

# DE TODO UN POCO

crisrina c

Presentado por

*Poemas del Alma* 



## Dedicatoria

*Dedico este libro a Dios que me ha dado tanto amor. Sin Su inspiración sería imposible escribir.*

## Agradecimiento

Agradezco a Dios por permitirme escribir y dejar estampados mis sentimientos. No soy poeta, solo soy una persona más en este universo, tan pequeña como un grano de arena. Agradezco Su Presencia en mi vida. Agradezco a mi esposo e hijos.

Agradezco a Poemas del Alma por darme esta bella oportunidad de compartir mis sentimientos. Muchas gracias y bendiciones de corazón.

## **Sobre el autor**

Nací en Chile hace muchos años. Gran parte mi vida perseguí sueños que nunca se cumplieron y tuve la maravillosa bendición de que Dios saliera a mi encuentro. Desde ese momento mi vida cambió y supe de primera fuente lo que significa sentir la paz de Dios en medio de las tormentas.

## Índice

RECUERDOS

AMOR SUBLIME

MIS LAGRIMAS HAN SIDO SANADAS POR TU AMOR

VOLVER A NACER

¿TE HAS MIRADO AL ESPEJO? Reflexiones de la vida

SEGUIRE CONFIANDO EN TI. (reflexiones de la vida)

DE MI CORAZÓN AL TUYO (reflexión)

MI PAÍS, TE MIRO DESDE LEJOS Y TE LLORO.

¿ME AMAS? Mis pensamientos

HAIKUS AND CINQUAINS Poemas cortos pero profundos

ESCRIBO SOLO LO QUE SIENTO (reflexión)

NO TE TENGO MIEDO MUERTE...

DE AMIGOS VERDADEROS ( reflexión)

MI TESTIMONIO EN POCAS LETRAS

SOLEDAD

HAY QUE SEGUIR...SIEMPRE

CARTA PARA CLAUDIA

¿LOS PERROS VAN AL CIELO?

EI DIOS QUE ME VE

ORACIÓN

VEN....ABRE LA PUERTA

ORACIÓN

Reflexión

YO SÉ

¿SE CERRÓ LA TIERRA?

SOLO UN PRODUCTO

EL ME VE

HOY ES MI LUZ

ORACION NAVIDEÑA

AMOR SUBLIME

UNA ROSA BLANCA ?????

Descansa

La muerte no es problema ?

??PENSAMIENTOS

SUEÑOS ?

¿TIEMPO???

AÚN EN LA TRISTEZA Y EL DOLOR

RECUÉRDAME JESÚS ??

TU MANTO LO CONFIRMA ?

CICATRICES

ESTOY MURIENDO

NO PENSÉ ?

## RECUERDOS

Al pensar en ti  
mi alma calla,  
el tiempo vuelve generoso,  
Y una lagrima se detiene.  
Mi corazón se ausenta  
mi presente se pierde  
y en un instante  
tus ojos de lejos me miran.

## AMOR SUBLIME

Este amor sublime, sin necesidad de razonamientos, me despertó a una dimensión que no imaginaba. He visto el arcoíris que me recuerda Tus promesas, y embobada me abracé a la ventana. Miré el cielo y nubes formaban diferentes figuras con esa corona multicolor que las embellecía, horadando mi corazón una vez más... y sentí, como me elevaba entre los árboles. Los rayos de sol entibiaron mis manos, penetraron el vidrio y me acariciaron y yo creí que me evaporizaba de amor.

Dame más que te necesito, más de tu amor para contagiar las rosas y los lirios con tu dulzura. Despierta el mar, levanta las olas, mueve las montañas y cierra mis puertas para que no entre la oscuridad de los demonios derrotados y me desanimen. Abre caminos en las soledades, saca las espinas que aún me lastiman y lava mis ojos cada día con tu aceite santo. Lávame Oh Dios con tu sangre bendita derramada en la cruz y aumenta mi fe y confianza en Ti. Dame tu fortaleza y renuévame con Tu Presencia.



## MIS LAGRIMAS HAN SIDO SANADAS POR TU AMOR

¡Ay cómo mi corazón llora  
y sangra mi alma!  
al descubrir en un instante  
un mundo diferente  
reflejado en tu carita sonrosada.

Todo cambió en un momento,  
todo quedó en la nada,  
se perdieron los sueños  
cómo una noche estrellada,  
y la magia del encanto,  
y lo que ti esperaba,  
se perdió en un segundo,  
de la noche a la mañana.

Tengo que volver y  
empezar de nuevo,  
y vivir una realidad diferente  
a lo que esperaba ayer.

Yo me encanto con tu risa  
¡ay como cambió mi llanto!  
ahora río en mi dolor,  
me alegro en mi quebranto.

Tenerte conmigo hijo amado,  
me causa alegría  
¡Así tal como eres

Yo te quiero tanto!

Seré feliz a tu lado  
guiando y sacando las espinas  
que entorpezcan tus pasos.  
Llorando, disfrutaré,  
acariciaré tus mejillas  
seré tu lazarillo  
en tu camino trazado.

PERDÓNAME HIJITO MÍO  
PERDÓNAME POR HABER LLORADO.

ESCRITO EN EL AÑO 1987

LENTAMENTE...

Cómo una flor crece  
entre las enredaderas,  
cómo un pescador  
que espera paciente ,  
cómo un hoja  
que cae como ofrenda;  
cómo el viento  
que viaja sin tregua,  
cómo una mariposa  
que vuela sin prisa,  
cómo las manos de mi hijo  
que me acarician.

SIMPLEMENTE...

Sin mentiras  
que me compliquen  
con verdades  
que me sonrien,  
camino en el tiempo  
llevando en mi pecho,  
los gemidos del alma  
que me persiguen  
limpiando impurezas,  
arrancando raíces.

SUAVEMENTE...

Mis lágrimas limpian  
los diamantes en bruto,  
labrando suavemente  
hasta que aparece  
la belleza que de ellos emanan.

ETERNAMENTE...

transparentes mis ojos,  
espejos de mi interior,  
tú y yo dibujados en el tiempo  
aguardando con ansias el final  
descubriendo los misterios  
de este sendero inevitable  
caminando hacia la eternidad.

Lentamente...

Simplemente...

Suavemente...

en silencio...

nacer de nuevo...

una espera...

un fin...

un comienzo...

volver a nacer...

ESCRITO CON ESPERANZA DE UN NUEVO AMANECER

## VOLVER A NACER

Desperté y Tus ojos estaban bañados de lágrimas. Sentí un dolor muy grande, cómo si me hubiesen agujereado el alma. Estuve dormida, lo sé, soñando cuentos, imaginando quimeras, queriendo mirar por dentro a las personas. Yo quería cambiar al mundo y el mundo comenzó a cambiarme a mí... y cuando desperté me dí cuenta de todo el tiempo que había perdido. Me has dignificado una vez más, siempre tan atento, tan cordial, tan amable. Esa suavidad tuya, esa espera, esa tranquilidad que me emociona. Me has despertado y ya no quiero volver a dormir. Ahora puedo ver los árboles que aplauden con sus ramas y escuchar las aves que trinan sin cesar. Me entristecen las guerras, el odio que existe en el mundo, los niños que mueren antes de nacer, y el dolor de los hijos que no tienen padres. Hay tanta desigualdad en esta vida, tantos problemas, tantas cosas sin resolver. Quiero ver la vida así como es...hermosa y radiante, mirarla en otra dimensión y disfrutar de la naturaleza en plenitud. No puedo cambiar a las personas, pero si puedo cambiar yo y en mi pedazo de mundo sin fronteras, puedo formar mi propio cielo con estrellas, mis jardines coloridos con mis propias flores, sin prisas que atormentan. Me despertaste y ¡que dolor he sentido!..se murió la noche y nació el nuevo día. Pero si este dolor que me causas ha logrado que por fin vuelva a ver la luz, agradezco de corazón que las tinieblas por un tiempo me hayan invadido. Me despertaste Dios amado, me despertaste, y el aroma de las flores me cautivó de nuevo....estaba dormida soñando cuentos, he vuelto a casa, he vuelto a tus brazos. Me despertaste y la oscuridad se ha marchado. En tus brazos estoy segura.

Escrita en el año 2000

Moriste por mi

¡Tu moriste por mí Dios,  
en esa cruz, encarnecido,  
te llevaste mis dolores, mis tristezas,  
mi soledad y mis quebrantos.  
Ahora soy tuya y Tu eres mío,  
somos uno solo por la eternidad,  
Tu secas mis lágrimas  
me acaricias, sanas mis heridas  
y en las noches oscuras del alma,  
pones tu manto en mis hombros,  
abrigas mis emociones,  
lloras y ríes conmigo,

me corriges con amor santo.

Tu paciencia es infinita Dios amado,  
que no alcanzan las palabras  
para expresar lo que nos entregas,  
así, tan libre, tan completo,  
que mi orgullo de derrite,  
mi altivés desaparece,  
mi soberbia se humilla,  
ante Tu gran amor.

