

Antología de caro

la caro



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

A todos esos amores turbios y sombríos

Agradecimiento

Al amor que llegó a cambiarme

Sobre el autor

amante de la poesía y las cosas simples

Índice

Me aferré

OBSESIÓN

TÚ? MI ETERNA DEBILIDAD

AMOR DE FANTASÍA

Amor imposible

Así fué que todo murió

Aún puedo perder

BUSCANDO OPCIONES

Caos

Confesión

corazón roto.

Deja vu

DESECHANDO CORAZONES

DEVASTADA POR AMOR

El anhelo de mi corazón

eres mi ilusion

"esta soy yo"

FALSO AMOR

LA MISMA ILUSIÓN

LO INTENTÉ

lo siento.

Maldición

MALDITO PROBLEMA

Me transformaste

MEMORIAS

Noche

Nunca

Para olvidarte

Perdición total

Poema a la muerte

POR EL BIEN DE LOS DOS

Por Ti.

Por última vez

Quien dice que nosotras no podemos tener un lado erótico

RECOMENZAR

sensaciones extrañas

Solo por amor

TAN CANSADA

TE AMO... SI TE AMO

TE LO AGRADEZCO

tu recuerdo.

UNA RAZÓN, PARA DEJARTE ATRÁS

Nada Cambió

Me aferré

Me aferré... Contra todo y contra todos
aun sabiendo que tal vez no funcionaría...
Imposible... Era absurdo pensar que era imposible
, pero tú lo has vuelto así, tan difícil y confuso
Pasa el tiempo y trato de convencerme que no vale la pena
Pero ahí estás en cada recuerdo, en cada aroma y no te puedo olvidar.

Entonces regresas diciendo que te hago falta
y yo no encuentro otra salida más que tontamente caer de nuevo rendida a tus mentiras esperando
y escarbando en tu corazón.
Para ver si encuentro algún espacio para habitarlo pero lo único que encuentro es una armadura
imposible de romper.

Con unas ansias locas de penetrar tu alma y no tan solo tu cuerpo.
Tengo ganas de sentirte mío y de ser absolutamente tuya.
No busco otro amor, me aferro a ti de tal manera porque solo tú enloqueces mis sentidos.
Tan solo deseo una vez más descubrir lo que se siente amar.

OBSESIÓN

NO ES OBSESIÓN

no logro descifrar la razón..
te alejas , intento ser fuerte y volver a comenzar lejos de tí.
no ... no entiendo por que siempre regreso a tí.

no es una obsesión.
tan solo es AMOR
Es una gran necesidad de tí, de sentirte mio
necesidad de sentirme tuya
no ... no es locura o al menos eso quiero quiero creer
no deliro por tí.
no te necesito para vivir.
quiero decir... antes de tí amor mío yo ya tenía una vida completa, una vida feliz.
tú tan solo has llegado a ser parte de mis días.
No muero ni vivo de amor por tí
tan solo te amo.
te amo tanto y deseo que sigas siendo parte de mi presente.

No intento "marcar territorio" como si el amor fuera posesión... que absurdo no...
no eres de mi propiedad.. tan solo con tu corazón me conformo.

Recuerdas amor mío aquel día en que los silencios hablaron,
aquel día en que nuestras miradas se encontraron.
Aquel día juré que quería permanecer por siempre a tu lado y sacarte de la oscuridad que dejaron
los amores pasados.

Aquel día en que tus pupilas se enredaron con las mías y en un tierno beso te dije... SIEMPRE
ESTARÉ

Aún recuerdo cuando tus brazos rodearon mi cuerpo en un tierno abrazo.

Aquel día supe que tus abrazos serían mi hogar.

Supe que tan solo contigo me sentía segura, protegida y que deseaba pelear todas las batallas
contigo.

Pero no amor mío...NO ES OBSESIÓN

TÚ? MI ETERNA DEBILIDAD

Justo cuando estaba dispuesta a arrancarte de mí ser y olvidarte para al fin dejarte ir.

Cuando realmente quise hacer creer al mundo y a mí misma que mi corazón estaba blindado contra esas balas mortales de aquello a los que llaman amor.

Me puse mi armadura, salí a la calle armada de valor
libre de toda atadura, libre de ti y tu recuerdo.

Reapareces en mi vida, abriendo de nuevo todas las heridas del pasado.

no sé si la culpa fue mía, por no ver que tú eras el único que podía irrumpir en mi alma, sin sospecharlo te permití profanar mi tranquilidad.

Volverte a ver fue como un destello de luz que iluminó mi corazón, no sé qué me hiciste pero así sutil y delicadamente al acariciar mi piel. me erizaste las entrañas y sin más me dejé llevar.

A vuelto la incertidumbre, aquella incertidumbre de un futuro incierto, entonces me hieres, son tus palabras que como puñales atraviesan mi ser.

Entonces se abren las llagas del pasado que aún arden con tan solo tocarlas.

Ahora solo me queda olvidar y aprender a sobrevivir sin ti, sin aquella silueta que me transportaba hacia un mundo mágico en el que podía dejar fluir mis más profundos deseos

AMOR DE FANTASÍA

NOVIO: HOLA, QUERIDO SER DE LUZ, QUIEN ERES. PORQUE ESTÁS TAN SOLA Y TRISTE

HADA: HE PERDIDO MIS ALAS.

ME HAN DESTERRADO, ACABARON CON MI MAGIA.

ESA LUZ QUE REFLEJABA NO EXISTE MÁS.

SOY TAN SOLO UN ALMA ROTA Y DESOLADA.

BUSCARÉ REFUGIO ME INTERNARÉ ENTRE LAS SOMBRAS COMO EL SER OSCURO Y SOLITARIO EN EL QUE ME HAN CONVERTIDO.

NOVIO: NO... NO LO HAGAS

NO PIERDAS TU MAGIA QUE AUNQUE HETEREA AÚN EXISTE.

TU MIRADA AÚN REFLEJA ESA LUZ DE UN SER PURO Y HERMOSO.

HADA: MI PASO POR TU PARAÍSO HA SIDO EFÍMERO.

CREÍ EN ESA MAGIA A LA QUE LLAMAN AMOR. Y AQUÍ ME TIENES, ROTA,,
CONVERTIDA EN SOMBRA.

ME SIENTO PERDIDA

NECESITO ENCONTRAR UN NUEVO RUMBO, YA NO SÉ QUIEN SOY.

SERÁN LAS TINIEBLAS MI ÚNICO CONSUELO, MI ABRIGO.

DEAMBULARÉ LEJANA, AJENA A TODO PARA QUE NADIE NOTE MI DESDICHA

ACASO NO ME VES, MI RESPLANDOR SE APAGÓ

CAÍ EN LAS REDES DE LO MÁS OSCURO Y RUIN.

NO TENGO FUERZAS PARA SEGUIR.

TAN SOLO QUIERO CORRER Y ESCAPAR

QUIERO HUIR A UN LUGAR DONDE PUEDA RENACER

NO TENGO YA FUERZAS PARA SEGUIR.

MI ALMA SE SIENTE PERDIDA

NOVIO: YO PODRÍA...

HADA: DETENTE, NO BUSCO COMPASIÓN

NO MERECE CARGAR CON UN ALMA INCOMPLETA

ESTE ES MI ÚLTIMO PASO POR AQUÍ, PERO ME VERÁS EN LAS FLORES

EN EL MURMULLO DE LAS AVES Y EN SU ARMONIOSO CANTO

NOVIO: A DONDE IRÁS?

HADA: ME INTERNARÉ EN EL BOSQUE

ESTE LUGAR NO ES TAN MARAVILLOSO COMO CRÍA

NO ES EL LUGAR QUE MIRABA EN LOS LIBROS

ESA CONEXIÓN ESPIRITUAL DE LA QUE HABLAN USTEDES NO ES TAN ESPECIAL COMO CREÍ.

TODO SE ROMPE.

SE DESTRUYE.

PARA USTEDES NO EXISTE LA MAGIA

NOVIO: SOLO DÉJAME ENSEÑARTE QUE PODEMOS RECOBRAR JUNTOS TODA ESA MAGIA PERDIDA.

