

# Pasá que te cuento

Miriam Venezia



Presentado por

*Poemas del Alma* 

## Dedicatoria

*Para VOS y para vos!!*

## Agradecimiento

Gracias por la vida, los regalos de cada instante y por todos los que por ella pasan!! GRACIAS!!

## Sobre el autor

Soy Coach Ontológico Profesional.

Mi proyecto: PASÁ QUE TE CUENTO!!

Mi inspiración principal es el amor, la gratitud, el respeto.

Mi intención: Escuchar-Compartir-Acompañar.

Contribuir a la reflexión, al cambio de observador, a lograr tus objetivos.

Podés encontrarme en:

\*Spotify: Pasá que te cuento/Miriam Venezia

\*coachmiriamv.blogspot.com

\*@pasa.quetecuento

\*miriamvенеziacoach0@gmail.com

Te abrazo y te acompaño!!

## Índice

Botones de Nácar

Cuando se abran las puertas...

Para mi Angel

El Arco Iris - cuento

Abondie

Un equipo muy especial!!

Un alto en el camino

La niña y el cisne

Para mi Amigo

Para vos

Carissima

Tus manos

Pedacitos de trapo

Sueños en Navidad

Gracias!!

Los verdaderos regalos

Buscando el camino

Para las lindas

Alicia y sus amigos

El sorprendente hallazgo de la princesa

Reflexiones

La Vida

Presentación-Proyecto: Pasá que te cuento!!

De Padres e Hijos

El tiempo

Gotas en el alma

Para JR

Hasta luego

El mensaje

Lo simple y lo complejo

Aprendizaje

Con P de Papá

Tristeza

Darme cuenta

Tener amigos

Una ventana a la Luz

Pintarte quiero

Quiero agradecerte Universo

Qué podría pasar si dijera quién eres?

El ocaso

Pasión encendida

Necesito sanar mi alma.

Llegar a ti con amor

Qué bonito decir...

Hagamos un pacto

Loco por ti (cuento)

Valoración

... y seguí adelante.

Entrevista a un joven anciano

Con ojos de niño

Carta a Poste Restante

Madurando

La Casona

Irrealidad

Te extraño

Una niñez sobre ruedas

Hora de despertar

La música y la vida

Gratitud

La obra sin fin

Carta a mi yo de 8 años

Jugando entre el deseo y las palabras.

Inspiración.

La utopía

La Empatía

La brillante luz de la luna

La Tormenta

La mujer de la colina

El secreto

El tiempo y los recuerdos.

Las letras y yo

¡Te comparto mis mejores deseos!!

La difícil tarea de crecer

Sin reservas

Ser o estar siendo

Mi escritura, origen y sentido

Una receta de la Bueli

La viveza no tiene dueño

Una mañana atípica

Espera

Compartiendo reflexiones

Compartiendo reflexiones II

Impulso

Era una niña entonces

Sueños de amor

Una relación peculiar

Aromas de adolescencia

Cualquier similitud con su realidad es pura coincidencia

Una pregunta que no haré

Causal encuentro

Momento

Pensando

Nadie sabe

Despertar a la conciencia

El relato de Patricio

Qué necesito

Peregrino

Otras caras de la historia

Felicidades!!

Un sueño?

Aprendiendo a vivir

El recuerdo del olvido

Teté

Mi Semana Santa

## Botones de Nácar

*En agradecimiento a los que pasan por mi vida desde que estoy aquí.*

*Botones de nácar custodian mi alma,  
que, poco apreciaba allá por mi niñez,  
hermosa custodia de un gran equipaje,  
que fueron nutriendo de amor y deber.  
No supe hasta grande qué significaba,  
y por instinto legué... aún sin comprender,  
pero el Amor es grande y como Lo buscaba,  
mi mente y mi alma supiste encender.  
De a poco y con llanto te sigo los pasos,  
ladera escarpada, puedo recorrer,  
ante cada escollo encuentro Tu Mano,  
que asida con fuerza me evita caer.  
Y sigo el camino, sinuoso, escarpado...  
pero con clara certeza, de que, aunque yo no la vea,  
la cima me espera y allí llegaré.  
Y sigo el camino que, aunque solitario,  
se encuentra rodeado de otros como yo,  
y veo, de a poco, que fueron sus manos,  
gracias a las cuales estoy aquí hoy.  
Seguimos andando, solos y abrazados,  
dando cada uno ... poco o mucho... o no,  
mas con la certeza de haber escuchado,  
muy dentro del alma:*

**"SIGUE, QUE AQUÍ ESTOY!!"**

*Miriam Venezia*

*28/10/2020*

*11:11 hs.*



## Cuando se abran las puertas...

*Gran desafío!!*

*Cuando se abran las puertas...*

*... me cegará el sol de la mañana con su luz brillante y cálida;  
Luz que acaricia e ilumina mi alma,  
y en ella te encuentro,  
vestido de blanco y con los brazos abiertos.*

*Cuando se abran las puertas...*

*... correré a encontrarte y fundirme contigo en un abrazo,  
y expresarte mi amor y mi vergüenza;  
no eres el mismo, también has cambiado,  
nuestras miradas comparten un amor más verdadero,  
y comprenden la demora del hallazgo.*

*Cuando se abran las puertas...*

*... después de un largo día, cuando ya estemos cansados,  
descubriré otras miradas caminando a nuestro lado,  
porque tendieron sus manos, porque las hemos brindado,  
porque juntos recorrimos bosques montañas y mares,  
y al final se llenó de flores, que jamás hemos cortado.*

*Cuando se abran las puertas...*

*... con asombro renovado,  
habremos aprendido que por ellas  
podemos atravesar a ambos lados,  
y que la luz entra y sale, para amar y ser amado.*

*Cuando se abran las puertas...*

*... volveremos a encontrarnos.*

*Miriam Venezia*

*25/04/2020*

## Para mi Angel

*Gracias por tu compañía!!*

*Está siempre ahí.*

*Bullicioso y silencioso a la vez, con su acompañamiento tan particular.*

*De repente... desaparecés!! Pero no puedo dejar de pensar en vos y llevarte en mi corazón.*

*Sos reacio a lo sensible... por fuera.*

*Por dentro sos tierno y dulce... a tu manera... tenés tantas corazas!!...*

*Algunas parecen impenetrables!!*

*Te gusta pensar que sos el único que te conoce totalmente.*

*Te resistís a que alguien te vea más allá de lo que podés admitir.*

*A veces te desnudás y otras apenas distingo tu cabeza.*

*A veces te alejás... y al rato... seguimos caminando juntos nuestros días.*

*... será que realmente es así? ... será que yo soy así? ...*

*Lo cierto es que, a pesar de todo, nos seguimos eligiendo!!*

*Seguimos juntos!!*

*Sé que me quiere ... sabe que lo quiero...*

*Siempre está ahí para mí!!*

*Y sabe que siempre estaré ahí para él!!*

*Miriam Venezia*

*19/10/2020*

*16:15 hs.*

## El Arco Iris - cuento

*Pensando en un ser muy especial y caro a mi corazón!!*

*Nacemos naturalmente buenos.*

*Aprendemos a caminar y comenzamos a andar el camino. Al principio es ancho, liso, lleno de colores. Deja ver el horizonte y corremos en nuestro afán de alcanzar el Arco Iris.*

*Pasado un tiempo comienza a angostarse, ya no es tan fácil... aún queremos mantener nuestra mirada, pero, de a poco, nos obliga a bajar la vista.*

*De pronto... la encrucijada...*

*Se divide en muchas direcciones. Sin pensarlo tomo una, deslumbrada por cristales que refractan hermosos colores, tanto que atraen completamente mi atención.*

*Y sigo caminando... avanzo confiada, me iluminan los reflejos y los pájaros revolotean sobre mi cabeza.*

*De pronto los cristales comienzan a romperse, caen... el camino ya no es tan luminoso... no sé cuánto tiempo ha pasado...*

*ALTO!! ...*

*Recojo un pedazo y veo mis canas en él... son espejos...*

*Estoy confundida...*

*Por primera vez paro, me siento... y escucho claramente esa voz, que me es conocida, y me pregunta:*

*-A dónde vas??*

*Y pregunto: -quién sos?-*

*-Soy vos, y soy Yo!!- responde -hace mucho tiempo que te acompaño, pero es la primera vez que te detienes a escucharme!!- e insiste -a dónde vas?-*

*-No lo sé!! ... pero aún recuerdo el Arco Iris... en qué arrebato dejé de verlo?? pienso...*

*-Si así lo quieres, no es tarde para volver a encontrarlo!!-*

*-Cómo? ... Dónde? ...-*

*-Levántate, sigue el camino. Será cada vez más angosto. Cada tarde, siéntate a escucharte y escucharme. Sabrás por dónde seguir!!?*

*-Podré sola?-*

*-Definitivamente sí!! A pesar de no ver el horizonte, cada color fue impreso en tu alma y los conservaste!!? sonrío, como con orgullo.-Contempla y acepta cada uno, son tuyos, son vos!!-*

*Al cabo de un tiempo... y no pocos tropiezos...*

*Con asombro siento que mi camino se ensancha, que puedo elegir cómo sortear los baches, y de a poco vuelve a iluminarse.*

*Siento... como una esperanza disfrazada de certeza.*

*Siento que llegaré al llano donde podré mostrar mis colores.*

*Qué veré con alegría los de aquellos que saldrán de sus propios caminos...*

*Y comprenderé finalmente, que todos juntos, formaremos el gran Arco Iris en el Horizonte!!*

*Miriam Venezia*

*01/11/2020*

*12:30 hs.*

## Abondie

*Desde mi sueño!!*

*Apareces así, de pronto, en mi sueño...*

*me despierto y pienso -no quiero olvidarte-*

*duermo... vuelvo a despertarme... ahí estás, me confundes...*

*Busco por allá y por acá... decido recordarte tal cual te vi la primera vez.*

*Obnubilada aún, busco tu nombre,*

*No entiendo, pero es grato, cálido.*

*De pronto... te descubro, te veo!!*

*Intacto... tal cual... te muestras franco ante mí!!*

*Es extraño, no puedo pronunciar tu nombre...*

*lo intento, me confunde... vuelvo a intentarlo!!*

*Aunque no puedo nombrarte apareces, generoso.*

*No importa mi falencia.*

*Tu Amor es tan grande que me recibes así, como soy y sin juzgarme...*

*también te acepto,*

*me invitas a acompañarte...*

*Es un gran desafío, abrazo la incertidumbre y tomo tu mano,*

*compartir el camino no deshace las piedras, ni desvanece las tormentas;*

*igual, seguimos a la par,*

*descubrimos las flores, vemos crecer los árboles,*

*respiramos el aire y sentimos que juntos... todo es*

*ABUNDANTE*

*Miriam Venezia*

*21/10/2020*

*08:10 hs.*

## Un equipo muy especial!!

*Gracias!!*

*Sigo por el camino y allí los encuentro*

*Esperándome siempre a la vuelta de cualquier esquina*

*No hace falta que vista de gala*

*Tienen siempre los brazos abiertos*

*Incondicionales, cálidos, amorosos*

*Todo va a estar bien!!..., siento, después de un día muy particular*

*Están ahí, me ven, me contienen y me escuchan.*

*Están ahí para compartir las risas y los llantos*

*Nada se compara a este encuentro.*

*Con la risa de Manu, la calidez de Claudio, la luz de Lupe, la sencillez de María, la perseverancia de Rossi, la firmeza de Romina, la seriedad de Quique, la fuerza de Tere, la simpatía de Lucy, la presencia de Raúl, la generosidad de María Esther, la constancia de Rosangela, el acompañamiento de Cecilia, la dulzura de Laura, la atención de Montalbán, la alegre curiosidad de Mirna, la escucha de Ceci.*

*Amo la entrega de todos y cada uno de los que integran este espacio*

*Siempre alguien cuidando el fuerte*

*Alguien que te abre la puerta, te invita a pasar y te dice:*

**SENTITE EN CASA!!**

*Miriam Venezia*

*16/10/2020*

*21:00 hs.*

## Un alto en el camino

*De vez en cuando, hay que parar para poder observar adentro, y así tendremos una mejor visión hacia afuera!!*

*Nunca es fácil el camino que debemos transitar  
está en nosotros sortear lo que se va presentando  
en andas o caminando puede ser la diferencia  
dependerá, y a conciencia, las ganas de libertad.  
Y no sólo de las ganas, hay que ver, hay que observar  
porque si sólo miramos lo bueno se perderá.  
Cada tanto hacer un alto y también ver para adentro  
que, si por allí no hurgamos, dónde hallaremos caldero?  
para azuzar ese fuego y no dejar morir la llama  
que calor y luz derrama, y al descubrirlo en el alma  
los podemos compartir,  
no sin mucho discutir y cambiar de pareceres  
mas si ese calor no duele, no alcanza para vivir.  
El esfuerzo y el Amor, los mejores combustibles  
para poder decir "Libre", me hago cargo de lo mío  
que con mi libre albedrío decido yo a cada paso.  
Sin dar lugar al rencor que algunos guardan adentro  
por hacer cargo a los otros de sus propias elecciones,  
cuando surge inesperado, eso que llaman fracaso  
sin ver, en ese bagaje,  
que no puede ser perfecto,  
por eso al observar ésto, yo lo llamo aprendizaje.  
Y así sigo caminando, y aunque parece difícil  
siempre aparece un vecino, que con generosidad,  
su franca mano me da y aprendo a darla también.  
Algún día llegará en que, tomados de la mano  
y así a la par caminando  
vislumbraremos La Casa, y podremos descansar  
todos juntos, como hermanos.*

*Miriam Venezia*

07/11/2020

## La niña y el cisne

*Siempre pensando en vos!!*

*Sentada en aquel muelle y solitaria  
contemplaba el ancho mar y te pensaba,  
recordando con angustia renovada  
aquel día en que, en el barco te dejara.  
Quedó el grito prisionero en mi garganta,  
pues, te hacías pequeña con el tiempo,  
tornándose en sonrisa resignada  
al escuchar tus ecos en el viento.  
Por la tarde, siempre en el muelle sentada  
esperaba ver el barco de regreso  
y con sorpresa veía en el horizonte  
su pequeña silueta recortada.  
-Estás ahí!! ... no te has ido!!-...  
me dice el corazón y, esperanzada,  
oigo al viento que me trae desde lejos  
tu sonrisa y el calor de tu mirada.  
Pero un día, y de repente,  
creyendo que ya no estaba,  
con ímpetu, claro y fuerte  
surgió el grito en mi garganta.  
Para decirte: -te extraño,  
volvé, ... me haces falta.  
De pronto ... silencio ... una brisa calma ...  
y escucho muy suave tu voz que me habla.  
-No grites, te pido, perturbas mi alma,  
porque siempre he estado cerca,  
y yo también te miraba  
allí sentada en el muelle,  
pensativa y muy callada.  
Y te digo Gracias, por estar conmigo  
por estar cuidando tan bien nuestra casa*

*y aunque no me veas, siénteme en tu alma  
hasta que, a la cita acudamos ambas.-  
Y un velo se cae, limpia mi mirada  
y el mar... ya no es mar ... y veo en el agua,  
luz y transparencia iluminan mi cara.  
Y apostado frente a mí un hermoso cisne blanco,  
me mira, y me hace sentir que siempre estará a mi lado.  
Siento paz y la certeza de que volveré a encontrarlo  
cada tarde aquí, en el muelle, para seguir conversando.*

*Miriam Venezia*

*10/11/2020*

## Para mi Amigo

*Me desafía y me acompaña!!*

*Cómo no quererte, cómo no buscarte*

*La amistad que construimos es sólida e irremplazable*

*Amistad con mayúsculas, de esas que Dios te regala*

*Única, franca, desinteresada y con ese respeto que hace crecer el amor.*

*De esas que hay que agradecer, cultivar y disfrutar.*

*Imposible de romper, la confianza puede más.*

*Ostento con orgullo y ... un poco de vanidad ...*

*este regalo especial y que comparto con vos,*

*siempre juntos, con amor ... y que se llama*

**AMISTAD**

*Miriam Venezia*

*19/10/2020*

*10:20 hs.*

## Para vos

*Para vos con todo mi cariño!!*

**Rompimos con las costumbres,**  
*estructuras y mandatos,*  
*en este tiempo, una amiga*  
*no es muy fácil encontrar.*

**Obviamente, es un regalo**  
*de AQUÉL que nos ha criado*  
*y nosotras nos juntamos,*  
*elegimos aceptar.*

**Sabemos, somos conscientes**  
*que somos privilegiadas,*  
*y por ser ambas confiadas*  
*dimos rienda a la amistad.*

**Intercambiar sentimientos**  
*y pensamientos también,*  
*hacen nuestra relación*  
*de profundo crecimiento.*

**Transitar por esta vida,**  
*no es muy fácil sin tener*  
*el abrazo de una amiga*  
*que sabe de contener...*

**Acompañar, recibirte,**  
*los brazos de par en par,*  
*con quien, aunque a veces duela,*  
*siempre decir la verdad.*

*Miriam Venezia*

*12/11/2020*

## Carissima

*Para vos con mucho amor!! Te abrazo y te acompaño!!*

*Salimos de casa un día a recorrer los caminos,  
lo hicimos como familia ayudando a tu destino.*

*Todo fue muy silencioso, casi sin hablar partimos  
con un nudo en la garganta y un corazón generoso  
estrujado por amor, y el tuyo pleno y gozoso.*

*Es curioso y un misterio esta mezcla de emociones  
que por distintas cuestiones se dan justo al mismo tiempo.*

*Lo sé, sé que no fue egoísmo, que humano dolor sentiste  
y conmovida nos viste alejarnos al partir,  
mas decidida a seguir lo que a ÉL le prometiste.*

*Luego, una etapa muy triste que duró por muchos años,  
yo era el intermediario entre enojos y alegría  
porque en mi alma sabía que el tiempo iba a demostrar  
la acertada decisión de elegir con convicción  
el camino de tu vida.*

*Así Carissima mía, y en mayúscula lo escribo,  
siento orgullo y alegría por tan enorme regalo  
de ser tu hermana, tu amiga, tu cómplice en estos años,  
y GRACIAS por permitirme crecer siempre de tu mano.*

Miriam Venezia

08/11/2020



## Tus manos

*Para que todos puedan elegir su camino y logren sus metas!!*

*Me dejas tocar tus manos y observo tus cicatrices,  
con inocencia de niña me encuentro con tu mirada,  
y me entristece sentir que he podido lastimarlas.  
Mas tu bondad y paciencia me disculpan por la edad  
y me ofrecen amistad, sincera y de gran valor  
y así con esta confianza, caminando de la mano  
voy descubriendo a tu lado, que con gran sinceridad  
hoy te puedo preguntar: -cómo se te han lastimado?-  
-Es el precio que he pagado para tenerlos muy cerca  
y guiarlos por la senda que yo mismo he transitado.  
Aunque muchos no lo crean, porque lo ven complicado,  
sabiendo que es pedregoso, mas conociendo el camino,  
puedo afirmar con gran gozo, que llegarán a destino.-*

*Miriam Venezia*

*22/11/2020*

## Pedacitos de trapo

*Esperando a Aquél que cruza nuestros caminos.*

*Pedacitos de trapo trajiste hoy a mi vida,  
son muchos, de mil colores, y contemplarlos me admira,  
sabiendo que son retazos, de un todo en otro momento,  
y llegaron hasta aquí, con sus historias y cuentos.  
De alegrías y tristezas, de tragedias y de glorias,  
de lágrimas y sonrisas, de aquí y de todas partes  
buscando quizá mi arte, para volver a reunirlos,  
cada puntada con hilos de colores muy brillantes.  
Así cinco personajes, me requieren vestimenta  
-de gala, pues esperamos la llegada prometida  
de quien nos traerá la vida en un nuevo renacer.-  
-tengo una máquina vieja, pero que aún me acompaña,  
vieja por muchas puntadas que hicieron feliz a tantos,  
y muy contenta este día, porque además de las galas  
debe hacer también un manto.-  
Y sí, me asalta la duda... de gala, hecha con retazos?  
no debería usar rasos? dorados o color plata?  
aún así, con gran placer y gran gama de colores,  
hará, feliz, los honores, mi máquina de coser.  
Mas la respuesta inmediata surge a voces de la grey  
-son retazos nuestras almas, en pedacitos de trapo,  
que unirás formando el manto para recibir al Rey!!-*

*Miriam Venezia*

*01/12/2020*

## Sueños en Navidad

*Jugate por esos sueños que sí, podés alcanzar!!*

*Animate a abrir tu cofre de sueños en Navidad,  
y pedile a ÉL que les ponga sus alas para volar.  
Alas de muchos colores, brillantes, para llegar  
a ese precioso Arco Iris descubierto al caminar.  
Y a vos que te de las fuerzas para poder alcanzar  
cada uno de esos sueños que te animaste a soñar.  
Antes, volver la mirada y regresar a invitar  
a esa pequeña, adorada, que comenzó a diseñar  
ese sin fin de proyectos que bien supiste guardar,  
en el cofre de tu vida y que te obligaste a cerrar  
con un enorme candado, porque se volvió pesado,  
y no lo pudiste arrastrar.  
Mas tu niña, visionaria, su llave supo guardar  
con esperanza en que un día la vendrías a buscar.  
Así, al cerrar los ojos te la volviste a encontrar,  
no supiste qué decirle y ella te invitó a jugar.  
Y cruzaron sus miradas, con tal familiaridad  
que ese amor que ambas guardaban  
se supieron entregar.  
Entonces te hizo el regalo que esperabas encontrar,  
con gran generosidad, lo empujó hacia vos diciendo:  
-animate, abrí tu cofre de sueños en Navidad!!-*

*Miriam Venezia*

*04/12/20*

*07:30 hs.*

## Gracias!!

*2020 año de mucho aprendizaje y crecimiento.*

*Y se reunieron los tres después de meses aislados  
y vinieron a mi lado con gran generosidad.*

*Es en esta Navidad el regalo máspreciado  
ver a mis hijos sentados en mi mesa y festejar.*

*Son personas responsables, buenas, de gran corazón  
y justo en esta ocasión están de vuelta en el nido,  
el que un día decididos, dejaron para volar.*

*A veces los siento niños cuando sus risas aunadas  
invaden toda la sala de alegría y juventud.*

*Después la charla amigable con todos y cada uno  
que me devuelven al mundo y veo con claridad  
que han crecido, son adultos*

*mas las ganas de mimarlos, yo no las puedo evitar.*

*No siempre estamos de acuerdo en cosas fundamentales  
pero somos muy frontales y optamos por el respeto  
por cada uno, sus hechos y su forma de mirar.*

*Y así pasaron los días.*

*Casi sin tiempo a pensar hoy los abrazo al partir  
cada uno a su lugar, y como un sueño fugaz,  
despertar y darme cuenta que todo volvió a su sitio,  
cual carruaje a calabaza, mas quedó con Luz la casa...*

*Gracias a esta Navidad!!*

*Miriam Venezia*

*27/12/2020*

## Los verdaderos regalos

Cuando descubres que lo simple te hace realmente feliz!!

*Y llegó la Navidad!! con su alegre tintineo,  
Papá Noel desde el cielo, regalos vino a dejar.  
Es sorprendente observar cómo muchos de nosotros,  
consideramos regalo a esto que nos sucede,  
estar con salud, y en breve, a otros poder abrazar.  
Encontrarse con los hijos, los amigos, los parientes,  
sabiendo que nuestra mente y también el corazón  
han mutado, y con razón, observando que, con calma  
muy adentro en nuestras almas, un gran cambio ha sucedido,  
y que hoy la palabra amigo tiene otro significado,  
porque "estar a nuestro lado" no quiere decir lo mismo.  
Y porque hemos crecido como seres luminosos  
y apreciamos con gran gozo otro tipo de regalos,  
ser personas que, a Tu lado, con gran generosidad  
y también seguridad, transitamos esta vida,  
viendo que, como la mía, también tienen gran valor  
los que a nuestro alrededor se desplazan como siempre,  
y con amor nuestra mente y también el corazón  
nos hace verlos mejor y de forma diferente.  
Por eso te deseo a vos... sí, a vos y a toda la gente,  
que miremos diferente y le demos gran valor  
al Respeto y al Amor como regalos preciados,  
que no en vano este bagaje, que ha cambiado nuestras vidas,  
con dolor y con partidas, sea un gran aprendizaje.  
También un gran crecimiento con proyectos y alegría,  
que seguir aquí con vida sea elegir el camino  
para cumplir el destino para el que fuimos creados,  
lado a lado, todos juntos, pues si no, será ninguno,  
dejemos a otros un mundo, mejor para transitar,  
y sea más fácil llegar, donde espera cada uno.*

*Miriam Venezia*

07/01/2021

## Buscando el camino

Volver la mirada hacia la niñez, soltar desde el actual observador, sanar el presente y diseñar el futuro.

*Quiero encontrarte y que me rescates, aunque no sé bien cómo hacerlo... piensa... y al verla dice:*

*-Hola, soy yo, soy el futuro y sos el pasado.*

*Te propongo que nos sentemos a tomar un mate y conversar... querés?*

*Siento que me necesitás para ser feliz y que te necesito para ser feliz.*

*Sé que estás lastimada y vengo a buscarte para sanar.*

*Me doy cuenta de que, a pesar de estar herida, deseás, generosa, acercarte a mí para sanar mi presente.*

*Vengo a pedirte que sigamos juntas para diseñar un camino feliz, lleno de ese amor que nos regalan, confiando en que seremos capaces de compartirlo. -*

*Estamos sentadas frente a frente y nos miramos con asombro, como si fuera la primera vez.-*

*Silencio.*

*Nacen de pronto sonrisas de bienvenida, y se percibe una suave brisa, que nos trae un agradable aroma perfumado.*

*Nos disponemos a la escucha.*

*-Siento que no me quieren...- comienza -nuestra hermana siempre es mejor... como hija, como alumna, como hermana...*

*En la escuela me mandan a su aula, a pedir prestado su cuaderno y cuando vuelvo, la maestra lo abre y me muestra que yo, no soy tan prolija como ella...*

*Pero sabés?...- dice casi con alegría -esa situación me sorprende con una grata sensación... La quiero tanto!! Me enorgullece tanto ser su hermana!!... es tan inteligente, ordenada, prolija, moderada, educada... siempre parece estar un paso adelante...*

*Yo también soy muy inteligente, aunque poco diplomática... y a veces, tengo la oportunidad de demostrarlo, y cuando eso sucede, me invade una hermosa sensación de orgullo por mí, y de triunfo sobre ella... pero de genuino triunfo, sin intenciones de venganza. Y lo mejor, ella me reconoce, y más lo disfruto. Se ve que no tiene problemas en admitir que no sabe, esa es una actitud que no entiendo ni reconozco...- dice pensativa... - no se da cuenta de que está mal equivocarse? Me enoja mucho cuando me pasa y me lo dicen. No está bien equivocarse, cuando algo sale mal, me retan. Todo tiene que ser como debe ser... y así sigo por la vida... chocándome con las personas... qué estoy haciendo mal? ...-*

*-Yo en cambio, soy muy feliz, y siento que recibo más amor del que puedo imaginar y devolver...*

*Claro, no siempre fue así, es producto de mucho, mucho trabajo personal, y que durante años hice por mi cuenta, tratando siempre de ser mejor persona. Después encontré herramientas para acelerar el proceso.*

*Y este año, cuando mucha gente se sintió castigada, yo me sentí bendecida.*

*Pero a decir verdad, no podía terminar de disfrutarlo, hasta que entendí que debía buscarte y*

*darnos la esperanza de que todo puede ser mejor.*

*También decirte que tengas paciencia, porque sé que desde tu altura no podés revelarte completamente. Pero si estás dispuesta a acompañarme, te prometo que estaremos muy bien juntas.*

*Además, te aseguro que, aunque le sueltes La Mano, y por más que pase el tiempo, siempre te permite volver a tomarla, porque nos quiere mucho.*

*Desde ese lugar, conocí gente maravillosa, y me di cuenta de que esas cosas que te hacen sufrir, -dijo contemplando a la pequeña con mucho amor y un poco de tristeza -son de gran aprendizaje. Y hoy que puedo verlo, lo decidí, y aunque tengo mucho que aprender sobre cómo hacerlo... vengo a buscarte, para pedirte que me rescates!!*

*Miriam Venezia*

*17/12/2020*

## Para las lindas

Aprovechar cada momento disponible para reír. Es maravilloso poder reírse de uno mismo.

*Y justo nació en Diciembre después de un duro embarazo,  
por si no sabés el caso, estuvimos nueve meses,  
porque el covid 19, así, sin pedir permiso,  
y sin siquiera un aviso, nos encerró... y con creces.  
Y aunque bien comunicadas por el bendito WhatsApp  
no nos vimos cara a cara y llegamos hasta acá.  
Nació, y fue un varoncito, de nombre "Primer Encuentro"  
y asistimos al evento Claudia, Naty y la Fernández,  
Juli, Mariela y Viviana, Estelita y quién les habla.  
Para el siguiente esperamos haya asistencia perfecta  
porque faltaron la Nelly, la Solange y la Valeria.  
Y como juntas planeamos un próximo viajecito  
quisimos incursionar, para conseguir recursos,  
en la rutina graciosa de caerse de la silla  
(cosa que ya no secundo)  
pero al medir las reacciones, tuvo un éxito rotundo.  
Mas, busquemos otra cosa, por eso, si estamos todas  
habrá mejores rutinas, o por lo menos ideas  
para poder concretar la salida que se espera.  
Ahora sí, un abrazo a todas y con toda seriedad,  
Ya que amerita desearles, para estas próximas fiestas  
Una hermosa Nochebuena y una Feliz Navidad!!*

Miriam Venezia

10/12/2021

## Alicia y sus amigos

Es hermoso volver a jugar, de vez en cuando, con los recuerdos o la imaginación.

