Antología de Jessyk

Presentado por

Poemas del Alma

índice

Inseguridad

Ser feliz desde lo poco

¿Perdón?

Dolor

Anhelantes

Tengo miedo de lo que pueda pasar

Solo quiere ser feliz

Despierto

No lo dejes ir

La Mirada

El mejor

Amor es Más

Llora, respira y sigue

El tiempo del silencio

Silencio abismal... Mi pobre Venezuela

Inseguridad

Que inseguridad tan absurda

Pero si tengo todo...

Si soy feliz... ¿porqué?

Porqué buscó deficiencias dónde no las hay, porqué busco en mis miedos más profundos, porqué le doy vueltas y vueltas a algo que probablemente no suceda...

¿Acaso no me gusta ser feliz? ¿O realmente estoy viviendo una falsa felicidad?

No dejo de pensar si estoy viviendo una mentira... No dejo de sentirme utilizada para lograr los sueños ajenos.

El miedo me paraliza y no me deja dormir.

Soy tan inconforme... No me creo que las cosas buenas puedan sucederme a mi... A mí...

Ser feliz desde lo poco

Ser feliz desde lo poco... Valorar todo lo que eres, todo lo que tienes, todo lo que representas. Eso que parece poco pero que llena el corazón, que te hace ser real, auténtica... Sin apariencias.

Ser feliz con tus locuras, con tus defectos, con tus lágrimas.

Ser feliz aún cuando el corazón se paraliza del miedo, del dolor de saber que algo valioso perdiste y que no lo puedes recuperar con dinero.

Ser feliz cuando está roto el corazón, cuando no puedes más, cuando pides perdón, cuando aceptas tu error.

Ser feliz con tus virtudes, con tu sonrisa, aceptandote tal y como eres, siendo tu, sin prohibición, sin nadie que te detenga...

Ser feliz tan solo usando tus sentidos, respirando, escuchando, viendo, palpando la naturaleza y sus grandes maravillas.

¿Es difícil no?

Nadie en este mundo terrenal te conoce más que tú mismo...

Pero si hay alguien que te conoce desde antes que nacieras y TE AMA... Y TE CREÓ PARA SER FELIZ.

Si conociéramos cuánto nos ama, dejaríamos de mendigar cualquier amor.

¿Perdón?

¿Qué tan dispuestos estamos a perdonar?

Criticamos, juzgamos, rechazamos todo lo que no sea igual a nuestros pensamientos,

esos que se ondean como aurora boreal transitando por sobre todo lo que hay alrededor.

Duele mucho, duele mucho cuando el corazón entregas y es lastimado, traicionado, herido profundamente.

Cuesta no sentir Dolor, rencor, rabia, impotencia y un miedo que recorre cada poro de tu piel.

¿Qué tan dispuestos estamos a perdonarnos?

Es una pregunta que no nos hacemos hasta que llega un día donde sentimos que el mundo se nos acabo por nuestras malas ambiciones y acciones.

Es difícil poder perdonar nuestros errores, nuestras faltas hacia esas personas que amamos y que sabemos que herimos tan grandemente... nuestras faltas hacia nuestro carácter, hacia nuestra moral, hacia nuestra dignidad. Cada recuerdo es un castigo, un látigo en nuestras espaldas, somos nuestro propios verdugos.

Pero quien sea perfecto que lance la primera piedra... nadie te juzga, no seas tu quien lo haga... Libérate y date fuerzas, la vida da oportunidades.

¿Qué tan dispuestos estamos a aceptar que nos perdonen?

Depende de que tanto nos colocamos en los zapatos del otro.

Si no nos perdonamos a nosotros mismos no podremos aceptar el perdón de alguien mas.

El perdón implica una decisión de dejar atrás el rencor y los pensamientos sobre venganza.

El perdón viene de una fuente divina que nos perdonó primero... setenta veces siete hay que perdonar, a ti mismo y a otros.

No somos perfectos... no para otros, no para nosotros mismos...

Todos merecemos el perdón y debemos aceptar el perdón.

Dolor

Nunca había sentido tanto dolor...

