

# Antología de Kitty20

Presentado por

*Poemas del Alma* 



## Dedicatoria

*Dedicado a mis hijas*

## Agradecimiento

Agradeciendo siempre al dador de la vida  
A Jesucristo. Porque solo de el provienen  
Todas mis fuerzas y Salud.

## Índice

El amor al pasar de los años

Cuando llora el corazón

Pensamientos

Amada mia

Fotos Viejas

Inocencia

La Naturaleza

4 Estaciones de la vida

La naturaleza

Escribiente

Madre solo una

Camino al calvario

Temores

Abstracto

Perderte

ATRAPADA

El amor verdadero

Dios te conoce

Insomnio

ROTA

## El amor al pasar de los años

EL AMOR AL PASAR LOS AÑOS

La pasión se esfuma

La passion y la llama poco a poco se acaba

Luego queda amor mas pausado

Sino lo proteges y cuida se irá al pasar de los años.

Comunicasion, amistad, complicidad

Es lo que quedará...

Por eso deben conocerse bien

Tomar en cuenta cómo piensa el otro

Sin armar una discusión un alboroto

Todos somos especiales al conocernos, luego viene la tranquilidad para tomar decisiones y seguir unidos.

caminando de la mano porque la fuerza del amor aun está presente no se ha desvanecido.

El amor es como una flor

Hay que cultivarlo, mantenerlo

Vivo con besos, abrazos y mucho cariño

Para ese ser tan amado y querido.

## Cuando llora el corazón

When the heart cries  
Sadness  
Feeling of pain,  
uncertainty  
All mixed feelings  
Hidden in the heart  
Desires to cry  
Deep sigh  
Squeezing the soul  
Punishing senseless  
While the tears are born,  
spilling  
drop by drop they decline  
Like rain falling gently  
Then like waterfalls going down  
In whirlwinds ..  
along the roads and paths of your cheeks  
Cleansing the soul  
Slowly healing the wounds  
Cry heart without waiting  
Who gives you the consolation you long for  
Your beloved has left  
He has left your side  
You feel like dying of love and pain  
Waiting for his return  
Murmuring within yourself;  
So many times I have been wrong,  
so many times I have started again,  
few times I have traveled  
beyond the perfume of your  
Body. By Kitty20

## Pensamientos

Pensamientos

Sombra, vacío y oscuridad

llegan por un momento sin avisar

Te abrazan fuertemente

hasta hacerte estremecer

envuelven tu mente

Cubren tus ojos lentamente

Nada dijera

si callar pudiera

tan grave dolor.

Mas nadie sabe

que siendo tan grave

en mí ya no cabe

todo su rigor.

Será un recuerdo el que perdura,

Pues palpitando, no dura

Porque en oscuridad, el silencio es lo que más

Cura.

Levantó mi cabeza lentamente

Me pongo de pies

Camino hacia el ventanal

Abierto de par en par

Miro a lo lejos contemplo el mar

Y las olas en su va y ven

acariciando

Bañando las rocas

Porque se siente sola.

El mar ruge como leon herido

Queriendo perder el sentido

Porque el dolor no tolera

Asi mi alma quiere escapar

Volar por aquel ventanal

Descansando en las manos del viento

Durmiendo el pensamiento

Donde nada estorba el sueño.

Derechos reservados del autor



## Amada mía

Cuán hermosa eres, amada mía.

Cuán hermosa eres.

Tus ojos son como palomas detrás de tu velo; tu cabellera, como rebaño de cabras que descienden del monte

Tus dientes son como rebaño de ovejas trasquiladas que suben del lavadero, todas tienen mellizas, y ninguna de ellas ha perdido su cría.

Tus labios son como hilo de escarlata, y tu boca, encantadora.

Tus mejillas, como mitades de granada detrás de tu velo. Haciendo delinear tu hermoso cuello

Tu cuello, como una torre edificada con hileras de piedras; miles de escudos cuelgan de ella

Tus dos pechos, como dos crías mellizas de gacela, que pacen entre lirios. Hasta que sople la brisa del día y el sol ilumine con su brillo

Toda tú eres hermosa, amada mía, y no hay defecto en ti.

