

# Antología de Anagracia

Presentado por

*Poemas del Alma* 



## Dedicatoria

*Para quienes amamos la Belleza*

## Agradecimiento

Agradecida a Dios por ser el Primer Autor

## Sobre el autor

Una mujer que ve a Dios en la Vida

## Índice

ACASO UNA HOJA

CONTEMPLACIÓN

INVITACIÓN

MARÍA MADRE DE LA IGLESIA

ESTELA-ESTRELLA

MELODÍA ROTA

ATARDECER DORADO

SALIDA

VUELO EN FLOR

PASILLOS

DESOLACIÓN

CUENTA LA LEYENDA

NOCTURNO

LUGAR

PARADOJA

A TU MERCED

TU HOGAR

Incertidumbre

LA MEDIDA

REVELACIÓN

VIRUS

LUZ

ARTESANAS

Adiós

Datos

Despertar

Recuerdos

En las rutas

Celebración

Pensando

Silencio

Vida

El tronco

Mi gato perdido

Compañía

Asco

DECIRME

## ACASO UNA HOJA

Ocre rugoso brillante

Ocre, bronce,

Nervaduras por detrás y por delante.

Hoja fuerte

Hoja gruesa

Hoja a merced de la suerte

Hoja del tiempo

Hoja de otoño

Regalo del entretiem po

## CONTEMPLACIÓN

La lluvia entre los árboles  
los árboles agitándose a la deriva  
y mi calle, la calle de todos  
aquellos que caminan por la vida.

Ah la vida!  
misterio de color y desventura  
que me atrapa y coloca en la locura  
de verte, descubrirte y perderte.  
¿Sabré por fin qué hacer y qué decir?  
Me guardo el contenido que no entiendo  
Algún día se desvelará en un intento  
frente al Rostro Enamorado de la Vida.

Por ahora caminar es la certeza  
con riesgo y extrañeza.  
Será testigo el sol que con su brillo  
refulgente y tibio,  
me depare algún remoto nido



## INVITACIÓN

Te invito a la creatividad  
a la respiración del alma  
a los cantos, a las rimas  
al no sé qué  
de un qué queriendo  
frágil y tierno  
fuerte y sediento.

Saltemos por los aires  
brillos, sonidos y colores  
para traer simple entre las manos  
un ramillete con las mejores flores

## MARÍA MADRE DE LA IGLESIA

Arropados en su Manto  
levantamos nuestros rostros  
y hacia Ella nos dirigimos  
y los corazones abrimos

Tesoros de los humanos  
que tienen muchos defectos  
a Ella le importa solo  
lo que tienen de amorosos.

En su corazón de Madre  
están todos los nombres  
de aquellos que al seguirle  
quieren con rosas vestirle.

Cumplida misión materna  
en la espera del Espíritu  
vigilas las horas santas  
recitas las alabanzas

Y en el cenit de la noche  
irrumpe Quien todo Envuelve  
los corazones se mueven  
y las horas se detienen.

Llegó el Espíritu Divino  
Llegó por fin el Amado  
que en la noche nos ha dado  
lo mejor de su legado.

Y la Madre ya reposa  
la que siempre fue su Esposa  
y en un abrazo es cobijo

para los que son sus hijos.

## ESTELA-ESTRELLA

En una tierra muy llana  
con un sol de maravilla  
nació en el día fijado  
pequeña y grácil la niña

Las estrellas que brillaban  
por la noche la acunaban.  
Los esteros y lagunas  
sus fulgores regalaban.

Es una niña callada  
que entre rezos va creciendo.  
La Madre Itatí la mira  
y con el Hijo van sintiendo.

Calle el mundo y su ilusión  
Estela-Estrella lo sabe  
sin palabras, sin razones  
tan sólo por intuición

En esta tierra bendita  
de llanos, frutos y flores  
se abre lleno en sabores  
el sí de una vocación.

