

Antología de María B Núñez



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

En primer lugar a Dios.

*También a mis padres, mis hijos, mis suegros y en especial a mi esposo por su paciencia y
tolerancia...*

Agradecimiento

Eternamente agradecida con mi madre, que con sabiduría y humildad, me enseñó a convertir los sueños en realidad...

Sobre el autor

Desde muy pequeña sentía la necesidad de plasmar en letras mis sentimientos, fue así que comencé a escribir poemas, cuentos, o cualquier narrativa, nunca tuve la intención de publicarlos o darlos a conocer. simplemente los guardaba como algo muy propio que me recordaban momentos vividos o estados de ánimo reales, imaginarios o asociados con algún evento especial.

El hacerlos públicos es una manera de compartirlos con otras personas que gusten de leer poemas y tal vez puedan llegar a sentirse identificados o representados en algunos de ellos.

Hasta la fecha Tengo publicados dos poemarios: Huellas del camino y Sendero de espigas, así como dos novelas: Huellas en el espejo, Flor de Durazno y Los ojos de Renata próxima a ser publicada...

Índice

El Último adios

¡Mujer, esa eres tú!

Amor Prohibido

¡Vida!

El Valor De Olvidarte

¡Mi amor yo te amé tanto? Qué me parece poco!

Tu ausencia.

Sublime entrega

Prueba de Amor

Sin Esperanzas

Penitencia

Amiga Soledad

Padre Nuestro

Metamorfosis del dolor

No Me Arrepiento

Y? lo pensé mejor

Yo amo, Te amo, Te amaré

FELIZ NAVIDAD..

Si me faltas tú...

Un grito en silencio

El hambre silencia las voces?

Te regreso tus besos de fuego...

¡Tal vez si existan los fantasmas!

Torbellino de olvido

Simplemente rumores?

Historia de amor

Atame a tu regazo

Las nueve hojas caídas en otoño.

Huellas en el alma

Cuando un amor se nos va

La vida sin ti.

Quiero darme una tregua?

El hombre que yo amo

Manos atadas...

A mi manera?

Tu ausencia

Aquella cama vacía...

No finjas ya no importa...

Quiero aprender a creerte...

Soledad sin él...

¿ Por qué no fuiste sincero?

Contigo en la distancia.

¡No ser y parecer, esa es la duda!

Libertad...

Amarga despedida

Falsa promesa

El Amor es tolerancia...

Ocaso de Amor...

Ese amor lo mató la rutina?

Dolor y ausencia...

Suspiros al viento ...

Tu amor es mi quimera...

Carta a María B Núñez la hija de Lola.

Un sueño del ayer...

Un amor sin frontera...

Conjugando el verbo amar...

Un amor sin mañana...

Otoño de olvido...

Las bibliotecas del futuro...

Silencio...

El fuego del amor...

Lo mucho que aprendí...

Reflexión del tiempo...

Amiga... siempre habrá un horizonte...

Estarás en mi...

Soñé mi vida contigo...

Al verte te confieso sentí pena por ti...

Quiero?

Tres líneas ?

visita nocturna...

¡El color del amor!

Atrapado en mis brazos...

Y?

Sin palabras?MJ...

De la vida y la muerte?

Yo te extrañaré...

Amiga...

Tristezas dormidas...

Soledad sin él...

El viejo caminante sin camino?

Sin querer te perdí?

Desilusión?

Amor infinito...

Soledad sin ti?

Romina...

Cuentos del abuelo...

¿Si la felicidad existe dónde está?

Mi confesión a la luna...

Amor en poesía?

Flor de durazno...

Un arrullo para los poetas/isas...

¡Ya me cansé de esperar!

Poco a poco lentamente y sin apuro...

Oscura luna llena...

Espanto en la noche de brujas...

Sombras en la oscuridad...

Ensueños...

Si pudiéramos...

El sueño y su refugio ...

Fuiste mi fiel compañera...

Pacto entre amantes...

Lola...

Se marchó el amor?

No finjas ya no importa?

El Poeta...

Mi último suspiro?

Ensueños de amor?

A mi padre?

Ojalá?

El fantasma del miedo?

Anhelando tus besos...

Aquí el tamaño si importa...

Para mi amiga Blanca?

¡Se Esfumó El Ensueño!

Indiferencia?

Amantes clandestinos?

Soledad sin ti...

Aún no es tiempo de partir?

Pasan cosas...

Manos atadas?

Deseo recordarte así?

Decisión...

¡Mírenme a mí!

Y me quedé tan sola...

La ruleta de la vida?

¿Por qué este amor ha muerto?

No ruego por amor?

Adios y buena suerte te deseo lo mejor

Presiento tu partida...

Siempre cerca de ti?

Nostalgia (un verso)

Reflejos?

Te extraño a mi manera?

Año 2017...

El tiempo...

Costumbres que se han ido perdiendo?

Hoy...

Alma solitaria...

Cuando llegue ese día sabré si tengo miedo..

A Lucas mi nieto...

Las doce hojas del calendario?

Ahogada en el silencio?

Honesta con mi conciencia?

El Último adios

El cuarto en penumbras
se vistió con encajes,
cubriendo el suave lecho
con pétalos de escarcha.

La luna se entremete
tímida en la persiana,
lanzando un débil rayo
furtivo hasta la almohada.

Donde hoy serenamente
descansa allí mi amada.

No temo despertarla
por fijar la mirada.

**En flores blanquecinas
que le adornan su espalda,
camino así en puntillas
y cierro las ventanas.**

**La siento tenuemente
mover sus labios rosa,
quizás esté soñando
o recite una prosa.**

**Despacio se retira...
trancando ya la puerta,
dejando tras de aquella
su dulce esposa muerta.**

Todos los derechos reservados por su autor:

María B Núñez © 2001

¡Mujer, esa eres tú!

¡Mujer! Tu cuerpo en mí despierta los sentidos

con tus suaves caricias tu calmas mi ansiedad,

tu risa cristalina es suave música a mis oídos

y tu andar cadencioso me aturde sin piedad.

¡Mujer! Hoy quiero dibujarte con besos tu figura

contemplarte en silencio en todo tu esplendor,

entregarme dichoso por siempre a tu hermosura

rodearte de ternura, de cariño, y de amor.

¡Mujer! Esposa y consejera que calma mis tormentos.

Madre incondicional de todos sus retoños,

amante apasionada en íntimos momentos,

y amiga que comprende si digo algunos coños.

¡Mujer, esa eres tú!

Derechos reservados por su autor:

María B Núñez

Amor Prohibido

Entré una tarde en un jardín sombrío

y junto a mi entró mi amor prohibido,

recorrió mi cuerpo un frugal sonrojo

Y ha dejado de lado ese vacío.

Contemplo enternecida aquél intruso

desfilan por mi mente los recuerdos,

sonriendo miro al cielo agradecida

sintiendo que este sueño está inconcluso.

Él tímido sus brazos a extendido

y los acerca peligrosos a los míos,

mi cuerpo se estremece por instinto

sus labios aprisionan mis sentidos.

Temblorosos los cuerpos se entrelazan

bajo el ardiente calor de aquel verano,

traspasan ya el confín de la emoción

en esa entrega que los dos deseamos.

María B. Núñez

¡Vida!

*¡Vida! Yo te describo en estos versos
como angustiada, triste y solitaria,
ella va dejando dispersas sus ideas
perdidas en la bruma planetaria.*

*¡Vida! Que quiso ser un abanico
rodeada con colores y matices,
pero el tiempo sólo la ha convertido
en sueños llenos de muchas cicatrices.*

*¡Vida! Que ha vagado como el viento
durmiendo incluso arriba de las olas,
tratando de alcanzar siempre la orilla
con la mortecina luz de las farolas.*

*¡Vida! Que recuerda sus inicios
con amores que están en su destino,
caricias convertidas en suplicios
que hoy cubren de duda su camino.*

*¡Vida! Que vaga cual humilde gitana
deteniendo su paso a cada esquina,
escuchando con ternura alguna anciana
perdonando a quién con ella fue mezquina.*

*¡Vida! Que siempre amaré la primavera
sin pensar que el invierno este cercano,*

*que el horizonte tenga forma acrisolada
para encandilar la mirada del anciano.*

*¡Vida! Que a ratos va cazando mariposas
corriendo por la sabana imaginaria,
buscando imágenes de formas caprichosas
para armar y retar su mente solitaria.*

*¡Vida! Que ha de acabar en su momento
cuando ya no le quede ni un suspiro,
con prisa busca enterrar ese tormento
para sentir que por fin ¡ éste se ha ido!*

*Todos los derechos reservados por el autor:
María B. Núñez ©2001*

El Valor De Olvidarte

Mis pasos son como una boca sin lengua

lentos, torpes como un viejo molino,

han tropezado tanto que se mueren de mengua

y ya no hallan reposo en el largo camino.

He buscado el descanso hasta morir

al tú no estar aquí queda mi alma oscura,

el corazón me habla no me deja rendir

es que si ella no está yo me hundo en la locura.

No te puedo entender sin dejar de ofenderte

y busco conseguir el valor de olvidarte,

no sé si será fácil tener que recordarte

para nunca olvidar por qué dejé de amarte.

María B Núñez

¡Mi amor yo te amé tanto? Qué me parece poco!

*De mi recuerdo emerge un hombre solitario
solitario...Sin hijos...Solitario... De amor,
parece estar ausente en un mundo imaginario
quizás para olvidar que en su pecho hay dolor.*

*Será por tu silencio que aquél despecho duerme.
¿Cuánto me gustaría preguntarte tantas cosas?
Pero...quizás tal vez no quieras responderme,
guardando así el secreto de noches maravillosas.*

*¿Y si yo te dijera que he vuelto a ver la estrella?
No parecía la misma... Sé por qué te lo digo...
Porque al no estar contigo ya deja de ser bella,
pues sólo ella alumbraba cuando estabas conmigo.*

*¡Cómo me gustaría qué existiera un mañana!
Para por un momento tenerte de repente,
quizás me olvidaría de tu vida lejana...
Y aceptaría tranquila que tú ya estés ausente.*

*Y sin decir más nada y aceptando lo poco
cumpliré mi promesa y de ti me alejaría,
quizás con un suspiro, o a lo mejor tampoco...
Me daría media vuelta y tan sólo te diría...*

¡Mi amor yo te amé tanto... Qué me parece poco!

*Todos los derechos reservados por su autor:
María B Núñez*

Tu ausencia.

*Escondo en mi alma noble
un dolor que no termina,
no importa que no lo nombre
siempre viene y me lastima.*

*Yo trato de no pensarlo
pero en mi mente él aflora
y aunque trate de apartarlo
él regresa a toda hora.*

*Sé que no todo es eterno
mucho menos la tristeza,
le diré adios a este infierno
con valor y fortaleza.*

*He visto morir un hombre
lentamente y sin apuro,
sin que su agonía le asombre
pues el descanso es seguro.*

*Del pecho escapa un suspiro
llegando el amanecer,
¿Será el aire que respiro
al estar pensando en él?*

*Mi amor es agua florida
que emana de un río crecido,
siempre estarás en mi vida
¡Por qué así yo lo he querido!*

Derechos reservados por su autor:

María B Núñez

Sublime entrega

Olvidémonos de todo, apoyate en mi y caminemos,

confiemos en la aurora que con su luz nos guía

para llevarnos en sus alas en completa armonía,

donde juntos hallemos esa paz que queremos.

hilemos en silencio una cadena sin extremos

donde los dos plasmemos nuestra sabiduría,

marchemos siempre unidos de tu mano y la mía

hasta encontrar la senda donde nos amaremos.

Guardemos los suspiros de esta sublime entrega

donde nada ni nadie los pueda disgregar,

amémonos despacio mientras el sol navega

llevando entre sus rayos la formula de amar.

María B Núñez

Prueba de Amor

Al palpar de tu pecho

se despiertan mis instintos,

y hundidos en aquel lecho

fuimos los dos tan distintos.

Estando en la misma cama

no sentimos lo de antaño,

ya no se enciende la llama...

parecemos dos extraños.

Tus ojos ya no relumbran

cuando miran a los míos,

me gusta cuando me alumbran

como la luna a los ríos.

Yo contra el viento porfío

mi amor no va tan deprisa,

no conoce del hastío...

ni se le borra sonrisa.

Te estoy haciendo un manojo

de flores con sus capullos,

para quitarte el enojo

con mimos y con arrullos.

Todos los derechos reservados por su autor:

María B Núñez

Sin Esperanzas

*Al ver que te perdí, sin ti vivir no quiero,
yo sé que no me escuchas y tengo que callar,
veremos quién será el que olvide primero
mientras tanto yo espero en la bruma del mar.*

*Hay amores infinitos que traspasan la muerte
y amores tormentosos que producen agonía,
no quiero recordarte ni tampoco quererte
pondré mi corazón y también mi alma al día.*

*Jamás te imaginaste como yo te quería
si no te diste cuenta no hay nada que olvidar,
sigue por tu rivera nadando en la porfía*

mientras yo me propongo a dejarte de amar.

En el marco del mar yo dibujo mi sombra

Con los rayos de luz que me brinda la luna,

ni siquiera las olas en su vaiven te nombran.

¡No vuelvas que no tienes esperanza ninguna!

María B Núñez

Penitencia

*Aquí me encuentro en penitencia, callada,
tratando de apartar lo bueno de lo malo.
¿Y es que acaso pretendo en una sola mirada,
comprender todo aquello que he dejado de lado?*

*El desierto de mi vida hoy me atropella
en la falsa quietud de una noche infinita,
donde poco a poco veo apagarse mi estrella
cansada de mi llanto y de tanta querella.*

*!Cuándo descansaré de los recuerdos tuyos!
Yo los quisiera ahogar y siguen en la memoria,
deseo sentirme amada y cubierta de arrullos
Y así gritarle al mundo como fue nuestra historia.*

*Vuelvo a pensar en tí con pasión contenida
más yo sé que al hacerlo lacera mis heridas,
pero cómo sacarlo de mi alma adolorida
sin volver a tener de nuevo recaídas.*

*No quiero compasión pues no soy la primera,
que entregó el corazón a cambio de cariño,
yo sola quiero estar sufriendo mi quimera...
Al igual que una madre la pérdida de un niño.*

Todos los derechos reservados por el autor:

María B Núñez

Amiga Soledad

¡Soledad! Mi gran amiga incondicional

Mi fiel compañera de sueños e infortunio,

tú eres mi cómplice de manera excepcional

estando junto a mí en noches de plenilunio.

Muchas veces te he guardado en mis arcones

queriendo estar segura que de mi no te alejes,

cuantas veces te he visto huir por los rincones...

y te he vuelto a alcanzar para que no me dejes.

He conocido muchas personas que te temen

tal vez por ignorancia desprecian tu valor,

tú eres la calma cuando las penas vienen...

y actúas como el calmante que mitiga el dolor.

Yo te busco, te venero, te amo, ¡soledad!

me emociona el pensar que estoy contigo,

porque aún en la muerte que es una gran verdad

siento también que tú estarás conmigo.

Todos los derechos reservados

Por su autor: María B Núñez

Padre Nuestro

Hoy quiero descansar en tu morada

pues me siento atrapada en telarañas,

necesito dormir ya estoy cansada...

De escuchar el silencio en mis entrañas.

Ya no quiero escuchar más el sonido

de la brisa que me recuerda el canto,

de los pájaros que han dejado su nido

hundiendo mi vida en un lago de llanto.

Dios, aquí vengo con los ojos afligidos

a suplicarte que me brindes tu consuelo,

y así pensar que fueron tus elegidos

para estar a tu lado allá en el cielo.

Mis sufrimientos se pierden en el desierto

así como el horizonte se borra en la lejanía,

hoy entierro el dolor en aquel viejo puerto

al lado de la barca que se encuentra vacía.

María B Núñez

Metamorfosis del dolor

*La vida es una obra de teatro con un libreto triste
donde nos pasamos fingiendo como toda una actriz,
somos como la sombra que bajo el sol existe
que cambia de lugar buscando ser feliz.*

*Al mirar las estrellas su luz veo macilenta
y percibo en la luna un escaso fulgor,
será porque yo siento el alma turbulenta
después de tanto engaño convertido en dolor.*

*Pero cómo decirle al corazón que mienta
cuando lo han perforado sin tener compasión,
es igual que negarle a una boca sedienta*

el placer de unos besos cargados de pasión.

Bajemos el telón la obra ha concluído,

tratemos de aprender un poco del destino.

Guardemos el disfraz en un sitio escondido

y empecemos a andar por un nuevo camino.

