

Antología de jurassicymy



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

Para ese ser que me hizo sentir tanto, que me dio mas y que me enseñó a amar, tu nombre no lo dire por no violar tu identidad, pero si estas leyendo este libro sabes que tu fuiste la inspiracion.

Agradecimiento

Gracias a todos los que hayan seleccionado para leer este manajo de sentimientos hechos poema.

Sobre el autor

Nací el 5 de abril de 1985, en la ciudad de Toluca, Estado de México. Criada en el seno de una familia tradicionalista pero que nunca fueron lo suficiente tradicionalistas como para impedirme lograr mis sueños. Estudie medicina en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma del Estado de México, y durante la escuela combinaba las lecturas científicas con los poemas de amor, mi primer poema lo escribí cuando tenía 14 años, y desde entonces no dejo de hacerlo. Escribo solo cuando algo realmente me hace sentir, cuando me da la suficiente pasión como para dedicarle unas líneas. El amor es lo que me mueve, por tal motivo todo lo que escribo está salpicado y a veces empapado de amor y otras más de melancolía.

Índice

Todo ha cambiado

Lo he decidido

Como te lo explico

No me pidas

Y parece que fue ayer

Quisiera

Tu recuerdo

Tu no sabes nada

Duelo

Me dueles

Compras Absurdas

Esa Tarde

Haste feliz a ti mismo

Y si supieras

Incoherencias

Gracias

Y si algun dia

Eres

Todo ha cambiado

Hoy al despertar me percate que todo habia cambiado,
por alguna razon, que aun no he podido entender,
te he dejado de pensar y no puedo comprender,
como despues de tan profunda herida no haya
ni huella que doler.

Ayer sin planearlo, te deje de amar asi como sin
pensarlo algun dia te comence a necesitar,
ayer sin quererlo te me fuiste de la mente,
y hoy que no estas es como si nunca hubieras estado presente.

Ayer por fin comprendi que de nada vale amar lo que no fue,
y mucho menos pensar en lo que jamas sera.

Hoy que todo ha cambiado,
todos mis pensamientos he renovado,
y en ninguno has aparecido, hasta ahora
cuando mi amor propio confiado
repasa linea a linea lo que ayer
tu recuerdo apagado
me llevo a escribir para por fin
haber esta pagina cerrado.

Lo he decidido

Te imagino y no encuentro razones para olvidarte,
te pienso y mas de mil de esas me hacen hasta odiarte.

Odiarte a veces quisiera pues es mas facil que el amarte,
para amarte me bastaron unos dias, y ahora que no estas
no se que hacer con tantos que han pasado ya.

Me atrapaste sin querer, te ame sin planearlo,
te perdi y no puedo remediarlo.
Pero me decido a olvidarte, de la forma en que
me decidi a amarte, aunque se que vanos
y vacios se volveran estos dias sin tenerte

Me he decidido a no verte,
me estoy proporniendo no buscarte,
intento no pensarte, aunque no deje de soñarte.

Conozco el paso que sigue, el de extranarte
sin remedio, no habra besos sin tus labios
ni pensamientos sin tus sueños, tampoco
calor sin tus brazos ni alegria sin tu sonrisa.

Me estoy llenando de tanta razon que
esta ahogando mi pasion, y la cordura
esta acribillando a la locura, pues desde
que te fuiste mi pasion no encuentra razon
y mi locura esta en crisis de ayuno sin tu dulzura.

Como te lo explico

He tenido ganas de subirme a una estrella, para desde alla arriba gritarte lo mucho que te extraño, lo mucho que te necesito, lo mucho que me haces falta.

Montarme en la luna para explicarte, que desde que te fuiste no hago otra cosa mas que pensarte, que si escribo sólo se escribir tu nombre; que no hay noche que pase sin que logre dormir y no te sueñe, que mi piel aún te siente y mis pulmones aún te respiran.

Decirte que no hay lugar donde no te vea, ni manía que no me haga recordarte. Que desde que no estas la radio se volvio mi enemiga y el tiempo mi verdugo. Que no se respirar sin tu aliento, ni mirar sin tus ojos. Que tu partida se llevó mis zapatos y tu adios todos mis sueños.

