

Sentimientos del pensamiento

Josue Antonio Estrella Tamayo

Presentado por

Poemas del Alma 

Sobre el autor

Yo, Josué Antonio Estrella Tamayo en este libro plasmo parte de mí así como de situaciones de interés y de mis alrededores.

Índice

Ella

Cuando siento amor verdadero

Respuestas calladas

Necesito

Si en verdad no te amara

Regálame

Como no amarte

Son solo eso...sueños.

"Eres tu"

Ella

Ella un día se encontraba,
La dulce brisa del viento el rostro le refrescaba,
En el endulzante reflejo del agua ella atentamente se miraba,
En la intensa luz de la luna las estrellas contemplaba,
Constantes recuerdos a la mente le llagaban,
Ella un día se encontraba,
Viviendo la vida,
La radio emocionada estaba de por ella ser escuchada,
Ahi estaba ella viviendo como cada día,
Siendo sin saberlo parte esencial de mi vida,
Ella se encontraba,
Siendo sin saberlo la mas hermosa del mundo,
Al recostarse sobre su cama y reposar sus sueños,
Mientras yo en ella pensaba,
Ella gozaba su hermoso sueño ,como un ángel se encontraba recostada,
Yo soñando con ella estaba,
Contanto las lunas faltantes para observarla,
Ella siendo sin saberlo,
La mas linda del mundo entero,
Se levantó y su cama tendió,
El espejo afortunado su reflejo le enseñó,
Ella se encontraba,
Caminando y las esquinas suerte tenían de mirarla,
Yo mientras tanto a la vuelta me encontraba,
Pensando en ella el pensamiento me torturaba,
Tus ojos tanta brillantez como el sol soltaban,
Yo mientras tanto me perdía en tu mirada,
Distraído pensando en tí tal sorpresa me llevé,
Al mirarte repentinamente entonces contra tí choqué,
Chocaron nuestras ideas,
En la vida, en el lugar y el momento correcto,
Te tendí la mano mientras te lavabas,

Un beso a mi mejilla tu aproximabas,
Te tendí la mano, rogando porque me tomaras todo el brazo,
Tanto te había esperado,
Uní nuestros cuerpos y un beso a nuestros labios exaltaban,
Había soñado contigo,
Mientras tu la luna mirabas,
Yo rezaba a Dios vencer mi miedo y aquí estas a mi cuerpo aferrada,
Nos tomamos de la mano, comenzamos a caminar,
Sin imaginarme que aquel día mi alma habría de entregar,
A la mujer mas hermosa del mundo que en mi ninguna duda dejaba soltar,
A la que siendo sin saberlo,
La mas bella del mundo entero.

Cuando siento amor verdadero

El amor verdadero no existe
Pero es el que siento al mirarte
El amor verdadero habla
Aunque las circunstancias ruegen que calle
El amor verdadero es el que siento estando a tu lado
Es el que siento cuando recuestas tu cabeza en mi hombro
El amor verdadero nunca termina
Aunque las verdades entre sombras amenazen su existencia
Es aquel que siento cuando tus manos me rodean la cintura
Y tus labios se acercan a mi oído
Es ahí cuando siento el amor verdadero
Y ruego por que nunca termine
Aunque el amor no exista
Te tengo conmigo
Y es prueba suficiente para desmentirlo
El amor verdadero es aquel que siento
Cuando me miras a los ojos
Cuando suaves recaen tus mejias en mis hombros
El amor verdadero es aquel que llevo una vida buscando
Y que siento al fin en ti haberlo encontrado
Cuando observo y cuento con los dedos cada movimiento
Cuando te miro e inesperadamente tu mirada en mi fija ya está
Y que ruego nunca de mi te vayas a separar
Aunque mil voces con falacias incomoden
Y mil gentes nuestro amor cuestionen
Cuando siento amor verdadero
Cuando mis labios aproximo a tu frente
Cuando tus manos dulcemente recaen en mis cabellos
Es ahí cuando en verdad suspiro y pienso:
"Es ahora que estoy sintiendo el amor verdadero"
Aunque muchos digan que falso es
Lo estoy sintiendo
Es duro

Pero es real
Es honesto
Aunque parezca mentira
Desde que pienso en los pasos faltantes para llegar a ti
Entonces sonrío
Estoy a punto de verte
Y el corazón del pecho sale
Y los pulmones no responden por más que exhale y exhale
Ahora ya estás aquí
Siento el amor verdadero
Sentimos amor verdadero
Tus ojos tan brillantes no puedes contenerlos
Y he contado con los dedos
Cuántas veces te has reído, cuántas veces te he amado más que a mí mismo
Y ahora sonrío por fin estás conmigo
Y es razón suficiente para problemas llevar al olvido
Es este el amor verdadero
El que nunca callará
El que nunca acabará jamás
Y el que siento cuando te miro
Y que no me cabe por más que en la noche te escribo
Aquel que a Dios le ruego que nunca se de por concluido...