*Alicia es una niña dulce y un poco solitaria. Sus momentos libres consisten en jugar con sus muñecos, a los que quiere especialmente, como si fueran familia. Y en realidad lo son, son sus amigos de juegos, con quienes pasa gran parte de su día. Cuando hacía frío, su mundo se limitaba al ámbito de su habitación, pocas veces invadía el resto de la casa. Y cuando sucedía, su mamá le decía que, al finalizar, todos volvieran a la habitación, cada uno a su lugar, para así, tener lindos sueños.*

*Cuando Alicia se iba al colegio, se despedía de ellos con una sonrisa, que sus amigos parecían responder como diciendo: - aquí te esperamos!! ?*

*Un día, Alicia volvió con una compañerita, con quien debía realizar una tarea. La llevó a su habitación y le dijo:*

*- Marita, te presento a mis amigos!! ? y así fue nombrándolos uno por uno. ? Ellos son: Goloso el oso, Coca la foca, Juancho el lagarto, Claudio el gallo, Paulina la gallina y su hijito, Polito el pollito, Paca la vaca, Braulio el dinosaurio, Polilla la ardilla y esta es Rosa... ya adivinaste?... sí, Rosa es la pantera. Y cuando no estoy, quedan al cuidado de el hada Anastasia y el duende Gervasio -.*

*Llegó el verano, casi terminaban las clases... y una vez, cuando Alicia se disponía a acostarse, la mamá entró en su cuarto para darle un beso, y desearle dulces sueños. Antes de salir, abrió un poquito la ventana, para que entrara el aire fresco de la noche, sin sospechar que... también entraría algo más...*

*Pasado un rato, una señorita muy aseñorada, redondita ella y muy iluminada, hizo entrar el brillo de su hermosa luz plateada por la ventana. Buscaba a su amiga Anastasia, quien abriendo los ojos le regaló una amplia sonrisa.*

*? Hola Luna!! ? dijo bajito el hada.*

*- Quieres salir a jugar conmigo? ? dijo su amiga.*

*- Shhhhhh!! -, dijo Anastasia, susurrando y señalando a la niña que dormía muy tranquila ?no puedo, cuando Alicia duerme, soy la encargada de velar su sueño y el de todos nuestros amigos -.*

*- Y no te cansas de cuidarlos toda la noche? ?*

*- No, porque tengo la compañía de Gervasio!! ?*

*- ... hummmmm... y si los invitamos a todos a jugar en el parque con nosotras? -*

*- Excelente idea!! ?*

*Anastasia tocó suavemente con su varita a cada uno de los muñecos que, como con pereza, fueron despertando uno a uno. Por último, se acercó a la niña y suavemente le preguntó si los acompañaba.*

*Alicia sintió su cuerpo como una pluma que descendía entre árboles y flores y vio a todos sus amigos.*

*Luna envió un rayo a la punta de la varita de Anastasia, que reflejó, como un arco iris, luces de todos colores sobre el parque.*

*Allí bailaron y corrieron y jugaron toda la noche.*

*Hasta que Claudio, por su naturaleza, comenzó a cantar. ? quiquiriquiiiiiiiiii!!*

*En ese momento vieron asomar un, no menos hermoso, rayo de luz dorada, y sintieron cómo sus cuerpos, pesados y somnolientos, se elevaban como flotando.*

*Alicia comenzó a sentir una suave y dulce voz que la llamaba. Cada vez la sentía más cerca, hasta que una suave brisa rozó su frente. Con esfuerzo abrió sus ojos y:*

*- Hola mamá!! Estuve en el parque anoche ? se apuró a decir - y estaba todo iluminado con luces de colores!! ?*

*- Es hermoso tener lindos sueños, pero ahora hay que levantarse e ir al colegio ?*

*Alicia estaba un poco confundida... y se dijo a sí misma que, seguramente, su mamá tenía razón al creer que le contaba un sueño.*

*Rápidamente se vistió y se encaminó hacia la puerta, y antes de cerrarla, se dio vuelta para saludar a sus amigos...*

*y sintió un dejo de nostalgia... quizá desilusión.*

*A media mañana, la mamá de Alicia fue a asear su cuarto y le llamó la atención ver la ventana abierta de par en par...*

*Hubo una sonrisa y un guiño de ojos, entre Anastasia y Gervasio...*

*O me lo habré imaginado... ??...*

*Miriam Venezia*

19/11/2020

## El sorprendente hallazgo de la princesa

Para Estelita

*Había una vez un enorme castillo donde vivía un bondadoso rey y una linda princesa.*

*El castillo estaba rodeado de un campo muy verde lleno de flores, también había un gran lago y animalitos que correteaban por ahí.*

*La princesa estaba juntando flores para adornar el salón, porque al día siguiente festejarían su cumpleaños.*

*De pronto notó que los animalitos estaban inquietos, dejó las flores sobre el cantero y se acercó a ellos, se habían reunido alrededor de un animal que parecía dormido y estaba muy sucio. Con mucho cuidado la princesa lo levantó en brazos y lo llevó al castillo.*

*Al verla llegar, el rey salió a su encuentro para ayudarla, y juntos lo pusieron en un rincón, sobre una manta, para que descansara, porque no parecía lastimado y a su lado dejaron comida y agua.*

*Al día siguiente, al levantarse, lo primero que hizo la princesa fue ir a ver a su peludo huésped, pero no estaba allí, tampoco la comida y el agua. Entonces vio los terrones de barro que éste había dejado en el piso, y siguiéndolos llegó a la puerta y con mucha alegría lo divisó bañándose en el lago. Pero su sorpresa fue enorme cuando, al salir del agua se encaminó hacia ella, con su andar elegante y su pelaje... color rosa!!*

*La princesa no salía de su asombro, y más aún, cuando al llegar a su lado le dijo: - Gracias por ser tan buena conmigo!! En el viaje me sorprendió una gran tormenta, y pasando por aquí no pude seguir caminando.*

*Y así fue como la princesa conoció a la Pantera Rosa!! Estaba tan emocionada que la invitó a festejar su cumpleaños.*

*Al cabo de unos días, que compartieron con mucha felicidad, finalmente la princesa vio como se alejaba, con su paso y su saltito tan peculiares, para seguir su camino.*

Miriam

Venezia

06/10/2020

## Reflexiones

*Para tener en cuenta?*

*Qué maravilla poder observar el propio crecimiento, tomar conciencia de la sincronía que se produce con el Universo. Me llena el corazón y el alma de gratitud, amor, alegría.*

*Gratitud... a Él, a Su regalo de nuevas relaciones, por reconocermé, a mis logros y el camino. A los hijos, parientes, amigos, y todos porque me enseñan y dejan huella en mi vida.*

*Amor... por La Luz, por mí, las personas, el entorno. Por saber que, nadie da lo que no tiene, y si no tengo amor por mí, no puedo querer bien a los demás. Por descubrir mis capacidades, por trabajar para desarrollarlas y descubrir cómo ponerlas al servicio de los demás.*

*Alegría... por poder ver, distinguir, observar, elegir, diseñar.*

*Por elegir seguir el camino que enseña a ser mejor persona. Por dar cabida a todos y todo aquello que me hace crecer. Por saber que hay que pedir. Por la predisposición a dar. Por poder hacer acuerdos. Por poder comprometerme. Por haber aprendido a reírme de mí. Por haber aprendido a no reírme de los demás, sino con ellos. Por darme cuenta y poder disfrutarlo.*

*Por darme cuenta de que:*

*"La felicidad es necesitar, cada vez menos cosas y más afectos".*

*Qué maravilla lo bien que se siente!!...*

*Pero... a veces me planteo si será vanidad o egocentrismo...*

*No... lo sería si estos sentimientos no dejaran lugar para el de humildad...*

*Cada vez lo embarro más...*

*Cotejo con algunas personas que me acompañan en este camino, que ayudan a potenciar este crecimiento y lo experimentan junto conmigo, con quienes podemos desafiarnos mutuamente, y podemos ser auténticos...*

*Con quienes podemos aprender a ser...*

*Cuál es el punto de equilibrio?*

*No decirlo pero actuar en consecuencia? Aprender a escuchar todas las voces y decidir por el propio ser, sin traicionar nuestros valores y convicciones? Quizá no creérselo y mantener siempre la duda?*

*Lo dejo para que cada uno lo piense y se lo conteste con honestidad!!*

*Miriam Venezia*

15/01/2021

## La Vida

*Deseo que te sirva!!*

*La Vida es una sola!! Y aunque no lo crean, cada una de nuestras vidas es un pedacito de Ella.*

*Cada uno de nosotros tenemos una vida distinta, con muchísimos matices. Es como los bosques, algunos árboles crecen fuertes, rectos, mirando hacia arriba, sabiendo cuál es su propósito, pero albergando bajo sus ramas a otros, para protegerlos y ayudarlos a crecer. Otros, que quizá no tienen tan claros sus objetivos, ponen su energía en las ramas y pierden de vista el tronco, y éste comienza a inclinarse. Están los que viven a expensas de los otros y se enroscan en sus troncos, pero nunca alcanzan las alturas por sí mismos. Y están los que creen que la tierra tiene la obligación de su sustento y sus ramas se convierten en rastreras y al final, jamás se elevan.*

*Pero atención, no es cuestión de juicios. Nada está bien o mal.*

*Cada uno tiene su misión en esta vida. Y desde mi ignorancia comprendo que, hasta las plantas rastreras tienen un buen propósito.*

*No todos tenemos que entender, y mucho menos saber, el propósito de los demás.*

*El ingrediente fundamental para el desarrollo de una buena vida es El Amor, teniendo también en cuenta algunos de sus componentes indispensables. El Respeto. La Aceptación de la realidad, aún sin entenderla. El Perdón. La Compasión. La Alegría. Y, por supuesto, no puede faltar La Gracitud. Esto es imposible de lograr con los demás, si no está primero en uno mismo.*

*Parece un concepto egoísta, pero créanme...*

*"Nadie da lo que no tiene"!!*

*Muchas veces nos creemos solidarios por dar y dar a los demás, (y no estoy diciendo que no lo seamos) pero, alguna vez les preguntamos qué necesitan?*

*O acaso no nos hemos enojado, más de una vez, por recibir algo que no era lo que esperábamos?*

*Esto es un burdo ejemplo de lo que quiero transmitir.*

*Si no experimentamos el amor, el respeto, la aceptación; si no lo sentimos primero en y hacia nuestro ser, que es tan valioso como el de los otros; si no nos damos cuenta de que somos absolutamente merecedores de todo lo lindo y lo bueno; si no entendemos que tenemos derecho a decidir y elegir nuestros pasos...*

*... qué sentimientos y apoyo estamos brindando a los demás?*

*Todos y cada uno, somos Seres únicos e irrepetibles, y eso hace que seamos tan valiosos, libres para diseñar nuestras vidas.*

*Creo que el secreto está en darse cuenta de que todo es un ida y vuelta.*

*Que necesitamos unos de otros, y potenciarnos mutuamente.*

*Elegir pensar en los demás como si pensara en mi mismo. Saber que tenemos las mismas obligaciones, y también los mismos derechos.*

*Y como dice mi coach, a quien reconozco en este acto y aviso que adopto su dicho...*

*"es mi pensamiento, no es verdad".*

*Miriam Venezia*

17/01/2021

## Presentación-Proyecto: Pasá que te cuento!!

Para escuchar

*Hola, te invito a encontrar la calidez de ese rincón que buscás cuando querés relajarte o pensar...*

*Es un placer estar aquí conversando con vos...*

*Mi nombre es Miriam... soy Coach Ontológico Profesional - Narradora/Cuentacuentos - Voz en off en varios proyectos... y descubrí que me encanta acompañarte, y quiero hacerlo de una manera diferente, a través de mi voz, leyendo algo que te agrade, que te lleve de paseo por tu ser, a reencontrarte con esa sensación de paz y felicidad que está en tu interior y es tu mejor rincón... y esta es mi invitación... podés encontrarme en*

*\*Spotify: Pasá que te cuento / Miriam Venezia*

*\*<https://podcasters.spotify.com/pod/show/miriam-venezia>*

*\*[coachmiriamv.blogspot.com](http://coachmiriamv.blogspot.com)*

*\*[@pasa.quetecuento](https://www.instagram.com/pasa.quetecuento)*

*vení...*

*Pasá que te cuento!!*

*Miriam Venezia*

*07/09/2020*

## De Padres e Hijos

...antes, durante o después...

*Normalmente desde niños juzgamos a nuestros padres  
no nos ocurre pensar, siquiera considerar,  
por aquellas decisiones que no nos gusta aceptar,  
que tengan razón en algo,  
y es que mientras avanzamos en años y en estatura  
creemos que se han quedado atrás con la actualidad,  
sin pensar... qué partes de ella no nos dejan abordar?  
Y es que no hay que adelantar las etapas de la vida  
pues no se debe alcanzar, en esta gran escalada  
el escalón de avanzada, sin antes haber pisado  
uno a uno los peldaños, pues podemos resbalar  
y arriesgarnos a llegar con una pierna torcida.  
Con el correr de los años, antes, durante o después,  
podremos reconocer las razones, los motivos,  
sentirnos agradecidos, y quizá darles valor,  
por habernos conducido a ser quienes somos hoy.  
Y si nos hacemos cargo de los hechos y elecciones,  
y asumimos los errores en el diario proceder,  
podremos reconocer que somos seres normales  
como fueron nuestros padres, y ahora podemos ver.  
Y quizá recomponer la relación que nos une,  
validar a las personas, valorarlas como son  
y despertar en nuestro Ser, el Amor, quizá dormido  
por verlos como enemigos sin darnos cuenta que son  
nuestros aliados por siempre, sin sentir obligación.  
Todavía adolescentes, nos queremos alejar  
y nos dejan escapar para vivir nuestras vidas,  
mas ante cualquier caída, nos volvemos a buscarlos,  
con abrazo paternal como si fuéramos niños  
nos reciben con cariño y lo hacen sin preguntar.  
Si me aceptan un consejo, nunca es tarde, a madurar!!,*

*para poder disfrutar antes, durante o después  
que tocaron nuestras vidas... con menos sabiduría?...  
mas con Amor Verdadero,  
y sanaremos los miedos para seguir caminando,  
quizá su ejemplo brindando sumado a lo personal,  
y poder iluminar con mucho Amor y Alegría  
al menos alguna vida que Él nos regale abrazar.  
Pues cuando llegan los hijos terminamos de entender  
que... quizá... al parecer... fueron la mejor escuela  
para entender, aunque duela  
su Ser y su proceder.*

*Miriam Venezia*

*03/02/2021*

## El tiempo

*La culpa la tiene el otro o me hago cargo?*

*Estoy un poco agobiada pues tengo muchas reuniones,  
y siento que no me alcanza el tiempo y las atenciones  
que le debo a cada espacio, y su horario en ocasiones.  
Cómo es que "no tengo tiempo"?, como dice mucha gente,  
acaso para cada uno las horas son diferentes?  
y los días?... y los años?... para todos son distintos?...  
y ahí comienzo a observar, cómo uso mis horarios?  
a qué le dedico el tiempo? cómo elijo aprovecharlo?  
El tiempo es común a todos, decidimos cómo usarlo,  
por eso el vecino duerme cuando me estoy levantando,  
y es esta diversidad la que suma en nuestras vidas,  
y nos muestra las salidas según la necesidad.  
Y cuando elijo el respeto por el tiempo de los otros  
comienzo a encontrar el foco y aprendo a multiplicar  
el orden, y a organizar mi tiempo en lo que yo quiero  
y contribuir junto a otros a este mundo mejorar,  
porque aprendemos a dar, en trabajo solidario,  
nuestro tiempo tan valioso, sea amigo o adversario.  
Y... "haz bien sin mirar a quién" empieza a cobrar sentido,  
pues habremos invertido y recibiremos más,  
cuando menos lo pensás advertís que el mundo gira  
estando aquí todos juntos, y para todos igual.*

*Miriam Venezia*

*04/03/2021*

## Gotas en el alma

*Todo lo que nos sucede tiene un aprendizaje positivo.*

*Y se vino la tormenta, incesante, abrumadora,  
por momentos muy intensa, otros, más conciliadora.  
Los relámpagos y truenos duraron toda la noche,  
su luz intensa y estruendo parecían un reproche.  
Las cuatro de la mañana, toca mi hombro, me despierta  
cloc cloc se siente en la almohada, me levanto, un poco a tientas,  
me obliga a correr la cama, me acuesto sin entender,  
y media hora después, vuelvo a sentir su reclamo,  
y, otra vez me levanto, la cama vuelvo a correr  
y el clic clic en la madera, de mi mesa, al parecer,  
me obliga a jugar un Tetris que luego resolveré.  
Cuando casi estoy dormida y ya empieza a amanecer  
sigo escuchando su ira, y algo decido ya hacer.  
Me levanto y en mi mente se comienzan a ordenar  
las acciones a intentar, pues surgen varias ideas,  
y al considerarlas muestran, libre el camino a tomar.  
De golpe viene el recuerdo, cumple años mi papá,  
y aunque hace mucho no está, siempre de cerca me guía,  
y siento que con mamá festejarán este día,  
y quizá el agua caída, bendiciones traerá.  
Porque -"no importa tormenta cuánto te quieras quedar,  
en algún momento irás a perturbar otras almas,  
y cuando eso suceda, El Sol siempre ahí estará!!"*

Miriam Venezia  
25/03/2023

## Para JR

*Para alguien que conocí por un instante.*

*Estimado JR*

*nunca salgo de mi asombro  
de todo lo que regala  
Dios, La Vida, El Universo,  
y dedicarle este verso  
es un honor para mí,  
también poder conocerlo  
y escuchar su mente abierta  
y observar una vez más,  
por mi amigo generoso,  
que cuando se hace de noche  
y nos vemos sin abrigo,  
sin distinguir el camino,  
siempre se abre otra puerta.*

*Miriam Venezia*

*02/05/2021*

## Hasta luego

*Buen viaje Estela*

*Ayer, cuando te pregunté cómo estabas, me dijiste:*

*-Un poco mejor. Gracias. Un abrazo-*

*Ante tu escueta respuesta, no te dije mi intención de llamarte, para poder verte un ratito. Sentí que podía perjudicarte el esfuerzo de hablar, y también quise evitarnos las lágrimas al decirnos, como tantas veces, nuestras ganas de que pase todo esto, para poder darnos esos abrazos intensos, que sucedían cada vez que te iba a visitar. Llanto que agradecías poder soltar conmigo y yo agradecía que me permitieras acompañar. También abrazos intensos cuando me iba, después de compartir un par de días en tu casa, que sentía como mía, porque vos hacías que se sintiera así.*

*Quedan impresas en mi alma nuestras interminables mateadas y charlas nocturnas, que duraban hasta casi el amanecer. Charlas que, como si fuera poco, continuaban durante el día.*

*Siempre entre nosotras la puerta y el corazón abiertos.*

*Hoy, llanto incontrolable, con el que me permití lamentar tu partida.*

*Sé dónde estás, sé que estás muy bien, sé que estás...*

*De pronto, la necesidad de sentir que te quedabas acá, y en tu honor escuché al Nano, como cuando lo hacíamos en tu casa. Busqué una foto juntas, para ponerla en la pantalla de mi computadora y, al hacerlo, gracias al calendario, me di cuenta de que emprendiste tu camino ascendiendo de Su Mano. Sentí mucha paz.*

*Sé dónde estás, sé que estás muy bien, sé que estás cerca.*

*Volveremos a encontrarnos. Hasta luego querida Amiga!!*

*Miriam Venezia*

*18/05/2021*

## El mensaje

Una gran misión.

*Me diste un mensaje más grande que yo,  
lejos de pesarme, decido abrazarlo  
y estoy aquí hoy.*

*Me pienso una parte chiquita de Vos,  
junto a muchas otras iguales que yo,  
y no por iguales, del mismo tamaño  
y... vaya!!, es extraño lo bien que se siente  
tener cada uno el mejor lugar,  
el cual habitar sin preocupación  
sabiendo, además, que, aunque somos muchos,  
siempre, cada uno, tiene Tu atención.*

*También, Respetuoso, nos dejas salir  
a explorar el mundo, aún lejos de Ti,  
y si nos perdemos, sin saber qué hacer,  
Tu voz generosa comienza a crecer...*

*Y basta escucharte... Y nos dejas volver.  
Hay muchos caminos para cada uno,  
rectos y sinuosos, sólo hay que escoger;  
y no por sinuosos hablo de imposibles,  
quizá trabajosos para recorrer,  
pero cada curva, un alto permite,  
y elegir seguirlos me ayudó a crecer.*

*Ante cada etapa renueva, el sendero,  
una geografía que hay que descubrir,  
nada es bueno o malo, sí en cada uno,  
y arriesgarlo todo, nos hace aprender,  
que teniendo claro cuál es el destino,  
y aunque en el intento yo pueda caer,  
podré levantarme y seguir el camino,  
y encontrar el rumbo sin miedo a ceder.*

*Según la experiencia y el paso del tiempo,*

*llevar Tu mensaje empieza a parecer  
que no es tan pesado, y aunque sea grande,  
me darás la fuerza para al fin poder  
llegar a tu puerta, y aunque esté cansado,  
sentir que he triunfado, con Tu abrazo fiel.*

*Miriam Venezia*

*02/06/2021*

## Lo simple y lo complejo

Complejizar lo simple o simplificar lo complejo... ?...

*A veces el ser humano  
se auto complica la vida,  
pierde el tiempo sin medida  
en complejizar lo simple,  
sin advertir en su mente  
que hay una sola Verdad.  
Es la que está más allá,  
trasciende su inteligencia,  
por suerte tiene la ciencia  
y sí, alcanza a comprender,  
no sin mucho recorrer,  
en experiencias vividas,  
que está muy bien repartida,  
de regalo en cada ser.  
Por eso de entre nosotros  
nadie tiene la autoría,  
e imponerla no sería  
más que generar problemas,  
aunque, cada una de ellas,  
tenga en sí una gran valía.  
Y, si a la mente pensante  
le agregamos corazón,  
veremos, y con razón,  
que... en lugar de imponer,  
sumar es al parecer  
la forma más eficaz  
de avanzar, y lo complejo  
al final simplificar.  
Cada tanto hacer un alto,  
mirarnos unos a otros,  
y agradecer que el camino*

*es mejor acompañado,  
cada cual con su verdad  
tendiendo siempre la mano.*

*Miriam Venezia*

*02/06/2021*

## Aprendizaje

Observar, valorar, aceptar.

*Es sorprendente observar,  
después de abrir esa puerta,  
cuánto tiempo he relegado  
de aprender y disfrutar.  
De intuir, en realidad,  
que no todo es como pienso,  
y perder en el proceso  
la luz de otras palabras,  
que por descalificarlas  
de plano y sin escuchar,  
ahora debo rescatar  
para poder observar  
su valor incalculable,  
las que, desde el corazón,  
me las fueron regalando,  
y en mi espíritu cerrado  
no tuvieron gran cabida,  
obviando su compañía  
más allá de la razón.  
Quién creía que era yo  
al despreciar de tal modo  
la intención de, codo a codo  
transitar por esta vida?  
Cuando tuve, en la partida,  
sin poderlo distinguir,  
el amor que a su manera  
me dieron sin más pedir,  
algo me hizo sentir  
que no me lo merecía  
y a lo largo de la vida  
mil corazas adquirí.*

*Transitando, todo el tiempo,  
como ciega y a los tumbos  
un camino pedregoso,  
el que debía seguir.  
Mas una brasa escondida  
muy adentro, en mi interior,  
me impulsaba a ser rebelde,  
buscar siempre lo mejor.  
Y fue pasando la vida  
y arrastré a algunos conmigo,  
tratando de dar abrigo  
y mi amor como podía.  
Y dándome cuenta un día  
que lo debido no es tal,  
y aunque no hay que descartar  
todo lo que se ha aprendido,  
poner alma y elegirlo  
nos da más felicidad.  
Después de mucho escarbar,  
y buscando algo mejor,  
es que empecé a vislumbrar  
esa luz en mi interior,  
que comenzó a iluminar  
ese camino soñado,  
que ahora sí, se va poblando  
de flores al caminar.  
Cada vez se hace más ancho  
y hace posible aceptar  
a todo aquél que me mire  
y me quiera acompañar.  
Así, andando de la mano,  
van cayendo las corazas  
de a poco, con mucho esfuerzo,  
y nos permite acercarnos.  
Cada quien irá buscando  
su lugar con libertad,*

*y con mucha honestidad  
y un gran corazón abierto,  
aceptar a los demás  
y su amplia diversidad,  
dejándose acompañar  
para observar sabiamente  
que somos todos iguales,  
y desde nuestros lugares  
todos podemos sumar.*

*Miriam Venezia*

*23/08/2021*

## Con P de Papá

Padre - Paz ? Perdón ? Poder ? Protección ? Posibilidad ? Paternidad

*P: linda letra, con su cuerpo alto y cabeza inclinada. Se asemeja a un árbol, que da sombra, que parece que me mira y me cuida todo el tiempo, me brinda sustento, protección y muestra gran poder. Creo que lo miro con ojos de niño, que aunque crezcan, siempre lo verán así.*

*Me hace pensar en el Padre, en mi querido papá.*

*Ya soy grande, y al crecer de verdad, se hace posible dimensionar lo que su existencia significa en mi vida.*

*Es curioso comprobar que todavía, aunque ya no está, puedo seguir descubriendo su legado.*

*Cuando somos capaces de aceptar su naturaleza y decidimos conservar lo bueno y lo que nos hace felices, soltando y disculpando lo que no fue tan así, y asumimos que también cometemos errores, es que hemos madurado.*

*Muchos de nosotros, no tenemos la posibilidad de decírselo personalmente con un fuerte abrazo y un beso. Aun así, tendremos la certeza de que nuestro mensaje y sentimientos acariciarán su alma. Y lo sabremos cuando, en lugar de angustia, su recuerdo nos traiga sentimientos de alegría, calidez de abrazo, amor; aunque, con esa pizca de tristeza que humanamente sentimos porque no está.*

*En ese momento, estamos listos para transmitir a nuestros hijos el legado que hemos recibido. Es entonces cuando estamos preparados para ser padres, guías y posibilidad para ellos.*

*Y muchos pensarán: ... "a buena hora, ya es un poco tarde" ...*

*Les aseguro que, de verdad, no lo es.*

*Claro, a esta altura, quizá, hemos desperdiciado años, por no haber sabido observar, por no haber podido brindar el buen amor, que aprendemos hasta ahora y, en primer lugar, por nosotros mismos, porque no se puede dar lo que no se tiene.*

*Años en que nuestros hijos convivieron y sufrieron con nuestro no saber.*

*Intento explicar, el decir sembrará la semilla de la curiosidad y posterior reflexión; inmediatamente y lo más importante, la acción, que la nutrirá para hacer crecer la comunicación y el amor.*

*Sólo el dar hará posible recibir.*

*Así tendrán lo bueno que rescatar de nosotros.*

*Si observan y eligen este legado, podrán transmitirlo a sus hijos, antes de lo que pudimos hacerlo con ellos.*

*Y se armará la cadena, y esa onda de amor llegará, cada vez más temprano, a las futuras generaciones; y el mundo será un mejor lugar para vivir.*

*Soñarlo y elegirlo hará que nuestros sentimientos y acciones se encaminen en esa dirección.*

*Aprendamos a sumar, a caminar de la mano, a acompañar y compartir, a reír.*

*Lo importante en esta vida es aprender a amar dejando de lado los juicios, con la aceptación y el respeto que cada uno merecemos.*

*Miriam Venezia*

08/10/2021

## Tristeza

Una reflexión personal pensando también en los demás.

*Siento tristeza cuando compruebo que todavía, algunas personas, se sienten heridas por mi accionar, por mi decir y hacer. Tengo mucho que aprender y esa es mi constante búsqueda.*

*Para qué discutir en lugar de escucharnos entre nosotros? Para qué mezclar las cosas, tratando de desvalorizar a los demás, en lugar de mostrarnos como somos y hacernos cargo de nuestro accionar?*

*Quizá no alcancé el nivel de empatía suficiente para considerar a los otros como a mí, aunque no es un acto consciente. Todavía no llego, en todas las ocasiones de mi vida, a mirar más allá, para lograr la consideración que, como persona, merecen los demás, así como la merezco yo. Me hace sentir torpe.*

*También me da tristeza, más que enojo, cuando recibo actitudes de desconsideración, o falta de respeto de los demás. Asumo que, como yo, no se dan cuenta. Y siento cuánto nos falta crecer espiritualmente. Crecer en el Amor. Entender y asumir que no somos el centro del Universo. Darnos cuenta de lo valioso que es el ser humano, empezando por nosotros mismos.*

*Me da tristeza cuando compruebo que todavía, no todos asumimos que hay un Ente Superior, que podemos llamar Dios, como en mi caso, Alá, Universo, Luz, o como cada uno sienta que debe llamarlo según su creencia... cuando siento que muchos, ni siquiera se plantean la búsqueda y mucho menos la Existencia.*

*Creo que ese Ente Superior es Amor, Paz, Justicia.*

*Que las personas de buena voluntad que aspiran a vivir estos valores se encaminan hacia Él, no importa cómo lo mencione cada uno.*

*Que es El Ser común a todas las creencias.*

*Por eso podemos compartir el camino, amarnos unos a otros, respetar la individualidad de cada ser humano, ya sea en su creencia como en todo lo que atañe a cada ser al que El Supremo le da la vida.*

*No podemos perder de vista los derechos y obligaciones que cada uno tiene para sí mismo y para los demás.*

*Por eso debemos respetar la vida y los dones que nos confían, cuidar nuestro cuerpo, psiquis y alma... porque no nos pertenecen.*

Miriam Venezia

08/11/2021

## Darme cuenta

Esto va dedicado a todos, sin distinción. Claro, está escrito desde mi óptica, pero no pretendo imponerla, sino expresar mis reflexiones de la manera en que puedo y llego a ellas.

