

# Antología de Soponcio

Presentado por

*Poemas del Alma* 



## Dedicatoria

*A todos los lectores y buscadores de emociones.*

## Agradecimiento

A los compañeros/as de Poemas del Alma.

## Índice

Cuando te amo

La luz

Me gustaría

Aún quedan rescoldos

Destellos

ESTADO DE ALARMA

Prisiones traídas de lejos

Hoy siento...

La crítica destructiva

Ahora

Recuerdos del mar?

Vivo como un fantasma

Me sorprende escribiendo

No me quedan cartas

Si sus ojos me mirasen de nuevo

Solo los grandes maestros

Ama

Para cubrir este dolor

En estos momentos que vivimos

¿Quién sabe qué morirá ese día?

dios

DESTINO INFAME

La mentira

Dentro de ti está todo

El recogimiento

Llegaste

la vida que naufraga

Sentimientos

Vi sus ojos brillar al mirarme

OTOÑOS

Llena dejo mi vida

Encuentro

Un recuerdo

Aquel encuentro

Volaban los Deseos

Tu mirada

Te fuiste

Vivir

Despertar

Bésame

Mirando...te

Me refugio

Ahora

El viento

Sensaciones

Poesía

Liviano

El orgullo

Cerrando los ojos

Pobre tierra mía

Pediré

A veces

Al despertar

Besos

La hoja marchita

De trinos

Primer amor

La Higuera

La Luna

El bello corazón del mar

El río

Cada beso

Si yo pudiera

¿Cómo podre olvidar?

El eco de sus palabras

Un día estalla el sol

Se cerró la puerta

¡Oh! mar abierto

La ciudad

Miro cómo desgranar

No hay ninguna raza superior

Poco a poco

Amor pasado

La calidez del momento

Termino ya el velatorio

La poesía

Con once primaveras la obligan a casarse

Ahora vislumbro su sonrisa

Lágrimas de soledad

Un mar sin consuelo

Indiferentes lunas

Andando entre sombras del pasado

El tiempo

Busque su corazón

Quien fuera

Como un barco sin rumbo

Verdades ocultas

Mientras sea

El ocaso de mi ser

Espero con amor

La ciudad escribe para mí

Reina de la noche

A mi madre

Abrazaba la noche mi soledad

Miro a sus ojos

La ventana

¡Cállate!

## Cuando te amo

Cuando te amo  
te doy y recibo,  
la vida danza en el aire,  
sino recibo de inmediato,  
mi corazón palpita de esperanza.  
Espero,  
espero lleno de baile  
y se desvanece la sombra,  
la alegre luz  
que destroza la oscuridad.  
Cuando te abrazo  
noto como cantan las almas,  
fluye el amor,  
un regalo del tiempo  
que renueva y crece.

## La luz

La luz asoma en la mañana  
descubriendo, lentamente,  
el cuerpo de la tierra,  
parece pintada a la acuarela,  
de mil colores de esperanza.  
Un nuevo día se presenta,  
surgen verdes los árboles  
y en sus copas las aves,  
que de repente vuelan  
en un azul que cubre las montañas,  
todo transcurre en un silencio  
que se despereza.  
En su inquietud a la vida  
el sol se alza majestuoso,  
iluminando cada rincón  
con su cálido abrazo.  
Las flores despiertan tímidas  
bajo la frescura del rocío,  
y la naturaleza sigue su curso  
con perfecto equilibrio.

## Me gustaría

Me gustaría irme contigo  
a cualquier parte,  
dejar todo esto,  
me gustaría descansar a tu lado  
y sentirte,  
me gustaría estar todo el tiempo  
que me queda de vida,  
junto a la tuya.  
Y sentir juntos  
todas las incongruencias  
de este mundo.

## Aún quedan rescoldos

Aún quedan rescoldos,  
constató,  
al remover entre las cenizas  
de ese apagado fuego.

## Destellos

Destellos de una estrella  
ya apagada,  
palabras perdidas  
en el olvido,  
implacable como el tiempo  
que, en silencio, congela mi esperanza.

## ESTADO DE ALARMA

Tuve que adentrarme al exterior después de semana y media recluido, me llamaron para trabajar, fue como salir de un letargo, algo muy extraño. Cogí el coche y lo primero que hice fue poner música y bajar la ventanilla para poder sentir el aire fresco en mi cara, mientras conducía por la ciudad bajo una losa gris ceniza, me sorprendía una sensación de soledad, estaba recorriendo una ciudad fantasma, vacía, inhabitada. Cuando había avanzado unas manzanas me crucé con un coche en marcha y nos miramos mutuamente, más adelante vi algún peatón con su perro y al pasar a su altura también nos miramos, pero lo que más me dejó asombrado fue ver autobuses urbanos circulando vacíos, sin usuarios en su interior. Los pensamientos cruzados que me invadían iban desde el atractivo del silencio como paz y el vacío como aislamiento, separación. Todo esto me seguía produciendo sensaciones de rareza, desconcierto, abandono y desamparo; me recordaba a novelas ya leídas sobre epidemias, enfermedades contagiosas (La montaña mágica, la peste, ensayo sobre la ceguera...) o a esas películas y series que nos muestran una distopía (una sociedad ficticia indeseable) después de una interrupción súbita de nuestra normalidad, de nuestra rutina debido a una pandemia, alerta atómica por un escape radioactivo de una central nuclear, etc. (El cuento de la criada, Chernóbil).

Después empezaron a concurrir pensamientos sobre las políticas que se llevaban a cabo para combatir este maldito virus mutante (se han tomado a tiempo, son las correctas, estamos preparados, brotara por fin el sentido común entre los políticos, etc.). Sobre la transcendencia que podría acarrear a nuestras vidas esta Pandemia rápida y letal, en este silencio de muerte y soledad, que estaba probando a la humanidad (nuestra resistencia, nuestra inteligencia, nuestros comportamientos, como nos adaptaremos, etc.). Nos unirá para remar todos juntos en la misma dirección o pasará lo de siempre: la espantada y sálvese quien pueda, pagando siempre con la vida y con sufrimiento los mismos, esa mayoría desheredada. Acudían atropelladamente pensamientos-sentimientos de desaliento y desasosiego (superaremos esto, cuando termine como nos vamos a recuperar de una economía rota, morirá algún familiar, etc.). Hemos subestimado a este enemigo invisible y nos esta dando una lección terrible.