Cómo le explico a mis libros, que no me caben en la cabeza sus letras desde que tu sonrisa se apodero de mi razón. Cómo le hago entender a mis manos que no tiene sentido seguir escribiéndote palabras de amor, si el amor nunca formó parte de nuestra relación. Que el amor me despertó precisamente la noche que te perdí.

Te he perdido y no hay manera de volver atras; que si miro hacia atras sólo te encuentro a ti, y si voy hacia adelante no se hacia donde ir si tú ya no estas aquí.

Quisiera decirte que me hubiera encantado haberme comportado como hasta antes de ti lo había hecho. Que hubiera preferido tejer la telaraña y armar la estrategia que me faltó para que tú sólo hubieras sido una aventura más.

Cómo te explico que hubiera preferido haberte mirado desde el principio sólo con deseo y pasión; para que este loco corazón nunca hubiera pensado en ponerse a medio ruedo sin capote

ni lección.

A veces quisiera odiarte, pues así sería
más fácil olvidarte. Pero como olvidarte,
como odiarte si ese primer beso fue tan
suave y tan corto que aún lo siento en
los labios, como odiarte si mil veces tus
brazos fueron mi trinchera y otras mil
tus besos mi salvación.

He buscado en otras pieles, en
otros cuerpos el antídoto a mi mal;
pero ninguno ha servido, pues todos
me reviven tu recuerdo, me recuerdan
tu olor, pero nadie tiene tu sonrisa,
ni tu forma de mirar, nadie tiene
el calor de tus manos ni la calidez
de tu alma, todos me resultan vacíos,
nadie sabe volar.

No me pidas

Sigo sin encontrar respuestas,
sigo sin saber porque?
sigo sin entender cual era el juego,
o si solo fue simplemente eso.

Llegasta a mi vida tan facil,
un poco mas fue el amarte,
si al mirarme en tus ojos
supe que todo lo tenia perdido.

Derrumbaste mi barrera,
taladraste el corazon,
y te robaste mi promesa
de no entregarme a nadie
nunca mas.

Tu mirada se robo mis pensamientos,
tu sonrisa asesino mi razon,
tus caricias las tatuaste en
el pedazo de alma que me dejaste;
y el te amo que dijiste
lo colgaste en mi cabeza;
le pusiste insignias a mi vida
con letreros de propiedad privada.

No se si imaginaste cual seria
el resultado, o si siempre fue
ese tu plan; de apoderarte de
mis dias para al final dejarme
solo a mi este amor.

No me pidas que no te
hable de amor, si cada instante
contigo no hiciste mas que
ensenarme como se ama
de verdad.

No me digas que es mentira
todo esto que hiciste sentir aqui;
no me pidas que lo olvide,
me confundes con roca y yo soy
de carne y hueso. No me pidas
que no te ame, me confundes
contigo, y yo si te amo.

Y parece que fue ayer

Y parece que fue ayer cuando te fuiste,
cuando te llevaste todo y me dejaste nada,
y parece que fue ayer,
cuando tu adiós se llevó mis zapatos y
tu distancia se llevó mi despertador.

Y parece que fue ayer, cuando
en tu maleta empacaste mis sueños
y te llevaste el cambio que tenía
para imprimirle a esta vida
algun sentido ahora que no estás.

Y parece que fue ayer,
cuando mis oídos escucharon tu adiós;
y parece que fue ayer,
cuando mis manos temblaron
pues sentían el fin.

Y parece que fue ayer,
cuando mis ojos se llenaron de dolor
al tratar de encontrar los tuyos
y buscar en ellos una buena razón
para alejarme sin llorar.

Y parece que fue ayer,
cuando estabas allí frente a mí
hablando y explicando sin mirar
todo aquello que no entendí
y que fingí saber para
que no lastimara más.

Y parece que fue ayer,
cuando me arme de valor y
te escribí el "te amo"
que tanto miedo siempre me dio;
cuando me atreví a aceptar todo
lo que eres para mí
aunque a ti te diera igual.