*Me despierto y conservo nítida tu imagen en mi memoria.*

*Y me pregunto: -cómo es que todavía no te dediqué unas letras?*

*Para qué no dediqué tiempo para manifestar mis sentimientos sobre vos?*

*Quizá elegí dejarlo en el subconsciente y así diferir algunos planteos y reflexiones, probablemente por miedo a enfrentarlos.*

*En este momento estoy en condiciones de elegir mirar, aprender, y hacerme cargo, sabiendo que implica esfuerzo y sobre todo compromiso.*

*Es claro para mí que es momento de iniciar, me levanto y elijo escribir sobre vos y relegar mi rutina.*

*Así te miro: descubro amor, silencio, humildad, obediencia, confianza, sacrificio, entrega, Fe.*

*Qué poco se dijo sobre tu vida, pero sos el mejor regalo que he recibido, y así contar con un Ejemplo para seguir El Camino hacia La Verdad y La Vida. Sos el mejor testimonio de El Ser y El Amor que, creo, todos queremos alcanzar. Constantemente te manifiestas, generosa, maestra, madre.*

*A tu lado comienzo a mirar más allá de lo que veo.*

*El camino implica sacrificios, trabajo, lucha, para poder llegar a la meta, a la felicidad.*

*Es una invitación a meditar mucho sobre esto, a darme cuenta de que Tu Hijo, pudiendo mostrar la riqueza que nos espera al final del recorrido, prefirió vivir como nosotros y entre nosotros, someterse al máximo sacrificio. En lugar de legarnos el relato, nos mostró cómo llegar, dio el ejemplo. El ejemplo de quien tiene todo y lo entrega con el único propósito de compartirlo. Para también enseñarnos que la riqueza no satisface por sí sola, sino cuando se comparte.*

*Para llegar a eso hay que aprender a valorar Su legado, tan grande que no alcanzo a comprender. Sólo el intentarlo me supera.*

*Pero ahora puedo ver claramente que no necesito entender para sentir la dimensión de Su Amor, que excede el corazón y el alma, y no hablo de la humanidad, sino de cada ser vivo en el Universo, al que con su muerte dio Vida. Y con ella la Esperanza.*

*Como guía y luz para recorrer este camino nos dejó a Su Madre, también como nuestra Madre, que, por tener Fe en el mensaje, sin cuestionar Su Voluntad, tiene el privilegio de conocer El Reino. En su entrega entendió que su misión es enseñarnos y acompañarnos, que, si no se comparte, la felicidad se diluye y deja la tristeza de quedarse en el camino. Pienso necesariamente en una elección personal.*

*La satisfacción que se siente al final del día, esa sensación de cansancio con una gran felicidad, se da cuando trabajamos mucho y nos esforzamos para poner un poquito más de nosotros, con la intención de que sea un buen trabajo y sirva para que el Gran Engranaje funcione bien. Cualquiera sea la tarea, es tan importante que sin ella no se completa el día. Y alguien no se dormirá con esa satisfacción, y mucho menos despertará al mundo que desea, si no se da cuenta de que su tarea*

*es parte importante e imprescindible, y la realiza dejando lo mejor de sí.*

*No es cierto que no somos imprescindibles, lo somos, y todos en la misma medida.*

*La tarea de cada uno se puede continuar, pero no tendrá la misma impronta, eso hará que el mundo se vaya modificando. Y segúnelijamos hacer bien o no nuestra parte, puede que el camino se alargue o se bifurque... o nos confunda...*

*Allí aparecerá Mamá para alcanzarnos una vela y el mapa original, luego se pondrá a nuestro lado para seguir acompañándonos con su amor de siempre.*

*Por supuesto, somos libres y debemos hacernos cargo de nuestras elecciones. Elecciones que tomamos a cada instante y decidimos seguir.*

*Hagamos consciente que todo, hasta prepararnos un mate o un café, es nuestra decisión y elección.*

*Hagámonos cargo de ellas, en definitiva, de nuestras propias acciones, de nuestra vida.*

*Sepamos que vamos a equivocarnos, y está bien que así sea, si lo capitalizamos en aprendizaje.*

*Para qué perder el tiempo en enojarnos?*

*Invirtamos esa energía en aprender.*

*Y aquí cito a mi Coach Sergio Campos... "no se cometen errores, se cometen aprendizajes..." él y Marcela Urti me enseñaron a ser Coach Ontológico, y no solamente a hacer Coaching.*

*Trato de desterrar la palabra culpa de mi vocabulario. Prefiero responsabilidad, hacerse cargo de las propias acciones y sus consecuencias a sabiendas de que las habrá para mí y para los demás. Y, en consecuencia, el hacerse cargo conlleva el aprendizaje de no buscar responsables afuera. Cada uno se hará cargo de lo que le corresponda y buscará reparar el costo de sus aprendizajes.*

*En eso consiste el verdadero crecimiento, el que nos eleva como seres únicos e irrepetibles, el que nos permitirá dejar huella en los demás, el que nos dará trascendencia.*

*Es lo que pienso y siento, no es verdad!!*

*Aclaración (por última vez):*

*la última frase, a veces con algunas modificaciones, la adopté robándosela a mi Coach, con previo aviso, según consta en la página 60 de mi libro *Pasá que te cuento!!* Gracias!!*

*Miriam Venezia*

*03/12/2021*

## Tener amigos

A veces creemos que todos a nuestro alrededor son amigos... lo son de verdad?

*¿Cuántos tenemos la fortuna de tener ese amigo que piensa en nosotros, que siempre nos tiene en cuenta?*

*Y no hablo sólo del que está cerca físicamente, también del otro, ese que estando lejos, nos piensa y nos quiere, y de vez en cuando nos lo recuerda con un mensajito, una llamada.*

*Ese con el que te encontrás una vez al año, o menos, con quien sentís que se abrazaron apenas ayer.*

*Que te acompaña y te sostiene sólo porque sabés que está aunque no lo veas, que con la sola esperanza de reencontrarlo para compartirle tus aciertos y desaciertos te da la energía para seguir.*

*Ese al que llamás si estás triste por algo en particular y siempre tiene la palabra justa para animarte o con quien podés compartir un abrazo.*

*Que respeta y acompaña tu silencio.*

*Ese que te dice desde su corazón eso que no siempre querés escuchar; eso que a veces te enoja y que aun así considerás, sabiendo que lo dice con amor.*

*Gracias por Tu Amistad!! Gracias por regalarme amigos!!*

Miriam Venezia

01/01/2022

## Una ventana a la Luz

Cuántas veces, por ambición, no miramos a nuestro alrededor.

*Es precioso el ventanal  
que ilumina nuestra casa,  
con la luz que El Sol derrama  
cada nuevo amanecer.*

*Sol que nutre nuestras vidas  
y nuestro día acompaña,  
regalando su energía  
y calor de atardecer.*

*Muy temprano entre las sombras  
se abre paso con su danza,  
y logra con sus pinceles,  
que esgrime con libertad,  
dibujar un arco iris  
por sobre la humanidad.*

*Y nos guía al horizonte  
mostrándonos el camino,  
y aunque a veces nos sorprende  
con algunos sinsabores,  
nos estimula a seguir  
su gran gama de colores.*

*Cuántas veces no miramos  
lo que tenemos a mano,  
porque siempre estará ahí,  
-ya habrá momento de verlo-,  
y perdemos el instante  
de aprender y aprovecharlo.*

*Mirando a mi alrededor,  
con el tiempo he vuelto a ver,  
que valorar lo cercano  
me enseña y me hace crecer.*

*Y si bien el arco iris  
termina en el horizonte,  
éste se aleja, se corre  
cuanto más me acerco a él.*

*Entonces, si no valoro  
lo que llevo en mi interior,  
también lo de alrededor,  
pierde valor, y es así  
que me voy quedando solo,  
y ya viejo, en el intento,  
también llegará el momento,  
y solo habré de partir.*

*Miriam Venezia  
14/09/2021*

## Pintarte quiero

Participación en poema fusionado, por invitación de Mauro Enrique Lopez Z.

*Pintarte quiero un retrato que te hable de mi ser,  
para que nunca supongas quién puedo llegar a ser,  
para que me ames así, desnuda y sin doblez.*

*Que sientas la pureza de mi alma  
y que no haya sorpresas, así soy  
y si esto no basta para ti,  
con generoso amor te dejaré partir.*

*Miriam Venezia*

*23/01/2022*

## Quiero agradecerte Universo

*Agradecimiento a ... quien quieras.*

*Siento que, constantemente, quiero agradecerte Universo, lo que me regalás a cada instante.  
Darme cuenta y apreciarlo me da mucha felicidad.*

*Creo que me estás mostrando una pequeña parte de lo que nos tenés reservado; y el aprendizaje,  
para alcanzar la meta a la que estamos llamados cada uno de nosotros.*

*También creo que es una lucecita que mirar en los momentos de oscuridad, una guía que seguir.  
Claro que, para volver a alcanzarla, tenemos que poner mucha confianza, amor, y mantenernos en  
el mismo camino.*

*Nos vamos a caer muchas veces, y sólo elevando la mirada hacia esa lucecita, podremos  
levantarnos y superar los amargos obstáculos, y darnos cuenta de que, estos, nunca superarán la  
felicidad que experimentamos cuando el camino se ilumina.*

*Atesorar esa sensación, es lo que nos sostendrá e impulsará a buscarla siempre hasta alcanzar su  
plenitud, y con ella la eterna felicidad.*

*Miriam Venezia*

*30/01/2022*

## Qué podría pasar si dijera quién eres?

Participación en poema fusionado, por invitación de Lualpri.

*Qué podría pasar si dijera quién eres?  
me resulta divertido ver la posibilidad  
que dejen escapar, aquellos que nos rodean,  
sus gestos, voz y maneras, sus maneras de pensar  
tal vez de conjeturar sobre tu extraña presencia  
la que con mucha paciencia tendrán que ver avanzar  
para qué voy a contar, si todavía sus mentes  
tal vez ni siquiera entiendan mis palabras al hablar  
y así deberán quedar, soportando esta gran duda  
porque vos y yo sabemos que no les debe importar  
por lo tanto, a disfrutar, mas también con una duda  
si yo dijera quién eres... qué más podría pasar?*

Miriam Venezia

05/02/2021

## El ocaso

Apostar por un futuro mejor.

*A veces me pregunto... ¿quiénes estarán cerca en la hora de mi ocaso?*

*Lo que me lleva a reflexionar sobre mi siembra, en los corazones de quienes me rodean, y no hablo sólo de las personas con las que convivo a diario, también de las que no están cerca, pero están.*

*¿Encuentro la forma de hacerles sentir mi afecto y acompañamiento?*

*¿Soy capaz de amarlos, dejando de lado las particularidades que no comparto de cada uno?*

*Todos somos diferentes, y esas diferencias son la riqueza que cada uno aporta en su vida. No tengo que estar de acuerdo, sólo respetar y aceptar, reconocer su luz, sus valores, su buena voluntad y sincero afecto... y sí, que lo brinden a su manera.*

*Pretender recorrer el camino sin compartir, implica llegar al ocaso y encontrar soledad.*

*Deseo ser como el campesino, poder sembrar hasta el ocaso... y que mi semilla sea el amor.*

Miriam Venezia

19/02/2022

## Pasión encendida

Participación en poema fusionado por invitación de Mauro Enrique Lopez Z.

*Toda la vida te he buscado, y me has regalado Tu Compañía.*

*Cuanto más me acerco a Ti, más luz entra en mi mente y en mi alma, más sabiduría, más amor.*

*Cuanto más me acerco a Ti, soy más consciente de lo mucho que me falta estar, para aprender y entregar.*

*Cuanto más me acerco a Ti, más necesito encontrarte y descubrir la pasión en Tu Mirada.*

*Pasión encendida en mi corazón como una brasa que sin Tu Oxígeno se apaga...*

*... y entonces comprendo que de eso se trata...*

*La vida es una constante lucha por mantener la brasa encendida, si dejo que se apague estaré en la oscuridad.*

*Mas, si me esfuerzo por alimentarla cada día, llegará el momento de ser...*

*Entonces sí, encontraré Tu Abrazo, lleno de pasión encendida para mí.*

*Miriam Venezia*

*19/04/2022*

## Necesito sanar mi alma.

Observar, perdonar y soltar.

*Estoy en un presente de agradecimiento y amor, despertando mi mente y mi alma de un sopor de más de 60 años, durante los cuales hubo muchísimos momentos de felicidad, y más de profundo sufrimiento, sintiéndome víctima.*

*Años de mucho aprender y mucha soledad. Supe asimilar lo bueno y lo malo, algo hacía mucho ruido muy profundo en mi inconsciente.*

*Afortunadamente sentí que la cosa iba por el camino que me marcaron, y conscientemente elegí seguirlo, aunque con mucha rebeldía interior.*

*Pero... qué está bien o mal, y para quién?*

*La teoría no siempre se condice con la realidad... y nadie me acompañó a descubrir los grises... No todo era blanco o negro...*

*Hoy, poniendo todo en perspectiva sé que, si no me acompañaron fue porque no sabían cómo, ni en qué, porque ellos también recorrieron su camino a los tropezones. Y a pesar de todo llegaron a buen puerto. Eran de pura buena madera. Ella dejando la escuela a los ocho o nueve años para trabajar y ayudar a su mamá que había quedado viuda con nueve hijas. Él que había perdido a su madre de bebé, dejó la escuela en tercer grado, también por la necesidad de trabajar; siendo chico, una vez fue a la iglesia a buscar un vestido para quién lo crió y consideraba su mamá, aunque también lo dejó siendo aún muy joven.*

*A pesar de sus no tan felices infancias, un día se encontraron y decidieron recorrer juntos su camino, el que compartieron por más de cincuenta años. Camino que sembraron con su amor, trabajo y muchos sacrificios, en su enorme esfuerzo por darnos lo mejor.*

*Hoy que puedo verlo, contemplo su retrato con amor y agradecimiento. Y en este acto, le pido perdón a Dios por mis rencores y actitudes para con ellos en el pasado, y le doy gracias por haberme permitido manifestarles mi amor antes de sus respectivos viajes.*

*Este es mi último acto de reflexión sobre esta parte de mi pasado. Lo ofrezco y lo suelto.*

*Estoy en paz.*

Miriam Venezia

Concluido el 22/04/22

## Llegar a ti con amor

Participación en poema fusionado por invitación de Mauro Enrique Lopez Z.

*¿Llegar a ti con amor?,  
no se me ocurre otra forma,  
y para cualquier persona,  
nada tiene más valor.  
No hablo de enamoramiento,  
ni cariño, ni pasión,  
hablo de ese generoso,  
sincero y de corazón.  
Que te brinda su mirada,  
su escucha y aceptación  
que acompaña tus deseos  
y apoya tu decisión.  
Y aunque a veces no me incluya,  
para mí, eso es amor...  
ese desinteresado,  
sin duda es el buen amor.*

*Miriam Venezia*

*17/05/2022*

## Qué bonito decir...

Participación en poema fusionado por invitación de Mauro Enrique Lopez Z.

*Bonito es decir "te quiero"  
en cada oportunidad,  
que salga del corazón  
y sea sólo verdad.*

*Bonito es decir "te creo"  
saber de la honestidad,  
confiando sin suspicacias  
en tu buena voluntad.*

*Qué bonito es decir "otro",  
sentir su paso a la par,  
y que también ríe y llora,  
mas me ayuda a caminar.*

*Qué bonito es decir "gracias"  
por Tu generosidad,  
y poder reconocerte,  
a Tu Ser y por Tu estar.*

*Miriam Venezia*

*12/08/2022*

## Hagamos un pacto

Dedicado a alguien que me importa.

*Siento que necesito decir, aún no sé cómo.*

*Tengo miedos que se contradicen con mis intenciones.*

*Me gustaría tener garantía de que cuando escuches, interpretes esas intenciones así, como brotan de mi corazón y mis sentimientos. Sé que no la hay.*

*No te conozco tanto como para percibir si estamos en la misma sintonía; deseo que sí, por lo menos respecto a lo que compartimos.*

*A veces decís cosas que me hacen sentir inútil a tus ojos ... insuficiente a tus expectativas... y que ni siquiera vas a considerar darme la oportunidad de demostrarte que puedo mejorar.*

*Cuando esto sucede, me entristece, pero más por vos que por mí.*

*En el momento que te enojás, reconozco que tenés razón y te aseguro que, más que molestarme por la forma en que lo hacés, me apena la forma en que te sentís.*

*Quizá por eso me hace tan feliz cuando te veo sonreír.*

*Creo que no puedo decirte qué hacer, porque, si bien conozco algo por experiencias anteriores, vos sos quien tiene que desear enseñarme, dejando de lado las expectativas que, creo, pueden hacerte sentir frustración. Mas estoy segura de que tenés los elementos para revertir esta situación, para potenciarme y lograr mejores resultados.*

*Propongo que hagamos un pacto...*

*Te pido que apuestes más por mí, y me enseñes a mejorar, en aprendizaje y en calidad, y prometo comprometerme a poner todo para lograrlo.*

*Es lo que siento, no es verdad!!*

*Gracias!!*

Miriam Venezia

19/09/2022.

## Loco por ti (cuento)

Inspirado en el poema "CUANDO PASAS" de Jairo Aníbal Niño.

Taller de narración con Walter Rivabella.

*Escuchar, es mi palabra para esta ocasión. También coincide con uno de los propósitos de mi proyecto y de mi vida. Y, como Coach Ontológico, no puedo evitar escuchar más allá de las palabras, escuchar los gestos, las actitudes, las miradas.*

*Y hablando de...*

*...ella se encuentra inmersa en un hermoso paisaje, donde se siente plena, y Él le concede poder sobrevolar junto a los pájaros, los árboles y las flores, los manantiales que descienden de aquellos cerros, los ciervos que corretean por los verdes claros...*

*De pronto un sonido estridente...*

*Alicia se sobresalta... y con un poco de fastidio, casi enojo, lentamente desciende a su realidad...*

*Apaga el despertador y se apresura a prepararse para ir a la facultad...*

*Corre hacia la parada del colectivo, y a pesar de su apuro, llega a su clase un poco retrasada.*

*Al entrar, no basta su intencional sigilo, para evitar la mirada punzante del profesor mientras avanzaba hacia su lugar.*

*Casi llegando, al pasar a su lado, se cae un cuaderno y un pie tropieza tratando de alcanzarlo, se escurren unos anteojos y se oprime una garganta...*

*Ella, toma algo del respaldo de la silla de su compañero de clase... oh!!, se extravía una bufanda!!...*

*Entre divertida y avergonzada, se propone guardar silencio para escuchar el resto de la clase.*

*Al terminar, él se apresura para alcanzar a Alicia, que sale rápidamente en busca de un taxi que la lleve a su trabajo, ya que su horario es bastante ajustado.*

- Alicia!!... -la llama- ... y ella se detiene.*
- Creo que esa es mi bufanda - dice él un poco tímidamente- ...*
- Creo que necesitabas una excusa para hablarme -responde Alicia- ... que con una pícaro sonrisa estira su brazo y se la devuelve...*

*... un par de manos sudan...*

*Mas... sintiéndose confiado por la respuesta, se atreve a confesarle su creciente alegría, acompañada de un poco de torpeza, cada vez que la ve... desde hace mucho tiempo...*

*- Lo que ocurre -dice él- es que el cuaderno, el pie, los anteojos y la garganta, el par de manos y la bufanda... están locos por ti.*

*Ella queda sorprendida... no imaginaba la dimensión de sus sentimientos.*

*Y sin más, él extiende su mano... y ella, olvidándose del resto del mundo, la toma... y nunca más se separan.*

*Miriam Venezia*

14/02/2023

## Valoración

Con intención de mostrar otra faceta, y podamos rescatar lo positivo del aprendizaje.

*Hola amiga, volvemos a encontrarnos, no diré que estoy feliz de verte, pero ¡hace tanto que nos conocemos! ...*

*Aunque te cueste creerlo, hoy te miro y realmente te veo.*

*Y tomo consciencia de que por mucho tiempo no quise hacerlo, no quise reconocerte y mucho menos considerarte mi amiga.*

*Con el paso de los años he madurado y hoy puedo decirte gracias por todo, es decir, por todo lo que, en este momento y mirando hacia atrás, me doy cuenta que me enseñaste.*

*¿Te acordás esa visita que se organizó desde el colegio, cuando me separé por un momento del grupo y subieron al micro, yéndose sin notar mi ausencia?... allí estabas...*

*Volví a casa, enojada, pero justificando como siempre lo ocurrido... y casi te cerré la puerta en la cara...*

*Recuerdo la época en que la vida en familia era tranquila... hasta que ella comenzó a planear su viaje.*

*Mamá y papá no lo iban a entender, y yo me sentí orgullosa de ser su cómplice, hasta que llegó el momento de concretarlo.*

*A pesar de su desacuerdo y tristeza, y con mucha generosidad y entrega, todos juntos acompañamos su partida... y esa fue, quizá, la primera gran ruptura...*

*ella persiguiendo su destino, mis padres soportando la tristeza, y yo mediando entre ambos... allí estabas... fiel y firme... me hiciste sentir tu abrazo por mucho tiempo, hasta tuve la sensación de que nunca íbamos a separarnos.*

*Cuando llegó mi turno de dejar la casa, estaba convencida de que quedabas acompañándolos y algo me decía que eso estaba mal, sentí que debía vigilar que te aceptaran... y como no sucedió, ¡me acerqué más a ellos... y volviste a mí... era una gran contradicción!...*

*Y hablando de eso, el vuelco más importante en nuestra relación, fue la pandemia, ya que nuestra convivencia se tornó más real; mas, también a partir de ese momento comencé a reconocerte, a valorar tu presencia, te abracé, y me regalaste amor y amistad.*

*Paradójicamente, me sorprendiste alejándote... y yo, de vez en cuando te busco, para tener un momento íntimo y esclarecedor...*

*¡Gracias soledad, amiga... volveré a buscarte!*

*¡También te abrazo y te acompaño!*

Yo.

Miriam Venezia

30/03/2023

## ... y seguí adelante.

Inspirado en el poema "Ese gesto de una mano" de Gustavo Roldán.

*¡Cuánto soñé ese gesto, el de una mano que me invitara a tomarla para compartir el camino!*

*Después de mucho correr tratando de superar las piedras que me hicieron tropezar, "sólo un poco más" pensaba,*

*... y seguí adelante.*

*Alcanzarla se convirtió, a la vez, en el motor y la meta.*

*Pronto me di cuenta de que era una imagen en el horizonte, era parte del horizonte; cuanto más me esforzaba por llegar a ella, más se alejaba.*

*Lejos de sentir desesperanza me inundó el corazón un impulso de amor y alegría, ya que cada vez la veía un poquito más grande y su gesto amable parecía iluminarse,*

*... y seguí adelante.*

*Pasaba el tiempo y, como una gran contradicción, los esfuerzos para superar los obstáculos eran mayores, mas, increíblemente, pesaban menos.*

*Sorpresivamente mi mano se extendía imitando el gesto,*

*... y seguí adelante.*

*Y, casi sin darme cuenta, el camino se hizo llano, y mi cuerpo se sentía liviano; en ese momento sucedió la magia, sentí el contacto de esa mano sujetando la mía.*

*Me invadió la paz, y a la vez una dulce nostalgia; miré hacia atrás, y lo único que pudo hacer mi mano fue un gesto de adiós.*

Miriam Venezia

12/04/2023

## Entrevista a un joven anciano

A través de esta sección de reportajes, tendrán la oportunidad, en esta ocasión, de conocer a un personaje anónimo y quizá muy público que se hace llamar JN, quien parece tener una faceta casi universal; y, aunque su rostro es para muchos difícil de reconocer, según él, lo haremos cuando lo tengamos frente a nosotros. Lo sé, suena un poco extraño. Quizá al finalizar la nota, podamos iluminarnos al respecto.

### **Reportero**

*R - Buenas noches, le agradezco que accediera a esta entrevista.*

### **Entrevistado**

*JN - Buenas noches, no tiene por qué.*

*R - ¿Cuánto tiempo hace que habita este lugar?*

*JN - A veces me parece que hace más de un siglo que estoy acá.*

*R- ¿Cuál es su principal actividad?*

*JN - Estar abierto al diálogo con quien quiera conversar conmigo.*

*R - ¿Son muchas las personas que vienen a conversar con usted?*

*JN ? Más de lo que pueda imaginar; aunque hay muchos que me tienen miedo y otros que me ignoran.*

*R - ¿Por qué piensa que le temen?*

*JN - No es lo que yo piense, es su actitud después de oírse decir ciertas verdades, cuando aún no las han hecho tan conscientes, o todavía no es su tiempo; y parafraseando, los enfrento a ellas porque soy su amigo; como ese, que dice lo que siente como verdad, aunque duela.*

*R - ¿Podría darnos ejemplos de lo que siente como verdades?*

*JN ? Es más sencillo con un particular cuestionamiento previo; aun así, puedo decirle algunas verdades en general:*

*Todos los seres humanos somos iguales.*

*Todos tenemos los mismos derechos.*

*Todos somos merecedores de respeto, a nuestra persona, a nuestras ideas, aunque no estemos de acuerdo.*

*R ? Creo que cualquiera puede darse cuenta de eso, por eso no entiendo, ¿por qué podría molestar a alguien hablar al respecto?*

*JN ? Por ejemplo, y también en general: en una empresa, ante algunas cuestiones, y buscando la mejor propuesta, muchas veces comienzan las discusiones; se les complica escucharse, se oyen, pero no se escuchan por pensar, cada uno, en su propia idea, por lo tanto, se les dificulta llegar a un acuerdo o, quizá, considerar que los otros pueden tener sus razones; se les hace difícil respetar sus diferencias, o hilando más fino, verse como iguales y con el mismo derecho a opinar.*

*R - ¿Por qué cree que se da de esa manera?*

*JN - Probablemente, porque eso es lo que aprendieron en su entorno.*

*Lo bueno es que nunca es tarde para considerar un cambio en pos de mejorar nuestras relaciones.*

**R ?** *¿Cuál es la diferencia entre oír y escuchar?*

**JN ?** *Oír es percibir los sonidos por medio del sentido del oído, escuchar es prestar atención a lo que se oye y empatizar con quien nos habla.*

*En eso, precisamente, estamos entrenados los Coaches.*

**R -** *¿O sea que usted es Coach?*

**JN ?** *Usted lo ha dicho, y más precisamente Coach Ontológico.*

**R ?** *¿Qué significa ser Coach Ontológico?*

**JN ?** *Básicamente, ser quien acompaña a las personas, a descubrir en su interior, que pueden elegir quiénes quieren ser.*

**R ?** *¿Y quiénes son los que lo ignoran?*

**JN -** *Esos son los que eligen vivir en su propio mundo, y les sería incómodo y extraño escuchar otras posibilidades; aunque en el fondo saben que existen.*

*¿Puedo preguntarle algo yo a usted?*

**R -** *Sí, adelante.*

**JN -** *¿En qué tipo de persona se incluiría?*

**R -** *Es obvio que el tercero está descartado; mas, aún no decido en cuál de los dos primeros ? se sonríe.*

*Sigamos: ¿cuál es, en general, el tema de conversación?*

**JN -** *Todos; me comparten sus vidas, me hablan de sus familias, amigos, negocios.*

*En general, pregunto un poco y escucho mucho, ya que cada uno encuentra sus propias respuestas.*

**R -** *¿Puede explayarse un poco más sobre esto?*

**JN -** *Sucede que, cuando se animan a poner en palabras lo que no se dicen a solas a sí mismos, descubren que muchas cuestiones son más simples de lo que imaginaban.*

**R -** *Eso es muy bueno, ¿cierto?*

**JN ?** *Tanto, que a veces vienen sólo a agradecerme por haberlos escuchado.*

**R ?** *Se termina el tiempo de esta entrevista y también quiero agradecerle por haberme regalado parte de su tiempo.*

*En otro momento, quizá, haremos de esta entrevista algo más personal... ? dije sintiéndome, quizá, dentro del primer grupo.*

**JN -** *No tiene por qué agradecerme, aquí estoy siempre... esperándolos.*

**¡Gracias a usted por hacerme un poco más visible!**

Esta entrevista fue realizada en el viejo edificio de la calle 25 de Mayo, hace ya muchos años.

Hoy, buscando un nuevo reportaje, en una lejana localidad, me dirigí al edificio más antiguo del lugar, (siento cierta fascinación por este tipo de edificios), y recordando la entrevista que acabo de compartir, y ante mi grata sorpresa, lo volví a encontrar. ¡Gran causalidad!