## Prisiones traídas de lejos

Aquellos años se cerraron  
en un oscuro vacío,  
y el cielo paso del azul  
al amargo.

Prisiones traídas de lejos,  
sombras de un pasado gris  
que silenciaron vidas,  
marcándonos.

Ausencia, escape, huida  
de la existencia y su dolor,  
entra en un largo letargo  
que anula la mente.

Sustancias, venenos,  
que como elixir de la vida  
los venden,  
y te devoran por dentro.

Aquellos potingues trafican  
para enriquecer a los cerdos,  
no les importa matar,  
¡malditos sean!

## Hoy siento...

Hoy siento que vuelvo  
a enamorarme de ti,  
desenterrando aquel cariño  
de hace años...  
aún no murió.  
Entre tanto abre al despertar  
y se despereza,  
después de un largo letargo,  
brota el deseo otra vez  
como en los días sin madurez.  
Hoy de pronto, tal así  
y sin saber por qué,  
todavía en estos días.

## La critica destructiva

Los críticos hastían,  
viven de la tristeza ajena  
y sus palabras están vacías,  
como gusanos de la muerte  
se alimentan de otras vidas,  
su veneno deja inerte  
y sus mentiras apenan.  
Sus voces flotan en el aire  
con el peso de sus errores,  
son censores,  
y reflejan sus ruinas,  
sueños marchitos, ilusiones caídas.  
Así que reíd de su tristeza  
como espectáculo de comedia,  
en este teatro de locura  
la mala critica no tienen audiencia.

## Ahora

Ahora

es tiempo de dejar el aroma,  
dejar las torpezas del amor  
y plasmar las huellas  
de ese sentir que nos trajo dolor.

Ahora

toca ir dejando las migas de pan  
en el camino,  
que nunca vas a volver a pisar.

Ahora al final de los días

cuando se acerca la puesta de sol,  
cedemos la heredad  
como legado final.

Ahora

aquello que fue  
y pudo o no pudo ser,  
siempre, el tiempo nos deja  
el imposible volver;  
incapaces de retocar los hechos  
que nos hicieron envejecer.

## Recuerdos del mar?

Recuerdos del mar...  
el viento me llama,  
las olas murmuran  
y el sol se despide.  
Respiro el aroma a mar,  
promesas de sal,  
piso su arena  
que besa la espuma,  
lo siento mi hogar.

## Vivo como un fantasma

Vivo como un fantasma encerrado en este lugar, casi siempre solo, quiero comunicarme con la gente y no me oyen; trato de cogerlos y se me escapan entre mis brazos, nadie me ve y yo sí, siento una gran desazón. No sé cuando podré salir de este estado y tampoco sé como he llegado a él, continuamente siento gran impotencia y mucha incertidumbre al no ver ningún cambio en el transcurso del tiempo. De ningún modo noto que yo pueda cambiar algo y podría estar así eternamente, no quiero ni pensarlo. Esto lo estoy pensando, haber si pudiera comunicarme con alguien, contestarme, no lo soporto.

## Me sorprendo escribiendo

Me sorprendo escribiendo  
sobre mis adentros,  
que como brisas llegan  
mojando el papel  
en forma de palabras.  
Intentan dar sentido  
a la vida que me abarca,  
temo que salgan,  
verdades que esconden,  
aquellas crudezas calladas.  
Persigo las formas posibles,  
las bellas y hermosas palabras  
para este desnudo del alma,  
lamiéndome las heridas  
en esta paz encontrada.

## No me quedan cartas

Ya no me quedan más cartas  
que entregarle al cartero,  
es lo último que te escribo,  
me agota tanto misterio.  
Ya no me quedan alientos  
siempre esperando al mensajero,  
¿por qué en esta lejanía  
no contestas mis misivas?  
el olvido duele más,  
que todas tus negativas.

## Si sus ojos me mirasen de nuevo

Si sus ojos me mirasen de nuevo,  
si en sus brazos encontrase consuelo,  
si su risa iluminara el sendero  
y el amor, al fin, se hiciera eterno...  
Si las palabras fuesen sinceras,  
si el silencio no pesara como una piedra,  
si el tiempo nos regalara una tregua  
y el destino, juntos, nos encontrara...  
Si al final de este largo camino  
nos uniera más allá, en lo divino,  
si pudiera como en un espiro  
volver a decirte ..., te amo.  
Así, entre esperanzas y sueños  
guardaría en este ser pequeño  
como el rumor de un deseo eterno,  
que en cada latido revive lo bello.

## Solo los grandes maestros

Solo los grandes maestros  
acompañan,  
al último de la clase,  
en su aprendizaje  
y cuando ven que avanza,  
sonríen.

## Ama

Ama,  
cede al deseo la palabra,  
con ese lenguaje  
que enciende a las almas.  
Ama,  
no temas los juicios,  
no temas, no mires esas miradas.  
Ama,  
deja tu universo expresar,  
que no te afecte la manada.  
Ama,  
que la envidia los encienda,  
a los que nunca han sentido  
casi nada...  
Ama,  
aunque no lo entiendan,  
aunque pierdas todo  
menos las ganas.  
Ama,  
sí tus deseos nunca se apagan,  
que digan de todo y hablen de nada.

## Para cubrir este dolor

Para cubrir este dolor  
una máscara de luz  
he tejido.

Gentes de mal corazón  
en sombras la han convertido.

## En estos momentos que vivimos

En estos momentos que vivimos, todo parece que sigue igual:

los refugiados palestinos, sirios, ucranianos, afganos, sudaneses

y otros países en guerra; siguen siendo engañados por las mafias y muriendo en su afán de escapar de la muerte.

Las guerras nunca terminan, nunca descansan en su codicia,

todas nacen de los intereses de los más poderosos, es el principio de todo este mal interminable.

He aquí a los hombres

no han aprendido a quererse.