Dios mío....te amo tanto,  
que sólo deseo agradarte,  
pero muchas veces esta carne,  
orgullosa y altiva,  
se levanta contra tus preceptos  
y me encuentro llorando  
arrepentida ante Tus plantas.

Déjame sentir Tu aroma,  
límpiame cada día más de mi maldad,  
ya que ningún ser humano  
podrá justificarse ante Tu Presencia.  
Gracias Padre, Gracias Hijo Jesucristo  
Gracias Espíritu Santo.

## ¿TE HAS MIRADO AL ESPEJO? Reflexiones de la vida

Cuando me miro al espejo y me analizo, admiro lo que soy como ser humano. Al leer de los grandes descubrimientos científicos, me siento motivada a descubrirme como un ser que nace, que siente, que piensa, que camina, que ríe, que llora etc. y que al fin muere para seguir viviendo eternamente. Me quedo en silencio por la emoción al observar un bebé en el vientre de la madre. Así empecé yo. De a poco se fueron tejiendo mis extremidades, hasta que me formé entera. Luego salí a este mundo y desde pequeña me interesé en descubrir la vida. ¡Qué aventura mas grandiosa!, ¡llena de cosas inexplicables!. Hay un comienzo inevitable para todos y raíces bien profundas, desconocidas todavía por los hombres. Hay misterios descubiertos por la ciencia, que son apasionantes de aprender, pero más allá, todavía hay preguntas sin respuesta. Me encanta ver el cerebro humano y todas las actividades que este realiza. Me fascina escuchar los latidos del corazón: tic, tac, tic, tac. Mi pulso...es como una estación del metro. Me avisa que estoy en movimiento continuo. Mis ojos, los faroles con los que puedo ver todo lo que me rodea. ¿Quién inventó los colores? La sangre, no es roja después de todo. Soy una persona creada con una diminuta semilla. Soy un ser que respira, que sufre, que ríe y que se olvida. ¿Dónde está el secreto de la vida? ¿Para qué vivimos? ¿Te has mirado al espejo? Hazlo y descubrirás que perfectos somos porque Dios nos ama de esa manera incondicional. Dios nos ama porque el mismo nos diseñó para amarnos y cuidarnos. ¿No te parece algo maravilloso?

### SUEÑA MI ALMA

Sueña mi alma con el viento  
Que trae tus susurros en la noche  
me despierto con el aroma de tu aliento  
que refresca mi corazón sediento.

Vive en mi la dulce esperanza  
que un día tendré un nuevo templo  
abrazada a tus pies yo me lamento  
y tú me consuelas con tu amor perfecto.

Las horas pasan lentas  
y el tiempo me pasa la factura  
cada minuto yo me acerco  
al destino que no me merezco.

Por fin miraré tus ojos

tan profundos y sinceros  
me derretiré de amor  
Cuando me mires por dentro.

Eres tan tan hermoso y perfecto  
con tu sonrisa que dibuja  
el universo entero  
y yo aquí amándote sin miedo.  
CRISTINA (original)

<https://cristinacristia.blogspot.com>



## SEGUIRE CONFIANDO EN TI. (reflexiones de la vida)

Confío en Tí, en esa mirada que emana pureza. Cuando tocas y abrazas mi alma, cuando cubres mis sentimientos y me entregas ese bálsamo que aleja mis temores y sanan mis heridas. Confío en Ti al meditar en la belleza del corazón arrepentido y verte en la ternura de los niños que te sonrían indefensos. Cuando busco explicación para la maldad que hay en el mundo y cuando te acusan de todo lo que pasa, pienso con tristeza que no te conocen.

Si los seres humanos lleváramos pedacitos de cielo enclavado en nuestro ser, las cosas serían tan diferentes. Muchos mencionan tu nombre sin conocerte íntimamente y los inocentes en su ignorancia te culpan a pesar de que para ellos no existes. Te sientan en el sillón de los acusados, te reclaman sin derecho y sin temor.

Yo, seguiré confiando en Ti, aunque te pongan en frente de mis ojos denigrando Tu nombre. Seguiré creyendo que un día pondrás todas las cosas en su lugar y que habrá mucho llanto al descubrir lo equivocados que estában. Han usado Tu nombre para matar, destruir y separar naciones. Pero, también hay quienes te llevan escrito en sus acciones, en sus palabras, en sus ojos, que hablan con limpieza. Muchos, sólo miran lo malo y prefieren ignorar lo bueno, porque han quedado ciegos y se revelan torpemente. Les da miedo conocerte, les da miedo pensar qué hay una línea fina entre la vida y la muerte. Seguiré confiando en Tí, aunque el sol deje de brillar o la luna deje de existir. Aunque el mar desaparezca y las nubes no aparecieran más, aunque se derriben los montes y todos se alejaran, Yo, seguiré confiando en Ti, porque Tu no eres culpable, eres inocente. Cruzaré el espejo y mi reflejo quedará en una parte de tu alma.

Alfa y Omega

Eres alfa y Omega,  
principio y fin,  
Santo es Tu nombre,  
tesoropreciado y tan despreciado,  
tan amado y tan odiado,  
Dios mío...Tu lo sabías,  
te rechazarían muchos  
y harían mofa de Tu Santo nombre,  
nos advertiste Señor que Tu cruz debíamos cargar,  
¡pero cuanto cuesta a veces Dios mío!,  
¡cuántas lágrimas hay que derramar!,  
benditas lágrimas endulzadas con tu miel santa

hermosean el rostro, hacen brillar los ojos,  
y limpian mi alma acongojada.

Dios poderoso, Dios de paz, Dios de mi vida,  
eres la sal que a mi esperanza conserva intacta,  
esperando con ansias tu venida,  
mi alma te alaba, mi alma en ti descansa.

<http://vuelodepalomas.blogspot.com/>

## DE MI CORAZÓN AL TUYO (reflexión)

Óyeme quiero que tú sepas que no estás solo...Mira el cielo en la madrugada cuando despierta el sol con los rayos saludando tu ventana al amanecer.

¿Acaso no percibes el calor que acaricia tu almohada? ¿Ves? No estás solo, busca en la penumbra esa chispa de luz, que encenderá tu corazón, que alentará tu alma.

Permite que la soledad y la tristeza sean tu amigas de verdad y no les tengas miedo, invítalas, déjalas pasar... te enseñarán lo que tienes ahí muy dentro, escondido en los rincones oscuros de tu alma, en los huecos de tu castigado corazón. El lamento que tenías atrapado entre espinas saldrá como un ruido desgarrador cuando descubras que tu eres el que decide tu destino.

Llora, no te detengas, llora sin temor, las lágrimas sinceras son las que te limpian, más que las palabras, más que la razón, porque los gemidos escondidos aquí no sirven, grita, desahoga ese dolor y no permitas que el orgullo te detenga. Llora, mira que las lágrimas estancadas se pudren acumulada en un rincón.

Corre, corre por tu vida, piensa y medita que abriste tus ojos esta mañana, que viste la luz del día, qué hay más de un motivo para dar gracias: Ver, escuchar, tocar, respirar, sentir, soñar... si lo piensas detenidamente, muy despacio lo meditas...no es mérito del ser humano en crear una salida. ¡Oh corazón atribulado! sólo abre la puerta de tu corazón...

Sólo abre la puerta...te lo ruego por favor.

## MI PAÍS, TE MIRO DESDE LEJOS Y TE LLORO.

Salir del país a vivir la aventura del emigrante no es fácil. Dos maletas, dos hijos, un esposo asustado...Comenzar de nuevo, desde cero. No es fácil pero se puede lograr, con una buena actitud. Este país me ha dado La Paz y la tranquilidad para mis hijos. Especialmente para mi hijo que sufre autismo, por el cual tuve que quedarme en este país. País que aprendí a amar al ver lo mucho que se han preocupado por mis hijos. Mi tierra amada, seguirá mirándome desde lejos mientras mis ojos se llenan de lágrimas.

Mi tierra larga y angosta  
Adornada con un manto blanco,  
alto, muy hermoso  
dónde amanece el sol  
en las mañanas azuladas  
y que yo desde mi ventana  
como una poesía admiraba.

Cielo de estrellas que adornaban  
mis noches de joven alocada  
con cantos bajo la luna que invitaban  
a amar en silencio, sin palabras.

Hoy te recuerdo y deseo tus playas,  
aguas frías me acariciaban sin malicia,  
porque eran mías y me amaban  
no estaban en esta tierra prestada.

Viven en mis memorias  
los claveles, los jazmines  
los que perfumaban mis pulmones  
como seda, me abrazaban.

Sufrida tierra enamorada  
por las manos de los obreros trabajada

libre de las ataduras que te tenían amarrada  
mira hacia adelante, en paz, con esperanza.

Yo te miro desde lejos  
con mis ojos llenos de lágrimas  
no se si volveré algún día  
a pisar mi tierra amada.

