



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

Agradecimiento

Índice

Ya es tiempo de seguir .

Soñaba contigo

Tiempo

Amigos

Tu

Te sigo amando

Mi Amor

Si tu no estas conmigo

Nuestro Silencio

Donde están ?

Lo único que tienes

Olvido

Corazones

No

Culpable o no .

25 de Diciembre

¿Quiero Seguir ?

Era blanco

Cambio

Pensando en ti

Pequeños fragmentos

Tu y yo

Soledad

¿Qué es el Amor ?

Te quiero

Ya es tiempo de seguir .

¿Cuál es mi camino ?

¿Dónde está mi hogar ?

¿Quién soy ?

¿Quién piensa en mí?

¿Quién me recuerda ?

Preguntas sin fin , respuestas sin invertir sin descubrir

Tardes inmersas en soledad .Soledad sin fin

Naufrago en el mar infinito de la tristeza.

En la isla de las ilusiones me detuve y contemple tu rostro

y pude tocar tu piel tibia y viva . Pude oír tu voz , ver tu ser.

Pero ya es hora de seguir me lo has pedido sin hablar .

Ya es tiempo de seguir .

Soñaba contigo

Mientras soñaba ;mi conciencia se
dio cuenta que ya muy lejos estamos .

Estábamos de frene .
cuando pude verte me di cuenta
que desde antes había llegado nuestro fin.

Escuche tu voz , tan apacible.
con ese sonido sin ganas con tus
palabras tan vacías; con esos labios
que ya no sonrían , me contaste que
el amor se te acabo para mi.

Con tu silencio me dijiste adiós .
Con mi afán de tener te perdí.
porque nada es para siempre y aunque
me muera sin ti , tu , ya no estas .
Aunque yo te llame , ya no quieres volver .
Bajo la tormenta estoy esperando la cama.
ya sin ti.

Tiempo

Te esta tragando el tiempo
y sigues allí sentada .

Se te esta yendo la vida
y ni siquiera intentas atraparla .

Solo estas ahí viendo sin
observar nada .
pensabas descansar pero
estas mas exhausta.

¿Qué estas esperando?
Ya lo olvidaste .
¿Hacia donde quieres dirigirte?
Ya lo olvidaste .
¿Cuándo vas a continuar?
¿hacia donde?
Tienes que apresurarte
no siempre vas a respirar .

Amigos

No se si quedan amigos o si
existe el amor.

Si puedo contar contigo para
hablar de dolor , y no sentirme solo.

Puede ser que el mar domine
tus horas o que toda tu risa
le gane su pulso al dolor .

Van jugando contigo van
rompiendo tu amor , van dejándote
solo... muy solo.

Por que cuando se llevan tu amor , tus días , tu tiempo tus
promesas para lanzarlas al viento ,
para olvidarlas . No solo son ideas
es parte de tu esencia y se las llevan.

Porque no solo rompen
promesas rompen tus creencias .
No rompen solo planes
rompen proyectos .

no es que se vayan así de
simples , es que te dejan tan solo .

Tu

Ese momento: segundo en el cielo.

Tu mirada: reflejo del deseo.

y tu voz: arrullo de mi silencio .

Como te deajo, como me oculto

de ti si no puedo verte sino

estas aquí. Es cierto no te

veo no te toco. y todavía

te siento, te imagino

y no te suelto me aferro

a ti aun cuando te escondes

te olvido pero siempre te pienso

oh pasión de mis pasiones

amor de mis amores.

eh venido a amarte tanto que ya

siento miedo .

Te sigo amando

Quiero confundirme en las paredes
blancas. Quiero bailar en el viento
y ser parte de las aguas en el
mar inmenso.

Ya no quiero ser yo me
angustia mi existencia.
Me angustia tu indiferencia esos ojos
que jamás me miran, el silencio que me aterra.
Y la duda de quien soy .

Ya no quiero respirar me duele esta
vida y me lastima mas tu fría
sonrisa tus caricias vacías.