Allá el Paraná te canta  
con melodía sonora  
porque sabe que es la hora,  
porque salta el corazón

Lluvia de bendiciones  
hoy la vida te regala.  
Qué bueno encontrarte hermana

y en esta celebración  
entregarte con el alma  
estos versos de ocasión

## MELODÍA ROTA

Surgían las notas  
las notas hermosas  
en el pentagrama de tu vida  
con la clave que tú le proponías.

Se entrelazaban  
silenciaban, enmudecían.  
Y yo quedaba absorta  
tan grande era tu osadía.

Préstame tu melodía  
ahora que ya no estás amiga,  
ahora que los silencios se prolongan  
y que busco tu anhelada compañía.

Quedaron entre mis manos  
los cristales rotos de tu voz  
como lejano y triste eco  
rumor y viento veloz.

Las palabras se marcharon  
las que fueron luz profusa  
y dejaron en el alma  
una sensación confusa

## ATARDECER DORADO

Tarde dorada  
de calles desiertas  
que al ser descubiertas  
se sienten amadas.

Por ellas camino  
con el alma en canto  
y rezo entretanto  
y pienso sin tino.

Mis pisadas juegan  
y las hojas secas  
se separan prestas  
su alegría agregan.

Así son mis tardes  
llenas de sorpresas  
y sólo mirarlas  
me dan esperanza.

## SALIDA

Salí con los años  
en los dedos atados,  
mirando los surcos  
encendiendo los leños.

Mis ojos sedientos  
mi voz hecha gritos.

Me miraste.  
Y te nombré.

Mis muros dejé.



## VUELO EN FLOR

Te alzaste en vuelo  
con un batir de alas  
y allá subiste  
en el limpio cielo

Acá dejaste  
lo que fue tu celo  
todos los encantos  
de este triste suelo.

Al subir tan alto  
una flor formaste  
entre nubes tenues  
entre brisas leves

Y yo dije tu nombre  
Y encontré sosiego,  
como quien espera  
que se abra el cielo

## PASILLOS

Camino y camino  
en tu lóbrego espacio  
descubro pasillos  
oscuros,  
oscuros.

Tu rostro adivino  
te pienso y te busco  
y entonces tanteo  
vacío,  
vacío.

Tu esencia se escapa  
y quiero alcanzarla  
decir la palabra  
decirte,  
decirte.

Si el sol se asomara  
por esos pasillos  
mi alma podría  
al fin alcanzarte.

Tomarte,  
sentirte,  
gustarte,  
entregarte.

## DESOLACIÓN

Qué día tan desolado  
ése que no fue apaciguado  
en que las horas pasaron  
en que los tiempos dejaron.

Yo oculté lo que pensaba  
qué más daba;  
así solo rumiaba  
lo que mi corazón ansiaba.

Cansancio, hastío, pobreza  
salieron a pasear otrora  
llevándose en esa hora  
la voz doliente y sonora;

de todas mis pesadumbres  
que son puras muchedumbres  
y como viejas herrumbres  
se apilan ya por costumbre.

## CUENTA LA LEYENDA

Abrió sus ojos en una noche de estrellas. Cada una de ellas tintineaba en el cielo al oír su llanto niño. Y ella, hija de una regia stirpe, jugaba entre los resplandores nocturnos.

Se levantó la mañana. Los rayos del sol acariciaban su tez morena. Y sus ojos asombrados y vivos saludaron la sinfonía de las hojas con el viento.

Se puso de pie y caminó hasta el agua original que baja desde el manantial. Lavó su rostro, refrescó su piel y empezó a andar.

Se unió a los susurros naturales, al canto de los pájaros, a la tersura de las hojas, a la dureza de las piedras.

Alimentó su hambre con las semillas de la tierra y así creció, se hizo fuerte.

Su corazón ardía. Se plantó en ella una pregunta voraz: ¿Cómo seguiré viviendo?