Y parece que fue ayer,
cuando tu indiferencia abofeteó mi soledad,
y quien me lo diría que hasta hoy,
yo sigo igual; como si el ayer se hubiera detenido
y el hoy nunca hubiera comenzado.

Quisiera

Quisiera contarte de lo que hay aqui,
pero es imposible hablar de algo
donde hay nada.

Quisiera contarte de mis noches
sin sueño y de mis días sin hambre,
quisiera contarte de todo lo que eres
y de lo mucho que me haces falta.

Contarte de mañanas sin sentido
y de atardeceres de nostalgia.
Quisiera contarte del daño que
ocasiono tu partida, pero que
es mas grande el dolor de
no saber de tu vida.

Quisiera decirte que no
me importan los caminos
si no encuentro ni una
sola de tus huellas.

Quisiera hablarte de este aire
que envenena y de los minutos
que asesinan ahora que tu
no estas aqui.

Contarte de tus fantasmas
que dejaste, y de las
dudas que me matan; decirte
que pensarte se volvio mi
ejercicio y soñarte mi condena.

Quisiera hablarte y que me
escucharas, mirarte y que me
correspondieras; quisiera decirte
que necesito tu voz para poder
escuchar algo que tenga sentido.

Que necesito tus ojos para mirar
mi camino, que tu presencia
le hace falta a mi vida y tu
latir a mi razon.

Tu recuerdo

Me siento en la escalera a esperarte,
pero es inútil la espera pues se que
nunca vendras; como podrias llegar
si tus zapatos nunca los pusiste
en el mismo camino que el mio, y tu realidad
nunca formo parte de la mia.

Como duele estar asi, duele más
ser tan cobarde y aferrarse al recuerdo
de alguien que nunca estuvo con
el alma abierta para mi.

Es tan inútil y patético el suspiro
que me arranca tu recuerdo, cada vez
que tu nombre atraviesa mi cabeza;
más vacío el intento de echarte de mi vida,
que hasta estoy pensando seriamente
en cobrarle renta a tu recuerdo.

Aunque me aterra la idea de no volverte
a ver nunca más, se que esa es la única
opción que la vida nos dejó; y siempre
vanos serán los esfuerzos de quererte
encontrar en alguien más.

Pero hay que dar vuelta a esta página,
ya que en las hojas en blanco que aún quedan
puede que un día de estos escriba una
nueva historia donde tu recuerdo no
pueda aparecer ni siquiera en la remembranza
de lo que un día tanto amé.

Y le doy la vuelta a la hoja, dejando atras
tu recuerdo aunque el malinchista del corazón,
que siempre fue tu mejor aliado, sin que me
percatara ya puso un separador en lo que fuiste
para mi; por si un día decides regresar.

Tu no sabes nada

Tu no sabes nada de mi,
tu no sabes de estas noches
de desvelo con la luna colgada
en mi ventana y el frio de tu
ausencia a mi lado.

Tu no sabes de los dias nublados
solo con lluvia, ni de las aves
que ya no cantan ni de mis
pulmones sin oxigeno.

Tu no sabes nada,
tu que puedes saber;
tu no sabes que cuando por
descuido sonrío es porque
algunas de tus locuras que
me fascinaban me vino a la
mente y sin querer me robo un suspiro.

Tu no sabes de mi llanto,
de tantas noches en vela secando
la lluvia de mis ojos, abrazando tu recuerdo
y besando tu fantasma.

Tu no sabes nada de mi,
tu no sabes nada de lo que aqui has
hecho sentir, tu no sabes nada de lo
que llevo por dentro.
Tu no sabes nada de lo que fue
mi vida antes y despues de ti.

Tu no sabes nada,
tu que puedes saber de todo lo
que hay aqui solo para ti;
pero que mas da, a ti no
te importa y esa es la verdad.

La verdad es que tu no sabes
nada de mi, tu que puedes saber
si el que aprende siempre no es el
que se va, sino el que se queda
a esperar.

Duelo

Empezando a sellar los recobecos del corazon,
en donde te quedaste tan adentro; alli es
donde te dejare sin otra explicacion,
pues si tu amor me dolio me ha dolido
mas el tener que aceptar tu adios.

