

# Antología de Taltamira

María Teresa de Jesús Altamirano Quiroz

Presentado por

*Poemas del Alma* 



## Dedicatoria

*Dios que has puesto en mi camino*

*a mi Madre*

*familiares y amigos,*

*les dedico estos escritos que son*

*las vivencias de mi entorno.*

## Agradecimiento

Amigos de la comunidad de Poemas del Alma  
A los que con su lectura y comentarios agrandaron mi motivo  
para escribir.

Mil gracias Taltamira

Javier Solis

Gracias Dios  
Por la vida y los sueños  
Por el hogar y la familia  
Porque puedo celebrar y amar  
Puedo dar y recibir.

Gracias vida  
Porque puedo reír y cantar  
Por todo lo que pude tener  
Y también porque puedo llorar  
Cuando algo no puedo remediar

Gracias familia  
Porque siempre están conmigo  
Puedo confiar en ustedes  
Siento el calor de su acogida  
y el abrazo de hermandad

Gracias amigo  
Porque siento tu compañía  
En los momentos difíciles  
Cuando siento que no hay más camino  
Me sabes orientar y ayudar.

Gracias Javier .

Jhoanny de Jesús.

Alejandro Díaz Quero

Alicia Pérez

## Sobre el autor

María Teresa de J. Altamirano Quiroz.

Nacionalidad: Mexicana, nacida en la ciudad de  
Xalapa, Veracruz

Agrónoma de profesión.

Amante de la naturaleza, gusta del placer de cultivar  
plantas y flores.

Agradecida con Dios de estar disfrutando del  
tiempo y hacer lo que un día soñó.

## Índice

Reconocimiento al autor

Silencios

Por amistad

Recuerdo triste

Pecado amigo

Escribir y leer

Robaron mi infancia.

Concluir sería mejor

tempranito

Sanación

Castigo

Entrega y pasión

Sensatez

Sembrador de flores

Vuela alto

¡Así lo encontré!

Presentimiento

parecido al amor.

Mujer mariposa

Disfruto placeres

Hombre de nieve

Obsesión

Leticia

Abre tu regalo

Gracias mi Amor

Príncipe solo

Un mal rato

Contrato de Amor

REYES

Otra oportunidad

Querer, decir hacer

Un simple abrazo

Un espacio

Percibo

Virgen y Loca

Honor y reverencia

Mi amor prudente

ENTRE AMIGAS

Eres secreto

Recuentos

Sigo o me detengo

Gracias por tu creación

Máscara

## Reconocimiento al autor

Utiliza escritura para comunicar el pensamiento universal.  
Apremio al que escribe en la diversidad de géneros  
Me inclino y aplaudo por el que escribe con esmero.  
Reconozco al audaz que comenta sin temor, que dirán.  
Admiro al que narra con perfecta escritura.  
Adoro al improvisado que cuenta su aventura.  
Me gusta el enamorado que comparte el amor  
Acepto al atrevido que dice a veces lo que es prohibido.  
Elogio el que hace con rima un verso con sentido.  
Comprendo el que deja mensaje de su vida.  
Conozco aquel que no habla y que todo lo dice con escritura.  
Respeto al intelectual que escribe crónica y política que a pocos se les da.  
Al de gran imaginación que deleita con fábula y cuento.  
Felicitó al autor responsable de sus letras que escribe hoy.  
Honor y respeto al autor que ha hecho su amiga la escritura.  
¡Brindo por el Autor!

Taltamira

## Silencios

### SILENCIOS

De lejos veo las hojas moverse por el viento, cierro los ojos para verte y cuando los abro la claridad despeja mi mente. Silencio a través de la ventana.

Busco tu rostro, palabras y bellos momentos cerrando los ojos, que nada interrumpa el gozo, en esta habitación cerrada. Silencio.

Alimento el alma en este espacio, antes que el ruido destruya el placer de sentir. Silencio.

Al abrir la puerta de este cuarto, se esfumará la ilusión en mi interior y se borrará el pensamiento de mi amor escondido, que llevo en Silencio.

Es mi habitación cómplice de pensamientos locos, que la mente esconde y en silencio guarda, de un amor que sólo existe en mi mente.

No se, será un nuevo amor que alborota mi mente, será la añoranza de volver sentir emociones olvidadas.

Silencio, dime si mis fantasías tienen eco o son recuerdos que se han despertado de una mirada extraña que recuerdo en Silencio.

Taltamira

## Por amistad

Respetable y buen amigo  
Me entrometo porque te estimo  
La amistad no tiene fronteras  
Estás encantado, no ves razón.

Amigo, no te ofendas si te digo  
Te aparta de mí, teme ser delatada  
Está comprometida y con familia  
Empalagosa y mal hablada.

Amigo, te volviste a equivocar  
Tu inteligencia no plica  
Confundes brillo y oro  
Por faldas, amistad no se cambia  
La amistad es sincera y de primera.

Querido amigo, atiende mi llamado  
Sufrir no debe ser tu destino  
No es amor, es sólo obsesión  
¡Inocente, pobre amigo!

Cuando termine tu fascinación  
Comprenderás, que amistad siempre estará.

Taltamira

## Recuerdo triste

Tenía tu compañía  
pero tu mirada no buscaba la mía, mi corazón aceleraba su ritmo mientras calmabas tu instinto.  
Todo mi mundo giraba en tu entorno  
sin ser centro del tuyo, el espacio para tí muy grande sin haber espacio para mí en el tuyo.  
Encontré lo que quería tener  
no fue lo mismo para tí, porque seguías buscando sin encontrar.  
Amé sin condición  
Pusiste límite a mi amor por convicción  
Se me perdió el tiempo sin darme cuenta por obsesión  
aprovechaste el tiempo para encontrar tu perdición.  
La distancia y el tiempo se encargaron de mi situación.  
Tu tiempo de gozo fue corto y gran distancia te separó del amor.  
Nuestros destinos se unieron en triste recuerdos del corazón.  
Entre tus manos tuviste amor y yo sólo tengo un triste recuerdo de tu traición.  
Nuestra mente unida quedó en tristes recuerdos del corazón.

## Pecado amigo

Poco a poco ocupaste espacio en mi mente  
palabras, miradas y cuidados desviaron mi atención  
llegaste en tiempos difíciles y me querías robar el corazón.

Como el vino embriagaste mi sentido  
te aprovechaste de la situación  
no hay respuesta a tu llamada y tu nombre borré  
no insistas te pido amigo.

Se calmó la tormenta que me arrojó a ti  
pecado de amor, juro olvidar la tentación y  
perdón pido al amor por la traición.

No interrumpas mi vida, amistad y amor confundimos  
por favor, si eres mi amigo, líbrame de este pecado  
perdón por la confusión.