HADA: ME SIENTO PRESA, QUIERO SER LIBRE PERO YA NO PUEDO

NOVIO: JUNTO A MI PODRÁS VOLVER A SER LIBRE, RECOBRARÁS TU LUZ Y CON ELLA TUS ALAS

POCO A POCO APRENDERÁS A VOLAR CON EL ALMA, ESO TIENE UNA MAGIA DIFERENTE PERO TE LIBERARÁ.

LAS TINIEBLAS NO EXISTIRÁN MÁS.

Amor imposible

En noches como esta recuerdo aquello que no pudo ser,
lo intentamos hasta no poder más,
hasta que la duda nos alcanzó,
el temor nos encarceló y decidimos decirnos adiós.

En una de las tantas frías noches que solíamos platicar por largas horas, por todas esas horas en las que aún a pesar de la distancia, te sentía tan cerca de mí.

tal vez no fuimos tan valientes,
yo traté de salir adelante por los dos,
me aferré como nunca lo había hecho,
mi entrega fue con total pasión, con toda devoción.

Esta es una de esas noches,
en las que tal vez la nostalgia nos envuelve,
pero desesperadamente tratamos de escapar.

Ahora eres simplemente un recuerdo
una huella que quizá se desvanezca,
eres ese destello que me recuerda todos los días que soy capaz de amar,
de entregarme sin medida,
sin miedo a nada
, sin esconder mis sentimientos,
eres todo aquello cuanto soñé
, gracias a ti despertaron mis sentidos
hasta dejarlos fluir como cascadas por todo mi ser.

Por ti fui capaz de descubrir, lo que nunca pensé que sería capaz de sentir.

Esta noche es especial
, en esta noche tu recuerdo se posa en mi ser
y me lleva a esos días en los que tu mirada me transformó
hasta que despertó mi instinto de mujer.

Nunca podré saber si aquellos sentimientos tan puros e inocentes que despertaste en mí, también los sentiste tú con la misma intensidad,

solo sé que fuiste tú quien me enseñó un mudo que nunca antes había siquiera podido imaginar.

Estoy agradecida contigo
y no sé si con Dios o talvez con el destino
pero una fuerza nos impulsó a encontrarnos,

a juntar nuestras almas

la vida nos invitó a por un segundo a encontrarnos los dos.

Poesía inédita

Caro Vanegas

Así fué que todo murió

No fue mi culpa
Poco a poco aparecieron las inseguridades
En ocasiones la soledad me invadía
Me apresaban mis propios temores
Temores que a la vez eran tuyos
Y que no fuiste capaz de cargarlos solo
Aún sabiendo
Que yo, no tenía la culpa
Pero eras tú quien disfrazó la culpa
Y se encargó de hacerme creer que toda la culpa era mía.
Eras tú quien me lastimaba día a día.
A pesar de no estar presente.
No fuiste siquiera capaz de ayudarme a salir del caos que lentamente me consumía.
Solo necesitaba que estés presente
Quizá ahora a pesar del tiempo transcurrido
Y el dolor causado, te necesito
Pero, quien podrá remediar todo el malestar que causaste.
Las heridas no han sanado.
Simplemente las he escondido
Ahora están en lo más profundo de mi ser.
Todo aquello que creí olvidado
Vuelve a mi cada que me refugio para sentirme protegida.
Todo ha vuelto y me lastima y se convierte en espinas.
Mi alma está llena de llagas que me hieren el pecho.
Cuando me liberaré
Talvez no lo logre
Quizá encuentre consuelo en ese ser llama Dios del que tanto hablan, y que por momentos me devuelve la paz.
Pero nadie será capaz de hacerme olvidar.
Cada lágrima derramada.
Es un futuro incierto quien tiene la respuesta.
A veces ni yo sé si seré capaz de salir del avismo en el que me encuentro atrapada.

Aún puedo perder

Recuerdo que alguna vez me dijeron que no perdiera el tiempo. Me dijeron tantas cosas, entre ellas "El que se enamora pierde". Pues debo confesar que yo perdí desde el momento en el que te conocí, al mirar tus ojos esos ojos llenos de luz y de bondad. Sabes.. yo no lo veo como una derrota, aunque si ante ti es lo que representa te doy las gracias. Gracias a ti aprendí queAUN PUEDO PERDER si el concepto de amar es haberse convertido en perdedor. CARAMBA, que orgullosa me siento entonces, porque a pesar de cada tropiezo aún soy capaz de sentir. Sé que aún no me he convertido en ese ser frío, ruin y sin corazón que goza al mirar el sufrimiento de quien le brinda una franca sonrisa y que besa sinceramente. Sé que aún puedo sentir, y que tal cual como un gato he relamido mis heridas, hasta las más profundas

BUSCANDO OPCIONES

Ahora que he aprendido el verdadero significado de amar.

ahora que sé que cuando amas tanto como yo,tienes las fuerzas necesarias para luchar.

Así también y en la misma medida fuerzas para renunciar.

Muchos quizá me tachen de obsesiva porque aunque sé que me haces daño sigo intentándolo

Hoy puedo decir que no me importa.

no me importa lo que piensen ni cuanto me critiquen.

pues aunque ha sido la obsesión más amarga también ha sido la más dulce, por que es por amor.

ahora tan solo diré en mi defensa que cuando amamos tan profunda e intensamente.

No podemos ir por la vida diciendo"sé que me hace daño así que lo dejaré...TOTAL...TENGO MÁS OPCIONES"

NO....esa no es mi idea de amar incondicionalmente

Quizá algún día lo haga.

no lo descarto.

pero eso será cuando se hayan agotado todas mis fuerzas.

mis esperanzas.

por el momento NO.

Estoy consciente de que amar a veces es dejar ir y aceptar la felicidad del otro.

pero... porque no luchar primero.

porque no buscar primero mi felicidad.

Ahora que aprendí a amar de verdad.

me doy cuenta que nopuedo decir

QUIERO SER FELIZ CON ÉL A TODA COSTA.

Al precio que sea.

pues... este amor va más allá.

no es un amor egoísta

El amor también es renunciar.... es aceptar

Después de todos estos años puedo darme cuenta que por primera vez me he enamorado de verdad.

Así que lo haré.

estoy dispuesta a dejarte libre...quiero que encuentre tu felicidad.

" QUE SEAS FELIZ, AUNQUE NO SEA CONMIGO"

No lo haré por otro.

lo haré por tí.

por mí.

por los dos.

pero ten por seguro que si después de mi sacrificio la vida me obliga a coincidir contigo.

entonces... no te dejaré ir y te amaré por siempre.

CAROLINA VANEGAS

(QUITO/ ECUADOR)

7/11/2019

Caos

Y aun en medio de tanto caos sigues en mi mente.
te adueñas de mis pensamientos tanto que ya no consigo dejar de pensarte.
en la distancia, tu recuerdo me acompaña.
A tu lado todos los problemas se vuelven inexistentes.
consigo evadir por un instante.
Y ahí estás tu.
mi "talón de aquiles"
mi verdugo,mi tormento
mi eterno problema sin solución,
tu presencia lo resuelve todo y a la vez nada.
vuelves mi mundo de cabeza.
Aunque este caos me gusta.
lo admito.
y es que todo se vuelve bonito.
y es que todo cambia cuando estoy a tu lado.
vuelvo a ser la niña... tu niña
ahora la niña mujer.
y es que todo aquello que me agobia no existe mas
todo desaparece por instantes.
y es que todo cambia cuando una mujer está enamorada.
CAROLINA VANEGAS
(QUITO-- ECUADOR)

Confesión

Lo confieso soy culpable
cual fue mi delito?... mi único delito enamorarme.
amarte tanto hasta perderme totalmente en ti.
esta es una culpa compartida.
tus ojos.
tu mirada.
tu sonrisa tan cálida me envolvieron.
te amo y a la vez te odio tanto.
te odio porque por tí perdí la razón.
mi cordura, perdí el motivo de mi existencia sin tí.
No sé en que momento me dejé envolver en este juego absurdo
"JUEGO DE TRES".
me miras con esa misma ternura que en un principio me atrapó, me miras fijamente a los ojos y me
dices eres la única.
Me enredas tanto que me confundo y vuelvo a caer en tus redes
Sé que me dañas, que me hieres
pero yo... yo que ingenuamente te amo tanto persisto, con la esperanza de que algún día tomes mi
mano y le digas al mundo
"ELLA ES LA MUJER QUE AMO"
No sé si aguardo esperanzas de algo que nunca pasará, ahora es incierto.
De lo único que tengo la certeza es de que caigo una y otra vez por amor.
Supongo que no he aprendido nada a lo largo de estos años.
o tal vez sí.
He aprendido a darlo todo, aunque la recompensa sea nada.
he aprendido a enceguecer mi mente y abrir mi corazón.
Ahora que me queda... solo puedo regalarte este profundo sentimiento tan letal como una estaca.
ya tú sabrás que haces con ellos.
está en tí decidir si se los das a ella que sabes que los pisoteará o los atesorarás como un preciado
tesoro. y lo guardarás en tu corazón para hacer que crezca más y más.
Por los dos..
CAROLINA VANEGAS
(QUITO/ECUADOR)

corazón roto.