María B Núñez

No Me Arrepiento

A tu lado vivo y muero

yo te ofrecí mi perdón,

si no quieres mi atención

puedes irte te libero.

Mas no me podrás culpar

si es otro mi proceder,

por no brindarte el querer

me vaya sin explicar.

Te amé con mucha pasión

no me moriré de mengua,

tú ya conoces mi lengua

no calla si no hay razón.

No sé si es malo el intento

de decir lo que hoy preciso,

nunca amarte fue un delito

y en caso que así lo fuera...

¡jamás de ello me arrepiento!

María B Núñez

Y? lo pensé mejor

Recorro los caminos pero todo es en vano

amor que despacito dejaste mi sendero,

cuando yo me creía que te tenía cercano...

Huiste de mi lado como lo haría un villano.

En tanto yo me quedo mientras la vida pasa...

¡Viendo las primaveras como causa perdía!

De aquel intenso fuego ya no queda una brasa,

que me caliente el alma en una noche fría.

No pierdo la fe en tu amor si algún día llega

oscuras y a escondidas como lo hace un cobarde,

trayendo de regalo una brillante estrella...

Diciéndome con esto que mi amor aún le arde.

*Y me trajo la estrella... Pero estaba vacía,
su ausencia fue insultante, y sus besos extraños,
se escabulló mi amor pensando que el mentía...
Fueron muchos los días... ¡Quizás pasaron años!*

*Seguiré en soledad junto a los dos luceros
que junto al arco iris me llenarán de luz.
Y a las mariposas que andan por los esteros
Les haré una pregunta: ¿Qué hago con esta cruz?*

*Todos los derechos reservados por su autor:
María B Núñez*

Yo amo, Te amo, Te amaré

*Hay un sentimiento innoble
que tu presencia provoca,
que me hace mirar doble
cuando me acerco a tu boca.*

*Ya no me guardaré nada
lo hago pensando en ti,
me confieso enamorada
tal como te prometí.*

*Ando toda emocionada
gritando lo que yo siento,
con la brisa como aliada
para que veas que no miento.*

*Siento una corazonada
como nube pasajera,
estando por ti abrazada
siento la luna en mi vera.*

*Y si he de dejar de amarte
te seré lo más sincera,
no creo que vaya a dejarte
porque no existe manera.*

*Tengo el corazón contento
estoy llena de alegría,
terminó el triste tormento
de aquella cama vacía.*

***Ahora quiero conjugar
todo esto en tu presencia,
para que sientas la esencia
de lo que es el verbo amar.***

María B Núñez

FELIZ NAVIDAD..

FELICIDADES EN ESTAS NAVIDADES

PARA TODOS MIS COMPAÑEROS DE POEMAS DEL ALMA, INCLUYENDO STAFF, ADMINISTRACION, MOREDADORES Y JURADOS.

Quiero compartir con ustedes mis mejores deseos navideños de Amor, Paz y Amistad.

El mejor regalo que tengo para ustedes es una sonrisa, y mis deseos para que mantengan unida la familia.

Dale gracias a Dios por los buenos momentos, y no perder la esperanza para solucionar los malos momentos.

Mantengámos la ilusión en cada cosa que hagamos y tratemos de encontrar la felicidad en nosotros mismos.

Se puede conseguir y comprar pavo, vino, mazapan etc etc, pero no podemos comprar la felicidad en una noche de navidad sin familia, y sin amigos.

FELIZ NAVIDAD

LQM

María B Núñez

Si me faltas tú...

*Cuando no estás a mi lado
vuelvo a sentir el tormento,
porque siento que sin ti
el sol se lo lleva el viento.*

*Tanto se oscurece el día,
que no distingo mi estrella,
y es porque te extraño tanto
que hasta la muerte veo bella.*

*Tengo un dolor en mi pecho
convertido en agonía,
y siento que me lacera
con tanta melancolía.*

*Hoy me ahogo en mi tristeza
y hasta me estorba la vida,
deseo tener tu tibieza
para sentirme querida.*

María B Núñez

Un grito en silencio

*Un amor que muere nunca lo revivas
pues no será el mismo de años atrás,
Por más que se rieguen esas siemprevivas
¡ese olor divino jamás lo tendrás!*

*Al ver los capullos tristes y marchitos
siento que ellos nunca más florecerán,
y en las madrugadas se oyerán sus gritos
pidiendo clemencia que no la tendrán.*

*El tiempo perdido es tiempo que se ha ido
y por más que intentes nunca volverá,
hoy el corazón sangra y está herido
llorando callado por tanta maldad.*

María B Núñez

El hambre silencia las voces?

Con impotencia contemplo las imágenes

*que a diario me aporrean la mirada,
el caos ha rebasado los márgenes
de una patria por el odio devastada.*

*No hay dolor más fuerte que la injusticia
al ver un pueblo por las balas silenciado.
Hay poderes que no ven por la presbicia
de un gobernante que a todos ha comprado.*

*Pueblo con hambre no piensa es la verdad,
y eso lo aprovechan con éxito los gobernantes,
al someterlos por toda una eternidad...
a mendrugos que calman su hambre galopante.*

*Se necesita alzar mucho más la voz de ayuda
por esos hermanos que sufren lo indecible,
es doloroso ver que la maldad perdura...
¡Cuando hay un Dios para el qué nada es imposible!*

María B Núñez

Te regreso tus besos de fuego...

*Vengo a darte a la luz de la luna
con el cielo bañado de estrellas,
el amor que te di cual ninguna
y hoy termina dejando sus huellas.*

*Te regreso tus besos de fuego
te devuelvo tus brazos de armiño,
me cansé de seguir con el ruego
anhelando algo más que cariño.*

*Te regreso la hoguera encendida
que abrasaba mis noches de frío,
es mejor un mal paso en la vida
que seguir hundida en el hastío.*

*Te regreso tus noches ardientes
que con gozo insaciable me dabas,
los luceros hoy no están presentes
con su luz en la mujer que amabas.*

*Derechos reservados por su autor:
María B Núñez*

¡Tal vez si existan los fantasmas!

Era un mañana calurosa de aquel viernes santo. Amelia la hija mayor de la familia Marcano Cruz, tendría para ese entonces catorce años, y siempre sentía mucho temor a los días de la Semana Santa, por ese motivo, Ella nunca quería quedarse sola ni por instante, en la vieja casona, y menos aún el viernes santo.

Pero ese día, había querido echarse el miedo a la espalda, y muy dispuesta, le dijo a su madre, que ella quería elaborar el postre para el almuerzo, a la vez que con una risita nerviosa, le aseguraba, que ya no sentía miedo a los fantasmas, que según decían las leyendas urbanas, aparecían en el pueblo por esas fechas, para apoderarse de almas inocentes.

Fue así, como la chica se dirigió a la cocina, con la intención de preparar el dulce, que luego todos comerían a las doce en punto del mediodía, pero antes, la familia debía elevar una oración, para darle gracias a Dios, según eran las costumbres de aquella localidad.

Ya reunidos todos, y sentados alrededor de la mesa, Amelia se levantó para ir a la cocina, a buscar el postre, que según sus propias palabras sería una sorpresa. ¡Vaya que tenía razón... fue una verdadera sorpresa!

¡Al instante, se escuchó un alarido aterrador!, Seguido por un ruido de vidrios rotos, que hizo helar la sangre a toda la familia.

Todos corrieron despavoridos a la cocina, para indagar el motivo de aquel grito terrorífico, al llegar allá, quedaron estupefactos al ver el dantesco espectáculo, allí, tendida en posición horizontal, y suspendida del piso oscilando, se encontraba el cuerpo de Amelia, quien tenía los ojos desorbitados, la lengua se le veía de un tamaño descomunal, y le colgaba de un lado de la boca, su piel estaba de color cenizo, y todo el ambiente impregnado de un fuerte olor sulfuroso.

La madre al ver aquello, corrió hacia su hija, pero al tratar de tocarla, la niña comenzó a girar con fuerza desmesurada, al tiempo que emitía unas indescriptibles frases, que taladraban los oídos de los allí presentes.

Una vecina de nombre Josefa, llegó con una botella de agua bendita, y un viejo crucifijo de madera, pero al intentar acercarse a la jovencita, cayó como fulminada por un rayo. ¡De pronto! Todos guardaron silencio, al observar que del cuerpo de Amelia, se desprendía una nube de humo gris, y que al irse diluyendo, la misma lanzaba gritos escalofriantes, al tiempo que la muchacha caía aparatosamente contra el piso, lanzando un ronco gemido de dolor, a la vez que sus cabellos, uñas, dientes, y toda su piel, se derretían como si se tratara de frágiles velas de cera.

Todos estaban atónitos, y no se atrevían a moverse, sólo contemplaban aquel dantesco espectáculo, con los ojos a punto de salirse de sus cuencas, ¡de repente! Un relámpago seguido de un ensordecedor trueno, dejó toda la casa sumida en tinieblas, sólo un débil rayo plateado, que nadie supo identificar de donde provenía, estaba posado sobre aquella especie de masa gelatinosa, en que se había convertido la inocente criatura, y donde apenas se le podían identificar sus inmensos ojos abiertos, ya carentes de vida.

Poco a poco, comenzó a desaparecer el nauseabundo olor, los truenos cesaron, y como por arte de magia, volvió a brillar la claridad del día.

Amelia tenía un diario secreto, que solo fue encontrado después de su desaparición física, y donde ella había descrito, exactamente la manera como sería su muerte, son cosas que suceden, y para las cuales no hay ninguna explicación lógica.

Según la opinión de los estudiosos de estos fenómenos, solo se puede especular... : ¡Tal vez si existan los fantasmas!

María B Núñez

Torbellino de olvido

*Al sentir tu mirada en mi figura...
mi cuerpo se estremece sin demora,
yo espero tu llegada a toda hora
para hacer realidad esta locura.*

*Por instantes la soledad invade mi presente...
porque tu ausencia es a ratos más notoria,
busco en el fondo del baúl de la memoria
algún vestigio de por qué tú estás ausente.*

*Hoy me interno en los rincones del anhelo
y allí espero con paciencia tu llegada,
tengo una nube muy cerquita del cielo
para amarnos en la noche estrellada.*

*Y si un día cualquiera tu decides marcharte...
aún sabiendo que te pierdo yo te dejo volar,
quizás yo me resigne a tener que olvidarte
escondiendo mi pena en el medio del mar.*

*En tu remordimiento abrazarás la almohada
tratando de esconder la amarga realidad,
de esos ojos tan bellos que no transmiten nada
en un rostro esculpido por tanta soledad.*

*He llegado al torbellino del olvido
donde voy a quedarme eternamente,
quiero exhalar el último suspiro
musitando tu nombre quedamente.*

María B Núñez @

Simplemente rumores?

*Me ha llegado el rumor que tienes una amante
y me negué a creer que aquello fuera cierto,
sin embargo estos días te he notado distante
como aquel caminante perdido en el desierto.*

*Tal vez no quiero ver y escondo la mirada
para no darme cuenta de la cruel realidad,
puede que me resigne a quedarme callada
Y negar que me agobia una gran soledad.*

*En los casos de amores no existe nada escrito
y cada quien reacciona de forma diferente,
no quiero despertar de este sueño bonito
para no darme cuenta que tu sigues ausente.*

*Y con esto no digo que me sienta dichosa
es solo una manera de tenerte a mi lado,
siempre te esperaré radiante y cariñosa
para hacerte olvidar algún paso mal dado.*

María B Núñez

Historia de amor

*Amar es dejar de existir por un instante
cuando recibo un beso apasionado de tu boca,
y al sentir tu aliento bajar por mi cintura
se enciende la fogata que derrite la roca.*

*Aunque el cielo esté oscuro puedo ver las estrellas
flotando sobre el mar movidas por el viento,
son miles de reflejos que hacen la noche bella
a dos enamorados que no los vence el tiempo.*

*Anduvimos descalzos por sendas con espinas
juntando nuestras manos cuando hacía falta una,
hoy todo es diferente, porque el sol ya ilumina
los senderos de espuma en las noches de luna.*

*Cada día nuestro amor ve el tiempo transcurrido
a pesar de los años (35) ese amor sigue intacto,
jamás hemos dejado que se enfríe nuestro nido
y si han surgido quejas se arreglan de inmediato.*

*Hoy les quise contar una historia bonita...
sonriéndole a la vida con mirada de niña.
¡y dando gracias a Dios por todo lo obtenido!*

María B Núñez

Atame a tu regazo

*Quiero que nuestros corazones
palpiten con el lenguaje de los suspiros,
Para que así nuestro amor
baile al ritmo de sus látidos.*

*Recordando junto al viejo campanario
imaginándome el cielo de colores,
estás en lontananza entre neblinas
serpenteado por fragantes olores.*

*A lo lejos un desgastado faro solitario
mira un arco iris de cálidos matices,
la bruma ahoga el lamento de las olas,
en el silencio y la inmensidad del mar.*

*Bufón de tempestades ven acércate
improvisa tus cantos, salta y vuela,
ven, apóyate sobre los riscos de sal
y deja que la imaginación se desate.*

*Cúbreme de azulejos y efluvios de esperanza
atraviesa las nubes con tu mano invisible,
acércate a buscarme y átame a tu regazo,
tan duro y fuerte como te sea posible.*

*Envuélveme con tu calor, deja que la brisa siga su
rumbo, oye como el viento nos nombra en su
trayecto, escucha silencioso el ruido de la sombra
y deja que las gaviotas arrullen nuestro sueño.*

*Quiero por esta noche quedarme suspendida
en las nubes del tiempo, donde no existen reglas,*

*dar rienda a nuestro amor sin que existan testigos
y donde nadie perturbe nuestra sublime entrega,*

*Contando las estrellas respiraré tu aliento
dibujaré tu cuerpo a la luz de la luna,
temblorosa mi voz susurrará un te quiero...
y un ahogado gemido se lo llevará el viento.*

*Todos los derechos reservados por su autor:
María B. Núñez*

Las nueve hojas caídas en otoño.

*Me duele recordar como me los quitaron
sin poder defenderse apagaron sus vidas,
ya no siento rencor, simplemente impotencia...
y no hay un sólo día que olvide sus partidas.*

*Me gustaría borrar de mi vida la tristeza
que me ha cambiado la sonrisa por dolor,
ella se fue llevando en las hojas del calendario
parte de la alegría que había en mi corazón.*

*Trataré de sonreír aunque mi corazón sigue triste
para así hacer feliz a los tesoros que me quedan,
aunque mi Alma esté rota, y sangrando por la pena,
la vida sigue en mí, ¡Aún sabiendo que no existen!*

*Con esperanza e ilusión espero el nuevo año
para que me devuelva la sonrisa y la alegría,
porque aunque no los tenga los amo y los extraño,
¡y sé qué donde estén... ellos serán mi guía!*

María B Núñez

Huellas en el alma

*Cae la noche...el sol ha enmudecido.
Danzan en la penumbra los fantasmas,
¡Han regresado! Me siento confundido,
sólo son sombras no pueden tener almas.*

*No sé como secar el caudal de recuerdos
que fluyen en silencio turbando mi memoria,
¡Cuánta nostalgia recorro a pasos lerdos
tratando de olvidar tantos años de historia.*

*Me asusta, me enloquece su rostro en el espejo,
hasta oigo sus pisadas por todo el aposento.
Si miro el horizonte me devuelve el reflejo
de esos ojos sin vida que hoy son mi tormento.*

*Mientras, sigo escuchando sus pasos a mi espalda,
que son como susurros que se los lleva el viento,
son huellas indelebles tatuadas en el alma...
que no logro borrar por mucho que lo intento.*

*El sol ha enmudecido...cae la noche.
Regresan los fantasmas abrazados como broche.*

*Derechos reservados por su autor:
María B Núñez*

Cuando un amor se nos va

*Cuando un amor se nos va
queda el corazón sentido,
y es muy difícil sanar...
tan sólo con un suspiro.*

*Cuando un amor se nos va
lloramos con mucho ruido,
porque no es fácil secar...
Las lágrimas del olvido.*

*Cuando un amor se nos va
perdemos las esperanzas,
queriendo el tiempo llenar
recordando sus semblanzas.*

*Cuando un amor se nos va
no vemos ni agua en el río,
la luna no alumbrará más...
se siente el mundo vacío.*

*Cuando un amor se nos va
somos presa de abandono.
la nostalgia mantendrá...
un pensamiento de encono.*

*Cuando un amor se nos va
dejamos todo al destino,
esperando cual será...
¡El final de aquél camino!*

*Todos los derechos reservados
María B Núñez*

Huellas del camino.

La vida sin ti.