## ¿ME AMAS? Mis pensamientos

En la tierra ya no existe paz  
y muchos imploran a Jesús  
y suplican ante una cruz  
que se acabe el hambre y la miseria.

La ciencia audaz con sus avances  
en una Iglesia lo ha olvidado  
negando Su existencia  
despreciando así sus clavos.

Se arrodillan ante un altar  
ilustres desventurados  
pavos reales levantando sus alas  
con sus almas vacías y sus puertas cerradas.

Llora el pobre y no siente alivio  
al mirar el madero maldecido  
como serpiente levantada  
cumbre del exilio, sola e ignorada.

El Cristo perfecto de rostro hermoso  
aclamado por muchos, conocido por pocos  
retrato inventado por un idealista  
en un templo olvidado toda la vida.

Los cuellos adorna como algo divino,  
un amuleto colgado para que todos lo admiren  
el rico en espíritu la lleva colgada en el alma  
de manera serena sin que nadie le vea.

Debajo de esa cruz con lágrimas amargas  
sentado está Jesús toda la semana  
esperando ansioso que sus hijos lleguen

para que lo bajen y en el corazón lo lleven.

cristina c (original)

## HAIKUS AND CINQUAINS Poemas cortos pero profundos

### CINQUAINS

Casa

Hermosa, grande

Jugando, bailando, comiendo

Recuerdos de infancia

Hogar

??????

niño

tierno, amoroso

jugando, comiendo, bebiendo

Siempre está aprendiendo,

Vida

??????

Claudio

Amoroso, simpático

Viviendo, amando, cuidando

Compañero y amigo

Esposo

??????

Rosas

Blancas, rojas

Adornan, embellecen, animan

Ramos de esperanza

Jardín

??????

Sol

Caliente , brillante



alumbrando, danzando, calentando  
le da vida a la tierra  
sol  
??????

Aguila  
majestuosa, bella  
Mirando, volando, buscando  
planean por los aires  
ave  
??????

JESUS  
Salvador, Redentor  
sanando, limpiando, transformando  
creador del universo  
Dios  
??????

Hija  
Hermosa, inteligente  
animando, cantando, llorando  
alegría de mi alma  
princesa

??????

Haikus

La primavera  
Me enriqueces el alma  
Flores silvestres

??????

Tu amor me envuelve  
Mariposas de color  
Te amaré siempre  
??????

Los pensamientos  
Siempre han de molestar  
Me pierdo en ellos.  
??????

El Campo verde  
Recuerdos de infancia  
Bellas memorias  
??????

La luna blanca  
Regalo de las noches  
Hermosa dama.  
??????

Bella poesía  
Que encanta el corazón  
Letras en versos.  
??????

Abren sus labios  
Cantan bellas canciones  
Llegan al cielo

??????  
manos que ayudan  
a los necesitados  
amor sincero

??????

## ESCRIBO SOLO LO QUE SIENTO (reflexión)

En el fondo de mi corazón, muy escondido en un rincón están mis recuerdos. Las calles, los árboles de mi barrio, mis costumbres casi olvidadas, y estás tú mirándome. Si, tú, siempre a mi lado, mostrándome el camino, guiando mis pasos. Primero fue mi padre quien me tomó la mano y me señaló el camino, luego mis hermanos también te ayudaron cuidándome, después mis amigas casi me desviaron... pero regresé, y ahora estoy aquí siempre recordando, siempre añorando, siempre meditando. Pienso en lo que no hice y debí haber hecho, en lo que hice y no debí hacerlo, en los que amé si ellos merecerlos, y los que me odiaron sin motivo alguno. Ha pasado el tiempo y aquí estoy, tú me sigues guiando con paciencia, quitas las espinas que se atraviesan a mi paso, pones gente buena de las cuales aprendo, pones gente mala para que aprenda a amar sin recompensa alguna. En fin, estoy aquí, en poemas del alma escribiendo solo lo que siento.

## NO TE TENGO MIEDO MUERTE...

Pienso en la muerte a veces y que es la cita inevitable de todo ser vivo. Morir no es negociable, no se pagan cuotas para alargar la vida, solo se compra el frío ataúd en donde yaceremos inertes hasta convertirnos en polvo, se compra además el pedazo de tierra en donde pondrán tus cenizas o tus restos y las flores de tu color favorito. Morirse cuesta caro: la iglesia, el cementerio, la comida después de la celebración de tu vida etc. Lo que más siento de mi muerte, es que no estaré presente para escuchar u oír lo que dicen de mí así que tal vez, me decida a escribir mi epitafio.

Sin generalizar por supuesto dicen que las personas que más lloran en los funerales son los más arrepentidos. Eso yo lo comprobé con una amiga que murió y el marido lloraba desconsoladamente. Pero, yo sabía como la trataba y la ridiculizaba en público. Le hablaba mal y le faltaba el respeto como quería. Ahora lo veía llorar y yo me sonreía y mirándolo pensaba: ¡Qué alegría que ya no tenga que soportarte!. Ella, mi amiga diagnosticada con un cancer maligno, me llamó la noche antes de morir y me dijo: " Querida me parece haber visto un ángel así que me voy pronto a mi morada eterna". Estaba tan contenta y emocionada que se reía con ganas. Me contó que tenía mucha ilusión de conocer el cielo. "No tengo miedo" me dijo, y con una voz suave y cansada me repitió lo mucho que valoraba mi amistad y se despidió. Al día siguiente me llamó la hija y me comunicó la noticia. No lloré, sólo suspiré y le di gracias a Dios. Ya estaba descansando.

Hoy, pienso en mi propia muerte y en que no siento miedo. Eso es lo bueno de la fe, creer en un cielo que no ves, creer en un Dios invisible, creer en la vida eterna en dónde habrá mucho tiempo para seguir creciendo. No me asusta morir, pero debo reconocer que sí me preocupa la forma. No me gusta sufrir pero tampoco me gustó el dolor que sentí, cuando estaba dando a luz a mis hijos, porque cuando nacieron los disfruté tanto al tenerlos entre mis brazos, que se me olvidó la agonía que sentí al parirlos. La muerte no me gusta, pero como tengo fe que existe el cielo, los ángeles, Dios, y tantas cosas maravillosas que me esperan no le tengo miedo, la espero sin temor. Por último siempre pienso, que entre creer y no creer en el cielo, prefiero lo primero. Es demasiado complicado para mi no tener fe.

Mis reflexiones cuando me pongo a meditar en la vida...

cristina

## DE AMIGOS VERDADEROS ( reflexión)

Una amiga no es la que te llama todos los días y te cansa con sus problemas sin darse el tiempo de preguntar cómo estás. Una amiga no es la que mientras te tomas un café te cuenta su vida y luego se tiene que ir antes de que tu abras la boca. Una amiga no es la que te acaricia la espalda cuando estás triste y luego te dice que todo estará bien cuando sólo deseas un abrazo. Una amiga no tiene porque acordarse de tu cumpleaños ya que siempre es una fiesta cuando está contigo. Una amiga es la que si puede te acompaña sin esperar a que se lo pidas y te llama por llamarte y no para pedirte siempre favores. Una amiga no te usa como bote de la basura y te entrega todos sus desechos y luego se va muy campante.

La verdadera amiga está a tu lado aunque viva muy lejos. Una amiga no te mira hacia abajo y tu no la miras hacia arriba. Son iguales no importando cuánto dinero se tenga en el banco o cuántos estudios tenga. Una amiga se enoja contigo y te dice lo que siente y no lo que tú deseas escuchar. Una amiga no tiene porque enojarse con quienes tú te enojas. Hay que respetar los espacios y mantener un límite. No pienses que tu amiga nunca te desilusionará porque si lo hará. Pero, si tu la amas de verdad, reconocerás que todos tenemos defectos así que separa los defectos de la traición son cosas muy diferentes.

Busca lo bueno porque un real amigo eso hace. Saca lo mejor de las personas y pasa por alto los errores. Somos como piedras lanzadas a un río y que con el movimiento del agua se rozan hasta quedar lisas. Así aprendemos los unos de los otros. No te juntes con hipócritas porque tal vez la hipócrita eres tú y no ellos. No critiques porque de la fruta que comemos así de malo es el veneno.

Hay que aprender a ser vulnerable y o creerte más porque tienes diplomas y galardones. Muchos ignorantes son más sabios que nosotros y viven muy felices sin tantos pergaminos. La humildad es saber reconocer que siempre hay una necesidad y que solos no llegamos a ningún lugar. No me muestres lo que haces sino lo que eres como ser humano falible y sencillo. La vida no es un viaje sin retorno pero si es un paseo en dónde se repetirá la misma historia una y otra vez con diferentes protagonistas. Los amigos verdaderos serán amigos hasta más allá del universo.

Me gusta reflexionar, pensar y escribir porque me gusta.

