

# Antología de Micam



Presentado por

*Poemas del Alma* 

## Dedicatoria

*A todos aquellos que forman parte de mi vida ,  
a los que están y a los que ya han viajado  
a un mundo donde reina la paz?  
a la vida misma que me deja seguir descubriéndome  
como ser humano y sobretodo?mujer?*

*Mirta*

## Agradecimiento

A quienes me han leído y me han dado la confianza de seguir escribiendo lo que siento y como lo siento, sin estructuras ni normas preestablecidas ?  
en fin ...agradecida a la vida ?

## Sobre el autor

Cada paso en la vida es una resta al espacio  
terrenal  
Deslízate sin prisa, pero sin pausa, para que el  
disfrute  
sea dilatado en tiempo ¿se tú mismo ?  
que el mundo no te lleve por delante por la prontitud  
de pretender ser lo que los demás esperan de ti?  
se tú mismo?aprende a conocerte...

## Índice

¿A quién molesta?

?Realidad de un sueño?

Acto de amor

Alguien a quien amar

Amante perfecto

Amor

Ay amor

Bello mundo...hermosa vida

Cambios

Como decirte

Cuando tú regresas

El amor existe

El dueño de mis pasiones

El secreto lo guarda la luna

El sol y la luna

Estaciones del amor

Fruta madura

Insomnio

La desnudez de tu alma

La duda

Llega a mi

Mis poemas tienen?

Mujer

Noche otoñal

Pequeñas cosas del amor

puntadas de amor

Recuerdos

Renacer

Río

Salir a volar

Sálvame

Seré yo

Siento tu ausencia

Sinfonía de amor

Sublime amor

Sueños

Sus sueños

Tierra virgen

Torrente de deseo

Tú eres mi poeta

Una mirada basta

Viajero

Y que!!

Ya no tengo deseos de pensar en ti?

## ¿A quién molesta?

A quién perturba? A quién molesta ?

si navego en el nave de la fantasía rumbo a altamar,

donde mi alma es quien guía el timón hacia el levante...

donde navego sobre la cresta , de olas de palabras arcanas que al ensamblarse forman una tormenta de metáforas

Y forman nubes cargadas de ternuras y ensueños...

que van cayendo sobre el papel como las suaves gotas de lluvia en enero ,para humedecer mi corazón reseco...

micam

## ?Realidad de un sueño?

Los ángeles bajaron una noche clara  
velaron tus sueños hasta la mañana.  
Domías tan plácida en tu cuna blanca,  
soñando con duendes, princesas y hadas.  
Corrías por campos de verde esmeralda.  
Recogías flores de varios colores ,  
tus manitas pequeñas no daban a basto.  
Te embriagaba el aroma que llenaba el aire  
de dulces perfumes que se entremezclaban.  
Regresabas justo al caer la tarde.  
Un ramo en las manos para regalarle,  
a la que te espera con la leche tibia,  
galletas calientes y amor para darte.  
Llega la mañana y despiertas sonriente...  
tu sueño se funde con la realidad ...  
Allí está mamá ...y viene a abrazarte!!



M.I.C.

## Acto de amor

Amor, sexo, pasión... placer de los Dioses

forma de expansión y exploración de la espiritualidad

Esgrimen todos y cada uno de los sentidos hasta el límite.

Goce que abraza todo nuestro ser en una unión sin culpas,

Respiración pausada , movimientos lentos, suaves caricias,

Inmensamente placenteras, deliciosas. sutiles

Nuevas sensaciones en esos besos, los labios peregrinan

Por la piel sin prisa ,delicioso y dulce momento de éxtasis. ..

Deleite que se transforma en dicha y embebe de ardor

relajados, pero palpitantes ,complacidos ...y llega el clímax,

momento sublime del acto de amor entre dos seres .

Sublime...sublime...

## Alguien a quien amar

Alguien a quien amar

Ella se sumerge en el silencio de la noche

Sus manos acarician el sitio vacío .

Recuerda el abrazo en las noches de frío,  
cuando una palabra calmaba sus miedos,  
o el llanto escondido en un suave te quiero.

Dicen los antiguos , que el pasado nunca  
se debe extrañar , sólo recordarlo ;  
no hay que llorar ...

Ella se recuesta y suspira profundo  
sus ojos se cierran para descansar.