*La luna me ofrece sus hilos de plata
y tejo una escalera para ir a buscarte,
me interno despacio en la nube más alta
para estar contigo y volver a amarte.*

*Contemplo tu cuerpo a la luz de un lucero
te arrullo en mis brazos sediento de amor,
tu frágil figura cual diosa venero...
mientras que me invade un profundo dolor.*

*Sorbiendo mis lágrimas te cubro de besos
anhelando un instante tu dulce mirada
y esos labios tuyos antes tan traviosos...
¡Hoy se encuentran yertos ya no dicen nada!*

*No quiero ni puedo aceptar tu partida
aunque esto forme parte de la realidad,
me postro de hinojos y te ofrendo mi vida
¡Para estar contigo hasta la eternidad!*

*No quiero quedarme sufriendo callado
mientras mi alma sangra por estar contigo,
Tu eres en mi ser lo que más he amado...
¡Y el vivir sin ti sería un cruel castigo!*

*María B Núñez
Huellas del camino*

Editar | Borrar

Quiero darme una tregua?

*¡Nunca te voy a olvidar eso te lo prometí
y al paso de los años será nuestro secreto,
extrañaré el poco tiempo que contigo viví
aquél amor bonito que parecía perfecto!*

*Tengo ganas de ti no aguanto más la espera
anhelando unos besos de un amor que no está,
sé que estás muy lejano y ardo en la quimera
de abordar una estrella que me lleve hasta allá.*

*Mi alma hoy languidece añorando el cariño,
que ambos nos prodigamos hasta la saciedad,
cuando evoco tus manos suaves como el armiño
mi cuerpo se estremece y se ahoga de ansiedad.*

*Tu vuelo sin retorno se perdió en la distancia
dejándome aflijida y huérfana de tu amor.
Son noches en silencio sintiendo tu fragancia
que embriaga los recuerdos causándome dolor.*

*El ruido de tu ausencia me persigue y devora
y no quiero mi vida inmersa en esta soledad,
sé que no será fácil sonreírle a la aurora...
¡Pero debo intentarlo... esa es la realidad!*

*Quiero darme una tregua para vivir ahora
y dejar nuestro amor en la perpetuidad.*

*María B Núñez
Huellas del Camino*

El hombre que yo amo

¡El hombre que yo amo!

*Es un trozo de cielo azul en primavera,
es ráfaga de brisa fresca en verano
es ese a quien daría mi vida entera.*

*Es igual al rocío que humedece la mañana
es quien me seca una lágrima con sonrisa,
es aquel que calla cuando estoy dormida
es el que me aguarda y nunca tiene prisa.*

*Es el que me espera con brillo en sus ojos
el que me comprende si tengo un mal día,
es quien con paciencia calma mis enojos
y el que por mi dice su vida daría.*

*¿Cómo no quererlo? No hay ningún motivo,
no tengo una queja que me quite el sueño,
siempre de su parte solo amor recibo
el cual retribuyo con todo mi empeño.*

*El hombre al cual yo amo
está siempre a mi lado,
sanando mis heridas
de algun dolor pasado.*

*María B Núñez
Huellas del camino*

Manos atadas...

*En esta noche gris
!Oh luna yo te espero!
Para que me acompañes
y alumbres mi sendero*

*Con rayos que encandilan
mi rostro entumecido,
guíame al horizonte
de ese mar que me espera.*

*Quiero atrapar el día
para oír su silencio,
y hablarle del tormento
que en la noche me aturde.*

*De un dolor sin descanso
que se está haciendo eterno,
con un mar de preguntas
que aun no tienen repuestas.*

*Es estar prisionera
con las manos atadas,
es querer escaparse
y no encontrar la salida.*

*¡O tal vez la encontré
y no me he dado cuenta!
De tanto que busqué...
no había visto la puerta.*

*María B Núñez
Huellas del Camino*

A mi manera?

*Despierta mis pasiones con tus besos,
píntame la piel con tu ardiente mirada,
deja que me sumerja en embelesos,
y acaricie tu cuerpo emocionada.*

*Dibuja mis placeres con tu aliento
arropa con tu esbeltez mi figura,
aviva los dormidos sentimientos
para hundirnos los dos en la locura.*

*Tengamos una noche inolvidable
ardamos en el fuego de esta hoguera,
no aplacemos lo que es inevitable,
y disfrutemos de este amor a mi manera.*

*Cuando ya los luceros oculten sus destellos...
se apagarán también los fuegos encendidos,
y al despertar el alba se oirán quedos resuellos,
de placidos amantes que ya están complacidos.*

María B Núñez

Huellas del Camino

Tu ausencia

*Escondo en mi alma noble
un dolor que no termina,
no importa que no lo nombre
siempre viene y me lastima.*

*Yo trato de no pensarlo
pero en mi mente él aflora,
y aunque trate de apartarlo
el regresa a toda hora.*

*Se que no todo es eterno
mucho menos la tristeza,
le diré adios a este infierno
con valor y fortaleza.*

*He visto morir un hombre
lentamente y sin apuro,
sin que su agonía le asombre
pues el descanso es seguro.*

*Su cuerpo son los reflejos
de aquella que no perdona,
que todos miran de lejos
por no ser buena anfitriona.*

*Del pecho escapa un suspiro
llegando el amanecer,
¿Será el aire que respiro
al estar pensando en él?*

*Mi amor es agua florida
que emana de un rio crecido,
siempre estarás en mi vida*

¡Porque así Dios lo ha querido!

María B Núñez

Aquella cama vacía...

*Hay un sentimiento grato
que tu presencia provoca,
que olvida todo lo ingrato
cuando me acerco a tu boca.*

*Ando toda alborotada
gritando lo que yo siento,
con la brisa como aliada
para que veas que no miento.*

*Ya no me guardaré nada
lo hago pensando en ti,
me confieso enamorada
tal como te prometí.*

*Tengo el corazón contento
estoy llena de alegría,
terminó el triste tormento
de aquella cama vacía.*

*Siento una corazonada
como nube pasajera,
estando por ti abrazada
siento la luna en mi vera.*

*Ahora quiero conjugar
todo esto en tu presencia,
para que sientas la esencia
de lo que es el verbo amar.*

*Y si he de dejar de amarte
te seré clara y sincera,*

*no creo que pueda olvidarte
¡porque no existe manera!*

María B Núñez

No finjas ya no importa...

*¿Por qué te miro inquieto
cuando estás a mi lado?
No finjas ya no importa,
que al fin lo he comprendido.*

*No intentes congraciarte
ya tú estás descubierto,
no te escudes ahora
con palabras inciertas.*

*No vengas con escenas
que eso tú no lo sientes,
pretendiendo engañarme
cuando sé que tú mientes.*

*No me cuentes el tiempo
que yo estuve contigo,
hoy te has quedado libre
ya no hay lazos conmigo.*

*No finjas tener calma
al verte destronado,
no cuidaste tu nido
y otro ya lo ha ocupado.*

*Si tú comes sin hambre
yo no duermo sin sueño,
deja libre ese enjambre...
¡porque hoy ya tiene dueño!*

*María B Núñez
Huellas del Camino.*

Quiero aprender a creerte...

*Quiero aprender a quererte
y a borrar esos fantasmas,
que a veces me impiden verte
aunque se me arrugue el alma.*

*Quiero aprender a creerte
que soy todo para ti,
porque con solo tenerte
mi felicidad está aquí.*

*Yo sé que amar es querer
vivir la vida contigo,
siento mucho el proceder
como si a mi amor te obligo.*

*A ti te amo con la vida
con mi cuerpo y la razón,
sin ti yo estaría perdida
sin alma y sin corazón.*

*Te amaré hasta el infinito
más allá de las estrellas,
y junto haremos un rito
para olvidar las querellas.*

*María B Núñez
Huellas del Camino*

Editar | Borrar
Reportar

Soledad sin él...

*El amor se escapa en el silencio de un suspiro
como el de un corazón enamorado a la distancia,
la alegría y la ilusión ahora van de retiro...
¡Se marchitó el rosal y también su fragancia!*

*Al irse se adelanta el invierno en mi existencia
el abrigo y el calor también se van contigo,
la ausencia abrió heridas cerradas en la infancia
dejando un alma en pena que sólo habla conmigo.*

*Las cicatrices del dolor no sanan con los años
las ganas de vivir se fueron con tu equipaje,
la pena fue inclemente dejando algunos daños
que se han ido marchando con el mar y su oleaje.*

*No se puede jugar a esconderse del recuerdo
ni fingiendo ser feliz viviendo en soledad,
atrapando un momento que deseamos sea eterno
y vivir de la esperanza como una realidad.*

*María B Núñez
Huellas del Camino*

¿ Por qué no fuiste sincero?

*Hoy yo quisiera decirte lo que aquí tengo guardado
muchas veces lo he pensado porque sé que voy a herirte
el día en que te marchaste todo estaba bien planeado...
y aunque no me lo creía comprobé que si lo hiciste.*

*Si en un tiempo tú moviste mi corazón con un beso
hoy lo liberé del peso y tú ni cuenta te diste...
cierto día tú me contaste que eras un poco travieso
y no le di la importancia del porque me lo dijiste.*

*¿Por qué no fuiste sincero, qué hacías fingiendo conmigo,
es qué acaso tenías miedo de contar tu desconsuelo?
Que pronto te consolaste en los brazos de tu amigo
con pocas palabras digo cambiaste cama por suelo.*

*Quedarás comiendo alpiste y eso será en otras casas
porque a ésta tu no vuelves ni que sufras de despiste,
ya hay otro que me desviste y no con caricias falsas
vete tú a guardar las rosas al closet del cual saliste.*

*Si hoy me dices que sufriste no me da ninguna pena
bastante fue mi condena por ocultar lo que fuiste,
si que fue una gran sorpresa y contarla no me apena*

porque de aquella experiencia ya no queda nada triste.

María B Núñez

Huellas del Camino

Contigo en la distancia.

*Dicen que el tiempo es la tumba
de amores incomprensidos,
¿ Por qué entonces recordamos
esos amores perdidos?*

*Yo te siento en cada gota de rocío,
que miro resbalar por la ventana,
anhelante la atrapo entre mis dedos
hasta sentir dolor, dolor de ausencia.*

*Te amo con pasión en cada madrugada
oculta entre los pliegues de las sábanas,
temblorosa siento llegar la alborada...
y yo te busco, ¡Pero no encuentro nada!*

*Con lágrimas voy dibujando tu mirada
esculpiendo tu cuerpo en cristales de colores,
traspasando la fuente con la filosa espada,
para ahogarme feliz disfrutando tus amores.*

*María B Núñez
Huellas del Camino*

¡No ser y parecer, esa es la duda!

*No creo tener motivos, pero hoy me siento triste,
hay una marejada en mi mente que me aturde,
quizás no exista razón para estar en agonía,
pues mi alma está tranquila, y no sé qué la perturba?*

*Quizás esté sufriendo por un dolor inútil,
al no poder sentirme como una gran poeta,
que igual hable de amores y de Guerra
para sentirme al fin que estoy completa.*

*¡No ser y parecer, esa es la duda!
La incognita que quiero despejar,
mucho antes que la vida me confunda
y mi conciencia se comience a opacar.*

*Perdonen si soy cruel, y me lastimo,
ya he descubierto la razón de mi quebranto,
pienso en la mucha gente a quien yo estimo
y que tal vez con mis letras desencanto.*

¡No ser y parecer, esa es la duda!

*María B Núñez
Huellas del Camino*

Libertad...

*Quiero libertad para expresar los sentimientos
cuando el brillo de una estrella yo presencio,
libertad para gritar todo lo que siento
sin miedo a la promesa del silencio.*

*Me despojo de la piel para volar
con alas formadas por telarañas,
los luceros se ocultaron al bajar
al ver las nubes convertidas en montañas*

*La esperanza me inspira libertad
para llegar a lo desconocido,
ese lugar donde se guarda la verdad
y del cual la llave para abrirlo se ha perdido.*

*Libertad para amarnos sin temores
con la luz del arco iris por testigo,
haré un lecho con pétalos de flores
donde pueda quedarme para siempre contigo.*

*Ser libre para volar los pensamientos
más allá del horizonte lejano,
donde el viento se lleve los sufrimientos
y el sol camine a nuestro lado de la mano.*

*¡En libertad no es tan cruento un frío invierno
sin libertad... hasta un te amo no se oye tierno!*

*María B Núñez
Huellas del Camino.*

Amarga despedida

*Su cara estaba pálida, se veía tan pura,
eran tristes momentos lo que su alma vivía,
él guardaba silencio respirando dulzura
escondiendo en el pecho su terrible agonía.*

*Su cuerpo reposa inerte en aquel lecho
quizás aún recuerde sus noches de pasión,
con ansias junta él sus manos sobre el pecho...
queriendo conseguir alguna sensación.*

*pero su frágil mente la esconde muy sutil
no quiere doblegarse al irremediable adiós,
y en un largo viaje sobre un delgado mástil
se irá en un viejo barco tripulado por Dios.*

*Quise abrazar su cuerpo pero ya estaba yerto
le busqué su mirada pero ya no había vida,
y tuve que aceptar que ya tú estabas muerto...
deje correr mi llanto... ¡No tenía otra salida!*

*Han pasado los años y su risa aún perdura
igual como recuerdo las noches de placer,
pero hoy he venido a ver su sepultura
y a llorar sobre ella con todito mi ser.*

*Quizás yo con el tiempo, mi amor de con exceso
y los amantes de turno tal vez me calmarán,
pero ni mil caricias se acercarán a un beso
de aquellos labios tuyos que jamás volverán.*

*Hoy retorno afligida a este lugar eterno
para mirar su tumba en plena desnudez,*

*siento la brisa fría de este gélido invierno
y quisiera abrazarte y darte calidez.*

*Yo arrastraré por siempre mi dolor al ocaso
hasta que nos unamos allá en la eternidad,
para siempre estar juntos, y unidos brazo a brazo,
recorriendo el camino a la perpetuidad.*

*María B Núñez
Huellas del Camino*

Falsa promesa

*Mi amado corazón tu desamor me maltrata
no verte por las mañanas inunda mi alma de llanto,
prescindir de tus caricias poco a poco a mi me mata
y cuando llega la noche no sé porque te amo tanto.*

*Decirlo no me desvela lo cual no te ocurre a tí
hoy veo pasar el tiempo y tú silencio huele a olvido,
mas tú alma está sangrando y sigue llorando por mí
y esos ojos que adorabas parecen frutos de olivo.*

*Ya no pueden ver el mar la niebla así se lo impide
solo juegan con la espuma antes que la vuela el viento,
dejemos eso al destino que es el que mejor decide...
y en caso que no funcione desistamos del intento.*

*María B Núñez
Huellas del Camino*

El Amor es tolerancia...

*El amor teje y desteje sus redes
con finos hilos de tela de araña,
nos da abrigo y cobijo sin paredes,
pero es implacable también si se le engaña.*

*El amor con imposiciones no germina
y se marchita antes que lleguen los frutos,
la tolerancia debe ser la golosina
para no tener que llegar a los insultos.*

*No te lledes a la cama el mal humor
acuéstate sonriendo con el cuerpo relajado,
abraza a tu pareja y demuéstrale tu amor,
¡Para qué así la magia no se marche de tu lado!*

*Abre los ojos al nuevo día con cariño,
deja que el sol ilumine tus andares,
cuida el amor como si este fuera un niño...
¡Y riégalo siempre con rocío de azahares.*

María B Núñez

Ocaso de Amor...

*Ya no pienso en el pasado
sólo disfruto el presente,
no me importa si has logrado
que mi amor por ti se ausente.*

*Dónde se fue nuestra dicha
que se escapó como el viento,
después de tanta desdicha
no sé por qué tu lamento.*

*Mi cariño amplio y sincero
te lo juré en el altar,
lo demostré con esmero
amándote sin cesar.*

*Pero estaba en el destino
la mal llamada rutina,
que hizo pesado el camino
para alcanzar la colina.*

*Allí habitan dos retoños
con un incierto futuro,
donde sobrarán otoños
para disfrutar ¡Lo juro!*

María B Núñez

Ese amor lo mató la rutina?

Hoy busqué tu recuerdo en alguna gaveta
para así recordar lo que fue nuestra historia,
grande como la estela que deja aquel cometa
que con sólo mirarlo ya se siente la gloria.

Tal vez en la distancia tu añores los momentos
cuando nuestras miradas se cruzaban triunfantes,
y juntos construíamos confiados y contentos
un lugar especial... un oasis de amantes.

Todo se derrumbó al llegar la rutina
transformando aquel nido en campo de batalla,
ella entró silenciosa y aguarda en una esquina
hasta que llega al lecho donde el conflicto estalla.