Cristina

## MI TESTIMONIO EN POCAS LETRAS

Le di una oportunidad a Dios cuando muchas veces lo rechacé. Le pedí que me demostrara que la eternidad existe, que no es ciencia ficción, que sí vivimos en esta tierra, no es casualidad. Le pregunté porqué los niños mueren sin siquiera conocer la vida, porqué el mundo esta cómo está, porqué las violaciones, porqué tanta maldad. Fueron miles de preguntas y aun me quedan muchas más.

Le pregunté porqué hombres violentos asesinan sin pensar y porque aun con los niños El no tuvo piedad. Fueron tantas preguntas y cuando me dejé de hablar y me esforcé a escuchar y ver, fue cuando comprendí que este mundo no termina y que sí, existe una eternidad. Le pedí a Dios una ayuda y el mandó a mi corazón el Espíritu Santo y fue El quien me guió y me sigue guiando.

Los hombres pagarán, cada uno dará cuenta de sí y no podrá esconderse del juicio que vendrá. El ser humano fue creado con eternidad en su corazón y con una necesidad de adoración muy difícil de negar. Para adorar y rendir honor a un Dios que no se puede ver, se necesita tener fe, se necesita creer y esa es una opción que debemos elegir.

Sí, hay miles de preguntas qué tal vez nadie podrá responder, pero, cuando yo comencé a creer en un Dios que no se vé, con mi experiencia puedo decir que aunque no lo veo, si lo puedo yo sentir, con esa paz que nadie iguala, con ese gozo tan real, con Presencia tan divina que es difícil de explicar.

Hoy y nunca jamás podré callar lo que siento por Dios aunque muchos me han preguntado como es posible creer a un Dios que no se vé, yo siempre digo, es más difícil ser ateo y no creer. Al mirar las evidencias y toda la creación, el cielo y las estrellas, el sol y la luna, el mar, los árboles y las flores, todo tan perfecto, todo en su lugar, no puedo más que confirmar lo que mi mente en el pasado quiso muchas veces negar. El amor que El me entrega, los vacíos que sólo El llena, los momentos tan hermosos tan difícil de igualar.

Hay un poder superior, y yo lo llamo Dios, hay un poder que nos ayuda, y yo lo llamé Espíritu Santo, hay Uno que murió en la cruz por toda la humanidad, el mismo Dios hecho hombre, y yo lo llamo Jesús. Simple, soy creyente de verdad y corazón.

??

## SOLEDAD

Soledad que hermoseas mi alma, con tus susurros y poemas,  
siento tus manos recorrer mi corazón y recibir de tu ternura,  
apartas el mundanal ruido de mis oídos y me tranquilizas  
me llenas de paz, de gozo y esperanza.

Tus caminos me son conocidos y contigo sola en mi cuarto  
Mirando por mi ventana ese pájaro que canta,  
Mis recuerdos afloran en la quietud de la tarde,  
cuánto te amo, tan discreta, tan dama, tan sincera.

Soledad, mis momentos contigo me invitan al pasado  
a esos días de niña jugando y corriendo en los prados  
cortando las flores de mi jardín floreado  
marcando en mi mente juegos tan amados.

Contigo en mi presente me ayudas a meditar  
y a sentir esa brisa a la orilla del mar  
porque tú eres el descanso que llega a mi mente  
y te necesito a mi lado, conmigo... siempre.



## HAY QUE SEGUIR...SIEMPRE

Hay momentos en que los problemas nos impiden pensar con claridad. A veces los cambios en la vida provocan una inmensa ola de palabras en tu cabeza y los pensamientos vienen y se van hasta convertirse en una montaña de barro quedando pegados a tu mente. Aparecen los detalles inadvertidos, los comentarios dichos en un mal momento, los sueños truncados que se convierten en tristeza, y las ilusiones rotas en mil pedazos, listas para desmoronarse.

¿Qué hacer? Pues, nada. Hay que seguir caminando, afrontando la tormenta, sacar lo mejor y desechar lo que no conviene.

Perdonar es una herramienta muy eficaz ya que permite no quedarnos tirados en el camino. La rabia y el rencor trae aliados: Dolores de cuerpo, de las articulaciones, la cabeza y el alma que se envenena. Y que decir de la venganza, la cuál trae consigo destrucción y nos deja más ansiosos que antes y que en la realidad no otorga ningún placer. Seguir adelante es la mejor opción, mirando el futuro, disfrutando de los cambios que vienen, de ver gente que se va de nuestro lado y llegan otras. No te quedes detenido como un estanque de agua que al no moverse se pudre y se contamina. Debemos ser como el agua de un río que nunca se detiene y que sigue su curso hasta llegar al océano para así seguir navegando. Siempre debemos seguir... siempre.

Cristina C ©?????

## CARTA PARA CLAUDIA

15 de noviembre 2002

QUERIDA HIJA CLAUDIA

Hoy cumples 18 años y ¡qué hermosa estás!

Claudia, ahora estás disfrutando momentos que serán inolvidables. Alegrías y tristezas juveniles guiarán tus pies hacia un futuro ya marcado. Depende de ti lograr que tus sueños se hagan realidad. Cada experiencia guárdala en tu caja de tesoros y aprende de todos los errores que cometes. No te preocupes si fallas de vez en cuando porque todos cometemos torpezas más de una vez. Lo importante es que no quedes tirada en el camino. No mires hacia atrás y pon tus ojos en la meta que te has propuesto.

La esperanza nunca la pierdas y valores que han sido suavemente escritos en tu corazón. Sé fiel a tus principios y no permitas que nadie destruya lo que tienes dentro. Vivir una vida recta aún en medio de tanta perversión debe ser tu prioridad. Sé tú misma y no trates de copiar a los demás porque entonces comenzarías a vivir una vida que no es la tuya. Aprende a seleccionar a tus amistades y no permitas que ellas te controlen.

Amor es una cualidad que debe acompañarte donde vayas. Te sentirás confundida a veces por todos los afanes de la vida. No temas, porque Dios te ayudará y guiará tus pasos. Habrá momentos en que tus lágrimas no te dejarán ver, pero será por un tiempo porque siempre hay una salida y una respuesta. Debes esperar el momento oportuno y no olvides que al final de los túneles está la luz.

Un día todos moriremos y tendremos que dar cuentas de nuestros actos. Por lo mismo, no te desalientes si encuentras atolladeros en el camino. Todo es necesario para crecer en gracia y conocimiento. Sé diligente y elige bien. Si tienes capacidad haz todo lo que esté en tus manos hacer dentro de los límites de la moralidad que te han sido enseñados.

Da de lo que tienes y no de lo que te sobra. Entrega tu tiempo al menesteroso y nunca mires la apariencia de la persona a quien extenderás tu mano. No cuentes tus secretos si no conoces bien con quien estás hablando. Te evitarás muchos problemas. Que sea Dios tu ejemplo y pídele sabiduría para que seas una persona interesante, una buena oyente e inteligente en todo.

Imagina el futuro con optimismo. No te preocupes de lo que pasará porque Dios conoce tu futuro y Él se hará cargo de ti. Si dejas que Él dirija los pasos ten por seguro que irás por buen rumbo. En tu caminar por la vida te topará con envidias y situaciones indecibles. Ten confianza en Dios cuando esas cosas te pasen. Si no haces nada malo y tienes una buena actitud la verdad saldrá a relucir. Sé honesta, sincera y humilde con los que te rodean.

Algún día tendrás recompensa. Recuerda, Dios te ama y es tu mejor amigo. Imítalo a Él y no a nosotros tus padres porque nos equivocaremos muchas veces. Estaremos a tu lado mientras vivamos y siempre que lo desees recibirás nuestros consejos y apoyo. No mires nuestros defectos porque somos humanos. Que Jesús sea tu mejor ejemplo.

Podría escribirte mucho más pero creo que por ahora es suficiente. Te amo mas que la vida misma. Quiero que seas feliz.

con amor

? mamá

## ¿LOS PERROS VAN AL CIELO?

Aquí estoy, escribiendo. Todo es vanidad, la Biblia lo dice y yo también. Escucho los relámpagos que golpean en mi ventana y la lluvia perezosa que se detiene sin importar el daño que le hace a la tierra, en las noticias, se habla del fuego que está arrasando con una ciudad especialmente en los campos, animales muertos en las praderas, las verduras suben de precio y la leche es escasa. Unos jóvenes delincuentes asaltaron a un hombre en bicicleta sólo para hacerle daño. Dos dientes rotos, un brazo quebrado y un hombre desilusionado de la juventud. Yo, pensando, vanidad, todo es vanidad. Siempre ha sido igual, las enfermedades ahora tienen nombre, los recuerdos ahora se llaman nostalgia y el dolor es un cuadro de depresión. O sea, todo es vanidad, nacer, vivir, morir y luego la eternidad. Vivir para morir, vivir para crear y volver a morir, sentir alegría para luego llorar y sentir para luego dejar de sentir. Vanidad todo es vanidad. Hoy estoy triste, mi fiel amigo, Popo es su nombre, debe morir el Viernes. El cáncer lo a invadido y antes que sufra más, debemos dormirlo. Nunca quise tener un perro, y ahora me ha quebrado el corazón. Vanidad, todo es vanidad. Valió la pena, nos hizo felices con sus saltos y alegría. Es un perrito feliz aun en medio de su dolor me sigue mirando y yo con lágrimas en los ojos y dolor en mi alma he comenzado a despedirme... si tan solo existiera el cielo para Popo, lo volvería a ver, no lo sé, todo es vanidad...