En sus oraciones da gracias a Dios ,  
que tiene recuerdos .

Porque si los tiene ...

es que pudo amar

M.I.C

## Amante perfecto

Amante perfecto

La noche, es su amante perfecto

sabe hacerla suya en total silencio.

Envuelve su cuerpo desnudo

en un velo de suave penumbra

que acaricia su piel rozagante.

La noche ,es su amante perfecto

el deseo los une y los separa el día.

La noche es paciente ...y ella...

un remolino de pasión ferviente

que a su fiel amante entibia

con sofocado y aliento ardiente .

Se eleva su cuerpo en el éxtasis,

su alma ,en un profundo ensueño.

Permanece rendida ,embriagada.

La noche , es su amante perfecto.

Velará celosamente sus fantasías,

y guardará sus más íntimos secretos.

MIC

## Amor

Amor, amor intenso  
que fluye por las venas.  
Que arde por dentro  
con prisa y sin tregua.  
Igual que el sol ardiente  
quema nuestros cuerpos  
desnudos en la arena.  
Amor que me consume.  
Amor que me desvela.  
Amor que no perdona.  
Amor que me doblega.  
Amor estás aquí  
como una espina clavada.  
Y eres mi dulce condena...

mic

## Ay amor

Ay Amor ,eres:  
el cálido aliento de los Dioses del Olimpo.  
Penetras el espíritu y pronto te apoderas  
de la voluntad de un ermitaño corazón,  
convirtiéndolo en un Semidiós que  
indestructible , indómito ,valeroso,  
hace frente a las arrobadoras pasiones  
que con ímpetu poseso dominan su existencia.  
Así lo dotas de la virtud de apreciar las cosas  
imperceptibles a los sentidos de los mortales.  
Ay amor, incorpórea energía que bañas  
los sombríos senderos de la esencia humana  
y al acariciarla con tu dulce influjo la conviertes,  
la moldeas ,dándole un hálito de vida mágico.  
Ay Amor , eres tú el que nos da el sostén ,  
el sustento diario, la savia primordial  
para la vida...  
Ay Amor...¿qué haríamos sin ti?

mic

## Bello mundo...hermosa vida

Nace el día y mi libertad resurge revelándose en las aguas de un apacible lago de esperanza, iluminada por la eterna luz de la fe en la humanidad ..bello mundo el nuestro, hermosa vida , que nos regalas cada día nubes de amor , un cielo color ilusión, y cubres los rastros del dolor en el tiempo , con flores de alegría ...conviertes el ayer en un pasado lejano y mitigado , muestras el futuro como un misterio y nos pintas el HOY con los colores del amor ...bello mundo ...hermosa vida...



## Cambios

Ella percibe la crisis de su existencia ,no sabe si está apurada por vivir y encontrarse a si misma ,o si quiere retener el tiempo en sus manos para disfrutar que está viva. Por eso, se detiene y piensa ; no bebe de un solo sorbo el placer que le ofrenda la vida . ¿Y cómo sigue esto ,se pregunta?

Se atreve y se deleita en los cambios ,las posibilidades del presente , acepta los errores, valora presencias sin llorar ausencias, deja los rencores ,acepta los amores.

Paso a paso logra apropiarse de un mundo ignorado, pleno de armonía Así continúa su peregrinar por el sendero intrínseco, hacia el horizonte de su vida. Allí donde la esperan nuevas preguntas, nuevas señales que la guíen en la penumbra de lo desconocido y el redescubrimiento de lo ya conocido...

mic

## Como decirte

Como decirte

Su silueta se vislumbra borrosa detrás de los cristales del ventanal  
se la ve pensativa , apoyada su mano en el mentón... toma el lápiz  
y sus pensamientos comienzan a apoderarse del espacio en blanco de un papel..

