

Un abrazo de vida

Alfredo Montero Doig



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

A las personas especiales que amo, mí familia y mí compañera de vida.

Agradecimiento

A toda la creación.

Sobre el autor

Escritor de 62 años de nacionalidad peruana,
inspirado en el amor y la edificación del ser, por el
respeto y la entrega espiritual.

Índice

Si las rocas hablaran.

Dulce amor

Hangar de mí ser

Almas inertes

Mente

Iluminados

Poesía que habla.

Valle de ensueño

Amor

Amor

Pensar y sentir

Aromas

Espinas

Embriaguez

Amor intenso

Mujer y madre

Deseos

Amor

Celos

Dolor

Afecto

Noche

Desquicio

Pensar

Error

Si las rocas hablaran.

Tiempo que perdura.

Vivir y morir?

Mujer y Dama

Qué decir...

Si las rocas hablaran.

Si las rocas hablaran.

*Escucharías su clamor,
al decirme lo bello que es,
sentir las suaves caricias que dan,
las aguas dulces del riachuelo de amor,
que toca su dureza de vez en vez.*

*Si las rocas hablaran,
te dirían lo dichosas que son,
al contener la furia de tus mares,
cegada por pasiones que emanan,
del indomino ser en cuestión,
que espera doblegar tus pensamientos.*

*Si las rocas hablaran,
sentirías el placer de vivir,
en esa dureza, que encierra la ternura,
de escuchar los mares que claman,
por paz en tu sentir,
en continua emoción, sin amargura.*

*Si las rocas hablaran,
sus palabras te dirían,
mí firmeza es el estandarte,
que ennoblece los espíritus que abogan,
por entrega en corrientes que trinan,
cómo aves en vuelo de amor puro y desafiante.*

Alfredo Montero Doig

Derechos reservados

Lima Perú

Dulce amor

Dulce amor.

*Cuan amargo puede ser,
el no saber lo dulce que son tus besos,
el no pensar en ti cada vez que respiro,
el no oír mi corazón, al susurrarme tu dulce amor, bello y puro.
Esa amargura no existe,
pues hasta en sueños te veo,
siento el sabor de tus besos,
cuando tu sombra me sigue.
Inhalo tú frescura,
y mi alma se refresca,
mi ser se emociona,
y mi felicidad es plena
Que más decir,
de este bello sentir,
sólo Dios perpetua mi vivir,
con ésta infinita emoción, imposible de eludir.*

Alfredo Montero Doig

Derechos reservados

Lima Perú

Hangar de mí ser

Hangar de mi ser.????

En el hangar de mi ser,

se cobija mi alma que me hace ver,

ese camino de ardua y hermosa pasión por mejorar al ser.

Siento el vibrar de mi espíritu,

que en su infinita sabiduría, vive con mucho ímpetu,

el mismo que hace que las olas del mar, palidezcan,

ante el resplandor del Creador, que junto a una ventisca de entrega, amor y paz se estrechan en sutiles pensamientos sin que perezcan.

El hangar de mí ser,

es un mundo sutil y rústico,

con semblanzas de historia que brotan de las alturas de un manantial poético.

Ese que ilumina la mente ante sombras borrosas de acciones en sentido caótico,

pero con respuestas soñadas, en un mundo encaminado ante el saber y el triunfo del ser ante lo apático y blanduzco.

Alfredo Montero Doig

Derechos reservados

Lima Perú

Almas inertes

Almas inertes.

La muerte convive con las almas inertes,

esas que no aceptan amar y perdonar,

su bastión es la negación y la insensatez,

el espíritu se eleva contradiciendo el andar.

Empujando voy desde la esencia eterna del saber,

*la bondad del alma y la espada del infinito poder celestial, con luces de florecimiento sin par
y su inacabable deber.*

Alfredo Montero Doig

Derechos reservados

Lima Perú

Mente

Mente.