Hoy las palabras están dormidas
los versos no saben a poesía
las frases que alguna vez fueron dulces
hoy son bizarras y tienen aroma a formol.
la agonía crece.
ya nada es igual.
Me arrancaron las alas.
han arrebatado mi sonrisa
la poeta perdió su voz.

ilusiones rotas.
lágrimas de sangre.
sueños destrozados.
En eso han transformado a la poeta.
ahora convertida en un monstruo insensible.
El fantasma de un pasado.
pasado del que era dueña de si misma
donde se sentía segura.
ahora tendrá que buscar resguardo, recobrar fuerzas y resurgir.
Su vida no es miserable,pero le vaciaron el alma
hoy la poeta tiene el corazón roto.

En eso han transformado a la poeta.
ahora convertida en un monstruo insensible.
El fantasma de un pasado
del que era dueña de si misma
donde se sentía segura.
ahora tendrá que buscar resguardo, recobrar fuerzas y resurgir.
Su vida no es miserable,pero le vaciaron el alma
hoy la poeta tiene el corazón roto.

Deja vu

He vivido tantos en mi vida

de esas cosas que te suceden y son idénticas a cosas que ya has enfrentado. ... o al menos así lo sientes.

Una y otra vez los he tenido. Al principio no entendía por que se daban estas regresiones al pasado.

ahora lo entiendo bien.

antes solía pensar que eran jugarretas del destino que me retaba a pasar por todo eso y soportara el dolor.

Estaba mejor cuando todos esos buitres carroñeros estaban alejados de mi....

bueno lo supongo... no lo sé a ciencia cierta.

tal vez necesitaba que aparecieran en el largo y pesado trayecto para aprender sobre las verdaderas intenciones de un hombre así....

quizá merecía la pena que se quedaran más tiempo.

pues sigo con la gran estaca clavada en el corazón.

A lo mejor... a lo peor... ya no sé ni lo que hablo.

puede ser mi propio destino ya marcado lleno de obstáculos que se repiten una y otra vez para hacerme fuerte.

si... hacerme fuerte y aprender que no necesito lo que los cuervos me ofrecen.

Pero de que ha servido... si cada vez que regresa el pasado miro en silencio deseando que esta vez sea real.

Duele pensar que él no es real.

que tan solo es un simple deja vú que llegó a destiempo.

No quiero que seas mi espejismo de un amor cierto..

Pues es evidente, la soledad por poco y me calcina por dentro y me vuelve irreal.

tenían que llegar todos esos demonios, estoy convencida solamente ellos podían ser capaces de volverme a la vida.

si no se atrevieron.

les faltó tiempo.

les sobró ganas

que se yo.

Tan solo tengo la certeza de que ellos eran la sombra que yo no quería ver.

eran el reflejo de una realidad que ya viví contigo.

un sueño convertido en pesadilla enfrascada en una realidad de la que quería huír.

Ahora solo me queda esperar....

Si... esperar a que esta tormenta me consuma poco a poco.

pues no aprendí lo suficiente.
no sé si sea porque me faltó valor para aceptarlo.
pero ahora que regresas me doy cuenta que solo eres tú.
siempre serás solo tú.
Me doy cuenta de que te amo.
aunque quiera negarlo.
CAROLINA VANEGAS
(QUITO/ECUADOR)

DESECHANDO CORAZONES

Después de un desamor nos volvemos fríos
distante, tan cortantes.

.es tanta nuestra desesperación por llenar ese vacío
y creemos que al remplazarlo la agonía será menor.

Es entonces que ingenuamente comenzamos a creer que "UN CLAVO SACA OTRO"
nada más tóxico, más agónico.

Al pasar del tiempo cuando nos damos cuenta que no nos sentimos como se supone que
deberíamos sentirnos al estar junto al ser amado simplemente decimos ADIÓS,

Primer corazón destrozado, y así comienza un camino lleno de espinas..

Un camino en el que sin quererlo herimos
lastimamos a un buen corazón.

Somos "CRIMINALES DEL AMOR".

Pues estamos matando las ilusiones de alguien que solo anhelaba amarnos y protegernos.

Las ilusiones inocentes de alguien cuya única misión era sanar un corazón herido,
pero que por soberbia, temor o por cualquier motivo lo rechazamos.

Pero como todo llega incluso para el impaciente

en el camino encontramos un amor.... un amor que según nosotros "SI ESTÁ A NUESTRA
ALTURA.

Perdón pero... no acepto que el amor se haya vuelto una cuestión de ego.

Después de tantos intentos fallidos pensamos... AL FIN.

Pero llega la decepción este amor no nos pertenece,

Es un amor lleno de conflictos y sinsabores.

creemos que llegará días mejores y si.... los justificamos.

Decidimos quedarnos luchando contra todo y contra todos.

Y no tardamos en descubrir que ese amor también carga con una desilusión.

Ah pero esta vez decidimos que si tenemos las fuerzas para luchar.

Y.... que pasa si no?

que ocurre cuando lo que creíamos perfecto está lleno de espigas.

Es entonces cuando descubrimos que este amor no vale la pena ni mucho menos la vida.

De repente llega.

si.... al fin llegó ese ser tan perfectamente imperfecto y hasta incompleto que necesita también ser
curado.

Una paz llega de repente cual ráfaga de luz.

y no... no es el príncipe que nos pintan los cuentos de hadas.
pero es el amor que merecemos.
un amor puro y limpio.
Oh sorpresa él... el ser tan incompleto es uno de los corazones que desechamos.
y tal como en un cuento de hadas.
comprendemos que no siempre elegimos el amor.
que el amor más mágico es cuando dejamos
que el nos elija a nosotros.

CAROLINA VANEGAS

(QUITO/ECUADOR)

DEVASTADA POR AMOR

Esta es la segunda vez que sin querer caigo en el juego.
sé queme llevo por delante muchas almas inocentes.
soy una victima más y a la vez un victimario.
Si... soy la victima que lo ha dado todo por un amor y ahora se encuentra en un gran dilema.
debo obedecer al corazón o a la razón?
Me han herido tanto que casi me han vuelto de hierro.
aunque no puedo evitar conmoverme ante una mirada dulce y palabras galantes.
Todo queda en palabras.
las palabras son dulces pero llevan su veneno escondido
caigo de nuevo en la trampa.
Otra vez sola.
triste.
con el corazón desecho.
Entonces llegas tú....
lo siento ya no puedo creer en nadie.
ni siquiera en mi.
Debo reprimir lo que estoy comenzando a sentir.
entonces comienza el juego.
me dejo llevar por mis bajos instintos.
Deseché tu corazón
me fui con otras personas que me hacían sentir una dama.
a todos he dicho "QUE LINDO. CLARO QUE QUIERO SER TU NOVIA.
Y así no hay un "NOVIO OFICIAL"
todos son un POR SI ACASO"
No es mi intención hacer daño.
jugar con unos que otro corazón
simplemente necesito ayuda
tan solo dime....COMO PUEDO CONFIAR EN TÍ?
Si me da miedo hasta..CONFIAR EN MÍ...

CAROLINA VANEGAS

(QUITO/ECUADOR)

8/11/2019

El anhelo de mi corazón

Antes pod? a decirlo
mi ?nico sue?o
amarte por siempre
quererte.

Adorarte como el primer d?a.
ahora solo pretendo olvidarte.

No se por que no puedo desterrarte para siempre de mi coraz?n.
al fin y al cabo has decidido marcharte.
me dejaste sola.

sola con todo este amor.

Sabes...me han hablado de miles de formas para volver a empezar.
ilusos...acaso no se dan cuenta.

te llevo en el alma.