Miriam Venezia

11/04/2023

## Con ojos de niño

*¿Cómo sería mirarte con los ojitos de un niño?  
Te verías tal cual eres desde el alma pura y limpia,  
que no sabe de rencores, tampoco de competencias,  
pero sí de desafíos y hasta de poca prudencia.  
Pues todo quiere saber y sin mucha explicación  
porque en su enorme visión para él es muy sencillo  
enfrentar algún conflicto y encontrarle solución.  
Y mirarte con asombro y no acertar a entender  
cómo un adulto no puede un conflicto resolver.  
Y cuando estás abatido y ya no sabés qué hacer  
es la mirada del niño la que te hace renacer  
y te dice que es posible, y que necesita saber  
que renovarás tus fuerzas para ayudarlo a crecer.  
Y cesará la tormenta y te ayudará a ver  
el cielo, otra vez celeste, el sol con su calidez.  
Te tomará de la mano y recordarás lo bien  
que se siente, y al mirarlo, a las raíces volver,  
y así podrás abrazarlo para juntos recorrer  
el camino que has soñado y sin temor a caer.  
Porque vas a comprender que hay piedras en el camino  
que en lugar de tropezarlas, rodearlas podés también  
o correrlas a un costado, o saltarlas o romper.  
¡Por eso cuando te sientas en un abismo caer,  
recupera tu mirada, de antaño, de la niñez  
y revive sensaciones que te lleven a creer  
que si decides se puede, levantarse y ascender  
y encontrar ese arco iris que, aún niño, supiste ver!*

Miriam Venezia

17/02/2021

## Carta a Poste Restante

Querido amigo:

*¡Cuánta añoranza! ¡Ojalá supiera dónde estás!*

*Todos estos años te tuve presente, y la tonta sensación de eternidad hizo que dejara para después escribirte una carta, y con el paso del tiempo perdí tu rastro.*

*Con cada examen volvieron a mi memoria las largas traspasadas para estudiar y las mateadas compartidas.*

*En cada cumpleaños, los chocolates con aroma a mamá, en tu casa o en la mía, soplando juntos las velas... y hoy, encontrarte es uno de mis tres deseos.*

*Te cuento que me recibí, y después del accidente, me enrolé en una misión solidaria para prestar servicios en África. Aquí la vida es difícil y, ante cada situación urgente, cuando las decisiones apremian y el estrés nubla mi juicio, respiro hondo y te pregunto en mi pensamiento "¿qué harías?"; eso trae un poco de claridad y me ayuda a calmar la ansiedad que conlleva la angustia de esos momentos.*

*Elijo pensar que estás bien y que, también, perdiste mi rastro; elijo creer que me pensás como yo a vos. Esto me ayuda a seguir adelante.*

*Hoy, con varios años más y un poco de madurez, con la consciencia de que el cuerpo no siempre acompaña a nuestra mente y espíritu, puedo ver que los caminos tienen un final en este plano.*

*La estupidez de la infinitud se desvaneció de golpe cuando tuve el diagnóstico... y, por supuesto, no pude menos que recordarte diciendo "¿qué nos puede pasar?" mientras emprendíamos alguna locura de adolescentes.*

*Quiero agradecerte tu ausente presencia, deseando que hayas sentido siempre la mía.*

*Te envío con detalle mi paradero con la esperanza de que llegue a tus manos.*

*Hoy me urge el deseo de verte, porque si no se da, no tendré adonde volver.*

*Pero no quiero ser motivo para que te angusties... sé que de alguna manera volveremos a encontrarnos.*

*¡Te mando mi abrazo de siempre y te acompaño!*

*Tu hermano de la vida.*

Miriam Venezia

11/04/2023

## Madurando

(Nunca es tarde)

Mayo de 2013

*Es temprano para mí, y me despierta el sonido de sus pasos, que arrastra por el pasillo. Va al baño y luego se dirige a la cocina. Son tantas sus ganas de conversar, que me despierta. Lo hace cada mañana. Me provoca un poco de fastidio, y no quiero decírselo porque, poniéndome en su lugar, la entiendo, mas no puedo evitar un íntimo bufido mezclado con bronca; opto por disimular con un correcto "buenos días" ...*

Abril de 2014

*Es temprano para mí, y me despierta el sonido de sus lentos pasos, que arrastra por el pasillo. Va al baño y el espacio de silencio hace que vuelva a dormirme, sólo un momento; se dirige a la cocina y escucho el sonido del agua cayendo ruidosamente en la pava. Son tantas sus ganas de conversar conmigo, que con cualquier excusa me despierta. Lo primero que pienso es "no tiene en cuenta que luego tengo que ir a trabajar y quiero dormir un rato más", por eso no escatimo un afable "buenos días" ...*

Marzo de 2015

*Es temprano para mí, y me despierta el sonido lento y acompasado de sus pasos por el pasillo. Va al baño. Dormito un momento más esperando escucharla dirigirse a la cocina. Siento el fresco sonido del agua llenando la pava. Son tantas sus ganas de estar conmigo que al ratito llega con su tierno mimo de cada mañana, ofreciéndome un beso y abrazo, que compartimos con un mutuo sentimiento de amor y alegría, y con el infaltable y entusiasta "buenos días". Entonces, después de saborear su rico mate, me levanto y conversamos largo rato, mientras mechamos la mateada cantando algún tango, que recuerda y afina perfectamente. ...*

Febrero de 2016

*Es temprano para mí, y me despierta el sonido silencioso de la casa. Repaso mentalmente la rutina. Voy al baño y luego a la cocina. Lleno de agua la pava, preparo el mate y te pienso con nostalgia. "Son tantas las ganas que tengo de estar contigo" y siento que estás, que te tengo conmigo y te recuerdo con alegría. Quiero contarte que ya no tengo deseos de quedarme en la cama, que cuando me despierto, por un instante, siento que vas a entrar a despertarme con un mate calentito y que podré abrazarte, para decirnos amorosamente "¡buenos días!".*

Miriam Venezia

17/05/2023

## La Casona

*Una tardecita, sentado frente a la ventana y disfrutando un humeante café, dejé de lado mis constantes pensamientos y me sumergí en el mundo exterior a través de los cristales.*

*Comencé a observar el hermoso parque y distinguí que, a lo lejos, la gran casona comenzaba a iluminarse.*

*Hasta ese momento, no había reparado mucho en ella, a pesar de ser parte de mi reino; y me sentí como en un gran palco, disfrutando un escenario que me regalaba diferentes colores y actos. Troncos altos y erguidos, sosteniendo en sus brazos, enormes sombrillas con diferentes tonos de brillantes verdes, que en su danza, dejaban penetrar luces y sombras, sobre la alfombra poblada de flores rojas, amarillas, blancas y azules.*

*Más allá, lo que atrapó mi mayor interés; un desfile de vehículos y personas que, habiendo entrado más temprano, seguramente de visita, salían de la casa, y ésta comenzó a guiñarme con la luz que, atravesada por el incesante movimiento, salía por las ventanas, resultaba divertido.*

*Al caer la noche, una tenue luminaria exterior, custodiaba la quietud y el descanso de la casona y sus habitantes.*

*Al día siguiente todo volvía a cobrar vida.*

*Extrañamente, nunca había reparado en ella como ahora...*

*... con consciencia, curiosidad... como adivinando y especulando, creyendo saber lo que allí sucedía.*

*Tanto llamó mi atención que, todos los días volvía, taza en mano, a sentarme en ese sillón.*

*Por años, y atravesando el silencio, la brisa traía ecos de bullicio y alegría que, naturalmente, irían acallándose con el paso del tiempo.*

*Un día, como un terremoto inesperado, se desató la gran tormenta.*

*El parque se cubrió de colores ocres. El impetuoso viento arrasó las flores y despojó los fuertes brazos, dejándolos en orfandad y desnudez.*

*Al principio hubo mucha quietud y encierro... nadie entraba... nadie salía de la casona...*

*De a poco, esa realidad se fue modificando.*

*Tristemente, comenzaron a sucederse las entradas, y rápidas salidas, de esos autos alargados y negros.*

*Los ecos de alegría se transformaron en llantos.*

*Me acerqué, tendí mi mano, y tuve la oportunidad de sostener algunas de ellas, hasta que dejaron de sujetar la mía.*

*Los habitantes de la casona que, al cuidado amoroso de quienes los acompañaban, transitaban allí su niñez, algunos compartiendo juegos y otros en la soledad de sus cuartos, iniciaron sus viajes.*

*Comenzaba la partida de los huéspedes; algunos hacia otra morada más silenciosa... aunque no más solitaria... y otros regresaban a sus familias, quién sabe por cuánto tiempo...*

*Pocos días después, se produjo el último gran movimiento de idas y venidas.*

*Y apagándose la última luz... todo en la casona quedó en silencio...*

*Pareció que mi mente se paralizaba, no podía entender.*

*Cada atardecer, volvía a mi ventana, con la esperanza de haber vivido un mal sueño...*

*Me costaba aceptarlo, mas, con el correr de los días, se percibía, cada vez más, la inerte soledad.  
Era real...*

*Hoy, un año después, me animo a atravesar el parque que, de a poco, va recuperando sus sonidos  
y colores.*

*No puedo dejar de contemplar la hermosa y ahora abandonada casona.*

*Abro sus puertas y ventanas, con mi pensamiento anclado en las muchas historias que albergó  
bajo su techo, y que agradecí haber podido acompañar, sabiéndome también, testigo final de  
algunas de ellas.*

*Se me estrujó el corazón de ternura, recordando esas caras arrugadas, de expresiones inocentes.*

*Recorro sus pasillos y habitaciones, y al salir por la puerta trasera, me frena y me sorprende el  
encuentro con lo que me impactó como un monstruo... una gran montaña de herrumbre y  
escombros, acumulados seguramente a través de los años. Estaba ahí, imponente e intimidante.*

*Me sentí abrumado, y mi primer pensamiento fue: -cómo me deshago de todo esto?-*

*Pero en ese preciso momento, una pequeña llama se encendió en mi corazón... luego otra... y otra  
más!!*

*Y supe que, como todo en la vida, y según cómo lo observe, hay cosas que me cierran o abren  
puertas, me vacían o me llenan el alma, me quitan posibilidades o me las regalan... y que todo  
depende de mí y mis elecciones.*

*Y al observar con otros ojos, y con otra sabiduría, descubrí que los escombros pueden llenar  
baches, para poder transitar mejor; los pedazos de madera pueden ser estantes, donde tener a  
mano las fotos de los seres queridos, o lindas plantas; los fierros, pueden ser la estructura de una  
casita de juegos para los niños; las ramas secas, para avivar el fuego que da calor al hogar.*

*Y lo más importante... sentir que, el poder compartirlo con otros en mi reino, es una cálida caricia  
para mi alma.*

*Todo sucede para que aprenda algo.*

*Sólo necesito estar atento y no dejar pasar la oportunidad.*

*Y decido infundirle nueva vida, con la esperanza puesta en que, la gran casona, pueda volver a ser,  
aquello que le permita cumplir con su destino.*

Miriam Venezia

26/06/2021

## Irrealidad

*Y aquí estoy, aquí quedé y te miro, inmóvil y correcto, sin reclamos ni reproches.*

*Y me pregunto: "¿sabrás qué siento?, ¿te cuestionarás, acaso, que puedo sentir algo?"*

*Te veo dar media vuelta e irte sin mirar atrás, alegre y relajada.*

*Se siente que me has abandonado, peor, que me has olvidado oculto tras el derrumbe de tu historia.*

*No tengo noción de cuánto tiempo ha pasado, siento que es mucho...*

*Mas aquí estoy, contemplando tu nueva realidad, y observando con estupefacción, que he sido reemplazado por otro, más joven quizá, y con la indiscutible posibilidad de acompañarte, de tener la habilidad de acercarte más a eso que te apasiona.*

*No tengo noción de cuánto tiempo ha pasado, siento que es mucho...*

*Sumido en mi profunda elucubración comienzo a darme cuenta de que su talento es limitado, hay algo que no puede darte; y ¿sabés qué?, seré paciente; cuando quieras mirar al futuro y planees llegar más allá, recordarás nuestras caminatas, los viajes compartidos, o simplemente contemplar el paisaje a través del ventanal.*

*Entonces, estoy seguro de que volverás a buscarme.*

*No tengo noción de cuánto tiempo ha pasado, siento que es mucho...*

*De pronto escucho a tu madre diciéndote: "la comida está lista", y te veo acudir despreocupada a su encuentro.*

*¡Vaya! ... pero... ¿qué te sucede?!... ¿también lo dejaste?*

*¡Estoy confundido! Y me pregunto: ¿cuál es el valor de tu sensibilidad?*

*Quizá, él sienta lo mismo que yo.*

*Ahora parece que, más que un rival en competencia, tendré un aliado para compartir estados de ánimo.*

*No tenemos noción de cuánto tiempo ha pasado, sentimos que es mucho...*

*Nos conmueve, con asombro y cierto alivio, volver a verte; y se renuevan nuestras esperanzas...*

*De pronto, y con mucha alegría te escuchamos decir:*

*"Mamá, ¿viste dónde dejé mis anteojos?"*

Miriam Venezia

30/05/2023

## Te extraño

Querida mía:

*Se hace difícil escribirte sabiendo que nunca contestarás esta carta, por lo menos con papel y lápiz.*

*Si pienso en cuanto te extraño, la lluvia que invade mis ojos no me dejaría continuar; pero, ¿sabés?, elijo recordarte con alegría, y a los hermosos momentos compartidos con que Dios me premió al ponerte en mi vida.*

*Me sobrevuela una hermosa mariposa que, con sus coloridas alas, sacude mi corazón y mi mirada. Por eso decido tomar mi cuaderno y dedicarte este encuentro.*

*Sé que estás siempre conmigo, muy cerca, pero te confieso que, a veces, me siento abrumada y no te encuentro, entonces voy hacia mi telescopio, que siempre está orientado hacia las estrellas, y allí te descubro; miro esa que se observa en línea recta con Las Tres Marías, ¿te acordás?, y justo vi el guiño que me hiciste a través de ella. Gracias, me devolviste la alegría de sentir que puedo seguir compartiéndote mis días.*

*Quiero que sepas que, de cualquier forma, soy consciente de que no es lo mismo, no de la misma forma. Ya no puedo mostrarte los logros de mis hijos, sus trabajos de la escuela, como aquella jirafa dibujada en el jardín a los cuatro años... era puro cuello.*

*Ya no puedo llegar a casa y recibir tu abrazo reparador, seguido del mate, con tus galletitas recién horneadas que jamás podré igualar.*

*Ya no estás, pero hay algo en mí que no ha cambiado, cuando logro algo lindo en mi vida, por una fracción de segundo y como un flash, me surge "le voy a decir a mamá, le va a encantar" ... y el impulso es correr a tu encuentro para compartirlo primero con vos. Queda un dejo de tristeza, que es superado ampliamente por la alegría y el amor que me provoca hacerte presente... también les sucede a los chicos.*

*¿Viste lo grandes que están? Ahora te entiendo eso de que, a nosotras, siempre nos veías chicas; aprendiendo de tu ejemplo, trato de verlos como los adultos que son.*

*Te cuento que, siempre que nos encontramos, surge algún dicho y alguno se encarga de aclarar "como decía la Bueli". Por eso mi felicidad. Nunca faltará alguien que te haga presente desde su corazón, trayéndome la certeza de que seguirás acompañándonos.*

*Sé que estás bien, sabé que también nosotros lo estamos.*

*A medida que pasa la vida, voy descubriendo más sobre tu amor y tu legado.*

*Bueno, hoy se dio escribirte, pero la seguimos en cualquier momento y circunstancia. ¡Hasta luego!  
¡Te abrazo como siempre!*

Yo.

Miriam Venezia

13/03/2023

## Una niñez sobre ruedas

*Me desperté muy temprano ese día, tanto que todavía era de noche. Di mil vueltas en la cama intentando volver a dormir, pero la alegría y el entusiasmo no me dejaron. Tratando de no despertar a mis padres y a mi hermana me vestí y me senté en la cama a esperar, en silencio, que se hicieran las seis de la mañana. Sonó el despertador y mamá encendió la luz para despertarnos y se sorprendió al verme, lista ya para salir. Me adelanté y desperté a mi hermana diciéndole que había llegado el momento, que se apurara a vestirse.*

*Cuando llegamos al comedor, mamá traía el café con leche y el pan para desayunar, mientras conversaba con papá para ultimar detalles.*

*Por fin se levantaron de la mesa, mamá retiraba las tazas y papá daba las últimas instrucciones mientras acomodaba las valijas, "¡al fin!" pensé, y subimos al auto que se encaminó hacia la gran estación.*

*Al llegar me apuré a bajarme y corrí seguida por mi hermana.*

*Tenía seis años y en ese entonces el tren me parecía enorme y fascinante. En nuestra carrera, mi meta era llegar al final del andén para ver la gran locomotora; la de mi hermana, no perderme de vista, pues, a pesar de tener sólo un año y meses más que yo, siempre estaba ahí, cuidándome... y, no creo que haya sido una imposición de mis padres.*

*¡Y allí estaba, imponente, negra y brillante!*

*De pronto un pitido ensordecedor hizo salir una blanca nube por su enorme nariz; un poquito me asustó, era la primera vez que la veía en persona, pero la fascinación pudo más.*

*Se ve que era como una señal, ya que mi hermana me tomó de la mano y me llevó hasta el tercer vagón donde mamá y papá nos esperaban.*

*Era momento de subir, casi trepé tres altos escalones hasta un pasillito y entramos por una puerta que estaba a la izquierda. A partir de ahí había un largo pasillo con asientos dobles a ambos lados y con unas grandes ventanillas que nos permitirían mirar el camino. Papá buscó unos números que había sobre ellas, y cuando se detuvo acomodó las valijas en unos estantes que estaban arriba.*

*"Si se sientan juntos en uno y nosotras en otro, no podremos vernos en todo el viaje" se me ocurrió con cierta preocupación. ¡En eso, papá puso su mano en un agujero que estaba en la punta del respaldo y tiró con fuerza, y a mí no me alcanzaban los ojos para ver cómo lo corría dejando los cuatro asientos enfrentados!*

*-¡Qué genialidad!, seguramente sabrían que éramos cuatro y lo reservaron para nosotros -dije, y aplaudí con muchas ganas... pero no entendí por qué se reían; no me importó y me reí con ellos.*

*Mi entusiasmo se diluyó cuando vi que papá abrazaba a mamá como despidiéndose; después lo hizo con mi hermana y finalmente conmigo, y con un tierno beso me explicó que tenía que trabajar y no viajaría con nosotras. Me entristeció y lo abracé muy fuerte.*

*Cuando bajó del tren, mamá subió la ventanilla y casi me colgué en ella para tocar la mano en alto que nos saludaba y nos acompañaba.*

*En ese momento, un nuevo pitido y el tren comenzó a moverse pesadamente, anunciaba la partida. Papá nos siguió hasta que se terminó el andén; cada vez lo veía más chiquito, y le grité hasta que dejé de verlo. Me senté sin terminar de entender lo que acababa de pasar en ese corto tiempo.*

*Mi hermana, que parecía saberlo desde antes, me contó que viajaríamos varias horas y al llegar*

*nos esperarían los tíos, con quienes pasaríamos varios días y luego papá iría a buscarnos.*

*Entonces me tomó de la mano y fuimos a recorrer el tren hasta el vagón comedor, donde compró unas galletitas que compartimos con mamá.*

*Ya me había olvidado de la tristeza y entre juegos y cuentos hicimos un grandioso viaje.*

*Al año siguiente, cuando papá nos llevó a la estación, lo abracé fuerte y le dije cuánto lo amaba y que contaría los días hasta que fuera a buscarnos.*

*Y corrí por el andén para volver a ver la hermosa y brillante locomotora que haría posible una nueva aventura.*

*¡Qué época!*

*Pasaron muchísimos años y recuerdo con melancolía los interminables andenes de la enorme estación, con su altísimo techo abovedado; y esos viajes en tren, que nos generaban tanta expectativa y emociones.*

*Me apena saber que los niños de hoy no los pueden disfrutar, que ya no pueden correr libremente entre las personas y, más aún, saberlos con otra capacidad de asombro que, a veces, les dificulta disfrutar las simples cosas, que son, en definitiva, las que nos dan mayor felicidad.*

Miriam Venezia

24/04/2023

## Hora de despertar

*Es hora de levantarse. Está agradecida y feliz después de un sueño reparador, acompañado por el monótono sonido de la lluvia sobre las chapas del techo.*

*Se mira, sonrío y se dice que será un gran día.*

*Amaneció gris y hace frío.*

*Prepara el desayuno y la despierta temprano, para que llegue tranquila a su trabajo; casi con la misma rutina desde que era chica y la llevaba al colegio.*

*Cuando se queda sola en casa, se ocupa de los quehaceres y el almuerzo. Sólo un plato en la mesa y el habitual programa en la televisión. Luego, lavar los cacharros, limpiar la cocina y la siesta.*

*La estufa, encendida un rato antes, y una manta calentita, completan el cómodo y acompasado movimiento del sillón, que acompañan la espera hasta su regreso, hora de mate y charla.*

*De vez en cuando la visita de algún amigo.*

*Al rato, preparar la cena, un café de sobremesa y acostarse, no muy tarde, para reponer fuerzas y recomenzar la rutina al día siguiente, que es interrumpida, por suerte, los fines de semana.*

*Lo que jamás se interrumpe es el momento de mirarse, feliz y agradecida, para decirse que todo estará bien.*

*Pasa el frío, las plantas florecen, el sol abrume, se caen las hojas...*

*Siente el beso cariñoso que le da antes de irse a trabajar.*

*Es hora de levantarse, con su infaltable entusiasmo por la vida y agradecida por un nuevo día.*

*Como siempre, antes de llegar a la cocina, pasa, se mira, y toma su tiempo, que la sorprende con la advertencia de que su cabello está cambiando de color. Sonríe y se promete un hermoso día.*

*Al llegar encuentra todo en orden y el desayuno listo.*

*Toma el termo y el mate que se encuentran en la mesa junto al sillón, que la espera con una manta calentita cerca de la estufa, encendida un rato antes.*

*Pasa el frío, el jardín se llena de flores, después un calor sofocante...*

*Siente el beso cariñoso en su mejilla.*

*Es hora de levantarse, pero le cuesta bastante.*

*En su mente se mira, observa la nieve que el tiempo dejó en su cabello, sonrío feliz y agradecida.*

*Al abrir los ojos, la encuentra a su lado, esperándola para compartir el desayuno.*

*El entorno es un poco diferente, pero se percibe bastante confortable y, regularmente, alguien con gesto amable le pregunta si está cómoda.*

*Hay un poco más de tiempo para conversar, a pesar de las visitas que, por la tarde, son un poco más frecuentes.*

*Se siente un poco cansada y se dispone a dormir, y experimenta un profundo y reparador descanso.*

*Es tiempo de despertar y, como siempre está contenta y agradecida; y se siente vital y ligera.*

*El entorno es diferente, no tan agradable, quizá.*

*Supone que es fin de semana, ya que ella aún duerme; alguien la despierta y la rodean y la abrazan... es un poco extraño, hay mucha gente, incluso varios que no conoce.*

*Intenta hablarle, pero no la escucha...*

*La contempla un momento, sonrío, y en su pensamiento le dedica un abrazo con todo su amor; y con mucha paz, como un "hasta luego" le dice:*

*- "el día es luminoso y voy a dar un paseo..."*

*Miriam Venezia*

*05/06/2023*

## La música y la vida

*¡Querida y fiel amiga!*

*Hace tanto que compartimos la vida, que no tengo memoria de cuándo nos conocimos.*

*Hoy te voy a contar sobre ella, nuestra común amiga. Creo que es momento para que sepas lo que no te ha dicho personalmente y siente por vos, y en cambio sí ha compartido conmigo.*

*Uno de sus primeros felices recuerdos es de cuando su primo Alberto, Piraña para la familia, vivió en su casa mientras duró su tiempo de cumplir con el, entonces llamado, servicio militar obligatorio; la casa era suficiente para albergar a dos familias y allí vivían cuatro chicos, que se criaron como hermanos.*

*Recuerda con cuánto cariño y alegría esperaban su vuelta a casa durante el fin de semana, vistiendo su hermoso uniforme, que colgaba prolijamente hasta el domingo, cuando debía regresar a su regimiento, y se pegaban a él, sobre todo, cuando tomaba la guitarra y los entusiasmaba invitándolos a cantar.*

*La primera en nacer en esa casa fue su hermana Stella; después de dos meses, su primo y al año y tres meses, llegó ella, nuestra amiga; la última en llegar fue su prima, cuatro años después, que, por ser bastante más chica, casi no participaba en las actividades de los demás.*

*Según recuerda, los tres se sentaban frente al WINCO, cada uno con lápiz y papel en mano, mientras rodaba en él un vinilo a 33 rpm.; cuando comenzaba a sonar la pista, su hermana, sentada a su derecha, escribía el primer verso, luego ella, el segundo y su primo el tercero, y así sucesivamente hasta el final de la zamba, chacarera o canción de turno.*

*Acto seguido alguno de ellos copiaba esos versos en orden, dictados por el resto y, una vez finalizada la tarea, le pedían a Piraña que la tocara y los acompañara a cantarla... ¡qué lindo recuerdo!*

*También la acompañaste durante los doce años de colegio, donde, en las horas que compartían, aprendía a cantar, entre otras cosas, las marchas y salmos para las diferentes celebraciones.*

*Mientras tanto, fuera del colegio, las clases de teoría, solfeo y piano que amorosamente le impartía la querida Bety, quien la llevaba al Conservatorio, donde le encantaba rendir el solfeo cantado, y luego se convertiría en su amiga y comadre.*

*Ya en la secundaria, en tercer año, fuiste su cómplice de las horas libres que les permitían para ensayar con el conjunto que habían formado con su compañera y amiga Silvia, ya profesora de guitarra, y dos alumnas más de quinto año, y hacías que se lucieran en los actos escolares.*

*La hacías sentir que esos momentos durarían para siempre; mas, no tardó en tomar real consciencia de que sólo seguirían estando en su corazón y sus pensamientos.*

*Su relación se modificó, pero siguió creciendo.*

*Era tiempo de una interacción un poco más pasiva, de escucharte en el trabajo, en casa y a través de la SPICA de su hermana, que la había recibido como regalo de cumpleaños.*

*Había una canción que a ellas les gustaba mucho, y cuando no estaban juntas, si una de las dos la escuchaba, llamaba a la otra para que sintonizara la emisora que la estaba pasando.*

*En su etapa con el grupo parroquial, fuiste el nexo de muchos jóvenes reunidos alrededor de un fogón.*

*Años después, te encontré en la actividad coral. Fueron años de mucho disfrute y placer para su alma. Años guardados en un muy especial archivo personal.*

*La vida avanzó y su relación siguió evolucionando.*

*Estuviste presente cuando inició su propia familia, y fuiste su bastón para sobrellevar épocas de fuertes contradicciones, durante las cuales participó de un excelente grupo vocal donde los integrantes tenían una relación casi familiar; uno de ellos, un admirable músico y arreglador. Para su satisfacción, su familia siguió sus pasos.*

*Y como el reloj no se detiene jamás, los hijos crecieron y tomaron sus propios caminos.*

*Hoy sigue adelante con tu fiel y revitalizante compañía.*

*Juntas hemos construido y sumado relaciones y amistades que, si Dios quiere, seguirán con nosotras.*

*Amistades y familia... son las voces y melodías que deseo acompañen el resto de nuestras vidas.*

*Miriam Venezia*

*28/07/2023*

## Gratitud

*Abrí el cajón del escritorio y encontré una antigua foto de un anciano y un bebé, y supongo que el anciano es mi abuelo.*

*Cuando pregunté supe que mostraba la foto a sus amigos con mucho orgullo, y me enteré de la historia.*

*"Allí estaba, a mis 80 años, sosteniendo a este niño entre mis brazos. El mundo a mi alrededor parecía desaparecer mientras lo contemplaba, y mis pensamientos me transportaban hasta mi infancia.*

*Mis padres habían llegado desde Italia en 1925, al poco tiempo llegué yo, y siendo muy chiquito me quedé sin mamá. Mi padre volvió a casarse, probablemente para no dejarme solo mientras se dedicaba a trabajar. A los seis años me mandaron a estudiar, y estaba muy entusiasmado aprendiendo a leer y escribir. Apenas terminado el tercer grado, tuve que dejar la escuela para ayudar con el trabajo y así contribuir al sustento de la familia. Crecí, aprendí y logré tener un trabajo mejor, con el que pude ayudar a mis padres y formar mi propia familia. Puedo decir con orgullo que mis hijos pudieron terminar la secundaria y conseguir buenos trabajos para, entre otras cosas, seguir estudiando.*

*Siempre intentamos ocultar los desvelos y sacrificios que su madre y yo hicimos para que pudieran, entre otras cosas, estudiar, invitar a sus amigos con un excelente chocolate, torta y pasteles en cada cumpleaños, y compartir juegos y salidas con ellos.*

*Vivíamos en un barrio de gente trabajadora y amigable, al punto de poder organizar juntos algún domingo, para llevar a nuestros hijos de picnic y verlos disfrutar sus juegos sin otra preocupación que divertirse, y nosotros nos ocupábamos de la parrilla, el pan y la ensalada.*

*En verano, después de la cena, cada vecino traía su silla y nos reuníamos formando una gran rueda en la ancha vereda de casa; y mientras disfrutábamos una amena charla, en ocasiones con mateada incluida, supervisábamos a nuestros hijos que jugaban a las escondidas en la calle" ...*

*"Allí estaba, a sus 80 años, sosteniéndote entre sus brazos. El mundo a su alrededor parecía desaparecer mientras te contemplaba y se ensimismaba en sus pensamientos, que, a ojos vista disfrutaba, ya que se lo veía mostrando una cálida y tierna sonrisa.*

*Él me enseñó muchas cosas, que fui descubriendo a medida que crecía. Aprendí el amor incondicional por la familia y los amigos, la cultura del trabajo para alcanzar mis sueños, y tanto más.*

*Pienso en mi infancia y me doy cuenta de lo felices que éramos con lo que teníamos. No nos sobraba, pero tampoco nos faltaba... por lo menos a los más chicos... sólo debíamos preocuparnos por estudiar y ayudar a mamá con los quehaceres de la casa, y hacerlo muy bien, también para poder, luego, salir a jugar.*

*Hoy puedo apreciar, con otra dimensión, los sacrificios que tuvieron que hacer para que todo eso sucediera" ...*

*Allí estaba, a sus 80 años, sosteniéndome entre sus brazos. Lo pienso y es extraño, siento una hermosa sensación de confort, mezclada con seguridad y calidez. Era muy chico cuando se fue, y a pesar de eso, su recuerdo me provoca cariño y nostalgia. Sé que está cerca, en algún otro plano, y quiero darle las gracias por todo lo que te dio, y a mí por añadidura; gracias a Dios y a ustedes, tengo estudios y trabajo, pero, sobre todo, un gran aprendizaje de vida.*

*Miriam Venezia*

23/05/2023

## La obra sin fin

*Era una gran, hermosa y perfecta sala de teatro, y estaba colmada de público, entre quienes había muchos entusiastas.*

*Al abrirse el telón, se produjo un profundo silencio; el escenario estaba iluminado por un haz de luz que venía desde arriba; también desde allí comenzaba a descender el actor principal, cuyo arnés era imperceptible ya que, a medida que descendía, la luz se hacía cada vez más intensa.*

*Al tocar el suelo con sus pies, el escenario se iluminó de tal forma que ofrecía una vista casi gloriosa, y también inundó toda la sala, llenándola de colores, producto del reflejo de anteojos y joyas de los presentes.*

*La representación está basada en un libro que es parte de, quizá, la más grande obra literaria que se haya escrito.*

*Y así comenzó, con lo que fue casi un monólogo del actor principal, interrumpido apenas, con esporádicas intervenciones del resto del elenco, que aportaba cuestionamientos, dando así el pie para la continuidad del monólogo.*

*Esa parte del libreto, sorprendentemente, parecía captado de la curiosidad que se iba generando en el público; era llamativo y asombroso, tanto, que atrapaba absolutamente mi atención.*

*El desarrollo fue cautivante y generó una interesante interacción con la gente, cuya participación, por supuesto, fue voluntaria, y a la cual me dejé llevar.*

*A muchos no les interesó; en mi caso, sentí que era difícil, pero elegí hacerlo.*

*Casi naturalmente nos encontramos inmersos en lo que percibí como una intrigante y a la vez fascinante realidad.*

*Toda la sala se convirtió en un gran escenario; resultaba difícil distinguir quiénes eran los actores y quiénes el público.*

*En esa especie de fusión, no pude dejar de notar algo muy interesante...*

*al finalizar, algunos de los actores, encandilados por los reflejos de colores, no volvieron al escenario...*

*y, como fenómeno inverso, muchos de nosotros, experimentando deseos de continuidad, no volvimos a las plateas...*

*Se dice que en la sala se escucha, cada tanto, el rumor de las voces de los actores perdidos y del público diciendo: -ojalá se repusiera la obra, para poder volver a ella.*

*Quizá llegará un tiempo en que todos comprendamos que depende de cada uno de nosotros la elección de volver.*

*El Primer Actor, quien también es el Director de esta obra, parece estar siempre dispuesto a incluirnos.*

*Sólo se necesita buscar el libreto original... o acercarse a aquellos que lo mantienen vivo.*

Miriam Venezia

26/06/2023



## Carta a mi yo de 8 años

Querida niña.