## EI DIOS QUE ME VE

Cuando me levanto, yo se que El me ve, que me escucha y que me guía. Yo se que El me ve, y que sabe todo de mi vida aunque muchas veces desee ocultárselo . El me ve, en la noche oscura con sus ojos llenos de luz que iluminan mi alma. El me ve y me conoce y antes que yo abra mi boca ya sabe lo que voy a Decirle. El me ve cuando lloro en un rincón cansada del diario vivir, cuando me enredo en mi cama y me lamento. El me ve cuando le sonrío y le canto. El me ve...

Yo quisiera verlo como el me ve a mi, quisiera conocer sus secretos y misterios. Quisiera confiar más, dudar menos, tener más esperanza y seguridad. La fe se me empaña muchas veces pero cuando pienso y medito en que El ME VE, me siento infinitamente agradecida al reconocer que aunque yo no lo vea, El me sigue viendo.

## ORACIÓN

Amado Dios,

Alabado sea tu nombre, bendecido y glorificado seas tú Dios, Padre de nuestro señor Jesucristo porque nos has bendecido con todas las bendiciones espirituales en Cristo Jesús. Tu amado Dios nos escogiste antes de la creación del mundo para que seamos santos y sin mancha. Eres rico en misericordia y amor y tu bondad no tiene límites Dios mío, en amor nos elegiste para ser adoptados como hijos tuyos por medio de nuestro Salvador Jesucristo según el bueno propósito de tu voluntad Dios mío. En Jesús tenemos la redención, porque el pagó con su vida mediante su sangre en la cruz y el perdón de mis pecados conforme a tu infinita gracia. Somos herederos con Jesucristo, que es la cabeza de la iglesia la cual no está formada por edificios hechos por manos humanas sino que tú habitas en cada persona que ha recibido el Espíritu Santo de la promesa en su corazón. Por eso ponemos nuestra esperanza en Jesús y formamos parte de su maravilloso reino. Padre ayúdanos en la fe y has que tú amor en nosotros se siga demostrando en medio de esta generación de tanta maldad, que hagamos la diferencia entre los incrédulos para que ellos nunca tengan que decir que no existes a la hora de darte cuentas. Dios del cielo dame espíritu de sabiduría y revelación para poder conocerte mejor y llegar a tener una íntima relación contigo, te pido que ilumines los ojos de mi corazón para saber exactamente a qué esperanza me has llamado y cuáles son las riquezas de mi gloriosa herencia para nosotros sus hijos y cual incomparable es la grandeza de tu poder a favor de los que creemos en ti. Qué podamos entender todos juntos Tu poder cuando resucitaste a Jesucristo de entre los muertos y lo sentaste a tu derecha en las regiones celestiales muy por encima de todo gobierno humano, de toda autoridad ya sea terrenal o espiritual, de cualquier otro nombre o ídolo que se invoque no solo en este mundo sino en la vida eterna venidera. Dios mío tú sometiste todas las cosas al dominio de Cristo y lo pusiste como cabeza de tu iglesia.

Por esta razón yo me arrodillo delante de Dios y le pido que por medio de Su Espíritu y con el poder que procede de sus gloriosas riquezas me fortalezcas en lo íntimo de mi ser para que por fe Jesucristo habite en mi corazón y pido que arraigada y cimentada en Su amor pueda juntos con todos los hijos de Dios, entender cuán ancho y largo, alto y profundo es el amor de Cristo; quiero conocer ese amor que sobrepasa mi conocimiento, para ser llena de la plenitud de Dios.

Tu reinas por los siglos y siglos y tú amor no tiene límites. Derrama en mi esa claridad y seguridad para servirte en plena confianza sabiendo que todo lo que haga en amor será recompensado ampliamente por Dios y nuestro señor Jesucristo, amén .

## VEN....ABRE LA PUERTA

### VEN

A veces Tengo miedo, sí, mucho miedo. Desearía abrir las cortinas del futuro y mirar lo que viene para mi, pero no puedo y no quiero. No está en mis manos el porvenir, lo que ha de venir vendrá y, aunque quiera escapar y olvidar, seguiré caminando en la oscuridad. Estoy segura eso sí, que Sus brazos me sostendrán, que Sus manos tomarán las mías y aunque no le pueda ver, se que estará ahí, a mi lado. ¿Es de locos verdad? Creer que hay un Ser superior que te proteja. ¿Es de locos? locos cuerdos diría yo. Loca por esa realidad interna que no puede negar mi realidad. Aunque mi mente lo negara, mi espíritu lo gritaría y aunque me escape a los más altos de las nubes, hasta ahí El me seguiría. Yo le canto y le digo, Ven, Ven amado mío, saltando entre los montes, ven que aquí te espera tu novia enamorada para que dancemos.

### ABRE LA PUERTA

Óyeme quiero que sepas que no estás solo...Mira el cielo en la madrugada, cuando despierta el sol con sus rayos saludando tu ventana.

¿Acaso...no percibes el calor que acaricia tu almohada? ¿Ves? No estás solo, busca en la penumbra esa chispa de luz, que encenderá tu corazón, que alentará tu alma.

Permite que la soledad y la tristeza sean tu amigas de verdad y no les tengas miedo, invítalas, déjalas pasar... te enseñarán lo que tienes ahí muy dentro, escondido en los rincones oscuros de tu alma, en los huecos de tu castigado corazón. El lamento que tenías atrapado entre espinas saldrá como un ruido desgarrador cuando descubras que tu eres el que decide tu destino.

Llora, no te detengas, llora sin temor, las lágrimas sinceras son las que te limpian, más que las palabras, más que la razón, porque los gemidos escondidos aquí no sirven, así que grita, desahoga ese dolor y no permitas que el orgullo te detenga. Llora, mira que las lágrimas estancadas se pudren acumulada en un rincón.

Corre, corre por tu vida, piensa y medita que despertaste esta mañana, que viste la luz del día, qué hay más de un motivo para dar gracias: Ver, escuchar, tocar, respirar, sentir, soñar...

Y si lo piensas detenidamente, muy despacio lo meditas...no es mérito del ser humano en crear una salida. ¡Oh corazón atribulado! sólo abre la puerta de tu corazón...

Sólo abre la puerta...te lo ruego por favor.

cristina



## ORACIÓN

Padre Celestial

Te ruego una bendición especial sobre todas las personas que necesitan leer ésta oración.

Dios mío, vengo a rogarte ayuda para todos los que están cansados del camino, para los que no tienen fuerzas y se encuentran abatidos. Para los que se sienten solos, tristes y cansados. Para los que están sufriendo un duelo, para los que están pasando por problemas financieros.

Padre mío, tú eres tan bueno y misericordioso y no tengo palabras como agradecerte tu amor tan grande. Por favor Dios amado, inclina tu oído y responde a sus peticiones. Señor amado, hay momentos en que las palabras no pueden salir de sus labios por el dolor tan grande que tienen en sus corazones. Padre amado, tu palabra dice que el Espíritu Santo nos ayuda en nuestra debilidad porque muchas veces no sabemos como pedir pero tú intercedes con gemidos indecibles ante nuestro Dios. Ayuda al que está desilusionado y agobiado en esta hora, al que está gimiendo de dolor y que no ve salida a su problema. Padre, tú eres Omnipotente, tienes el poder absoluto de todas las cosas. Eres Omnisciente, eres sabio, pleno, perfecto y tienes conocimiento de todo, y eres Omnipresente, estás en todos los lugares al mismo tiempo y en todo momento por lo tanto no importa en que lugar de la tierra vivamos, para ti no existe la distancia. Padre, escucha esta oración, Dios amado, dales una salida y una pronta respuesta. Dales reposo a sus almas sedientas y dales el agua viva. Ayúdalos a refugiarse en el poder de tu fuerza, y que busquen Tu Presencia. Tu eres fiel, los protegerás y no dejarás que queden tirados en el camino. Padre ayúdalos a que se esfuercen y sean valientes, que no teman ni desmayen porque tú oh Jehová de los ejércitos los acompañarás dónde quiera que vayan. Tus promesas son sí y amén y debemos confiar en que tu eres verdadero y perfecto. Tú no eres hombre para que mientas y siempre respondes a los que te claman con un corazón sincero y arrepentido. En ti confiamos y creemos porque eres El libertador, Salvador, Mensajero de paz, el primero y el último, el que es y será, el alfa y la omega, Jesucristo, el rey de gloria.