***Cuando mi mente deambula,
esperando fijar emociones bellas,
observó el andar de un alma que emula,
y transmite sonrisas y amarguras,
de esas que emiten ternura o calenturas.
Más no asumo el mensaje,
sólo me digo,
que difícil es arremeter la paz que aconseje,
que fácil es elegir la histeria que va destruyendote como vago.
Más mantengo mi felicidad, el amor y la ecuanimidad,
que es lo más bello con lo que cuento,
en una vida de eternidad.***

Alfredo Montero Doig

Derechos reservados

Lima Perú

Iluminados

Iluminados

***Entender el día y la noche,
es aceptar el camino de la luz y negar la oscuridad.***

Andamos constantemente iluminados, enfrentando tinieblas que vencemos con la ayuda de la llama espiritual que apaga toda duda con el arma de la bondad.

Emprendamos el vuelo ante un cielo azul y observemos la perfección de la naturaleza y el ser entregados.

Ante eso, nos deslumbrará un arco iris de colores perfectos, que como un portal nos invita a participar de la belleza de la vida en un amanecer constante, de amores acogidos.??

Alfredo Montero Doig

Derechos reservados

Lima Perú

Te invito que visites mi página del Facebook Poesía cuando el alma habla.

Poesía que habla.

Poesía que habla.

*Cuando el alma habla,
nos dice el sentimiento puro,
que en emociones palpita,
el despertar del espíritu mudo,
que asocia la razón y la emoción,
entregando belleza única.*

Alfredo Montero Doig

Derechos reservados

Lima Perú

Valle de ensueño

Valle de ensueño.

En un valle profundo,

de aromas y emociones de otro mundo,

mí mente habita en visiones de alhelíes,

en variados sonidos que retumban como tambores miles.

Realidad oculta, ante una demencia que reta la cordura de un ser que propone la inercia,

frente a la acción del alma, al profundizar su vivencia,

en un sólo propósito, aprender y entender el frondoso camino a seguir con eficiencia.

Éste que al amanecer,

destila aromas de romero,

con rocío dulce de miel,

que me recuerda mis andares sin beber,

pues sólo siento y no palpo lo que quiero,

resultado obtengo en impotencia a sabor de hiel.

Más no claudico,

pues mi lucha es real,

la sapiencia se impone ante la desdicha,

el intenso avatar, lo dejo atrás por lo básico,

el conocerme como ser de amor integral,

capaz de entregar paz, felicidad infinita espiritual en un camino de eterna dicha.

Alfredo Montero Doig

Derechos reservados

Lima Perú

Amor

Quiebre final.

***Cuando se quiebra el amor,
el sentimiento habla y dice,
despierto del sueño con clamor
y el dolor, se atenúa cuando el tiempo me abraza.***

Alfredo Montero Doig

Derechos reservados.

Amor

Olor a edificación.

Olor a margaritas,

sentires de armonía,

en verdes campos,

de mañanas soleadas,

con reflejos de seres incautos,

deambulando sin aprecio a sus vidas.

Aromas de redención,

de esa que impregna el alma,

en su camino a transmitir emoción,

de amar, sin medida por un propósito único con calma,

al recibir paz espiritual en ese camino de entrega y edificación.

Alfredo Montero Doig ??

Pensar y sentir

Hablas sin decir y piensas sin sentir.

Alfredo Montero Doig

Aromas

Aromas

Siento aromas de belleza fingida, que no tolero, entumida en frígida figura, que rebela torpe pensar y alma ácida.

Siento seres andar en sombras del ayer, más no viven ni entienden el hoy, tormentos pasados que destruyen su vivir e inundan su deseo de ver.

Siento el murmullo de aquellos que se niegan la felicidad e intensamente palpitan en deseos mustios sin distinción de edad.

Siento amores bellos, que adoran el espíritu, otorgando fluidez de vida y pasión por la entrega, sin desmerecer el saber. Intuyo su alma recta, de pureza de ver.

Siento niños intensos, de divinidad eterna, de desarrollo y saber intrínseco.

De contacto eterno con el Creador y su blancura que dura por tiempo caduco.

Siento felicidad por aquellos que luchan por saber y entender su misterio interno, ya que la luz espera, destellante, con relámpagos de sabiduría y amor eterno.

Alfredo Montero Doig

Espinas

Espinas

Penetran en mí, las espinas de la indignación, cuando siento los ojos del ser invadido por la humillación.

Penetran en mí, las espinas del dolor, en esos momentos que escucho el murmullo, de aquellos que sin saber, disparan palabras crueles de sus vidas por error.