*¿Qué sucede? Te veo un poco... ¿qué, desorientada, triste quizá?*

*Quiero que sepas que estoy aquí para escucharte, para decirte y abrazarte, y si lo prefieres compartir el silencio.*

*A medida que te escribo te siento un poco dolida, y como en pausa.*

*Sé de tus vivencias desde tu niña consciente, acaso ¿es eso lo que te hace ser tan silenciosa?, ¿o el darte cuenta de muchas cosas que podrían considerarse incomprensibles a tu edad?*

*Siento que de a poco, contestando lo que te pregunto, reconozco más tu realidad.*

*También, que se abre una ventana y puedo decirte con certeza que ¡cada mañana sale el sol, y a través de su calidez y luz llega la alegría!*

*Te aseguro que, con el tiempo, te darás cuenta de que crecer vale la pena, y lograrás compartir todo lo bueno y especial que hay en ti.*

*Quiero que sientas que esta carta es algo más que palabras vacías en un papel.*

*Realmente deseo acompañarte desde mi hoy maduro, lleno de ese amor que no supe sentir durante mucho tiempo en mi vida; ya no siento que me faltó, con los años aprendí que cada uno da lo que tiene como puede. Haberlo descubierto me enseñó a no juzgar, a perdonar, y sobre todo a perdonarme.*

*Te cuento que, en mi camino... me disculpo, en nuestro camino, y visto desde acá, siempre Él estuvo presente.*

*Al principio impuesto en el aprendizaje.*

*Muchas veces soltamos Su Mano, nunca para cruzar la calle y ponernos en la vereda de enfrente, sino para relajarnos de lo que, en esos momentos sentíamos como imposiciones.*

*A medida que te escribo, siento la contradicción en mi interior.*

*¿Qué sucedía en ti para sentirte tan poco querida? ¿qué, para quererte tan poco a vos misma?*

*Sé que realmente lo sufriste mucho y por mucho tiempo, ¡y esa es la contradicción! Los buenos recuerdos superan y diluyen un poco esos sentimientos, a pesar de saber lo mal que lo pasamos en esos momentos.*

*Entre otras cosas, valoro el profundo amor que sentimos por nuestra hermana, cuya estatura parecía imposible de alcanzar a los ojos de nuestro entorno; y a pesar de eso jamás la hicimos responsable por esas comparaciones.*

*Es casi irrisorio, trato de recordar los no tan buenos sentimientos que tenías hacia papá y mamá porque, claro, eras la rebelde de la casa, y eso tenía sus consecuencias.*

*Mas, a la distancia, te prometo que todo eso pasará y lograrás comprender, aceptar y valorar la totalidad de tu vida a medida que vaya transcurriendo.*

*Te aseguro que experimentarás una inmensa felicidad y agradecimiento cuando vayas alcanzando tus objetivos, aunque ni siquiera se te ocurrió considerarlos, ¿cierto? ¡Por supuesto, aún no los descubrirías!*

*Te prometo que siempre estaré acá abriéndonos camino, y que nunca te perderé de vista; porque*

*aprender es también amarte, y eso hace posible amar, conocer y comprender a los demás, hace que seamos quienes queremos ser.*

*Estoy comprometida a seguir tu crecimiento paso a paso y aprender a quererte cada vez más.*

*Sin tus vivencias ayer, no existiría mi hoy.*

*¡Te abrazo y te acompaño!*

*Tú y yo.*

*Miriam Venezia*

*01/04/2023*

## Jugando entre el deseo y las palabras.

Inspirado en el estilo de escritura de "Construcción" de Chico Buarque.

*Me siento encerrada en un silencio cúbico  
Y a la vez perdida entre sus formas clásicas  
Necesito correr hacia el espacio único  
Que me devuelva al sol y su mirada cálida  
Volver allí a encontrarte con la misma música  
Seguir danzando juntos con el mismo cántico.*

*Me siento encerrada en un silencio clásico  
Y a la vez perdida entre sus formas cúbicas  
Necesito correr hacia el espacio cálido  
Que me devuelva al sol y su mirada única  
Volver allí a encontrarte con el mismo cántico  
Seguir danzando juntos con la misma música.*

*Me siento silenciada en un encierro único  
Y a la vez perdida entre sus formas cálidas  
Necesito correr hacia el espacio cúbico  
Que me devuelva al sol y su mirada clásica  
Danzar en Tu Universo con la misma música  
Volver allí a encontrarnos con el mismo cántico.*

*Miriam Venezia*

*08/08/2023*

## Inspiración.

Qué tristeza, es desconcertante el sentimiento de haber perdido mi inspiración.

Salí temprano a caminar con este desánimo en la mente y en el corazón dando vueltas en mí.

Recorrí las calles de mi pueblo hasta que llegué a un camino de tierra en las afueras. A partir de ahí todo era campo y soledad.

Hacia calor, divisé un único árbol en el camino, fui hacia él, y me senté a su sombra recostándome en su ancho y confortable tronco...

Pensaba en qué me estaba sucediendo cuando, sorpresivamente, el cielo se oscureció; estaba maravillada, y el asombro por lo que observaba no me permitió moverme a pesar de la inquietud.

Estaba tratando de poner claridad a mis pensamientos cuando, a lo lejos, apareció, difusa y pequeña, una luz que cambió por completo mi foco de atención. Cada vez se aproximaba más y no podía dejar de mirarla, cuando comencé a distinguir una silueta de mujer, cuyo lento pero firme andar parecía sostener una danza acompañada con la luz. Ésta se hacía más nítida, al igual que la silueta, a medida que se acercaban.

Cuando estuvo a unos metros de mí, distinguí el hermoso y tallado farol que colgaba de su mano, en cuyo interior se veía lo que parecía una llama intensa con destellos de colores.

Me saludó amablemente mencionando mi nombre. Lejos de asustarme por no entender la situación, le devolví cordialmente el saludo. Se detuvo. Le pregunté por qué sabía mi nombre, ya que no la conocía. Al parecer, y aunque no se veía muy anciana, conocía el nombre de todos los vecinos del pueblo.

Comenzamos a conversar, se sentó a mi lado, y al instante, sentí tanta afinidad con ella, que le confié mis sentimientos, casi sin darme cuenta. Me sonrió y me miró largamente.

Me sentí en paz, liviana, como suspendida en el aire...

Una intensa ráfaga de viento me moviliza, me hace parpadear.

Siento que me envuelve un calor ardiente y agradable a la vez.

Refriego mis ojos, un poco confundida quizá, el sol se está acercando al horizonte, me levanto y recorro el desolado camino, esta vez volviendo sobre mis pasos.

A poco de andar, tirado a un costado, encuentro un viejo farol, con un poco de herrumbre, pero hermoso y tallado; es extraño no haberlo visto antes; lo levanto y lo llevo, con intención de limpiarlo y colocarlo como adorno cerca de mi escritorio.

Pondré en él una lámpara a modo de vela; y me aseguraré de que nunca se apague.

Miriam Venezia

06/09/2023

## La utopía

"La utopía está en el horizonte" ...dice Eduardo Galeano.

Pero, ¿qué es la utopía?

Para contestar esa pregunta, sólo se me ocurre bucear en mi propia vida, en mi experiencia personal.

Utopía es esa persona que pasó un instante por mi vida abriendo mi corazón, sin darse cuenta siquiera, del amor que despertó en mí, y que en mí murió, el día de su partida.

Es ese sol brillante que provoca deseos de retenerlo y luego, se esconde en el horizonte y es inalcanzable.

Es esa niñez que desaparece mucho tiempo antes de poder apreciarla y que, cuando sucede, ya es imposible de recuperar.

Expresado de esta manera me deja cierto sabor a tristeza.

Por eso elijo mirarla con ojos de esperanza; y abrazar la incertidumbre, ignorando si todos los pasos en mi camino se convertirán en ella, o será mi aliada para verlos transformados en logros, ganándole una gran batalla a la utopía.

Elijo desafiarla. No hacerlo sería bajar los brazos, rendirse antes de la lucha.

Elijo pensarla como un gran arco iris que, a pesar de saber que no podré alcanzar, me verá y tendrá la bondad de compensar mis esfuerzos dejando caer destellos de colores para confirmar mi certeza de que vale la pena seguir intentando. Y siempre seguir adelante.

¿Querés aportar tus experiencias, y que contribuyan a responder nuestras preguntas?

Miriam Venezia

28/08/2023

## La Empatía

Hoy desperté pensando en la palabra Empatía.

Según la RAE:

Empatía: Identificación mental y afectiva de un sujeto con el estado de ánimo de otro.

¿Considero la empatía un valor importante en la vida?, ¿la elijo como valor personal?

Necesito y quiero que conozcas mis aprendizajes, pensamientos, sentimientos y elecciones al respecto; no quiero parecer pretenciosa, mucho menos imperativa.

Por ese motivo no quise utilizar la palabra compartir, ya que significa tener algo en común, y no sé si lo tenemos aún, aunque sí tengo la esperanza de que alguna vez podamos compartir.

Siempre creí que hay que escuchar a todos los que tengan algo para decir, ya que eso no me obliga a adoptar los pensamientos de alguien más, y en cambio, me enriquecen aportando posibilidades, muchas de las cuales, probablemente no conozco, para poder hacer mi propia elección.

Yo soy quien decide por mí.

¡Ojo!, hacer lo que me dice otro, también es mi elección.

Quiero que me conozcas, con la intención de aportar, quizá, una mirada diferente y que posiblemente sirva para tu vida, para tus elecciones.

Y no estoy diciendo que es una mirada original, o que a nadie se le ocurrió, pero yo estoy aquí y ahora, y te la brindo, con la sola intención de que la consideres y, quizá, aporte algo a la hora de elegir.

Volviendo a la empatía, ¿se puede tener empatía con alguien a quien no conozco, o que no quiero en mi vida?, ¿ya sea por su manera de ser o por sus acciones? Yo creo que sí.

El tratar de entender los pensamientos y sentimientos de otro, no me convierte en esa persona, ni siquiera significa que estoy de acuerdo o que lo justifique.

Es, para mí, la capacidad de ponerme en el lugar de ese alguien y reflexionar sobre quienes tenían la obligación de amarlo lo suficiente como para dejar en él buenos valores... y que pudiera elegir para sí una vida diferente. ¡Claro! Esto desde mi pensamiento (que no deja de ser un juicio personal), de cuál es el modo de vida que considero correcto, que quiero para mí y mis hijos, y para la sociedad en que vivimos.

Son mis sentimientos sobre qué quiero dejar para el futuro.

Tampoco me creo una maestra de la vida, aunque sí, me gustaría hacer conocer mi pensamiento, ser un referente que sirva de apoyo a otros, y dejar huella.

Todos dejamos huellas, aunque no todos decidirán seguirlas.

Estas son las correctas para mí, aprendidas a fuerza de prueba y error. Dejando de lado muchas que luego volví a buscar.

Estoy convencida de que eso es la vida. Es tener el deseo de aprender continuamente, la humildad de reconocer mis propias ignorancias y darme cuenta de que no siempre puedo sola, mirar a todos y elegir lo que quiero para mí.

Aprendí que es una cadena de Amor que yo no quiero cortar, aunque lo haya hecho muchas veces,

por desconocimiento, inmadurez, falta de escucha, soberbia, y muchas cosas más, sujetas a consideración, y que aprendí a reconocer y trato de modificar día a día (no siempre me sale bien). Pero es eso, un constante aprendizaje.

Cuando somos chicos, no es nuestra responsabilidad saber, pero a partir de cierta edad, ya no puedo hacer responsables a otros, me corresponde aceptar lo recibido y tomar las riendas de mi vida. Proveerme de aprendizajes, buscando y eligiendo lo que quiero para mí y lo que quiero heredar a los demás.

La vida se trata de acompañar y que me acompañen. Se trata de ser empático y elegir con quién compartir esa empatía.

Esto y todas las cosas que todavía no sé, las que no sé que no sé, las que me falta descubrir y elegir, las que me falta sumar y lo que me falta crecer.

Esto es para mí la vida, la que conozco por ahora y elijo seguir, y la empatía, un componente esencial para moldearla y llegar a buen puerto.

Es lo que siento y pienso, no es verdad.

Gracias a Sergio Campos (mi Maestro Coach) por permitirme adueñarme de su frase: "Es lo que pienso, no es verdad".

Miriam Venezia

05/09/2023

## La brillante luz de la luna

Es de noche, hay silencio y una luna llena que invita a la contemplación. Camino y pierdo noción de lugar y tiempo. Los pensamientos me llevan a un sitio oscuro, como cueva, que parece impenetrable.

Lejos de asustarme, mi avidez por conocer y explorar, hacen que se sienta como un desafío, y como estoy convencida de que siempre se puede un poco más, lo acepto, agradecida a ÉL, que siempre me lleva de la mano.

Hago que mi paso sea lento y cauteloso.

Me sumerjo como en un túnel que, no sólo es oscuro, sino que, se hace cada vez más profundo. Algo, como un muro infranqueable, interrumpe mi avance, y a pesar de la escasa visibilidad, descubro un sendero a mi derecha. Las paredes son muy altas, se estrechan un poco y se sienten rugosas. Sorprendentemente el piso es mullido pero firme. De pronto, casi choco otra, que se interpone bordeando otro caminito que se abre, esta vez, a ambos lados; elijo dirigirme hacia la izquierda.

Vienen, como flashes a mi mente, esa luna filtrando su plateada luz entre los árboles del parque, que rodeaban la casa de mis tíos y nos permitía jugar a las escondidas durante las vacaciones en el campo; los pozos en la arena de la playa buscando almejas; los viajes en tren; mi hermana y yo, jugando en la caja del camión de papá camino a Trenque Lauquen.

Una luz, la busco, y a medida que me acerco, el hermoso niño que la sostiene, me indica la dirección a seguir.

La sensación es grata, veo a mi hermana, primos y amigos alrededor de la gran fogata armada en medio de la calle, sosteniendo en la punta de una vara un trozo de pan que, tostado en ese fuego, comeremos juntos.

El camino vuelve a oscurecerse, miro hacia atrás buscando la luz, y ya no veo su cabello lacio, su flequillo y su sonrisa.

Sigo dando vueltas y diviso un claro. Cuando llego era como un círculo iluminado por la noche y en el centro un banco antiguo, como los de la plaza de mi infancia, su asiento de piedra, sostenido por un par de patas anchas y fuertes.

Me siento y observo el entorno... ¡Claro!!... Estuve recorriendo un laberinto de árboles y ligustros suficientemente altos como para impedir la plenitud de la hermosa luz de la luna de esta noche.

¡Me recuesto en el banco, y contemplo lo que yo llamo una noche transparente!! Esas de cielo despejado y con estrellas que, sumado a la luz de la luna llena lo hacen ver de un precioso azul, ese azul noche que me encanta y disfruto tanto.

Una luz intensa y cálida se siente agradable en mi cara; abro los ojos. Casi en el mismo acto, escucho los pasos de mamá y su amorosa voz ...

¡Otra vez te quedaste dormida en el sillón!!

Miriam Venezia

13/09/2023



## La Tormenta

Amaneció nublado y se escuchan algunos truenos que se sienten amenazadores.

Eso lo intimida un poco... mas, desde hace tiempo, está cansado de que siempre le digan lo que tiene que hacer, de los estrictos horarios que tiene que cumplir, de la poca atención que le prestan cuando más lo necesita.

-Hoy es el día -piensa. -Es ahora o nunca -se repite.

Después de desayunar, tomó su mochila y guardó en ella unas pocas pertenencias y algunos alimentos.

Astuta y sigilosamente, aprovecha el momento de esparcimiento, en que cada uno está concentrado en lo suyo, abre y cierra la puerta con cautela, cruza el jardín y extrañamente encuentra el portón abierto.

Ya afuera, el cálido sol y el viento de esa mañana acarician su rostro, eso hace que se sienta bien, como en otro mundo.

Camina. Se propone no mirar atrás, pero cada tanto se da vuelta y observa, como esperando un milagro; comprueba que ya casi no se ve su casa, y que nadie lo sigue. Siente una mezcla de inquietud y tristeza, aunque no más profunda que lo habitual.

Un instante. Se dice a sí mismo:

-¡Lo lograste, adelante!! -Y emprende su camino con decisión y un incipiente entusiasmo, e inmerso en sus agolpados pensamientos que pujan por salir a la luz.

-¡Ya habrá tiempo para todos!! -piensa.

Escruta desorientado su entorno; ya oscureció, y él está un poco cansado y con hambre. Encuentra un edificio en construcción y busca refugio. Al comprobar que está abandonado decide pernoctar allí y, luego de comer algo, se acurruca en el piso utilizando su mochila a modo de almohada...

Viajó subiéndose a un vagón de carga, que se desplazaba lentamente delante de él, y llegó a un bosque solitario, un poco intimidante, y supo que si no lo atravesaba, no encontraría su lugar. Su inquietud hizo que caminara ligero, y su corazón y su paso se aceleraron al divisar un claro y un arroyo cercano. Al llegar bebió abundantemente. Sintió calma y claridad, casi alegría, pero su creciente asombro no le permitía reconocerla para disfrutarla plenamente.

Pasados un par de días, viviendo como de campamento, notó que no había personas cerca, y pensó en procurarse abrigo. Comenzó a juntar troncos y ramas caídas.

A medida que avanza en esta empresa, pasan por su interior un sin fin de sensaciones encontradas. Y aunque el saldo es positivo, no puede evitar su tristeza ante el recuerdo de sus vínculos familiares, a pesar de que se sentía invisible a los ojos de muchos. Su relación principal es con un hermano, con quien compartía la habitación; a él sí que lo extraña.

Le llevó unos cuantos días construir una especie de cabaña con los troncos y las ramas entrecruzados y unidos por una especie de barro, humedecido también, con mucho esfuerzo y unas cuantas lágrimas. El verano y el sol, estaban, esta vez, de su lado.

Una vez terminada, dedicó su tiempo a dar lugar a cada uno de sus pensamientos.

Experimentó la estabilidad de una casi felicidad que no había conocido antes.

Pensó en un futuro junto a su hermano, que, seguramente, estaría sintiendo su ausencia, y

viviendo, quizá con el mismo fastidio, la situación que lo impulsó a escapar.

Lamentablemente comenzó a hacer mucho frío y ya su ropa comenzó a estar húmeda y raída.

Se sintió enfermo...

Con los ojos entrecerrados por la fiebre, distinguió a dos personas que le resultaron conocidas, con su ropa clara y pulcra.

¡Sí lo habían buscado... y lo habían encontrado!

Algo debieron quererlo y extrañarlo, ya que lo llevaron de vuelta, y lo metieron en su cama en medio de un gran alboroto.

Aunque enfermo, percibió el fuerte y cálido abrazo de su hermano.

Se ocuparon de él como nunca antes.

No duró demasiado tiempo...

Amaneció nublado y se escuchan algunos truenos que se sienten amenazadores.

Eso lo intimida nuevamente... y desde hace tiempo; está cansado de que siempre le digan lo que tiene que hacer, de los estrictos horarios que tiene que cumplir, de la poca atención que le prestan cuando más lo necesita.

Ese día tomó a su hermano de la mano, lo miró largamente a los ojos; sin mediar palabras, éste decidió acompañarlo.

Ambos sintieron que, cuando concretaran el viaje, ya nada ni nadie los alcanzaría...

De pronto una ovación, entre eufórica y divertida, del resto de los habitantes de la casa, y hubo aplausos asomados a las ventanas, cuando, subiendo a la terraza del viejo y oscuro edificio, emprendieron su vuelo.

Miriam Venezia

20/09/2023

## La mujer de la colina

Había una vez, una mujer que vivía en una pequeña casa en la cima de una colina. Cada tanto bajaba para procurarse alimento y todo lo necesario para vivir. Esa casa era su palacio y refugio, todo en su reino. Su familia estaba lejos y cada tanto se comunicaban con ella. Disfrutaba su entorno de "soledad" y dedicaba su tiempo a llevar a cabo su proyecto: "escuchar y transmitir".

Eso le daba muchas satisfacciones y se sentía agradecida por poder realizar su propósito. Todas las mañanas pasaba un hombre al que veía a través de su ventana. Él, de algún modo, sabía que ella lo observaba.

Era una situación que le intrigaba, y la vivía con cierto placer, ya que se sentía acompañada más allá de su "estar sola".

Un día se asomó. Él al verla sonrió, y... Su paso por la casa se hizo más frecuente. Se sintió inquieta e invadida por una sensación cálida y reconfortante. A la mañana siguiente lo saludó, y fue correspondida... Pasó el verano...

Él se detenía a saludarla, pero hacía mucho frío para dejar la calidez de su hogar y salir a su encuentro...

Un día se quedó parado, como esperándola; ella lo vio por la ventana, hasta que se fue. Llegaron las lluvias y, aun así, volvía, la saludaba y la esperaba... ella, al mirarlo, advirtió en su gesto un dejo de tristeza, más allá de su aspecto... estaba empapado. Fue entonces que se animó y le abrió su puerta.

La casa pareció iluminarse y ella se sintió agradecida ante la oportunidad de refugiarse, de conocerlo; tuvo la sensación de que la había acompañado toda la vida.

Sus encuentros se hacían cada vez más frecuentes, y había tal entendimiento que eligió seguirlo el resto del camino. El amor fue creciendo y también la convivencia.

Ella comenzó a tener una vida social mucho más activa y gratificante, y a su proyecto se agregó "acompañar".

Se volvieron inseparables, viajaron juntos, y su relación era tal, que, para todo el que tocaba sus vidas, se hacía inevitable distinguir su amor...

Así transcurrió el tiempo.

Ella sintió que llegaba su ocaso y lejos de sentir tristeza, estaba agradecida por ese amor en su vida.

Él le propuso un último viaje que aceptó complacida...

Y cuando preguntó qué debía llevar, Él, con mucho Amor le dijo:

"Tu alma y tu gran bagaje de experiencias... es todo lo que necesitas".

Miriam Venezia

16/07/2022

## El secreto

Un sol radiante acompañaba la primera semana de clase en marzo de 1965.

Por la mañana, después del desayuno, Marita (la tercera de cuatro hermanas), hacía los deberes y estudiaba.

En ese horario sus dos hermanas mayores estaban en el colegio, en primero y segundo año de secundaria.

Ella y su hermana menor, en quinto y segundo grado respectivamente, entraban al colegio a las 13 hs. y se cruzaban con las más grandes que volvían a casa.

A la salida regresaban caminando junto a una compañera y su mamá, que vivían cerca.

Los días de lluvia, el papá se las arreglaba para llevarlas y traerlas, aunque a quienes encontraba en el camino, yendo o volviendo del colegio.

Por la tarde, mientras tomaban la merienda, y si sus hermanas mayores habían terminado sus tareas, veían un programa en televisión; era una especie de comedia musical donde había chicos y chicas que cantaban y bailaban. Les gustaba a todas y los imitaban cantando y bailando entre ellas.

Una tarde, cuando Marita y su hermana entraban en su casa, a la vuelta del colegio, escucharon música desde la puerta.

Su papá había traído un tocadiscos y un L.P. con los temas del programa, y sus hermanas bailaban felices en el patio.

Casi tiraron los portafolios y se unieron a ellas, hasta que su mamá sirvió la merienda, al mismo tiempo en que el papá sentenciaba a las más chicas; no podían tocar el aparato, era delicado y al menor descuido, podían rayarse la púa y el disco.

Pasaron unas semanas y una tarde, llegaron del colegio y el aire estaba un poco denso, y la mamá tenía una cara entre preocupada y enojada. No se atrevió a preguntarle qué pasaba y sus hermanas dijeron que era cosa de grandes. Cuando llegó el papá, después de abrazarla con un gran beso, se dirigió a la mamá que salía al patio, se la veía un poco nerviosa. Ya encerrados en la cocina se los escuchaba conversar.

A la hora de la cena, había mucho silencio, mas la expresión de su mamá era más serena, hasta que el papá dijo algo así como que, después de todo, estaba cansado de la misma cantinela, y sus palabras hicieron que todo se sintiera más relajado... aunque no entendió a qué se refería.

Con el tiempo, su papá fue trayendo varios discos más, con todo tipo de música. Hermosos todos, había también de folklore y de tango.

Una tarde en que la mamá salió de compras con su hermana menor, y las mayores estaban distraídas en la terraza, Marita, aprovechó, se encerró en el comedor, y puso el disco con el volumen al mínimo.

En la tercera canción la púa saltó hasta el final del disco.

Marita, sin entender, se sintió palidecer y se le escapaban las fuerzas. Se apresuró a sacar el disco, guardarlo en su funda y mezclarlo con los demás. Cerró con mucho cuidado el tocadiscos y salió. Por suerte, nadie la vio.

Estaba muy asustada, y se prometió guardar el secreto.

Al rato llegó su mamá, con su hermana y su papá, que las había ido a buscar después del trabajo. Toda la familia se reunió para compartir sus respectivas actividades del día; cuando Marita llegó al comedor, su mamá le preguntó si se sentía bien, ya que estaba pálida y muy seria.

- "Debe ser que está por llover, ya que la vimos adelantando su tarea" ?dijo una de sus hermanas y todos rieron con la ocurrencia-

En los días que siguieron, Marita no podía relajarse, y trataba de no hacerse notar demasiado. Además estaba desconcertada, ya que no entendía cómo no habían comentado el hecho, estaba segura de que sabían lo que había sucedido.

Pasó el tiempo y nunca más escuchó hablar del tema, tanto que terminó por olvidarlo.

Casi a finales de 1970 estaban preparando la reunión para festejar los 15 años de Marita. Todos se veían felices y sus actitudes parecían cómplices.

Finalmente llegó el día.

Estaba por entrar al comedor, cuando se detuvo bruscamente, todos hablaban en voz baja. Aun así escuchó a su papá diciendo:

- "¿Les parece que le gustará una colección de discos de Joan Manuel Serrat?"-

Ese comentario le trajo el recuerdo de su travesura, y comprobó que todavía le pesaba y la hacía sentir mal... decidió entrar, y acto seguido todos rieron ante el comentario de su hermana mayor que dijo:

- "¿Se acuerdan cuando pateé sin querer el tocadiscos y se rayó el primer disco que nos trajo papá?, ¡menos mal que se lo tomaron con humor!!"-

Se sintió un gran suspiro, mezcla de sorprendido entendimiento, alivio y alegría... que nadie cuestionó ni comentó; asumiendo, seguramente, que el momento lo ameritaba.

Miriam Venezia

04/11/2023

## El tiempo y los recuerdos.

### Tercer Premio ? Certamen de Literatura 2023

#### Cuento ? Poesía

#### Capitán Sarmiento ? Provincia de Buenos Aires - Argentina

Llegamos a destino. No puedo esperar a que el tren detenga su pesada marcha para bajar.

Sin más, salto y corro por el andén buscando la salida y antes de llegar, lo veo, me levanta en el aire y nos abrazamos fuerte fuerte.

Volvemos para encontrar a mi mamá y a mi hermana y repartirnos los petates que trajimos de Buenos Aires.

Frente a la estación estaba la camioneta de color verde claro, y en la caja, asomaban unas bolsas, junto a las que, también, fue a parar nuestro equipaje.

El tío había aprovechado a comprar mercadería para, por lo menos, una semana.

Subimos y, por supuesto, como era la más chica, iba sentada en la falda de mamá. Eso me encantaba, ya que iba al lado de la ventanilla y ella me abrazaba todo el camino, y así quedaba más alta y podía mirar todo.

Salimos por la avenida del centro, pasando por todos los comercios, el banco, la municipalidad frente a la plaza y, en la calle que bordeaba, cruzando la avenida principal por la que íbamos, se veía la Iglesia mayor.

Al llegar a la ruta, doblamos a la izquierda y recorrimos varios kilómetros hasta llegar al camino vecinal; éste era de tierra, con varios pozos, algunos de los cuales se veían con barro, producto de la última lluvia.

Parecía que no llegábamos nunca, hasta que al doblar la segunda curva, empecé a ver el monte de árboles que rodeaba la casa.

¡Al fin!! ... al llegar, bajé de un salto para abrir la tranquera; la camioneta avanzó lentamente y se detuvo a esperarme mientras la cerraba.

¡Qué lindo se veía el campo en esa época!!

En el cuadro de la derecha, sobre el verde brillante había algunas vacas. En el de la izquierda una tupida alfombra con flores azuladas donde comían los caballos.

Llegando, mis primos estaban abriendo la segunda tranquera, y avanzamos por el sendero que atravesaba el hermoso y cuidado parque hasta llegar a la casa.

¡Allí comenzaba la aventura!!

Mi tía y mi prima nos esperaban en la entrada; habían preparado un riquísimo desayuno con leche recién ordeñada, manteca y dulce de leche caseros; todo estaba sobre la mesa de la gran cocina, a la espera de la galleta fresca que traíamos del pueblo.

Ellos, que habían desayunado temprano, luego de ordeñar las vacas a las cinco de la mañana, nos acompañaron con el mate.

Después de muchas risas y charlas, en cuanto nos permitieron levantarnos de la mesa, mi

hermana, el menor de nuestros primos y yo, salimos a visitar el galpón donde se guardaban los frenos, mantas y todo lo necesario para los caballos, que, "las primas de Buenos Aires" (como solían decirnos), habíamos aprendido a ensillar el año anterior.

Visitamos el tambo, y cerca del mediodía, ya volviendo, pasamos por el gallinero.

Ubicada tras una puerta que daba a la cocina, estaba la despensa, donde la tía guardó los huevos que trajimos, después de dejar los que iba a utilizar para el almuerzo. También allí, habían puesto las bolsas con mercadería, listas para ser acomodadas junto a otras provisiones que había en los estantes.

Después de la comida y la sobremesa, era casi ineludible el descanso.