Tu Señor eres el Dios eterno, creador de los confines de la tierra. No te cansas ni te fatigas, y tú inteligencia es insondable. Tu fortaleces al cansado y acrecientas las fuerzas del débil.

Bendice a cada persona que ha sufrido pérdida en esta pandemia y dales reposo en sus corazones. Pon tu paz en ellos e imprégnales de tu amor infinito.

Gracias Dios bendito por escuchar esta oración y por tus respuestas que vendrán a confirmar una vez más lo fiel y verdadero que eres para quienes clamamos día y noche. En el nombre de Jesús, amén ?

## Reflexión

Hace mucho tiempo que soy creyente, y desde niña, siempre he creído en Dios, en Jesucristo y en el Espíritu Santo, pero el día que decidí dejarlo todo por El, fue cuando entendí lo que significa ser una persona cristiana de corazón. A veces, necesitamos a personas, a situaciones, a cosas materiales para poder sentirnos seguros. Pero, al conocer a Jesucristo, y darnos cuenta que en El está toda nuestra vida y que El es nuestra esperanza plena, vivida en el presente, no en el futuro, es cuando empezamos a disfrutar de una alegría distinta.

Sentir la paz de Dios en medio de las profundas tormentas, sentir su Presencia cuando estamos solos, sentir Su amor cuando nos desprecian y rechazan por nuestra fe, es algo que queda sellado en lo profundo del alma. Se requiere de un sacrificio, y dejar todo lo que nos separa de El. A veces, Dios es rotundo en nuestras vidas y El con Su poder nos quita cosas, aleja a personas que amamos si nos dañan, nos levanta en medio de la noche para que le supliquemos ayuda en los momentos difíciles. Yo vivo esa fe, incomprendida a veces por muchos, aceptada por pocos, envidiada por algunos, que me ha enriquecido en todas las áreas de mi vida.

Esa fe es la que me mueve a hablar de Su profundo amor con una experiencia propia y con el privilegio de conocer en parte el amor divino. No ha sido fácil, todo lo contrario, pero vale la pena estar a Su lado y en Sus caminos. Hubo un tiempo en que yo, a pesar de ser cristiana, me alejé de mi comunión con Dios. Creí encontrar gente que me apreciaba y sutilmente caí en la trampa del enemigo de mi alma. Pero, Dios me recogió, me perdonó y restauró por completo. Cuando miro atrás, doy más gracias a Dios, por todas las huellas que quedaron en mi vida, porque tuve que caminar por senderos extraños para conocer el alcance del amor de Dios, porque tuve que vivir la indiferencia de seres queridos, para comprender en su magnitud cuanto Dios me ama.

Todos los seres humanos nos equivocamos, no una vez, millones de veces, y le doy gracias a Dios por cada caída, por cada error, por cada mala palabra e incomprendiones, tanto mías como de los demás hacia mi. Aprendí, con la ayuda de Dios y con tu ayuda también, y ahora al leer estas palabras que salen desde el fondo de mi alma, me doy cuenta que todo lo que ha pasado en mi vida, ha sido con un propósito divino. Lee estas palabras, porque estoy agradecida de todas las personas que se han cruzado en mi camino. Algunas han dejado una marca profunda, otras, han quedado olvidadas en algún lugar de mi corazón, pero no hay día en que yo no ore por todos.

## GRACIAS

Cúbreme bajo tus alas  
allí me siento segura..  
me regocija el calor  
que me brindas,  
ante la tormenta, sonrío

contigo estoy confiada.  
Las lágrimas no cansan mis ojos  
he encontrado reposo  
al abrigo del Altísimo,  
en sus brazos me carga  
dejando huellas  
de perfumados jardines.  
Tu olor santo me envuelve  
Tu aroma me enriquece,  
y mi corazón se regocija  
porque no hay nadie  
que me quiera como Tú.  
el alma duele de tanto amarte,  
Gracias amado Dios por el dolor...  
por el amor... por tu perdón...  
y Salvación.

## YO SÉ

### YO SÉ

Yo sé que tus clavos me salvaron

Yo sé que tus ojos me miraron

Yo sé que tu vida la entregaste

Para redimirme de pecado.

La cruz es locura para muchos

Para mi, es el sendero del perdón

Clavados en aquella cruz quedaron

Mis pecados y me has dado salvación.

En mis noches de desvelo

agradezco desde el fondo de mi corazón

esa muerte cruenta que mi mal pagó

y que me ha dado entrada a tu hermosa mansión.

Tal vez no es fácil comprender porque creo en Dios, porque me acerqué a Él. Puedo decir que El me llamó hace mucho tiempo. No todos creen y he llegado a la conclusión que por fe solamente podemos creer en un Dios que no vemos y que no palpamos. Cuando todo comenzó, Dios quería manifestarse a los seres humanos a través de la creación. Al mirar los cielos y la tierra y todas los elementos que podemos ver y tocar. Los ojos se recrean en los jardines, los árboles, el mar y la tierra. El sol y la luna nos envuelven con su belleza lejana, aunque si pudiéramos acercarnos al sol, no sería posible. La luna es demasiado distante pero de todas formas nos atrae.

Yo creo en Dios y no me da vergüenza decirlo y gritarlo en medio de la oscuridad que me rodea. Muchos me han dicho, que es bueno para mi, que es rico creer en un ser superior, pero que ellos no pueden creer en lo que no han visto. Yo pienso, que les da temor pensar qué hay alguien superior que los pueda dirigir en la vida. Alguien que pueda calmarles la ansiedad, un ser superior que los llene de una paz incomprensible y de un amor absoluto. No somos y seremos jamás perfectos, pero hay personas que me han dicho, yo soy muy mala para recibir de Dios. Qué irónico, prefieren sufrir de violencia física o verbal y no ser sanados por un ser superior que sólo desea nuestro bien. Bueno, medito y escribo espontáneamente esta reflexión, sin revisarla y sin ordenar las palabras. Lo que queda, queda escrito y lo comparto. Dios es mi escudo y mi fortaleza y no lo que piensen los demás mi. Es una relación personal entre El y yo. Espero que algún día tengas la oportunidad de conocerle y recibir de Su plenitud. No te arrepentirás.

## ¿SE CERRÓ LA TIERRA?

PENSANDO...

¿Lo habrías pensado alguna vez? que estaríamos más de dos años viviendo una pesadilla: La famosa pandemia, el COVID 19 y todas sus variantes.

En este encierro obligado, me sentí desesperada por caminar libre por la calle, sin máscara, disfrutando de la naturaleza. Me vi obligada a leer y a buscar algo que me motivara a seguir viviendo cada día. Era como si Dios cerrara la tierra y todos desaparecimos de las calles. Por momentos parecía como si hubiese llegado el fin del mundo. Muchos replantearon sus vida y cambiaron sus prioridades. Y tal vez me pregunto yo, ¿no fue Dios quien nos obligó a mirar al cielo, buscando Su rostro? Muchos se devoraron videos de las profecías de los últimos tiempos y se interesaron en la Biblia. Es cierto, en el libro sagrado hay muchas profecías que hablan de pestes, rumores de guerras, terremotos y más. O sea, que la Biblia tiene la respuesta. Al menos para mi.

Pareciera que Dios respondió al clamor de los niños que deseaban tener a sus padres cerca. Lamentablemente muchas familias no estaban acostumbradas a estar reunidas en un mismo lugar por mucho tiempo. Tuvieron que aprender a vivir de nuevo y muchos no lo soportaron. Por un lado separaciones y abandonos. Por otra parte, hubieron reencuentros valorando el día a día como especial tesoro.

En ese tiempo de encierro, estuve más cerca de mi misma. Hice cambios radicales y decidí vivir y disfrutar del cada día. Pensar en el futuro o hacer planes a largo plazo los he descartado porque en cualquier minutos la vida cambia. Dios no, El sigue igual. Su mirada me cautivó aún más y con seguridad puedo decir que Dios está al control de mi vida. En un minuto de silencio pude escucharlo en mi corazón decir, yo sigo aquí, escuchando y tocando tu puerta. ¿Qué puedo hacer para que me mires a mi? Ahora más que escuchar, quiero hacer Su voluntad recordando las promesas divinas que un día hizo para mi y para ti también.

## SOLO UN PRODUCTO

El orgulloso se viste de silencio, disimulando una humildad inexistente, se persigna con un amor que casi convence a las fuerzas del mal que lo persiguen. Cuánto dolor le has causado a los que te quieren, cuantas lágrimas derramaste arrepentido, solo unos días viviste convertido y luego volviste como el perro que vomita, a comer la mugre que a tu corazón le pertenece. Eres malo, con un corazón perverso, lleno de odio disimulado por afecto. Eres hombre, mujer a quien las consecuencias de tu pasado, han marcado tu sendero ensangrentado. Eres niño que una vez fue castigado que tus padres tempranamente rechazaron, eres un joven despreciado por ese amor descabellado, eres el hombre al cual los recuerdos lo torturan, eres el anciano que cosecha lo sembrado. Eres el producto de una sociedad que crea un círculo interminable. Eres pasado, presente futuro que camina hacia el abismo solo y sin esperanza.