Penetran en mí, las espinas del valor, cuando tengo el coraje de enfrentar sombras sinuosas que intentan atacar mi espíritu sin pudor.

Penetran en mí, las espinas del saber, que como un idilio desenfrenado, me otorga el poder de transmitir en estos escritos, las emociones sin límite, del mensaje único de amor pleno de un espíritu divino, encarnado.

Alfredo Montero Doig

Embriaguez

*Embriagado de dulzura,
con palabras bellas y dedicadas,
mí ser se turba,
entiendo y sueño con realidades extremas,
éstas que elevan el espíritu día a día
en continua bendición y alegrías.
Emoción que encierra felicidad,
se entrega con excedida bondad,
recibida con placer y agradecido a la vida y su continuidad ??*

Alfredo Montero Doig

Derechos reservados

Amor intenso

Amor Intenso

Amor intenso, de ése que no percibimos,

amor divino aquel que recibimos,

amor humano, que no comprendemos,

pero en su nombre ejecuta los sentimientos.

*Torrente de sabiduría y entrega, que nos hara seres pulcros con conocimiento eterno al
entender y aceptar la chispa de vida con talento.*

Alfredo Montero Doig

Derechos reservados

Mujer y madre

*En sueños interminables,
invadidos de aromas de rosas,
despertamos a los mimos tiernos,
quien únicamente tiene esas magias
que duran una eternidad en adorarnos,
con sensibilidad celestial y comprensión de mujeres divinas.*

*Ellas que sutilmente y corajudamente,
llevan el nombre de mujer y madre.*

*Siempre nos esperan, nos enseñan, nos aman, acarician, nos susurran ternuras, nos
juntamos en sueños o en tiempos del hoy y mañana.*

*Con ese amor que dan, merecen siempre decirles te amo mujer, te amo madre, te amo ser
celestial que siempre estás a mí lado.*

Dedicado a mí adorable hija Sussana y a todas las madres del mundo.??

Alfredo Montero Doig

Derechos reservados

Deseos

*El venir en deseos ocultos,
el traer emociones impensables,
es amar sin recuerdos,
es amar el momento.*
Alfredo Montero Doig

Amor

*Siempre siento y doy amor puro,
a ellos que son mi adoración,
recibo más de lo que entrego
porque ellos son eso, amor puro.
Catalina y Adriano almas de luz,
de pureza, de entrega sin medición.
Los amo nietos bellos
El tata Alfredo Montero Doig.*

Celos

*Siento celos de mi sentir,
celos de mis palabras,
celos de mi actuar,
celos de amar,
porque el amor me impide pensar,
me limita y el alma fluye al azar.*
Alfredo Montero Doig

Dolor

Veo en ti esos momentos de vida,
esos que imploran amor vacío
que aclama tu alma,
sin entender porque no es mío.
Veo tu alma débil, sin esa fortaleza
que reflejaba tu ser con pudor,
que difícil entender y más aceptar
la indiferencia al dolor
Alfredo Montero Doig

Afecto

*Me anuncias tu llegar
indómita espera
especulación del alma sin estar
sorbo de angustia caerá
Doblego al ser con sapiencia extrema
queja eterna por tu ausencia
resignación al tiempo que ama
el tenerte siempre en la mente
Furia indómita en conflicto interno
sentir y pensar opuestos a la realidad
sueño efímero de amor e infierno
final esperado de plenitud ante tu divinidad.
Alfredo Montero Doig*

Noche

Noche

Penumbras que turban

sueños de vida

alma en el diván

lluvia sentida, abatida

Noche de alegrías

en sentimientos etéreos

ser en reposo en pesadillas

con deseos de encuentros

próximo amanecer

al olvido de almas en vida

sin entender el tiempo al beber

del elixir del amor en inerte sueño

Alfredo Montero Doig

Desquicio

*En la inmensidad del mar
con tranquilidad o en la acción
están mis inquietudes que al acatar
me inducen a enfrentarlas con pasión
Esa que motiva mi ser
a tu encuentro
con sorpresas por ver
actitud férrea por un fin que adoro
Juntarnos a la orilla de éste océano
de amores y negaciones extrañas
me deja sabor salobre y olores que emano
de ternura y dudas
Desquicio por ti
o por mí
Alfredo Montero Doig*

Pensar

En continuo pensar

deslizó la forma de amar

sin considerar

qué amar es dar.