A veces quiero desaparecer y otras
permanecer pero solo a tu lado
y a veces te desprecio pero te
sigo amando .

Mi Amor

Mi amor ya no pienso en ti.
pues te invento a cada minuto.
No te recuerdo , te miro en
mis sueños. Ya no quiero
que vuelvas por que siempre
estas en mi corazón.

Te amo como el día que
te conocí y creo que
siempre te voy a amar.
mi amor, amor mío
mi amor.
que bonito suena
que bonito es amarte tanto
aunque tu no lo sepas
y siempre queremos ganar sin llorar.

Si tu no estas conmigo

Córtame la inspiración
Mi amor .Córtame estas
alas que elevan su vuelo hacia ti, hacia
mi triste final
pues despues de ti
no hay nada mas . Me niego
me niego a seguir
si tu no estas conmigo

Nuestro Silencio

En nuestro silencio nos acompaña
muestro mutuo pensamiento .
No estas solo amor ,
te sigo con mi mente a cada
momento. No estas solo yo
te sigo aun cuando no quieras
verme. No hare ruido solo
estaré contigo hasta que alguien
mas pueda amarte tan locamente
como este amor que yo
te tengo que me impide olvidarte
y recordarme.

Amor yo no te olvido

Donde están ?

A donde van? donde queda su
esencia? Quien guarda su memoria?
Acaso no se olvida? Acaso se graban
en el tiempo que es eterno?
Acaso vuelan con el tiempo?
Es que hay otro camino ? Es que
están todavía aquí esperando
por ti por mi? Oh quizá
todo es una locura.
A veces siento que
una parte de mi esta totalmente
desconocida, a veces siento demencia
y me aterra mas estar cuerda .
Todo es confuso desde aquí. Todo
es gris y hace frio, mucho
miedo y mucho frio . Grito y
no me escucho, oigo muchas voces
pero no me hablan a mi.
Donde están?

Lo único que tienes

Y yo te miro y tu nunca .Vives dentro de
una burbuja alejada y solitaria fría y triste y
causas pena y sufres . Y te duele y te
gusta y te llaman y no respondes y te alejas y
no vuelves. Nunca estuviste. Siempre fuiste una espera
sin fin, te esperas a ti y sabes que no llegaras y
estas ahí y desapareces y te duermes entre lagrimas
sobre algodón.

Y el corazón marchitándose o quizás
es lo único que le hace vivir. Talvez esta congelado
y esto es lo único que puede sentir. No conoce nada
mas. No sabe que esta vivo solo sabe sufrir.

Como tus ojos solo saben llorar y como tu
solo sabes de tristeza y dolor, que no te duele
ya , que es parte de ti ahora ya eres tu dolor ,
ya eres tu la tristeza, mutaste y no te
das cuenta pero lo sabes, solo te engañas solo
te mientes , sufres. Es lo único que tienes

Olvido

Oh viento , tu caricia suave
tu mano fría, tu largo olvido.
tu invisible figura, viento...

Que cada ilusión pierde su
rumbo y alborotando
sentimientos llegas en olvido
llenando de gozo los corazones fallidos .

Vuela, se libre anda
a ser feliz, encuentra
tu camino lejos de mi y cerca de
mi olvido.

Corazones

Corazones que no aman
solo quieren ser amados
no extrañan, quieren ser
añorados y no son,
quieren ser .

Buscándose una y otra vez
perdiéndose en bajezas
y retomando su altivez
con agonía de un nuevo
corazón para romper.

Corazones egoístas, descarados
elegantemente miserables,
impecables y solitarios

No

No le importo.

No me hablo.

No me miro.

No dijo mi nombre.

No me dio nombre.

Aquí estoy

esperando por ti .

tu redención y

la paz que

dices. Pero no

te veo, no te siento

creo que no estas

Culpable o no .

No eres la culpable , te
miraron como si lo fueras pero
mintieron, dicen que lo eres pero
no, tu eres la victima
se han mofado de ti , te
han mancillado al cansancio y "dicen"
que tu eres culpable.