Aun as? duele

duele amarte

duele no tener a quien se ama,

por amor. estoy decidida a dejarte ir.

pues no puedo luchar contra la corriente.

por eso tan solo quiero ya no recordarte.

CARO VANEGAS

eres mi ilusion

No sé que está pasando.

me duermo soñandote.

me despierto pensándote.

Quiero creer que no eres un espejismo...mi espejismo

pues sé que ya es tarde,no tengo remedio.

ahora soy un caso perdido... ahora me he enamorado.

Sé que en pasado podía evitar tenerte cerca,por miedo a enamorarme.

ahora lo añoro, y sufro con lágrimas de lo más profundo de mi ser al pensarte ajeno.

al saberte en otra piel.

A veces quisiera que fueses inalcanzable, así podría dejar de intentarlo.... Sé que no lo eres... sé que puedo estremecerte con tan solo una mirada.

Esa es tu magia me decías al principio.

Cualquier hombre se sentiría dichoso si le das ese honor.

pero quiero que sepas que no soy mujer para cualquier hombre.

y aunque lo fuera yo no quiero a cualquiera, te quiero a tí

no puedo negarlo, me enamoré de ti....

Fue inevitable, me enamoró tu sonrisa.

esas ganas de comerte el mundo que no a cualquiera emociona.

Ya no me deslumbra tu rostro intacto... recuerda que el tiempo no pasa en vano.

ya no somos los mismo...

aunque yo a lo mejor sí porque mi amor sigue intacto.

ahora es un amor más maduro,pero al fin y al cabo el sentimiento no ha muerto.

Ya probé otros besos.

rocé otros labios.

sentí otras caricias.

pero no me interesan....

Son las tuyas las que me hacen sentir viva.

las que erizan mi piel.... lo reconozco

Ya fui el sueño de otros .

aunque otros solo fueron mi ilusión...

Pero no me interesa.

no quiero caminar otros senderos.

tan solo esperaré en silencio.

Solamente el tiempo y estas ganas de pertenecerte me dirán si puedo o no llegar a tenerte...

Me tienes... bien lo sabes.

y no hablo solamente en cuerpo.

sino ahora también en mente.

en alma.

en espíritu.

No soy más aquella niña que no sabe lo que quiere

pues siempre lo he tenido pero no lo sabía...

Alguna vez estuvo esa ni

no sabía lo que quería o más bien lo que tenía...

y se enredó entre ilusiones vanas y escasas.

Aquella niña aceptaba pequeños despojos de ilusión

y a ratos porque no la hacían sentir como la princesa de su castillo.

Una dama intocable.

tan frágil y sublime como una rosa.

Sigo siendo esa dama indomable

se acabó... no quiero más arrumacos

tal vez uno que otro me siga haciendo falta.

pero los quiero junto a tí.

CAROLINA VANEGAS

(QUITO/ECUADOR)

\ "esta soy yo" \

una mujer llena de miedos pero con el coraje para enfrentarlos.

una mujer con defectos y una que otra virtud.

Alguien a quien gracias a tantos tropiezos no le asusta el fracaso...

una mujer con cicatrices en el corazón, algunas ya casi borradas y otras aun intactas,

he tenido que enfrentar despedidas inimaginables y dolorosas.

Conozco la decepcion. se lo que significa cargar con decepciones a costas y tener que seguir.

Ausencias que ocasionaron vacíos y nadie se hizo responsable, tuve que buscar como llenarlos, palabras hirientes que sabrá Dios, como pero hicieron mas fuerte, me enseñaron mi valor.

he pasado desvelos innecesarios

amaneceres en los que cuesta levantarse de la cama, darse un baño y salir a la calle mostrando mi mejor sonrisa.

he despreciado amores por miedo y por pensar que son pasajeros que algún día terminaran su viaje, e irán a otro puerto.

pero aquí sigo, levantándome tras cada caída.

demostrando mi fortaleza.

porque "esta soy yo"

La mujer que a pesar de los miedos....sabe como levantarse...

FALSO AMOR

Creí de que al perderte me liberaría al fin del peso que tenía,
porque lo admito eras un magnifico amante
eso lo sé pero como amor siempre dejabas mucho que desear
Siempre tan distante,
me hacías sentir tan sola,
me sentía tan tonta al amarte tanto y tú...bueno tú brindándome tu presencia tan ausente.
Te quedabas a mi lado lo sé pero nunca sentí tu compañía, un abrazo, un beso, una caricia, algo
que me llenara.
Creí que tu ausencia al fin me liberaría pero ahora me doy cuenta que no.
Pues me duele más tu ausencia constante.
No sé como acabar con esto.
Me hago la fuerte pero la verdad es que cada día muero un poco.
Muero por tus recuerdos, por sentirme viva,
Tal vez se me ha hecho costumbre el sentir tu amor a medias.
Que ahora son solo eso...recuerdos.
Recuerdos que pesan. duelen y atormentan

LA MISMA ILUSIÓN

He vuelto a pensarte,
A recordarte, a sentirte en cada aroma,
en cada canción, en cada recuerdo que invade mi mente.
La ausencia no existe entre nosotros.
Solo nos aleja la cruel distancia.
Habrá acaso una fuerza mayor que nos separe.
Tal vez nos hemos envuelto en la monotonía.
Pero ya no importa nada, me he propuesto olvidarte.
A veces consigo evadir tu recuerdo
te has clavado tan profundamente en mi ser.
que aún no consigo enterrarte en el olvido.
Aún te escondes en mis memorias y por momentos la nostalgia me invade.
Puedo recordar cuando en mis ojos se vio reflejada tu alma.
esa alma pura que con el paso del tiempo y por las inclemencias de la vida se ha endurecido.
He llorado muchas veces en silencio
viendo en ti lo que no eres realmente.
malditas las espinas que hirieron tu corazón
y me condenaron al eterno olvido.
Ahora que tengo que arrancarte de mi corazón.
no encuentro salida
y veo con gran tristeza.
que tus espinas me calcinan
tus palabras de condenan
y tú que eras mi refugio simplemente me destierra.

ACCIÓN INÉDITA
Caro Vanegas

LO INTENTÉ

Juro que lo intenté, y si lo hice
fue porque realmente te quería a mi lado
hice todo lo posible por verte feliz conmigo
realmente quería compartir mis sueños a tu lado.
Hice todo lo posible por caminar siempre de tu mano.
Puedes llamarlo amor, capricho o ilusión, realmente ni siquiera yo lo sé,
de lo único que puedo estar segura es de que hice todo lo posible y a veces hasta lo imposible para
que permanecieras en mi vida.
Pero tal vez el destino nos tenía preparados caminos distintos
,quizá la vida solo te cruzó en mi camino por que cada uno necesitábamos aprender del otro,
pudimos haber ido más allá, y aferrarnos los dos
peronos faltó valor.
Pudieron más nuestros temores,
nuestras frustraciones por daños pasados,
la verdad es que nos faltó arriesgarnos para que todo siguiera fluyendo como al principio,
pero no te culpo ya que conozco el temor de lastimar o ser lastimado.
Lo único que deseo ahora es agradecerte
por que me has enseñado a sentirme libre por un instante
a volar, a tomar riego, a dejarme llevar,
me enseñaste cosas que no conocía,
contigo experimenté sensaciones nuevas,
por eso desde ahora y siempre te recordaré y con una sonrisa en mi rostro.
Diré que gracias a ti aprendí a sentirme libre
a dejar fluir mis sentidos y sentimientos, a
hora que estás tan cerca pero a la vez tan lejos de mi,
quiero decirte gracias, por que aunque ya conocía parte de la vida
me enseñaste que no importa si el destino no permite lo que tu deseas, lo importante es el
momento.
Gracias a ti pude experimentar cosas que me ayudaron a tomar riesgos y a conocer el lado más
tierno y sutil de la vida.

lo siento.

lo siento...se que no lo mereces y eso es lo más pesa

me pesará por siempre...

aun así no puedo permitir que tu corazón albergue ilusiones vanas.

me cansé de sentir

me cansé.de dar y recibir casi nada,

me cansé.de las falsas promesas.

las palabras asfixiantes forman un nudo en mi garganta.

mi alma está casi marchita.

quizá con el tiempo logre abrir mis entrañas,limpiar un poco para abrir paso a un nuevo amor.... aun no estoy lista.

él dejó un gran desorden aquí.