Respuestas calladas

Mis problemas no son nada en este mundo
Cuando imploro perdon o lloro por placer
No son nada mis acciones
No queda nada por hacer
Aunque me arrodille a disculpas pedir
O me incline a reverencia dar
Mis penas no amargan a nadie
Mas que a mi
Aunque se enteren mil gentes
Aunque lo platiquen mil lenguas
La tristeza no podrá irse
Por mas que quisieramos entenderlo
Nuestro sufrimiento no le importa a nadie
En este mundo no importa nada más
Aunque lo razonen mil mentes
Y aunque lo sepa todo el mundo
Te tienes a ti mismo
Y eso es suficiente
Cuando ruego clemencia y me amargo por placer
No son nada mis pensares
Aunque me arrodille a disculpas pedir
Las preguntas te siguen llegando
¿Ya sabes que contestar?
Entonces temblorosa tu voz se alza
Y los brazos y piernas de miedo tiemblan
Con el alma tartamuda dirás
No tengo respuesta
No se que decir
Entonces la vida lamentará tu existencia
¿Que harás? ¿Harás un intento por encontrarla? ¿Crees siquiera poder hacerlo?
Entonces las mil lenguas rogan que te rindas
Y los miles de pensamientos apostarán en tu contra
Y las mil gentes sentirán que te pierdes

Las disculpas son innecerias
Y las plegarias ya no te sirven
Se te está acabando el tiempo
¿Ya la tienes?
Entonces firme te levantas
Ordenas ya no seguir temblando
No hay nada por hacer dirás
Entonces las lenguas se convertiran en sonrisas
Sonrisas que celebran haberte rendido
Y los pensamientos se convertirán en alivio
Alivio que premia no haberte defendido
Y las gentes carcajadas soltarán
Los miras,estás al centro de ellos
¿Seguirás alimentándolos?
Ya no lo soportas más
Aqui aprietas el puño
Tu boca se encuentra rendida
Y tus pensamientos nublados
Suspiras...
Ellos no merecen respuesta
Para que malgastar mi uso de razón
La respuesta soy yo mismo
Entonces las mil lenguas seran bocas rendidas
Y el alivio se les convertirá en pensamientos nublados
Y tus ojos llorosos ahora reflejan fulgor
Las mil lenguas ahora se ahogan al ver que tienes respuestas
Los pensamientos que te burlaron ahora se nublan en su propio sentir
Y las mil gentes ahora no sabran nada más que añadir
Ahora ellos se arrodillan a disculpas pedir
E inclinan a reverencia dar
Tarde se dan cuenta de su error
Y sus vidas no tienen repuestas
Al fin les agradeces sus risas,apuestas y burlas
En la vida quedan muchas bocas y gentes por callar
Sus problemas no son nada para el mundo,almenos nada para el mio
Su sufrimiento no importa y mucho menos a mi

Aunque por mi pérdida apuesten mil gentes
La respuesta ha sido clara
Y con ella has cortado mil lenguas
Y nublado mil pensamientos
De bocas y gentes
Que al suelo querian verte
Que nuevamente te querian ver referencia dar
Y plegarias rogar
Tus problemas si importan
Tu me importas
Saldrás ahora al mundo
Y el caso se repetirá
Pero ahora que tienes la repuesta clara
Mil lenguas cortarás.

Necesito

Necesito que me necesites
Necesito mirarte y pensar en esos ojos que de fulgor me llenan
Y que no soporto volteen a mirar a otro
Necesito acariciar tus cabellos
Que tan suaves se deslizan por mis dedos como un sueño de profunda tranquilidad
Y que sin embargo la mirada agacho cuando tocan manos de otro
Necesito que me necesites
Desde cada suspiro que das
Hasta que el sol por las tardes se ponga
Necesito caminar a tu lado
Apreciar la silueta de nuestra sombra juntos
Y respirar de tranquilidad
Necesito hablar contigo
Escuchar las melodías salientes de tu boca
Que solo me ruegan que te diga adiós
Y que sufrir me hacen
Y entonan entonces melodías al oído de alguien más
Necesito tomar tu mano
Sentir la suavidad de mis palmas rozando con las tuyas
Necesito estar a solas contigo
Y despedirme de esas melodías
Esos cabellos
Esos ojos
Y no volver a ver nunca esa silueta
Que ahora el sol iluminará al cuerpo de otro
Necesito ser lo que esperas
Y que el amor mutuo a los dos nunca separe
Desde que amor comience a llamarte
Hasta que dejes de necesitarme
Y evadir mis profundas dificultades
Necesito tocar tus mejías
Y el suave de estos me hagan olvidar de todo
Todo lo que he escrito