Como decirte...como decirte ...que me siento atrapada  
entre las normas de este inexperto y aventurado juego que nos propuso el destino...  
como decirte... que las palabras cobraron vida y se adueñaron de mi voluntad  
que ya no es pura fantasía , que las horas son eternas y las palabras son escasas  
que me haces falta tú.. para seguir creyendo , para seguir soñando ...  
que esto va mas allá de aspirar una física unión , es una vínculo místico  
entre dos seres como lo somos tú y yo ...como decirte...que te quiero...que te quiero con el alma ,  
aunque se que el amor te ha llamado en el encuentro de un ayer renovado

Melancólicamente mira hacia fuera ... vuelve sus ojos hacia el papel  
lee y con un gesto de tristeza estruja sus sentimientos y los arroja al cesto...

micam

## Cuando tú regresas

Cuando tú regresas,  
los días se llenan de un cálido aura.  
Fluye por las venas la sangre caliente,  
el corazón se alborozaba y el alma se entrega.  
Las manos se buscan , las bocas se unen  
en delicados y sensibles besos.  
Cuando tú regresas,  
El amor renace y desvanece penas.  
El silencio calla, da paso al ensueño  
que habla ,de seres que sienten ,  
que palpitan, el sabor del deseo.  
Cuando tú regresas,  
arrancas sonrisas, siembras esperanza  
Melodías incitantes escuchan  
espíritus terrenos.  
Un canto a la vida ,al amor  
atraviesa perpetuas fronteras.  
Cuando tú regresas ,  
cual agraciado y amoroso amante  
después de cada invierno...  
morada del amor ...  
¡Eterna y fiel primavera!

## El amor existe

Frágil paloma herida  
de trajinar parsimonioso por la vida  
expectante y ansiosa tu existencia  
roteas el horizonte queriendo vislumbrar  
tan solo una luz , una señal reveladora.  
Transitas, sin senderos despejados,  
todo es bruma , pendiente y escarpado.  
Esperas, sin dejar de andar los caminos,  
sigues guerreando al incierto destino.  
El verdadero amor aún no tocó a tu puerta  
Solo tienes una endeble remembranza  
de algún cariño apagado y trunco.  
Desamparada ante el abismo ulterior de cada día  
que te atrapa en las malezas del tiempo tirano  
cual palomilla presa en telarañas de olvido.  
Renacerás el día en que escuches  
la dulce y delicada sonata del amor  
sus notas surgirán del fondo de tu alma  
sentirás la pasión que emana de tu cuerpo  
y aunque sea tarde en la vida  
te complacerás al saber que...  
el amor ...existe de verdad ...

Mic

## El dueño de mis pasiones

Tengo el alma llena de emociones ocultas

deseos impasibles , suspendidos en el tiempo.

¡Ah cuándo arribará a puerto el dueño de mis pasiones!

La nave de mi vida esta por ser toada hacia la bahía .

Si queda allí anclada temo que ya no me encontrarías.

Me perdería en la bruma espesa de la monotonía .

Desperdiciaría mi amor , malgastaría mi días ,

sin nadie que me ame ,sin nadie que me diga

que soy su inspiración , su exaltación ,su dicha.

¡Ah cuando arribará a puerto el dueño de mis pasiones!

MIC

## El secreto lo guarda la luna

Se la ve pensativa sentada en el sillón  
desde hace tiempo su mirada tiene otra expresión.  
Dicen que le ha contado a la luna el secreto de su amor:  
Si pudiera saltar el abismo que nos separa ,  
si pudiera detener el tiempo cuando está frente a mi ,  
si pudiera cruzar las aguas turbulentas  
de ese mar de pasión que me arrastra.  
Si pudiera tenerlo tan solo un momento ,  
robarle ese beso que tanto he deseado.  
Susurrarle al oído palabras ardientes.  
La misma naturaleza se conmovería,  
al sentir tanto placer, ardor , armonía ,  
dos seres que disfrutan de tanta delicia.  
Si pudiera tenerlo tan solo un momento  
el mismo universo se estremecería...

mic

## El sol y la luna

Sombras de la tarde dibujan en el campo

siluetas que se mueven como si bailaran.

El sol ya se esconde

y el verde se torna de un oscuro intenso.

Allá a lo lejos , en el horizonte

el cielo se viste de un tono rojizo,

mezcla de naranja con bandas rosadas.

La noche se asoma , la luna despierta.

Las estrellas danzan , se visten de fiesta

y el lucero sale para enamorarlas .

Algunas se esconden detrás de una nube

y luego parecen aún más brillantes.

El sol ya se asoma con un gran bostezo,

con una sonrisa anunciando el alba.

La luna está triste ...

porque ella del sol está enamorada

y sabe que nunca el podrá besarla.

El sol la saluda

y piensa que un día logrará abrazarla.

Todo se ilumina ...