T.altamira

## Escribir y leer

He leído poesía, misiones y escritos  
vivencias de amigos y extraños  
de gente feliz, triste e inocente.  
Expresar lo que sientes  
servirse de un verso, cuento o relato  
escribo para decir que estoy vivo y que siento.

Lo mismo leer y escribir para

retratar la cara del alma  
conocer el arte de amar  
sumar entendimiento  
compartir experiencia.

Me gusta escribir para dejar

testimonio del amor y añoranza  
crítica o reflexión de contenido importante.

Me gusta saber que ves lo que escribo

dejando censura o comentario  
me estimula y mejora para continuar.

Me hace sentir que estamos cercanos  
que no somos extraños  
que somos amigos  
que estamos unidos  
Por la afinidad de escribir y leer.

Taltamira

## Robaron mi infancia.

Antes de acostarme me dice mi mamá; en esa bolsa he preparado todo, cuando llegue el día y que falta poco, está la ropita del bebé, tú me acompañarás al sanatorio, estate pendiente. Sentí un hueco en mi estómago ¿cómo otro más?, no puede ser, vamos a morir de hambre, ya somos muchos. Con furia y tristeza sólo respondí con un gesto mmh, no comprendía, ni siquiera me había dado cuenta que mi madre estaba embarazada, mi hermano el mas chico ya tiene seis años, ¡que estaba pensando!

Elisa era la mayor de cinco hermanos, entre ellos sólo había una diferencia de uno a dos años, su padre de vez en cuando los veía y la pasaban muy mal económicamente además de todos los problemas que rodean esas circunstancias. Desde que tenía uso de razón, siempre estaba al cuidado de los hermanos y el poco tiempo que tenía lo ocupaba para ayudar a su madrina. Era frecuente escuchar todas las encomiendas que le hacía su mamá cuando salía rumbo a la escuela con sus hermanos, entre cuidados y mandados.

Por las tardes ayudaba su madrina María (la Negra), en el cuidado de sus pequeños hijos, la comida y la televisión la despejaba un poco de su triste situación,

Elisa tenía casi doce años, había desarrollado una gran astucia que pareciera que tuviera quince años, inteligente y muy acomodada. Por fin nació su pequeña hermana a la que no quiso ver, tiene gravado el instante cuando su mamá le dijo, Eli ven a conocer a tu hermanita, comentando su hermano José ¡está bien bonita!., mientras Elisa fingía no escuchar haciendo mas ruido al barrer. Guardaba un gran resentimiento el nacimiento de su hermanita, ahora suplía a su madre en muchas tareas y autoridad sobre sus hermanos. Pronto inició la secundaria y su madrina la llevó a vivir con ella, Por las tardes su madrina le daba permiso para llevarle a su mamá un litro de leche, tortillas que habían sobrado y en ocasiones hasta un poco de dinero. Elisa sentía que había subido de nivel al vivir con su madrina y aprendía las cosas como una esponja, su madurez agudizó sus habilidades y al término de la secundaria regresó a vivir con sus padres.

Su madre envuelta en la pobreza, el quehacer de la casa y el alejamiento de su esposo, la hicieron presa fácil de padecer de enfermedades nerviosas, ser una mujer triste y temerosa . Elisa había rebasado a su madre en educación, tenía un carácter fuerte con mucha disciplina y hambre de salir adelante. Pronto se convirtió en parte de la cabeza de la familia, estableciendo una relación con su madre como hermana, incluso hasta el punto de dirigirse a ella por su nombre "Hortensia".

Con el tiempo se convirtió en una profesionista muy competente, nunca permitió que su madre trabajara y empujando siempre a los hermanos a tener una vida lejos de la pobreza. Elisa tuvo a su hija a la edad de 36 años. Siempre han vivido con mi madre, hasta que los problemas de adultos y roles de vida de las nuevas generaciones estallaron, dejando al descubierto la problemática conducta de Elisa.

Mi hermana y yo somos tan parecidas, tenemos una conexión a pesar de los doce años de diferencia que tenemos, parece que estamos enlazadas en un mismo lenguaje, para mí ha sido una imagen de respeto y admiración, siempre nos hemos apoyado y hasta podría decir que la considero como mi segunda madre.

Elisa padece de ansiedad y depresión, situaciones que cada día se agudizan generando un caos en su vida, motivo alarmante que hizo que la convenciera para asistir a terapia psicológica grupal. Fue hasta ese momento cuando realizábamos un ejercicio llamado el niño que llevamos dentro, cuando al término de las narraciones, la psicóloga se dirige a ella y le dice, Elisa, ¡tú no tuviste

infancia a ti te la robaron!

Ahora comprendo y entiendo a Elisa en muchas situaciones, las experiencias de la vida dejan huella que repercuten con el tiempo, provocando problemas en la conducta, en nuestras relaciones interpersonales y con la sociedad, algunos los podemos superar con ayuda profesional mientras otros son irreversibles.

Taltamira.

## Concluir sería mejor

Quisiera irme para que me extrañes  
dame tan solo una señal que va todo bien  
tu silencio me molesta  
dime si me quieres todavía  
si es amor o costumbre que te frena.

Quisiera que me celes, para que reacciones  
quiero tu plática, tu calor, tu afecto  
el espacio cada vez es más grande  
tengo duda y necesito saber  
quiero escuchar que me quieres.

Siempre trato de dar el cien  
el amor se apaga, parece escaparse  
estoy cansada, tal vez no resista  
parece que quisieras perderme.

Tengo miedo de irme y perderte  
dime pronto si me quieres  
la duda me lacera  
concluir sería mejor, antes de una traición.

Taltamira

## tempranito

Mi bella ciudad de origen, rodeada de accidentada topografía, son encanto para disfrutar bellas panorámicas, sus calles muy estrechas entre privadas y callejones te llevan al centro de la ciudad. Es muy temprano, apenas son las cinco, suficiente para partir a las seis. Al cerrar la puerta empieza mi aventura, siento como ese frío y esa humedad del rocío entra a mi cuerpo y despeja mi mente es una sensación de rica frescura que renueva el día. Son momentos de mucha tranquilidad, la mayoría duerme, escucho mis pisadas fuertes, las calles están vacías y me gusta ver los jardines de las casas por las que paso, a veces me detengo para contemplar esa planta que llama mi atención, tiene figura parecida a un ave mirando hacia el sol. Apuro el paso por la calle empinada, porque se que en aquella casa sale el chico de mi atracción, justo cuando paso, distraigo su atención, su mirada son flechas que atraviesan mi corazón, son pocos segundos ,pero procuro disimular, arranca el automovil de su papá y regreso a mi caminar, sigo despacio recuperándome de la emoción, al llegar a la esquina veo como se asoma el sol, momentos perfectos de reflexión , es alegría infinita combinada con el paisaje, la paz del silencio, la tibieza de mi cuerpo y mi alma alimentada por la mirada del chico, suspiro muy hondo y exhalo sacándo la felicidad y el cansancio del caminar, empieza el movimiento de la gente, el ruido de autos y las prisas de muchos son señas, que estoy a punto de llegar.