Ya no quiero seguir buscando en el pasado
lo que ya se perdió no hay porque recordarlo,
fue un amor muy bonito me alegro haberte amado
ya he pasado a otra página y no voy a negarlo.

María B Núñez
Huellas del Camino

Dolor y ausencia...

*Al ver aquel inerte cuerpecito
inmóvil cual objeto desechable,
mi corazón galopa acelerado
deseosa de escuchar algún gemido.*

*Las lágrimas me fluyen sin pensarlo,
se agolpan y resbalan incansables,
de pronto se detienen bruscamente
y serena voy buscando algún suspiro.*

*Mi cuerpo se estremece enloquecido,
ya no siente frío sino infinita rabia,
la contemplo con su carita angelical...
y quiero devolverle con un soplo la vida.*

*Mantendré en el infinito tu recuerdo...
abriré un camino donde los dos solos,
juntos recordemos los juegos del ayer...
mientras evoco tu mirada de lealtad.*

*No todo lo que quiero es para siempre.
Cada cosa consigue el rumbo y su destino...
menos mi corazón que sigue entristecido.*

*Eras como el rayito de sol cuando hace frío,
el amor noble, sincero, puro y transparente,
eras la luz que alumbraba aquel rincón
que hoy está oscuro y frío por tu ausencia.*

María B Núñez

Suspiros al viento ...

*La vida se acaba en suspiros de duelo.
Con húmedas flores y coronas blancas
que cubren su cabeza y adornan el pecho,
en un cuerpo que yace pálido y endeble.*

*Hay murmullos de voces en silencio.
Donde pequeños duendecillos se deslizan
escapando del ruido de las lágrimas,
en esa noche oscura, fría y solitaria.*

*Hoy sólo quedan las cenizas y el olvido
de un cuerpo que sucumbe a las tinieblas,
que va migrando por un túnel sin límites
dejando soledades y corazones vacíos.*

*Es un dolor lacerante en carne viva...
que rompe un océano infinito y desolado,
como una cascada de truenos en la noche
que despierta en su ruido ese dolor guardado.*

María B Núñez

?

?

Tu amor es mi quimera...

Tu amor es mi quimera...

*Vivo anhelante por explorar tu cuerpo...
mis manos tibias aguardan el momento,
de acariciarte suave hasta beber tu aliento
disfrutar del placer poco a poco bien lento.*

*Mi alma se estremece al toque de tu piel
y en forma voluptuosa a tu cuerpo me afinco,
hasta quedar exhaustos de disfrutar la miel
del amor que nos dimos con verdadero ahínco.*

*Tu amor me reconforta como lo hace el sueño
igual que tus caricias apenas me despierto,
también sé que tu amor es ligero y sin dueño,
y aún sabiendo eso, yo te espero en mi puerto.*

*El amor como la lluvia asoma de repente
igual como las flores llegan en primavera,
y así como aparece con su cara sonriente
se ausenta sin motivo dejando una quimera.*

María B Núñez

Huellas del camino

Carta a María B Núñez la hija de Lola.

Aquí estoy tan lejos de todo y a la vez tan cerca. Aquí en mi mundo tan equidistante del mar y la montaña.

Aquí estoy en un lugar del que quiero escapar y a la vez estar...

Aquí estoy en una cárcel con las puertas abiertas temiendo escapar... tengo miedo de hacerlo... temo regresar...

¡Antes debo romper las cadenas y tirarlas al mar!

Hoy no tengo palabras para expresarme solo letras silentes que vagan en el aire.

El destino sabe nuestra dirección. Así es la vida imprevisible, la muerte nos parece un absurdo, un desconcierto y no hay nada que podamos hacer para evitarla... aunque ya se haya anunciado con anticipación.

Te toca seguir adelante con la voluntad de siempre, debes vivir y buscar las fuerzas necesarias para levantar de nuevo la cabeza, el dolor no mengua, tienes que enfrentarlo y soltarlo.

Porque sino lo haces, el cuerpo manifestará por algún lado su almacenamiento.

Sin embargo, el llanto hay que dejarlo salir, llora si lo necesitas, pero no hagas una laguna con tus lágrimas, porque corres el riesgo de ahogarte en ella.

Sé que no es fácil para ti, ni estoy admitiendo que lo sea, tampoco digo que vivir con dolor sea lo ideal, es difícil aceptar una pérdida, pero de eso se trata, ya no estoy mas y debes resignarte. Recuerda que a tu lado hay personas maravillosas que te necesitan.

Nunca te olvides de darle las gracias a Dios por todo, a ese Dios que habita en ti y en todo lo que te rodea.

Ahora cierra los ojos por un momento y relajate...

Trata de mirarte fijamente en el espejo y perdona esos sentimientos que te hacen tanto daño, guárdalos en una cajita y bota la llave donde nunca más la puedas encontrar.

Sé que mi partida te dejó una profunda cicatriz en el alma, no te lamentes más por eso, no quiero verte triste, transforma esa herida en herramienta espiritual para tu beneficio y el de los demás.

Ya es el momento de cerrar este círculo y no permitir que se abra de nuevo. Yo estoy bien, y desde este hermoso lugar maravilloso donde me encuentro, te bendigo, protejo y velaré siempre por ti todos los días.

Te amaré por siempre...

Lola.

Un sueño del ayer...

*Es un dolor agudo que me oprime en el pecho
como la burda jaula que encierra una paloma,
paso la noche en vela de la ventana al lecho...
tratando de olvidar tu cuerpo con su aroma.*

*Del dolor al olvido hay un túnel estrecho
fácil de recorrer cuando la calma asoma,
una tarde cualquiera con la vista en el techo
el dolor la abandona mientras otro lo toma.*

*Hoy navego tranquila sin nada a mi costado
y me trazo la ruta de un velero que es mío,
no necesito nada que no tenga a mi lado
porque mi corazón ya llenó aquel vacío.*

*Del jardín de la vida hoy nació una ilusión
trayendo la alegría a un alma atribulada
que lloraba en silencio oyendo una canción.
¡Fue un sueño del ayer y hoy no queda nada!*

María B Núñez

Un amor sin frontera...

El amor no entiende frontera ni distancia
puede permanecer silente y escondido,
viviendo la ansiedad del encuentro con ansia
y así recuperar todo el tiempo perdido.

Ya quedó en el pasado el dolor que atormenta
tantas noches de insomnio pensando si me quiere,
la espera del reencuentro me ha parecido lenta
esquivando el puñal de la ausencia que hierde.

Se terminó el temor que ambos mantuvimos
pensando que el amor pudiera terminarse,
pero no hubo distancia que borre lo que fuimos
ni dudas que permitan el amor escaparse.

María B Núñez

Conjugando el verbo amar...

Amar es sentir el vaivén de las olas en un mar embravecido.

Es flotar sobre una ráfaga de viento escapada de un tornado.

Es la sensación de volar sin alas desde un alto precipicio.

Es alumbrarse con el fuego y la pasión de una mirada.

Es perder la existencia del tiempo en un beso apasionado.

Es respirar el tibio aliento de una boca enamorada en una mañana de invierno.

Es edificar un castillo con bases de confianza y paredes de tolerancia.

Es construir una historia que termine con un final feliz.

Es un conjunto de letras que juntándolas todas forman las palabras que conjugan el verbo AMAR:

Amor, pasión, alegría, ilusión, tolerancia, respeto, llanto, dolor, confianza, compañía, perdón, libertad.

María B Núñez

Un amor sin mañana...

Esa noche en medio del silencio
y con los ojos inundados del ayer,
nos dijimos adiós irremediabilmente.
Una cascada de lágrimas hizo eco en la tristeza
que bien disfrazada se encerraba en el alma.

Las caricias se estrellaron contra el ruido de los pasos
que en silencio marchaban hacía un duelo de recuerdos,
nuestro adiós no necesitó palabras, el silencio habló
en los latidos de nuestros corazones aprisionados.

Esa noche nos miramos por última vez en los cristales
empañados de unos ojos tristes, solitarios y repletos de memorias.
Nuestro adiós fue silente, sin llanto, sin reproches, sin
horizonte alguno y sin las promesas de un eventual mañana.

Nos despedimos sin palabras, solamente acompasados con las notas de
los tantos recuerdos bonitos que juntos vivimos.
No hay tristezas porque no caben en el alma de aquella fría lápida.
donde un día enterramos para siempre nuestro amor prohibido.

María B Núñez

Otoño de olvido...

Un ruido de trueno a la noche despierta
e inunda mi sueño de pena y angustia,
la lluvia traspasa la ventana abierta
y miro a la luna su cara más mustia.

Hoy me siento triste cual paloma herida
que arrastra sus alas en busca del nido,
sabe que ha perdido lo que más quería
pero sigue viva y aún no está vencida.

En la almohada se quedan los recuerdos
impregnados con lágrimas amargas,
por el llanto que consume a pasos lerdos
la soledad de aquellas noches tan largas.

Me refugio callada en las sombras
que se ocultan en las madrugadas,
carcomiendo de nostalgia el alma
mientras llegan nuevas alboradas.

El día ha comenzado sereno y en calma,
con el cielo claro y el sol fulgurante,
derritiendo el hielo que anida en el alma
sintiendo que el frío ya está más distante.

María B Núñez

Las bibliotecas del futuro...

Ya casi nada va quedando del pasado
todo se ha ido diluyendo en la memoria,
sólo cenizas de las libros han quedado
sobre un armario que guardaba la historia.

La biblioteca silente está llena de telarañas
los libros gimen al mordisco de los grillos,
el diccionario es hoy hogar de las arañas
junto a un mapa mundo agujereado por cuchillos.

Sólo hay ruinas que el tiempo fue dejando
que dicen más que el lenguaje de los sabios,
varios recuerdos de la infancia estoy evocando
pero es difícil que estos lleguen a mis labios.

Este lugar se ha convertido en un misterio
llenos de sombras de Poetas que escribieron,
dentro de poco éste será un gran cementerio
¡De escritores que sus libros no vendieron!

María B Núñez

Silencio...

Silencio... voy escuchar mis latidos
quiero sentir sus murmullos,
recorriendo lentamente mis sentidos
hasta sentir dolor con sus arrullos.

Llega la noche con su toque de misterio
hablando en silencio con su voz de locura,
no me puedo olvidar que estoy en cautiverio
encerrada en las sombras de esta prisión oscura.

Yo imagino tus ojos como sol en primavera
iluminando la penumbra de mi vida,
vuelvo a ver de nuevo la frágil escalera
que me ayude a alcanzar la libertad perdida.

Silencio...quiero escuchar el paso de mis penas
abandonar despacio el pensamiento,
oir el ruido al soltarse las cadenas
y ser de nuevo libre como el viento.

Al escuchar el mar con sus oleajes
mi pecho reposa palpitante,
y aunque siento el horizonte tan distante
voy olvidando por momentos los ambages.

¡Silencio...quiero escuchar el silencio!

María B Núñez
Huellas del camino

El fuego del amor...

Acaricio tu cuerpo en la quietud del mar
arrullado del canto y el vaivén de sus olas,
tus ojos de esmeralda me invitan a pecar
sobre un lecho perlado de hermosas caracolas.

Puedo sentir el palpar de tu pecho y entrañas
al ver ondear lentamente y con ritmo tu cintura,
y voy sintiendo ardor cual picadas de arañas
que recorren mi carne e inflaman con premura.

Cual serpiente me arrastro hasta tenerla cerca
la tomo entre mis brazos con ansias y pasión,
ella siente el deseo en su cuerpo sediento
y se entrega al extraño sin perder la ocasión.

Con el manto azul del cielo como único testigo
nos entregamos fogosos al placer y al deseo,
sin ningún compromiso de regresar contigo.

saciados los instintos del fuego del amor
nos fuimos satisfechos de todo lo pasado,
mirando el horizonte en todo su esplendor.

María B Núñez

Lo mucho que aprendí...

He tomado de la vida la constancia
reunida a través de la experiencia,
de guardar los momentos de la infancia
para disfrutar de esta vida con paciencia.

He aprendido de mis padres la dulzura
que encontraba en sus caricias cada día,
he heredado un poco de su cordura
al afrontar los problemas que tenían.

Si hoy muestro un poco de tolerancia
se la debo a mis abuelos en la infancia,
igual que a repartir bien la ganancia
con el producto del trabajo y la constancia.

He tomado del amor al compañero
con quien comparto mi vida en un ¡Te quiero!
a él le debo la comprensión y la paciencia,
y también a tener más tolerancia.

De mis dos hijos aprendí que ¡Yo si puedo!
Enfrentarme al dolor con valor y fortaleza,
ellos en las adversidades han dicho ¡Yo si puedo!
Demostrándome así, su optimismo y su grandeza.

Por humilde que sea mi trabajo cada día
Aprendí que es bueno ser responsable,
olvidar el cansancio y el dolor si lo sentía
Y brindarle al oficio una sonrisa agradable.

He tomado lo mejor que deja el llanto
cuando aparece y sobresale al pensamiento,

para poder lavar las penas de algún desencanto
y mantener así intacto en el alma el sentimiento.

De mis amigos he aprendido honestidad
y a ver la vida sin sentirme en soledad,
a mantener la mano abierta con sinceridad
y al hablar de mi vida lo hago con la verdad.

He tomado de la vida la lucha y alegría
y he dejado de lado el pesimismo y la tristeza,
he tocado el arco iris con mis manos cada día
cuando veo el sol en su esplendor y su belleza.

¡Le doy gracias a Dios al levantarme
por permitirme vivir un nuevo día!

María B Núñez

Reflexión del tiempo...

No quiero riquezas materiales, yo sólo quiero tiempo,
con él puedo encontrar todo en la vida,
que objeto tiene andar siempre a destiempo
soñando en agregar horas al día como única salida.

El tiempo no se detiene jamás y vuela libre,
hay quienes lo administran a su antojo,
es sólo una ilusión no hay quien lo equilibre
porque él calladamente pasa y cierra el cerrojo.

Podemos atraparlo por muy breves momentos...
él tiene la importancia que el humano le dá,
porque el tiempo es éter, allí no hay sentimientos,
él solamente existe , y tal vez ni sabrá.

Cuidemos nuestro tiempo, pues este no regresa,
no lo desperdiciemos en momentos vacíos,
y hagamos la pregunta ¿ Es mi tiempo perdido?

María B Núñez

Amiga... siempre habrá un horizonte...

Amiga, hoy te miro sola y derrotada
porque has sufrido un desengaño más,
sé que te sientes como valija olvidada
que su dueño no reclamará jamás.

Levanta tu mirada y mira el horizonte
hay que levantarse aunque tu alma llore,
sigue adelante y busca tu propio norte,
no des la espalda al amor ni tampoco lo ignores.

Por un mal tropiezo no se acaba la vida
mírale con calma el lado positivo,
para que así evites una nueva caída
y puedas encontrar un amor definitivo.

Amiga, sé que eres tú la única que decide
y con mucho cariño te mostré la propuesta,
quizás con el tiempo tu corazón anide
una nueva ilusión que te resulte honesta.

María B Núñez

Estarás en mi...

*Deseo recordarte así...
con vivencias infinitas
y con la vista observando,
el mar cuando surca el viento,
y entregarte lentamente
arrullos como la brisa.*

*Voy a colorearte el cielo
que cubre tus pensamientos,
caminar sobre las nubes
para reducir distancias,
y pensar que mis desvelos
descubran todo el misterio.*

*Dejar que aquellos recuerdos
brillen sólo en la memoria,
recorrer lo más profundo
de tu cuerpo y en silencio...
¡Yo te amaré hasta el cansancio
olvidándonos del tiempo!*

María B Núñez

Soñé mi vida contigo...

Soñé mi vida contigo y sin embargo te siento tan lejano
me quema tu indiferencia como brasa entre las manos,
no sé si será un castigo pero actúas como un tirano
acercándote en momentos con tus instintos malsanos.

Hoy me siento una veleta arrastrada por el viento
hundida hasta el infinito en arenas movedizas,
engañas con tu ternura hace tiempo lo presiento
solo sacias tus pasiones volviendo mi alma trizas.

hay muchas muestras de hastío que percibo cada día
plasma y dreño con mis letras ese caudal de dolor.
Pronto será un mal recuerdo la mentira en que vivía
pues he logrado vencerla dejando atrás ese "amor"

María B Núñez

Al verte te confieso sentí pena por ti...

Hoy te he visto llegar pálida y sollozante
tu mano temblorosa buscó la cerradura,
entraste en silencio con paso vacilante,
con el rostro marchito y mirada insegura.