¡Qué linda mañana!                      mic



## Estaciones del amor

Estaciones del amor

Y salieron juntos ,muy juntos a caminar  
el amor que nació esa primavera.  
Se unieron al peregrinarje ardiente  
del verano, en un enero naciente.

Y vieron mil colores en las flores.  
Ante ellos bostezaron remolonas,  
abrieron tímidas sus pétalos y  
manaron esencias embriagadoras .

Despertaron las aves en sus nidos  
y canturrearon alegres sus himnos  
al unísono, con el cadente canto  
de las aguas de un sosegado río.

Alimentaron sus almas ansiosas  
con las lágrimas de la lluvia,  
y calmaron su sed arrobadora  
con gotas de un cristalino rocío .

y así los encontró el otoño  
regresando muy, muy juntos  
por el camino amarillento ,  
alfombrado ,de hojas caídas .

y vagaron juntos por el tiempo  
silencioso y calmo de los huertos .  
Del sueño dulce de los frutos,  
los vergeles y jardines dormidos.

Y el frío blanco del invierno  
en junio, los sorprendió abrazados

frente al calor de los leños ardidos

Y durmieron juntos ...el sueño del amor...

Micam

## Fruta madura

Cierto día cuando yo aún no era fruta madura

Otra fruta se sentó a mi lado y me aconsejó:

Cuida bien que al quitarte de tu tallo sea aquél

que de verdad te necesite y sepa degustarte.

Ten cuidado a quien le dejes despojarte de tu piel

que al hacerlo sea suave y delicado , muy sutil...

Fíjate bien a quien le dejas posar su boca sobre ti

para probar el primer bocado de tu dulce miel .

Ojo, no dejes que te quiten el corazón sin haberlo tú entregado .

Observa bien que tu simiente sea depositada con amor

Y a resguardo para atesorar y perpetuar tú especie.

Y si no es uno el que te separa de la rama y debes

Ir junto a otras frutas hacia el mercado de la vida

piensa, no te dejes arrastrar por una fruta prohibida

pero ayuda y dale espacio a aquellas que están podridas.

Y hoy que ya soy fruta madura pienso ...cuánta razón tenía...

Micam

## Insomnio

Insomnio

Largas noches de insomnio.  
Torbellino de recuerdos.  
Pasan las horas y mi mente no descansa.  
Me pregunto sobre todo,  
Las respuestas no me alcanzan.  
Enciendo un cigarrillo ,me alumbra su brasa.  
Suspiro y pienso que...  
pronto saldrá el sol,  
y despierta me encontrará la mañana.  
Me levanto , lavo mi cara,  
me miro al espejo y pienso...  
Quizás ,mañana...  
encontraré las respuestas...  
y así dormiré tranquila , soñando con el mañana...

MIC

## La desnudez de tu alma

En la quietud del atardecer  
el mar se acercó sigiloso y calmo  
hasta las arenas de la costa.  
y mientras bañaba dulcemente,  
cálidamente sus formas y pliegues  
le susurraba al oído :  
nunca desnudes tu alma ante un pesimista,  
ni ante un puritano, tampoco un realista ,  
si lo haces, cuida que sea ante un soñador  
y ante aquellos que de verdad amas..  
y si no cúbrela con el manto de la prudencia...  
micam

## La duda

La duda

Una sombra furtiva atraviesa las tinieblas del pasado .  
Un pasado nebuloso, confuso, no muy lejano.  
Es la sombra de la duda que en mi alma ha quedado.  
Nunca supe si en tu vida dejé hondas huellas,  
o simplemente marqué apenas una débil traza.  
Una sombra estática a mi está enlazada  
ésta duda punzante que me quita la calma.  
Al despertar abrumada en cada madrugada  
me digo a mi misma en silencioso sosiego :  
No importa si es huella ,si es traza o esbozo.  
solo importa aquello que vivimos juntos  
y que disfrutamos sin prohibirnos nada.

MIC

## Llega a mi

Ansío tu retorno

Llega a mi prontamente...

Estas ansias de amarte me aniquilan.

Ven ,calma esta sed arrolladora

quiero saciarme en tus labios

y en cada forma de tu cuerpo.

Llega a mi cual impetuosa borrasca

que arrasa dulcemente los dorados

y maduros trigales de mis años

Llega como la brisa ardiente del verano

para avivar mi piel palmo a palmo.