Y todo lo que me queda por escribir
Porque escribo del sufrimiento
Necesito recuperarte
Pero no se como
Solo me queda admirar
Esos ojos
Esos cabellos
Y esa silueta
Desde lo lejos
Necesito que me necesites
Necesito ser ese "alguien más"
Quiero ser quien te haga falta
Hasta en los mínimos detalles
Quiero ser tu almohada donde tus pensamientos reposan
Y apreciar cada mañana
La sinfonía de tus besos
Que perdidos desaparecen entre la penumbra de mis adentros
Quisiera que me necesites
Necesito que me necesites.

Si en verdad no te amara

Si en verdad no te amara
No tendría amor porque llamarte
Ni amor porque entregarte
Si en verdad no te amara no se me vendría una sonrisa a los labios al recordarte
Ni encontraría mil razones para nunca querer olvidarte
Si en verdad no te amara
Mi existencia seria insignificante
Al igual que mi vida
Pues vivo para adorarte
Vivo para amarte
Y vivo para escribirte
Si en verdad no te amara
No te regalaría mis letras
No te regalaría este fervor ni te querría a tan alturas extremas
No sabría quien soy
No sabría que hacer de mi vida
Vivo para servirte
Vivo para recordarte
Vivo porque tu existes
Si en verdad no te amara
No pensaría en ti cada noche
Y mi alma dormiría tranquila sin la exasperacion de algun dia pederte
Porque niquiera te tendría
Si en verdad no te amara se me acabarían las razones
Razones para seguir escribiendo
Razones para seguir amando
Razones para seguir viviendo
Si en verdad no te amara no sería tanto mi sufrimiento
Pues viviría con el arrepentimiento de no ser quien te roba el aliento
Como no extrañarte
Pues cada que no puedo contemplarte
Me resisto a no volver a buscarte
Si en verdad no te adorara niña hermosa

Si a ti te dedico mis versos en prosa

Si a ti te dedico mis diversas estrofas

Si en verdad no te amara

Almenos viviria con la satisfaccion de tan siquiera compartir este mundo contigo

Si en verdad no te amara

Agradecería a Dios por permitirme conocer tan bello ángel en vida

Pero mas le agradecería si me hubiera permitido ser a quien más desearas

Si en verdad no te amara

No sería tan feliz al verte vivir a lado de quién más amas

Regálame

Regálame las esperanzas,
Regálame tu voz,
Que quiero decir cuanto te quiero ,
Regálame unos minutos,
Que quiero que me escuches,
Regálame la vida,
Que quiero amarte para siempre,
Regálame un simple beso,
Que quiero ser feliz y olvidarme de todo,
Olvidarme de mi mismo,
De mi insignificante existencia,
Que quiero sentir que valgo,
Y valgo solamente a tu lado,
Regálame un espacio junto a ti,
Que deseo observarte más de cerca,
Regálame una simple caricia,
Que quiero olvidarme de todo,
Olvidarme de mis pocas facultades,
De mi insatisfacción y tristeza,
Que quiero sentir que me amas,
Y amo solamente a tu lado,
Regálame tus besos,
Te regalo lo poco que tengo,
Que quiero sentirme valioso,
Que quiero sentirme amado,
Y solo quiero y valgo estando a tu lado,
Regálame una noche,
Que quiero hacerte feliz ,
Regálame tu mirada,
Que me quiero sentir admirado,
Regálame cada parte de tu ser,
Que quiero olvidarme de todo,
Olvidarme de que no soy valioso,

Olvidarme de que no soy amado,
Regálame parte de tu alma,
Que quiero sentirme puro,
Regalame de tu luz,
Que quiero ser quién te guíe,
Regálame las esperanzas,
Que quiero sentir que tengo posibilidades,
Regálame tu sentir,
Que quiero olvidarme de todo,
Olvidarme de que no soy puro,
Olvidarme de que no tengo luz con que, iluminarte,
Olvidarme de que no tengo posibilidades,
Olvidarme de que soy infeliz,
Olvidar que no querrás amarme,
Olvidarme para siempre de tí.

