

# Confinados

Andy Lopez



Presentado por

Poemas del Alma 

## Índice

Susto de amor

Paseando

En abril

Cuarenta 1

Versos de mi alma

Derrotada

Un templo

desidero

Hallé un libro

¿Nueva normalidad?

La mano

Sonido en los oídos...

Alza la cabeza

Niño flor

Piedra de mis anhelos

Librerías

decepción

Fuera distancias

En el ahora

Composición perfecta...

Cuarentena 2

Rula

El arte de las palabras

Escribo...

El tiempo cambia

Nadie domina...

Pa' la vida un sastre

Cuidarse

A Perú

Te recordé

Mi defecto no defecto

A 100.000 m del suelo

Lluvia en dos tiempos

Releyendo (me)

Que difícil

## Susto de amor

Traté de entenderte  
al compás de aventura.  
Me asustó el quererte,  
yo era tan pura...

Lejos de entenderte  
estoy ¡Que tortura!  
Y eso de quererte  
aún perdura...

Nunca pude tenerte  
ni en una foto figuras.  
No quiero verte  
aunque me entren dudas.

## Paseando

Paseando por el parque  
susurran tu nombre...

El viento, las hojas revoloteando  
y pasa un hombre...

Me siento triste, pues las nubes  
hablan de mi, pobre...

Dicen sin labios ni carmín,  
enviándome el mensaje en un sobre.

Y no se si quiero huír,  
¿donde iría? Dónde ...

Allá dónde muere el jazmín  
Y triunfa el color cobre...

Para que nada me hable de ti  
Pero te vea el doble....

Todo el mundo quiere salir  
Y yo no, il mio amore

## En abril

Y si el corazón fueras a abrir,  
por ejemplo en el mes de abril,  
a un hombre, no a mil,  
bajo el cielo azul añil...

Sus ojos se iluminarían  
al vislumbrar tal belleza  
de realizar semejante proeza,  
quizá juntos volarían.

Volarían por el cielo  
maravillado por vuestro amor,  
dando envidia a nubes y sol  
y siendo admirados por el suelo.

No por ser mal agüero  
sino esa envidia sana  
que hace que la rana  
quiera ser un príncipe aventurero.

## Cuarenta 1

Reapiraba muy mal  
apenas podía caminar  
El corazón ,bum,bum ,iba lento  
y el señor seguía contento.

-¿ Señor que le pasa?  
-¿ Es que no ve usted mi casa?  
Mi familia rebosa vitalidad  
no solo tengo una enfermedad.

Y con la familia preocupada  
el señor daba otra bocanada  
de aire para su mejora  
y con sus ánimos no se ahoga.

Y así el señor por ahora  
no espera que llegue la hora  
de decir adiós a los suyos  
Y si de dar arrullos.

## Versos de mi alma

Versos de mi alma  
venid a mi,  
ya no encuentro el ritmo  
de mi sentir,  
Hay tanta , tanta calma,  
¡No se vivir!  
No así en este ritmo  
sin salir.  
Versos de mi alma  
venid a mi.  
Buscar una treta  
para venir  
conmigo vuestra dama  
del porvenir.  
No estáis en la gaceta  
ni en mi,  
quiero irme a la cama.  
quiero el fin.

## Derrotada

No se donde irá a parar mi vida,  
Estando en casa siempre metida,  
y no es por la cuarentena  
ya antes no estaba muy entera  
Y no sé que irá a pasar con ella,  
sólo soy una humilde poeta  
Aficionada, sin trabajo ni vocación  
Ni oficio ni aportación  
Económica que me ayude  
A forjarme un futuro,  
Seré un desecho seguro.

## Un templo

Pasar pasa el tiempo  
y ya no hay azar en el viento,  
no te veré triste ,ni contento.  
Puede que te haga un templo.

Para verte y admirarte,  
sentirte y adularte,  
dónde los rezos sean arte,  
un poema una oración que darté.

Voy a hacerte un templo  
donde tu foto se haya dentro  
Y esté de moda tu acento.