Llega ...como el gris otoño en marzo,

deja caer mis hojas por el suelo

y así, desnuda ante ti entregarte

uno a uno, todos mis momentos.

Llega a mi , como la inmaculada nevisca

de un crudo e inclemente invierno,



pon un manto frío y apacigua

el ardor de mis ímpetus ...

Llega a mi como tú quieras ...pero llega...

mic

## Mis poemas tienen?

Mis poemas tienen tus formas

tienen tu voz y tus silencios.

Están plasmados por tus caricias

con asonancia en tus besos.

Mis poemas tienen

la sutileza de tus manos

y el sabor amargo de tu engaño.

Mis poemas tienen tus días sensibles

plenos de amor y ternura

y los momentos crueles de tus manías.

mis poemas tienen todas tus virtudes ,

todas tus locuras....y también las mías ...

Micam

## Mujer

Mujer

Mujer ,tus ojos reflejan el olvido  
te miras al espejo y solo ves  
la imagen de ese gran amor perdido.  
Alargas tus manos para poder atraparlo.  
No puedes retenerlo. Te niegas a aceptarlo.  
Dios te lo ha llevado...  
Te miras al espejo y sigues preguntando .  
¿Si se lo hubiera dicho?  
¿Si lo hubiera escuchado?  
Quizás , todo habría cambiado .  
El universo conspira , no entiendes su lenguaje.  
Te miras al espejo ,tus lágrimas asoman,  
tu rostro avejentado te dice que es la hora.  
La hora de creer ,que sí hay otra vida .  
Una vida diferente , donde el ayer es ahora.  
Donde el tiempo se detiene en la nueva aurora.  
Te miras al espejo y descubres ...  
que la vida, sólo es ,una estación donde paramos,  
para luego continuar y reencontrarnos  
con aquellos que viajaron por este mundo con nosotros ...  
en el asiento de al lado .

M.I.C.

## Noche otoñal

Somnoliento el sol quedamente se reclina

sobre el regazo de la noche temprana.

Luces amarillentas , tenues sombras

van bosquejando lánguidas figuras

sobre las calles solitarias del lugar.

La luna se asoma sigilosa , corretea

por entre los tejados y glorietas

buscando a hurtadillas a quien extasiar.

Un viejo reloj da las doce campanadas

Alguna sirena que ulula a lo lejos,

Se acallan los rumores , la música cesa

La ciudad se duerme en la noche otoñal

Pero la vida no se detiene , sigue latiendo

palpita en cada gota de rocío , en cada flor ,

en el ave que dormita , en la tierra que respira,

en cada ser que sueña con un mundo mejor,

un mundo donde reinen la paz y el amor...

Micam

## Pequeñas cosas del amor

En la tenue penumbra del cuarto ,  
ese mismo cuarto que guarda los secretos  
de un amor oculto , de aquél amor prohibido.  
Recostada en la cama , levanto la mirada  
y veo tu figura recortada al trasluz  
de la ventana entornada de mi alma .  
Te veo como siempre , tan altivo en tu postura,  
y tan ardiente la mirada.  
Los vientos del tiempo traen los recuerdos  
de noche intensas y tibias madrugadas  
en las que amarrada a tu cuerpo  
más de una vez, despierta soñaba.  
Hoy evoco los momentos de ternura,  
las suaves caricias , las charlas ,  
Un café ,un cigarrillo.  
Una rosa , un abrazo ,un beso .  
Una mano tendida , un perdón,  
una dulce sonrisa ,un te quiero...  
Las pequeñas cosas ...esas que perduran  
en el espacio y el tiempo...

mic

## puntadas de amor

Desde que eras joven tus manos pequeñas  
cortaron la tela para hacer las prendas.  
Prendas que lucían personas ajenas.  
Cortabas ,armabas y en cada puntada  
ilusiones cosías , en un dobladillo ,  
un cuello o solapa.  
Llegaron los hijos y esta vez las prendas  
eran más pequeñas ,pero tan bonitas  
como tu pudieras.  
Llenas de puntillas , tablitas ,bolsillos,  
de lindos colores ,bordados y cintas.  
Todos los modelos,varones o nenas,  
que con los retazos tus manos creaban .  
Pasaron los años , llegaron los nietos  
la moda cambiaba,  
pero tus ideas nunca se acababan .  
Nuevos modelitos , telas estampadas  
y tu con ternura , cosías amor  
en cada puntada.  
Hoy ya has guardado el hilo y la aguja  
no se oye el sonido de ninguna máquina,  
pero en cada prenda ha quedado tu magia.  
en alguna blusa,o en alguna rosa en lila bordada.