T altamira.

## Sanación

Cuando estés atormentado  
Cuando la noche se hace negra y amenaza tu mente  
Cierra tus ojos y respira profundo  
Abre tu alma y despeja tus sentidos.  
Imagina la cura de tu alma  
Imagina lo blanco de la nieve, verde de los prados  
el azul del mar y de los cielos.  
Imagina el amor  
imagina que regresa el que fue.  
Abre los ojos, has una plegaria al señor,  
controla tu mente, soporta el dolor  
aumenta tu fe, da gracias a Dios  
camina despacio y encontrarás la paz.  
Taltamira.

## Castigo

No siempre el cielo es azul, también se puede ver gris .  
No me provoques por favor pido,  
que puedo herirte, mejor prefiero un castigo.

Las rosas también espinan no confíes pido  
somos tan parecidos, si te castigo también me castigo  
me duele tanto estar mal contigo  
cuando te enojas, mi castigo es quererte más.

Siempre hay diferencias, existe lo bueno y lo malo  
Si hay mas también hay menos  
la palabra dulce, borrar lo amargo  
Si te apremio me castigo.  
¡ Hagamos un pacto, sin castigo!

Taltamira.

## Entrega y pasión

En un cuarto de hotel y a media luz, nuestras bocas se unen  
en suaves y dulces besos  
mi cuerpo responde a esos besos que sofocan mi respiración,  
mientras lo mantienes abrazado con tus manos frías y temblorosas  
poco a poco son besos duraderos y apretados  
suavemente avanzan tus besos por mi cuello,  
despacio nos tiramos en la cama,  
sutilmente despojas mi sostén  
empieza aumentar la temperatura de la piel  
pidiéndote en mi mente no pares y seguir hasta encontrar  
la abultada zona de mis pechos para darte  
la miel más rica del placer,  
siento como mis mejillas se encienden  
y como aumentan los latidos del corazón  
tus manos inquietas me tocaban y estrujan  
mis pechos erectos, poseídos por tus húmedos labios  
y juguetona lengua, han provocado pequeñas contracciones  
en mi cuerpo que están a punto de estallar, mientras la zona receptiva de mi cuerpo  
manifestaba un dolor punzante que pide  
ser calmado por el miembro endurecido de mi amado hombre  
pronto los fluidos de los cuerpos encendidos encuentran el camino  
con gemidos y alaridos hasta compenetrar sus cuerpos en un mismo ritmo  
dando queditos gritos y gemidos de placer  
hasta culminar con el estallido de emociones y placeres  
que dejan nuestros cuerpos cansados  
y llenos de placer en un silencio perdido hasta el amanecer.

Taltamira

## Sensatez

La estadística reporta etapa con mayor logro intelectual  
la ciencia responde etapa en plenitud de desarrollo  
aún no se ha llegado a la vejez  
Estoy en los años maduros de existencia  
He alcanzado la cúspide de la vida  
cargando un cuerpo sin tanta escultura  
los cabellos se han vuelto canos  
experiencia por los años acumulados  
manteniendo el equilibrio de emociones.

En cosas de amores he aprendido  
amar hasta donde sea sano  
evitar lo que te roba la paz  
asimilé que el amor no es para siempre  
no me molesta nada ya puedo esperar  
sentir fuego sin quemarme  
puedo perdonar en lugar de odiar  
combinar salud mental y equilibrio emocional  
sensatez de amar con libertad y en santa paz.

Taltamira

## Sembrador de flores

Flor

Creación e inspiración de Dios sólo comparada con la mujer

Las cultivo de todas las formas y colores

de fragancias tenues y fuertes olores

Hay de primavera e invierno

y las que florecen todo el año

algunas se reproducen fáciles como enredaderas,

mientras que otras son de mucho cuidado.

Son de rara belleza

algunas duran mucho tiempo

pero encontrarás la que dura un momento.

Están presentes en toda tu vida

en momentos difíciles y felices

despiertan todos tus sentidos

las utilizas para conquistar el amor

Si encuentras en un libro una flor

verás la mujer ,el amor y la flor.

Taltamira.

## Vuela alto

¡Ya no escucho tu canto!  
no quieres volver al nido  
tus alas parecen heridas  
estás volando muy bajo  
pobre pajarillo amarillo

La tormenta atrapó tu corazón  
prisionero de amor y dolor  
estás triste y perdido

El viento sopla fuerte  
deja que se lleve la tristeza  
deja que se lleve el olvido  
deja que se lleve el dolor

Vuela lejos, no te detengas  
la corriente va a tu favor  
la distancia y el tiempo aliados perfectos  
para curar las alas rotas

El invierno es frío y aletargado  
ha congelado tu corazón herido  
en un sueño profundo y en espera  
pronto la primavera revestirá tu plumaje  
se tornará de amarillo a dorado  
intentarás nuevos vuelos

El sol secará tus alas  
la luna llena inspirará tu canto  
la lluvia calmará tu sed  
la alegría estará en la flor  
es sólo una experiencia  
construirás otro nido

el bien superará el mal.

Hermoso pájaro amarillo vibrante  
de canto sonoro y vuelo oscilante  
listo para emprender el viaje  
para conquistar la cima  
necesitas volar cada vez más alto.

Taltamira.

## ¡Así lo encontré!

Fue naciendo una extraña sensación  
por la amistad, convivencia y atención  
que dedicamos durante tiempo.

Poco a poco se fue tejiendo la admiración  
ganando la confianza con respeto, despertaste  
un bello sentimiento, que conquistó mi corazón.

tus manos y mis manos tocaron las puertas  
del amor con un beso permitido aceptamos  
bella declaración de amor, dando inicio nuestra relación.

Romanticismo perfecto, bailando suavemente  
nuestra canción, serenatas y flores  
festejando nuestro amor.

Gran emoción me invade verte llegar  
suspiro profundo, mi rostro irradia felicidad  
síntomas perfectos del amor.

Afortunados somos con la bendición de Dios  
del amor puro y sincero que llevamos gravado  
en el corazón.