Al verte te confieso sentí pena por ti
ya no existía resquicio de tu otrora frescura,
que ha pasado en tu vida para que estés aquí
después que me dejaste por tu febril locura.

hoy mirándote así quisiera protegerte
y brindarle a tu vida aires de primavera,
olvidar el pasado y dedicarme a quererte,
para hacerte feliz el tiempo que nos queda.

¡El que de verdad ama puede perdonarlo todo!

María B Núñez

Quiero?

Cuando no estás a mi lado
vuelvo a sentir el tormento,
porque que siento que sin ti
el sol se lo lleva el viento.

Tanto se oscurece el día,
que no distingo mi estrella,
y es porque te extraño tanto
que hasta la muerte veo bella.

Tengo un dolor en mi pecho
convertido en agonía,
sintiendo que me lacera
con tanta melancolía.

Hoy me ahoga la tristeza
y hasta me estorba la vida,
deseo sentir tu tibieza
para sentirme querida.

María B Núñez

Tres líneas ?

¡ Es tan yerto el silencio de los muertos,
que tanto abandono lacera la fría lápida
hasta sentir dolor en el propio paraíso!

visita nocturna...

Mas de medianoche y sin poder dormir...
entre la penumbra ví algo que flotaba,
era una hada madrina y me invitó a salir
envuelta en las sombras de la madrugada.

Vi bajar del cielo en grandes cascadas
pequeños luceros y estrellas cristalinas,
que posan su estela de luces plateadas
y alumbran la noche envuelta en neblinas.

La Luna llorosa soltó un gran suspiro
al ver las estrellas del cielo escapar.
¿Qué estará pasando, será qué deliro...
o estaré soñando y debo despertar?

Un rayo candente me azotó en la cara
y un caudal de lágrimas comienza a danzar,
el sol ha salido raudo de la nada...
se acerca, me abraza y dejo de soñar.

¡Fue un hermoso sueño para no olvidar!

María B Núñez

¡El color del amor!

Si el amor tuviera color
sería el azul del cielo,
y si tuviera un sabor
sería el de un caramelo.

No hay que pensar en color
cuando del amor se trata,
pues esto sería un error
y una sorpresa no grata.

Y si hablamos del sabor
es aún más delicado,
pues tendremos el temor
de habernos equivocado.

Que cada uno lo exprese
de la manera que quiera,
lo importante es el quererse
sin que exista una barrera.

María B Núñez

Atrapado en mis brazos...

Voy a esculpirte con delicados trazos
hasta llegar al marco de tus sienes,
sentir tu cuerpo atrapado en mis brazos
y flotar en el aire mientras tu me sostienes.

¡Cómo me gustaría recortar la distancia!
Del ancho horizonte que el tiempo divide,
y me impide disfrutar de la fragancia
de lavanda silvestre que tu piel despide.

Quisiera ser el mar con sus calmadas olas
para que en sus aguas entraras a bañarte,
acariciarte todo como imagino a solas
y saciar mi pasión comenzando a besarte.

Quiero decorarte con fina seda el lecho
con un velo de gasa tu cuerpo yo cubrirte,
tenderme junto a ti cerquita de tu pecho
y trémula de amor no dejar de sentirte.

Quiero atrapar tu aroma y tenerla conmigo,
presente en cada centímetro del aire que respiro,
imaginarme así que siempre estoy contigo
incrustada en tu pecho como un hondo suspiro.

María B Núñez
Huellas del camino

Y?

Llegó la noche con su manto oscuro
no hay luces que desprendan las estrellas,
para dormir tampoco existe apuro...
porque las noches sin luz son las más bellas.

María B Núñez

Sin palabras?MJ...

(MJ)

Es jueves... la mañana está fría y nublada,
viene presagiando con su aliento pesado,
una tempestad que ruge a su llegada
sembrando de sombras y miedo callado.

Inquietas resbalan lágrimas de angustia
en los rostros pálidos recién levantados,
la flor del jarrón se ha quedado mustia
al oír los gritos tan desesperados.

El silencio invadió aquellos corazones
las palabras se callaron en la boca,
los pensamientos están llenos de razones
para acallar sentimientos que el dolor provoca.

Ya las sombras han cubierto las farolas
también la luna se ha escondido en una nube,
en el mar hoy se han dormido las olas...
¡ Sólo el viento con su eco sube y sube!

María B Núñez

De la vida y la muerte?

Si te reto a jugar vamos a ver quien gana
en este absurdo juego de la vida y la muerte,
la ruleta del tiempo hoy le apuntó a mi hermana
llevandose los sueños junto a su cuerpo inerte.

Cuando llega la vida ya viene en retroceso
los meses y los años tienen sus días contados,
pero nunca sabemos cuando será el receso
del último suspiro de los años dorados.

Y si acaso el difunto no vivió como santo
a la hora de su muerte muchos lo santifican,
no faltando desmayos con ataques de llanto
de algunas plañideras que perdón le suplican.

Es mejor no indagar y sé porque lo digo
ni retar el destino porque eso no funciona,
disfruta la estadia, cultiva un buen amigo
para que hable de ti como buena persona.

María B Núñez

Yo te extrañaré...

Yo te extrañaré
tenlo por seguro
fueron tanto bellos y malos momentos
que vivimos juntos.
los detalles las pequeñas cosas
lo que parecía no importante
son las que más invaden mi mente
al recordarte.

Uhhh! ojala pudiera devolver el tiempo
para verte de nuevo
para darte un abrazo
y nunca soltarte
mas comprendo qe llegó tu tiempo
qe Dios te ha llamado
para estar a su lado
asi él lo quiso
pero yo nunca pensé
que doliera tanto

Ya no llores por mi
yo estoy en un lugar lleno de luz
donde existe paz
donde no hay maldad
donde puedo descansar.

No llores por mi
es tan bello aqui nunca imaginé
quiero que seas feliz
que te vaya bien
y cuando
te toque partir
espero verte aqui.

Yo te extrañaré
tenlo por seguro
como pensar que la vida
puede terminar
en un segundo

la vida es polvo
puede esparcirse
en un momento
nada trajiste
nada te llevas
solo lo que habia dentro.

Yo te estreñaré tenlo por seguro.

Esta es una canción interpretada por Tercer Cielo
Les ruego me disculpen porque este es un portal de poesía y no de música.

Amiga...

Ella ha escuchado mis silencios, ha sentido mis lágrimas a través de la pantalla, la que me ha hecho reír con sus travesuras, la que me ha puesto su hombro para llorar cuando lo he necesitado.

Ella es mi confidente, el haz de luz que alumbró mi camino cuando está oscuro, también la que me dice mis errores cuando los cometo y la que celebra conmigo mis aciertos.

Amiga, si en ocasiones he dicho o hecho algo que no te ha gustado, discúlpame, recuerda que la hija de Lola no es perfecta.

Si por alguna razón tomamos caminos diferentes, no olvides que siempre estarás en mis recuerdos bonitos.

Y se me llegaras a necesitar no dudes en llamarme, porque siempre estaré , tú eres más que una amiga, ¡eres mi hermana!

Dios hace las cosas cuando las tiene que hacer, sin pausa y sin prisa, y tú llegaste a mi vida cuando tenía que llegar, necesitaba tanto de una amiga que me escuchara sin interrumpirme con sus preguntas, que celebrara conmigo las pequeñas o grandes alegrías y guardara silencio cuando mi corazón se desahogaba en llanto y tristeza.

Amiga, gracias por siempre estar, que Dios te bendiga siempre.

Un abrazo cálido y un te quiero a la distancia.

María B Núñez

Tristezas dormidas...

Llenaré de silencio mi soledad
sentada en el filo de la noche,
viendo la lluvia mojar sin piedad
hasta ahogar el corazón de reproche.

Dormiré las tristezas y esconderé el dolor
en el mismo lugar donde mueren los sueños,
seré la primavera sin aroma y sin flor
hasta que llegue a mi calor de nuevos leños.

Lo esperaré tranquila como volcán dormido
la prisa en estos casos es mala compañera,
ayer estuve loca sin haber comprendido
que a mi tú no me amabas de la misma manera.

Hoy me siento en las nubes y con el sol de frente
atrás quedó el recuerdo de la sombra que hacías,
cuando estabas conmigo fingiendo amor ardiente
y ciega enamorada creía que me querías.

Hay renunciadas que cuestan lágrimas de olvido
pero hay que levantarse y seguir adelante,
prohibido derrumbarse por solo una caída
mira hacia el horizonte con sonrisa triunfante.

María B Núñez

Soledad sin él...

?Hoy sólo quiero el silencio
?tu palabra no la entiendo,
?sólo déjame mirarte
?y no seguirte queriendo.

??Me olvidé de respirar
?y no consigo razones,
?para que decidas irte
?ignorando mis pasiones.

??Con esto te estoy diciendo
?sin ti no quiero vivir,
?el día se está oscureciendo
?de tanto verme sufrir.

??Dónde me puedo esconder
?que tus ojos no me alumbren,
?pues los siento junto a mi...
?quemantes como la lumbre.

María B Núñez

El viejo caminante sin camino?

*Con la vista nublada ve la tarde agonizante
a través del cristal de la arcaica ventana,
desolado se encuentra el viejo caminante,
pensando en qué le deparará el mañana.*

*Con la mente nublada va recordando su historia
de un pasado alegre envuelto en melancolía,
son tantas las vivencias que acuden a su memoria
que hoy lo atormentan hasta sentir su alma vacía.*

*Su tiempo cabalga en las alas de un suspiro
mientras su vida pasa de prisa como el viento,
lo agobia la nostalgia de marcharse sin respiro
a un viaje sin final donde no existe el tiempo.*

María B Núñez

Sin querer te perdí?

Tu figura emergió entre neblina y frío,
también la tormenta llegó sin avisar,
el agua a su antojo desbordaba el río
y el cielo enlutado no cesaba de llorar.

Al escuchar tu voz me sonó diferente
ya no parecía ser la misma del ayer,
no me arrullaba con su deseo ardiente
y un tropel de dudas me hizo palidecer.

Tus ojos simularon amor y ternura
mientras tus labios intentaban sonreír,
tu nerviosismo no dejaba ni una duda
todo era inútil no tenías porque fingir.

Vacilante él me abrazó avergonzado
tratando de esconder su cobardía,
con palabras de un discurso agotado
que mientras más lo oía más me dolía.

Hoy cuando despierto la mirada al día
mis pensamientos aún vuelan hacia ti,
para envolverme en esa tarde de agonía
en que inocentemente y sin querer te perdí.

María B Núñez

Desilusión?

?Aquí estoy pensativa y abrumada,
?tratando de apartar lo bueno de lo malo,
queriendo borrar de una sola pincelada
todo el dolor que de mi pecho exhalo.

El desierto de mi vida hoy me atropella
?en la falsa quietud de una noche infinita,
?donde veo poco a poco apagarse mi estrella
ahogada por el llanto que a mi alma debilita.

Ya quiero descansar de los recuerdos tuyos
y por mas que lo intento siguen en mi memoria,
sintiendo a cada instante de nuevo los murmullos
de nuestros corazones latiendo con euforia.

Sigo pensando en tí con pasión contenida
conciente que al hacerlo me invade la tristeza,
pero como negarlo sin caer en la mentira
que tu amor para mi fue mi mayor riqueza.
??

El pasado quedó dormido en el presente
ocultando en su sueño parte de mis heridas,
no deseo recordar en tu mirada ausente
los momentos hermosos de las horas vividas.

María B Núñez

Amor infinito...

Detrás del horizonte se esconden los secretos
tal como lo hace el sol cuando llega la noche,
igual que los amantes que se entregan inquietos
a disfrutar su amor con pasión y derroche.

Bajo el tenue reflejo de la luna menguante
dos siluetas se abrazan ahogadas en gemidos,
y un sin fin de luceros alumbran al instante
los rostros satisfechos que aún se encuentran tendidos

??Quisiera yo arroparme con tus cálidos besos
?despertar embriagada con tu dulce recuerdo,
?mantener para siempre nuestro amor en secreto,
?y disfrutar de tus besos hasta que exista aliento.

??Me gustaría aplacar mi alma en un momento
?mitigar el dolor que me invade con ansias,
?subirme en una estrella, y acortar las distancias
?llevando mis suspiros donde los ahogue el tiempo.

??Espero traspasar con mi amor el infinito...
?trazar nuestro camino siguiendo el horizonte,
?robarme alguna estrella aunque eso sea un delito,
?y entregártela a ti para alumbrarte el norte.

??Por siempre esperaré que llegues a mi lado...
?te guardaré una nube con perfume de nardos
?para dormirmos juntos con el cuerpo acoplado,
?brindándonos caricias ¡Sin que existan enfados!

??

?

María B Núñez

Soledad sin ti?

*??El amor se escapa en el silencio de un suspiro
?como el de un corazón enamorado a la distancia,
?la alegría y la ilusión ahora van de retiro...
?¡Se marchitó el rosal y también su fragancia!*

*??Al irse se adelanta el invierno en mi existencia
?el abrigo y el calor también se van contigo,
?la ausencia abrió heridas cerradas en la infancia
?dejando un alma en pena que sólo habla conmigo.*

*??Las cicatrices del dolor no sanan con los años
?las ganas de vivir se fue con tu equipaje,
?la pena fue inclemente dejando algunos daños
?que se fueron marchando con el mar y su oleaje.*

*??No se puede jugar a esconderse del recuerdo
?y fingir que se es feliz viviendo en soledad,
?atrapando un momento feliz a paso lerdo...
?y vivir de la esperanza como una realidad. ?*

??? ??María B Núñez ?

Romina...

El nacimiento de Romina la primogénita, ocurrió en un campo, literalmente en toda la extensión de la palabra campo, en una humilde choza hundida en unos farallones, fue traída al mundo por una comadrona o partera como la decían antes, nunca se supo el lugar exacto del alumbramiento, debido a que esa noche ocurrió un descomunal temporal, que acabó con la casa y sus alrededores.

Este intempestivo temporal obligó a sus habitantes a huir despavoridos de la casa que habitaban por años, tan sólo con lo poco que tenían puesto.

Como suele ocurrir siempre, las mayores tragedias al igual que los grandes dolores, llegan amparados por las sombras de la noche.

Fue así, como por arte de magia desapareció el lugar exacto del nacimiento de Romina, ese detalle para los padres de la recién nacida, no era tan importante en ese momento.

Ellos decidieron cual gitanos armar su casa en otro lugar, que ni remotamente pertenecía a la misma jurisdicción donde había nacido la pequeña, es decir, migraron a otro estado, donde fue presentada como nativa del nuevo caserío, olvidando así, el camino de retorno al lugar que les traía recuerdos mas que desagradables.

Un tiempo después la familia pasó a residir en casa del abuelo materno.

Puede ser que de allí derive un poco la rebeldía demostrada por Romina, a través de los años, ya que toda persona quiere saber el sitio exacto donde vio la luz por primera vez.

Los primeros años de Romina, fueron compartidos con una tía materna y su madre, eran tiempos muy duros pues el país estaba bajo un régimen de gobierno dictatorial.

Romina era todavía muy pequeña, acaso tendría cinco años, cuando vio por vez primera, a un grupo de hombres extremadamente flacos, vestidos todos de la misma forma y color, unidos de dos en dos por una cadena atada a sus tobillos, dicha cadena terminaba en una gran bola de metal que les dificultaba el movimiento.

Los hombres hacían trabajos duros en la construcción de una carretera, empezaban la faena al salir el sol hasta que este se ocultaba.

El trabajo se realizaba bajo las inclemencias del tiempo, siendo rigurosamente vigilados muy de cerca, por otros hombres que vestían de forma diferente, ellos no tenían cadenas que los ataran pudiendo desplazarse libremente, podían hablar, comer, y tomar agua a cualquier hora, mientras aquellos otros no podían ni siquiera levantar la mirada sin recibir castigo.

Mas adelante Romina se enteraría, que aquellos hombres eran los que cometían algún delito y eran llamados presos y los otros eran los encargados de que los presos cumplieran su castigo.

Aquella experiencia vivida a tan corta edad, marcaría para siempre la vida de Romina, convirtiéndola en fiel defensora de aquellas personas que son privadas de libertad, por el simple delito de pensar diferente. También otra de sus luchas, es a favor de los animales y sus derechos a vivir libremente.

María B Núñez

Cuentos del abuelo...

En el campo para aquella época de los años cincuenta, era una ilusión pensar en luz eléctrica, es más, ni siquiera se sabía que la electricidad existía.

Era común que a los niños los mandaran a la cama apenas oscurecía, pero antes, el abuelo o abuela, los invitaban a sentarse en una especie de corredor que solían tener las casas, para contarle historias que no eran precisamente las más consonas para después irse a dormir, porque casi siempre estas se referían a cuentos de aparecidos, la llorona, el silbón, el hombre sin cabeza y otras tantas que se inventaban ellos.