Camino bajo un sol inusual, en un cielo despejado de nubes

con temperaturas demasiado cálidas. Algo no funciona en este invierno caliente..., parece que reconocemos ahora un cambio en el clima, tan profetizado, otra vez la mano del hombre que no sabe cómo cuidar su casa.

## ¿Quién sabe qué morirá ese día?

¿Quién sabe qué morirá ese día?, ¿a quién le da tiempo a despedirse?, están los extremos tan próximos que no somos conscientes, la vida y la muerte, esta vida que siempre anda en la cuerda floja: un descuido, un despiste, cualquier desliz nos puede llevar al fin, sin apenas saber, sin darnos cuenta.

## dios

Dios es el universo,  
Dios es la razón,  
Dios es una mujer,  
Dios es el pobre.  
Dios es el sentido común,  
Dios no está  
en todas partes,  
Dios es un niño.  
Dios es una idea  
la idea del bien,  
Dios es un sabio anciano,  
Dios eres tú.  
No escuches a nadie,  
escúchalo solo a Él,  
Él es tu conciencia,  
es tu razón de ser.  
Necesitamos a Dios,  
inventamos a Dios,  
manipulamos a Dios,  
matamos en nombre de Él.  
Hay tantos Dioses  
como culturas,  
hechos a su imagen  
y semejanza.  
A Dios no lo ves,  
a Dios lo amamos,  
lo odiamos,  
le pedimos  
y rogamos.  
Que cada uno  
se quede con su Dios,  
para mi  
el otro dios no existe.

## DESTINO INFAME

¡Despierta niño!  
hay que jugar con las olas,  
levantar castillos de arena.  
No quiero verte así,  
tan frío,  
tan nada,  
tan pronto.

## La mentira

En las sombras acechan vuestras voces,  
críticas disfrazadas de lealtad  
que van tejiendo engaños de necedad,  
mientras la verdad, faro apagado, duerme.  
Mancilláis todo con vuestras mentiras,  
el aire cargado de un rumor paciente,  
es un laberinto de sombras, de heridas...  
donde el instinto clama por un presente.  
Faltáis a la verdad que nos hace libres,  
es jardín marchito, es río sin cauce,  
los sueños escapan entre lamentos,  
las palabras son venenos que yacen.  
La esperanza es efímera, es ilusión,  
como un espejo que atrapa la luz,  
bajo máscaras ocultáis el rostro  
con vacías promesas, abuso cruel.  
¡Despertad!, rompamos esas cadenas,  
en su esencia nos une la verdad,  
arranquemos los velos de la oscuridad,  
siempre en la senda de la honestidad.

## Dentro de ti está todo

Dentro de ti está todo,  
la esencia del tiempo,  
la luz que irradian con tu sempiterna sonrisa,  
como un amanecer que nunca se apaga,  
como el silencio de los sueños  
que aún palpitan en tu pecho.  
Esa apisonadora voluntad,  
firme como un roble,  
que allana los caminos dificultosos,  
que avanza sin titubear,  
con la certeza de un río  
que nunca se detiene.  
Están esos deseos de amor,  
que derramas como lluvia  
y tintinean contentos.  
Remendando la vida en hilos de esperanza,  
mojando corazones sedientos  
del calor de tu ser.  
No puedes ahora,  
decir adiós a la magia,  
a la chispa que enciende esa mirada,  
ni cerrar la puerta de tus anhelos,  
pues en tus manos llevas el mundo,  
en tus abrazos, un horizonte.  
Dentro de ti está todo,  
la fuerza y la fragilidad,  
un universo que espera florecer,  
y aunque a veces sientas el peso,  
recuerda: siempre brillará  
esa luz que en ti se encuentra.

## El recogimiento

El recogimiento silente del alma  
de aquellos días que sin besos pasan,  
fuera de la ambición de los cielos  
en un paisaje íntimo y llano,  
es como un soplo de viento que sube y trepa  
y nos afianza en una soledad perfecta.

## Llegaste

Llena de magia y misterio,  
en su boca una tímida sonrisa,  
sus ojos centellean  
como una noche llena de estrellas.  
Con ella se anulan mis temores,  
de su voz nacen los colores,  
la acaricio y se estremece.  
Descubrimos un sentir  
en aquellas simples alegrías,  
de ser y estar juntos.  
Aquello marco nuestras almas  
para siempre,  
ahora soñando despierto  
recuerdo toda aquella belleza  
y me hace reír.

## la vida que naufraga

Negras, turbias aguas  
arrastrando la maleza,  
corrientes de desdicha  
que ahogan la esperanza.  
Sombras que oscurecen  
la marchita naturaleza,  
salen sin control  
desde el fondo de la tierra.  
En un apagado silencio  
avanzan indomables,  
y en su frío abrazo  
asfixian con el tiempo.  
Es la vida que naufraga,  
el mundo no responde,  
¿dónde quedan los brillos?,  
¿dónde quedan las almas?.

## Sentimientos

Sentimientos que cercan y se fusionan,  
revolotean y estallan  
como partículas de la nada.

Crepúsculos que claman en su devenir  
con locuras que trazan incongruencias,  
son los vacíos en línea recta  
que salen a la luz.

Andar por senderos inciertos  
buscando un universo en este caos,  
con el peso de las historias rotas,  
recogiendo sus fragmentos,  
es la esencia que inspira mi ser  
y se expira mi carne.

## Vi sus ojos brillar al mirarme

Vi sus ojos brillar al mirarme,  
refugiados en el silencio  
de aquel instante eterno,  
donde el tiempo se detuvo.  
Nuestro mundo construía  
sobre inocentes promesas,  
como estrellas fugaces,  
testigos de esa pasión primera.  
Creamos un latido compartido  
y mantuvimos su ritmo,  
escrito entre las sabanas  
de aquellas noches,  
con un lenguaje solo nuestro.  
Pensamos por un instante,  
que nada nunca se llevaría  
aquellos respiros del aire,  
pero nuestra inmadurez  
como sombra de un ocaso,  
y la despiadada realidad  
rompieron nuestros lazos.  
Cuan triste después de ser,  
es caer, en el abismo del fracaso.