## Presentimiento

Fue en el festejo del treinta aniversario de generación, después de la cena dio inicio el baile, en la pista se disfrutaba en grupo de la rítmica música. Yo pertenecía al grupo organizador del evento y revisando que todo estuviera bien, identifiqué a los compañeros que venían de otro estado, dirigiéndome con ellos les di las gracias por su asistencia, fue entonces cuando vi por primera vez a Frank, compañero de generación de otro grupo. El baile continuaba y la mayoría disfrutaba del reencuentro, fue en ese momento que llamó mi atención que Frank estaba solo y percibí una tristeza en su rostro, para reanimarlo lo saqué a bailar, en la pista bailamos música de tipo norteña muy rítmica y aproveché el momento para recordarle que al otro día todos estaban invitados a desayunar en mi casa. Al salir de la fiesta de nueva cuenta nos encontramos y sentí esa necesidad de brindarle apoyo, le pedí a mi esposo los llevara a su hotel, sin embargo un taxi los esperaba.

Al día siguiente llegó Frank con Angel, me dio mucho gusto verlos y enseguida los atendí. Frank llevaba un malestar estomacal, nada de cuidado por lo que sólo tomó limonada, situación que me preocupó, estando pendiente hasta que pudo comer, de mi parte había algo de preocupación por Frank y quería que disfrutara de la estancia, agradecía su esfuerzo de haber venido de lejos, nos tomamos fotos y nuestra amistad se conectó tanto que tal parecía que nos hubiéramos tratado de siempre, pasó muy rápido el tiempo y llegó la hora de despedirse pues tenían que viajar, había algo que me oprimía el pecho y quería retenerlos, sentía tanta tristeza su partida. Antes de despedirse, a todas las mujeres nos regaló una artesanía de su tierra. No habían pasado ni veinticuatro horas y sentía un gran aprecio por Frank.

Con el reencuentro se hizo un grupo numeroso de whatsapp "Agrónomos 83-87" y pronto establecimos comunicación. Todos los días la mayoría escribía mensajes, saludos, noticias, chistes, etc., casi siempre Frank y yo coincidíamos en los mensajes y manteníamos contacto en el grupo, al despedirse lo hacía con la frase "amiga del alma". Poco a poco pasó la novedad del grupo y los mensajes disminuyeron, pero creo que siempre estábamos al pendiente para saludarnos con mucho afecto y respeto, así pasó el tiempo y un día lo contacté por mensajes de Face book, me escribió un mensaje lleno de sentimiento muy bello que a pesar de sólo habernos tratado una hora parecía que nuestra amistad fuera de treinta años, sin embargo durante la facultad nunca coincidimos. Han pasado dos años desde nuestro reencuentro, hoy al llegar del trabajo mi esposo me dice de manera alarmante, publicaron un mensaje en grupo de agrónomos, parece que murió Frank, sentí un dolor muy profundo unas pocas lágrimas rodaron sobre mi rostro pues la tristeza ya la había sentido desde nuestra despedida cuando lo ví por última vez hace dos años..

Mi amigo del alma murió infectado por el coronavirus sars cov 2 en su natal estado de Tabasco, ocho días posteriores muere su hermana que lo cuidó durante su enfermedad.

No se, hay algo sobrenatural que nos avisa, tal vez coincidencia o presentimiento pero desde que lo ví por primera vez algo siempre me inquietó pues un raro sentimiento de nostalgia y tristeza envolvió nuestra hermosa amistad.

QPD. Francisco Virnies C.

"mi amigo del alma"

Taltamira.



## parecido al amor.

Me llenaste de atenciones  
diste todo, lo mejor fue para mi  
falsas esperanzas te di  
tu mirada obsesionada aturdía mi sentir  
me sentía atrapada, sólo quería desistir

Cuando pasaste y tocaste fingí no escuchar.  
perdón, no era el momento y te dejé pasar

No faltaba nada eso te hacía feliz  
pendiente siempre estabas  
regalos, sorpresas siempre para mí  
tanta perfección, no podía existir  
era demasiado bello y poco pedir.

Me faltó espacio y aire para resistir  
agradezco todo, siempre lo reconocí  
me enseñaste amarte tanto  
que preferí huir, injusto es dañar  
a quien da todo por ti.

No era el momento de amor para mi  
Perdón, mi corazón manda y debo cumplir  
mereces respeto y no soporto verte sufrir.  
Taltamira.

## Mujer mariposa

Que te has creído que puedes volar  
Y posar en este sitio que despreciaste en tu oportunidad  
Este hombre ya no mira el color atractivo de tus alas  
pues sólo eran destellos falsos que ciegan  
colores chillantes que distraen a cualquiera  
Mariposa llamativa de vuelo rápido  
Acostumbrada a probar muchas mieles.

Mariposa de color tenue y vuelo tranquilo  
Sólo posas en lugares de flores finas  
Mariposa de color perla y destellos oro  
Atraviesas extensos campos verdes  
En tus alas llevas la confianza y la ternura  
Que abrazan al hombre que sabe distinguir  
De colores llamativos y colores tenues.

Seduces y crees opacar, mas no te das cuenta  
que tu bajo vuelo, sólo puede llegar a flores de orilla  
Para poder llegar a cultivados jardines de flores finas  
no necesitas ser llamativa sólo elevar vuelo y encontraras  
el brillo en tus alas que el sol por naturaleza da.

Taltamira

## Disfruto placeres

Es regalo de la vida  
La mujer que complace  
Con amor y comida  
Al compañero de su vida.

Afortunado si la tienes y la miras  
Preparando la bebida preferida  
Para el amado de su vida.

La contemplo cocinando  
Los manjares que despierta apetitos  
Gustativos y carnales.

Me conquista su mirada complaciente  
Sus manos verdaderas obras de arte  
Preparando mi platillo preferente.

En la cama y en la mesa toda una promesa  
Olores de finas hierbas y delicados perfumes  
Envuelven los sentidos de su amado.

Seductora que despierta  
Los mas ricos placeres.  
Toda una mujer  
Es mi amada y muy querida.

Con dedicación y esmero cuido

Mi joya preciosa  
Mi amor perfecto  
Regalo divino  
Que deleita mi vida con placeres y comida.  
Taltamira

## Hombre de nieve

Figura de gran estatura y pisadas fuertes  
lleva en su mente la conquista valiente  
de grandes ojos verdes, que combina con su mano fuerte.

Son su piel y cabello como una espiga dorada  
llama la atención por su porte y complexión  
de pocos amigos y carácter fuerte.

Seguro de su hermosura, con indiferencia al mirar  
sólo existe su mundo, el lado no existe  
hoy se sentó junto a mí  
muy seguro de sí, me quiso medir  
de igual manera respondí.

Tal parece que descubrí  
de gustar que se le trate así  
me permitió ver en sus grandes ojos esmeralda  
al mundo adverso y su almacén de hielo  
que utiliza para proteger la verdad,  
el amor y la justicia de cualquier usurpador.