él me regaló confusión y un mundo de temores.

talvez esto suene demasiado optimista para la ocasión.

que más da, necesito creerlo.

ésa frase tan pronunciada y santificada que habla de que vendrán tiempos mejores.

Maldición

Maldición, lo que temía.
lo más jodido de todo es amar a quien no debes.
y hacer a un lado a quien lo daría todo por tí.
no hablo del abandono absoluto
basta un "TE QUIERO COMO A MI AMIGO
COMO A MI CONFIDENTE", eso debe ser letal.
o quien sabe cuan doloroso es dejar que alguien albergue esperanzas en su alma.
esperanzas que nunca serán realidad.
si lo digo de otra manera... "EL MALO Y EL BUENO"
desgraciadamente yo amo al malo
al pedante.
al traidor que sabe muy bien como endulzar el oído
Si algún día lo olvidaré?... no lo sé
pues es tan adictivo como la morfina a la sangre
es un ser ponzoñoso que se adhiere lentamente hasta tocar cada arteria de un debilitado corazón.
sé que esto puede aumentar su ego pero que más da
su masculinidad me mata.
es tan varonil, sus palabras tan dulces y sutiles penetran mi alma.
.Su espíritu narcisista le impide amar.
yo como una ilusa solo puedo soñar que algún día podré ser digna de su amor.
si.... es lo que siento.
me ha cegado tanto hasta hacerme creer que yo soy causante de su mal amor.
Por tan solo recibir las migajas de su cariño.
¡AAAY LA DISTANCIA! la distancia es sabia y me ha hecho recuperar un poco mi amor propio.
No negaré que muero de ansiedad al pensar en él
pero que más da.
siempre estás tú...
mi salvador.
mi aliento.
mi gran amigo.
Aún espera pacientemente que yo lo mire diferente.
tengo eso a mi favor.
en mi contra... el tiempo.

el tiempo que no espera.

no aguarda.

el que algún día me separará de mi ángel guardián.

No hay nada más fatal como la cruel espera.

solo espero tener la suficiente fuerza para vencer esta cobardía

que me mata y me consume lentamente día a día.

CAROLINA VANEGAS

(QUITO/ECUADOR)

MALDITO PROBLEMA

Siempre un no quiero cuando lo que queremos decir si,
si pero tengo miedo,miedo de caer nuevamente,miedo de hundirme y esta vez no encontrar salida.

si quiero que seas tú quien ilumine mis días.

Si quiero pero por favor ayúdame a descubrir que eres real y que valdrá la vida correr el riesgo.

Siempre,cuando nuestros planes son otros habrá de interponerse entre los dos un "NO GRACIAS"
un no quiero,un no te necesito,

Cuando tan solo he estado gritando en silencio y a los cuatro vientos"Necesito ayuda"
Que acaso no me escuchas?...entiéndelo

ayúdame,te lo pido en nombre de este amor que en lugar de desvanecerse con el tiempo tan solo
crece... y que intenta desesperadamente ahuyentar las sombras.

Siempre ese no, esa maldita respuesta que me lastima
Que me castiga cruel y despiadadamente, pero que no desaparece.

Supongo que ya estarás cansado.

Siento que quieres explorar otros caminos
nuevos amores.

Mientras yo me quedaré aquí,tan vacía,cosida a medias.

Aún con todos los miedos deambulando.

Me niego,no quiero perderte,me arriesgaré aunque tenga que perder después.
talvez conseguiré la dicha o el destierro, aún no lo sé.

Simplemente ahora ya me cansé, me cansé de este adiós
me cansé de que entre los dos solo existan recuerdos.

Estoy harta de mirar tu fotografía y no poder correr hacia donde estás para abrazarte y poder
decirte que te quiero.

Y que este sentimiento me está quemando por dentro.

Aún no sé porque no me atrevo a decirte que no soporto esto
quiero poder desaparecer.....este silencio
entre los dos

Me transformaste

Y me enamoré.

fué de la persona menos esperada

y sí... es el ángel que quiero yo.

sin casi nada angelical en su alma, pero así lo amo

es ese ángel con un toque demoniaco.

ese ángel que enloquese, de los que hacen perder la razón

No es la primera vez que siento esto dentro de mí

tan solo es quien me robó el corazón.

me lo robó sin mayo esfuerzo, sin las típicas rosas rojas o cartas escritas a la antigua.

Me enamoró su esencia y esa forma tan suya que tiene de atrizarme.

me enamoró esa forma tan autentica de hacer que yo me convierta de niña a mujer.

Junto a él descubrí que se vale enamorarse de nuevo. Y que ese amor intenso no siempre te centra, por el contrario te hace perder la cordura.

Él no es quien regala detalles pero si el que acaricia, el que toma de la mano y besa tiernamente, él es quien con tan solo un beso eriza mi piel.

Ahora es cuando puedo decir que pocas veces he deseado que entre arder en el infierno o vivir eternamente en el cielo

prefiero consumirme en las llamas de esa pasión.

Prefiero aquel amor que a pesar de los años no ha marchitado.

Que tan bueno habrá hallado en mí que no me deja ir, pero no me quejo pues yo tampoco sabría como irme.

Tan solo sé que de entre tantas mujeres fuí yo la elegida para conocer ese mundo.

un mundo del que no me quiero volver a separar jamás, aún con todo y sus consecuencias.

Aún sabiendo que mi destino pudiera ser fatal.

Carolina Vanegas

(QUITO/ECUADOR)

Inspirado en esos amores que no mueren aunque terminen una y mil veces

MEMORIAS

Recuerdos que ya no significan nada.

Son solo eso....RECUERDOS

ni buenos ni malo.

así como llegan se van.

Había olvidado la paz que se siente al no extrañar

Había olvidado lo hermoso que es decir no guardo rencor porque gracias a eso aprendí...

A sentirme orgullosa sabiendo que nada sucede por error.

A no decir "YO HICE ESO" y verlo como lo peor.

Aprendí a levantar la cabeza y decir...SI,...

Aprendí a sentir.

A querer, a amar

Aprendí a dar todo de mi a cambio de nada y no me arrepiento.

Aprendí a no ignorar un recuerdo y " HACERME LA LOCA "

Cuando alguien me pregunte....

..... ¿ En que piensas?

UN SIMPLE VERSO

eSCRITO POR: Caro V....

Noche

Esta no es una noche lluviosa como cualquiera

Esta noche la luna

la lluvia

la ausencia de estrellas acompañan mi pena.

esta noche la tormenta se confunde con mis lágrimas.

lágrimas que derramo por ti.

Al final de día sé que estas lágrimas cesarán hasta dejarme profundamente dormida.

pero mi corazón es el que más sufre.

y duele ...duele tanto que estoy sumida en una profunda tristeza.

Al menos sé que nadie lo notará.

pues el corazón sufre en silencio.

Esta noche no me salen las palabras.

es mi corazón el que habla.

es mi corazón quien te llama y casi a gritos suplica que regreses.

Es difícil sabes.

es difícil extrañarte

amarte en silencio

aún sabiendo que la razón me pide olvidarte.

No es a voluntad que mi alma insiste en recordarte.

es el amor que siento por ti el que me impide dejarte.

Aunque no sé si tan solo sea amor.

no sé como definirlo.

es algo que ha atravesado la barrera del tiempo.

Algo tan profundo... que se ha resguardado justo ahí... en un rinconcito del corazón.

Algo que aunque muchas veces se ha visto amenazada de muerte.

lha aprendido a luchar ante todo y todos hasta lograr sobrevivir.

Estás no son solo lágrimas de amor.

también son lágrimas de dolor.

de miedo

de impotencia.

Son lágrimas de temor.

de angustia al pensar que el tiempo y las circunstancias cumplan su amenaza de separarnos para siempre.

Estas lágrimas están llenas de tí.
Tan llenas de tu ausencia.
que casi palpitas dentro de mi.

CAROLINA VANEGAS
(QUITO/ ECUADOR)

Nunca

Nunca me había costado tanto amar como amo.

nunca me había sacado tantas lágrimas, al menos lagrimas sinceras.

Nunca me había frustrado tanto por sentir un amor que sé que terminará mal.

Nunca me había cuestionado tanto si esto es amor o un simple capricho.

Nunca había llegado al punto de entregarme en cuerpo y alma para arrepentirme cinco minutos después.