## OTOÑOS

Apacibles tardes de otoños vividos,  
cuando sobre la hierba caen los frutos  
produciendo sordos sonidos,  
y rozan la tierra más inclinados  
los destellos del sol,  
apenas se nota el tiempo pasar.  
El árbol sus hojas pierde,  
y sus ramas nos recuerdan  
unos brazos implorando al cielo,  
con ruegos y lamentos  
la desnudez de su cuerpo.  
Extraña belleza,  
apenas se nota el pasar del tiempo,  
la frescura del aire  
en las templadas tardes,  
de suave muerte saciada  
y contenida de vida..., serena.  
Conjunto de ocres colores  
y quebrantos anaranjados,  
implorantes verdes aislados  
que relajan la mirada,  
apenas se nota pasar el tiempo.  
Silente otoño, espero en este sueño  
y compongo mis miedos,  
éxtasis de aromas y olores  
a maderas, a humo de chimenea,  
a tierras húmedas y labradas,  
a manzana, a castañas asadas...  
calma natural, descanso, letargo.  
Descubro el silencio y lo siento,  
apenas si noto los ruidos  
y va pasando mi tiempo.

## Llena dejo mi vida

Llena dejo mi vida  
de sus recuerdos, ...  
cuando me besaba la boca  
y fluía la sangre,  
cuando reíamos juntos  
por aquellas calles,  
donde íbamos siempre  
unidos de las manos.  
Cuando mi vida vivía  
a su lado,  
y escuchaba el latir  
de su corazón al abrazarla,  
esperando sensible  
sus caricias, sus te quiero.  
Llena dejo mi vida  
de sus recuerdos,  
y sus ojos, como mirar los cielos.

## Encuentro

Si a mi boca volviese tu boca,  
sí a estrecharme volvieras...  
Si convenir la vida quisiera  
y te hallara  
en el tren del encuentro.  
Si me mirases a los ojos  
con aquella mirada  
que descubrieron los míos,  
susurraría te quiero,  
te necesito,  
y quemaría el fuego con más fuego  
para abrasarnos en el delirio.

## Un recuerdo

Te cerqué en un intenso abrazo  
como ese ramo de besos  
que me derramaste,  
me posé a soñarte  
en el frescor de tu mirada,  
y crepitaron nuestros cuerpos,  
ardidos, en la locura de aquella noche.

## Aquel encuentro

Aquel encuentro  
de brillos y sombras,  
donde te invente,  
no fue capaz.  
Aquella mañana  
en su oscuro amanecer,  
se manifestó  
lo evidente  
y nos aplasto el adiós.

## Volaban los Deseos

Volaban los deseos  
y se alejaban de mi,  
no pedían nada mis entrañas,  
nada quería de ti.  
La vida en su bajada  
va perdiendo su ansia de ser,  
y descubre un infinito azul  
al que no puedes ir,  
como una neblina  
desaparece,  
se desvanece.  
Del llanto se pasa al miedo,  
que nunca nos deja,  
y los besos no tienen donde ir,  
solo se escuchan palabras  
que nombran el fin.  
Siento que nada tiene lógica,  
crear se hace inhumano,  
¡No quiero morir!

## Tu mirada

Veo tantas cosas en tu mirada  
Veo la melancolía  
Y el silencio de tu alma  
Por eso te miro.  
Cuando te miro  
Tus ojos me hablan  
Y deseo perderme  
En el mundo perdido de tu mirada.  
Espero que me respondas con la mirada  
A preguntas que aún no he hecho  
Que tus ojos me besen  
Y me rompas el alma.  
Te miro porque me muero  
Mirándote  
Y no encuentro razones  
Para no hacerlo.

## Te fuiste

Te fuiste...  
quedo tu fantasma  
recorremos las estancias  
me susurra al oído  
palabras que nunca  
me dijiste  
mira con ternura  
amor  
es el sueño  
Que deseaba a tu lado

## Vivir

Si pudiera robarte la tristeza  
Que siempre me atrajo de ti  
Si dejara el pasado  
De inmiscuirse en mis asuntos  
Si desapareciera de un golpe  
Toda esa impotencia  
Que me siembra de aridez  
Perdería ese sabor agridulce  
Que conlleva el vivir...

## Despertar

**Al despertar y mirarte**

**Vi en tus labios**

**Pintada una sonrisa**

**Y volaban desnudas las flores**

**En mis manos las caricias**

**Descubrieron tus secretos**

**Me refugie libre**

**En la profundidad**

**De amanecer a tu lado.**

## Bésame

Bésame, bésame  
porque el beso que no se da  
es soledad,  
nos hiera,  
y en su ceguera  
los fríos labios mueren.

## Mirando...te

En este encierro  
Mirando por la ventana  
Esa luz mortecina de las farolas  
Reflejándose en la mojada  
Y solitaria calle  
Recuerdo cuando bailaba  
Tu pelo envuelto por el aire  
Te giraste con una sonrisa  
En los labios  
Ese chispeo de tus ojos  
Tan vivaces

## Me refugio

Me refugio  
en tus recuerdos  
aquellos que suspiran  
de emoción

## Ahora

Cuantas cosas quise decirte  
Quedaron escondidas en un rincón  
En mi memoria  
Ahora  
Ahora que ya no estas  
Afloran  
Poco a poco afloran  
Fluyen en mi mente  
Y no puedo dejar de pensar  
Pensar en ti

## El viento

Abrazar al viento quise

Y no pude

Deseé volar con él

Y me quede en el suelo

Mas me atravesó toda su energía

Y mi oscura memoria limpio

## Sensaciones

Qué momento tan escaso  
y extendido,  
como una tarde otoñal  
que supone su potencial  
dormido.

Qué estado tan apremiante  
e ingenuo,  
como el difundir de sus halagos  
en la incendiada piel.

Qué acelerada existencia,  
sin querer, se aleja  
como un sueño crepuscular.

Qué crecida memoria  
de insidiosa evocación,  
que cuando no esperas  
te cristaliza.

## Poesía

Poesía es un grito del alma  
Llega como la sangre  
A borbotones  
A golpe de corazón.