Voy a hacerte un templo  
Me pasaré el día dentro  
cada día iré a tú encuentro

## desidero

Pájaros en la ventana,

Ojalá!

Estar contigo en la mañana,

Ojalá!

Poder escribir desde el alma,

Ojalá!

Versos perfectos que me sanan,

Ojalá!

Ojalá te llevara el viento

hasta donde yo me encuentro

y viviera con magia que cure mis tormentos,

Pero vivo en el mundo real,

Donde nada de eso pasará.

Ojalá al despertar mañana....

Ojalá!

## Hallé un libro

Hoy hallé un libro  
cuya portada me engatusó,  
Flores y pájaros me hablaron,  
me preguntaron qué me pasó:  
-¿Qué pasa linda muchacha?  
-Me intriga el interior.  
-Pues ábrelo a ver que pasa  
-Mis expectativas están muy altas  
de tan bello que sois vos.  
-Un libro es como la vida ,dama  
Debes abrirlo para sacarle el sabor.  
-De leerlo ya tengo ganas,  
lo leeré con alegría y pasión,  
Pues es un libro una historia  
que la escritora nos compartió.

## ¿Nueva normalidad?

La nueva normalidad  
está a punto de aparecer,  
las evaluaciones de moralidad,  
la calma están al parecer.

A la vista la nueva bondad  
No la debo esclarecer.  
Me gustaba la antigua, ¿verdad?  
Hacia a los niños crecer...

Compartiendo, con solidaridad  
también solíamos mecer  
al mundo; nueva normalidad  
Nos dan a conocer...

¿Cuánto ha de durar  
este tiempo de lecer?  
¿Cuándo se podrá viajar  
para poder a mi madre ir a ver?

## La mano

La mano

Que me vio nacer,

que tantas veces

me debió mecer.

Aquella que firme

y dulce me acompañó

al crecer.

La mano

de una madre

que hoy no puedo

ver.

De un amor

imparable, de

mimos siempre

con sed.

La mano

de mi mamá

querida, a la

que no quiero

perder.

La mano

que en los momentos

difíciles querré

sostener

## Sonido en los oídos...

Ya hay vida en las calles,  
La gente ya sale  
de sus casas tan reales  
para mover sus carnes.

Ya hay vida en las calles,  
ya las voces se ollen  
por la ventana se ponen  
alegres, las vidas llegan.

A los oídos que hallen  
llegan las voces por los aires  
esperan que la lluvia no cale  
Y ríen a coro en los soportales.

Ya hay vida en las calles  
esperando a que salgas  
te diviertas y ames,  
Lo que tú siempre valgas.

## Alza la cabeza

Estaba pensando  
en mis penas,  
Cuando...  
Miré mis venas,  
blancas y pensando  
recordé unas negras.

Y la historia  
del dueño de ellas.  
El cantó Victoria  
al llegar en patera  
y no hay gloria  
como tener bañera.

El frío que se pasa  
al venir en barca,  
con comida escasa  
y la gente que abarca  
la barca. Sin casa  
temiendo a la parca.

Y yo aquí pensando  
en mis míseras penas,  
Contemplando  
mis blancas venas,  
Acabé amando,  
sonriendo a la luna llena.

## Niño flor

Sólo está el niño,  
sólo en el balcón,  
sólo en este mundo,  
Solo es una flor.

Flor que crece  
y abre con ilusión,  
flor que mece  
y sueña en el balcón.

Niño que es flor  
y sueña ,no se mueve  
Que en su dolor  
marchita, se muere...

## Piedra de mis anhelos

Y sola está la piedra  
que en mis lecturas  
me acompañaba, duras  
se me ponían las piernas  
mientras en ella reposaba,  
también miraba esculturas  
naturales en sus alturas,  
cuando en ella meditaba.  
Ardillas y pájaros rondaban  
los lindes con sus peladuras  
y vigilaban con soltura  
de rama en rama.  
Allí estaba dura, pura,  
con mi "A" en rayadura  
con el fin de recordarla.  
Allí está, sola, fría,  
la piedra que dormía  
bajo mi cuerpo que leía  
o pensaba en la vida mía.