Ven conmigo esposa mía, ven conmigo amada

Ensendamos la llama

Muero de amor por ty

## Fotos Viejas

Buscando en un viejo baúl que había guardado por años  
Encontré un tesoro  
Que trajo dentro de mi añoró  
Recuerdos Lágrimas a mis ojos  
Mirando viejas fotos  
De un mundo que había ignorado  
Fotos viejas y amarillentas  
Que hacían de mi pasado  
Un fantasma que creí olvidado  
En ese baúl estaba encerrada  
Una niña que quiso crecer  
Una adolescente carismática  
Llena de sueños e ilusiones  
Una joven que se apresuró a ser mujer  
Dejando morir lentamente una ilusión  
Que como mariposa voló para nunca más volver.  
Llegaron los hijos,  
Mientras pregunto a donde se ha ido el tiempo?  
Por favor reloj no sigas adelante  
Detente por un instante.  
El tiempo los días pasan ligeramente  
Crecen canas en mis sienes  
Los hijos se han ido  
Ha quedado el nido vacío  
Solo silencio ha quedado como único  
Compañero y testigo.

## Inocencia

### INOCENCIA

Cuando era niño  
Caminaba por el mundo de inocencias  
Y fantasías  
Todo me parecía que tenía vida  
Hablaba con la lluvia  
También con las azucenas

Mi amigo inseparable  
un caballo de palo  
el cual llamaba Nano  
Me seguía a todas partes

Jugaba a los soldados  
Haciendo una trinchera  
Debajo de mi cama  
Mientras mamá me buscaba y  
Gritaba...!! Donde andas hijo  
Donde te has metido?!!!

En mi mundo no existía el tiempo  
Inventaba juegos  
Dibujaba con mis dedos  
En una pared transparente  
Le contaba a mis amigos los duendes  
Todas mis travesuras

No sabía que era pobre  
Que tenía carencias  
No había preocupaciones  
Tenía unos padres  
Adorables.

Al pasar los años ya fui adulto  
Mirando con disgusto la realidad de la vida  
Recordando mi niñez aquellos años  
Llenas de alegría y fantasías  
Donde todo a mi alrededor tenía vida.

Derechos de autor

## La Naturaleza

Naturaleza

Mirando hacia la lejanía

Gozando de la brisa

Que mi cabello mecía

El sol alumbraba el cielo, las montañas

miraba como

Las flores se humillaban

Ante el astro rey

Observando el campo

Mire como el viento

Unia los árboles en un solo abrazo

En acto de protección

Los pájaros cantaban alegres

Tenían refugio y cobija

De nada carecían

Jugueteando con el viento

Como haciendo el intento

De agradecer a Dios

Por un día más de vida

La naturaleza, la vida misma

Habla de un ser supremo

Que habita en los cielos

Un creador grande perfecto

Lleno de amor y bondad

El cual ama todo lo creado por su mano

Y nunca se ha olvidado

De nosotros los seres humanos.

## 4 Estaciones de la vida

There are four seasons in our life  
as in the year, Laura:  
One in which the sky is pure, the aura is meek,  
which runs between the flowers asleep:  
this is that sweet first age,  
of our joyful spring life.

After this comes the one that  
such furious Norths unleashes,  
that snatches our illusions,  
and leaves us at last without illusions;  
like the windy autumn that strips  
the forest of its green leaf by leaf.

Later, faith is dead, illusion gone,  
and doubt in its place,  
our existence in solitude changes,  
the field of life is sterilized by the  
scorching blow of boredom;  
This is the age without flower, it is the summer.

And finally comes that dark age  
of loaded misery,  
which is already sinking into the shadows of nowhere,  
the squalid **old age** , the cold **old age** ,  
wrapped in pain in the darkness: a  
sad winter of cold mists.

And these four seasons of life,  
one after another come,  
and pass, alas! and they never stop  
from the swift time in the swift run,  
which, taking men out of nowhere,

takes them from death to their abode.

## La naturaleza

La naturaleza

Llega la noche lentamente Como si estuviera en desacuerdo Con el tiempo Cambiando su color a morado moreno

Pronto comenzará su trabajo de estar despierta Hasta que el nuevo amanecer La haga desaparecer sin dejar huellas

Un amanecer, un nuevo día donde nacerán esperanzas y una nueva vida

Si! Nueva vida para El Niño que nacerá, Para la naturaleza que con toda su realeza Celebrará el nacimiento de la yerba buena. Del pajarito que con su trino deja sentir su Precencia.

Las flores despiertan levantan sus cabezas Sonriéndole al astro rey con sus hojas levantadas en alto agradeciendo a su creador Besando el aire desplegando su olor.

Mi corazon se regocija al observar con Alegría La belleza de una naturaleza viva Creada por Dios para el disfrute de toda nuestra generación.



## Escribiente

Poet that you write about what you live, About what you dream of, what you expect Putting your footprints on paper.

You look around you searching the thistles Of unanimous things, sometimes worthless Which have been considered garbage without color.