## Liviano

Hoy es todo liviano  
No existe lugar al deseo  
Frente al mar infinito  
Mirando  
Bajo este cielo plomizo  
Ausente

## El orgullo

**Que es el orgullo**

**Y la soberbia**

**sino una cárcel**

**Que es el amor**

**y la humildad**

**sino la libertad**

## Cerrando los ojos

Cerrando los ojos  
Donde todo existe  
Aún vive su amor,  
Nuestros deseos  
De lágrimas y besos  
Como las olas  
Vienen y van.

## Pobre tierra mía

Pobre tierra mía  
extensa solera dura  
asentada, sin arrugas  
sin traje, desnuda.  
Tierra sin matices, parca  
te escaldas o te hielas,  
galopando vientos cruzan  
su cuerpo, abierta  
al arco celeste.  
Seria, sujeta...  
humilde, rendida  
su aridez agreste  
sueña vergeles  
y levantan matorrales.

## Pediré

Pediré poco a poco  
pediré con fe  
y esperare.

Pediré pensando  
que me escuchas,  
pediré lo imposible  
como si fuera posible.

Después,  
mirare por la ventana  
la tarde abierta  
y el vuelo de las aves  
en el cielo.

## A veces

A veces todo se complica  
Y me da miedo la vida  
Y la muerte  
Me da miedo la gente  
Y tu  
Y yo  
Me pongo a rezar  
Y no sé porque  
O si lo se  
Me acurruco en un rincón  
De la cama  
De la casa  
Y no quiero salir  
Solo espero que pase  
Solo quiero su fin.

## Al despertar

Al despertar y mirarla  
en sus labios pintaba  
una amplia sonrisa,  
que desnuda volaba.  
En mis manos las caricias  
descubrieron sus secretos,  
y me refugie confiado  
en la hondura  
de un amanecer a su lado.

## Besos

Besos que de sus ojos vienen  
Besos que un día se dan  
Besos que arrastran besos  
Besos que se nos van  
Que dulce alegría  
Si al despertar  
Descubriera en su mirada  
Un beso más.

## La hoja marchita

Ya la hoja marchita,  
seca,  
y por el sol tostada,  
no puede mas  
y se deja.  
Cayendo revolotea,  
y suspira  
antes de besar la tierra.  
Llora su desventura,  
llora la separación,  
junto a otras hojas muertas  
un manto se forma  
de amor.  
Hay vida  
en las hojas muertas,  
sirviendo de alimento  
al árbol  
que las cobijo.

## De trinos

De trinos

llenas están las mañanas

De vuelos

que surcan los cielos de la ciudad

De gorriones

pequeñas aves urbanas

De respetos

los nidos por caridad

## Primer amor

De verde nuestros olmos se han vestido  
en el estanque beben golondrinas  
y en los bancos el amor florecido  
en alargadas tardes peregrinas.

Besar quise sus labios prevenidos  
acercando mi boca se culmina  
no paran de crecer nuestros latidos  
miro y cierro los ojos, imagina!

Estos besos de amor ya tan crecido  
nunca soñé sentir tal cosquilleo  
ni tal alteración de mis sentidos.

Tanta emoción no echaré en el olvido  
oigo como un dulce campanilleo  
y siempre quiero, solo, estar contigo.

## La Higuera

Cobijo de aves del cielo  
sombras en días estío  
verde como desafío  
continuación de los hielos

Retoñar naciente vida  
regalo para los ojos  
de ti todos los recuerdos  
tu mi higuera, mi guarida

De sus brazos me colgaba  
jugando por esas siestas  
de las tardes calurosas  
cómo me balanceaba

Por sus ramas yo trepaba  
los tejados de mi casa  
y la higuera me acompasa  
te quería, te adoraba

Me protegían sus hojas  
esa inocencia cuidaba  
y su cuerpo me alojaba  
aquella mía, ingenua alma

## La Luna

La luna, a veces, es una barquilla  
que navega por los mares del cielo,  
un lucero en el alba alumbra y brilla  
para que no encalle la luna de hielo

Son dos bocas, a veces, la semilla  
que germinara de su propio anhelo,  
miradas que se cruzan y se anillan  
confesando sus ojos un te quiero

Es el influjo, a veces, de la luna  
que seduce produciendo un encuentro  
envolviéndonos con su clara bruma

Esta es la luna que la noche alumbra,  
con sus halos de luz nos acaricia,  
descubriendo aquellos besos, relumbra

## El bello corazón del mar

El bello corazón del mar,  
que extiende sus alas en el horizonte  
y vuela hacia un cielo infinito.

Se confunden mar y cielo,  
y la vista no deja de mirar  
tanto amor en el duelo.

El deseo de volar se impone  
y comienza al instante el viaje,  
que promete sentir libertad.

Respirando el frescor y la sal,  
envuelto de añil con azul,  
besado por gotas de mar.

## El río

Aquella foto que me hiciste,  
en blanco y negro,  
paseando al borde del río.  
Eran otros tiempos y nosotros éramos otros.

El río, eterno confidente,  
guarda en su caudal la esencia  
de aquellos días, que nunca volverán.

Las hierbas del camino,  
fueron testigo de nuestra historia,  
una historia escrita en silencio,  
en miradas y en deseos.

Tus ojos retenían los anhelos,  
que el hoy no ha podido borrar,  
y nuestra alegría se mezclaba  
con el canto de los pájaros.

El agua musitaba sus secretos,  
que solo tú y yo sentíamos,  
mientras las hojas caían lentas  
como recuerdos en la memoria.

## Cada beso

Cada beso, una promesa  
de eternidad en segundos,  
donde lo inmenso, se expresa  
en silencios profundos.

Sus labios, un refugio  
en medio de la tormenta,  
donde el tiempo se detiene,  
y el alma se alimenta.

Sus manos, como llamas  
quemaron mis miedos,  
dejando en cenizas  
mis dudas y recelos.

Sus besos, un susurro  
un grito de auxilio,  
besos que salvan,  
que sanan y dan alivio.

Ese instante inmortal  
donde todo se olvida,  
y el tiempo se detiene  
en el borde de la vida.