## Librerías

Hoy he ido  
a un lugar mágico,  
donde los sueños se cumplen  
donde va el más leído,  
donde los malos  
no ganan, se hunden.  
Y aún no me lo he creído  
cuando al llegar  
al mundo culmen  
de mis sentidos  
había un cartel  
que ponía :  
"cerrado, disculpen"

## decepción

Chicos que vienen  
chicos que van,  
y yo con mi cabeza  
para ir a un diván.

Es difícil hoy en día  
encontrar para hablar,  
o te enseñan sus  
partes o quieren ligar.

Donde se encuentra  
hoy día una amistad,  
ilusa me decían  
por quererla encontrar.

Y no les creía  
les voy creyendo ya.  
Los lobos de corderos  
se ponen su disfraz.

## Fuera distancias

Mañana podré verte,  
podré estar contigo,  
la distancia se convierte  
en lágrimas de un niño.  
Tantos años invierte  
en salir del nido  
y ahora que es fuerte  
no lo echará al olvido,  
pero nadie dice de verte  
que tenga que ser un castigo  
el no poder tenerte  
mamá aquí conmigo.

## En el ahora

La música suena,  
sola con la tranquilidad.  
Salgo afuera  
y empieza a silenciar  
el mundo moderno  
para el natural saludar.  
Pájaros suenan,  
cantan al volar  
mientras el pueblo  
en silencio está.  
Aquí se respira  
aire y bondad,  
aquí se respira  
al vivir y al soñar.

## Composición perfecta...

¿Dónde estás composición perfecta?

Te busco lejos y no estás cerca.

¿Dónde? ¿Por qué no te muestras?

Quiero tenerte entre mis dedos

quiero saborear todas tus letras.

En busca de tus dulces notas

componiendo idílicas metas.

Y busco, y me derrotas.

Y escribo poemas con muletas

desafinado las últimas notas.

Y busco y aún no te muestras.

Escondida entre mis pensamientos

entre mis neuronas huecas.

## Cuarentena 2

Llegó marzo  
cargado de abril.  
Cansado de no abrir  
del envoltorio los lazos.  
Llegó marzo con un poco  
de un no se que fue  
y mucho del otro mes,  
Marzo saliendo del pozo  
llegando atado y bien  
atado por sus largos lazos  
Estando de más de cien  
abrilés debajo.  
Sin poder salir,      debajo .

## Rula

Que bello  
despertarse  
por la mañana  
contigo en los pies.

Que bello  
asomarse  
por la ventana  
cuando conmigo ves.

Que bello  
hacer lo que  
te da la gana  
y los huesos morder.

Que bello  
dormirse sobre  
la manta  
de Rula es.

## El arte de las palabras

Evolución en masa.  
Significados que abarcan  
una nueva llegada .

Son palabras que crecen  
a través de la historia,  
que mecen y desmejoran,  
se moldean y tornan.

Letras que nos enmarcan  
una idea desconcertada  
ideas que aprenden  
de la vida que adornan.

Sonidos de una lengua acompasada,  
una boca bien enseñada  
con generaciones de lecciones  
de la evolución sincronizada.

## Escribo...

Escribo para mi  
pero saber que gusta  
me hace feliz.  
A veces asusta  
mi mal escribir  
también me ayuda  
con vosotros compartir  
mis creaciones agudas  
y mi buen sentir.

## El tiempo cambia

Leyendo a Rosalía  
de Castro me he enterado  
que en las poesías  
los tiempos no han tornado.  
Hay más tecnología  
y menos color dorado  
quizá la impresión sea mía  
y eso no haya cambiado.  
Leyendo a Rosalía  
me he percatado  
de que el gallego hoy día  
está muy disfrazado.  
Aquí, al lado de la ría  
no es muy usado  
y así como a la vida  
lo han descuidado.

## Nadie domina...

Nadie domina el viento,  
nadie domina el amor.  
Por eso a veces te pienso  
y ventando llego yo.