La que nunca faltaba y la dejaban como epílogo, era la de una viuda acaudalada, que iba todos los días al cementerio, a llevarle la comida y ropa limpia a su difunto esposo, y también a contarle todo lo que había pasado en el pueblo, en este ritual la viuda pasaba largas horas, luego vencida por el cansancio, se quedaba sumida en un profundo sueño abrazada a la fría lápida.

El final de esta historia decía, que todo aquel que pasaba frente al cementerio, no debía ni siquiera hacer el intento de mirar dentro del camposanto, pues si llegaba a ver a la viuda acostada con el difunto, era probable que este se lo llevara con él.

Esta fábula era contada de una manera tan creíble, que los niños se quedaban aterrorizados, y cuando por fin lograban conciliar el sueño, tenían horribles pesadillas donde se veían atrapados por aquellos espantos. Los niños en su blanca inocencia pensaban, que todo lo que sus abuelos les contaban era realidad.

Nota del autor: Es probable que debido a estas historias de terror, muchos adultos tengan la necesidad de visitar a un Sicólogo, para manejar los miedos infundidos en la infancia.

María B Núñez

¿Si la felicidad existe dónde está?

La felicidad es algo que todos tratamos de encontrar en nuestras vidas, y si al fin creemos haberla encontrado, nos preguntamos lo siguiente: Si tengo un trabajo donde me pagan bastante bien, un hombre muy atractivo a mi lado, la casa de mis sueños, escucho mi música favorita, tengo un carro último modelo en el garaje. ¿Será esto lo que realmente me hace feliz? Serán estas cosas las que me van a permitir la felicidad y sonreír todo el tiempo?

Hace mucho tiempo, no tanto como para no recordarlo, yo perdí a alguien que amaba más allá de las nubes, era un hombre maravilloso, al marcharse me quedé sola y vacía. Un día creí que moriría de tristeza, pero no, nadie se muere por otro, por mucho amor que haya existido, debemos seguir luchando, porque hay otras personas que nos necesitan y están aquí a nuestro lado.

Pero era realmente él mi verdadera felicidad? Acaso me amaba tanto como yo a él, tener cerca a alguien que no me ama me hace feliz? Usando esa manera de pensar logré asimilar un poco mi dolor, y decidí tomar una iniciativa permanente. Seguir con mi vida normal y olvidar donde puse la llave del cofre donde escondí mi dolor.

Muchas veces me sentía mal por haber hecho eso, sin embargo, aprendí que podía convertir aquel dolor en alegría, porque él no era la única persona del universo que me podía hacer feliz, una sola persona no puede hacer nuestra felicidad, si pensáramos de esa manera, nos estaríamos engañando, porque soy yo la única que puedo decidir con quién, cuándo y por qué ser feliz?

Por esa razón sola y en silencio, me atreví a decirle mentalmente a esa persona maravillosa que se marchó para siempre, las siguientes palabras: Yo seré feliz contigo o sin ti, me concentraré en todos los regalos que Dios me ha dado: Mis piernas, mis brazos, mi corazón, mis cinco sentidos, mis sentimientos, mi familia, mis amigos, la fe en Dios y en un mañana mejor.

No podemos abandonarnos y tampoco esperar que otros nos hagan felices, porque sino viviremos siempre decepcionados, somos nosotros los únicos responsables de nuestra felicidad. Es sólo mi percepción, no quiere decir que sea la correcta.

María B Núñez

Mi confesión a la luna...

Mi confesión a la luna

*No dejaré de mirar a las estrellas
mientras tu sombra en mi siga presente,
eres mi flor y una de las mas bellas
a la cual cuidaré yo eternamente.*

*La noche con sus diversos reflejos
no le dirá mis secretos a la luna,
ni las estrellas que se miran a lo lejos
tampoco saben que yo las cuento una a una.*

*Un coro de ángeles murmuran risueños
los versos escritos por algún poeta,
donde con amor recuerda sus sueños
a la luz de la luna que lo mira inquieta.*

*Jamás le contaré mi historia pasada
por no recordar lo que fue mi vida,
mientras me entregaba con mente nublada
me sentía dichosa de amar y querida.*

*llegó el momento donde el mar despierta
con fuerza en sus olas que lo arrasan todo,
me quedé desnuda con mirada incierta
tratando encontrar tan solo un recodo.*

*Pero ya la furia diezmó la esperanza
de poder hablar lo que había guardado,
se murió el amor al no haber confianza
no importa el dolor que él me haya causado.*

Luna, bríndame un aplauso por la estrofa escrita

*un abrazo fuerte también con urgencia,
y déjame que entierre esta pasión marchita
e intente olvidar el frío de tanta ausencia.*

María B Núñez

Amor en poesía?

Estoy agotada de plasmar los sufrimientos
y quise escribir unos versos de alegría,
uniendo para ello todos mis sentimientos
buscando en el pasado toques de fantasía.

Saqué de mi memoria un beso adolescente
que asustada ofrendaba aquella tardecita,
el olor a gardenia que aún tengo presente
perfumaba mi cuerpo en la primera cita.

hicimos del lugar nuestro rincón sagrado
para dar rienda suelta a caricias excitantes,
que hacían que el corazón latiera acelerado
colmando de placer los cuerpos al instante.

Tantas cosas hermosas que aún tengo presente
mantienen siempre viva la ilusión del mañana,
sentir que sale el sol con su esplendor naciente
y envuelta entre sus rayos alcanzar el nirvana.

Quiero que la sonrisa perdure entre mis labios
tener siempre tu mano muy cerca de la mía,
callar si es necesario como lo hacen los sabios
y que nuestro amor sea perpetuo como en la poesía.

María B Núñez

Flor de durazno...

Acá dejo el link de mi segunda novela, publicada el día de ayer.

<http://www.lulu.com/shop/maria-b-nuñez/flor-de-durazno/paperback/product-20537793.html>

Un arrullo para los poetas/isas...

Hay en este foro amigos/as sinceros
que ven la amistad como algo sagrado,
están junto a ti sin que hayan linderos
y siempre dispuestos sin mostrar enfado.

hay muchos poetas que brillan como oro
su musa exquisita merece una estrella,
a ellos le brindo mi aplauso sonoro
y procuro dejar en sus letras mi huella.

Valoro los amigos/as que tiende su mano
en la noche oscura al borde del abismo,
los que dan cariño a falta de un hermano
y llenan el alma de amor y optimismo.

Con todo el cariño rindo un homenaje
a tantos amigos que comparten letras,
también el saludo junto a su mensaje
que es el alimento para los poetas.

Tener un amigo es más que un tesoro
al que hay que cuidar con tesón y esmero,
sus buenos consejos siempre los valoro
sea otoño, verano, diciembre o enero.

María B Núñez

¡Ya me cansé de esperar!

*Señor, te vengo a ofrendar mi vida
no puedo ni quiero vivir sin él,
perdona a esta alma perdida
y acéptala en tu vergel.*

*¿Dime qué hacer con los sueños del ayer
hoy atrapados en las nubes del tiempo?
Busco soltarlos con el nuevo amanecer
quiero ser feliz y no morir en el intento.*

*Pudiera yo ser la más contenta del planeta
si respiro contigo bajo la misma luna,
dormir a tu lado una noche completa,
y despertar junto a ti sumergida en la bruma.*

*Levitar con la brisa hasta tocar el cielo
dibujar corazones con pequeños luceros,
bordar el arco iris con suave terciopelo
y buscar una estrella que alumbre mis senderos.*

*Tus ojos me persiguen cual si fueran mis dueños
mientras que tu mirada me cubre con deseos,
palpitante me entrego a este mundo de ensueños,
disfrutando el amor con frenesí y sin rodeos.*

*Al verme iluminada por sus rayos plateados
solitaria y en silencio mis penas cuento a la luna,
y aunque ella me aconseje, no veo solución alguna,*

¡Ya me cansé de esperar y ya no hay pena ninguna!

*Si tú no estás aquí
yo te añoro en silencio,
mi amor vuela hacia ti
y en sueños te presencio.*

María B Núñez

Poco a poco lentamente y sin apuro...

Tan importante que yo lo creía en mi vida

y hoy ni siquiera su nombre lo recuerdo,

por mucho tiempo alimenté la fantasía

de que un día él me mirara diferente.

En las noches su cálida mirada me arropaba

mientras sentía que me ahogaban sus caricias,

al despertar el alba todo se desvanecía

solo eran sueños que en mi mente se acunaban.

Pasaba el tiempo y lo seguía idolatrando

y él ni siquiera sabía de mi existencia,

sufría en silencio aquel amor secreto

por el que agonizaba mi corazón en el pecho.

Agotada de tanto amar en solitario

y sin la esperanza de ser correspondida,

le pedí a Dios valor para olvidarlo

porque mi mente lo pensaba noche y día.

Poco a poco lentamente y sin apuro

se fue opacando su recuerdo en mi memoria,

y como ocurre con muchas cosas en la vida,

el tiempo y el olvido se encargan de borrarlas.

María B Núñez

Oscura luna llena...

*Miraba gris la luz de aquella luna llena...
cuando inquieta esperaba la llegada de ella,
de repente una estrella aminoró mi pena
al dejar junto a mi la muñeca más bella.*

*Su risa cristalina iluminó mi vida...
sólo con ver su rostro todo es paz y alegría,
es tan grande la dicha que en mi pecho se anida
que no encuentro palabras que describan mi día.*

*Los años transcurridos fueron el fiel testigo
de aquel inmenso amor que yo le profesaba,
a la hermosa criatura que compartía conmigo
las noches y los días que con su amor llenaba.*

*Fue en una noche fría, oscura y tenebrosa
cuando mi Dios del cielo a ella se la llevó,
no por falta de cuidado se marchitó la rosa
sino el tiempo de vida que su plazo venció.*

*Te fuiste cual llegaste sin luna que brillara
dejando mi rosal huérfano de fragancia.
Aún espero anhelante que la noche sea clara
para ver el sendero que esconde la distancia.*

*Fuiste maravillosa para ser de este mundo
lo supe desde siempre que te tenía prestada,
ahora que no estás siento un vacío profundo
donde sólo hay silencio en el alma callada.*

María B Núñez

Espanto en la noche de brujas...

Guillermo reside con su esposa y sus dos hijas, en una modesta casa de dos plantas que heredó de su madre.

Guillermo es un hombre tranquilo, sencillo y dedicado a su hogar, de no ser por su acentuada claustrofobia, se podría decir que es un hombre realmente feliz.

Guillermo relata, que desde hace más o menos cuatro años, y casualmente en las noches de Halloween, en su casa han comenzado a suceder cosas extrañas, a lo que un estudiado en la materia llamaría fenómenos paranormales.

Dichos fenómenos se los ha tratado de explicar de la manera más sencilla, a su hija mayor que tiene 12 años, pero no es fácil que ella le crea la explicación, aunque en ocasiones haya presenciado al menos uno de estos episodios.

Guillermo le pregunta a su hija mayor, si no siente temor por lo que ha presenciado, o que de nuevo vea que algo raro está ocurriendo en la casa, ella le responde: Que mientras esté acompañada con él, ella está segura y no siente miedo alguno.

Cierta noche, estaba toda la familia reunida en la sala viendo una película, cuando de repente la puerta del baño de la sala que es corrediza, comienza a moverse como si alguien estuviera dentro del baño y no pudiera abrirla, todos se miraron para ver quien faltaba, pero para sorpresa de todos, no faltaba nadie.

Guillermo cuenta, que los movimientos en la puerta duraron de 10 a 15 segundos aproximadamente.

En otra ocasión, la luz de la sala que tiene un regulador de intensidad, esa noche estaba al máximo, porque su esposa estaba ayudando a la hija en un trabajo, que debía entregar al día siguiente en la escuela.

De pronto, la intensidad de la luz bajó al mínimo, pero sin llegar a apagarse por completo, Guillermo al ver que la sala se oscureció, preguntó si ya habían terminado lo que estaban haciendo, la respuesta de la esposa fue lapidaria: No, creo que otra vez nos vinieron a visitar los "fantasmas"

La hija no creía mucho en "fantasmas" y por eso le dijo a su papá: Papá no será mejor que busques un electricista para que revise la lámpara?

Siguiendo la recomendación de su hija, Guillermo llamó a un electricista para que revisara, no sólo esa lámpara, sino todo el sistema eléctrico de la casa. Después de revisar todo el sistema eléctrico, la conclusión del electricista fue: No hay ningún tipo de problema de esa índole en la casa.

Según Guillermo y su esposa, lo más aterrador que les ha pasado hasta ahora, fue una noche como a las tres de la madrugada, cuando se despertaron por el ruido que hacía la puerta de su habitación al abrirse y cerrarse simultáneamente.

Asustados ambos se levantaron de la cama, para ver si quien abría y cerraba la puerta de esa forma, era alguna de sus hijas, o quizás las dos, que les estaban gastando una broma, al asomarse a la puerta, notaron que todo el pasillo estaba oscuro, caminaron a la habitación de las niñas, y vieron que estaban profundamente dormidas.

Al día siguiente, el matrimonio fue a la iglesia más cercana, para hablar con el párroco de lo que habían visto, y éste les recomendó hacer un exorcismo en la casa, por si acaso había un espíritu acampando allí.

Es obvio que este episodio no se lo quisieron contar a las niñas, porque no querían que estuvieran asustadas, pensando que en la casa se había instalado un fantasma.

Aparentemente, el "fantasma" solo los visitaba la noche de brujas, o Halloween, porque el resto del año en la casa no se oía, ni se veía nada extraño.

Razón por la cual, el matrimonio se olvidaba de los consejos del párroco.

Llegó de nuevo la noche de brujas o Halloween, fiesta que Ernesto y su familia no celebraban, pero la mayoría del vecindario si lo hacía.

Esa noche, se fueron a dormir cerca de la medianoche, por la música y el ruido, que hacía la gente en la calle, la cual se había convertido en una gran pista bailable, donde todos los vecinos disfrazados bailaban alegres hasta el amanecer.

Todos dormían en la planta alta de la casa, a excepción de la perrita Susy, quien dormía en su camita en la planta baja.

Ya casi estaban por conciliar el sueño, cuando escucharon llorar de manera inusual a Susy, Guillermo bajó a ver que podía causarle el llanto a la perrita, la revisó, la llevó a tomar agua, y por último le dio una galleta.

Guillermo subió las escaleras lentamente, pensando que ojalá Susy se quedara tranquila, porque él ya estaba que los ojos se le cerraban del sueño.

Apenas se metió en la cama, Guillermo volvió a escuchar el llanto de la perrita, esta vez fue su esposa la que bajó a verla, y como la encontró temblando, decidió subirla con todo y camita, y dejarla en el pasillo junto a su habitación.

Al poco rato de estar dormidos, Susy comenzó a llorar de nuevo y con mayor intensidad, saltamos de la cama y fuimos presurosos al lado de Susy, las niñas también salieron de su habitación, en fin, los cuatro estaban rodeando a la perrita, que no dejaba de llorar y de saltar de forma nerviosa.

Por un momento Susy se quedó callada, y se metió en medio de las piernas de Guillermo y corriendo entró a la habitación de la pareja, los integrantes de la familia salieron presurosos detrás de ella.

Susy estaba sentada frente a la puerta del baño, ya no lloraba, sino que gruñía y olfateaba amenazante la rendija de la puerta.

La familia la observaba y hablaban entre si, de llevarla al día siguiente al veterinario, pues parecía que la perrita estaba enferma y tenía algún dolor que la hacía llorar de esa manera.

A ninguno se le ocurrió pensar, que todo aquello de Susy, tenía algo que ver con el "fantasma" de la noche de Halloween, hasta que la puerta comenzó a traquear y a bambolearse peligrosamente como si fuera a caerse.

La familia en pleno comenzó a rezar, mientras que Susy seguía gruñendo y con sus patitas le daba a la puerta, en ese momento, un relámpago iluminó las ventanas y en seguida se desató una lluvia torrencial, acompañada de unos gigantescos truenos, que estremecían toda la casa.

Por un momento la casa quedó en total oscuridad, y fue cuando se escuchó un alarido aterrador, seguido de un golpe seco y un vaho tibio y repugnante envolvió toda la estancia.

Guillermo no sabe con precisión en cuanto tiempo pasó todo esto, solo recuerda que las luces se encendieron de nuevo, que ya no se oía el ruido de la lluvia, y toda la casa estaba envuelta en un silencio sepulcral.

Susy yacía sin vida y con los ojos desmesuradamente abiertos frente a la puerta.