Y desde el fondo de su espíritu una voz le dijo: "No tenses los arcos materiales. Tensa tu propio corazón para que se dilate como el horizonte infinito. Tu flecha será tu pensamiento: ágil, cortante y dispuesto. Y con ambos, corazón y pensamiento, vete a la búsqueda de la Verdad."

En la joven-niña creció entonces una fiereza interna, indomable, joven y femenina.

En ese momento las mujeres la llamaron:

"Acércate a la fogata. Te estamos esperando. En este círculo sagrado se mezclan los olores esenciales, los sabores agridulces, y mientras crepitan las leñas en el fuego queremos iniciarte en un camino sabio, humilde, servidor."

## NOCTURNO

Silencio de luna y flor.

Atardece; un farol.

La calle mojada y resbaladiza  
y coches que se deslizan

La noche, aroma de caramelo.  
Desde la casa  
todo llama a intimidad.

Lo que hice, hecho está.  
Lo que no dije, nunca se dirá.  
Es un día que acaba  
y con él, acabo yo.

Quietud de abrazo nocturno.  
Quietud del sol que no está.  
Mañana será otro día.  
Mañana, otra vez será.

Mientras el sueño golpea  
y mis ojos se derrumban  
entro en rincones nocturnos  
misteriosos y profundos.

Y mi alma en su palacio  
deambula entre estrellas puras  
para encender por si acaso  
alguna memoria oculta,

que le ayude a la mañana  
a disipar esas nubes  
que en el espacio nocturno

se confunden y se funden.

## LUGAR

Tu llamada soberana  
¡Oh Dios!,  
invadió toda mi vida  
que entre idas y venidas  
se encontraba algo perdida

Me sentaste a tu mesa  
y en tu mesa me serviste  
y un lugar hermoso diste

La verdad que no sabía  
lo bien que se sentía  
estar en tu compañía.

## PARADOJA

El tiempo perdido en mis versos  
es tiempo ganado a mi alma.

El tiempo perdido en palabras  
es tiempo nacido en silencio

El tiempo contado por horas  
es tiempo nutrido en tareas.

El tiempo vivido por dentro  
es tiempo sentido de veras.



## A TU MERCED

María de la Merced  
calma mi propia sed.

María de la Piedad  
que yo pueda cantar

María de la Sabiduría  
dame tu propia alegría

María de los cautivos  
rogá por los desposeídos.

## TU HOGAR

Calle Balbastro. La casa.  
Un día se abrió  
para hacerte un lugar  
donde formaste un hogar  
a los ojos de Dios.

Trasasaste sus umbrales  
y en su interior encontraste  
una palabra de Vida  
y una ley: el Amor.

Más allá la Parroquia  
otra casa, otro hogar  
donde pudiste soñar  
horizontes de Verdad.

## Incertidumbre

Certidumbre, incertidumbre  
son los caminos propios de la vida  
que merecen algún tiempo detenerse.

Y si por ventura fuera que tropiece  
con alguna decisión equivocada,  
no importa lo que pueda sucederme  
si logré encontrar una salida.

La luz de cada paso me asegura  
al final no será una negrura.  
Los hombres intentamos proyectarnos  
mientras Dios hace alguna travesura.

Y en medio de ese juego quejumbroso  
que alimenta las horas y los días,  
me atrevo a levantar cada mañana  
un rezo silente y majestuoso

## LA MEDIDA

Una medida no es mi medida;  
algunos pasos no son mis pasos;  
cada uno es cada quien  
y vive como le place.

Si no gusta, qué más da  
solo cuenta lo que quiero  
y sin mayores requiebros  
transcurre mi vida así.

Una palabra aquí,  
un silencio por allá,  
una risa regalada,  
y una lágrima perdida.

Sin pretensión alguna  
de que alguien me recuerde,  
tengo las mil y una fases  
a veces, sin que concuerden.

## REVELACIÓN

Secretos, y más secretos  
guarda mi alma en silencio,  
por si llega ese momento  
en que tenga que sacar  
la suave y dulce palabra  
que precisa de la calma  
para poder revelar.