Nadie domina el tiempo  
nadie domina el dolor.  
Tal vez cuando te siento  
desaparece por los dos.

Nadie domina lo que pienso  
tan solo lo hago yo,  
por eso te pienso tanto  
cerca de mi corazón.

Nadie domina lo que siento  
ni tan si quiera yo.  
Tal vez te mezcles en partes  
de mi con dolor.

## Pa' la vida un sastre

La vida está  
llena de baches  
Ya llega ya,  
no te arrastres.  
No es ideal  
pero no marches  
porque al final  
son sólo parches  
en algo vital.  
No lo liaste,  
si lograste encontrar  
pa' la vida un sastre.

## Cuidarse

Visualiza un edén personalizado,  
será para ti lo más apropiado.  
Más no irá con el presente conjuntado  
Sino con aquello que más hallas deseado.  
Que no te frenen las habladurías  
pues hablar hablan en abadías,  
que hablen al menos de lo que tú querías  
hacer, no de algo que por vivirlo lastimaría.  
El realismo fue inventado,  
inventa el tuyo , por descontado.  
Si aún no lo han hecho , te ha tocado,  
no repitas el hoy, el pasado.

## A Perú

Perú de mis amores  
Algún precioso día  
recorreré tus rincones  
y oiré tu melodía,  
El conquista corazones,  
con su verde de día  
que levanta pasiones  
estoy segura que amaría  
entre montes y sillones  
Si hace falta se hecha una mano  
cuando haya inundaciones.  
No es lugar comprado  
me da buenas impresiones,  
de ser como yo lo amo,  
natural y sin presiones.

## Te recordé

El sábado ¡no! El viernes  
te volví a nombrar  
dime si a mi vida vienes  
pues me eché a llorar.

Yo no sé si me quieres  
pero no te puedo olvidar  
espero que sí vienes  
sea para ,esta vez, quedar. . .

## Mi defecto no defecto

MI defecto no defecto  
lo que lo es para ti,  
para mí es perfecto,  
para que ponerle fin  
si no es un desecho  
el hecho para mí.

Mi defecto no defecto  
A tus ojos no es así,  
a los míos debe ir recto  
porque importa para mí  
no es ningún pretexto.

No dejaré ir  
mi defecto no defecto.

## A 100.000 m del suelo

Me has hecho llorar  
pero era feliz  
por verte llegar,  
por hablarme a mí.  
Me has hecho temblar  
y te he visto huir ,  
mucho mas quiero hablar  
de lo que lo hicimos. Sufrir.  
Pues fue un amor tortuoso  
a pesar de vernos poco,  
me hiciste ver el cielo  
a 100.000 metros del suelo.  
Cuando no tengo fuerzas  
volver a verte es mi consuelo  
las esperanzas, no las pierdas  
si las tienes ,pues te quiero.

## Lluvia en dos tiempos

Hay lluvia gruesa  
donde en otro tiempo  
fue fina seda.

Sedosa caía al viento,  
tranquilo de primavera  
que hizo sacar lo que yo siento  
al calor de una vela.

Hay lluvia gruesa,  
gotas caen a cientos  
con ellas los recuerdos  
que a mi me revelan.

## Releyendo (me)

Releyendome he sentido  
la pasión que tenía.  
Con mis versos, su sonido  
y su tierna melodía.  
El bloqueo fue al olvido,  
se fue a algún otro día  
que no será bienvenido  
que no tendrá acogida.  
Releyendo he vivido  
de nuevo mi poesía.

## Que difícil

Que difícil es hacerte un poema  
que exprese como es tenerte cerca,  
uno que diga que nos queremos  
porque eres para mi rio el delta.

Que difícil es hacerte un poema  
que diga que por cam tu me besas  
que de mi mente no se borran tus rizos  
y espero que dejes que otra vez crezcan.

Que difícil es hacerte un poema  
que tache el tiempo perdido,  
Que cure tu corazón dolido  
y haga que mis besos te merezcan.