## Si yo pudiera

Si yo pudiera, vida devolverte,  
ahora que empezaba a venerarla,  
sentir lo que ella siente para amarla,  
vivir este sueño y que no despierte.

Solo con amor trasciende la muerte,  
porqué en el amor encuentras tus alas,  
y en cada palpitar su luz se instala,  
llenando con esperanza esta suerte.

Si el tiempo pudiera yo detener  
y en sus ojos mi reflejo encontrar,  
lograría el destino comprender.

Pues en su abrazo quiero descansar,  
en sí deseo siempre renacer,  
en su ser y mi ser, eterno amar.

## ¿Cómo podre olvidar?

¿Cómo podre olvidar?  
sí en cada amanecer,  
los rayos del sol  
me traen su recuerdo  
y en cada latido me colma la pena.

¿Cómo podre olvidar?  
si el viento murmura su nombre  
y el rumor de su risa,  
como un suspiro eterno,  
se mezcla con mi pensar.

¿Cómo podre olvidar?  
sí en cada rincón de mi  
habita su esencia,  
como una luz en la oscuridad.

La luna temprana, mira en silencio,  
cómplice del amor perdido,  
mientras la tarde palidece,  
sigo buscando en el sin fin,  
la sombra de lo que fuimos.

Las estrellas en el cielo  
dibujan su silueta,  
y en la quietud de la noche  
más aun siento la ausencia.

## El eco de sus palabras

El eco de sus palabras,  
un latido que se desvanece lento,  
un suspiro que se lleva el viento.  
Te busco en el silencio,  
en los rincones de esta soledad  
donde el tiempo parece detenerse,  
y el alma se viste de nostalgia.  
Las promesas se desvanecen  
como estrellas fugaces en el cielo,  
dejando un rastro de tristeza  
que se aferra al corazón.  
Pero en medio de este dolor,  
la esperanza se alza  
como la luz del amanecer,  
que rompe la oscuridad.

## Un día estalla el sol

Un día estalla el sol,  
las risas flotan en el aire,  
se escucha un canto alegre,  
es la vida que te abraza,  
esos miedos se disipan  
y la amistad vuelve sin condiciones.

Otra mañana aparecen sombras,  
sientes un peso en el pecho  
que aprisiona tu corazón,  
y brotan las lágrimas  
que precisan tu tristeza.

Como una danza entre alegrías  
y tristezas,  
como un juego eterno de dulce amargor,  
van las almas navegando mares  
de júbilos y dolor.  
Así vivimos días y noches,  
somos risas y llanto en el viento,  
ecos fugaces, brotes fluyendo.  
Al final queda el ser  
en ese vaivén constante,  
que nos enseña a ver,  
la vida en su esencia,  
abrazados por la experiencia.

## Se cerró la puerta

Se cerró la puerta  
y se cerró el cielo,  
paseé por un momento  
la mirada,  
en esta, ya, despoblada casa  
y encontré una lagrima suya,  
que me hizo llorar.

## ¡Oh! mar abierto

¡Oh! mar abierto  
en tus aguas me pierdo,  
con cada ola un sueño  
y cada rumor un anhelo.  
Tu abrazo es mi refugio  
y tu canto mi consuelo,  
si tus mareas me guían  
yo sigo sin miedo.  
Eres espejo del cielo  
y guardián de lo oculto,  
en tu grandeza, me veo  
con tu calma, sosiego.  
De tu profundidad emergen  
leyendas jamás narradas,  
de amores perdidos,  
y promesas halladas.  
En ti, mar, confío  
mi corazón desbordado,  
y en cada ola que rompe  
mi alma se ha liberado.

## La ciudad

Por todas partes tejados  
de grises edificios altos,  
y miles de apartamentos  
con huecas ventanas llenos.  
Cuajadas, si, de miradas  
miradas que viajan fuera,  
y miran tras el cristal  
de la ciudad su paisaje,  
sin querer ven en sus ojos,  
su soledad refleja.  
Miradas tristes, perdidas  
soñadoras y aburridas,  
miradas que se entrecruzan  
y que sin verse, se miran.

## Miro cómo desgranar

Miro cómo desgranar  
los días,  
cuajados de esperanza,  
uno a uno y no vuelven.  
Tengo recuerdos guardados  
y suspiro cuando sueño  
contigo otra vez.  
Tu silencio me resuena  
tan dentro,  
no se si es más, lo que te quiero  
que, lo que te necesito.  
Sospecho que metiste todo  
lo nuestro,  
en la maleta del abandono  
y la olvidaste  
al final de aquel camino.

## No hay ninguna raza superior

No hay ninguna raza superior  
ni tampoco somos diferentes,  
los hombres, todos en el andar,  
bajo un mismo cielo, en un solo mar.

Los colores de la piel  
como sombras de un amanecer,  
nos unen en la diversidad,  
hermanos de la humanidad.

Igual que tampoco hay países  
ni mundos que dividan sueños,  
cada corazón late en la piel,  
en el amor, en el anhelo.

El que no vea y no entienda  
que somos polvo de estrellas,  
no mira con el alma en calma,  
no siente la esencia que nos ampara.

Nuestras voces un mismo canto,  
en la risa y en el llanto,  
de un anciano su sabiduría,  
del niño que juega su alegría.

La sangre que fluye es río de vida,  
da igual de qué tierras venida,  
el mismo sol, la luna y el mar,  
y nuestro ser, un hogar sin par.

Construyamos puentes, alianzas,  
que no hay barreras en el querer,

solo un latido, el de ser,  
así caminemos sin distancias,  
a cada paso una esperanza,  
el futuro está en bailar  
todos con la misma danza.

## Poco a poco

Poco a poco,  
pieza a pieza,  
voy componiendo  
mi rompecabezas.

## Amor pasado

Choco con la certeza y su desvelo,  
soy muerto viviente de amor pasado,  
revive en mi alma sin ser invitado,  
envuelto en la torpeza de mi duelo.

Amores muertos-vivientes se enlazan,  
que surgen cuando menos los esperas  
aferrándose siempre a nuestras almas,  
errantes sentimientos nos abrazan.

Andar viejas calles sin un acuerdo,  
ya no queda más que un eco dejado  
como de aquellos pasos ya acabados.