Your creativity brings life to everything that seems dead and inert. You search in the past, in that trunk where you have always kept

A memory ... maybe of a love Maybe of a pain Maybe of a childhood

You walk on the outskirts ... looking at nature As if searching without answers for something that starts your curiosity, something that helps you start a poetry full of fantasies.

You go in search of your best friend That whitened book that anxiously awaits You to mark its pages again with your footprints.

Suddenly! The light bulb went on! You began to write smiling happily Emptying your subconscious of all those sleeping experiences Which you see dancing in your mind. Becoming a clerk in the present and forever.

## Madre solo una

Madre

Recordando el día de tu partida

Mientras miro tu foto

Madre querida

Miro tu ojos en esta foto vieja

Y me transporto hacia el pasado

pequeña yo, me tomabas en tus brazos

con tanto cuidado velabas por mi

Té preocupabas si me enfermaba

si lloraba.....

Corrías a mi lado y me consolabas

Más te llenabas de alegría al observarme

Corriendo y jugando con mis muñecas

Te extraño...

Quisiera oír tu voz una vez más

Sentir tus abrazos, tus besos

Tus consejos

Tú Precencia sigue viva

En cada rincón de nuestra casa

Pareciere que todo objeto inerte

En la habitación te echará de menos

Dios decidió llevarte al cielo

En alas del viento

Nunca pensé que tu partida

Fragmentaría mi corazón

Ojalá pudiera detener el tiempo

Para decirte madre....

Esto no es un adiós.. sino un hasta luego

Te extraño mamá

## Camino al calvario

Cuando él caminaba en silencio sufriendo por nuestros pecados, el madero que iba arrastrando se sintió apelmbrado. Las mariposas del campo volaron haciendo rondos, y se escucharon los suspiros que salían de lo más hondo. Las mujeres se postraban ofreciendo sus pañuelos, mientras sus ojos lloraban gritaban mirando al cielo

!!oh nazareno de gloria!!, maestro señor y dueño ¿porque la gente que amas te humilla como a pequeño?. ¿si tu eras el gran poderoso seguido por multitudes? ¿porque ahora padeces?, ¿porque sufres?, ¿porque no huyes?, ¿porque te duele mi llanto si eres tu quien va cargado, con un madero en tu espalda y en tus manos mi pecados?. ¿porque tus llagas me sanan?, ¿porque tu sangre me limpia?, ¿porque este gran sacrificio por estos que hoy te gritan.

!!oh nazareno de gloria!! el único varón perfecto, déjame secar con mi manto las gotas de tu lamento. Deja de llevar mis cargas, mira mi arrepentimiento, siento en mis venas la sangre que por tu rostro va corriendo. Déjame gritar tu nombre, que suene fuerte en los cielos, que te ensalcen en la tierra, que lo pregonen los vientos.

Deja ya de ser el hombre, vuélvete en el dios perfecto, líbrate tus ataduras, deja ya tu sufrimiento. !!oh nazareno de gloria!!, que estas llegando al calvario, cuando subas a los cielos mil ángeles te estarán esperando. Aplaudirán tu valentía, pues todo será consumado y te dirá el Dios padre este es .....este es mi hijo amado. Julio Medina Autor 5 de septiembre del 2011 CAMINO DEL CALVARIO

## Temores

Temores

Alguien una vez dijo; Si no identificas tú miedo Nunca lo podrás enfrentar El temor te detiene ,te encadena Te encarcela, te esclaviza Te deja sin ánimos, Como muerto en vida.

A veces la ignorancia, la imaginación Reprime nuestra facultad para tomar Una decisión.

El temor es ave de mal agüero Hace su nido en la cúspide del Cerebro.

Pues, en mis pequeñas sombras estuve yo, solitario sin saber que hacer, con frio y tristeza, por todo mi ser.

De entre la luz de la luna, llegó el amor, quien dijo ser mi amigo fiel.

Pero resulto ser, solo mi muerte.

Quien me llevó, y mis penas, desapareció.

## Abstracto

I want the water to run out of bed.  
I want the wind to run out of valleys.  
I want the night to be without eyes  
and my heart without the flower of gold.  
Let the oxen talk with the big leaves  
and let the worm die in the shade.  
Let the skull's teeth shine  
and the yellows flood the silk.  
I can see the duel of the wounded night  
fighting curled up with the noon.  
I resist a sunset of poison green  
and the broken bows where time suffers.  
But don't show me your clean nude  
like a black cactus open in the reeds.  
Leave me in a lust for dark planets,  
but don't show me your fresh waist!

## Perderte

Cariño, muero por preguntarte si lo apruebas, que me digas que él no es tan vacío como aparenta.  
Por favor, dime que está bien que juegue a trazar caminos en su piel, cuando no tiene tu luz,  
cuando no tiene tu risa.