Aun así, cuando podíamos zafar de la siesta, salíamos al parque y, cruzando el camino de entrada jugábamos al hoyo, a la pelota, y comíamos duraznos que cortábamos de los árboles.

¡Qué linda época!!, nada nos hacía mal, ni la fruta caliente por el sol, ni la leche sin pasteurizar...

Éramos felices con lo que teníamos a mano, nos divertíamos jugando entre nosotros, ayudábamos a arriar el ganado como parte del paseo a caballo; vivíamos afuera, ensuciándonos...

Pasaron los años, crecimos, el tío falleció, y la tía se mudó al pueblo, donde ya vivían mis primos con sus propias familias.

El lugar se alquiló para criar ganado y para la siembra.

La casa quedó abandonada.

Un día le pedí a mi primo que me llevara al campo.

Había gente trabajando que no conocía, y llegamos hasta el cuadro donde estaba la casa.

Algunos árboles estaban secos, el pasto alto, las paredes despintadas y las puertas raídas.

¡Así y todo, el recuerdo de la infancia pudo más; y volví a ser niña y nos vi haciendo carreras a caballo, jugando en el precioso y cuidado jardín, corriendo hacia la casa de paredes blancas y puertas abiertas!!

El tiempo sigue su curso, transforma o deteriora las cosas y todo pasa.

Los recuerdos y los sentimientos, en cambio, conservan sus aromas, sensaciones y colores, y se convierten en esa riqueza que nadie puede arrebatarnos.

¡Y volví a sentirme feliz!!

Miriam Venezia

24/10/2023

## Las letras y yo

Mi trabajo era muy gratificante, en realidad era un servicio; entrevistaba y atendía a muchas personas cada día, desde hacía muchos años.

A lo largo de mi paso por la institución aprendí y desarrollé distintos roles, según la época y los requerimientos.

Mi gran curiosidad hizo que, cada tarea dejara en mí un gran aprendizaje, ya sea por la instrucción y el hacer, como por mis constantes cuestionamientos para saber siempre un poco más.

Eso fue forjando mi destreza y compromiso en mi intención de tratar de hacer una diferencia; aunque no todos lo interpretaron de esa manera.

Aproveché cuanta oportunidad se presentó para participar en cursos y jornadas de especialización.

Estoy muy conforme y agradecida con la experiencia adquirida, sobre todo para mi patrimonio personal. No podía imaginarme en otro tipo de tareas.

Conforme pasaba el tiempo, un pensamiento comenzó a rondar mi mente, hasta que se instaló definitivamente:

- "¿qué voy a hacer cuando tenga que dejar de trabajar?" -

Paralelamente, hice por mi cuenta otra carrera que me permitió crecer personalmente y ampliar mi círculo de relaciones y amistades.

Esto fue definitorio en mi vida, ya que proporcionó un importante giro a mi óptica respecto a lo que verdaderamente es el centro del Universo y la equidistancia entre éste y las personas.

Así se modificó mi forma de vivir y de relacionarme; por supuesto, también, se convirtió en un muy conveniente aporte y complemento para mi trabajo.

La constante reflexión y búsqueda de crecimiento a lo largo de mi vida, comenzaba a dar notorios y muy buenos frutos.

Creció una fuerte necesidad de transmitir lo que consideré un aprendizaje de mucho valor, enriquecido por la escucha empática de las personas que pasaron y pasan por mi vida.

Se convirtieron, éstas, en lucecitas que iban iluminando mi camino, un poco incierto aún; todavía no había encontrado la forma de lograr mi objetivo.

Hasta que descubrí una veta en la escritura que me hizo sentir que mis pisadas eran cada vez más firmes.

Asumí como misión personal el escuchar, compartir y acompañar a través de mis letras que, aunque en una fase muy intuitiva, comenzaron a tener eco en los demás.

Obtuve muchas satisfacciones y la convicción de que estaba en el sendero correcto.

Mi constante curiosidad y ganas de mejorar, sumadas a la conciencia de que siempre se puede seguir aprendiendo, me impulsaron a buscar algo más.

Finalmente, encontré el Taller de Escritura, que me abrió un amplio abanico de posibilidades de expresión, sin perder la esencia de mi mensaje, en un grato ambiente de confianza, compañerismo y crítica constructiva.

Allí me sorprendí escribiendo de maneras que no sabía que podía, y me dio la posibilidad de apreciar el talento de otros como yo, con ansias de expresarse.

-¡Gracias Maestro, por darnos alas y enseñarnos a volar!!"-

Miriam Venezia

06/12/2023

**¡Te comparto mis mejores deseos!!**

¡Te abrazo y te acompaño!!

Miriam Venezia

Diciembre 2023

## La difícil tarea de crecer

Estoy en medio de un bosque de árboles altos, hermoso, que me inspira a avanzar, disfrutarlo, descubrirlo. Siento una inmensa alegría por recorrerlo. Todo mi ser, racional y espiritual, está lleno de felicidad y un enorme agradecimiento por el regalo de la vida.

La luz del Sol se las ingenia para llegar hasta mí en delgados rayos que se filtran a través del espeso follaje; cada uno ilumina un pedacito de sendero, que recorro con la confianza de Su guía.

Este es mi bosque.

Comprendo que se necesita estar en soledad para apreciar el entorno y, a la vez, se siente una gran necesidad de compartirlo. Voy en busca del encuentro.

Se siente egoísta guardar la experiencia y el aprendizaje que conlleva.

Intento compartir, sabiendo que todo es relativo a quien lo recibe; sólo con la convicción de que es muy bueno para mí y el deseo de que lo sea para alguien más.

Cada día trato de volver a la soledad del bosque, buscando encontrar el sendero.

Cada tanto se instala una especie de niebla que no me deja avanzar, me confunde y hasta me provoca un instante de miedo, también angustia por no ver por dónde seguir, me frena. En esos momentos pienso en que el Sol está por encima y así consigo moverme, aunque sea a los tumbos. Y esa especie de ceguera momentánea también aporta algo positivo, me confronta con mis decisiones y mis fuerzas para continuar la búsqueda de una manera diferente. Me enseña que nada es definitivo, que no puedo relajarme.

Aprendo que la visión es personal, mas el camino es mejor compartido.

La convivencia es todo un desafío; en mí, abrirse por defecto, ser confiable, saber que no siempre se interpretan las intenciones, intentar aunar maneras de ver, respetar lo que no se comparte y, a la vez, tener la capacidad de mantener las relaciones tanto como las convicciones, confiar y soportar sentirse defraudado. Escuchar, compartir, acompañar.

Amar y ser amado.

Busco el refugio de la escucha que me posibilita expresar mis dudas en voz alta, la calidez de las palabras que me renuevan la esperanza, y la mano que me sostiene y me acompaña.

Miriam Venezia

10/01/2024

## Sin reservas

Por invitación de Lualpri a participar en su poema fusionado "Dímelo".

Dímelo, no tengas reservas  
tengo espaldas anchas y una mente abierta  
todo lo que digas escucharé atenta  
sin agresiones ni vanos cuestionamientos,  
sólo tendrán cabida aquellos que mi racionalidad necesita,  
para entenderte hasta el último momento.  
Aunque no comparta tus decisiones,  
creo firmemente que todo puede arreglarse con diálogo y empatía.  
Mi amor es verdadero y está por encima de todo egoísmo.  
Que seas feliz es suficiente y seré capaz de transformar mi tristeza...  
Y a la distancia, quizá pueda decirte: "Gracias, crecí y soy feliz".

Miriam Venezia

26/01/2024

## Ser o estar siendo

Es un cuestionamiento interesante, respecto al cual, si bien tengo una forma de pensar, quiero hacer una revisión en "voz alta" y compartirla.

Adoptar definiciones me ha hecho sentir más segura hasta ahora. Me refiero a las calificaciones personales, que a veces me piden y doy cuando alguien pregunta cómo "soy" respecto a.... (¿?)

Hay conceptos que sí son y no van a cambiar.

Por ejemplo: hoy puedo decir que creo en Dios, que soy un ser humano, que soy Argentina, quiénes son mis padres y mi hermana, que soy mamá y tengo tres hijos, que trabajé mucho desde jovencita y estoy jubilada, que soy Coach Ontológico y estudié en la escuela Siendo el Cambio ... y alguna otra cosa que se pueda enumerar.

Sabiendo que todo lo demás en la vida está sujeto a modificaciones, se puede decir que hoy "estoy siendo" y sólo el día que se termine este proceso, se podrá afirmar que "soy"

Y gracias a Dios, a la psicología y al coaching, a medida que transcurre la vida, se acrecienta mi convicción de que la mayor de las certezas es la incertidumbre, y que la necesidad de definirse responde en buena parte a la inseguridad personal.

Aprender es algo dinámico, que abre un sinfín de posibilidades y aporta sabiduría y madurez

Cuando elijo y decido estar en el camino del aprendizaje, observo gratamente que siempre se puede un poco más. Es una elección personal; mas es inútil e incorrecta si la guardo sólo para mí, ya que se estanca y se muere. El verdadero aprendizaje es el que me crea la necesidad de compartir. Adquiero la generosidad de brindarlo y la humildad de recibirlo. Es un enriquecimiento mutuo que crece, se renueva y se multiplica.

Como se dice hoy "es un ganar ganar".

La incertidumbre es lo que me mantiene alerta y me entusiasma, es la que acrecienta mi sed de aprendizaje, como resultado de una incesante búsqueda que me permita crecer en humanidad y en espíritu. Me estimula a dejar de dar las cosas por sentado y sentir la conformidad de lo conseguido; a continuar caminando y buscando la compañía de aquellos que me ayudan a seguir, sin imposiciones.

Y aquí algo importante es el respeto por las creencias de cada uno y sus caminos para encontrar el bien común. Que estar en diferentes senderos sea enriquecernos, aunque no todos elijamos el mismo, o la misma manera de transitarlo.

Ser es ya no estar sujeto a modificaciones.

En adelante, cuando me pregunten cómo soy, creo que pensaré, lejos de buscar definiciones y calificativos, que soy la suma de los aprendizajes compartidos con todos aquellos que pasaron y pasan por mi vida, en la búsqueda constante de un horizonte más elevado.

¿Es idealista?, quizá. ¿Es posible?, claro.

Mi deseo es que todos estemos siendo lo mejor de nosotros mismos para que podamos llegar a "ser" aquello a lo que aspiramos, y alcanzar por añadidura al "Ser" que buscamos.

Miriam Venezia

23/01/2024

---

## Mi escritura, origen y sentido

Viajé con mis padres acompañando a mi hermana a emprender la historia que cambió su vida para siempre. También la de toda la familia.

Fue muy triste para mí la despedida. Cuando subimos al auto contuve las lágrimas, que me produjo esa impensada separación, y sobre todo por mis padres, en un enorme esfuerzo por restar angustia a la que, desde que conocieron la noticia, sienten profundamente.

Cada vez que se hablaba del tema, recordar la experiencia me provocaba un nudo en la garganta y el llanto era inevitable, no podía hablar.

Un día, años después, pude ponerlo en palabras. Escribí un poema, lo leí para mí en voz alta, y sentí sanar mi alma herida.

Con el tiempo comenté el hecho con un amigo, quien me desafió con una frase para que la utilizara de inspiración y escribiera algo; esto fue el inicio, descubrí una incipiente inclinación por la escritura. Así comenzó una nueva etapa en mi vida.

Por momentos, pareció que se me dificultaba, como si ya no supiera sobre qué escribir, y comenzó a preocuparme.

Muchas cosas pasaron por mi mente, hasta que intuí que, a la inspiración, hay que convocarla, escucharla y ofrecerle el espacio necesario para que deje su siesta y se atreva a invadirme.

Busqué una comunidad que me aportó nuevos elementos y volví a sentirme yo, a recuperar mi proyecto de escuchar, compartir aprendizajes y experiencias a través de la escritura, seguir el cauce que me permite acompañar a quien quiera leerme y escucharme, y así seguir viendo una hermosa luz en el horizonte.

Miriam Venezia

19/05/2024

## Una receta de la Bueli

Eran los primeros días de Diciembre.

Ese año, el verano se había adelantado varias semanas.

Alicia volvió a casa, saludó a su mamá, y no demoró en dejar la mochila y sacarse el uniforme; después de caminar varias cuadras desde el colegio bajo el intenso sol, estaba sofocada.

Se sentó a la mesa del patio, y su mamá le trajo la merienda, poniendo ante ella un fresco yogurt, mientras conversaban sobre sus respectivas jornadas.

Alicia se sorprendió al ver la generosa compotera en lugar del, casi, habitual pote. Sus ojos brillaron al comprobar que era casero.

-¡Qué rico!! -dijo, llevando con placer la cuchara colmada a su boca- ¿Es la receta de la abuela?

-¡Sii! -contestó complacida su mamá-

-¿Podemos hacer más? ¡Yo te ayudo y de paso aprendo!

-¡Claro, en cuanto termines!

Pusieron todo en la mesada, parecían Doña Petrona dando instrucciones, y Juanita alcanzando todos los ingredientes:

1 litro de leche

1 pote de yogurt natural

Esencia de lo que te guste

Azúcar también a gusto

por supuesto, la receta se puede multiplicar, según la cantidad que quieras hacer.

Puso la leche en una olla sobre el fuego...

-Cuando yo era chiquita no existía el sachet, mucho menos el cartón larga vida; ni siquiera la original botella, esa de vidrio verde y boca ancha que fue el primer envase. Todos los días venía don Antonio con su carro, era una especie de volanta abierta atrás, con varios tarros de leche recién ordeñada a cada lado. Estaba tirado por Laura, una yegua muy mansa, de color té con leche y nariz blanca, que esperaba pacientemente frente a nuestra casa...

Cuando largó el primer hervor puso la hornalla al mínimo, agregó el yogurt y revolvió en forma pareja y suave. A continuación el azúcar y siguió revolviendo...

-Recuerdo que los chicos salíamos con los terrones de azúcar refinada, que Laura comía de nuestras manos, mientras don Antonio ponía la leche en el jarro enlozado que le alcanzaba mamá. Esa azúcar, dejó de existir hace muchos años, cuando comenzaron a procesarla hasta convertirla en molida, como la usamos ahora. También aparecieron los cubitos que te daban con el café en bares y restaurantes, que tampoco perduraron en el tiempo.

Era tanta la costumbre que un día, don Antonio llegó a nuestra calle desde el lado opuesto y paró el carro junto a la vereda de enfrente, y fue muy tierno ver a Laura que, a pesar de sus anteojeras, se dio vuelta mirando hacia nuestra casa, buscándonos y esperando recibir su habitual dulce recompensa, en un acto de casi reconocimiento y afecto mutuos...

Cuando volvió a largar el hervor, la retiró del fuego y le agregó la esencia,

usó vainilla, sabiendo que le gusta mucho.

Revolvió bien y lo dejó reposar hasta que se enfriara, tapando la olla con un repasador limpio.

Finalmente lo repartió en compoteras y a la heladera.

-Y ahora el toque de la Bueli que lo hace tan especial:

¡Es muy importante servirlo con amor!

Miriam Venezia

18/05/2024

## La viveza no tiene dueño

No sé bien cómo empezar a contar esta historia.

Se trata de mi admiración por la gente con alma de pueblo.

Siendo chicas, mi hermana y yo, íbamos a visitar familiares a Trenque Lauquen durante las vacaciones, y nuestros primos nos llevaban a jugar con sus amigos, ante quienes nos presentaban como las primas de Buenos Aires, como si fuera la gran cosa. A mí me daba un poquito de vergüenza, ya que no me sentía demasiado piola, como decía más de uno, por ser porteña. A veces sentía que era al revés.

Había mucho que aprender, como salir a la calle solos, aunque no estuviera el policía de la esquina, o ensillar un caballo y aprender a montarlo.

Con el tiempo, también hice amigos allá, con quienes no siempre coincidíamos, ya que algunos se habían ido a otro lado; nosotras no necesitábamos emigrar para poder estudiar, circunstancia que, por un lado era una ventaja, y por otro, nos quitaba la posibilidad de una gran experiencia.

Así y todo, nos manteníamos comunicados y compartíamos nuestras respectivas anécdotas.

Una de ellas es la de uno de mis amigos que estaba en la ciudad de La Plata.

Había ido a conocer el hipódromo con sus compañeros de pensión.

Como él era del campo, todos asumieron que tenía que conocer sobre caballos, convirtiéndolo en un instante en el referente de consulta sobre las aptitudes de tal o cual ejemplar, que luego elegirían para apostar lo poco que les quedaba a esa altura del mes.

Se ubicaron cerca del punto de largada para ver de cerca, junto al entusiasmo de toda la gente, el instante en que se abrieran las puertas de las gateras.

El caballo que era depositario de sus grandes ilusiones salió como disparado, ante el entusiasta griterío de los muchachos.

Esa algarabía se interrumpió casi inmediatamente, cuando el cuadrúpedo, haciendo un gran corcoveo, se deshizo hábilmente de la humana carga, dejando al jinete desparramado en la pista después de una espectacular acrobacia.

La creciente expresión de asombro se escuchó recorriendo las gradas, mientras las líneas de los rostros boquiabiertos descendían como en cámara lenta al tiempo en que se ponían todos de pie.

Mas, contrariamente a lo esperado, el elegido siguió corriendo, y el ánimo volvió a invadir a los cuatro amigos.

Con sorprendente velocidad, Brioso, que así se llamaba el caballo, llegó a la meta en primer lugar. Sin poder creer tanta suerte, se abrazaron entre gritos y saltos de alegría.

Tal su ignorancia respecto al evento y su sistema de apuestas, hasta enterarse de que, al caer el jockey, el caballo queda automáticamente descalificado.

Lo único que quedó ileso fue la reputación que adquirió mi amigo respecto a su conocimiento.

¡Qué gran aprendizaje! La viveza, que la gente del interior adjudica a los porteños, no es privativa de estos; por algo en otros países hablan de la viveza criolla, refiriéndose a los argentinos en general.

Todos somos ignorantes de algo y todos tenemos alguna habilidad que otros no.

Algunos la expresan con cierto aire de superioridad, y otros con su, no siempre humilde, amable tranquilidad.

¡Si pudiéramos sumar, sería fantástico!

Miriam Venezia

25/05/2024

## Una mañana atípica

Atípica en hechos y prolífera en reflexiones.

Hoy, aunque ya no quiero tener horario, me levanté a las 06:37 hs. La precisión se debe a que miré el reloj con ganas de remolonear un rato más en la cama.

Mas el esfuerzo está ampliamente recompensado con la perspectiva de su venida a Sarmiento. Una de mis hijas vuelve a vivir acá, en nuestra casa.

Me mentalicé con tiempo, sabiendo que, si dormía por lo menos seis horas, no iba a tener problemas para levantarme.

Tenía que estar a las 08:00 hs. y llegué a tiempo.

Vine a abrir porque van a hacer unos arreglos de plomería.

Me abrigué mucho, porque es una casa más grande comparada con la que habito actualmente.

Al estar cerrada un tiempo, hacía frío.

Llegué y encendí las hornallas de la cocina, para que ambiente un poco, pero no pude quitarme la campera enseguida.

¡Por suerte, al rato fue revisado el calefactor y está funcionando!

Al entrar después de bastante tiempo, vinieron a mí recuerdos de familia, bullicio de niños, entradas y salidas al trabajo y al colegio, y sentí mucha nostalgia, aunque eso fue hace mucho tiempo.

Tengo mucha expectativa con esta mudanza.

Estoy segura de que, cuando se instale, esta casa volverá a tener vida.

Lo que me avasalla un poco es la necesidad de sacar las cosas que quedaron allí y ya no se usan. Me da pena deshacerme de esas cosas que adornan mis recuerdos, o aquellas que me han regalado; no me gusta tener que venderlas, prefiero darlas, pero a quién. Me disgusta sacar algún mueble afuera; sé que se lo llevarían pronto, pero el no saber quién, para sentir que le dará un buen uso, me frena, no quisiera que terminen como leña para el asado.

Tampoco me gusta la idea de hacerlo sola, me gustaría que me acompañe alguien más, o que desaparecieran como por arte de magia.

¡Jajaja!! ¡Qué ilusa!!

Me pasa lo mismo en mi casa, bueno, la de mis viejos, donde vivo desde que se fueron.

Pero, ¿para qué quiero todo eso que hace años no uso?

Me da lástima deshacerme de esas cosas y eventualmente tirar.

¿Para qué me aferro a tantos objetos?

Tengo la certeza de que seguirán viviendo en mi recuerdo.

Me gusta pensar que, en el futuro, alguien sentirá lo mismo por mí y mis pertenencias, y las valorará del mismo modo; en realidad, deseo ser capaz de dejar huella y buenos recuerdos que lo motiven.

Quizá suceda, y ojalá sea sin necesidad de que conserven mis cosas.

Tal vez (¡ojalá!), esté transitando ese proceso de madurez en que es necesario expresar los sentimientos que me frenan, para reconocerlos, aceptarlos y lograr mi propósito de deshacerme de tanto.

Tomar consciencia y escucharlo de mí es sanador.

Sucede igual con todo eso que vive dentro mío y desde el subconsciente cada tanto golpea a mi puerta, desafiándome; necesito estar preparada para abrirla.

Me he sentido tan mal durante tanto tiempo, que se había arraigado en mí el estar mal conmigo misma.

Hasta que tuve la lucidez de buscar ayuda.

Gracias a Dios, encontré a la persona correcta, y no sólo por ser muy buena profesional, sino por su empatía.

A partir de eso y luego escuchar por primera vez la palabra coaching, empecé a subir por una escalera, muy trabajosa por cierto, en lo que a crecer se refiere, que paso a paso se hizo más luminosa; también en lo espiritual.

Esa luz trajo consigo amor, perdón, esperanza, comprensión, paciencia, reconocimiento, amistad.

Aprendí de esa empatía, a tenerla conmigo y desde mí poder ofrecerla a los demás.

Hoy siento que hay mucho camino por recorrer y muchos escalones por superar.

Mas estoy en condiciones de escuchar y compartir, sabiendo que el esfuerzo por crecer es personal, convencida de que hay un Guía a seguir, y segura de que es mejor caminar acompañando y dejando que me acompañen.

Miriam Venezia

25/08/2023

## Espera

Nos conocemos hace muchos años, hemos compartido viajes, amigos, familia.

Siempre fue generosa conmigo, también en lo que se refiere a recursos materiales. En este nivel, sé y ella siempre supo que no hay paridad.

-Necesito que hablemos.

-Qué bueno, hace mucho espero este momento.

-¿De verdad?

Ella por un lado, me convocó a su casa, me invitó a viajar con su familia, tuvo en cuenta mis cumpleaños.

Yo por mi parte siempre le manifesté mi reconocimiento y retribuí su amistad a mi manera, acompañándola, sobre todo, en momentos difíciles.

-Parece que decidiste olvidar mi insistencia en resolver esta diferencia; me alegro que se dé.

En las relaciones, no se trata de medir quién da más o menos y en qué ámbito o rubro. Fluye.

-No tomé consciencia de que había pasado tanto tiempo, sabés que soy bastante despistada.

-Bueno, no es lo más importante.

Las amistades se construyen con confianza y sinceridad, por más que ésta duela a veces.

-Quiero disculparme, creo que exageré en mi enojo.

-Nos conocemos desde chicos y me apena mucho la posibilidad de perder nuestra amistad por motivos que me parecen insuficientes, aunque considere que para vos no lo fueron. ¿Me permitís que sea sincero y te diga, como siempre, lo que pienso y siento?

-Adelante.

El año pasado, hicimos un viaje, que al principio descarté, no sabía si iba a poder afrontar los gastos. Ella fue quien me animó diciendo que tenía que ir y generosamente me ofreció ayuda. Gracias a Dios, no la necesité porque tenía unos pocos ahorros, y otro amigo ofreció abonar los pasajes, que prolijamente le fui pagando de a poco.

Ya de viaje al aeropuerto algo me incomodó cuando surgió una duda respecto a cómo llegar. Como fui muchas veces, respondí y ella me ignoró, pidiéndole a otro amigo que pusiera el GPS.

-No es tan importante la disculpa como lo que sucedió en cada uno de nosotros, mas si lo necesitás, sinceramente la acepto.

Me duele sentir que estamos rompiendo nuestro vínculo por algún malentendido y no tener la opción de aclararlo.

De verdad creo que algo te pasó para que reaccionaras así conmigo, que fue, quizá, la consecuencia de otro suceso, y estoy abierto a escucharte y tratar de entender.

Lo que sea, estoy seguro de que podemos resolverlo.

Descarté mi malestar, conozco su ansiedad y manera de ser. Ya en el aeropuerto, mientras esperábamos abordar, encontramos un mural del mapamundi preguntó por la ubicación de unas islas, y se las señalé. Me ignoró y siguió buscando, decidí adjudicarlo al estrés del viaje.

-¿Estarías dispuesto a olvidarlo?

Cuando quiero a alguien, lo quiero como es, y si algo me molesta, se lo digo de frente, salvo que decida callarme, porque no molesta demasiado. Que deje de decir algunas cosas, no significa que no me dé cuenta, es mi elección para no crear conflictos que considero innecesarios. La amistad está por encima de esas pequeñeces.

-Estoy dispuesto a aclararlo, con sinceridad y verdad; y si después y a pesar de eso querés apartarme, voy a respetar tu decisión. Quiero que estés bien y conservar la tranquilidad de que, conscientemente, nada hice para provocar tu enojo, aunque algo debo haber hecho para que te sientas mal, y eso es, justamente, lo que necesito saber para tener la oportunidad de disculparme de frente, cara a cara.

Hubo durante el viaje detalles que decidí ignorar, no era momento de planteos, sobre todo por el resto de nuestros amigos. El último día, me habló enojada y ahí sí, reconozco que reaccioné, aunque intenté ser educado, y pensé en hablar con ella cuando estuviéramos a solas. Lo llamativo es que los demás, no acusaron recibo del conflicto, aunque no creo que no se dieran cuenta.

Ya en nuestras casas, le pedí que habláramos de lo sucedido, porque no entendí qué pasó. Insistí muchas veces en este encuentro, incluso por mensaje, a través de los cuales me disculpé por mi responsabilidad sin saber cuál era. Siguió eludiendo hablar conmigo.

-Reconozco que mi actitud fue un poco exagerada...

-¿podríamos seguir esta conversación personalmente?

-Claro, también quiero eso; mi casa, mate a las 17:00hs., ¿te parece bien?

Pasó el tiempo y dejé de insistir. Aún hoy, seguimos compartiendo algún espacio, pero está cada vez más alejada.

Reconozco que entre pensamientos y elucubraciones, imaginé un diálogo que sólo es producto de mis deseos, ya que todavía no sé qué pasó.

-¡Te espero!

Miriam Venezia

15/06/2024

## Compartiendo reflexiones

*(sala completa)*

¿Se dan cuenta lo difícil que es transmitir los pensamientos y los sentimientos? Y no digo expresar, que ya de por sí es muy difícil. Hablo de trans-mi-tir. *(silencio-mirada escrutadora)*

Algunos estarán pensando que es lo mismo, otros que no con ciertas dudas, otros se lo estarán planteando por primera vez, quizá. *(suave música de fondo)*

Y no los estoy subestimando, por eso la pregunta. Estoy tratando de que lo pensemos juntos, tampoco es fácil para mí *(leve sonrisa empática)*, que en teoría vengo a hablarles de algo que se supone que sé. Y sí, lo sé y lo tengo muy claro en mi mente. Mas, ¿les pasa que cuesta asimilar algunas cosas que en el entendimiento están clarísimas, y así y todo no podemos ponerlas en práctica?

Descubrí que lograrlo es parte del crecimiento y la madurez, y aquí lo más difícil, el trabajo personal para poder lograrlo; y esto, les aseguro que es así, no tiene vueltas. Es como saber que el pasto es verde, pero si nos esforzamos y asumimos el trabajo de observar, podremos confirmar que es verdad, y además aprenderemos que el verde tiene muchos matices.

Es importante detenerse a observar, no sólo para entender el entorno sino, más importante para mí, comprender a los demás. Eso implica comprenderme primero, ya que es imposible dar lo que no se tiene.

A veces escucho charlas, por ejemplo en el colectivo, donde se habla de algo y luego se van por las ramas y dicen cosas que, parece, nada tienen que ver unas con otras y al final no recuerdan qué querían comunicar.

O diálogos donde una persona cuenta algo que le está preocupando y la otra contesta relatando algo propio. *(gesto de tristeza y preocupación)*

En el mejor de los casos, esta última no entendió lo que la primera le dijo; si no, probablemente no le interesa y no es consciente de eso. Lo que sí no entendió es el estado de ánimo de quien le habla y su necesidad de compartirlo.

Observar, entre otras cosas implica escuchar, tratando de librarnos de los propios juicios e interpretar lo que el otro dice más allá de sus palabras. Para eso estamos entrenados los Coaches Ontológicos, ¿es fácil?, no sin mucho trabajo y una buena capacitación.

Todo se consigue con crecimiento personal y empatía por lo y los demás.

Entiendo que lo mío hoy es retórica, si pudiéramos dialogar estaríamos aquí dos semanas. *(mirada divertida por encima de los anteojos)*

Hay mucho para compartir y reflexionar sobre esto. *(se detiene la música-instante de silencio)*

Y vuelvo al principio: ¿se dan cuenta lo difícil que es transmitir? ¡Muchas gracias por escuchar! *(sonrisita de ingenio)*

¡Los invito a seguirla en otra ocasión!*(silencio final mientras abre los brazos y los cierra en gesto de abrazo a todos los interlocutores)*

Miriam Venezia

15/06/2024

## Compartiendo reflexiones II

Aquí me encuentro nuevamente frente a ustedes (*sala llena*)

Y después de la anterior experiencia, me di cuenta de que, más que una conferencia, definitivamente es un espacio donde todos ustedes me ayudan a pensar en voz alta y a tener la real intuición de lo que ya sé; tal lo expresado en nuestro anterior encuentro. (*silencio*)

Por eso en primer término deseo expresarles mi gratitud.

Por supuesto, este fenómeno se produce cuando preparo este monólogo y los pienso antes del encuentro, porque como decíamos, sé que no van a contestar cada vez que exprese un planteo con el objeto de invitarlos a compartir mis pensamientos y reflexiones, cada vez que les comparto mi ser.