## Obsesión

Duró muchos años, desde muy pequeña esperé tu llegada todos los días, pendiente siempre estaba, tan solo verte era suficiente para alimentar la emoción. Tu rostro lo tenía gravado con un sello en mi mente, fue una constante de todos los días, nunca expresé tal atracción, pues la mayoría sentía la misma admiración. Sin embargo establecí un escudo de protección, había mucha diferencia social y sabía cual era mi lugar. Tal vez mentalmente siempre atraje que compartiéramos muchas cosas juntos; seleccionados para el baile, el homenaje y hasta fuimos los más sobresalientes del plantel. Pasaron los años y a mis escasos once años experimenté la tristeza más aguda, cuando teníamos que partir a otra escuela, recuerdo como esa canción de despedida "Las golondrinas", se enclavó en todo mi ser, en silencio lloraba, pues no sabía si te volvería a ver.

El destino se encargó de cumplir mi deseo y te volví a ver, repitiendo la historia tan solo de conformarme por verte y crear fantasías, siempre disimulando y ocultando mis sentimientos, en la mente de una adolescente. Pasaron los años y definitivamente no te volví a ver, empezó el reclamo de mi memoria que exigía tu presencia, los sueños recurrentes se hicieron presentes, me perseguían, ahora el subconsciente hacían realidad lo que nunca pude expresar, soñaba tantas cosas hermosas que hasta que estábamos en el altar, mis emociones tenían libertad de expresión y de muchas formas se manifestaron en esos sueños felices que por años alimentaron tu recuerdo. Durante el día llevaba una vida conformada felizmente, pero esos sueños no paraban y aunque eran hermosos me preocupaba esa frecuencia y quería tratarme hasta psicológicamente, sin embargo no fue necesario te volví a ver después de treinta años. No has cambiado mucho, sigues siendo atractivo, te pude ver de frente, segura de mí, sin temor y hasta con cierta indiferencia. No lo había notado, tampoco supe en que momento, pero ni en sueños te he vuelto a ver.

Taltamira.

## Leticia

Poco a poco van llegando los niños, casi antes de sonar la campana se amontonan a la entrada para llegar, pronto se cierra la reja, no entra uno mas.

En el patio de la escuela se forman en orden de grupo, mucho bullicio hasta escuchar un firmes ya!!.

En el salón de clases, tocan la puerta. Es Leticia, tarde otra vez, pásale le dice la maestra con vos firme y alta, todos miran a Leticia, ella baja la mirada ante las burlas y señas de los mismos que gustan de molestar.

La maestra dice que pase la comisión de aseo.- en seguida Francisca revisa zapatos, calcetas, dientes y peinado, de nuevo la comisión pasa a reportar, Leticia no se peinó, rápido Leticia a la defensiva replica, si me peiné! .

Así pasan la semanas y Leticia se ha hecho una rebelde y solitaria, durante el recreo se aparta , la miro a lo lejos y pienso quisiera tener ese cabello largo y abundante de largos rizos que luce tan bien con su diadema amarilla, pero ya a mediados de semana sus rizos pierden su lugar. A veces cuando pasa junto a mí le sonrío discretamente y he querido llamarla , pero por temor prefiero irme a jugar. En casa le cuento a mamá lo que pasa y pregunto porqué dicen que Leti es así.- mamá me contesta, no es sucia es que su piel es un poco mas oscura , pero sus ojos y cabello son hermosos ,pero tú no eres así , tú háblale, tú eres educada.

Hoy es lunes, llegué temprano , Leticia y su papá están en la dirección, ella sale contenta, no hay nadie todavía del grupo, ella se dirige a mí y me cuenta que su mamá está enferma pero que su papá ya estará aquí,ya no trabajará lejos.

En el recreo, ella se acerca y me dice, que bonita es tu cara y con tus pequitas pareces muñequita y su mano la pasa de manera cariñosa por mi mejilla, y me dice cómo me gustaría ser como tú. No entiendo yo quiero tener sus ojos y gran cabellera y ella quiere tener mi cara, hasta ahora entiendo que vivimos en una sociedad con prejuicios y que en la etapa infantil somos presas fáciles y víctimas de mala educación que se trasmite de los padres a los hijos.

Hoy vi a Leticia, la reconocí fácilmente, me acerqué a ella y le dije soy ¡Mary! estuvimos en la primaria, te acuerdas de mí.- no, contestó pero si estuve en esa escuela.

Se ha convertido en una mujer muy hermosa, sin embargo ni siquiera me reconoció.

En ocasiones nuestra mente reacciona tan inteligente que nos protege borrando las circunstancias o etapas de nuestra vida que dañaron a lo que llamo autodefensa.

Leticia fue víctima de pobreza, racismo y bulin, así como indiferencia de los maestros.

## Abre tu regalo

Aparta el bullicio y observa detenidamente  
descubrirás que la vida es un regalo  
la flor perfección en forma y color  
la grandeza pertenece al firmamento  
la esperanza está guardada en los campos verdes  
El viento es caricia, pero desata tormenta  
Las nubes se mueven en armonía  
La luna inspiración y cómplice del poeta enamorado.

Sensible e imperfecto pero amoroso, es ser humano  
individuo dotado de sentimientos y sentidos  
naturaleza y hombre inspiración de su gran creador  
aprender la norma está escrito en libros sagrados  
sabiduría perfecta de conjugar humano y entorno  
prometido está, el paraíso para vivir  
el amor triunfará sobre la maldad  
enfermedad y muerte no existirán  
Descubre, la vida es el gran regalo  
sólo reinará paz y felicidad

Taltamira.

## Gracias mi Amor

Que bendición estar llena de amor  
A veces pienso que no es real  
Cualquier día es bello, cuando tú estás  
Te dibujó en mi mente y te acaricio en mi sueño  
Mi alma te acoge, mis labios te besan  
Compartimos los mismos sentimientos  
Momentos plenos de felicidad  
Emoción que envuelve mi pecho a punto de estallar  
Me siento completa, dichosa y amada  
Eres el hombre perfecto de mi alma gemela  
Cuando me miras irradias mi rostro  
Con luz celestial  
Me siento bienaventurada y querida  
El amor se hizo presente entre los dos  
Es un milagro, es un regalo de Dios  
Es sentimiento perfecto de dos  
Gracias sentimiento divino  
Gracias por ser correspondido  
Gracias mi Amor.