## EL ME VE

### EI DIOS QUE ME VE

Cuando me levanto, yo se que El me ve, que me escucha y que me guía. Yo se que El me ve, y que sabe todo de mi vida aunque muchas veces desee ocultárselo . El me ve, en las noches oscuras con sus ojos llenos de luz que iluminan mi alma. El me ve y me conoce y antes que yo abra mi boca ya sabe lo que voy a decirle. El me ve cuando lloro en un rincón cansada del diario vivir, cuando me enredo en mi cama y me lamento. El me ve cuando le sonrío y le canto. El me ve...

Yo quisiera verlo como el me ve a mi, quisiera conocer sus secretos y misterios. Quisiera confiar más, dudar menos, tener más esperanza y seguridad. La fe se me empaña muchas veces pero cuando pienso y medito en que El ME VE, me siento infinitamente agradecida al reconocer que aunque yo no lo vea, El me sigue viendo.

## HOY ES MI LUZ

Ya no es un niño en un pesebre, no es un ser común y corriente, nació hace más de dos mil años de una adolescente Virgen y según el calendario judío, no nació en Diciembre. Siempre han dicho que fue un carpintero, pero en la cultura hebrea, labraba piedras. Han dicho tantas mentiras de El, que fue un profeta, que fue un maestro, que fue un enajenado mental que se creía Dios. Testigos hay en la historia, que cuando murió en la cruz, se abrieron las tumbas y mucha gente resucitó. Caminó por valles y collados, se sentó, se cansó, lloró, y murió. Tal vez si se hubiese negado a morir, hoy nadie se acordaría de Él. Pero, no ha sido así, porque Su testimonio quedó grabado en papel y por mucho que han querido destruir Su Palabra, sigue siendo el libro más leído desde siempre. Este hombre separó la historia en dos, en un antes y después e incomodó a reyes y gente de la élite. Se hablaba de El, de cómo moriría, se profetizó que le daría salvación a todo aquel quien en El creyera. Lo encontramos en los poemas en los Salmos, lo encontramos en proverbios con mucha sabiduría, lo encontramos en cantar de los cantares, un amor pleno y perfecto, encontramos palabras de aliento y por supuesto, encontramos muerte y destrucción. Un libro donde se describe al ser humano tal cual es con todas sus maldades, pecados y soberbias. Todos los profetas y apóstoles eran llenos de defectos pero había algo en ellos que los distinguía, eran personas ordinarias que en las manos de Dios hicieron cosas extraordinarias. De este hombre que murió en la cruz, habla todo el libro sagrado. Por eso, mi fe no es una fe ciega, no es un amuleto que me ayuda, no es un lugar dónde me escondo. Hay una luz que llegó a mi vida cuando tomé la decisión de creer. Antes estaba en tinieblas, hoy estoy en la luz, antes no tenía futuro, hoy tengo vida eterna, antes le tenía miedo a la muerte, hoy la espero sin miedo, antes era una persona amargada, hoy estoy llena de paz. La fe es un paso, solo un paso y esa semilla comienza a crecer despacio.... La Salvación es un regalo. Lo más bello y profundo es Su legado cuando al mirar a los que lo traspasaron dijo: "Perdónalos Padre, porque no saben lo que hacen". Yo recibí ese perdón, porque antes no sabía lo que hacía.



## ORACION NAVIDEÑA

En esta Navidad amado Dios, llego ante Tu Presencia, con mis temores y alegrías, con mis frustraciones y victorias, con mis fracasos y triunfos para decirte que estoy agradecida por Tu Presencia en mi vida. En este año me faltaron cosas por cumplir y sueños por lograr, pero creo con todo mi corazón que tus propósitos se cumplirán en mi vida. Ayúdame a esforzarme, a ser valiente, a no temer y a desmayar porque Tu estás conmigo dónde quiera que vaya. Tu vara y tu cayado me infunden aliento y siempre estoy bajo tus alas protectora. Perdóname por los errores cometidos, por las palabras mal dichas, por los comentarios desubicados, por las miradas altivas, por mis labios que se cerraron y que por estar cansada no se abrieron para defender al desvalido.

Bendice a los que leen en esta hora, dales lo que ellos necesitan para disfrutar un poco de esta vida y que aprendan de Ti que eres manso y humilde de corazón. Tus manos están siempre dispuestas a bendecir a los que te obedecen y claman desde el fondo de sus almas. Nunca dejas de inclinar tus oídos ante la voz de los justos, porque te deleitas en bendecirnos. Gracias Jesus amado por haber nacido, gracias por haber muerto, gracias por haber resucitado. Gracias porque ahora intercedes por nosotros, gracias amado Jesucristo por amarnos tanto. Amén

## AMOR SUBLIME

Este amor sublime, sin necesidad de razonamientos, me ha despertado a una nueva dimensión que no imaginaba. He visto el arcoíris que me recordaba Tus promesas, y embobada me abracé a la ventana. Miré el cielo y nubes formaban diferentes figuras con esa corona multicolor que las embellecía, oradaron mi corazón una vez más y sentí como me elevaba entre los árboles. Los rayos de sol entibiaron mis manos, penetraron el vidrio y me acariciaron y yo creí que me evaporizaba por Tu amor. Dame más que te necesito, más de tu amor para contagiar las rosas y los lirios con tu dulzura. Despierta el mar, levanta las olas, mueve las montañas y cierra las puertas para que no entre la oscuridad de las almas derrotadas y me desanimen. Abre caminos en las soledades, saca las espinas que aún me lastiman y lava mis ojos cada día con tu aceite santo. Lávame Oh Dios con tu sangre bendita aumenta mi fe y la confianza en Ti. Dame tu fortaleza y renuévame con Tu Presencia.

## UNA ROSA BLANCA ??????

Quiero regalarte  
una rosa blanca,  
y en sus pétalos  
oraciones y alabanzas...  
que el rocío atraiga  
tu perfume santo  
y la mantenga fresca para Ti.  
También tiene Oh Dios,  
pedazos de dolor  
en sus hojas incrustadas;  
son mis lágrimas,  
esas que derramo  
en mis noches solitarias.  
Pero...también tienen sonrisas  
esas que a diario me regalas,  
al mirar los niños inocentes  
jugando en frente de mi casa.  
Quiero regalarte Oh Señor,  
mi vida en una planta,  
porque sé bien que en Tus manos  
estaré bien cuidada.  
Es mi anhelo dar frutos de esperanza,  
para los que no tienen nada,  
tal vez una sonrisa o tan solo una palabra.  
Te entrego Dios mi vida...  
porque sólo en tus manos  
seré como un árbol plantado  
a la orilla de las aguas.

## Descansa

La sensación de impotencia es grande. Ver tus ojos desconectados de la realidad, verte caminar sin dirección mientras yo te observo con tristeza. No puedo evitar las lágrimas pero al mismo tiempo a pesar de esta incertidumbre, mi fe se levanta como poderoso gigante y comienzo a cantar. Tú me miras como sonámbulo pero yo sé que en el fondo de tus ojos también hay una esperanza viva. Algún día hijo mío, algún día, todo será diferente. Nos sentaremos, conversaremos y nos reiremos juntos. Hoy, hay que pasar la prueba, hay que confiar y esperar que cada día que pasa nos acercamos más y más a esa eternidad que nos espera a ambos. Hoy, solo es tiempo de mantener la fe, creer sin desmayar y seguir repartiendo sonrisas aunque haya dolor en el corazón. Te abrazo, te tranquilizas y te quedas dormido. Con un suspiro apago la lámpara y te dejo solo.

## La muerte no es problema ?

Yo no veo la muerte como un problema, la veo desnuda y deseada por muchos. Cuantas veces he escuchado decir me quiero morir, y luego cuando llega la enfermedad culpan a Dios en el cual no creen. Cuántas veces hemos escuchado a los incrédulos decir livianamente que desean partir de este mundo. ¿Dónde se irán los que no creen en Dios? Hay que pensar antes de hablar porque las palabras tienen poder y hay un proverbio que dice que de la abundancia del corazón habla la boca. Ser sabios es aprender a callar y aceptar lo que nos depara la vida. Nuestro destino ya está trazado, pero nosotros elegimos lo que queremos. Yo creo, respétame entonces. No soy ignorante, no soy especial. El camino a la eternidad es corto y la eternidad misma es infinita. Prefiero creer y no perder la ilusión ni la esperanza en un futuro mejor. Déjame seguir creyendo, porque ser ateo es muy difícil. ?

## ??PENSAMIENTOS

- ??Después de una aflicción viene una bendición.
- ??No quiero demasiadas cosas materiales para no olvidarme de lo esencial.
- ??Lo material se corrompe pero lo espiritual perdura.
- ??Sonreírle a una persona no cuesta nada, no debes esforzarte, sonríe espontáneamente.
- ??La muerte no es el final, es el comienzo.
- ??La enfermedad es el camino a la madurez.
- ??La soledad es buena compañía, aprende a amarla.
  