Hace días me viene dando vueltas en la cabeza lo siguiente, "¿puede la música, en su acompañamiento, contribuir a plantearse determinadas cuestiones? (*comienza a escucharse Claro de Luna de Claude Debussy*)

En lo personal me resulta relajante, me da paz y siento que abre mi mente. Cuando estoy abierta y concentrada en mis elucubraciones comienza la claridad.

También esas circunstancias me permiten solicitar, sencillamente, la asistencia de mi Ser Superior. (*gesto esperanzador con mano izquierda y mirada hacia arriba*)

Sé que el de cada uno puede ser diferente, y todos son respetables.

Y lo que quiero compartir hoy es el "hacerse cargo".

En todo lo que sucede tengo responsabilidad.

Como siempre, voy a enfocarme en las relaciones.

Ante algún suceso que nos hace sentir mal, solemos buscar a quién o qué echarle la culpa.

Me sucedió sentirme decepcionada por otras personas cuando, por ejemplo, les pido buscar un momento para conversar. El cotidiano hace que los demás estén ocupados y concentrados en sus asuntos y olviden, a veces, cumplir con el compromiso. ¿lo hacen porque no tienen tiempo para nosotros? ¿Acaso no somos lo suficientemente importantes? Estos son cuestionamientos habituales que estoy aprendiendo, conscientemente, a resolver.

Un día, no muy lejano, tuve la respuesta ¿Para qué pierdo tiempo en esas cuestiones? ¿será que mis expectativas están puestas en que los demás piensen y reaccionen como yo pienso que deben hacerlo? ¿para qué pongo mis expectativas en el otro, si son mías?

Si no le adjudico mis expectativas a los demás, no hay motivo para desilusionarse y sentirse mal por eso.

¿Quién soy yo para creer que todo debe ser como pienso? (*silencio, mirada pensativa del disertante*)

Yo hago las cosas a mi manera mientras los otros, como dice mi coach, otorean a la suya.

Y está bien que así sea.

¡Cada uno de nosotros es único y valioso! (*mirada empática*)

Es casi inevitable que nos surjan juicios sobre los demás y su accionar, sobre todo cuando nos afecta personalmente. Mas no menos cierto es que podemos elegir qué hacer con ellos.

Los invito a, antes de emitirlos, respirar y tomar unos segundos, para analizar si nuestro juicio responde a una expectativa personal; en cuyo caso podemos intentar acallarlo hasta encontrarnos nuevamente con quien nos lo puede aclarar cara a cara.

Todo esfuerzo, con constancia y buena voluntad ayuda a lograr objetivos.

Hasta la próxima. (*se diluye lentamente la música, silencio final mientras abre los brazos y los cierra en gesto de abrazo a todos los interlocutores*)

Miriam Venezia

21/06/2024

## Impulso

Hoy se levantó y me miró con su habitual sonrisa.

No dialogamos mucho, pero cada día se despierta agradecido a La Vida, como si todo en su mundo estuviera soleado. Entendiendo soleado como luminoso y feliz; hay muchos que prefieren los días tormentosos y eso no decae su estado de ánimo.

Por su atuendo deportivo, saldrá a caminar o correr, quizá irá al gimnasio, no lo sé en realidad, salvo que lo comente.

Luego una ducha y se preparará un rico desayuno y su infaltable mate.

Ocupa su mañana leyendo o escribiendo artículos para una columna periodística.

Después de almorzar se viste formalmente, vuelve a mirarme y trato de que vea en mí la confianza necesaria para encarar su día, la calle y la oficina.

Todo queda en silencio, y yo lo espero con la esperanza de que el trajín cotidiano no modifique su bienestar.

Es una persona simple y agradecida, solidaria y espiritual, y creo que ha encontrado su meta de vida y está aprendiendo a sortear los obstáculos con confianza y aceptación. Eso no impide que sea realista ya que es consciente de que no todo depende de sí mismo.

Escucho la llave que introduce en la puerta y la casa vuelve a cobrar vida. Ya es hora de la cena, que prepara con esmero poniendo música de fondo. Cuando se sienta a la mesa mira el noticiero y escucho sus comentarios, a veces tristes y otras optimistas, sobre las diferentes situaciones que ve a través de la pantalla.

Su semana es bastante rutinaria hasta la noche del viernes, ese día llega mucho más tarde y, a veces, ni siquiera pasa a verme.

Se siente cómo se desploma en la cama con alguna expresión de euforia y satisfacción.

El resto del fin de semana interactuamos muy poco, ya que pasa el día fuera de casa; eso sí, el saludo de la mañana es infaltable.

Hoy comenzó el día como siempre, agradecido y tranquilo, pero algo modificó la rutina; volvió antes, desayunó rápidamente, cuando salió de la ducha se veía la preocupación en su rostro, quizá una mala noticia.

Silencio.

Volvió más temprano, el ruido de la llave se sintió diferente y al entrar golpeó la puerta con furia.

Se paró ante mí con el rostro desencajado y lágrimas en sus ojos, se veía desconsolado, tenía ganas de abrazarlo, cuando de repente pegó un grito y su puño se estrelló contra mí.

Sé que me quedan pocos días y seré reemplazado. Es imposible percibir y devolverle su sonrisa a través de las rajaduras de mi rostro.

¡Lastima!

Fue muy agradable mientras duró.

Miriam Venezia

05/07/2024

## Era una niña entonces

Era una niña en ese entonces, que vivía con su papá, mamá y una hermana mayor en una casa con un gran patio, y a su alrededor, la cocina, el baño, comedor y habitaciones.

El papá salía muy temprano a trabajar y la mamá se ocupaba de la casa, todas las tareas concernientes a ella y toda su familia.

Cuando digo toda su familia, también hablo de los que llegaban desde el interior por asuntos médicos o simplemente de paseo; siempre se quedaban en casa y tanto mamá como papá los recibían con mucho cariño y alegría, era un placer y muy divertido compartir esos días de visitas.

Siempre tenía la comida a tiempo, las niñas se ponían una especie de guardapolvo que les había hecho para resguardar el uniforme, esperando al papá que, luego de almorzar y antes de volver al trabajo, las llevaba al colegio y, a veces las iba a buscar. Eso sí, siempre, en los días de lluvia, se las arreglaba para estar en ambos momentos.

Era una niña en ese entonces y no entendía por qué a veces les faltaba lo que había pedido la maestra o lo conseguían a último momento.

La mamá iba todas las semanas con una modista que le enseñaba a confeccionar su ropa y la de sus hijas. También se las ingeniaba para tejer.

Recuerda que para un casamiento, les había tejido unos vestiditos bordados a mano con pequeñas flores de distintos colores, el de su hermana era azul eléctrico y el suyo azul marino, ambos de diferentes modelos; también confeccionó unos tapados, rojo y celeste respectivamente, en un paño muy suave y calentito y, como detalle de terminación, un cordoncito entre el forro y la tela, a uno dorado y al otro plateado. Eran hermosos decía.

Era una niña en ese entonces y se sentía muy exigida en cuanto a sus modales, horarios de escuela y tareas. Su papá siempre las apuraba y en consecuencia siempre llegaban temprano a todos lados, aun cuando salían de paseo; ella se preguntaba ¿para qué?, y le fastidiaba bastante, aunque no recuerda que ninguna de las dos hiciera berrinches por eso, como tampoco cuando les gustaba algo que no tenían.

Era una niña en ese entonces y, a pesar de todo, habla con mucha alegría de los cumpleaños, festejados en casa con torta y chocolate hechos por su mamá, también recuerda los lindos obsequios en esas ocasiones, y en Navidad o Reyes; no siempre eran los que esperaban, pero habían aprendido a no quejarse por eso, sabiendo que había muchos niños que ni siquiera recibían regalos.

Era una niña en ese entonces, y no comprendía los grandes esfuerzos que hacían sus padres, incluso para evitar que se dieran cuenta de cierta escasez, que para ellos era casi una constante.

Eran una niña, y en ese entonces, ni siquiera sentía como hoy, todo el reconocimiento y admiración que atesora por ellos y su gran legado de amor.

Miriam Venezia

22/07/2024

## Sueños de amor

Con esperanza y la convicción de que, a veces, los sueños se hacen realidad

Despierto con su canto incesante y monótono. Estoy agradecida por poder escucharlo.

Corro a la ventana, abro las cortinas y me deleita su danza alegre y vital en el jardín.

Los árboles y la tierra sacuden su quietud y la abrazan con entusiasmo, se llenan de luz y vida, de juventud y energía.

Pienso en vos, en mí, deseando que algún día, podamos pensar en un nosotros.

Que podamos construir nuestra propia danza, como las gotas de lluvia, uno a la par del otro, sin dejar de ser cada uno. Ser portadores de amor, alegría, luz, vitalidad, para nosotros y nuestro entorno.

Poder disfrutar de hacer camino juntos, con ese respeto y confianza que surgen del verdadero amor.

Sentir que estar juntos es nuestro refugio durante las tormentas, el hogar cuyo fuego encendido, da calidez a nuestras charlas interminables, a la desnudez de nuestro ser.

Asomarnos a la ventana y observar los caminos que podemos recorrer, y elegir hacerlo juntos.

Poder construir un eterno buen amor.

Que podamos, cada uno, hacer crecer y realizar nuestro propósito de vida, sabiendo que cuenta con el apoyo del otro, aunque no lo comparta.

Sentir que podemos esperarnos sin cuestionamientos, con la certeza de que volveremos a encontrarnos.

Pienso en vos... pienso en mí...

Pienso en un nosotros lleno de amor, confianza, respeto, gratitud.

Que haga honor a la libertad, honestidad, alegría, vitalidad.

Con deseos de servir, observar y descubrir, elegir, compartir, trabajar y construir.

Que me impulse a agradecer por estar en mi vida, por nutrir la esperanza de un mundo mejor, de un abrazo fuerte, sincero y protector, de un beso cálido y apasionado que despierte el deseo de elegirnos cada día.

De pronto un estruendo y un gran reflejo... miro el reloj... es hora de levantarse!!

Miriam

Venezia

20/04/2021

## Una relación peculiar

Qué interesante, tener la capacidad de guardar tantas historias diferentes. De alguna manera, a pesar de no haberlo elegido, me place ser su casi indispensable asistente, aunque me gusta más pensarme confidente.

-¡Ja!! Creo que, a esta altura de la relación no puede vivir sin mí.

Cada vez dependemos más uno del otro.

Es casi admirable la cantidad de confianzas que puede compartir con tantas personas y, sólo yo, ser depositario de semejante confianza.

Con el tiempo me fue preparando también para poder delegar algunas de sus muchas tareas. Ya no necesita recordar cosas como fechas importantes, cumpleaños, aniversarios, encuentros o compromisos a largo plazo; pagar servicios o cuentas personales, ir asiduamente al banco; darle cuerda al despertador todas las noches; llevar la máquina para sacar fotos cuando sale de paseo o vacaciones; poner la agenda en su mochila...

Todo esto y algo más, es lo que hace que me sienta muy útil.

Por eso no entiendo cuando se enoja.

Parece no darse cuenta de que, teniendo la posibilidad de relajar su memoria y cumplir igualmente con sus compromisos cada día, la responsabilidad sobre todo lo que me confía, sigue siendo de ella, y para que lo logremos juntos, también debe hacerse cargo de mantenerme alerta.

Soy su mejor colaborador, puedo quedar en silencio todo el tiempo que requiera de mi discreción, hasta recordarle cosas sin que los demás lo adviertan; mas cuando se aleja de mí, no puedo ayudarla si olvida que también tengo voz.

Parece que, con cierta facilidad, muchas personas se enojan con los demás y no advierten que el verdadero enojo es con ellas mismas; que son responsables por sus actos, sus palabras, y que éstas provocan distintas reacciones que no siempre son las esperadas.

Creo que no tuvieron la oportunidad de aprender que lo que sucede en el entorno en que participan, es su responsabilidad, ya sea por acción u omisión, o por permitir aquellas cosas en las que no están de acuerdo. No siempre son conscientes de que lo eligen.

Claro, todo esto desde mi óptica y aplicando la lógica que poseo; asumo que los sentimientos son parte de la complejidad de los seres humanos.

A pesar de todo, me sigue eligiendo.

Y, aunque me fascina conocer y compartir su mundo, es más sencillo no tomar decisiones importantes y seguir siendo simplemente su celular.

Miriam Venezia

07/08/2024

## Aromas de adolescencia

Todas las tardes pasaba por su puerta camino a la florería, un negocio familiar donde trabajaba, en la esquina de su casa. Ella solía sentarse en el umbral, sólo esperando que su vecino la saludara al pasar.

Él no integraba la barra de chicos y chicas del barrio, ya que era un poco más grande.

Mas su linda sonrisa bastaba para que ella imaginara hermosas historias, creía estar enamorada.

Esto sucedía a diario hasta que, unos años después, ella tuvo que mudarse, dejando atrás el barrio.

De vez en cuando volvía y entraba en la florería con el pretexto de comprar algunos plantines, hacer una consulta o encargar algún ramo, con la esperanza de verlo.

Cuando esto sucedía él la saludaba con su habitual cortesía y ella sentía que su alma se sonrojaba.

Un día, llegando a la cuadra de su antigua casa, y poco antes de pasar por allí, lo vio en la puerta de otra vecina, que lo despedía con un apasionado beso; la adrenalina invadió su cuerpo aflojando sus piernas, y se sintió palidecer .

Tratando de conservar la calma siguió adelante, se cruzaron y, como siempre, él la saludó con su habitual sonrisa, sin sospechar que una lucecita de esperanza se apagaba en su interior.

Su mente necesitaba recuperar su estabilidad, mientras su corazón adolescente se resistía a entrar en razón.

¿Cómo podía no darse cuenta de lo que sentía por él, después de todo el tiempo que le había dedicado?

¿Para qué su saludo tan especial cada vez que la veía?

Estaba segura de que se gustaban, que era mutuo.

Pero la realidad irrumpió abruptamente, destruyendo el incipiente romance en la hermosa historia que había imaginado.

Estuvo unos días callada y pensativa, tratando de procesar su desilusión.

Con la certeza de estar dado un paso adelante en su madurez, decidió no volver al barrio; lo haría cuando tuviera la certeza de que su mente y sus sentimientos pudieran caminar a la par, habiendo dejado de lado sus expectativas.

Tenía toda una vida por delante...

Era el día de su cumpleaños, se sintió sonar el timbre de la casa y su hija mayor corrió entusiasmada a abrir la puerta.

Cuando volvió detectó un destello de picardía en su manera de mirarla, y le dijo que alguien la buscaba.

Al abrir se encontró con un enorme ramo de rosas y fresias, en manos de un mensajero que la saludó, deseándole felicidades.

Ella lo miró agradecida y, reconociéndolo, le dedicó una cálida sonrisa.

Él subió a su camioneta de reparto, que ostentaba un logo que decía "Florería España", la puso en marcha y de pronto se volvió para mirarla con una mueca pensativa, y se fue.

Ella, le dispensó una alegre mirada, y en su pensamiento, le agradeció por hacerle conocer los albores del amor.

Cerró la puerta tras de sí y observó las presentes y amadas sonrisas de su esposo y sus hijos, quienes la abrazaron para continuar así los festejos de cumpleaños.

Miró hacia arriba, abrazando los fugaces recuerdos que fluían como una lluvia de presencias, con un gran reconocimiento a al UNIVERSO por recibir tanto; y sintió que se cerraba en su vida, un capítulo que creía haber olvidado, revivido hoy como un cálido aprendizaje de adolescencia.

Miriam Venezia

01/08/2024

## Cualquier similitud con su realidad es pura coincidencia

¿Qué quiero hacer con mi vida?, es una gran pregunta.

A veces siento que estoy durando sin un proyecto que seguir. Por otro lado, me entusiasma el día a día y escribir (aunque me frustra un poco no poder publicar en este momento).

Pensé que a esta altura de la vida, tendría más posibilidades de ir a otros lugares y la realidad indica que no es tan así como lo pienso.

Me gusta mucho estar en mi lugar, pero no siempre tengo ganas de mantener el espacio como en realidad quisiera, a sabiendas de que lo necesito para sentirme mejor, y que el orden y espacio externos, son indispensables para que lo mismo suceda en mi persona.

Me falta voluntad y motivación. Y soy muy consciente de que no puedo adquirirlas fuera de mí; aunque la motivación es más benévola y puedo encontrarla con mis pensamientos.

Sucede que mi mente le saca mucha ventaja a mi sentir íntimo, y hasta que la alcanzo no sucede la magia.

Estoy en un círculo vicioso. Sé que necesito ayuda y no la pido porque me falta voluntad y compromiso, primero conmigo misma y luego con las posibilidades de cambio. ¿será que, en el fondo, algo me asusta?

¿Entonces qué quiero realmente?

Mujer de poca fe... ¿es lo que soy? ¿Algo tiene que ver con eso aunque racionalmente no lo piense así?

Me siento sola, a veces. También sé que ser feliz está en mi interior y no depende más que de mí. Un otro es necesario en la vida de cada uno, sea pareja, amigos, familia. Es una suma muy importante, mas cada sumando es independiente y si cada uno encuentra su propia felicidad, el resultado será óptimo.

No sé cuánto de sabiduría y madurez hay en esto, es mi sabiduría y mi madurez, y tampoco sé cuándo las adquiriré.

Sí sé que conlleva angustia y hasta un poco de desilusión, ya que cuando somos chicos, no tenemos consciencia de las obligaciones y compromisos por venir y, cuando llega el momento, hay que estar preparados para no sucumbir al miedo o la depresión.

La madurez implica una mezcla de un poco de cada una de estas cosas y algunas más, aunque en distintas proporciones según el lugar en donde crecimos, la familia que tuvimos o tenemos, pero sobre todo y más importante, el amor que nos haya abrazado desde nuestra llegada a este mundo complicado y desafiante.

Por supuesto que, a partir de cierta edad, también nos independizamos de esa circunstancia, la que pasa a ocupar el importantísimo cimiento de nuestra vida, mas, a partir de allí, esa vida de madurez y felicidad serán, absolutamente, nuestra responsabilidad.

Y está a cargo nuestro proveer a su crecimiento con amor, en primer lugar por nosotros mismos, para poder compartirlo.

La buena noticia es que no es tan complicado como parece, y si encontramos el camino, se disfruta el proceso a cada paso.

¡Mi mejor deseo es que todos encontremos la forma de sumar, para que tengamos la posibilidad de

encontrarnos!

¡Qué linda es esta vida, sabiendo que hay Alguien y Algo que nos está esperando, y que lo mejor siempre está por venir!!

Miriam Venezia

15/08/2024

## Una pregunta que no haré

Salí temprano hacia el aeropuerto con todo el entusiasmo y la alegría de saber que iba a volver a abrazar a mi mejor amiga después de varios años de no estar juntas. Hacía mucho que se había ido del país.

Nos conocíamos desde muy chiquitas. Compartimos infancias, juegos, cumpleaños, amigos.

Un día decidió seguir su sueño de volar, y durante todo el tiempo que le llevo su búsqueda, fui la única persona que conocía sus planes; me sentí bendecida de ser su cómplice y colaborar con ella y su propósito.

Mi amiga se fue de casa para internarse en un pueblito de la Provincia de Buenos Aires, donde aprendió muy bien su oficio y sintió que, verdaderamente ese era su camino.

Dio a conocer su decisión poco antes de su partida. Esto impactó fuertemente en su familia, amigos y demás relaciones.

Sus padres estaban muy tristes y creo que, en el fondo, no tan sorprendidos; lo sintieron como una pérdida, ya que no la verían muy seguido.

Algunos se sintieron con derecho a opinar sobre esto, y no solo eso, trataron de disuadirla respecto de su elección.

De alguna manera, tenía que intermediar entre ella y los demás.

Recuerdo haber sentido mucho orgullo por mi amiga que, con mucha valentía, y no menos dolor, eligió seguir a su corazón. Porque también sintió dolor, e incertidumbre; lo primero por causarle angustia a sus padres, lo segundo por zambullirse en una vida que, al entregarse a ella, tendría que ir conociendo y eligiendo cada día.

Con el paso de los años, se fueron calmando un poco los desánimos para dar lugar a la realidad, había vuelto muchas veces a su casa y también me dedicaba buena parte de su tiempo.

Yo le organizaba los horarios según sus deseos de ver a ciertas personas. La acompañaba siempre al aeropuerto y visitas a su casa matriz, donde aprendió sobre su nueva vida.

Soy una especie de secretaria y chofer oficial. -jjajaja!!

Pasó el tiempo y sus padres ya no están.

Hace ya cinco años desde su última visita cuando, por un accidente en la ruta, la dejé con mucho retraso en el aeropuerto, puse balizas en la puerta de los vuelos internacionales y sacamos su valija del baúl con apenas 30 minutos previos al horario de salida de su vuelo.

Nos miramos, sabiendo que no había tiempo para estacionar y volver para acompañarla a la sección de embarque, como habitualmente hacíamos. Sin mediar palabras, que en mi caso no hubiera podido pronunciar por el nudo en mi garganta, nos abrazamos fuerte, y me quedó una extraña sensación de vacío, de cosas por compartir.

Desde entonces, seguimos comunicadas por videollamadas.

Una de las últimas veces me dijo, como al pasar, que estaba muy cansada de viajar.

Eso quedó tintineando en mis oídos y en mi corazón.

-¿Será quizá que esté queriendo prepararme, para que me acostumbre a la idea de que va a dejar de venir? Es posible.

Y siendo honesta, me apena, aunque mi capacidad de amarla y comprenderla supera un poco mi tristeza.

Como no me atrevo a preguntarle, por miedo a confirmar mi sospecha, trato de no pensar en eso y disfrutar al máximo nuestra cibernética relación.

Mas, cada tanto me pregunto: -¿Habrá sido ese nuestro último abrazo en esta vida?

Miriam Venezia

21/08/2024

## Causal encuentro

Era una tarde cálida y apacible, entrada ya la primavera. Sentada a orillas del gran lago había una niña pequeña con su cabecita gacha, mirando el agua con expresión triste y a la vez serena.

Me acerqué despacio y la saludé.

Al principio se sorprendió, pero espontáneamente afloro la simpleza e inocencia de su niñez, aunque no dejaba de mirarme. Me devolvió el saludo y su carita adoptó una expresión de curiosidad con una pizca de escepticismo.

Le pregunte su nombre, y al decirlo, rápidamente me pregunto el mío. Cuando le dije que no tenía, se sorprendió y prometió que pensaría uno para mí.

Le pregunté qué hacía allí sola y me contó su historia.

Su hermana había partido pocos días antes, y sus padres estaban muy tristes y un poco enojados.

Alicia era para ellos un ejemplo de hija, María era un poco más bulliciosa y traviesa, y en esos días, no estaban pudiendo prestarle la atención necesaria, a tal punto que no se daban cuenta de que la pequeña se ausentaba de la casa. Vivían en un lugar muy tranquilo y un poco apartado de la ciudad, eso colaboraba, quizá, para que la niña tuviera cierta libertad con sus espacios y movimientos.

Pregunté si había hablado con sus padres, pero María no quería agregar una preocupación expresando su propia tristeza y desconcierto.

Extrañaba demasiado los juegos compartidos, las caminatas al colegio, las rayuelas en el patio. Se preguntaba si ese día hubiera sido diferente si, en lugar de quedarse en casa, hubiera caminado con ella.

Advirtiendo que se ponía el sol, se levantó y salió corriendo hacia su casa.

Seguí mi habitual recorrido por el lago, a pesar de no poder quitar de mi mente a esa niña y su especie de aspecto de orfandad.

Me sorprendió que me escuchara y quisiera hablar conmigo sin un atisbo de miedo. Sentí que estaba llamado a acompañarla.

Volví al día siguiente y allí estaba, suspiró y esbozó una aliviada sonrisa, como si estuviera esperándome.

- Pensé que te había imaginado, pero aquí estás.
- Estaré, si quieres, mientras me necesites.
- Gracias Amigo, y creo que acabo de definir tu nombre, ¿te gusta?
- ¡Claro, será nuestro secreto!!

Esto se sucedió durante un tiempo, que duró hasta sentir la grata sensación de que María había crecido y superado su angustiante situación, aunque jamás la olvidaría.

Nuestras conversaciones transcurrían entre sus dudas y mis palabras de experiencia y aliento.

Finalmente entendió que estar enferma ese día no fue su responsabilidad, no me gusta la palabra culpa; y comprendió que fue la circunstancia que contribuyó a que se cumpliera el designio de nuestro Ser Superior, el que tiene reservado para cada ser viviente.

- ¡Creo que Alicia estará feliz a su lado!! -dijo.

Me enorgulleció y enterneció a la vez su capacidad y madurez a tan corta edad.

Pasó un tiempo y María se animó a comentar a sus padres, con cierta reserva, su vivencia.

Ellos le sonrieron y la abrazaron con ternura. No le creyeron y aunque pensaron que se debía a su imaginación, no se lo dijeron. En el fondo se sentían aliviados de que lo hubiera procesado de alguna manera, y ella, se volvió a sentir tomada en cuenta.

Era tal su alegría y agradecimiento, que quiso compartirlo con una amiga. La llevó a la orilla del lago y esperaron un momento.

Entonces lo vio, y al acercarse lo saludó con un entusiasta

-¡Hola Amigo!!

Él hizo un profundo gesto bajando su cabeza.

Su amiga, un poco incrédula, le dijo que, por casualidad, había bajado la cabeza para tomar agua.

Al instante, María se ruborizó ante el recuerdo de

-¡Claro, será nuestro secreto!!

Y le sonrió a su amiga como asintiendo, aliviada de no haber roto su pacto con aquél blanco y hermoso cisne.

Miriam Venezia

11/09/2024

## Momento

Es una hermosa primavera, dando paso a lo que será un caluroso verano.

La noche está limpia, con un cielo azul transparente que permite mirar más allá, casi percibiendo el Universo.

Tomo una manta, mi mate, voy al jardín y me acomodo en el sillón hamaca, dispuesta a disfrutar la luna llena.

-Te acompaño. -escuchó.

-No veo cómo podría evitarlo. Te pido que te quedes en silencio.

Aceptó los términos sabiendo que tenía que hacer un gran esfuerzo.

-Qué belleza, grande y redonda, es una de esas ocasiones donde parece estar más cerca iluminando todo el jardín, que me mece con una suave y cálida brisa e invita a despojarse del mundo, y abrirse en mente y espíritu.

-Pero al final, siempre se ve la misma cara.

-Sí, la sabiduría de la obra así lo dispuso.

-¿Qué ocultará?

-¿Por qué tendría que ocultar algo?

-Porque es como las personas, en general se muestran de una manera pero nunca llegas a conocerlas, siempre se guardan algo.

-La creación es perfecta y sus elementos cumplen de esa manera la misión que se les encomendó y son incapaces de modificarla. En cambio las personas, tienen el privilegio del libre albedrío, tienen poder de decisión sobre sí mismas.

*(Hubo un afortunado gran espacio de silencio...)*

-Pareces fascinada por el momento... -¿Qué observas tan atentamente?

-Disfruta mientras puedes esta faceta que hace volar la imaginación.

Mira, está atravesada por un carruaje y en él dos personas que permanecerán unidas para siempre.

-¡Qué ilusa! No es más que la sombra formada por los cráteres y montañas en la superficie lunar.

-Tristemente, no puedes apreciar aún, la brillante poesía que ofrecen la naturaleza y las personas. No dejaré de intentarlo.

Sonriendo tomó su manta y su mate, y calmadamente se levantó del sillón.

-¿Ya te vas?

-Sí, ha sido suficiente tiempo para confirmar que, gracias a Dios, puedo elegir escuchar en mi mente, esa parte que me da felicidad y me hace sentir mejor persona.

Miriam Venezia

21/09/2024

## Pensando

Esta mañana me despertó su voz en mi cabeza.

Vive en un lugar muy chiquito, casi aislado; hace un tiempo que lo conozco y me gusta conversar con él y que me comparta sus vivencias.

Es una persona reservada.

Impresiona como alguien que él siente que no es, o haciendo una honesta introspección, admite que quizá fue en otra época.

Esto se debe a que desde chico fue un gran observador de sus actitudes, con el propósito de ser tenido en cuenta y evitar rispideces; eso lo llevó a tratar de modificar aquello que no le gustaba, convencido de que lo demás cambiaría en torno a su persona.

Hoy es adulto y está orgulloso de su lucha que, gracias a La Constante Presencia, parece que sigue dando buenos frutos.

Según refiere, a veces se siente un niño por no darse cuenta del manejo general de la gente, y en otras ocasiones, se siente un viejo por sus aprendizajes y maneras de pensar, como si su mente y espíritu no fueran de la mano con su humanidad ni la época en que le toca vivir.

Puede parecer pretencioso o arrogante, cosas que a veces le recriminan, aunque no se correspondan con sus intenciones.

Le cuesta creer que, quienes dicen conocerlo, puedan tener ciertas interpretaciones.

Él da por sentada la buena voluntad de las personas con quienes se relaciona, al punto en que cuando algo no se siente bien lo plantea, con intención de entender al otro y poder disculparse si lo hizo sentir mal.

Dice lo que piensa y se hace cargo y le cuesta creer que no todos actúan de la misma manera.

Su intención es sumar. Brinda lo que tiene y puede, sin especulaciones y tratando de acompañar.

Aprendió que, definitivamente, todos son diferentes.

No pretende tener razón, pero sí poder expresarse y consensuar respecto a aquellas decisiones que dependen también de otros.

Está convencido de que no siempre se trata de ganar o perder, ni de buscar culpables, sino de empatizar, y ante alguna dificultad buscar un mutuo beneficio.

Cree que en la convivencia es difícil valorar a los demás y considerarlos como iguales, con los mismos derechos y obligaciones, y que la mejor manera es escuchar, ya que cada uno puede aportar algo diferente; que no por ser muy bueno en algo se es mejor o más importante y que el no saber no implica ser menos valioso.

Que está bien pedir lo que se necesita y dar lo que se solicita.

Trata de reconocer sus valores y errores; eso hace que contemple también aprender de los aciertos y equivocaciones que ve en los demás.

Que todos merecen que se los conozca y considere antes de ser juzgados, para tener la oportunidad de hacerse cargo de sus acciones e interpretaciones; aunque entiende que cuesta dejar de buscar culpables ante cada conflicto; resulta más fácil trasladar los propios enojos y obligaciones a otro, sin darse cuenta de que esto provoca desencuentros y daña relaciones.