Se suponía que este amor ya había terminado,

la historia había terminado con una gran pena para mí, pero lo que cuenta es que ya había terminado, no

existía más llanto,

Se suponía que me habías vuelto lo suficientemente fuerte para resistir y que no te vería más.

Pero que puedo yo hacer, este amor es más fuerte de lo que imaginé.

No puedo prometerme no volverte a amar

sí...te amo y no puedo negarlo.

sé que no soy la segunda opción de nadie

pero cuando el amor atrapa el orgullo sobra.

Por ti solo me consume un amor voraz, tan intenso como mi deseo de vivir, de ser libre como mi deseo de amar y ser amada.

Este amor me ha dado alas para volar

pues me siento libre,

siento que puedo vencer cualquier obstáculo.

Pero no lo puedo negar, tanta fortaleza me da miedo.

pues temo ser capaz de hacer por ti.... lo que no mereces.

Este amor me ha dado alas para volar

pues me siento libre,

siento que puedo vencer cualquier obstáculo.

Pero no lo puedo negar, tanta fortaleza me da miedo.

pues temo ser capaz de hacer por ti.... lo que no mereces

Para olvidarte

ya no es una opción.

ahora es un ...quiero debo y necesito hacerlo.

necesito olvidarte

Aún no sé cuantas noches de desvelo o cuantas lágrimas me lleve hacerlo pero por mi bien.... lo lograré.

No niego que me duele ya no poder llamarte "AMOR MÍO"

ahora tan solo eres un amor perdido.

un conocido más con quien comparto recuerdos en común.

A lo mejor alguna vez me recuerdes.

realmente no lo sé.

pero si es así sé que seré "UNA MÁS EN TUS RECUERDOS".

pero yo.... yo mi amor perdido sé que te recordaré de vez en siempre como el ser que me enseñó a amar de nuevo.

No sé cuantas lunas.

cuantos amaneceres o siendo más realistas cuantas botellas de licor bebidas a empujones para acelerar el olvido.

no sé.. cuantos cuantas canciones o cuantos versos me lleve alcanzar el olvido.

Dicen que es mejor recordar para no caer en los mismo errores una y otra vez.

pero yo no lo creo... mi corazón no soportaría una pérdida más.

Me conoces tanto que ya sabrás que no soy de las que busca desesperadamente una víctima.

alguien a quien lastimar como tú lo hiciste conmigo.

Sabes de sobra que no buscaré quien cargue mi pena conmigo ...

Que no te diste cuenta que al mirarte de nuevo... todos los sentimientos volvería, en verdad fuiste tan ciego?

pero tranquilo yo sola cargaré con esto a mis espaldas y con el corazón vuelto mierda.

Si con todo esto no logro huir del fantasma de tu amor

entonces me refugiaré en él.

Si... en él, que con tan solo una mirada me dice que la tormenta pasará, y que no estoy sola en esto.

Él que con solo una sonrisa disipa las tormentas y cambia de color mis días grises.

Sé que cuento con él... por que aunque a veces no esté a mi lado.

puedo sentir su compañía cuando con tan solo un mensaje BUENOS DÍAS, me arranca una sonrisa.

Tengo la certeza de que piensa en mí...

cuando al encender el computador encuentro su mensaje diciendo CARIÑO. COMO ESTÁS?.

SABES.... eso me llena.

él no es como tú....

para él yo soy un mundo, su mundo...

no deseo sonar pedante pero para aunque para mí él sea una persona más sé que para él soy alguien especial.....

Eso me llena,

me reconforta.

me hace sentir que la vida valla pena vivirla y disfruutarla

aunque no es suficiente.

para mí solo estás tú...

a pesar del tiempo.

a pesar de todo.

creo que siempre serás tú.

NO eres después de todo tan inteligente, ni yo tan ingenua,

pues tu plan de reterme no funcionó.

y pues yo que puedo decir

yo..... anhelo conseguir dejarte en el olvido.

CAROLINA VANEGAS

(QUITO/ECUADOR)

/11/2019

Perdición total

Dicen que cuando caemos a veces debemos tocar fondo para ser capaces de salir.
Lo admito, es así y sí.... cuesta,
duele pero es necesario.
dicen que cuando se trata de vicios mundanos debemos caer en lo más profundo para ser capaces de salir del hoyo.
Pero nadie habla cuando el hoyo es emocional
Cuando una persona se vuelve nuestro vicio,nuestro escape
Entonces.... solo entonces es cuando realmente estamos perdidos.
perdidos por un amor.
no solo por lo que seamos capaces de hacer sino por lo que estamos dispuestos a perder.
Somos capaces de perder nuestra propia vida, nuestra sonrisa.
Somos capaces de renunciar a nuestras alegrías por ver feliz a alguien más o simplemente... por un beso..
por una caricia,
por la sonrisa de la persona que hace que nuestro corazón lata a mil por hora.

Nos hundimos tanto que a pesar de ver la realidad seguimos enfrascados pensando que las cosas cambiarán
Pero no es así de sencillo...somos responsables de nuestros actos.
No somos culpables del principio pero si del final
cuando el final nos destruye y nos deja sin nada
pero realmente no es el final, es un nuevo comienzo
Tan solo nos tomas muchas lagrimas,
muchos tropiezos
depresiones para entender que la historia terminó.
el precio no es tan alto aunque nos mate por dentro y poco a poco.
Quizá alguien notará las secuelas que nos ha dejado ese amor perdido.
Quizá...quizá alguien que nos entienda.
no cualquiera.

Aun así sigo pensando que el precio no es tan alto.

si estamos dispuestos a pagar el precio... no es tan alto
todas las flagelaciones que nos deja llevar una vida entre botellas de licor y cigarrillos todos las notan.
entonces nos dicen
Te ves demacrado
tu salud está deteriorando
deberías parar.
no vale la pena acabar tu vida
Eso... eso todo mundo lo nota
pero solo quien realmente ha tocado fondo.
sabe las secuelas que deja cuando alguien se vuelve nuestro vicio.
un mal amor.
tal vez no tan malo a momentos pero destructivo al fin.
no nos destruye físicamente
pero si nos consume por dentro.
acabas con nuestra voluntad.

nuestra auto estima, con nuestras ganas de seguir.
pero para el resto esto no es nada.
si caemos debe ser por nuestra culpa.
porque no decir lo mismo entonces
de la destrucción que causa el consumir día a día una botella de licor.
todo se justifica.
todo es más facil, mas simple
tan solo con decir
"ESTÁ ENFERMO APOYALO"
y luego
cuando las consecuencias se vuelven notorias
todo mundo se ocupa en resarcirlas.
Nos hemos vuelto tan egoístas..... que nadie se ocupa en curar las heridas en el alma del otro
tan solo decimos
NO ES PARA TANTO.....
Y así
la cadena sigue...
repetimos los mismos y los mismos errores.
buscando sanar nuestras heridas y poder permanecer donde no nos sentimos mal queridos

mal amados.

no valorados.

hasta entonces entenderemos.

mientras tanto la historia se repetirá y todos dirán

NO ES PARA TANTO.

CAROLINA VANEGAS (QUITO/ECUADOR)

Poema a la muerte

Dulce muerte si es por amor
dulce muerte la que nos produce un amor no correspondido.
un amor prohibido.
Dulce..dulce muerte,que nos alcanza cada vez que nuestro corazón sufre.
Porque la muerte no es solo una
morimos un poco mas al partir... es verdad
Pero...no hay muerte mas lenta y dolorosa
que aquella que nos endurece y no vuelve como la amarga hiel.
Dichoso es aquel que sin haber empezado a morir con los desamores y las penas
alcanza la muerte eterna.
Miedo a la muerte....yo mas bien le tengo miedo a permanecer MUERTA EN VIDA.....
No hay nada mas doloroso.
prefiero la muerte eterna
esa muerte que nos libra del sufrimiento.
No confundas por favor mis palabras.
amo la vida... pero una vida completa
no una vida vivida a medias.
La vida de mi infancia.
esa si era vida.
sin mayor dolor mas allá de una rodilla raspada.
Si alguien llegase a decirme que jamas ha experimentado la muerte.
seria el peor embustero.
Pues si alguien que amamos parte primero
eso también es la muerte para quienes sufrimos la agonía de perderle
Quien llega a sufrir tanto que prefiere ocultar su dolor
ya esta muerto.....MUERTO EN VIDA....
eso es peor.....
Tengo una noticia...cada vez que nuestro corazón sufre.. empezamos a experimentar una muerte
lenta,
Y no es que tengamos 7 vidas cual cuento sobre felinos.
NO... es solo que la muerte eterna es la estocada final.
lo que nos fulmina para siempre.
la muerte mas dulce.