El corazón acompaña  
a ritmo de un palpar.

Lo que debe revelarse  
al fin se revelará:  
algo puro, luminoso  
original y hermoso

## VIRUS

Un virus llegó al planeta  
se lo llamó con un nombre  
por su forma y su razón.

Dicen que se escapó  
de los tubos de un lugar;  
nadie lo pudo frenar  
y al fin por el mundo va  
como quien se pone a errar.

Cambia de forma constante  
y camina muy campante  
entre gentes muy diversas.

Nadie escapa de su influjo:  
miedo, contagio, contacto,  
y hay que andar con mucho tacto  
para dejarlo pasar.

Nos pusimos tapabocas,  
estuvimos algo aislados,  
aprendiendo abecedarios  
para nombrar cada cepa.

Despedimos a personas  
amigas y desconocidas,  
todas de esta raza humana  
condición que nos hermana.

Y por ello y más que nunca  
con barbijos y aislamiento  
te reto, seas quien seas,  
a vivir sin miramientos:

para ayudar al que sufre,  
soportar al que padece,  
tender la mano a algún pobre  
que en las calles desfallece.

¡Y que por fin se termine  
esta bendita pandemia!

## LUZ

Se corrió la piedra,  
se asomó el sol,  
todo se hizo luz  
luz de amanecer.  
Caminé y caminé  
por senderos transité  
sólo por ver más luz  
tal vez de atardecer



## **ARTESANAS**

**LUZ, COLOR, BELLEZA**

**Todo ello es lo que expresa  
esta bendita creación  
que cada una de ustedes  
artesanas de la vida  
aportan con alegría  
a la humana situación**

**Tejedoras, cocineras, arregladoras, pintoras  
y un sinfín de cocreadoras  
que en el lienzo y en la trama  
ponen juntas esa llama  
que enciende celebración**

**Devolvamos el aliento  
a lo que se está muriendo,  
y en complicidad secreta  
bendigamos este tiempo.**

**Y en torno a ese Fuego  
de aquél Sagrado Espíritu  
preparemos el ritual.**

**Entonces la Fuerza Santa  
se revelará al final.**

## Adiós

Toda lágrima fue secada.

Todo suspiro llevado al Cielo.

Mi corazón te recuerda.

Mis palabras te describen.

Los recuerdos golpean.

Te dejo una flor.

## Datos

Acumulo datos y acontecimientos  
con sólo el interés de una memoria;  
la memoria de informes.  
Y el corazón adónde lo llevé entonces;  
dónde quedó al fin.  
Está en cada página  
colgado de cada letra  
palpitando en cada sílaba  
viviendo en cada frase.

## Despertar

Me sumergí en un mar  
de color y de risa  
y aunque conocido  
no dejó de sorprenderme.

¿Es que siempre me tengo que asombrar?  
¿No es acaso la vida ese seno maravilloso y caliente  
donde vivo, palpito,  
me encuentro y desencuentro?

Si tomar conciencia es tener ojos nuevos  
yo los tengo ahora.  
Sí ahora!  
En un maravilloso despertar.

## Recuerdos

La placita estaba llena de niños:  
niños llenos de sol  
de cantos, juegos y risas.

Sentada en un viejo banco  
miraba la fiesta de la vida:  
tantos soles, juegos, calesitas.

Se hizo la tarde

La nostalgia apareció;  
una dama de la noche,  
exhalando el perfume de las flores al cerrar  
y dejando el aroma de los recuerdos.

Recuerdos, ¡oh viejos recuerdos!  
y a la vez tan nuevos que casi son un presente.

Presente de horas vividas con la fuerza de la niñez,  
la furia de la juventud, la pasión de la madurez.

Todos haciendo la historia,  
hilvanando circunstancias  
y regalando la tibieza  
de horas vividas con sentido

## En las rutas

Respira, camina, comprende.

Conversa, discute, acuerda.

Calla, respira, habla.