Como no amarte

Como no amarte,
Si de amor me has colmado,
Hasta el más lento palpito,
Si mi existencia has decorado con tu solemne latido,
Asi pues como dejar de amarte,
Si amandote existo,
Si amandote en vida escribo,
Si mi vida dotas de gozo,
Si en mi alma sucitas tu apoyo,
Asi pues como no quererte,
Si en mi corazón sellas dulcemente tus pasos,
Si en vida me has hecho tu mas leal esclavo,
Si queriendote te admiro,
Si queriendote existo,
Asi pues como no mirarte,
Si tu rostro al admirarlo hace que se llenen de sangre mis venas,
Si hasta en el llanto alivias las más duras penas,
Si mirandote soy feliz,
Si mirandote existo,
Asi pues como no estar contigo,
Si estando contigo situaciones de tristeza hago a un lado,
Si estando contigo me siento admirado y poco lastimado,
Si estando contigo vivo,
Si estando contigo existo?
Asi pues como no amarte,
Si no me cabe en papel lo mucho que puedo aclarte,
Si a pesar de recibir amor de muchos, amor mio sigues esperando,
¿Como no amarte?,
Si vives en mi corazon,
En mi mismo,
Tal vez no existas,
Tal no ya exististe y llegué demasiado tarde,
O tal vez nunca existirás,

Tal vez solo en sueños,
A un asi no dejaré de buscarte,
Pues al encontrarte podré sentirte,
Asi pues como no amarte si eres una utopia de mi parte,
Y de mi imaginacion nacen todas estas ganas de amarte,
Ahora solo existes en mi mente,
Pero se que al encontarte,
¡Como no amarte! Exclamaré emocionado con el corazon en el aire,
Como no amarte,
Como no quererte,
Como admirarte,
Si eres tan perfecta como para estar a mi lado...

Son solo eso...sueños.

Tus labios rojos
Tu boca suave
Tu dulce voz
Mensajeros de lujuria
Implorantes de amor
Me susurran al oído
"Espero aquí por ti mi amor"
En tu boca se deslizan suavemente al caminar
Mis deseos de ser tuyo
Como tu de mí al amar
Eres tu mensajera de idilio
Dominante de mis pensamientos
Tus ojos negros
Tu cabello suave
Tu piel fina
Incomprensible pienso en ellos
En tocarlos
En sentirlos
En mirarlos
Eres tu el sueño más bello
Eres tu por quien en las noches pienso
Eres tu a quien deseo tener en mi pecho
Eres tu mi sueño
El más hermoso de todos
Un sueño que puedo tocar y sentir
Eres tu en quien pienso y domina mi mente en las noches de insomnio
Hay sueños de misterio de pasión y amor
Hay sueños que condenan a la miseria por el simple hecho de querer vivirlos
Hay sueños de gloria que conducen a lo que más quieres
Hay sueños simplemente indescriptibles que llenan de placer a la memoria
Hay sueños que agobian y exhortan
Pero luego estas tu el sueño más dulce de todos
El sueño por el cual daría todo por vivir

Y que sin darme cuenta me condena a vivir sin ti
Sueño con besarte
Sueño con amarte
Sueño con tenerte
Lo unico contradictorio es son solo eso...sueños.

"Eres tu"

Eres toda luz,
Toda esperanza,
Todo amor,
Si en el alba olvido quien soy,
Si por las mañanas el desconcierto me llevara a la desesperacion,
Se que estarás ahí,
Si por las noches mis pensamientos me dominan,el insomnio me intranquiliza y la agonía me lleva a la exasperación,
Si en mi alma se alza un luto incomprensible, con el corazon en la mano confío,
Pues se que estarás ahí,
Cuando el camino se torne gris ,
Cuando la luz extravíe su realce,
Cuando toda esperanza se vea conminada,
Cuando todo amor sea ilegítimo y pasajero,
Se que estarás ahí,
Pues eres toda luz,
Toda esperanza,
Todo amor,
Cuando el sendero se torne lejano,
Cuando la salida sea impropensa,
Cuando la vida pueda ser injusta,
Se que estarás ahí,
Y cuando estés aquí,
Me sentiré certero,
Pues contigo tendré siempre luz,siempre esperanza,siempre amor,
Y siempre vida,
Aunque exista luz que opaque a otros,
Aunque esperanza que siempre termina,
Y amor que siempre se olvida,
Estarás aquí,
Y en mi corazón la satisfacción es suficiente
Para que mi amor nunca te olvide,
Mi luz siempre te ilumine,

Y mi esperanza nunca llegará a finiquitar,
Por eso estaré para tí,
Por eso estarás para mí,
Por eso eres mi luz,mi esperanza y mi vida.