El día que dejamos de sufrir.
el día que dejamos de morir
para vivir eternamente.

AUTORA .CAROLINA VANEGAS

POR EL BIEN DE LOS DOS

Quizá es mejor la distancia, separar nuestros caminos
no permitiéndonos saber tú de mi, ni yo de ti,
tal vez una separación aclare nuestras mentes y disipe nuestras dudas.
Tal vez sea momento de seguir caminos separados,
aún no lo sé, no puedo decidir simplemente irme y dejar todo solo porque las cosas se ponen
difíciles.
o tal vez si puedo
pero solo me estoy resistiendo.
Nos ha llevado años equilibrar las cosas
a lo mejor no somos lo que buscamos uno del otro
probablemente si lo seamos,
solo el tiempo lo decidirá.
Por momentos callo y me cuestiono
"QUE NOS PASÓ", que sucedió para que todo cambiara,
fue la inmadurez quien tal vez nos llevó a jugar con nuestros destinos.
Por ahora solo esperaré en silencio,
hasta que decidas que camino tomar,
todavía no sé quien de los dos se dé por vencido primero
tal vez mi rostro lleno de pena ya sabe la la respuesta pero prefiere callar y esperar
para no admitir que simplemente tú te irás.

Por Ti.

Mis ojos se llenan de luz
Mis labios ruegan por tus labios
Mis brazos quieren abrazarte suavemente
Estos versos quieren acariciarte el alma
Mi alma es toda tuya
Tómala ella quiere ser amada por ti
Cuando tu no estas empieza a delirar
Te pide a ti una y otra vez
No quiere a nadie más si no eres tú.

toma mi mano no te arrepentirás,
déjame crear contigo un hogar,
lleno de luz y de paz
donde tú eres la reina del lugar,
ahí justo ahí en mi humilde corazón,
donde está la llama del amor
donde mi amor es una locura
pero yo por ti daría hasta mi vida entera.

no dejo de implorar al tiempo un beso tuyo,
no dejo de desear a la luna un momento contigo
no dejo de rogar a nuestro Dios que seas tu mi linda esposa
por ti nada más por ti.

Por última vez

Durante mucho tiempo he intentado arrancar de una vez y para siempre tu recuerdo en mi,
a veces miro al pasado que simplemente me habla del ayer, y no puedo explicar por que no
simplemente puedo desterrarte de mi memoria,
de mi cuerpo,
de mis sentidos,
Escavaste en lo más profundo de mi cuerpo y mi alma,
te adentraste en mí, desnudando mis miedos, mis sentidos,
te clavaste tan dentro de mi cuerpo,
que a veces tengo la sensación de que aún te siento.
A veces creo que aún te tengo, y la herida que permití abrieras tantas veces ahora es inmune al
dolor.
En aquel despertar de nuevas sensaciones,
solo fuimos tú y yo uniendo nuestros cuerpos,
solo tú has sido capaz de erizar mi piel, de liberarme
hasta que mi cuerpo sienta esa explosión dentro de mí,
hasta poder quitarme el aliento.
Mi alma desbordó toda esa pasión que había contenido durante tantos años hasta tu llegada,
no niego que me será difícil desatarme de las cadenas que me atan a ti
Ahora sé que aunque tarde lo lograré ya que ahora solo quiero desaparecer todo el dolor.
Juro que esta será la ultima vez que suspire al mencionar tu nombre
la última vez que tu solo recuerdo reavive esa sensación extraña por todo mi ser.
haciendo que mi sangre arda
y a mi corazón latir tan fuerte que parece salirse de mi pecho,
solo deseo permitirme recordarte una vez más
tal vez mañana tu recuerdo reciba.....mi ultimo adiós.

Quien dice que nosotras no podemos tener un lado erótico

Amo tu cabellera.

amo la claridad de tu piel.

amo tu metro ochenta de estatura.... bueno un poco más quizá

Como olvidar cada detalle a pesar de los años.

amo tu torso desnudo

amo tu locura

la forma en la que me seduces

amo la forma en la que me acaricias y la forma en la que me dices....ME ENCANTA TODO DE TÌ...

la forma en la que dices "ME ENCANTA TU CUERPO, ME ENCANTAS TÙ"

Amo tu pasión, esa cordura que a veces despierta mi demencia.

amo tu figura esbelta.

amo hasta cada lunar de tu cuerpo..... cinco para ser exacta.

Me encanta tu descaro al pedirme que me entregue a tí.

Amo la decencia con la que cubres tu cuerpo al salir de la ducha.

Me encanta saber que aun me amas y pensar que tus palabras son ciertas

Añoro volver a verte.... porque se que en nada has cambiado.

amo pensar que al tenerte frente a frente después de tanto tiempo me acariciaràs suavemente.

pero sobre todo

¿sabes lo que amo?

Amo a la mujer en la que me convierto al estar a tu lado

RECOMENZAR

Ex novio: hola, como has estado

Ex novia: muy bien gracias y tú?

Ex novio: igual, Por que no vienes? Que te parece hoy?

Ex novia: he estado ocupada, no creo poder verte más

Conocí a alguien

Ex novio: Pero que? Pero si eramos tan felices,

Eramos....Ex novia: Detente... Ya despues de todo lo que soportè talvez tú eras feliz pero yo ya no... Eramos todo menos felices

Ex novio: Mmmm ok está bien....?

Mejor amigo: que pasó?

Ella:Lo hice...lo logre

Tuve que mentir pero al fin se acabó....suspiro

Si supiera que no hay nadie más.

Mejor amigo: Pero fue lo mejor....?

Ella: Lo sé... Gracias por todo

sensaciones extrañas

Tal vez tu cuerpo ya no me pertenece.
tal vez no seré yo quien lo estremece.
pero mira tu como es de jodida esta vida.
que eres el único que a mi cuerpo hace vibrar y arder en un infierno que me gusta.
un infierno cálido.
ni tan caliente como un volcán.
ni tan frío como un tempano de hielo
por todo eso y más mi alma te pertenece
contigo puedo serlo todo, aunque a veces me convierto en nada.
Contigo soy auténtica, única.
libre de poses barata de princesa bien portada
a tu lado puedo ser la dama digna de un castillo
o la mujer que se deja llevar por su instinto.
Contigo no me hace falta nada pero a la vez me falta todo.
nunca me falta una caricia, un beso
alguien que admire mi cuerpo.
alguien con quien disfrutar mi juventud.
Alguien con quien pueda disfrutar de una copa.
una plática aunque no tan centrada pero que me haga pensar que alguien está pendiente de mí.
Pero sabes... me hace falta lo que más quiero.
me haces falta tú.
necesito conocer tu pasado.
compartir tu presente y planear juntos el futuro.
Quizá por eso te amo tanto.
por incierto.
por ese misterio del día a día
Quizá sea por eso que me cuesta tanto dejarte ir.
desprenderme de ti.
Aunque siento la lejanía
no puedo evadir mi realidad, esa realidad que me hace ser completamente tuya en cuerpo y alma.
TE EXTRAÑO MALDITA SEA
SI... y te quiero como a nadie.
te adoro

te necesito.

soy un alma completamente incompleta

tenías que llegar tu para enseñarme la verdadera batalla entre el amor y el odio.

Porque lo admito te amo y te odio

no sé si odio amarte o amo odiarte

Tan solo sé que ni diez mil lunas

20 botellas de licor

40 cajetillas de cigarillo

10 mil caricias

ni 100 personas que me hagan sentir realmente viva.

ME BASTARÁN PARA OLVIDARTE

CAROLINA VANEGAS

(QUITO/ECUADOR)

Solo por amor

Si lucho por lo que quiero no me juzgues
tal vez no sea lo que necesito.
ni mucho menos lo que merezco, a lo mejor merezco más
lo sé.
pero como bien dicen por ahí vive cada día.
esfuérate por tener lo que te hace feliz.
pues. eso es lo que hago
hoy lo único que necesito..... ERES TÚ

TAN CANSADA

Estoy tan cansada de ti, de pensarte.