Al asomarse a la ventana para ver si la lluvia había hecho algún daño, Guillermo se quedó atónito, la calle estaba seca y sin rastro alguno del torrencial aguacero que había caído.

Ojalá el sacrificio de Susy no sea en vano, y haya servido para que el "fantasma" que los visitaba en la noches de Halloween se haya marchado definitivamente...

María B Núñez

Sombras en la oscuridad...

La noche está silenciosa y huele a calma,
sólo escucho la lluvia acariciar la soledad
mi corazón está vacío de amor y seca mi alma,
por tanto llanto y suspiros con olor a falsedad.

Tus pasos se quedaron atrapados en la brisa
que arrulla mi cuerpo con ternura y libertad,
navegando en el tiempo se diluye la sonrisa
al recordar tu sombra envuelta en la oscuridad.

Hoy recogí los sueños dejados en la infancia
con memorias que aún me persiguen el paso,
bajo el cálido arrullo del mar y su fragancia,
me sumerjo en la bruma a la luz del ocaso.

No hay lumbre que derrita el frío acero
ni hojas de otoño que escondan la belleza,
no hay miradas que oculten un te quiero
ni lágrimas suficientes que borren la tristeza.

María B Núñez

Ensueños...

*Bajo un claro cielo en cualquier lugar
miro el horizonte dispuesta a soñar,
veo una extensa capa de arena perlada
que siento mojada por agua del mar.*

*Aquí está mi mente dispuesta a plasmar,
lo que en éste día yo quise mirar...*

*Despacio deslizo los pies en el agua,
muda está mi boca, fría está mi piel,
aún siento las olas golpear sobre rocas
y sin darme cuenta me dejo llevar.*

*Cuantiosas gaviotas volando muy bajo
parece que quieren mi sueño cuidar,
también pececitos de varios colores
se unen jubilosos al suave compás.*

*En el recorrido se ven desfilar
bandejas de nácar llenas de cristal,
racimos de perlas, bancos de coral
que sólo soñando yo puedo observar.*

*Navego en la espuma que brota del mar
mi cuerpo se agita queriendo volar,
unos fuertes rayos lastiman mis ojos,
y un ruido de trueno me hace despertar.*

*María B Núñez
Huellas del Camino*

Si pudiéramos...

Si nosotros pudiéramos escoger el país donde nacer, seguro que nos decidiéramos por uno donde fuéramos más conscientes de cuidar el medio ambiente.

Si alguien te preguntara en que tiempo te hubiera gustado vivir esta vida, seguro que serían muchas las repuestas, porque indudablemente no conocemos otro lugar.

Si te preguntarán cual parte de tu cuerpo no es importante para ti, estoy segura que dirías que todas las partes son importantes, pero también dirías que te gustaría haber tenido la nariz más perfilada, los ojos azules, las piernas más largas y un sinfín de etcéteras.

Todos nacemos, crecemos, nos multiplicamos y partimos, está dentro de cada uno de nosotros la capacidad de dar y recibir amor, de buscar nuestro bienestar dentro de uno mismo y no de tratar de encontrar la felicidad donde no existe.

María B Núñez

?

El sueño y su refugio ...

*Estando quieta la sombra
las nubes se ven más cerca,
duendecillos cubiertos de colores
claman alegres en sus escondites.*

*Parecen minúsculos ejércitos
que asaltan en silencio y te destrozan,
acudiendo presurosos y ordenados,
saltando los umbrales del recuerdo
buscando vacilante algún refugio.*

*Cuando la aurora está cerca
se dispersan ya las sombras,
y allá en el rojo horizonte
las nubes se ven lejanas.*

*Hay un silencio embriagante
arrullando la explanada,
muy lejos a la distancia...
ya no se divisa nada.*

*La sombra se desvanece
las nubes ya son muy vagas,
va recorriendo el sendero
una luz casi apagada...
que al amanecer cercano
dará su larga estocada.*

María B Núñez

Fuiste mi fiel compañera...

¡Muchos años...poco tiempo!
Permaneció ella a mi lado,
hoy se ha ido como el viento
todo queda en el pasado.

Ella fue fiel compañera
sin exigir recompensa,
ella nunca fuera altanera
pues su gratitud era inmensa.

Hoy me hundo en amargura
al saber que no me espera,
¡Cuánto extraño su ternura!
Aunque poco lo dijera.

Siempre ocupó su lugar
cuando yo quería estar sola,
no hacia ruido al caminar
hasta el bostezar controla.

Se ha marchado para siempre
no sin antes despedirse,
hoy llevo mi dolor silente...
¡Sé que un día tenía que irse!

María B Núñez

Pacto entre amantes...

*La oscuridad se aparta encandilada
por el fuego que emanan los amantes,
cuando sus cuerpos unen trémulos de pasión
gimiendo de placer al ritmo del deseo.*

*Sus siluetas jadeantes se funden en las sombras
como espigas cimbreantes movidas por el viento,
son como dos fantasmas perdidos en la noche
que no quieren que nadie interrumpa el momento.*

*Los cuerpos temblorosos acusan el cansancio
en aquellos amantes y su último encuentro,
ellos fueron conscientes que todo acabaría
aunque en sus corazones aún la llama ardía.*

*El día los sorprendió con sus cuerpos desnudos
estaban abrazados y aún parecían dormidos,
el sol con su calor besó sus labios mudos
y pudo darse cuenta que ambos ya estaban idos.*

María B Núñez

Lola...

Lola...

*Mi madre reposa bajo una alfombra de flores
sembró surcos de amor por donde ella pasaba,
su mirada limpia y serena calmaba tempestades
y en su andar fue dejando semillas de esperanza.*

*Con su dulce sonrisa hacia olvidar los enojos
ella fue sol para llevar calor donde hacía frío,
fue lluvia que regaba el pasto cuando estaba seco
era gota de rocío que calmaba la sed de mariposas.*

*Es una mujer que con sus manos construyó alegría
con su inmenso corazón supo dar amor y bondad,
generosa como ninguna no conocía la palabra egoísmo
si solo un pan tenía lo compartía con el más necesitado.*

*Ella es mi madre la cómplice de mis aciertos y virtudes,
un lucero brillante que alumbra mis pasos al andar,
el espejo que me dice de donde vengo y para donde voy
y la luz que iluminará por siempre mis noches y mis días.*

María B Núñez

Se marchó el amor?

Se marchó el amor...

*En otoño las hojas se cambian de color
eso mismo le pasa al amor con los años,
cuando este se descuida se muere la pasión
y si cohabitan juntos son perfectos extraños.*

*No es fácil asimilar que ya no queda nada
de aquel inmenso amor que mi vida llenaba,
ahora soy una estrella con la luz apagada
que ni la luna llena con su brillo alumbraba.*

*Tu amor es esa espuma que en el agua se pierde
igual que una tormenta en noche de verano,
como el que pide amor y más tarde te muerde
es como el mal amante que siempre está lejano.*

*Nuestro amor se marchó como sol en invierno
como barco sin rumbo sin brújula y perdido,
solo quedan las hojas de aquel viejo cuaderno
que al verlo me recuerda que todo ha concluido.*

María B Núñez

No finjas ya no importa?

No finjas ya no importa...

*¿Por qué te miro inquieto
Cuando estás a mi lado?
No finjas ya no importa
que al fin lo he comprendido.*

*No intentes congraciarte
ya tú estás descubierto,
no te escudes ahora
con palabras no ciertas.*

*No vengas con escenas
que eso tú no lo sientes,
pretendiendo engañarme
cuando sé que tú mientes.*

*No me cuentes el tiempo
que yo estuve contigo,
hoy te has quedado libre
ya no hay lazos conmigo.*

*No finjas tener calma
al verte destronado,
no cuidaste tu nido
ya hoy está ocupado.*

*Si tú comes sin hambre
yo no duermo sin sueño,
deja libre ese enjambre
¡Porque hoy ya tiene dueño!*

María B Nuñez

Huellas del camino

El Poeta...

El poeta...

*Poeta es la persona que logra
transformar con sus letras
una mañana gris, fría y
lluviosa en un jardín florido.*

*Es aquel que siente los rayos
del sol como besos de brisa
sobre olas del mar.*

*Es capaz de hacer magia
con la tristeza más profunda
y sacar de ella su mejor poesía.*

*El puede mirar a través del
Arco iris y pintar de colores
la tormenta más oscura.*

*El con sus poemas es capaz
de unir corazones a distancia,
El puede soñar despierto con
un mundo de paz y sin fronteras.*

*Un poeta nunca está solo
porque hace de la soledad
su mejor compañía.*

María B Núñez

Mi último suspiro?

Mi último suspiro...

¡Dónde me puedo esconder
que tus ojos no me alumbren,
pues los siento junto a mí
quemantes como la lumbre!

Hoy me siento perdida en el mar de tus ojos
y el azul de sus aguas no me deja pensar,
voy flotando en la bruma con el cuerpo de hinojos
un trueno me encandila y me dejo llevar.

Arriba de las olas vuelo hacia aquel destello
pues ya no tengo puerto donde quiera volver,
me quedaré por siempre en este mar tan bello
sumida en el ensueño de volverte a querer.

Hundiéndome en la espuma yo respiro tu nombre,
voy sintiéndome libre y ligera como el viento;
mi último suspiro se lo dedico al hombre...
¡Qué me hizo tan feliz hasta que tuvo aliento!

Creo sentir su mano rodeando mi cintura
y al calor de sus besos expiro entre sus brazos,
voy llegando al umbral en nubes de ternura...
¡Dónde no existe el tiempo...donde no existen plazos!

María B Núñez

Ensueños de amor?

Ensueños de amor...

*El hombre que en sueños es mi amante
el que me ama con pasión desenfrenada,
es el mismo que me mantiene anhelante
a la espera de una nueva madrugada.*

*Esa imagen incrustada en mi memoria
para bien o para mal me tiene activa,
la que permite que siga viva la historia
de dos amantes que se aman con la vida.*

*Tú llegas a mis sueños con un amor bendito
para darle a mi vida el calor del verano,
y no quiero pensar si es realidad o es mito
mientras sienta en mi cuerpo el calor de tu mano.*

María B Núñez

A mi padre?

A mi padre...

Padre! Hoy amanecí pensando en ti,
en lo solo que te debes sentir en el ocaso
de tu vida, sé que quizás hago mal
en no querer llamarte regularmente,
pero hay heridas y recuerdos que me
asaltan en la mente y hacen un poco
difícil la comunicación de mi parte.

No hay rencor y mucho menos odio
hacia ti en mi corazón, es un extraño
sentimiento de abandono, que aunque
lo he trabajado mucho aún me persigue.

Muchas veces te pienso y lloro en
silencio, quisiera abrazarte y poder
escuchar de ti, las repuestas a tantas
preguntas que se me quedaron atoradas
en el corazón, y que hoy a pesar del largo
tiempo transcurrido, me gustaría escuchar.

Cómo me tranquilizaría saber el por qué
de tantas cosas?

Ya lo intenté una, dos, tres y más veces, y por
repuesta solo encontré tu impenetrable silencio.

No se puede obligar a nadie y menos a un padre,
a traer al presente hechos del pasado.

Mi padre sabe que lo quiero y que siempre lo he
querido. Hoy hablé con él y tuve la oportunidad
de repetírselo una vez más, me dio su bendición y
me despedí con una indiscreta lágrima a punto de
convertirse en cascada.

Quiero darle gracias a Dios por tenerlo aún con vida, con
una que otra dolencia, pero con la mente lúcida a
pesar de sus casi 100 años.

María B Núñez

Ojalá?

Ojalá...

*Ojalá no finjas como hacías conmigo
aquí el engañado siempre fuiste tú,
y si no te dije lo que hoy si te digo
fue porque creía que eso era un tabú.*

*Si te quise tanto quiero lo mejor
deseo seas feliz en tu largo andar,
que encuentres por fin el supremo amor
ese que te aguarda en cualquier lugar.*

*El silencio tuyo me aturde el corazón
la distancia ingrata de ti me alejó,
soy barco encallado sin rumbo y timón
restos del naufragio que tu amor dejó.*

*Tu amargo mutismo mi amor destruyó
junto a la tristeza de verte partir,
y sin ser culpable de lo que pasó
me tragué las lágrimas y te dejé ir.*

María B Núñez

El fantasma del miedo?

El fantasma del miedo...

Hoy estuve pensando en como poner orden dentro de mi, porque exteriormente siempre mantengo mi lucha angustiada con el vendaval del miedo.

Después de mucho pensar, llegué a la conclusión que para mi hay dos emociones fundamentales en la vida: una es el Amor que es la fuerza positiva que mueve al mundo y la otra es el Miedo que vendría a ser la negativa.

Pudiera decir que del miedo se derivan otras emociones: Rabia, angustia, dolor, odio, venganza, inseguridad, confusión y muchas más.

El miedo nos paraliza el raciocinio y nos despierta nuestro lado oscuro, el poder del temor es tan grande que muchas veces oculta lo mejor en las personas, como por ejemplo: el lado amable, el sensible, el tolerante.

El miedo puede ser tan traicionero, que muchas veces nos hace actuar de manera equivocada y lastimar a personas que no se lo merecen.

De manera que cuando el miedo aparece y nos revela su gran poderío, es preferible tenerlo siempre como amigo y nunca como enemigo.

Todo esto referente al miedo es bueno saberlo para estar prevenido y tratar de no caer en su juego macabro.

Nota: Esta es una reflexión muy personal, no necesariamente quiere decir que sea la correcta para todos.

María B Núñez

Anhelando tus besos...

Anhelando tus besos...

*Quando el silencio cae sobre mi vida...
me convierto en aire que sopla despacio,
queriendo borrar de mi alma adolorida
y aquellos recuerdos verlos cual topacio.*

*Quiero convertirme en uno de tus besos
sentir tu dulzura por siempre en mi boca,
despertar envuelta en nubes de embeleso
y unirme a tu cuerpo con fuerza de roca.*

*Quiero yo atraparte como al aire puro
y luego soltarte con un gran suspiro,
sentir que me tiendes un manto seguro
y seguir amando al hombre que admiro.*

*No quiero que el llanto regrese a mis ojos
y ver que los días son de niebla y grises,
no quiero volver a postrarme de hinojos
implorando al cielo para ser felices...*

María B Nuñez

Aquí el tamaño si importa...

Aquí el tamaño si importa...

Aunque soy una mujer petite, confieso que me gustan las carteras o bolsos grandes, porque pienso que en el tema de las carteras, y aunque digan lo contrario, el tamaño si importa.

Reconozco tener varias carteras, pero siempre hay una que es como los zapatos, mientras más viejos más cómodos. Si una cartera me gusta mucho, la hago combinar con todo mi vestuario aunque eso no sea del todo cierto.

¿Cómo se puede andar tranquila con una diminuta cartera, donde no quepa lo necesario para sobrevivir en una guerra? Lo primero que no puede faltar en mi cartera es un limón, un pedazo de jengibre (por si acaso náuseas, mareos, tos etc.), chicles aunque no los use, tylenol (por si acaso un dolor de cabeza inesperado), una botella de agua, el celular, una crema todo uso, loción antibacterial, el monedero, clonapin (por si acaso un ataque de pánico) un inhalador para el asma, una libreta pequeña, bolígrafos, marcadores, una mini sombrilla, un peine que nunca uso, un bolsito con maquillaje, que no sé para que, porque ni el labial uso y no sigo enumerando cosas porque me pueden decir maniática y eso no es cierto, solo soy una mujer precavida, según dice mi signo del zodiaco.

Sé cuando ya es tiempo de hacerle auditoria a mi cartera, porque al querer sacar el monedero, salen en tropel otros objetos que gritan ¡Auxilio! Queremos salir de aquí.

Ha llegado el momento de enfrentarme sin protección a la jaula de los leones, después de encomendarme a San Judas Tadeo, el santo patrón de causas y cosas perdidas. Abrí el cierre, suspiré y de un solo golpe vacié el contenido sobre mi cama.

Aún me asombro de la cascada de objetos que pueden cohabitar allí, miro alrededor con los ojos bien abiertos, por si acaso no esté algún testigo oculto, observando aquel marasmo de cosas vertidas de un espacio no mayor de 20x20 cms.

Respiro profundo y antes de comenzar la difícil tarea, me cuestiono todo, ¿qué caramba hago con seis relojes aquí? ¡ah, aquí está el recibo del impuesto que tanto busqué, ¡ un limón que en un tiempo fue verde o quizás amarillo, y ahora, ¿cuántos antibióticos podrán fabricarse con el moho verdoso que lo recubre?

