Antología de Juany Valerio

Presentado por

Poemas del Alma

índice

Déjame decirte

Autorretratos

Hoy me desperté

Nota 1

El tiempo

Eres

Volveré

Verte otra vez

Enero 05

Ilusiones

Sentimientos

Notas en la oscuridad

Hoy tenía ganas de verte

Julio 2023

Anónimo

Déjame decirte

Déjame decirte que sos como la oscura noche,
como la mañana a la que el sol se asoma desde tu ventana.
Déjame cantarte con el ruido del viento,
y recitarte con esta voz ufana.
Déjame acariciarte con la cálida brisa
y mirar a través de tus ojos aquella bella sonrisa.
Déjame decirte...
déjame, tan sólo déjame.

Autorretratos

Como la insensata oscuridad de la noche,
como la mañana cálida y deslumbrante,
como el viento fugaz y turbulento
y como ocasiones repetidas en el tiempo.
Mi vida es así,
como un brote sin aliento,
como la luz que supera,
que supera los lamentos,
es como un árbol frondoso,
como un bosque en el adentro.
Eso es, eso es,
¿Pero que decís de sentimientos?
A veces seréis una roca,
dura sin remordimientos,
y a veces seréis una gota,
frágil y también rota.

Hoy me desperté

Hoy me desperté con otra voz,
me desperté con otra boca,
hoy me desperté con otra faz,
me desperté con otra nota.
Miré a la ventana,
miré a la puerta,
miré de nuevo,
y estaba abierta.
Me puse de pie,
caminé hacia el espejo,
me miré,
era otro reflejo.
Miré otra vez,
miré al espejo,
miré a la puerta,
miré a lo lejos.
Era otra piel,
otros cabellos,
todo tan simple,
todo tan bello.
Volví a dormir,
todo era un sueño,
quizá fugaz,
quizá pequeño.

Nota 1

Noté que un día,
después de años,
son tus acciones,
las que hacían daño.

Fieles palabras,
eran mentiras,
falsas hazañas,
que tú conspiras.

Después de noches,
después de días,
las madrugadas,
eran cundías.

El tiempo

Dicen que el tiempo es como una nota
emite emociones o las destroza.
Talantes sin marca, sin un defecto
y perspicaces que se denotan.
El tiempo es como la deriva,
no enmarca un fin,
no enmarca un comienzo,
no tiene rumbo,
no tiene efecto.
Vos pensás que es incorrecto,
pero el tiempo es analogía de nuestro pensamiento.
Mira hacia atrás,
mira hacia el frente,
o todo pasó,
o queda pendiente.

Eres

Eres como el tiempo
de Enero a Diciembre,
que se repite,
más cambia siempre.
Como la espiga,
que emerge el trigo,
tan reluciente y tan vivo.
Eres como el cause de los ríos,
un tanto intenso,
un tanto endeble,
tan luminoso y tan sombrío.

Volveré

Volveré como aquel día,
aquella tarde de verano,
cuando en la noche celeste,
dormitabas junto al lago.

Volveré como la tarde,
volveré como la aurora,
como tu bella sonrisa,
como el tiempo a cada hora.

Volveré como el ocaso,
de Enero a Diciembre,
no importa el plazo,
volveré siempre.

Y volveré, volveré pronto,
aún falta tiempo,
espera un poco.

Verte otra vez

Oh amor mío,
no sé si creer en tus palabras
o dejarlas vanas,
si sucumbir tus caricias
o abrigarme en tus llamas,
quiero sentirte en mi pecho
y saber que me amas,
aunque mi alma duda
y mi piel te aclama.
Ya son las dos,
ya dieron las tres,
sin embargo quiero,
ya verte otra vez.
No sé que pasa,
es como un vaivén,
todo a cambiado,
que insensatez.
Todo es un ciclo,
lo sabes bien,
y solo quiero verte otra vez.

Enero 05

Brota desde el pecho
el vaivén de tus adentros
y reclaman tus palabras
lo que en tu conciencia yace,
donde tus ojos brillan
y tu esperanza renace.

Pecan tus pensamientos
y recalcan con el alba,
que desde tu ronco pecho
han perdido la calma,
con azares del destino
y puñales en el alma.

Como aquella profecía,
como la pieza faltante,
como la gota del vaso,
que se derramó al instante,
quebrantable la confianza
y a la vez susurrante.