Harta de extrañarte constantemente y de que seas el dueño de mis letras,
de mis lamentos y suspiros de esos que salen del alma y atraviesan el corazón.

Estoy harta de amarte,te tan perfecto, tan inmaculado, como si nada estuviera mal en ti.

Como si fueras ese ser perfecto que vi por primera vez y del que me dejé cautivar.

Solo espero con ansias el día en el que tu recuerdo salga de mi mente.

Pero no pretendo reemplazarte

pues sé que nadie será capaz de borrar mis memorias y todo lo que a tu lado viví.

Tan solo pretendo hallar a ese ser tan perfectamente imperfecto que tenga las agallas de jugársela por mí.

Quiero liberarme del fantasma de aquel viejo amor que aún me atormente.

Pero ya no quiero encontrarte una y otra vez en cada farsante que se cruza en mi camino y ve en mi un refugio para escapar de su soledad.

Quiero algún día poder decir,lo encontré.. y no se parece en nada a él.

No es aquel del físico perfecto o la estatura adecuada pero veo en el ese ángel que jamás conocí.

Veo un alma pura y sincera que quiere quedarse y luchar junto a mi.

Ya no quiero al estereotipo típico del hombre perfecto.

De eso ya he tenido bastante y sinceramente de eso

YA ESTOY CANSADA...

TE AMO... SI TE AMO

TE AMO,
y no me asusta gritarlo a los cuatro vientos.
Durante mucho tiempo trate de reprimir este sentimiento que hoy me consume.
Siempre supo que lo nuestro me traería mas desdichas que alegrías.
Pero...quien puede decidir por el corazón
Alguien muy sabio me dijo EN EL CORAZÓN NO SE MANDA...
Ahora lo comprendo...cuanta razón tenia...
he conocido personas que intentaron ganarle al amor
el resultado muy evidente... perdieron
Yo no pude decidir
Nadie puede hacerlo
Nadie sale ileso de este juego. pues tarde o temprano te llegara la hora..solo entonces me entenderás..
Que mi corazón es terco...pues si...supongo que si lo es
este amor,sigue intacto como el primer día.
Durante mucho tiempo.he guardado la ilusión de que me llegaras a amar como lo hago yo...
No me resulto, perdí.
puedes pensar
PERO QUE TONTA.
QUE TERCA.... pero no..
yo ya lo se.
me costo tanto comprenderlo
y ahora lo acepto.
Es mi corazón
mi débil y tonto corazón quien aun te tiene presente.
No logro entender como es que mis sentimientos me dominan.
Es mi alfa quien se aferra y grita tu nombre.
es ella quien aferrada a ti y a tu recuerdo aun te espera.
Ya estoy harta de escuchar
DEBERÍAS SUPERARLO...
LA VIDA SIGUE...
es muy cierto lo que dicen
es este sentimiento....este sentimiento que es mas fuerte que yo....

Te quiero.
nuca lo planee
jamás lo pensé.
Nunca imagine que al haber reparado mi corazón
te hayas metido tan dentro de mi ser...
Intento borrarte.
olvidarte de una y mil maneras..
entre nuevos amores...
copas de licor... pero todo es en vano...
Entre una copa y otra puedo olvidar detalles
pero tu..siempre estas presente.
La mente te logra evadir por cinco minutos y enseguida volverlo todo a ser igual...
No fue mi intención quererte como te quiero.
simplemente sucedió y ya...
No logro explicarlo.
pero TE QUIERO.
te quiero maldita sea.
estas presente como una maldición
no se si eres una bendición.
Has despertado a este corazón dormido.
justo cuando estabas herido tu lo salvaste.
Quizá por eso TE QUIERO
No lo se.
solo se que
TE QUIERO
te quiero sin remedio
CAROLINA VANEGAS
*QUITO/ECUADOR

TE LO AGRADEZCO

Fue doloroso no lo niego
fueron momentos de ansiedad
momentos de un profundo dolor que casi desgarró mi corazón.
A pesar de tanta agonía que llevo en el alma, la vida aún me sonrío.
Sigues en mis pensamientos, tu recuerdo no se ha desvanecido de mis sueños,
Siento tu presencia a cada minuto.
Tú aroma y tu cuerpo me persiguen a cada instante,
Pero aun así no me arrepiento de haberte dejado partir-
Gracias a ti he descubierto nuevos horizontes
he descubierto que soy capaz de amar.... si de amar y dar todo de mi
de entregarme por completo
por eso hoy te lo agradezco.

tu recuerdo.

tu recuerdo.
es tan asfixiante que siento que me ahoga.
tus recuerdo. mis memorias.
como no pensar en tí si me diste tanto.
como no pensarte si te metiste en mis venas hasta desgarrar mi corazón.
te volviste necesidad.
sé que debo olvidarte... o al menos eso dicen
dicen que será lo mejor para mí.
Dicen que siga adelante. que siga con mi vida.
dicen que disfrute mi juventud.
que te deje atrás.
Como abandonar años de mi vida.
sueños anhelados.
recuerdos perpetuos.
Como dejar atrás las ilusiones renovadas.
el auto control desenfrenado
mi locura desatada.
Quisiera poder predecir cuanto tiempo tarda el olvido
talvez unas cuantas botellas del licor más dulce no sean suficientes, bueno al menos me ayudarán.
Me ayudarán... aún no sé bien en que... si cada copa lleva marcado tu recuerdo.
en cada noche se me olvidan detalles de la noche anterior.
pero también olvido,...olvidarte.
Con cada sorbo olvido lo que la memoria quiere olvidar
que distinto sería si olvidara lo que siente el corazón.
Seguiré intentándolo.
persistiré.
si mi corazón no olvida quizá algún día olvide sentir.
Quizá algún día mi cuerpo sin vida tan solo caiga devastado
y tal vez solo así consiga que mi corazón calle
y comience a hacerle caso a la razón.

CAROLINA VANEGAS
(QUITO/ECUADOR)

UNA RAZÓN, PARA DEJARTE ATRÁS

Ya no serás mi inspiración

prometo dejarte en el olvido

prometo ya no escribir sobre esa extraña sensación que provocas en mi.

prometo que ya no serás el protagonista de mis letras, de mis emociones y sobre todo de mis tristezas

ya no serás el motor que mi impulsa,

simplemente me he dado cuenta que dedicarte mis versos, es tan inútil como lanzar globos al viento, aquellos cuerpos volubles vagan con un destino incierto.

Eso fui yo para ti, algo efímero, una estrella fugaz que intentó brindarte su luz pero que lentamente se apagaba al contacto de tus tinieblas.

por eso y más ya no serás tú quien llene de vida mis palabras, porque no vale la pena mantener el recuerdo vivo de algo que solo te consume y roba tu luz.

Nada Cambió

Aún conservaba ese brillo en su mirada.
esa mirada dulce que me cautivó.
aún era ese caballero atento que con unas palabras dulces me había enamorado.
Yo... que podía hacer yo
si sabía que aunque llegaran mil hombres después de él, nadie podría reemplazarlo.
Ese nuevo encuentro despertó en mi un ir y venir de emociones
por él había sufrido, eso no lo podía negar,
pero también en él había encontrado ese amor obsesivo, entregado y loco que talvez buscaba.
Estaba dispuesta a todo, a olvidar todo y recomenzar.
De pronto de sus labios salió un Te amo
Me sentí morir pues sentía lo mismo.
Y ahí estaba yo cuestionandome si a pesar de todos sus errores yo debía o más bien lo que me preguntaba era si quería compartir mi vida a su lado.
Ya había besado otros labios pero no lograron sacarlo de mi corazón.
El sentir otras caricias tampoco cambió en nada mis sentimientos..
Por desgracia todavía no conseguía lo que tanto había anhelado...olvidarlo.
Muchos otros se presentaron, con una mirada tierna
palabras dulces
y hasta con detalles lograron enternecerme.
Pero hasta ahora mi verdad es...que aunque no puedo olvidar y me atormenta recordar todas y cada una de las lágrimas derramadas.
no lo he olvidado... todavía lo recuerdo
lo tengo presente en mis sueños.
en mi mente.
en mi corazón.
mis oraciones y mis súplicas velan por él
y lo más irónicamente cruel es que talvez.....AUN LO AMO
ESCRITO POR: CARO VANEGAS