Dios, ya dímelo.

Dime que está bien equivocarse en otras manos, unas que jamás serán como las tuyas, que pelean  
por la justicia.

No, él es sólo un niño bonito.

Entonces lo miro y pienso en que te reirías  
si te contara sus ideas.

Chico, él no quiere ver el mundo arder como nosotros.

Nos reiríamos juntos y moverías la cabeza en lugar de asentir.

Sí, sé que no está bien, pero es que el cielo me dio la espalda el día en que te dejé partir.

## ATRAPADA

Bars dancing around me feeling trapped like a white dove with no right to anything, appreciating between the bars the blue of the sky in the distance ... which sneaks up in silence stealing a kiss from the sea at every sunset ...

Flapping desperately ..

wanting to escape ..

Being envious of the sound of the wind that sometimes passes slowly and stops for a moment while I watch him.

I would like to fly free like a seagull, stopping in different seas thus forgetting all my regrets

Suddenly! I stop and meditate

What happened?

Suddenly the doors of my soul open wide

I walk in freedom without looking back.

Stepping firm path to my destiny that was written forever and ever.

copyright of the author

## El amor verdadero

Jesus

Light of the world

You came down from the sky taking human form

You gave everything not expecting anything

You did miracles healing,

Searching for what was lost

In the middle of the storm you were

Always present

Calming the winds that at the command of your voice

They were still.

You suffered as a malefactor in front of Pilate

You were injured and mistreated

Being innocent, you made yourself guilty

You were crucified paying a high price for our sins

More in your most immune moment

Everyone abandoned you

But you did not take his sins into account

When you prayed on the cross to the father

Crying out! Lord forgive them because they don't know what they're doing.



## Dios te conoce

He knows my secret desires ... My way of being ... of the desires and dreams ... that no one can understand ...

\* Of my truth of life, of my way of thinking, of tears and laughter ... ... that time with its haste can only erase

What I like or dislike about this world.

He knows ...! What I prefer or not prefer in love ...! Sometimes I accidentally hear a murmur ... And I ignore it and through tears I laugh and wonder ...!

What's inside ?...! If I don't even know that I want to ...!

He knows \* Everything that worries me, that does not let me sleep ... of what my life seeks ..., and also ... that nobody cares ... Of why I always give my soul, when I start to sing, why my laughter ... that nobody will ever know but ...

Only he knows, so the soul vibrates with emotion

Of your pleasures and intimate desires ...

Water is a mirror of the face, but the person we are is reflected in the heart.

The mighty hand of God ... formed us

but in his word he left a reminder

"Above all things kept, guard your heart because life flows from it" Because the heart is deceitful, more than all things ... who will know it?

## Insomnio

Insomnia

Me visitas en la noche.. en mis horas de descanso

En mi lecho volteo de un lado a otro

Tratando de conciliar el sueño y solo termino

Mirando hacia el techo

Mis pensamientos comienzan una carrera

Que parece no terminar

El cansancio de mi cuerpo.. me dice casi en un susurro; debes descansar.

Afanes, preocupaciones saltando por todos lados

En mi subconsciente hablando

Porque te afanas tanto?

Acaso podrás con tus fuerzas, añadir un codo a tu estatura o hacer tu cabello negro o blanco?

Descansa mañana será otro día lleno de esperanza y cosas nuevas..disfrutalo

Vive como sino hubiera futuro

Vívelo a tu modo.

## ROTA

Rota

Que ves cuando me miras? simplemente un ser humano? .. o Es que acaso se te ha olvidado que adentro de este cuerpo vive un alma que muchas veces ha sido lastimada?

Que el dolor al pasar como viajero ha dejada en mi sus huellas. El tiempo no se detiene y entre decepciones y frustraciones ha formado grietas en terreno que una vez fue fértil.

Mis lagrimas de impotencia han sido mi único lugar de refugio, olvidando que el terreno el suelo de mi corazón aún está sensitivo, dejando así que las lagrimas fluyan como rio limpiando las grietas de un corazón tupido.

Estoy rota como una muñeca de trapo buscando mirando a todos lados..más no perdiendo la Fe, de que a través de las grietas surja una luz de esperanza que me tienda su mano y me haga ponerme de Pies otra vez..

Borre tu número de mi vida oh! dolor creía que borrando tu número había dado un paso adelante para sobrellevar mejor las cosas pero me equivoqué en el momento que no esperaba golpeaste a mi puerta otra vez. Dolor no te extraño aunque se tu número de memoria.