Pero el fuego aún brilla en mi recuerdo,  
guarda secretos de amor ya olvidado  
como las llamas de mundos pasados.

## La calidez del momento

En la calidez del momento  
donde el tiempo no tiene fin,  
los murmullos se entrelazan  
como aquel dulce violín.  
Los sueños pintan paisajes  
de un futuro sin dolor,  
donde en cada amanecer  
se renueva el mismo fervor.  
Las estrellas son testigos  
de promesas de azahar,  
y en el aire se dibujan  
secretos por desvelar.  
Así, en esas noches serenas,  
la esperanza crece sin fin,  
y el amor se vuelve eterno  
como un poema de marfil.

## Termino ya el velatorio

Termino ya el velatorio,  
quedó la casa en silencio,  
deshabitada y sin presencia,  
oscura y fría, sin audiencia.

Las cortinas descolgaron,  
las persianas se bajaron,  
sábanas muebles vistieron,  
tras de sí las puertas cerraron.

Y morada por tantos años,  
fue testigo de aquellas vidas,  
llena de rincones, secretos,  
paredes y sus fotografías.

Como el reloj del gran salón  
cuenta las horas lentamente,  
sabiendo lo que se vivió  
no se borrará de las mentes.

Los pasillos que antes vibraban  
llenos de diálogos y risas,  
comentando aquellas historias,  
ahora rumores y brisas.

## La poesía

La poesía es un sueño,  
un suspiro callado,  
un destino herido,  
un amor encontrado,  
una vida que pasa,  
un recuerdo amado.

## Con once primaveras la obligan a casarse

Con once primaveras la obligan a casarse.

Las muñecas perdieron la sonrisa y las estrellas se apagaron,  
con ojos de inocencia busca protección. Sola llora de dolor.

Es tan solo una niña  
le robaron su candor,  
es tan solo una niña  
y yace con un depredador.

Dijo adiós a la escuela  
y con su familia termino,  
una extraña en el infierno  
por la noche violación.

Mañana será madre  
sin saber cómo ocurrió,  
de jugar con su muñeca  
a parir con su dolor.

No conoce de placeres  
solo siente aflicción,  
la cultura de los hombres  
le practican la ablación.

## Ahora vislumbro su sonrisa

Ahora vislumbro su sonrisa,  
son brillos que acaricia el aire  
como sol que iza al amanecer,  
y sueños que renuevan su brisa.  
¡Oh! soñadora niña, hechizas  
en tu mirar hay un mundo flotante,  
la magia que en tu luz se desliza  
sobre un lienzo, sutil amante.  
Extiende el fulgor de su destello  
como estrella precisa,  
y cada rayo rompe el sello  
del tiempo que guarda su risa.  
Y el olor de sus cabellos  
fragancia que reviven mis días,  
renovando la vida con fulgor,  
de un río que canta melodías.  
Eres la voz en cada verso,  
un soplo de fuego interno  
y aunque todo sea adverso,  
su risa es como calor materno.

## Lágrimas de soledad

Lágrimas de soledad  
resbalan besando su cara  
respira un frío desaliento  
y en su frágil pensar  
anidan los sueños de niña  
que no se cumplieron  
está llena la luna  
y la noche de desvelos.

## Un mar sin consuelo

Hay un mar sin consuelo  
donde el silencio estalla  
y la soledad te acompaña.

¡Ay! tristeza, fiel compañera  
apenas noto el latir del alma  
que ha helado mi aliento.

Que frágil es el pensar  
y perderse en la penumbra  
buscando un poco de luz.

## Indiferentes lunas

Indiferentes lunas sempiternas...

lunas indolentes

blancas, níveas

gélidas lunas.

Lunas envolventes

pálidas lunas debilitadas, endebles

lunáticas lunas tristes y alegres lunas de noches

noches de luna.

## Andando entre sombras del pasado

Andando entre sombras del pasado,  
los recuerdos olvidan su coraza,  
esperanzas de nostalgia me abrazan,  
en versos de eterno amor declarado.  
Sueño tejido en hilos de silencio,  
buscando con lamentos su presencia,  
vuelan vientos de anhelo y emergencia,  
como en cada latir de este suplicio.  
Tardo recuerdo su nombre prohibido,  
bajo la lluvia de pena aparece,  
de estas melodías sigo afligido.  
Melancolía en tiempo compartido,  
siento la espera de mi amor, florece,  
sí en cada rincón de mi está escondido.

## El tiempo

Tic-tac, tic-tac, tic-tac,  
el tiempo sigue su curso sin detenerse,  
los relojes no paran y las horas pasan,  
de todo esto, mañana, no habrá nada.

Tic-tac, tic-tac, tic-tac,  
los momentos se escapan  
como arena entre los dedos,  
los recuerdos se desvanecen  
como un río imparable,  
que nunca mira atrás.

Tic-tac, tic-tac, tic-tac,  
el tiempo cruel a veces desespera,  
mañana no habrá nada  
el tiempo pasa sin calma, sin piedad;  
quiero detener el tiempo,  
congelar la vida, que el reloj se pare.

Tic-tac, tic-tac, tic-tac,  
el tiempo pasa y se nos va,  
¡por favor!, dile que pare,  
quisiera detenerlo, pero no puedo  
me duele la cabeza,  
¡por favor!, dile que pare  
que detenga su marcha, implacable.

## Busque su corazón

Busqué su corazón por todas partes,  
dijeron que era de los de verdad,  
que latía con fuerza e intensidad,  
con un amor que nunca se comparte.  
Y por cada esquina de aquellas calles,  
pregunté si alguien sabía de ti,  
sí en un rincón te vieron por allí,  
esperando a que su destino encalle.  
Pero el viento solo trajo mi anhelo,  
y la voz en un lamento del aire,  
como un poema que no tiene dueño.  
Sin embargo, no quede en desconsuelo,  
pues sé que al final, en un giro suave,  
encontraré su corazón, mi sueño.

## Quien fuera

Quién fuera la boca que bese sus labios,  
en cada roce un universo,  
y en cada beso, un lamento.