Perder lo que amas, sentirte al descubierto del mal que has hecho,

ese mal que hiere a otros, ese mal que dañó, ese mal que arrojó la confianza que había a la basura,

pero también me siento liberada, siento que dejé los secretos que me avergonzaban atrás,

un nuevo comienzo... doloroso pero nuevo,

mi corazón grita "dame una oportunidad" sin saber que ya la tiene, tiene una nueva oportunidad para hacerlo mejor,

aun así se ahoga en los recuerdos, se ahoga en el llanto interno de saber que nada será igual,

con la incertidumbre de si será mejor o peor, de si habrá un nuevo comienzo o un fin definitivo,

es un mar que ahoga, donde la sal duele pero también sana,

un mar que te hunde cuando no sabes como nadar...

decido no nadar contra la corriente por que sé que puedo morir,

decido dejarme llevar aunque sienta dolor, dejar que todo pase, que la marea baje, que el dolor sea menos, que el llanto cese, que los recuerdos se borren...

que pasen pronto los días y las noches... Que vuelva a salir el sol después de tanta oscuridad...

y que por fin me sienta libre de todo el mal que causé.

Anhelantes

Cuando me miras algo pasa dentro de mi
No hace falta el roce de tu piel cuando ya puedo sentir mi cuerpo vibrar
Se acelera el corazón, el no frena
Mis ojos solo buscan tu mirada otra vez
Es el deseo a lo que no puedo tener

Tus labios me llaman a besarte sin dejarte respirar
Y mis manos quieren abrazarte tan fuerte que no puedas soltarte
Siento también tu cuerpo arder
Y solo nos tomamos de la mano y seguimos adelante...
Anhelantes...

Tengo miedo de lo que pueda pasar

Tengo miedo de lo que pueda pasar,
Miedo de mí,
Miedo de mis acciones, de mis decisiones,
Miedo de descubrir que soy caprichosa,
que quiero que suceda a mi forma, a mi manera.
Miedo a descubrir que lo que quería no es lo que esperaba,
Miedo de ser egoísta, de pensar solo en mí.
Miedo de que descubran mis errores, mis caídas.

Miedo, siento miedo.

Solo quiere ser feliz

Solo quiere salir corriendo, dejar todo atrás.

Sí, dejar eso que no le hace feliz,

Quiere salir corriendo y buscar, quiere encontrar, quiere dejar de fingir, dejar de fingir que está bien, que está de acuerdo con lo que sucede, quiere escapar, quiere correr, quiere gritar.

No quiere saber del tiempo, quiere respirar profundamente, sentir paz consigo misma.

Ella solo quiere amar.

Despierto

Despierto... Mi corazón late

Él me da una oportunidad de seguir mis planes, sus planes.

Despierto con miedo de fallarle, pero fallando hasta cuando respiro.

Despierto y soy feliz, él está conmigo siempre, no me deja sola, no me abandona, me sigue amando a pesar de mis culpas y tropiezos.

Despierto y me siento amada

Lo amo tanto... Me ama tanto.

Despierto y me abandono en él pues en el confío.

Jesús confío en ti.

No lo dejes ir

Y de pronto consigues el complemento perfecto.
Ese que es tan tú
Que piensa como tú
Que actúa como tú
Que ama como tú
Que siente como tú
Ese que solo quiere verte feliz
Ese que te besa con la mirada
Ese que te abraza con el pensamiento
Ese que te mima con cada detalle pensado para ti
Si lo consigues no tengas miedo, no lo dejes ir... Es tuyo.

La Mirada

La mirada es capaz de transmitir tanto...

La mirada es como un mar profundo de sentimientos ocultos y a la vez tan a la vista de todos.

La mirada es el reflejo de lo que somos, de lo que queremos ser.

La mirada es capaz de cautivar, de ordenar y desordenar.

La mirada llena el alma de amor y veneno... no me escondas tu mirada.

La mirada dice lo que las palabras no.

El mejor

Debemos dedicarnos a ser los mejores en todo lo que nos propongamos hacer.

Si eres madre o padre, el mejor.

Si eres hijo o hermano, el mejor.

Si eres abuelo o tío, el mejor.