Ya no quiero verte, ya no quiero
pensarte, ya no quiero soñar que
un dia vendras y pondras fin
al desorden que causaste desde
que te conoci.

Me duele no lo niego, te amo
es muy cierto, olvidarte es lo
que quiero, no verte es lo
que espero, y deseo fervientemente
no encontrarte pues si te viera
entonces yo que haria.

He roto las notas que me dejaste,
he borrado las palabras que me
dijiste, y hasta tu numero lo
he desaparecido de mi agenda,
ya olvide por donde vives,
ya no paso por tu calle; pero
ni el desquiciado clima, ni la mala economia
o los pesimos politicos y aun
los pronosticos negativos han
hecho que la foto que grabaste
en mi cerebro se diluya de mi mente.

Sigues aqui, lo tengo que aceptar;
pero hoy te he hecho un velorio y
mañana sera tu entierro; te entierro
en lo profundo del corazon para que
nunca te salgas de alli, pues aunque
me enseñaste el mas grande dolor,
tengo que agradecerte que tambien
me enseñaste a amar.

Te enterrare mañana lo hare,
te olvidare no lo creo,
es mas no lo quiero, pero necesito
dejarte de pensar. Lo unico que
me da miedo es pensar que
manana me niegue nuevamente

a enterrarte y ese mañana tal vez
no llegue jamas.

Me dueles

Siguen pasando los días y me sigues doliendo,
me sigue doliendo tu recuerdo que
aun no se termina de ir.

Ir, a donde puedo ir sin
lograr dejar de pensarte,
sin poder dejar de extrañar
lo que fue y nunca más será;
sin dejar de llorar lo que un día
me hizo reír, sin dejar de amar
esto que ahora me duele más.

No se ni siquiera donde estas,
tu presencia esta en otro lugar
pero tu esencia se quedo aquí
conmigo, y aunque me duele
el hueco que me has dejado,
en vano ha sido el intentar llenarlo.

Mentira que te he enterrado,
si cada vez que se mojan mis
mejillas es porque de la tumba
una vez más te he sacado.

Me duele el seguirte amando,
pero me lastima más el pensar
que mi corazón obstinado
lo seguira haciendo aunque
eso ni yo lo tenga planeado.

He intentado hecharte al olvido,
pero tu recuerdo me recuerda
a cada instante que aun no te
he olvidado.

Quisiera que vinieras y te llevaras
las caricias que dejaste, las
palabras que dijiste, las canciones
que cantaste y los besos que me
diste.

Quisiera que vinieras y te llevaras
el olvido que fue lo que me heredaste,
quisiera que vinieras y recogieras el
libro de la historia que me hiciste
escribir solo para ti, que vinieras

y rompieras tu ausencia que me mata,
pero si vinieras, pero si vinieras
me condenarias y por mi voluntad
yo cederia; pero si vinieras eso
es lo que haria porque me conozco,
aunque tu eso no lo entenderias.

Compras Absurdas

Me he comprado un cuaderno y lo he
llenado solo con tu nombre, la tinta
del bolígrafo se ha acabado por escribirte
tanto sin que puedas leerlo.

Me he comprado un disco, con las
canciones que te gustaban, veneno
puro que se inyecta en mis sentidos
cada que recuerdo aquellas emociones
que solo junto a ti fueron más que
bendiciones.

Me he comprado un diccionario para
lograr encontrar nuevas palabras
que me recuerden que te has ido
para nunca regresar y para resignar
a este enfermo corazón que se pudre
a cada latir por volverte a sentir.

Me he comprado un curso de amnesia
y me obsequiaron de cortesía otro de razón
para lograr arrancarte del corazón,
pero creo que me falta el de valor
para enfrentarme a esta realidad,
que sin ti es una montaña de cordura
y locura a la vez; que me espanta
y atrapa al saber que te has ido
y no volveré a verte nunca más.

Esa Tarde

Esa tarde que nunca olvidare,
la misma tarde en que te perdi,
la misma cuando te llore y
suplique al cielo un milagro que
te dejara junto a mi.