Quién fuera los ojos que admiren  
en calma, buscando el calor de su cuerpo,  
quién fuera las manos que acaricien  
despacio su piel.

Quién fuera el corazón que rompa el suyo  
en latidos de vida, dulces y amorosos,  
quién fuera la risa que provoque su risa  
como música que baila en el aire.

Quién fuera la sombra que siga sus pasos,  
silenciosa, eterna y de amor la envuelva.

El aliento que caliente sus manos  
como un fuego en los días de gran frialdad,  
quién fuera sus lágrimas de felicidad  
brotando como rayos brillantes.

Quién fuera el mar de sus anhelos  
donde navegan navíos de luz y paz,  
quién fuera su sueño cumplido  
como se escribe una historia de amor.

Quién fuera el rocío de su voz  
que acaricia en las noches de hondo querer,  
y así, amor, entre versos y cantos,  
quién fuera el amor de tu vida,  
mi eterna canción.

## Como un barco sin rumbo

Como un barco sin rumbo  
perdido en el vasto océano de la melancolía,  
mis pensamientos viajan a través de los recuerdos  
buscando el calor de tu presencia.  
Cada instante compartido  
es un tesoro que guardo con celo,  
un ancla que me sostiene en momentos de incertidumbre,  
la distancia, aunque cruel,  
no puede borrar la conexión que nos une,  
ni el amor que perdura entre nosotros.  
A través de cada amanecer  
que pinta igual de azul que tus ojos,  
encuentro esperanza de un futuro  
que aún podemos construir juntos.

## Verdades ocultas

Cuantas verdades ocultas,  
enterradas,  
con zapatos de cemento sumergidas  
en el mar.  
Y cuantas mentiras haciéndose pasar  
por verdad,  
con grandes engaños constantes,  
llenan las informaciones  
que nos dan.

## Mientras sea

Mientras sea aún soy,  
también, ese niño noble  
y olvidado por los años.

## El ocaso de mi ser

El ocaso de mi ser  
esconde un amor sin fin,  
ni yo sabré que sentí,  
no sabrás cuánto te amé.  
La melodía encantada  
funde la ardiente pasión,  
dejando dulce emoción  
y amor de corazonada.  
Feliz misterio en mi pecho,  
un soneto va brotando,  
secretos de amor, sospecho.  
Mi corazón va soñando  
y su expresión es un hecho,  
no sabrás, te estuve amando.

## Espero con amor

Te espero con amor  
en la quietud de la noche,  
las horas se marchitan  
sin tu presencia.  
Recuerdo tu risa, tus gestos  
las palabras compartidas, ...  
y aun sigo esperando  
que regreses a mi vida.

## La ciudad escribe para mí

La ciudad escribe para mí  
del pasado y del ahora,  
me comenta y relata  
todo aquello que yo fui,  
en sus rincones se guardan  
las caídas y las dichas,  
también el inevitable sentir.  
Calles de mi infancia  
donde el tiempo se detiene,  
corrijo sus faltas, mis heridas,  
en cada paso que doy.  
Paseando tardo, sin prisa,  
los recuerdos regresan  
me arrebatan sonrisas,  
la ciudad es mi amiga  
donde aprendí a soñar.  
Deslizando mis sentidos  
en este viejo callejear  
con la palabra y mi pasión  
va latiendo mi destino  
y germinando una canción.

## Reina de la noche

La luna es como los espejos  
donde se reflejan nuestros amores,  
vagando entre alegrías y dolores,  
uniendo nuestra tierra con los cielos.

Envuelve con ternura nuestros lazos,  
en un manto de mil amores,  
afable luz lejana que conduces,  
guiando tus reflejos nuestros pasos.  
Esta luna, reina de la noche,  
testigo silente de mil secretos,  
velando con constancia cada broche.  
Lanzando vas luna las flechas de eros,  
guardas en tu fulgor cada derroche  
y con tu resplandor, todos los ruegos.

## A mi madre

En la cuna me acunas con el canto,  
sus suaves manos acarician mi alma  
y en silencio mi corazón se calma,  
su amor sincero besa por encanto.  
Con su mirar se aleja mi quebranto,  
llenando de luz la eterna ternura  
como un refugio que siempre perdura,  
y es su sonrisa que espanta mi llanto.  
Su abrazo fuerte como un roble erguido,  
me defiende de tormentas y colma,  
con su amor, el miedo queda vencido.  
Su tesoro lleno está de su aroma,  
madre y amor es un puro latido,  
y sus lágrimas son como palomas.

## Abrazaba la noche mi soledad

Abrazaba la noche mi soledad,  
se va quemando este otoño,  
y sigo dando vueltas a lo mismo  
como burro atado a la noria.  
Remuevo entre las cenizas  
y aun en mí, hay rescoldos,  
no puedo olvidarla,  
porque nadie nunca  
me beso,  
con tanta ansiedad.  
Es la impotencia que ahoga  
mi palabra,  
como lacerantes cuchillos  
hundidos en mis sueños,  
que muerden en la memoria  
del desamor.  
A lo lejos se levantan oscuras,  
frías y lentas chimeneas  
que exhalan un vaho de melancolía,  
y envuelven el camino  
donde permanecen sus huellas.

## Miro a sus ojos

Miro a sus ojos  
y veo su alma,  
lo demás es fachada,  
lo demás no importa.

## La ventana

Al pasar por su casa  
levantando la mirada,  
y diviso su ventana  
invadido de esperanza,  
imagino su figura  
y se cruzan las miradas.  
Como el horizonte  
que al mirarlo nos embriaga,  
la vislumbro con ternura  
y una sonrisa en su cara.

## ¡Cállate!

¡Cállate!, no digas nada,  
las sombras nos envuelven  
se esconden en la noche,  
han olvidado las promesas,  
deja que los sueños se marchen.  
¡Cállate!, que nadie te oiga,  
los secretos son pesares,  
que silencian el alma  
donde duelen las verdades.  
Somos gente en las sombras,  
perdedores de una guerra,  
¡si, cállate!, por lo que pueda pasar,  
las palabras nos condenan,  
pueden romper esta calma  
robando toda esperanza,  
y un posible amanecer.