Taltamira

## Príncipe solo

Destacado casi en todo, siempre muy dedicado  
Muy bien parecido te hace ser un galán  
Admirado por muchas y deseado por todas  
Fácil sería escoger una opción  
Tienes un harén a tu disposición  
Eres algo especial, en la diversidad  
Entre tanta gente común, tu linaje no encaja  
Parece que tienes todo, pero no tienes nada  
Amigos son muchos, prefieres la soledad  
No de todo afortunado, falta algo especial  
Algunas relaciones sin importar  
Continúas sin fortuna en el amor  
Parece que la suerte no va tu favor  
Si te dieras la oportunidad de aprender  
Que la envoltura engaña y luz te puede cegar  
Los principios son primeros de considerar  
La belleza interna no es común encontrar  
Puede estar muy cerca y tú no la ves  
Búscala, que te puedes quedar sin oportunidad  
De ser sólo un príncipe sin corona de rey.  
Taltamira

## Un mal rato

¡Y de momento se pierde todo el encanto!  
Palabras que hieren, miradas que ofenden  
Tu imagen afable se rompe en pedazos  
Sentimientos malvados perturban mi mente  
Mientras dura el enojo, mejor separase  
Tristeza infinita envuelve mi esencia  
Lágrimas de angustia bañan mi rostro  
Somos humanos imperfectos  
Que ofenden y pecan, que atentan y mienten  
Somos humanos sensibles arrepentidos  
Perdonan y honran, sufren y aman  
El silencio que con la mirada dispensa  
El poder de la palabra, cura un mal rato  
La suave caricia y el pétalo de la flor borran la herida  
Cuando existe amor es sólo un mal rato .  
Taltamira

## Contrato de Amor

Lo convoca, el Corazón  
No tiene límite de caducidad  
Lo rige y manda el Corazón  
Involucra sólo a dos  
De entrega total y pasión  
Rodeado de ternura y comprensión  
Finalidad la felicidad  
Su deber, cultivarlo día a día  
No tiene condición  
Carece de maldad  
Merece respeto y confianza  
Prohibido odiar  
permite el perdón  
    Acepto.

Taltamira

## REYES

Por la tarde la calle se convertía en un parque de juegos, todos los vecinos nos conocíamos, yo era la del nueve. Gloria era casi una adolescente, de aspecto señorial por su abultada figura, era la más grande de todos, llegaba de la escuela casi al caer la noche, todavía gustaba de jugar un rato con nosotros. Ese día era especial, cinco de enero vísperas de día de reyes, sentados en las banquetas platicábamos y jugueteábamos la pelota haciendo comentarios que esa noche llegaría los reyes por lo que teníamos que dormir temprano. Gloria llevaba el liderazgo del grupo, esa noche nos habló sobre los reyes, comentó que para que entraran los reyes había que dejar la ventana abierta, además que si te habías portado bien te traerían todo lo que les pidieras, de momento señaló hacia el cielo y dijo vámonos ¡ya! ven esas tres estrellas juntas, esos son los reyes que ya vienen, la mayoría salieron disparados a sus casas mientras yo me quedé a solas contemplando ese cielo totalmente despejado de una belleza que jamás había visto, apenas tenía cinco años y era la primera vez que contemplaba el cielo con curiosidad, eran astros de diferentes tamaños y brillos, pero mientras los veía sentía que caminaban y que hasta se podían caer, esas tres estrellas que Gloria había dicho que eran los reyes se quedaron gravadas en mi mente desde ese día. Al día siguiente desperté muy temprano, estaba todavía muy oscuro, los gallos cantaban constantemente y me levanté a tientas buscando debajo de la cama, a un lado y en mi almohada, quería que la luz alumbrara el cuarto pero no había nada. Esperé a que los vecinos regresaran de la escuela algunos traían dulces, pelotas, muñecas, carritos, juegos de té, mi emoción de ver los juguetes y jugar con mis amiguitos me hacían tan feliz, sin embargo ante la pregunta y. -¿ a ti que te trajeron? despertaron la curiosidad y corrí a ver a Lupe la del departamento tres para preguntarle y me dijo, tal vez había dejado cerrada la ventana, no les había dado tiempo o por ahí estaban escondidos los juguetes. La tarde fue larga jugué con Carmelita y su juego de té, con Pepe empujamos los carritos hasta la meta, Irma me llamaba para jugar con su pelota, por la noche cuando llegó Gloria, estábamos cansados y muy emocionados, que la mayoría se fueron a sus casas, mientras Lulú guarda sus juguetes preguntó a Gloria que le habían traídos los reyes, pero ella no dijo nada y se despidió, luego me dijo Lulú que a los niños que se portan mal no les traían nada, mirándome fijamente.

Pronto pasó la algarabía de los reyes, hasta que se repetía el ciclo, sin embargo las palabras de Lulú las recordaba siempre, traté de portar me muy bien. Así pasaron varios años, en algunas ocasiones un juguete muy sencillo, tan apreciado que era lo mejor que me podían traer los reyes. En una ocasión doña Cari me regaló las preciosas muñecas de su hija mayor y hasta el papá de Irma en día de reyes me regaló una paleta muy grande. No tuve muchos juguetes pero mi espacio estaba lleno de amor siempre me sentí muy querida nadie tenía la inocencia que yo tenía, sin embargo había una pregunta porqué Carmelita y Pepe les traen tantos juguetes ellos se portan mal.

Hay palabras que nunca se olvidan y momentos gratos que se recuerdan, me gusta tanto mirar el cielo y busco siempre esas tres estrellas que me recuerdan la infancia inocente, y agradezco tanto aquellas personas que me llenaron de buenos principios y amor.

Taltamira

## Otra oportunidad

¡Hoy es un día especial!  
Había olvidado ver sol  
Su resplandor tiene claridad espectacular  
Por amor caí en un pozo profundo  
Desperté de un sueño malvado  
La resiliencia me ha fortalecido  
sólo se perdió una batalla  
He recobrado la fuerza  
Dispuesta para continuar  
Lágrimas sin sal  
Gotas de felicidad  
Cerraré la página del libro  
Las heridas deben sanar  
Lista para continuar  
El mal se debe apartar  
Tengo ganas de vivir  
Elegí felicidad  
Mi precepto es todo o nada  
Me revestiré en lo físico y espiritual  
¡Me daré una segunda oportunidad!

Taltamira

## Querer, decir hacer

¡Cómo Quisiera hacer lo que realmente siento!

Desnudar el alma y cuerpo sin prejuicios  
Caminar sin rumbo a lugares lejanos  
Contemplar la naturaleza sin interrumpir su belleza  
Aprender otra forma de vivir.  
Encontrar un alma gemela y un nuevo amigo  
Cambiar de oficio sin beneficio  
Romper cadenas de amarguras  
Enfrentar al enemigo y superar mis traumas  
Subir a lo más alto de la montaña  
Usar la magia para curar el mal  
Hacer una tregua con la muerte.

¡Cómo quisiera decir lo que realmente siento!

Ven toma mi mano y escapemos juntos  
Toma mis pertenencias, lo mío es tuyo  
Basta ya de tanto mal  
Perdóname si te ofendí  
Te quiero a mi lado  
Señor te amo y necesito  
Gracias por todo lo perdido y lo ganado  
Debes de saber querer, decir y hacer.