Esa tarde cuando te vi tan lejos,
mas alla de donde pueden
llegar a formarse los sueños;
la tarde cuando escribi lo
que nunca senti pero por
deber me atrevi para que
este de aqui adentro dejara de sufrir.

Esa tarde cuando tus pasos se ajelaban
para no encontrar los mios, y tu vida
se iba de la mia sin dejar
ni rastro alguno ni idea
de donde estas, solo se con
seguridad que sigues en un lugar
del que nunca te iras,
alli donde te gravaste
desde el dia en que tus ojos
se cruzaron con los mios.

Haste feliz a ti mismo

Ponte a trabajar dejando que los demás hagan su trabajo,
y tú el tuyo.

No dejes que los demás hagan lo que te corresponde,
tampoco hagas lo que le corresponde a los demás.

Sé para todos sin esperar que todos sean para ti.

Piensa lo que dices y di siempre lo que piensas.

No mientas para ganar, porque terminarás perdiendo
por mentir.

Mira siempre de frente y siempre enfrente tendrás
hacia donde mirar.

Di siempre la verdad, y la verdad pondrá siempre
en tu boca las palabras que necesitas para hablar.

Sé siempre respetuoso y amable con los demás,
y serás digno del respeto de los que te aman y de los
que te odian por igual.

Dá tu ayuda a quien la solicita, sí la ofreces sin ser
pedida resultarás molesto, incómodo e inoportuno.

Sé lo que piensas y haz lo que dices, de lo contrario
resultarás falso y contradictorio.

Ámate a ti mismo antes que a los demás, de lo mucho
que te ames depende el potencial que tienes para amara los demás.

No finjas nunca lo que no sientes, y los que te aman
te amarán más y los que te odian te respetarán.

No tejas con tu lengua telarañas, pues te atraparán
cuando menos te lo esperes.

Ama como un loco y con locura serás amado.

Vive como un moribundo, disfrutando cada segundo;
para que cuando mueras ningún segundo de tu vida
haya agonizado antes que tú.

Vive pleno para que puedas morir tranquilo. Sólo el que
ha entendido la vida puede comprender la muerte.

Ama, vive, canta, baila, ríe, corre, salta, sueña, libérate;
no te censure, tu cuerpo es el templo de tu alma; no hagas
infeliz a ti mismo, la vida y tu vida fueron creadas para que
fueras feliz.

Y si supieras

Si pudiera saber donde estas, si
estas bien, si eres feliz; si pudiera
decirte que te extraño como
desde el primer día que me dijiste adios.

Y aunque buscarte no es la opción,
a nadie le interesa revivir, lo que un
día se mató con toda intención,
sin la esperanza vana de ponerle
otro inicio a esta historia que terminó
por una cobarde decisión.

Y aunque la distancia te ha llevado
dejos de mi vida, y aun más lejos de
tu corazón; tus recuerdos son más
que solo pretextos para seguir
pensando en ti.

Las mil y un razones por
las que te amo, son ahora mil
y un motivos por los que
ahora sé que no te olvidare.

Y si supieras que me dejaste
un hueco en el pecho y un
agujero en la razón, que tus
pasos se robaron mi camino
y tu equipaje mi ilusión.

Y si supieras que camino
y te veo en cualquier lugar,
y si supieras que te sueño
y te imagino con pasión,
y si supieras que te amo
y que aun te espero sin
esperanza y con desesperación.

Incoherencias

La hoja de una carta que no
se termina de escribir, el
sentir de un corazón que
no deja de latir; cuando
es momento de mis
sentimientos hacia ti
tratar de reprimir.

La historia de un amor
que sin permiso me obligo
a hacer sentir, a este
de aquí abajo que nunca antes
había vivido tal latir; que vino,
enseño, lastimo y se fue
sin más nada que decir.

Los sitios que ya sin ti,
no tienen sentido para
de nuevo ir, las esperas
interminables que se
ahogan día a día
imaginando tu venir.