Suspira, niega, afirma.

Reza, camina, reza.

Tropieza, camina, escucha.

Busca, pide, encuentra.

Suelta, deja, canta.

Canta, alaba, adora.

## Celebración

Una niña primorosa  
con olor a viento y sal  
nos trajo un poco de música  
al seno de nuestro hogar.

Se la ve muy andariega  
y con una clave en "sol"  
va cantando aquellas notas  
que su mar le susurró.

la espuma y los guijarros  
en la playa encontrarán  
las huellas de esta niña  
que en la arena quedarán.

Y las aves marineras  
en su vuelo planearán  
enormes círculos de aire  
de fiesta, luz y color

y en ferviente melodía  
su liturgia elevarán  
con los salmos de la vida  
que hoy queremos celebrar.

## Pensando

En tranquilo crepúsculo  
deviene la tarde,  
las luces se apagan  
las horas transcurren.  
Las voces difusas  
espero que callen.

Escuché en la mañana  
trabajé en el día.  
Solté mis escombros  
en el mediodía

Recordé en la siesta,  
paseé por mis versos.  
Tomé entre mis manos  
las horas desiertas.

Anduve en mis sueños  
perdí todo el tiempo  
y en coloridos juegos  
supe yo quién era .



## Silencio

Escribiré tu nombre

Y solo yo lo leeré

Lo grabaré en mis entrañas

Sólo en ellas quedaré

## Vida

En los desiertos,  
en los sepulcros,  
en el límite del deseo  
nacerá una flor.

En las grietas  
en las rupturas  
saldrá un impulso  
antiguo y nuevo.

La danza ancestral  
encontrará los pasos,  
y en círculos escasos  
se hará una con tu Voz

## El tronco

El sueño se desarrolló de esta manera:

En un tronco de árbol, que había sido cortado,

allí en su superficie encendí el fuego.

Pocas cosas tenía, en realidad casi nada.

Alimenté el fuego con hojas secas, ramas, tronquitos.

El fuego se encendía, con un ardor creciente. No veía lo que asaba.

Luego un trozo de carne se cocinaba jugoso.

Mi abuela había sacado una porción y me decía:

Qué rico está este asado.

Y sonreía.

## Mi gato perdido

Tu maullido irrumpió  
en el silencio del cuarto  
y por fin se rompió  
la tranquilidad  
la soledad y  
y la búsqueda.

Estabas ahí y no te vi  
Estabas ahí y no te oí  
Te acercas ahora  
la hoguera encendida  
tu paso cancino  
y tus ojos ardidos  
Quédate junto a mí  
Quédate en este calor  
Por favor, no te vayas

## Compañía

Un grito implacable subió hasta mi cuarto.  
La tarde moría. Te estaba esperando.  
Corrí, me agité, me llamaron.  
Unas gotitas de sangre.  
Un perro fiero te había mordido.  
Un perro infame te clavó los dientes.  
Quise protegerte,  
me apresuré a defenderte,  
sólo lo pude hacer a mi modo.  
Y mi modo fue estar y lamentarme  
quedarme cerca, mirarte.

## Asco

El olor del asco me inundó enseguida.  
Un olor envolvente,  
a putrefacción, ahogante.  
Un olor de algo quieto, que se muere.  
Los ojos se me humedecieron,  
tal era su intensidad.  
Un olor que retorció mis entrañas,  
hasta sentirlas ajenas.  
En aumento, con persistente terquedad.  
Olor a deshecho, a corrupción, a final.  
Olor rancio, indefinido, viejo.  
Tan viejo como la maldad y el egoísmo.  
Tan nauseabundo,  
como la sangre recién derramada.

## DECIRME

Cuando la conciencia supura  
de sus propias heridas  
las tristes figuras  
de un lugar perdido,  
entonces habito  
silente y contrito  
la dulce tristeza  
con la que persisto.  
Y si me resisto  
por querer salvarme,  
me privo, me pierdo  
el poder decirme