Considera necesario estar atento a lo que nuestro accionar provoca en el sentir de los demás.

Confía y espera un mundo mejor con el aporte de todos y su compromiso es seguir creciendo e intentando poner su parte.

Me levanté y lo busqué.

Le conté, con cierta preocupación, todo lo que vino a mi mente y que era mucho en qué pensar.

Me tranquilizó diciéndome: "no es tan difícil, considerará a los demás como amigos, brindate de la misma forma y dejá que lo demás fluya".

Miriam Venezia

02/10/2024

## Nadie sabe

Alicia y Sabrina eran amigas desde hacía mucho tiempo. Vivían juntas en un barrio de la ciudad y tenían un vehículo que compartían.

Ambas trabajaban y en los tiempos libres frecuentaban amigos y familia, y estando en la casa, a Sabrina le gustaba leer y a Alicia experimentar con elementos que servían a su propósito de crear, era una especie de artista plástica.

Habían adoptado un cachorro, un perrito color marrón con su lomo negro; creyendo que no crecería demasiado le habían armado una camita en el living de la casa. Al poco tiempo, y advirtiendo su error, Alicia le construyó una casita de madera, barro, y piedras en el amplio jardín que rodeaba la casa, más precisamente cerca de la galería trasera donde pasaban gran parte de su tiempo, sobre todo en verano; en invierno debían cerrar los ventanales y eso aislaba un poco a Morti de ellas cuando estaba afuera.

No tardaron mucho en elegir el nombre del cachorro, debido a que desde el principio mostró su enérgica inclinación por morder y tironear todo lo que se movía suavemente, como invitándolo a jugar, sobre todo flecos de manteles o cortinas, o las tiras de los almohadones que cubrían las sillas.

Esa tarde, Alicia se subió al auto y se dirigió, como era habitual los viernes, al taller de arte libre. A pesar de que le encantaba y lo disfrutaba mucho, ese día se sintió particularmente cansada y decidió volver antes a casa.

Sabrina la recibió con su habitual sonrisa que, Alicia correspondía sumando su entusiasta abrazo.

Esta vez no sucedió. Se quedó inmóvil tras cerrar la puerta mirando a su amiga con angustia y lágrimas en los ojos.

A Sabrina se le borró la sonrisa, se acercó a Alicia y la abrazó en silencio esperando que se calmara para poder preguntarle qué había sucedido. Pasado un momento se animó con un "¿estás bien?" y ella asintió con su cabeza. La acompañó al sillón y le acercó un vaso de agua. Morti se acercó sigilosamente y se acurrucó a sus pies como comprendiendo la situación.

Un poco más repuesta, se dispuso al relato de lo acontecido.

Comenzó diciendo "¡no era mi momento!", y sus palabras captaron la atención y el silencio de Sabrina.

Alicia, conducía por la avenida con atención y prudencia a pesar de su cansancio, venía por el lado izquierdo y debía doblar a un par de calles. El semáforo se puso en amarillo y los autos que tenía delante suyo comenzaron a disminuir la velocidad hasta detenerse cuando se puso en rojo. Cuando el color verde lo permitió, comenzaron a avanzar lentamente hasta casi frenarse debido al congestionamiento del tránsito. Desde la perpendicular, sin que nadie lo advirtiera, circulaba un camión a gran velocidad cuyo conductor no advirtió el semáforo hasta estar muy cerca de la intersección. Alicia se sintió como encandilada y escuchó una gran frenada, no entendía demasiado la situación. Al ver muy cerca el camión y con autos adelante, un gran caudal de adrenalina recorrió su cuerpo. El conductor clavó los frenos y quedó a cinco centímetros de distancia de la puerta del auto. Cuando todo se acalló se encontró rodeada de gente, incluso el conductor del camión, preguntando si estaba bien. Después de un momento de tomar conciencia, entre gritos y disculpas, se dio cuenta de que todo estaba donde debía. De a poco se fue despejando el lugar y todos siguieron su camino con calma.

Alicia apenas pudo llegar a su casa por la vista empañada por las lágrimas, que reconoció llenas de angustia y agradecimiento a Dios por estar viva y bien.

Aprovecharon el fin de semana para relajarse y conversar sobre lo sucedido y llegando a la conclusión de que cada uno tiene su tiempo y nadie sabe cuándo será su hora.

También consideraron la locura de vivir en una gran ciudad, y decidieron mudarse.

Encontraron una hermosa y arbolada quinta con una casa pequeña y acogedora, en un pueblito que habían visitado hacía bastante tiempo.

Ambas tuvieron oportunidad para sus respectivas actividades.

Alicia ideó una forma diferente de arte, que consistía en ensamblar materiales a modo de encastre e ir intercalando una especie de cinta negra y brillante de manera que, al concluir el ensamble se veía una imagen en la superficie, como líneas dibujadas. Construía diferentes formas, como paredes o estatuas, algunas tan altas que requerían algún tipo de apuntalamiento.

Dejando un tramo al principio, iba intercalando la cinta, que oportunamente escondía en esa especie de rompecabezas, según conviniera a su diseño.

El resultado era un fondo multicolor, o de una gama determinada y el dibujo negro en la superficie. Finalmente cortaba los excedentes de cinta y aplicaba una cobertura transparente para proteger la estructura y la cinta de los avatares del tiempo.

Antes de terminar la última obra, hecha con piedras, en la que estaba trabajando, se sentó a descansar a su sombra, sin advertir que Morti se acercaba atraído por el extremo aun no resuelto de la cinta negra, que se movía con la suave y cálida brisa de esa tarde.

Se sintió suspendida en el aire y como viendo desde arriba la escena.

Morti se había acurrucado al lado de Sabrina, que estaba arrodillada al lado del gran montículo de piedras y con lágrimas en los ojos.

"Creo que me busca", pensó Alicia, agradeciendo por haber vivido tan bien su tiempo.

"Ya no puedo decirle, personalmente, que este es mi momento".

Miriam Venezia

11/10/2024

## Despertar a la conciencia

Esta mañana me desperté con este cuestionamiento. Ni siquiera sé qué lo motivó.

¿Cuánto se puede decir sobre la mentira?

Sin pensarlo mucho, vienen a mi mente muchas ideas, pero lo que me resulta evidente es que la utilizamos para no hacernos cargo de nuestras acciones o elecciones, las que no nos animamos a decir de frente.

Pero quiero intentar hilar más fino, y pensar con calma y concienzudamente, como haciendo una destilación.

Los impulsos aparecen más rápido que el razonamiento, y es más fácil echar mano al chip que traemos incorporado, el que además, incluye todos los mandatos heredados.

Si me tomo el trabajo de analizarlo me doy cuenta de que actuamos más por impulso que por elección.

¿Para qué detenerse a considerar las posibilidades si traigo las respuestas incorporadas? Pero... ¿me da satisfacción haber mentido?

Mas esta pregunta tampoco surgió hasta que me detuve a pensar qué quiero yo en realidad. Y aquí se abre otra puerta que es el motivo por el que surge la pregunta.

Creo que los seres humanos actuamos impulsivamente prestando más atención a nuestro sentir visceral que a nuestra más poderosa herramienta, que es el cerebro; y he aquí otra cuestión sobre qué entrenamiento tiene, y acorde a la crianza, entendiendo por crianza lo que aprendimos de nuestros padres y maestros, qué capacidad adquirimos para que, en su momento, podamos hacernos cargo de las riendas de nuestra existencia, dejando de buscar afuera la responsabilidad que eso conlleva.

Según la Real Academia Española (RAE), la mentira es una expresión o manifestación que va en contra de lo que se sabe, se cree o se piensa.

Y aquí me pregunto, lo que sabemos, creemos y pensamos ¿es nuestro? ¿o lo heredamos y nos conformamos con eso porque es más cómodo y fácil que el trabajo de saber qué queremos en realidad? Si optamos por esto, un día, nos damos cuenta de que con trabajo y esfuerzo se logra ser feliz, apreciando lo que tenemos y hemos conseguido, pero podemos llegar a sentir que es tarde para nosotros.

Nunca es tarde para darse cuenta y comenzar a elegir lo que realmente queremos.

A partir de ser conscientes de nuestro ser, derechos y obligaciones, empieza el trabajo y la búsqueda personal, y es para siempre. La oportunidad de crecer, de buscar la verdad y los buenos valores, para incorporar a nuestro ser no se termina. Siempre tendremos algo o a alguien de que o quien aprender algo que suma a nuestro crecimiento.

El crecimiento se da cuando me doy cuenta de que todo lo que pienso, digo o hago es de mi absoluta responsabilidad. Es cuando me hago cargo de mí sin excusas.

Creo que eso es la vida, la constante búsqueda de crecimiento, y eso hace a la felicidad.

Es lo que pienso, no es verdad.

Miriam Venezia

05/11/2024

## El relato de Patricio

Patricio era un niño asombroso, muy ocurrente y maduro a pesar de tener sólo seis años.

Como iba a un colegio religioso, había empezado a aprender algunos hechos de La Biblia, impartidos con sencillez, para que sean fáciles de entender.

Un día llegó a la casa muy entusiasmado porque la Hna. Clarisa les había leído un cuento sobre la creación del mundo.

Quedó muy impactado, y en su afán por compartirlo, dio a sus padres su propia versión del relato.

Hubo preparativos de mate y café con leche para Patricio, se sentaron alrededor de la mesa dispuestos a escucharlo atentamente y así comenzó a contar la historia, por supuesto, muy condimentada con su imaginación.

"Parece que había un abuelito con una barba muy larga que estaba a oscuras en un lugar muuuy grande.

El abuelito se llamaba Dios, entonces prendió la luz y se dio cuenta de que no había nada, ni siquiera una silla para sentarse. Entonces Dios, agarró un pincel enorme y empezó a dibujar un campo grande grande, con un río ancho y del otro lado unas montañas altas y marrones con los picos tapados de nieve. Todo era muy lindo, pero parece que la nieve se derretía rápido porque cuando dibujó el sol le quedó muy cerca de las montañas.

Después pintó muchos árboles para que le dieran sombra, y muchos animales.

Era muy lindo y le puso de nombre Paraíso.

Como Dios tiene poderes, dijo que sopló muy fuerte y todo se empezó a mover y se volvió de verdad.

Al final hizo un papá y una mamá para que fueran los dueños de ese lugar y lo cuidaran, y los adoptó, al papá le puso Adán y a la mamá Eva.

¡Ah!! Nos contó que la mamá le dio más trabajo porque tuvo que operar al papá y sacarle una costilla... o algo así.

Lo único que no les regaló, fue un árbol que daba manzanas, no entendí por qué, a lo mejor las quería solamente para Él.

Pero no importa, porque les dijo que podían comer todo lo que quisieran de todo lo demás.

Resulta que un día se cayó una manzana al piso y una víbora mala la arrastró hasta la mamá, y la mamá pensó que, como se había caído, Dios no se iba a dar cuenta, entonces la mordió y le llevó también al papá.

¡No saben cómo se enojó Dios!! ¡Se dio cuenta!!

Y sí, ya sabemos que los padres se dan cuenta de todo, y ellos desobedecieron, para mí, fue una prueba.

Pero fue tanto lo que se enojó que, como penitencia los echó.

Parece que afuera del Paraíso, no era tan lindo y no tenían tantas cosas para comer.

Después se arrepintieron, pero se portaron mal y tenían que cumplir el castigo; como cuando yo me porto mal y ustedes me ponen en penitencia.

Lo que todavía no nos contó la Hna. Clarisa es si los perdonó pronto, pero prometió leernos los

cuentos que siguen, y que son un montón.

¿Habrán aprendido que hay que hacerles caso a los padres?"

Los padres de Patricio estaban muy divertidos y muy orgullosos de su vasta imaginación y capacidad de razonamiento, teniendo en cuenta sus apenas seis años.

Miriam Venezia

04/11/2024

## Qué necesito

Despertar cada mañana y agradecer a La Vida.

Caminar a la cocina, poder preparar el mate.

Conservar en la memoria a las personas queridas.

Abrir las ventanas, dejar que el sol me acompañe.

Que el aire renueve el día y barra las amarguras.

Recibir mensajes con noticias de mis hijos.

La llamada de un amigo y disfrutar la charla.

Sentarme frente al escritorio, abrir la computadora e inundar de música la casa.

Que la actividad coral me envuelva siempre en esa fascinación que sucede en cada ensayo.

Tener a mano lápiz y papel, y poder capturar mis ideas y pensamientos en las palabras.

Jugar con ellas y que posibiliten el nacimiento de relatos o cuentos productos de una consciente escucha.

Compartir las letras, en ese lugar de inspiraciones mágicas, con quienes poseen ese Ángel que les permite apreciarlas.

Que sean claras y accesibles a todos.

Completar mi proyecto acompañando a alguien, de cualquier parte, raza, creencia o rango etario, que se sienta movilizado por algo de lo que escribo.

Repasar mis acciones y mi conciencia, agradeciendo a Dios mi día.

Un buen descanso, y tener un sueño reparador.

Cuando estas cosas suceden, hacen que sea un gran día.

Miriam Venezia

17/11/2024

## Peregrino

Después de un largo recorrido por no sé dónde, llegó a una verde y arbolada colina, detrás de la cual había un pueblito casi escondido.

Un poco más allá, un hermoso lago de aguas cristalinas. Se detuvo y se acercó a una especie de playa de arena fina y blanca.

De estatura bastante baja y pies bastante grandes, había huido de su casa cansado de las constantes burlas disfrazadas de bromas de sus compañeros y hasta de alguno de sus familiares.

Se hizo de noche y buscó refugio bajo los árboles, y allí pernoctó sumiéndose en un profundo sueño.

Al día siguiente, el intenso sol y la suave brisa, lo animaron a realizar el conjuro. Adentrándose en el agua invocó a los espíritus de la compasión y estos le concedieron una estatura aceptable, tanto que, sus ropas se amoldaron a la nueva presencia, mientras su calzado no sufrió modificación alguna ya que conservaba perfecta proporción con el resto.

Se dirigió al pequeño pueblo, y sus habitantes, muy huraños debido a su lejanía con el resto de la humanidad, lo recibieron con cierta reserva, a pesar de reconocer en él a un joven amable, de apariencia pulcra y esbelta, pero era tanta su costumbre de silencio y aislamiento, que prácticamente tampoco se trataban demasiado entre sí.

Una pareja de ancianos, un poco más civilizados, se acercó a conversar con él y pasado un rato, le ofrecieron entrar a su casa y un vaso de agua fresca.

Entre otras cosas, le preguntaron el motivo de su llegada a un lugar como ese, casi desconocido, y él manifestó que su deseo de conocer otras realidades, y habiendo salido sin rumbo, lo habían llevado hasta allí.

Los ancianos le contaron que les recordaba a su hijo, quien casi por los mismos motivos se había ido de allí hacía mucho tiempo, por eso, cuando manifestó su intención de quedarse, estos le ofrecieron el cuarto que había quedado vacío, y él lo aceptó con gusto.

De a poco, fue conociendo al resto de los pobladores, ya que, de vez en cuando se reunían para ajustar las pautas de convivencia e intercambiar productos. Cada uno tenía distintos oficios que de generación en generación fueron aprendiendo con el fin de autoabastecerse.

El anciano de la casa donde ahora vivía era carpintero, también había granjeros, sembradores, criadores de animales, curanderos...

Decidió quedarse y con el tiempo, se ganó la confianza de todos, aprendiendo de todos lo que le pudieran enseñar y fue el motivo por el cual renació en los habitantes las ganas de ser cooperativos, se dieron cuenta de que todos tenían algo para aportar, que cada uno tenía una habilidad que los demás no y comenzaron a mejorar sus relaciones e intercambios. Se convirtieron en personas solidarias, alegres por sentirse valorados y poder compartirlo.

Se convirtieron en una gran comunidad.

También Gabriel aprendió a valorarse y darse cuenta de que, sin importar cuál fuera su aspecto, tenía mucho para dar.

Pasaron muchos años, el anciano enfermó y su esposa lo comunicó a su hijo y lo mantenía al tanto de las novedades. Nunca se presentó.

Sintió que quería acompañarlos, se habían convertido en familia.

Ella se fue al poco tiempo que falleció su esposo, su corazón no resistió la falta de su amor en la partida.

Gabriel quedó viviendo en la casa.

Un día, llegó un peregrino en quien casi se reconoció como cuando llegó muchos años atrás.

Lo recibieron amablemente y le ofreció el cuarto vacío.

Fue como si la historia comenzara nuevamente.

Finalmente, sintiendo al ahora su pueblo en buenas y jóvenes manos, decidió buscar nuevos aprendizajes.

Se despidió y fue un momento de mucha gratitud y un poco de tristeza.

Fue hasta el borde de la colina. Como se hacía de noche, descansó bajo los árboles.

Al día siguiente se internó en el lago, y agradeció a los espíritus por tanto recibido.

Emprendió su caminata, hacía mucho calor y de pronto comenzó a sentir su ropa más holgada, no así sus zapatos.

Los recuerdos se amontonaron en su cabeza y en su corazón. Se sintió feliz, mas no pudo evitar cierta inquietud.

"¿Habrá sucedido lo mismo en mi pueblo?"

Miriam Venezia

04/10/24

## Otras caras de la historia

Lunes, comienza la jornada. Esa mañana en la oficina contable, los cuatro integrantes del staff, comentaron la fiesta de fin de año ocurrida el sábado anterior.

Y después del café pre tareas, cada uno se ubicó en su lugar para comenzar de lleno el día.

Silvia era la encargada del sector, considerada una gran líder por el equipo, y después de varios años de estar juntos mantenían una especie de amistad.

Esperando obtener su firma, se acercó a su escritorio Carla, con las planillas pertinentes, y bajando la voz le dijo:

-¿Te diste cuenta de que Alicia fue con zapatillas a la fiesta?! ¿Qué entenderá por elegante sport? Seguramente fue a propósito, para llamar la atención.

Silvia la escuchó en silencio mientras firmaba cada página, y al finalizar, le indicó un error en una de ellas y le pidió que la corrigiera.

Al rato, Gloria se levantó y caminó directamente hacia la máquina expendedora. Sirvió dos tazas, atenta por si alguien le pedía una. Con la excusa del café, sabiendo que no lo pediría, aunque lo recibió de buen grado, se acercó a Silvia y aprovechó para hacerle el comentario:

-¿Viste que Alicia fue la única de nosotras que fue en zapatillas? Eran muy lindas, pero fue el comentario de la noche. Pobre seguramente tiene algún problema en los pies!

Silvia agradeció el café y siguió sumergida en la pila de papeles en su escritorio, mas tomó conciencia de que estaba un poco exasperada con las críticas que sus compañeras hicieran sobre otra que estaba en la oficina contigua.

Cuando Germán se acercó, al ver su expresión le preguntó si estaba bien, y ella visiblemente molesta le espetó:

-¿Tenés algún comentario sobre la fiesta del viernes?

-Necesito consultarte algo sobre la cuenta de la nueva compañía -dijo un poco confundido.

Silvia se sintió un poco más relajada, aunque, después de responder a su inquietud, Germán agregó:

-Ya que preguntaste, sí, tengo un comentario, ¿viste que Alicia fue en zapatillas? Me pareció muy canchera, estaba linda. Bueno, gracias por el dato sobre el cliente.

Silvia sonrió, tomó un sorbo de café y siguió con lo suyo.

Eso no evitó que pensara en las diferentes conclusiones, derivadas de las suposiciones y juicios, a las que llegan las personas.

Llegó la hora de irse y en el pasillo se encontró con Alicia, encargada de la oficina de personal y salieron juntas.

-Se comentó bastante sobre la fiesta del sábado -dijo Silvia.

-Sí, también en mi oficina -contestó Alicia-, y cuando terminamos el desayuno y me concentré en el trabajo, escuchaba murmullos, quizá sobre lo mismo, no sé.

-Y... ¿no te provoca cierta curiosidad saber de qué hablaban?

-La verdad... no.

Ese sábado, temprano, Alicia comenzó a pensar qué usaría para la ocasión. La invitación decía "elegante sport".

Como siempre, priorizó su gusto y comodidad antes que la consigna.

Se pondría algo más nuevo que lo habitual. Eligió un pantalón blanco de gabardina elastizada y una remera azul noche, bastante amplia, con unas tachas de un negro brillante en los bordes que le daban un toque bastante coqueto. Para completar el atuendo, usaría sandalias de color gris muy claro con algunos detalles en peltre.

Mas, a último momento, y pensando en la posibilidad de que se armara el baile, decidió cambiarlas por un par de zapatillas blancas con unos brillitos en el empeine, que resultaron más cómodas y para su gusto, no afectaban la elegancia del conjunto.

-Seguramente, los comentarios serían sobre los asistentes ¿no te parece? -le dijo a Silvia.

-No lo dudes -contestó ella.

-Bueno, las personas, a veces necesitan dejar volar su imaginación, fabulando sobre los demás. Y de paso sirve de distracción y evitan mirarse a sí mismos.

Siguieron caminando y, riendo juntas, dieron por finalizado el tema.

Miriam Venezia

04/12/2024

## Felicidades!!

Deseo que esta Navidad nos encuentre juntos y unidos para poder abrazarnos desde el corazón.  
Que seamos proveedores de Amor y Paz, en la Familia, los Amigos y todo nuestro entorno.

**¡Porque cuando eso sucede, se multiplica!!**

¡Que podamos construir una

**MUY FELIZ NAVIDAD** y mejor **AÑO NUEVO!!**

**¡Te abrazo y te acompaño!!**

**Diciembre 2024**

## Un sueño?

...que de a poco puede hacerse realidad

De pronto llegaron a mí varias ideas y conceptos.

Y reconocí cierto valor personal en ellos, y la necesidad de compartirlos.

Se presentaron como cuando se vacía un cesto de papeles y tenemos que desarrugar cada uno para encontrar vaya a saber qué.

Comenzaré diciendo que cuando certifiqué como Coach Ontológico y varias maestrías después, surgió el desafío de escribir y sentí que lo mío iba por ese lado. Y así nació en mi interior la idea de combinar lo aprendido en coaching, con mis vivencias y espiritualidad, para compartirlo a través de mis letras y así hacer mi aporte a la esperanza de un mundo mejor.

Y todo lo canalicé a través de mi proyecto.

Se llama "Pasá que te cuento" y se trata de

Escuchar a todos,

Compartir vivencias y aprendizajes y

Acompañar a través de mis letras o podcast, buscando tu compañía.

La pretensión, quizá un poco ambiciosa, es transmitir mi manera de sentir y pensar, intentando que tenga algún sentido para vos y sientas que sos una parte importante en el Gran Todo, que se completa con el aporte de cada uno.

En esta oportunidad, y con la misma intención y sentimientos que acompañan este proyecto, además, quiero hacer pública y explícita mi profesión de Fe.

Creo en DIOS, soy Católica Apostólica Romana, y entendí que no es un impedimento para comunicarnos.

Hasta ahora, he tratado, al incluir la espiritualidad en mis textos, y refiriéndome a un Ser Superior, de hacerlo de diferentes formas, mencionándolo como La Vida, El Universo, La Luz, a veces Dios, para que mi mensaje llegue a todas las personas, tengan la creencia que tengan e intentando que no se sienta como una imposición.

Muchas veces lo he aclarado explícitamente.

Estoy convencida de que todos tenemos un costado que yo llamo espiritual, aunque cada individuo lo reconozca en sí de otra forma, y todas son respetables.

Y que la espiritualidad, incluso la que poseen los que se autocalifican de ateos, encierra los mismos valores de amor, respeto por el otro y sus creencias, bondad, generosidad, honestidad... sin importar el nombre que le demos.

Eso hace que podamos compartir nuestros pensamientos y sentimientos.

"Todos somos ignorantes, mas no todos ignoramos lo mismo"

Cuando conocí y empecé a considerar el sentido de esta frase, me di cuenta de que todos podemos aprender algo, que somos vulnerables y cometemos errores, y que el camino, lejos de los juicios y condenas, es reconocerlos y repararlos.

También entendí que está bien pedir ayuda.

Por eso les pido que nos miremos como iguales.

Sostengo que, por el camino que cada uno elija, llegaremos al mismo destino.

Cada uno tiene su verdad y eso no es impedimento para compartirla, estando abiertos a conversar, teniendo en cuenta que quizá podemos aportar una visión distinta sobre las mismas cosas, y respetando que cada uno conserve su postura, sus ideas.

Abramos nuestros corazones y nuestras mentes, y reconozcamos nuestros buenos valores para hacerlos crecer y poder compartirlos con los que nos rodean.

De a poco veremos como nuestro entorno cambia y nos sentiremos un poco más felices.

El amor, los buenos valores y sentimientos tienen un efecto multiplicador.

Es mi verdad, no es La Verdad. Sigamos conversando.

Gracias a todos por la compañía.

Miriam Venezia

28/01/2025

## Aprendiendo a vivir

Alicia nació en un pequeño pueblo, un poco distante de las grandes ciudades.

Apenas terminado el colegio secundario comenzó a trabajar para contribuir al sustento de su familia, esto era prioritario.

Los horarios no le permitían pensar en un estudio universitario, pero sí podía acomodarlo a la estructura de un profesorado.

Transcurrido el primer año, lo aprobó con muy buenas notas, y al comenzar el segundo se complicó con un par de materias que le exigían un asiduo trabajo en la Biblioteca.

No pudo acomodar los horarios y ese fue el fin de sus aspiraciones como estudiante y futura profesora.

Hacer las cosas a medias jamás sería una opción para su vida.

Se enfocó en trabajar con la satisfacción de haber aprendido a hacerlo bien y haber podido aportar algo propio. Disfrutó con cada uno de sus trabajos, y se sintió bendecida.

Lamentó tener que dejarlos en su momento, cuando las circunstancias así lo exigieron.

En medio, se casó y formó su familia y, aunque no logró elevar su estándar de vida, eso no impidió proporcionar una buena educación a sus hijos, ropa adecuada y comida todos los días.

Cuando se presentaron obstáculos, trabajó más para poder mantener lo mejor posible todo lo que había construido.

Su esposo era un buen hombre que, al tener un trabajo independiente, obviando las constantes sugerencias, pasaba gran parte del día fuera de la casa.

Cuando sus hijos crecieron y hasta que lograron su independencia, tuvo dos y hasta tres trabajos.

Gracias a eso, después de muchos créditos y cuotas, lograron comprar una modesta casa de barrio, que logró terminar de pagar varios años después de su separación.

Nunca se arrepintió de sus esfuerzos, aunque esto le valió el enojo de sus hijos, en distintas etapas; seguramente otra hubiera sido la historia de haber estado más presente, más de lo que pudo dadas las circunstancias.

Su esperanza y su constante esfuerzo por enmendar eso, está puesta en que comprendan cuando sean adultos.

A medida que también Alicia fue madurando, entendió y se hizo cargo de los errores cometidos, con el único consuelo de haber obrado de la manera que creyó más correcta en cada momento, con lo que sabía y los elementos a su alcance.

Muchos años padeció, más que el no reconocimiento en general, el desconocimiento y la no valoración de los más cercanos.

Con el tiempo, creció mucho gracias a seguir estudiando y tratando de, siempre, ser mejor persona.

Y aprendió que el primer amor y reconocimiento que necesitaba era el de ella con respecto a sí misma.

Este aprendizaje, que sigue fomentando, hace que se sienta libre y feliz, tratando de sanar sus relaciones y procurando aportar esto a las nuevas.

Estamos, no somos. Llegar a ser, implica que ya no estamos sujetos a cambios.

Miriam Venezia

12/03/2025

## El recuerdo del olvido

Salió a caminar sin rumbo fijo.

Su andar inconsciente y apesadumbrado lo llevó hasta una casa en las afueras del pueblo.

La rodeó y se disponía a regresar cuando escuchó una melodía que atrapó su atención; frenó sus pasos y lo invadió el silencio de la siesta. Siguió caminando y volvió a escuchar la encantadora música.

Algo en su interior lo empujó de regreso.

Subió las escaleras hasta la galería y se asomó por la ventana. Necesitó entrar.

La pequeña y etérea presencia entonaba la canción más bella.

-¿Quién eres, y qué haces aquí?

-Aquí estoy desde que te fuiste.

En ese momento, reconoció la antigua morada de su infancia.

Entendiendo todo la abrazó, y dejando la casa vacía y en silencio, regresó sobre sus pasos lleno de esperanza.

Miriam Venezia

15/03/2025

## Teté

Esto sentí, no es verdad.

Una foto en blanco y negro  
enviada por mi amigo,  
no puedo mirar sus ojos  
con sus párpados caídos  
quizá para ver sus manos  
o envuelta en sus pensamientos.

Miro su rostro sereno  
tiene un dejo de tristeza  
y aunque incline la cabeza  
me transmite mucho orgullo.  
Quizá contemplar sus manos  
la remitan al esfuerzo  
que traslucido en su gesto  
es mucho y quizá muy duro.

Pero se sabe capaz  
y en su lucha por la vida  
se percibe decidida,  
es su meta y desafía,  
y no enfrentar sus escollos  
no cabe en su día a día.

En mi mente es lo que inspira  
esta foto en blanco negro  
mas también me gustaría  
arrimar, quizá, a su historia  
un abrazo de empatía  
y un mensaje a su memoria.  
Que siga siempre adelante  
en su esfuerzo por crecer  
y comparta ese poder  
de lograr cumplir sus sueños

para sumar con su ejemplo  
la búsqueda en... vaya a saber.  
Esto sentí al contemplar  
una foto recibida  
y es mi deseo acercar  
mis disculpas y respeto  
a la persona en la imagen  
por interpretar su vida.

Miriam Venezia

13/11/2024

## Mi Semana Santa

Hoy quiero compartirles lo particular de mi Semana Santa.

El viernes pensaba en el dolor de María al perder a su Hijo. Acto seguido, me entero de la muerte de Josefina, hija de una queridísima sobrina.

Hoy la triste noticia del fallecimiento del Papa Francisco.

Sea cual sea tu Fe, vas a entender mi tristeza.

Y quiero destacar lo más importante,

el mensaje que me deja esta Semana Santa.

El Amor y la Esperanza que El Padre nos regala y estos nuevos ángeles que nos acompañan y que ya habitan un Mundo Mejor.

Te abrazo y te acompaño!!

Miriam Venezia

21/04/2025