Hay testigos en tu contra. De un crimen
no cometido y solamente eres
una pobre tullida, allí con la
cara mojada y salada de lagrimas
con el corazón encogido de tristeza
¡ y esos son los que deberían amarte !
¡ y esos son los que te han matado ¡

Pero no , no estas muerta , aun no
todabia tienes que odiarles, tu
sentencia esta dictada . Una vida
de odios y rencores de silencios y
temor de desprecio y desamor.
Ni esa puta te estima.
esa puta no estima a nadie ni
a ella misma . pero puedes redimirte
todabia hay una esperanza . No te
compadezcas es mas humillante aun.
Que lo hagan ellos, es su ruin labor.

25 de Diciembre

Esta noche es una de esas...
increíblemente desolada y muy muy fría

Esta noche soy miserable,
estoy confundida y mas doloso...
estoy enojada y me compadezco a
mi misma.

No hay consuelo para mi
el cobijo de mis sabanas no alcanza
para cubrir esta noche mi tristeza.

No hay abrigo, no hay
disculpa ni compañía , ni un abrazo nada .

No tengo a nadie.

¿Quién me tiene?

No lo se , no se si queda algo
de mi , tantas veces ya me di.
Que no alcanzo a considerarme.

¿Me equivoque otra vez ?

No lo se ... pues yo no se
acertar. Nunca aprendí. Y es que en cuestiones del amor
soy un total y triste muy triste fracaso

¿Quiero Seguir ?

Que maldito demonio se robo mi
decisión, mi carácter , mi filosofía.
Que ahora en esta situación estoy totalmente
en blanco. Ya no se si quiero remediarlo.
No se si vale la pena.

En mi interior me grita una voz, no se
si mi conciencia me invita a dejarlo así
me dice que no siga que es peligroso
este camino.

Y bien el demonio que me habita y
me niega , mi niega a dar marcha atras.

me dice sigue. Si vas a sufrir , si vas a llorar,
que no sea sola .Sola ya nunca mas
arrástralo contigo , muéstrale el infierno
y si quieres pasen por el cielo un tiempo.

Me estorba mi miseria , no me deja decidir .

Ella ya lloro ... de el nada se .

Yo estoy llorando y no he terminado.

¿Valdrá la pena seguir ?

Era blanco

Era blanco un día, luego se hizo negro
luego no distingo mas su color.

Perdí la ruta de la luz , la transparencia
se empañó.

Las lagrimas totalmente ajaron las mejillas
rosadas.

Extendió la tristeza , su manto sobre los
ojos rasgados , ya no hay mas sonrisas en los
labios .

¿Cuándo se transformo, porque no se resistió ?

Blanco fue alguna vez , hoy es gris
mañana no lo se. Yo no lo puedo adivinar , no puedo
cambiarlo.

Me imagino que esta ahí adentro , escondido
protegiéndose , por que a veces me parece que se
asoma por estos ojos , que brota por mi boca.

No se si se recupere alguna vez,
hay ocasiones que me hace falta .

Cambio

Me falta la magia , la emoción ,
me falta creer, ¿Cuándo lo deje todo ?

Yo no me siento igual que antes
he notado que cambie , Cambie bastante .

Como los tiernos capullos, una mañana
sin sospecharlo, sin planearlo de pronto ya
son una flor embriagantemente perfumada
deseablemente bella , atterradamente seductora .

Dos fases tiene esta flor : es inocente ,
es de ensueño y parece también déspota
y peligrosa con espinas con adornos lastimara.

Son dos mundos en un ser fusionado que
no se pueden distinguir . Es el blanco combinado
de colores vistiéndose de negro en ocasiones.

Es la vida echa espiral girando, transitando.
Soy yo en este espiral que va y vienen
y vuelve a regresar sin detenerse . Nunca es igual
por increíble que se entienda no puede entenderse.