Todas solo ilusiones absurdas
y dementes, contagiadas de
pasiones vehementes y
tristezas incoherentes;
que trastocan la razón
y enmudecen el corazón.

Todo a veces solo un
idilio de amor que se murió,
por escuchar demasiado
a una razón que no tenía
ni idea de lo que aquí se
sintió y al final se suicido.

Todo a veces solo niñerías
muy tontas, cargadas de
recuerdos tantos, y miserias
de un pasado intentando
enriquecer manías de
un presente tardo.

Gracias

Decir gracias, a veces no es tan facil como parece. Saber decir gracias, es cuestion de valientes, decir gracias es cuestion de gente grande.

Gracias, no solo es una palabra para adornar una conversacion educada; ni tampoco un gesto de cortesia que se da sin ser necesitada.

Gracias, es una palabra poderosa, kabalistica; capaz de convertir algo malo en algo bueno y a veces tambien es capaz de convertir algo que no era tan bueno en al menos algo no tan malo.

Gracias, no solo es una palabra es un acto, una reflexion; que siempre hay que decirse no importa si lo que la causo fue algo bueno o fue tan malo como para no querer recordarlo.

Pero despues de haber conocido lo que nunca antes se habia conocido, despues de sentir lo que nunca antes se habia sentido, lo que nunca antes ni siquiera se habia imaginado; no importa el pasado ni las marcas que este le haya dejado a nuestro presente, siempre se debe de agradecer.

Y no importa la forma en que todo aquello se conocio, no importa el camino que se haya sido tomado para llegar al plano en donde estemos. No importa, si para conocer todo aquello el camino que se eligio fue una autopista y sin baches o una mugrosa terraceria con mucho polvo; siempre hay que concluir diciendo gracias, y mas si ese algo se llamo amor.

Sin duda el amor es algo que siempre se tiene que agradecer; no importa si se sintio por igual y en ambas partes o solo fue de un lado. No llorar al

recordar es imposible, es imposible
cuando realmente se ha amado de
verdad, pero no decir gracias por
todo aquello que se vivió, sería;
sería un pecado.

Y si algun dia

Y si algún día por error
te volviera a encontrar,
como hace algún tiempo
el haberte conocido
me hizo soñar.

Y si un día mis ojos
te volvieran a mirar,
como hace mucho tiempo
atrás tu mirada me
vino a enamorar.

Y si algún día mis pasos
me guiaran sin pensar,
y me pusieran frente a ti;
como algún día al destino
le dio por jugar.

Y si algún día te pudiera
gritar, que te extraño a rabiar;
la interrogante no sería, sabes
que no te he dejado de amar? sino;
que le hiciste a mi vida que no
te he podido olvidar.

Eres

He mirado tantas veces
la luna por mi ventana,
he visto el sol al amanecer;
y al tenerte a mi lado me pregunto
que habre hecho tan bueno en mi vida,
que no me queda nada mas que
agradecer la llegada de tu luz
en medio de mi anocheecer.

Te amo tanto, amar solo a ti,
no sabes en realidad lo mucho
que te amo, tal vez lo llegues a
imaginar, pero saber lo que por ti
soy capaz de dar es imposible
con solo tratar de adivinar.

Eres mi esperanza al despertar,
y mi razon de ser para por las noches
poder soñar. Eres mi camino y mis
mejores zapatos al caminar, eres la
ilusion que me permite continuar.

Eres y representas tanto para mi,
que a veces no se si podre ser capaz
de corresponder a tanto amor.
Eres mi todo, eres tanto que me da miedo
el imaginar que algun dia no sea
suficiente lo que tengo para dar,
que no te pueda hacer feliz tanto
amor que solo a ti mi corazon
te puede ofrecer.

Eres lo que nunca ni siquiera imagine
algun dia podria llegar a sentir,
eres la esperanza que tanta gente
querria algun dia poder tener; eres la
historia que todo mundo quisiera algun
dia poder contar, eres la locura que
cada dia me vuelve a encender, eres
todo lo que algun dia soñe poder tener.

Eres mi razon, eres mi pasion,
eres la ilusion de este loco corazon;
eres la vida que solo contigo deseo compartir.