Ilusiones

Como decir que al mirar el cielo repleto de estrellas
contemplo tu rostro tenue y delicado a la distancia,
observando la deriva
como si fuese el último atardecer
o aquel ocaso
que tus suaves labios
palman en los míos al besarte.
Como intrépidas sensaciones
que a la vez turbias
y a la vez claras,
me muestran esos destellos nacientes de tu pecho
o aquellos efímeros ecos
que brotan de tus palabras.
Sentimientos como la noche,
que al nacer la luna
se iluminan tus ojos
dejándose ver como el mismo mar
cuando el sol se pone
y lo abraza a la distancia.
Como esa pieza faltante,
que cómodamente
se acopla a las fisuras de tu cuerpo
mientras mi alma te abraza.

Sentimientos

Hoy me siento como el beso de la luna,
ese roce que da a tu mejilla cada noche,
mientras recostada
contemplas su compañía.
Me siento como las olas del mar,
que al tocar tus pies suaves y delicados,
yace paciente y los baña una y otra vez.
Como la brisa que al tocar tus labios,
no pierde la esperanza
de robarte un beso cálido
y guardarlo para la mañana.
Como ese viento frío,
que en la penumbra espera por un alma,
que tarde o temprano llegará
y rogará que la acaricie
y abrace una vez más,
que sin ningún preámbulo,
gozará de aquél consuelo que se desata
y la emana.
Como esa sensación que tengo
mientras espero
y te contemplo dormida
hasta llegar el alba.

Notas en la oscuridad

La oscuridad me da paz, no miedo.

Para mí es tranquilidad.

Es tan satisfactorio mirar a la distancia y apreciar tal belleza.

Oír nada más que el cantar de los grillos y sentir el viento fresco en las mejillas.

Las ramas de los árboles creando sonidos que quizá, en una parte de la niñez pudo causar temor hacia aquellas dulces notas e incluso llantos.

Contemplar el cielo y sus linternas es tan bello, que en este momento está obligándome a hacer poesía y tomar tu mano mientras la recito.

Hoy tenía ganas de verte

Dieron las seis de la mañana y como todos los días,
desperté porque mis ojos se iluminaron por los pequeños rayos de sol que atravesaban mi ventana.

Experimenté lo que hace ya un tiempo no,
tenía la necesidad de que estuvieras a mi lado.

Hoy tenía ganas de verte...

Y como nunca antes,
sentí que algo le hacía falta a mi alma,
estaba vacía.
Deseé por un instante solo un abrazo tuyo,
un beso en la mejilla y un tierno te amo.

Hoy tenía ganas de verte...

No me bastaba solo el tenerte en mis recuerdos.
Añoré tanto esos momentos de invierno a tu lado y las mañanas de café entre pláticas y risas.

Quería oír tu voz, tocar tus manos,
ver las expresiones de tu rostro,
ante la significativa sonrisa que emanas,
además de la mirada penetrante,
cuando te enojas.

Hoy tenía ganas de verte...

Y fue entonces que de mis ojos brotaron lágrimas,
eran cálidas pero a la vez pobres.
Tan solo me han tiznado el rostro
pero me han roto el alma.

Hoy tenía ganas de verte y de pensarte...

Pero destiné una semana para olvidarte.

Julio 2023

Que bello es el amanecer entre tus brazos.
Necesito de abstinencia
para no caer encantada a ellos una vez más.
De paciencia,
para esperar ese abrazo tuyo al despertar
y ese beso que nunca quiero terminar.
Me enamora tu sonrisa,
tu mirada y ese modo al caminar,
tomar tu mano,
acompañarte a algún lugar,
no sé que has hecho,
a tu lado quiero estar.
Me has enamorado,
es imposible evitar,
que bonito todo,
belleza sin igual.
No creía en el destino,
pero empecé a sospechar,
a ti te estaba esperando,
tú eras ese lugar.

Anónimo

Estas letras,
con dedicatoria van.
Prometí escribirte y he acabado ya.
He extrañado tus palabras,
he extrañado tu pensar,
la alegría que me dabas,
tu bella forma de amar.
Te prometí tres meses
para poder redactar,
pero me fui de largo
y más de medio año va.
Pensaba cada día,
cada noche sin igual,
necesitaba algo lindo,
algo bello que plasmar.
Conocerte en esta historia,
dejó mucho que pensar,
te he extrañado poquito,
como una eternidad.
Concuerdo con tanta gente,
cuando dice que al amar,
la conexión es distinta,
todo encaja en su lugar.
Me ha pasado contigo,
lo sentí tan real
y agradezco a la vida,
este lindo penar.
Recuerdo el color de tus ojos
como fuego al despertar
y esa hermosa sonrisa,
tu bella voz al cantar.
Me quedo con tus versos,
los guardo en un buen lugar,

las lágrimas de aquel día,
en mi pecho aún están.
Necesito recordarte
una y mil veces más,
que te cuides para siempre,
en la otra vida, nos tocará estar.

-Te conservo siempre.