M.I.C.



## Recuerdos

El otoño de la vida ha llegado a mi alma,  
como las hojas de un árbol,  
veo caer a mis pies,  
los recuerdos de una lejana infancia,  
con los que endulzo mis días,  
y en los que encuentro la calma.  
Juegos de siesta ,llantos de mañana,  
amores de niños , desengaños , pasiones.  
Alegrías, tristeza, todos los recuerdos  
que dejan mi alma de dicha colmada.  
y hacen mi existencia ...  
más rica ..., más sabia...

Mic.

## Renacer

Y caminó con pies descalzos ,  
sintiendo la energía de la arena,  
dejándose arrastrar por la borrasca  
que las olas dejaron en la orilla ,  
sus pies se convirtieron en alas  
y la llevaron lejos en su vuelo...  
desde lo alto miró pasar la vida en un destello y pensó ...  
cuan corto es el tiempo en este mundo ,  
lavaré de sucesos mi alma y mi cuerpo ,  
para no repetirme ,para no plagiarme .  
Bajaré ignorante a sorprenderme,  
maravillarme de este universo ,  
amaré todo en mi camino con la inocencia  
y el candor de un niño, vacía de temores y dolores,  
renaceré en el mas puro desconocimiento ....solo amor ...

Micam

## Río

Río

Río, que fluyes caudaloso

Bajas serpenteante de altivas moles de piedra ,

Por laderas sinuosas que aguardan tu estela.

Traes en tus cristalinas y turbulentas aguas

amores perpetuos, dolores ocultos ,quimeras,

ilusiones derrochadas y días de ensueño.

Río, que llevas en tus diáfanos y cálidas aguas

secretos y misterios eternos, la vida de tantos

que a ti te confiaron ,y en tu lecho se quedaron.

Río, que vienes desde un tiempo sin tiempo,

trayendo en el cobijo de tus inmortales aguas

el peso constante de la historia humana.

Ante ti me inclino y encumbro tu existencia .

Río, ¿a dónde te llevas toda esa carga?

MIC

## Salir a volar

Por dentro la quebrantan las ansias

de cambiar el rumbo de sus días .

La rutina la sume en un tiempo sin espacios

Solo credos, ideales truncos, quimeras, apariencias.

Amores clandestinos ,nada , ni coincidencias

ni sorpresas , la monotonía profana sus ilusiones,

la oprimen los dogmas sociales , la hipocresía .

Pobre , aún no se da cuenta ? solo debe salir a volar ...

Ser ella misma con sus miserias y virtudes

Aunque la llamen loca , excéntrica, aunque a nadie le guste

Aunque desentone en este mundo de cuerdos inventados...

Micam

## Sálvame

Me pregunto por qué , me dejas sufrir

marginada en lúgubres espacios

sumergida en espesas tinieblas

de inhumana y cruel indiferencia...

El alma no tolera tanta soledad .

No me dejes en el margen del abismo .

Sin ti puedo despeñar tan bajo

que no tendré alguna salvación.

Arrójame un hilo de certidumbre

Aún... una débil lía de esperanza.

Pronúnciame las palabras que deseo oír ,

procúrame las caricias que quiero sentir.

Trae la húmeda dulzura de tus labios ...

besa mi boca reseca , amarga de angustias

por no sentirte íntegramente mío...

Sálvame , sálvame de este dolor...

## Seré yo

A quién le atañe saber ...quien soy??

Soy solo yo , simplemente yo ,sin egolatrías...

Mientras el cielo brille bajo el reflejo de la luna,

ella se mire en las aguas de un cristalino y manso río,

y las estrellas como marco embellezcan su retrato.

Mientras el sol destelle sus rayos en un amanecer,

los verdes prados se iluminen, brillen los desiertos

y emanen los esencias de entre los irisados edenés.

Mientras el atardecer espere que vastas sombras

lo engalanen ,de noche apacible y romántica,

las cerros se encumbren como en señal de alabanza .