Si eres trabajador o jefe, el mejor.

Si eres amigo, el mejor.

Siempre el mejor, no por ser competitivo, es solo por querer ser tratados como me gustaría me trataran, siendo el mejor.

El mejor con humildad, el mejor con respeto, el mejor con amor, el mejor siempre transmitiendo paz.

El tiempo que dediques a ser el mejor jamás será en vano.

Amor es Más

Necesito más
Más que un detalle bonito comprado
Más, sólo amor
Más atención, caricias, abrazos sinceros, ternura
Más que un buenos días, más que un buenas noches
Más que una conversación programada
Más hablar de cosas tontas, más reír
Más de esas locuras que quedan en el recuerdo
Más de ese amor a la antigua donde solo mirarse bastaba
Más de tu mano en mi mano
Más compañía, más de tu tiempo
Más que tú silencio vacío, MÁS.

Llora, respira y sigue

Una noche, una más...

De esas dónde desbordan lágrimas sin motivos aparentes o con más motivos de los que pueda imaginar.

Me lastima pensar que ignoré cosas que no debí ignorar y que hoy por hoy causan este dolor.

Pensar que no hay nadie con quien pueda llorar, desahogarme, hablar, solo me queda caminar por la calle y llorar y llorar, dejar que fluya, dejar que salga todo lo que ahoga mi ser.

Y aunque intento no puedo parar...

Pero... me miran como si llorar es un pecado, como si llorar es indebido, y nuevamente me encierro en mi... Ya voy a llegar a una casa llena de personas, llena risas fingida, de sentimientos ocultos, cuando realmente el dolor aflora en mi, en mi rostro y en mi mente.

El tiempo del silencio

¿Soy yo?

Decepción

Saberme sola...

Saber que dar de más implica no esperar nada a cambio... aún siendo conciente de ello me pesa, aún así, duele...

duele ver qué no ven más allá de ti y al contrario vean los defectos como tú mayor reflejo... da tristeza...

Y aunque no debo esperar nada, siempre espero algo... No soy tan fuerte, respiro para no mostrarme, pero duele y aunque hago de tripas corazón solo me queda perderme en el mar de lágrimas que solo mi almohada puede ver y sentir.

Me pierdo en el sentimiento que lleva mi corazón, es un no se que en lo más hondo, en el fondo.

Necesito respirar, me ahogo, me silencio, me callo para hacer felices a otros.

¿y yo? ¿Que hay de mi?

¿Soy yo?

Decepción

Saberme sola...

Saber que dar de más implica no esperar nada a cambio... aún siendo conciente de ello me pesa, aún así, duele...

duele ver qué no ven más allá de ti y al contrario vean los defectos como tú mayor reflejo... da tristeza...

Y aunque no debo esperar nada, siempre espero algo... No soy tan fuerte, respiro para no mostrarme, pero duele y aunque hago de tripas corazón solo me queda perderme en el mar de lágrimas que solo mi almohada puede ver y sentir.

Me pierdo en el sentimiento que lleva mi corazón, es un no se que en lo más hondo, en el fondo.

Necesito respirar, me ahogo, me silencio, me callo para hacer felices a otros.

¿y yo? ¿Que hay de mi?

¿Soy egoísta si pienso en mi?

Alzo mi voz pero no soy escuchada, ignoran lo que siento y lo que digo siempre está mal. Todos tienen la razón menos yo, mis oídos están atentos a escuchar pero nadie me escucha, solo me silencian. Sus sentimientos sí valen. ¿y yo? Yo solo hago silencio.

Silencio abismal... Mi pobre Venezuela

En sombras y abismos, mi patria se halla,
Un eco de llanto en su alma anidada.
El silencio profundo, una herida profunda,
Marcando su historia, una pena inmunda.
Las calles desiertas, un grito ahogado,
La esperanza perdida, un sueño fragmentado.
La tierra que llora, la gente que sufre,
Un grito al cielo, que nadie le escuche.
Mas en este silencio, una fuerza se enciende,
Un anhelo de cambio, que nunca se pierde.
La unión de los pueblos, un nuevo amanecer,
Donde la esperanza, pueda renacer.