T altamira

## Un simple abrazo

Juntar los cuerpos con suave presión en el corazón  
Acariciando con manos y cerrando los ojos  
Estableciendo hermosa comunicación.

Te doy un abrazo para  
Expresar, aquí estoy contigo.

Te doy un abrazo cuando necesites  
Desear felicidad  
Proclamar tu triunfo  
Mitigar la pena y calmar el llanto.

Recibe mi abrazo para  
Decir te quiero  
Perdona la ofensa  
Cultivo tu afecto

Te doy y envío un abrazo  
De forma virtual  
Pero también presencial  
deseando tu felicidad.

Taltamira

## Un espacio

Permiso mi amor para encontrar

Un momento para meditar y recapacitar

Un tiempo para aliviar la melancolía

Un lugar para escuchar el eco del corazón.

La paz y felicidad en el amor.

Dame tiempo mi amor para hallar

La calma y serenidad de la madrugada

Alivio al caminar bajo la lluvia

Lo amable de la soledad

La sabiduría de profeta.

Dame oportunidad mi amor de descubrir

La expresión del ser arrepentido

La cura de la tristeza del alma

Lo bello de un nuevo día

Cómo recuperar el tiempo perdido

Cómo volver a conquistarte.

Dame un espacio mi amor

Para volver a estar contigo.

Taltamira

## Percibo

La veo y parece que sus ojos están vacíos, me ha repetido que el día está triste y su cansancio cada vez más acentuado. Es otro día, despierta y se vuelve a la ventana y me dice el día está triste, trato de animarla, salimos a dar un paseo, durante el camino su mirada empieza a cambiar, el verde del paisaje le anima y me dice; ¡cómo quisiera tenderme en ese campo y darme de vueltas como una niña!

Mi madre va cumplir noventa y cinco años, hace dos años la regresaron del hospital y el doctor dijo; merece tener un final en casa, le pueden dar todo lo que pida, se les suspendieron casi todos los medicamentos, hay días difíciles y entre altas y bajas han pasado dos años, tratamos de cuidarla y complacerla casi en todo, poco a poco ha perdido el gusto de algunas de sus preferencias. Ha comentado, que cuando quiera el supremo se la puede llevar, no soporta depender de los demás.

En ocasiones dice que su tristeza es tan grande como el silencio de este jardín, la audición casi la ha perdido, ya no escucha el ruido que hacen esos pájaros y el viento que mueve las hojas. Hoy es un día especial veo una chispa en sus ojos que aprovecho para abrasarla suavemente a mi pecho y capturar el momento mediante esta foto que comparto con amigos y familiares, agradeciendo a Dios por este momento. Quisiera retenerla mucho tiempo y darle lo que no ha tenido, pero ya no disfruta de mucho. Hoy pidió ver el mar, es increíble su ánimo, le faltaban ojos para ver todo el paisaje, cuando estuvo de frente el mar, casi sola fue a su encuentro, pareciera que las olas detuvieron su fuerza y sus movimientos lo hacían en un suave vaivén, su mirada de principio de gran admiración que poco a poco la dejó perderse a lo lejos de esa gran inmensidad, percibo que sus pensamientos fueran de despedida a la gran naturaleza que tantas ganas tenía por ver. Todo bien de regreso, parece que sus ánimos se han recargado, doy gracias a Dios por dar tiempo de complacer a mi madre.

Taltamira.

## Virgen y Loca

No se sabe cuándo ocurrió  
Tenía dieciocho cuando todo cambió  
Dicen que se fue al puerto para estudiar.

Vive con sueños encantados de hadas  
La envoltura jovial no cubre su sesenta y mas  
Solitaria vaga por las calles de la gran ciudad.

Apartándose de la realidad, busca sin encontrar  
Al príncipe que tarda en llegar  
Lo busca en tabernas, posadas y en la oscuridad  
Delirios, fantasías y mentiras suele contar.

Una niña y mujer atrapada en locura infernal  
Pasa la vida, sin preocupación  
Por ratos, llantos y risas llaman la atención  
Vive en su mundo, parece feliz .

Inocencia aferrada sin maldad  
Son presa fácil de ruines malditos  
Que usan y dejan sin piedad  
A la niña virgen y la mujer loca.

El tiempo paró, no pasan los años  
Atrapada en su cuento  
La pobre virgen loca  
Parece feliz.  
Taltamira

## Honor y reverencia

Has guiado el camino que he elegido  
soy la fusión de dos en un individuo  
me has alimentado y cubierto del frío  
tu mejor tiempo y cuidado lo has dedicado  
cálidos brazos y dulces besos me han abrigado

Del peligro me has defendido  
proveedora de amor sublime y perfecto  
tu misión perdonar sin aversión  
gracias a ti, soy persona de bien.

Madre eres mi más grande tesoro  
honro a la mujer que me dio la vida  
canto en tu día una dulce canción  
para decirte que eres todo mi amor.

Si un día, los designios del señor nos separa  
dices que será normal, no obstante  
no quieres que sufra ese dolor  
larga vida has tenido, gracias señor  
me toca asistir ahora a mi dulce niña  
si hay lágrimas son de felicidad  
que fortuna es tenerte  
quisiera siempre complacerte

Madre eres mi adoración  
Dulce madre, me inclino ante ti  
Madre, dame tu bendición.

Taltamira

## Mi amor prudente

Verte a diario me alimenta  
Fragante flor de primavera  
Juventud en armonía  
Dan vida a mis ojos  
Tan cercana y lejana  
Sólo unos pasos nos separan  
Soy otoño enamorado  
Corazón reprimido y castigado  
En silencio y a escondidas  
¡Que infierno es idolatrarte!  
Si pudiera tocarte  
Sólo un dulce beso robaría  
Calmaría mi deseo  
Aliviaría mi delirio  
Somos un arduo equipo  
De trabajo y respeto  
De convivencia y encargo  
De sueños y encanto  
Somos dos estaciones  
Primavera y otoño  
De pasado y presente  
Sin nada que ofrecerte  
Conformarme por verte  
En silencio te diría  
Eres mi sueño oculto de cada día.