Mientras las auras cálidas soplen desde el norte,

las aguas fluyan de cascadas y frescos manantiales

mientras exista el universo...

seré yo...solo yo...

## Siento tu ausencia

Espíritu travieso que vagas  
en las noches claras  
y apacibles del verano.  
Surges en las sombras  
sonriendo y bailando.  
Te sientas a mi lado  
y me cuentas historias  
de viajes ,aventuras,  
y anécdotas graciosas.  
Tu voz me sumerge  
en un profundo sueño  
de agradables recuerdos.  
Me llevas a la infancia  
me traes de regreso.  
¡Te siento tan corpóreo!  
Cuando me despierto  
la angustia me hace suya...  
falta tu presencia...  
Eres feliz donde estás  
pero a veces regresas  
a este mundo nuestro,  
para contarme el secreto  
de que allí, en ése lugar  
sólo reina la paz .  
Que no sufra tu ausencia.  
que llegará el día en que  
nos reencontremos  
en un tiempo eterno...

MIC

## Sinfonía de amor

Llueven notas de amor en nuestro lecho...

En sutiles percusiones tu piel cálida y tersa,

deja en mi cuerpo sumido en la monotonía,

una delicada ,deliciosa y sonora melodía ...

Llegas sin prisa, me envuelves en caricias,

danzamos entre sábanas de seda blanca

Nuestros cuerpos se unen en unísono compás,

Compases de placer que emergen del alma .

apasionadas letras cantan nuestros corazones

Y fundidos en el deleite del amor perfecto,

alucinados ,en el goce de un amor canoro



ideamos de este ritmo una sinfonía sensual.

Alcanzamos el final alucinados, sin aliento

revelando que la esencia del amor

es la entrega total...

MICam

## Sublime amor

Una ola arrasadora , confundida  
se desprendió de su cresta  
Y la marea la trajo presta  
hasta la playa desierta

Un tapiz seco y sediento  
por un sol febril , abrasador  
la recogió en su seno ardiente  
Y en ese instante ,de pasión se sublimó

Retornaron uno hacia la mar  
envueltos en blanca espuma  
Confundidos entre el oleaje  
A proclamar su gran amor ....

La marea trae salobres sueños  
la tarde los hace dulces y ciertos  
La resaca de la mar los embarca  
Y los invita con ella a navegar ...  
micam

## Sueños

"Sueños"

¿Qué son los sueños?

¿Nunca nadie lo sabrá?

¿Por qué a veces se hacen realidad?

¿Será que los sueños son la realidad...

y los sueños, son lo que creemos realidad?

El hombre, no encuentra respuestas

y sigue en busca de esa verdad.

Verdad que aunque duela quisiera escuchar.

¿Pero es la esencia de todo ?

O es simplemente ,la búsqueda infructuosa,

de aquellos que no encuentran en la vida

un ser a quien amar.

Y sólo en los sueños

lo pueden lograr...

M.I.C.

## Sus sueños

y estás allí ,perdida la mirada en lo infinito ,  
allí donde el cielo y océano se funden ,  
tus sueños cabalgan sobre la cresta de las furiosas olas ,  
se confunden con el sordo rugido del mar,  
es la voz del Dios Tor que herido clamando está ...  
y no escuchan tu llamado ...pero no te atormentes ,  
ellos no te abandonan ,tan solo van navegando  
hacia altamar en busca de sí mismos ,  
a convertirse en realidad ...  
micam

## Tierra virgen

Como conquistador invade la bendita tierra virgen  
su codicia y ambición de poderío lo embarga claramente..  
Su apetencia de riqueza lo supera, no deja de explorar  
expectación y nerviosismo, avidez y deseos de conquista...

Incursiona en cada escondrijo, se detiene , avanza en la llanura ,  
vuelve sobre sus pasos , ancla sus emociones como hechizado  
en las tranquilas playas , observa maravillado, extasiado  
Irrumpe en los sitios más vulnerables , la tierra tiembla ...sede

Se rinde ante su paso , se somete al dulce yugo de la seducción,  
conquistador y conquistado ambos inician el ciclo de la unión  
la tierra impoluta se entrega al señorío de aquel que la cautivó...  
enfrentados los dos ,en ese instante acuerdan un pacto de amor...

encontraron los dos una brecha donde germina y florece la pasión  
eran ...ella joven virgen y él un conquistador...