Pero sin duda fue blanco alguna vez.

Pensando en ti

Pensando en ti
escribiendo estas palabras y pensando en ti.
Sabido que en algún momento harta yo de
tanto tedio inclinare mi regazo sobre los apuntes
que nunca logro recordar y contigo aun
en mi mente abrazare un ligero sueño , y
soñando en ti . lograre fugarme de esta celda iluminada
y fría. Un momento para encontrarme en algún jardín
recostada en tu regazo y entonando alguna melodía.

Volveré para encontrarme nuevamente atrapada en una
silla, para volver a ser esclava de un computador y muchas plumas .
y cantando por ti sin distinguir el sueño de la realidad
cantando por ti . Descubriré que no estas aquí
y que siempre pienso en ti . siempre sueño contigo
y si canto es por ti. luego entonces es normal
que de ingles o matemáticas no sepa nada, pues solo pienso en ti.
mi día se pasa y luego toda la semana.

Siempre pienso en ti y mi madre que no acaba
su sermón por la tira de materias
reprobadas, ya no veo el
momento de encontrarme contigo
aunque solo sea en mi pensamiento .
Aunque no sea tu regazo, solo
el escritorio hostil y no sea
un jardín. Aunque solo sea
el aburrido y frio estudio
voy en busca de ti

Pequeños fragmentos

Nadie perdona
mas pronto que
un celoso.

Estar enamorado
no es precisamente
amor.

¿Si te faltase aquello
a quien iluminas ,cual
seria tu felicidad?

Ahí están mirándome y
riéndose y mientras ríen
odiándose unos a otros.
Hay hielo en su risa.

Revoloteando con las
alas rotas.

Que lo mas fuerte
domine a lo mas débil.

Que tu ultima victoria
sea la bondad sobre ti
misma

Tu y yo

Bien sígueme , huyamos juntos a la eternidad
dejemos nuestras almas volar y los corazones
batirse en el tiempo. Para ya no ser dos, solo
uno luego ser todo y nada, estar en todo
y no pertenecer. Tatuémonos en el tiempo
y hay que quedarnos hasta despues del fin
y luego miraremos lo que viene y de aquí
jamás saldremos, seamos por siempre.

Nos quedaremos despues que pase la eternidad
inventaremos una y otra para estar tu y yo
que ya no somos y tampoco estamos, pero nos
sentimos que no somos nada, solo
el espacio y el tiempo y tampoco existente,
así como este amor que no te explico y no
explico por que no entiendo y no hay nada
que entender, solo mil cosas que mirar y sentir
y al final no hay nada , nada existe y nada somos
pero te amo .

Soledad

Embriagante soledad
que te alojas en lo
mas profundo del
espíritu y lo doblegas.
sin principio, sin final
pero aquí estás .

¿Qué es el Amor ?

El amor es estar tan lejos y
sentirte aquí. Es estar tranquila
sin dudar de ti , escucharte , mirarte
y agradecer por haberte conocido .

Es no saciarme de tus ojos ,
tus risa , tu voz y tus gestos y
el esporádico abrazo aquel .

Son los nervios y el
sudor en las manos. Una risa, que no
se porque se dibuja en mis labios .

Son las flores creciendo a velocidad
increíble en mi estomago .

El amor eres tu , soy yo
es la vida y el universo y cada
cosa que habita en ello.

ESTO ES EL AMOR .

Te quiero

Te quiero no me canso de decirlo.
No se si es un cariño superficial o
mas bien profundo, no lo se , no me
importa mucho saberlo.

Ya solo sonrió de nuevo ,ya canto
otra vez. Haz modificado mi
realidad has puesto la sonrisa
en mi rostro otra vez.

Tu mirada hermosa le da
luz a mis días, tu risa
preciosa es todo lo que necesito
para sentirme mejor y no hay
mejor abrigo que tus brazos
firmes y tu aliento de vida .

Quiero quererte siempre .
Quiero tenerte siempre .
Quiero que seas feliz .