Taltamira

## ENTRE AMIGAS

Somos contemporáneas de los años 60's, cursábamos la preparatoria, juntas a todos lados, las tres tan diferentes. Ema una chica de belleza inigualable y tan segura de su hermosura, era la más conocida en toda la escuela, ser amiga de ella nos ayudaba a gozar de ciertos privilegios, siempre rodeada de amigos, el novio en turno de la escuela y fuera de ella, alimentaban su elevada su autoestima. Frecuentemente el mejor amigo del novio terminaba siendo parte de su conquista, nunca critiqué su vida personal siempre me mantuve al margen, apreciaba su bondad y hasta me sentía protegida, nuestra amistad tenía límites, sin embargo Susan era su confidente y a la vez Susan, me contaba todo sobre ella, que ironía. Para nuestra edad, época y lugar no era común tener esa reputación. El arte de tratar a los hombres fue su especialidad, hábil para manejar las situaciones, saliendo siempre adelante en sus propósitos, su doble lenguaje de ojos y palabra, astucia y cálculo perfecto. El cigarro y el alcohol los dominó muy bien siendo sus mejores aliados para lograr su meta, tenía hambre de libertad, para poder comerse a puños al mundo. Pronto salimos de la escuela, y pasó el tiempo, fue hasta que un día a la entrada de un cine que llegó una pareja, los dos traían lentes oscuros, de vestimentas llamativas que creí que eran artistas, el muchacho todo un galán, que robaba las miradas de las mujeres al momento al quitarse las gafas la mujer que lo acompañaba me reconoció, era mi amiga Ema, que bárbara una mujer espectacular, llevaba maxibotas de grandes tacones y chamarra de piel, la verdad pasó de ser un botón a una flor en su máxima expresión, con ese acento que caracteriza a los del norte. Así pasaron varios años y Susan mantenía contacto con ella y me ponía al corriente de sus vivencias, de Ema se había convertido en una mujer de mundo, manejando dinero, autos y rodeada de importantes amistades. Había pasado tiempo desde la última vez que la vi, hasta que apareció para invitarnos a su boda, parecía haber recorrido un largo camino de experiencias y necesitaba tomar un descanso para seguir su camino, parecía haber experimentado todo y ahora sólo quería llevar una vida común. A veces miro su perfil en redes sociales y me pregunto dónde quedaron esos hombres apuestos y adinerados, esa belleza radiante que pronto empieza a opacarse, ella nos comenta que no pasan los años por nosotras, sin embargo creo que a su manera disfrutó de muchas experiencias inimaginables y que por suerte libró, para tener una vida tranquila cimentada en un matrimonio con sus adorables hijos. Pronto concluirá con sus estudios profesionales. Algunos tenemos una vida ordenada que en cualquier momento puede cambiar, otros tienen prisa por llegar y en el camino se quedan. Sin embargo no importa el orden, lo importante es llegar para enfrentar el final de nuestro camino que nos toca vivir.

Taltamira

## Eres secreto

Mi verdad es el presente  
cuando me fallas y ofendes  
él me orilla a tu recuerdo

Tal vez hay algo que no comprendo  
eres un mito porque no eres mi realidad  
mi subconsciente te llama para refugiarme  
algo involuntario me atrae a tu recuerdo.

La noche se hace amiga de tu imagen  
el silencio cómplice de mi deseo  
no eres realidad, propongo olvidarte  
tus recuerdos dañan mi alma.

Eres medicina de corazón roto  
tal vez eres una opción a mis fantasías  
una esperanza a la adversidad  
eres mi refugio, eres mi defensa  
eres mi secreto.

Taltamira.

## Recuentos

Quisiera arriesgar y buscar lo perdido  
es afecto o tal vez es costumbre  
es un gran amor en declive  
quiero que me quieras más.

Un brazo fuerte quiero sentir  
un te quiero inesperado  
mi corazón reclama atención  
no es suficiente para sobrevivir

¿Qué hay en lo profundo de mi alma?  
no lo sé explicar, es un sentimiento raro  
es un estado de transición del amor  
tu silencio está distrayendo mi atención.

Afuera hace frío y hay mucha tentación  
te extraño cuando no estás  
estás y siento un espacio vacío.

Hacer cuenta de lo vivido  
la balanza indica, sobrepasa el equilibrio  
necesario mantenimiento en la relación  
sí, una puerta necesita aceite  
la llave del corazón reclama más

En recuentos de lo vivido  
vacaciones, distancia y paz  
elementos necesarios para mantener  
en subida a un gran amor.

Taltamira

## Sigo o me detengo

Vivir de recuerdos tristes empaña el sentido  
me acostumbré a la fantasía  
siento manos frías y vacías.  
no distingo el profundo de tus ojos  
hay sombras y espejismo  
leer tu corazón es descubrir  
el sentimiento como mala ortografía.

Hay un camino nuevo  
¿por qué seguir en la misma línea?  
sí, hay diferentes caminos para llegar  
depuración de sentimientos  
drenar el agua amarga  
arriesgar para saber el mal y bien  
satisfacción y anhelos se deben cumplir.

Yo sin importar que soy  
hay cierta angustia en mi alma  
elegir depende sólo de mí  
aquí llego o si me detengo  
hay raíces profundas con mucho arraigo  
se me ha olvidado que estamos de paso.

Amé, amo y tal vez volveré amar  
me gustó la libertad  
caminar sin rumbo fijo  
quitar el freno de las alas  
hay esperanza, luz clara y brillante  
tiempo para meditar.

¡Hoy es un nuevo día!  
estoy para recibir y volver amar.  
hoy lo he decido yo.

## Gracias por tu creación

Hermoso día despejado  
con la frescura de mañana  
cielo azul intenso, me provoca alegría  
ver tanta belleza en el paisaje  
me inspira agradecer al supremo  
con una plegaria e inclinación  
emoción sentir quietud y paz en mi alma.

Son tiempos difíciles  
tareas cotidianas, entre noticias y pronóstico del clima  
se olvida ver la perfección de la creación  
momento maravilloso de reflexión.

Gracias señor por este día  
gracias por todos mis sentidos  
gracias por tu presencia  
gracias por la creación  
gracias por este momento de reflexión.

Taltamira.

## Máscara

Como segunda piel  
me protege, libera y anima.  
de uso constante y para cada ocasión  
mi mas cercana amiga  
variadas formas y expresiones  
imitando risa, simulando amor  
reflejo adverso del alma  
me ha sabido engañar  
como espina a la rosa  
máscara debo usar  
no todo está mal, me ayuda aceptar  
circunstancias que hay que pasar  
el uso constante es perjudicial  
te aleja de lo real  
a veces su uso me pesa  
también el humano pertenece al reino animal  
usa máscara como camuflaje el animal  
la inteligencia y razón identifica al humano  
se acepta su uso para huir del depredador  
si encuentras por casualidad al amor  
desprende tu antifaz, no acepta velo  
tu rostro libre del disimulo, listo para recibir  
el amor verdadero entra al ras de piel  
te cubre, te envuelve y descubre  
el interior del alma como llama encendida  
para perpetuar el amor que ha tocado tu puerta  
déjalo entrar, desprende el antifaz  
no es necesaria la máscara, para un amor limpio  
libre de protección y simulación.

T.altamira