Micam

## Torrente de deseo

Al tenerte cerca no lo puedo evitar .  
Provocas en mi la pasión de los mortales.  
Un torrente de deseo fluye por mis venas.  
Cual río caudaloso me lleva  
hacia la desembocadura del mar  
de los placeres eternos.  
Tu mirada cómplice dice mas que mil palabras.  
Tus ardientes palabras pueden mas que mil caricias.  
Por eso te pido que regreses siempre  
para oír tu voz y mojarme  
en las aguas cálidas ,de tu espíritu amante...

MIC

## Tú eres mi poeta

Tus manos ansiosas escriben  
mágicamente sobre mi cuerpo desnudo.  
En cada caricia una palabra  
y en cada abrazo un verso.

Surgen fogosas metáforas  
en las que sutilmente me envuelves .  
Y así riman mis suspiros  
con cada uno de tus besos.

¡Tú mi amor eres mi poeta!  
Que escribes en mi cuerpo palpitante  
con caricias y sensibles besos  
el poema de amor más bello ...

mic

## Una mirada basta

Antes de su mirada no había nada...

Todo era estático ,sin color ni sonido.

El mundo era un páramo yermo

en el que se encontraba sumida.

Sumergida en la ociosa costumbre

de la soledad ,ya nada esperaba,

porque nada de la vida sabía.

Disipada entre suave penumbra

llegó en el justo momento

su mirada...

Su mirada, reflejo del amor ,

Ilusiones ,alegría y esperanza...

Después de ella, el mundo,

su mundo...

se tornó cálido ,sereno , radiante .

El trinar de los pájaros ,la lluvia ,



el rugido del mar ,todo , todo llegaba

a sus oídos como agradable melodía .

Así supo ella que solo basta una mirada

para cambiar el sentido de una vida...

MIC

## Viajero

Viajero incansable del tiempo ,el tiempo de la vida .  
Ese tiempo que todos dilapidamos cuando jóvenes  
y al alcanzar la madurez perseguimos para detenerlo ...  
Si te detienes, corres riesgo de no vivir plenamente.  
Si te apuras, desperdicias esos sencillos momentos ,  
con los se cimienta la realidad.  
Los sueños ayudan a fijar metas ,  
las metas a las que arribas, son un peldaño más  
en la escalera del tiempo y de la vida real.  
Viajero incansable del tiempo ,no te detengas...  
sigue andando, forjando tu destino .  
No corras, pero no te quedes quieto...  
solo , disfruta el camino de la vida...

mic

## Y que!!

Y qué si soy romántica y burda  
Si a veces mis gestos son austeros  
Y otras alegres, risueños.  
Y qué hay ,si me gusta lo sencillo ,lo tierno,  
o me atrae lo oculto ,lo místico  
Si soy solitaria ,si guardo silencio ,si tan solo observo.  
Y qué ,si me llevo por lo que me dicta el corazón o solo mi instinto.  
Si muchas veces lloro ,estoy triste...  
Y en muchas otras, solo me divierto.  
Y qué ,si soy exigente ,si razono y pienso,  
o simplemente me arrastran  
profundos sentimientos.  
Y qué ,si soy humana...  
La conjunción perfecta entre : sentires y acciones...

Micam

## Ya no tengo deseos de pensar en ti?

Ya no tengo deseos de pensar en ti...

Ya no tengo fuerzas para pender

de un hilo los memorias de este amor

disfrazado de ensueños e ilusiones.

Ya no tengo deseos de pensar en ti...

Los besos ya no habitan en la alcoba,

las caricias se esfumaron con el viento,

las palabras de frío enmudecieron .

Ya no tengo deseos de pensar en ti...

Quiero en este esfuerzo sobrehumano

arrancarte sin culpas de mi mente ...

y desterrarte de mi alma para siempre.

Ya no tengo deseos de pensar en ti...

Quiero ser yo, a solas con mi ser silente,

no quiero ser aquella que anda por la vida

cargando la alforja de un sombrío desconsuelo,

desgarrando los silencios con su triste llanto,

abriendo surcos de tristeza en cada aurora

Ya no tengo deseos de pensar en ti...

Quiero ser yo ,con mis desnudas realidades

déjame ser ,esa mujer que vive de verdades

Sigue siendo tú ,con tus engaños y delirios .

Ya no tengo deseos de pensar en ti...