En la entrega veré fluir el sentimiento

obteniendo paz y felicidad en todo momento

al otorgar siempre recibiremos el amor buscado

sin tener que esperar demasiado.

Somos almas blancas

qué con sabiduría y sin ser ariscas

demostramos nuestro motivo de vida.

Alfredo Montero Doig

Error

El camino está lluvioso por tantas lágrimas vertidas al no entender porque te deje partir. En tinieblas, mis emociones volaron y en nubes de algodón acumularon mi pesar.

Al sentir los rayos de sol, el sendero refleja su luz, tal como tú reflejabas tu amor no entendido y con el tiempo partió como lo hace una golondrina en busca de la primavera.

Alfredo Montero Doig.

Si las rocas hablaran.

Si las rocas hablaran.
Escucharías su clamor,
al decirme lo bello que es,
sentir las suaves caricias que dan,
las aguas dulces del riachuelo de amor,
que toca su dureza de vez en vez.
Si las rocas hablaran,
te dirían lo dichosas que son,
al contener la furia de tus mares,
cegada por pasiones que emanan,
del indomino ser en cuestión,
que espera doblegar tus pensamientos.
Si las rocas hablaran,
sentirías el placer de vivir,
en esa dureza, que encierra la ternura,
de escuchar los mares que claman,
por paz en tu sentir,
en continua emoción, sin amargura.
Si las rocas hablaran,
sus palabras te dirían,
mí firmeza es el estandarte,
que ennoblece los espíritus que abogan,
por entrega en corrientes que trinan,
cómo aves en vuelo de amor puro y desafiante.

Alfredo Montero Doig

Derechos reservados

Lima Perú

Tiempo que perdura.

Tiempo que perdura.

*Es el tiempo el que perdura,
en nuestros recuerdos y emociones,
mas éstas reviven el ahora,
con latidos de placer o contradicciones.*

*El día me dice el amanecer,
de mis sueños y deseos,
como un navío en aguas al vencer,
las tinieblas que turban la razón en terribles mareos.*

*Construyo el hoy, en edificación del mañana,
en entrega, paz, y amor por un sueño claro y de luz espiritual,
que al igual que con un sedal,
capturo luminosidad que emana.*

Alfredo Montero Doig

Derechos reservados

Lima Perú

Vivir y morir?

Vivir y morir?

*Que paradoja el vivir y morir,
tener vida y dejar el espíritu en abandono.*

*Pensares y emociones al huir,
refugio absurdo.*

*Mas cada respiro,
cada latido,
cada suspiro,*

*envuelve el encanto,
del aroma impregnado,
de aquel amor vivido.*

*De ese tenue color mío,
que brota de los pétalos de vida
que me entregaste con rocío
de lágrimas de felicidad perpetua.*

Alfredo Montero Doig

Derechos reservados

Lima Perú

Mujer y Dama

Mujer y Dama.

Como saber si ella refleja el encanto de ser, que a través de los tiempos es a quien quiero ver.

Cómo entender que ella vibra en elemento especial de amor, pasión, entrega, y luce tiernamente su candor.

Cómo decir que es única, cuando son muchas las que veo pero siempre es única.

Mujer y Dama que encarna el corazón latente que yo necesito y encuentro en ti en todo momento.

Carne moldeada por el Creador, en perfecta belleza para ser el complemento perfecto de nuestro amor.

Mujer y Dama eres hoy y siempre la mejor expresión de dulzura espiritual, que emerge de una chispa divina infinitamente inmortal.

Alfredo Montero Doig

Derechos reservados

Lima Perú

?

?

Qué decir...

Que decir...

**En ciertos momentos de mi vida,
me pregunto ¿qué decir?
Más mi interrogante,
va más allá del vivir,
es algo presente e inexistente,
que vulnerable duda.**

**Pensamientos vivos e inertes,
que tratan de fluir al viento,
en señal perenne de cantares,
más no pueden expresar su llanto.**

**Y cuando fluyen alegremente,
no son escuchados por aquellos,
sedientos, de serenidad ardiente.**

¿Qué decir?

Alfredo Montero Doig

Derechos reservados

Lima Perú ??