- ??Dar gracias a Dios es reconocer tu dependencia.
- ??Negar a Dios es tu decisión.
- ??No te enojas con los que creen en Dios.
  
- ??El conocimiento no te hace inteligente.
- ??Tus emociones te delatan. Aprende a controlarlas.
- ??Tu corazón es mentiroso, no le creas.
- ??Escucha a los niños, ellos no te mienten.
- ??Soporta la oscuridad y aprenderás a valorar la luz.

## SUEÑOS ?

Tras un sueño corremos todos, sueños de niños, de jóvenes, de adultos y de ancianos. El niño sueña cuando sea mayor, el joven sueña con una buena profesión, el adulto sueña con volver a ser joven y el anciano sueña con lo que fue y ya pasó. Si tenemos un auto, queremos otro, y de una casa, otra mejor, desear la vida que otros tienen solo nos llevan a la depresión. Mejor es vivir el momento creando memorias, pensar lo mejor, pasar por alto la ofensa y perdonar de corazón. Vivir el presente, valorar la amistad, perdonar el agravio y sentir el amor.

## ¿TIEMPO???

El tiempo dicen por ahí que sana las heridas. No lo creo, el tiempo solo forma una cicatriz que sangra de vez en cuando trayendo todos los recuerdos no deseados. El tiempo tal vez te da descanso, pero el verdadero reposo es a través del perdón. Perdonar no es un sentimiento, perdonar es una decisión. No perdonas para que los demás se sientan bien, perdonas con tu corazón humilde y tú frente en alto para que nadie robe la libertad de tu alma. Respira hondo y profundo...perdona y sentirás una paz que no se vende ni se compra. Será como un bálsamo que cae sobre tu cabeza y se derrama por todo tu ser interior. Decide ser libre. ??



## AÚN EN LA TRISTEZA Y EL DOLOR

### AÚN EN LA TRISTEZA Y EL DOLOR

Dios siempre está presente, aún en los momentos más oscuros del alma. Más de una vez hemos vivido tiempos de profundo sufrimiento, ya sea por la muerte de un ser querido, de un familiar o amigos, conflictos sin resolver, enfermedades, relaciones interpersonales y muchas cosas más.

Debe consolarnos el hecho de que Jesús entiende exactamente como te sientes, porque El lo vivió. Sus amigos lo dejaron solo en el Getsemaní y sus lágrimas eran como gotas de sangre. Ese dolor era tan profundo: miedo, la soledad, la ausencia y sin gente a su alrededor que lo ayudara a velar. Sus amigos se quedaron dormidos.

El quedó solo y muchas veces nosotros nos quedaremos solos. Cuesta entenderlo, pero es necesario sentir la soledad para clamar la compañía divina, el abandono, para correr a los brazos de Cristo, el dolor y el sufrimiento para recibir el bálsamo Santo que nos cura las heridas del alma. Es en esos momentos cuando podemos ver la mano De Dios extendida y cuando entendemos por fin que Jesús nunca nos abandona, que El siempre sigue a nuestro lado a pesar de todo.

Jesús se sintió solo antes de morir, pero algo glorioso sucedió, El resucitó y se levantó de los muertos. Esa es la fe que debemos mantener firme. Saber que El ahora está presente en nuestro interior con el Espíritu Santo, quien nos ayuda muchas veces con gemidos indecibles, el cual nos acerca al Padre, y quien nos recuerda que Jesús resucitó de los muertos y que ahora vive.

Si estás pasando por pruebas y dificultades, alienta tu corazón y recuerda que Jesús te ama. El te librará de los lazos del cazador porque El tiene escrito tu nombre en el libro de la vida, solo debes poner tu confianza en El porque es fiel y verdadero. ¡Qué maravilloso es el don de la fe!

## RECUÉRDAME JESÚS ??

Necesito que me lo recuerdes cada día, que siempre estés aquí, a mi lado y que me abrazas.

Necesito sentir el aire fresco por las mañanas y ver abrir las flores empañadas de tu gracia.

Necesito oler tu perfume santo en las rosas delicadas y recordar aquellos días en que supe que me amabas.

Recuérdame Jesús que tu sangre derramada sigue viva y que aún clama, que las injusticias de esta vida jamás serán justificadas.

Recuérdame Jesús como en esa cruz malvada, todas mis faltas y pecados los clavaste y que he sido perdonada.

Recuérdame Jesús que mi deuda fue pagada y que ahora ya soy libre y puedo vivir en esperanza.

## TU MANTO LO CONFIRMA ?

El manto doblado en esa tumba fría confirmó que volverías, no todo había terminado, todo lo contrario, ese fue el comienzo de una nueva vida. Con tu muerte se rasgó el velo y se abrió una amplia puerta para todos los cansados, solos y tristes. Todos iguales, con los mismos derechos que la sociedad terrenal le niega a los pobres y desvalidos. Tu altar resiste a los soberbios y orgullosos en cambio das amplia entrada a los humildes que reconocen la necesidad de un Salvador. Gracias rey de reyes, por esa tumba vacía, por el manto doblado que nos recuerda que es eminente tu venida. Volverás....porque aún no has terminado.

## CICATRICES

Hoy, cicatrices han querido despertar inesperadamente. Estaban dormidas en medio de las venas de mi corazón. Quisieron sangrar y abrirse paso en mi camino pero les negué el permiso. El pasado ya no es. Hoy, Yo soy la dueña de mis heridas y emociones. Solo debo respirar profundo y mirar hacia el horizonte. El sol me ilumina y me da fuerzas en el día, la luna me guía en la oscuridad y una luz aún más intensa embellece mis cicatrices más profundas y me entrega una inexplicable paz.

## ESTOY MURIENDO

De a poco voy muriendo y mis cenizas vuelan con el viento. Está muriendo el orgullo que me impedían decir te quiero. Se van muriendo los sueños porque ya tienen muchos años enredados en mi cuerpo y la luz de mis ojos se está apagando en silencio. He muerto a la envidia y a los celos, a la arrogancia y al desprecio. No quiero vivir en un mundo de violencia y sufrimiento, prefiero morir al odio y a los tormentos. Hoy, cada día muero y despierta lentamente en mí una nueva vida, escondida, sola, pero libre de esta carne y de los placeres pasajeros. Morir quiero, a mí yo tan soberbio, y seguir muriendo cada día ese será mi premio. ?

## NO PENSÉ ?

Es cierto, no pensé en que mi madre sufría, tal vez por su ignorancia y por su falta de vida social o por tener un marido bien poco comprensivo. La verdad que no lo se muy bien. La vida nos hace duros e intolerantes pero mi deseo es recordar momentos que viví con ella en mi niñez y temprana juventud. Yo vi muchas cosas en ella pero que en su momento no valoré, tal vez por ser pequeña. Recuerdo particularmente a un abuelo que pasaba vendiendo huevos por mi casa. Mi madre siempre le compraba pero ese día lo hizo pasar al living y puso un lavatorio con agua tibia a sus pies, le pidió que se sentara y muy tiernamente le saco una venda sucia de su pantorrilla. Tenía una herida muy fea, infectada y hedionda. Mi madre con sus rústicas manos lavó la herida y la limpió tiernamente. Luego le puso algo como una crema oscura (tal vez esas recetas caseras que no pasan de moda en ciertos lugares) y le volvió a cubrir la herida con otra venda que tenía. El abuelo se despidió muy agradecido y regaló a mi madre una docena de huevos. Yo estaba acostumbrada a estas cosas porque mi madre siempre estaba haciendo algún favor y nunca esperaba nada a cambio.

Había unos niños muy pobres en la vecindad donde vivíamos y mi madre siempre les daba platos de comida o les servía en la misma casa. Aunque ella tenía una personalidad que muchas veces me asustaba, esas memorias hoy afloran como una cascada por mis ojos. Hay tantos detalles que recordar que no habría papel en el mundo para escribir sus memorias. Mujer analfabeta, pero con mucha sabiduría. Era una buena administradora, cuidaba el dinero y lo usaba sabiamente y nunca nos faltaba un plato de comida en la mesa y era una excelente cocinera. Con siete hijos que alimentar y un marido ausente por tanto trabajo, ella era una mujer muy inteligente y amante de su cocina.

Pero con sinceridad, nosotros los hijos, no la valoramos como ella se merecía. Dábamos por hecho que la comida estaría lista, que no nos faltarían los zapatos y la ropa y si no, nos enojábamos y no la respetábamos lo suficiente. Desearía volver atrás y abrazarla por todas esas veces en que la hice llorar. Por esos ojos rojos con tantas lágrimas vertidas por la vida dura que le tocó vivir. Hoy abrazo tu memoria y te lloro madre mía y te agradezco porque sé que tu amor me alcanzó aunque yo no lo entendía.