Tiré a la basura algunos clips, un bolígrafo con la tinta seca, cuatro papelitos doblados que me dio cosa descubrir que eran, una caja de chicles aplastada y pegajosa, el botar esas cosas me hacía sentir que drenaba energías, era el equivalente a caminar a paso rápido una hora.

Pero aún no termino, todavía me falta revisar el bolsillo lateral secreto. Llené mis pulmones de aire y me dispuse a ver que encontraría en ese minúsculo espacio. Decidida introduje la mano y ¡Oh, sorpresa! saqué un billete de cincuenta dólares que había dado por perdido. Segura estoy que utilizaré este dinero para comprarme otra cartera más.

Les juro que ese mismo día y por enésima vez he dicho: No voy a usar más carteras grandes para no tener que cargar tanto peso de gratis. Pero como siempre pasa, las palabras se las lleva el viento y todo se queda en promesas imposibles de cumplir.

María B Núñez

Dic. 25 /2011

Para mi amiga Blanca?

Para mi amiga Blanca...

*Ella ha escuchado e interpretado mis silencios,
ha sentido mis lágrimas a través de la distancia,
me ha sacado la sonrisa con sus travesuras,
y me ha puesto su hombro cuando lo necesito.*

*Amiga eres y serás por siempre mi eterna confidente
eres ese haz de luz que alumbró mi camino oscurecido,
la que no esconde mis errores cuando los cometo
y la que celebra conmigo emocionada mis aciertos.*

*Tú llegaste a mi vida cuando tenías que llegar
necesitaba una amiga que me oyera sin preguntas,
esa que guarde silencio mientras mi corazón llora
y comparta conmigo las pequeñas o grandes alegrías.*

*Cuando te necesito nunca dudo en llamarte
porque para mí siempre tú estás dispuesta,
gracias por estar y Dios te bendiga siempre,
tú eres más que una amiga !Eres mi hermana!*

*Si acaso te he dicho algo que no te haya gustado
discúlpame, sabes que la hija de Lola es imperfecta,
si por alguna razón tomáramos rumbos diferentes,
tú estarás siempre en mis recuerdos bonitos.*

María B Núñez

¡Se Esfumó El Ensueño!

¡Se Esfumó El Ensueño!

Te vi aflorar en la espuma
junto con mis sentimientos,
y no quise que la bruma
nublara mis pensamientos.

Que el brillo de tu mirada
no se opaque con la luna,
y tu sonrisa perlada
me alumbre como ninguna.

Que un bosquejo a ti presuma
que te pinté sin pinceles,
con tu belleza que abruma
como un ramo de claveles.

Flotando sobre una aureola
contemplaré las estrellas,
con esa luz que acrisola
por los rayos que destellas.

Ya el cielo su luz cesó
el Mar callado se mece,
mi ensueño se terminó
¡Es otro día que fenece!

María B Núñez

Indiferencia?

Indiferencia...

Al ver penetrar la noche
entre las sombras de olvido,
voy recordando tus pasos
que tanto yo he perseguido.

Te recuerdo en la distancia
olvidarte no he podido,
es mi amor tan infinito
que al gritarlo es un gemido.

Mi amor se va al horizonte
impulsado por la brisa,
y hasta un cisne enternecido
le ofrece albergue en su nido.

La noche ya se termina
siguen las aves dormidas,
te nombro sólo en susurros
y el hacerlo me lastima.

Se acerca el amanecer
ya se divisa la aurora,
tu nombre un leve suspiro
que el olvido lo demora.

María B Núñez

Amantes clandestinos?

Amantes clandestinos...

*Con vidas paralelas el tiempo transcurría
no habían falsas promesas y eso yo lo sabía,
sólo él se me entregaba cada vez que podía
la gente sospechaba...certeza no tenía.*

*Fueron muchos los ratos de vil melancolía
muriéndome de ganas esperando otro día,
y así estar junto a tu lado como una fantasía
¡Dónde sólo tal vez un abrazo cabía!*

*A veces tu mirada yo ocultarla quería
para no arrepentirme de alguna tontería,
y ser como los truenos de aquel pálido día
que una pesada nube a la lluvia detenía.*

*Luchamos en silencio viendo que se perdía
un amor clandestino como siempre vivía,
ha llegado el momento que tanto yo temía
con la vida en un hilo dejamos la porfía.*

*Ya se estaba perdiendo el lazo que lo unía,
pues los tantos obstáculos al amor consumía,
esas noches de insomnio aquí yo te sentía...
¡pero al llegar el sueño tu amor se diluía!*

María B Núñez

Soledad sin ti...

Soledad sin ti...

*El amor se escapa en el silencio de un suspiro
como el de un corazón enamorado a la distancia,
la alegría y la ilusión ahora van de retiro...
¡Se marchitó el rosal y también su fragancia!*

*Al irse se adelanta el invierno en mi existencia
el abrigo y el calor también se van contigo,
la ausencia abrió heridas cerradas en la infancia
dejando un alma en pena que sólo habla conmigo.*

*Las cicatrices del dolor no sanan con los años
las ganas de vivir se fue con tu equipaje,
la pena fue inclemente dejando algunos daños
que se fueron marchando con el mar y su oleaje.*

*No se puede jugar a esconderse del recuerdo
y fingir que se es feliz viviendo en soledad,
atrapando un momento feliz a paso lerdo...
¡y vivir de la esperanza como una realidad!*

María B Núñez

Aún no es tiempo de partir?

Aún no es tiempo de partir...

Amiga, son más las cosas bonitas
por las que vale luchar,
Dios tiene cosas benditas
que tu puedes alcanzar.

Amiga, lucha y no te desesperes
por ver el tiempo pasar,
el día que menos lo esperes
cuerpo y alma va a sanar.

Amiga, te quiero sin extrañarte
porque sé que no te irás,
tú pon mucho de tu parte
y verás que vencerás.

Amiga, solo te imploro que tengas
un poco más de paciencia,
hasta que al mal lo detengas
y entierres toda dolencia.

Amiga, si de poco o mucho ayuda
esto que te estoy diciendo,
no me dejes con la duda
si mi tiempo estoy perdiendo.

María B Núñez

Pasan cosas...

Los días pasan como si no pasaran, pero ellos pasan y pasa mucho.

Pasan cosas que cortan la garganta como filosos cuchillos y lentamente van desgarrando las palabras que mueren ahogadas en el charco del silencio.

Otro día más y pasan cosas, cosas que ya están perdiendo su manto invisible y por mucho barniz que se les ponga, ya las grietas se hacen visibles. Ellas están y seguirán allí.

María B Núñez

Manos atadas?

Manos atadas...

*En esta noche gris
luna yo a ti te espero,
para que me acompañes
y alumbres mi sendero*

*Con rayos que encandilan
mi rostro entumecido,
guíame al horizonte
de ese mar que me espera.*

*Quiero atrapar el día
para oír su silencio,
y hablarle del tormento
que mis noches desvela.*

*De un dolor sin descanso
que se está haciendo eterno,
con un mar de preguntas
que aun no tienen repuestas.*

*Es estar prisionera
con las manos atadas,
es querer escaparse
y no encontrar la salida.*

*O tal vez la encontré
y no me he dado cuenta,
de tanto que busqué...
no había visto la puerta.*

María B Núñez

Deseo recordarte así?

Deseo recordarte así...

*Voy a colorearte el cielo
que cubre tus pensamientos,
caminar sobre las nubes
para reducir distancias,
y sentir que en mis desvelos
se ahogan los sentimientos.*

*Deseo recordarte así...
con vivencias infinitas
y con la vista observando,
el mar cuando surca el viento,
y entregarte lentamente
arrullos como la brisa.*

*Dejar que aquellos recuerdos
brillen sólo en la memoria,
recorrer lo más profundo
de tu cuerpo, y en silencio...
¡Yo te amaré hasta el cansancio
olvidándonos del tiempo!*

María B Núñez

Decisión...

Decisión

*En el libro de mi vida tu historia ya fue borrada
lo que me resta de ella jamás será recordada,
agradezco en el presente lo bueno que compartimos
¡ y ahora te digo adiós porque así lo he decidido!*

María B Núñez

¡Mírenme a mí!

¿Qué ven en mis ojos cuando los veo discutir? Se han fijado por un instante en mis ojos?

¿Y si miran mis ojos, que es lo que piensan?

¡Mírenme a mí!

¿Alguna vez les ha importado como yo me siento?

No espero respuestas, sé que no lo harán porque no las tienen.

Y mientras tanto yo sigo ahí como estatua en museo.

Pero hay una diferencia con la estatua ¡yo estoy viva!

Y puedo sentir mucho más de lo imaginable.

Durante mucho tiempo he tenido que aprender a convertir las lágrimas en gotas de lluvia, y mirar a la distancia como se van transformando en cascadas.

Pudieran creer o pensar que estoy ausente de las cosas que pasan,

Pero NO es cierto, vivo en Resistencia, porque nunca se sabe cuando un mar en calma se puede tornar tormentoso.

Si acaso pudieran darse cuenta que soy más que un mueble decorativo, que respiro, que por mi cuerpo corre sangre y que mi corazón siente y padece.

Por lo menos deberían intentarlo, pero sé que ya no tengo esperanzas,

porque si en tanto tiempo no se han dado cuenta, ¿qué podría hacerlos cambiar ahora?

El tiempo siempre extravía cosas y aunque nos resistamos,

no por eso lo deja de hacer, entonces, ahora que todavía hay tiempo traten por un momento de mirar esos ojos que sin hablar dicen todo...

María B Núñez

Y me quedé tan sola...

Y me quedé muy sola en medio de la nada
sin tu risueña y tus ojos de cielo,
sabía que un día te irías e igual te disfrutaba
Hoy navego en recuerdos para sentir consuelo.

Yo te seguiré amando hasta la eternidad
me siento satisfecha del amor que te di,
te cuidé con esmero esa es la realidad
y ahora que no tengo el dolor vive en mí.

En estas cortas letras he dejado plasmado
un trozo de verdad que no puedo esconder,
quizás me entenderán aquellos que han amado
que por más que se lucha toca a veces perder.

María B. Nuñez

La ruleta de la vida?

*La vida tiene un tiempo y va de retroceso
los años y los meses tienen sus días contados,
pero nunca se sabe cuando será el receso
del último suspiro de los años dorados.*

*Es mejor no indagar sé por que se los digo
no retes al destino porque eso no funciona,
disfruta tu estadía cultiva algún amigo
para que te recuerde como buena persona.*

*Como en la lotería no se sabe quien gana
en este juego impío de la vida y la muerte,
la ruleta hoy está señalando a una dama
de todos los presentes ella no tuvo suerte.*

María B Núñez

¿Por qué este amor ha muerto?

Se marchitó el rosal del que fue nuestro huerto?
como una prueba más que este amor agoniza,
sobrando las respuestas para lo que es muy cierto.

¿por qué este amor ha muerto?

Y como un torbellino revolviendo el olvido
te quise como a nadie sin importar fronteras,
yo te amé con el alma y corazón henchido?
te arrojaba de besos sin que tú lo sintieras.

En sueños fui tu amante y aún así te extraño
siempre te sentí el dueño de mi cama vacía,
me marché de tu lado porque amarte hacia daño
te amaba hasta el dolor y en ti nada sentía.

Siempre te amé en silencio solitaria y distante
fingiendo amar a otro mientras sueño contigo,
tengo el alma apagada como luna menguante
y nado en la oscuridad sin saber que persigo.
??

Quizás tú me recuerdes como amor pasajero
como soplo de brisa que te besa la frente,
cual hoguera en invierno una noche de enero
o como alguien que fue para ti indiferente.

Hoy mi mente de nuevo viaja a un mundo lejano
a borrar cicatrices de heridas que han sanado,
ya no sufro en silencio ya escapé del pantano
aprendí a valorarme ya todo ha terminado.

María B Núñez

No ruego por amor?

Presa de tu abolengo y de tu falso orgullo
te niegas a mirar al hombre que te enamora,
en cuitas con la luna le confías en murmullo
ese es el hombre que yo siento que me adora.

Como es costumbre yo te miro y admiro mudo?
tú sin embargo tan altanera volteas y no sonríes,
tímidamente yo me acerco a brindarte mi saludo
te veo nerviosa y sin ganas que en mi confíes.

No quiero ser la sombra que a ti te persigue
yo no ruego el amor y tampoco lo mendigo,
persevero sin que mi afán te ahogue ni fatigüe
y si lo logro es porque tú deseas estar conmigo.

Sé que tú consideras que yo no estoy a tu altura
pero en la vida y destino hay subidas y bajadas,
no todo es lo que parece ni es verdad tanta finura
las he visto de tu alcurnia compartir cama con criadas.

María B Núñez

Adios y buena suerte te deseo lo mejor

Al marcharte cerraste las ventanas del tiempo
donde juntos llenamos las páginas en blanco,
esas que sin pensarlo fueron tu pasatiempo
hoy yacen olvidadas las miro y las arranco.

Esta rota mi alma por no estar junto a ti
te fuiste a escondidas para no dar la cara,
transitas rutas falsas para hoy salir de aquí
olvidas que en tus ojos mi cara está tatuada.

Sigue por tu camino y no vuelvas a buscarme
aunque muera de ganas yo sabré ser valiente,
el corazón me dice que es tiempo de calmarme
y soltar las amarras poco a poco y silente.

La tormenta ha pasado llegué a puerto seguro
donde nada ni nadie me hará desfallecer,
no me quedan tristezas que escalen ese muro
que formé palmo a palmo con trazos del ayer.

Adios muy buena suerte te deseo lo mejor
no tomes por descuido la senda equivocada,
disfruta de la vida en todo su esplendor
que el tiempo va de prisa y no espera por nada.

María B Núñez

Presiento tu partida...

Hoy presiento tu partida, te imagino pálido y solitario,
con el alma, corazón, vista y cuerpo cansados.

Quizás hoy tus recuerdos del pasado, sean como débiles
ráfagas de viento, que por breves momentos acuden
a tu endeble memoria.

La vida la hiciste a tu manera, labraste tu destino en
la forma que creíste era la mejor para ti.

Pero no fue así, y hoy que han pasado los años
debes pensar que te equivocaste, sé que en estos
tristes momentos te sientes con las manos, y el alma vacía;
abandonado en la más terrible de las cárceles:
¡tu propia conciencia!

Muchas de las cosas que hacemos tienen causa y efecto,
pero esa posibilidad nunca estuvo presente en tu memoria,
cuando en tus años de juventud fuiste indolente y hasta un
poco cruel.

Sé que son muy dolorosas las palabras y es más intenso
el dolor que se siente cuando estas van cargadas de verdad,
cuando ya no hay vuelta atrás, cuando no se puede
retroceder el tiempo y lo que debiste hacer no lo hiciste.

Cuando fuiste capaz de abandonar el barco agujereado
en un mar oscuro y profundo, con sus ocho indefensos
ocupantes a la deriva y que gracias a Dios y a la
excelente Capitana éste pudo llegar a puerto seguro.

No dudo que quizás te equivocaste, pero eso

hoy ya no tiene importancia.

Hoy me duele mucho la cercanía de tu partida,
quizás más que aquella fría mañana de abril
cuando te marchaste, pero esa fue tu elección
y quiero seguir pensando que fuiste feliz a tu manera.

No habrán más cartas, ya no hay más tiempo,
ya todo está dicho, y por mi parte no hay nada
que perdonar, porque hace mucho tiempo que lo hice.

Papá, te quiero, te amo, te extraño, y siempre te
seguiré amando en silencio.
No se te olvide nunca que el que ama siempre perdona.

Buen viaje papá, no te vayas triste, mi amor por ti
será infinito siempre, y aún en la distancia te seguirá
acompañando.
Hasta siempre papá...

María B Núñez

Siempre cerca de ti?

Cuando se acerquen las nubes del olvido
e invadan de nostalgia el pensamiento,
recuerda cuando hicimos nuestro nido
juntando estrellas del ancho firmamento.

Fue un amor tan perfecto donde no cabía olvido
venciendo las distancias vivías dentro de mí,
tengo que agradecerle sobre todo a la vida
el hermoso momento cuando te conocí.

Al llegar el momento de tener que partir
bajaré la mirada para esquivar tu rostro,
me morderé los labios sin saber que decir,
a ese mi gran amor al que siempre amé tanto.

¡Esta es la despedida ya todo ha terminado!
Aunque te sigo amando con todo el frenesí,
me esfumaré despacio sin vivir del pasado,
aunque sé que es difícil que me olvide de ti.

María B Núñez

Nostalgia (un verso)

Su tiempo cabalga en las alas de un suspiro
mientras su vida pasa de prisa como el viento,
lo agobia la nostalgia de marcharse sin respiro
a un viaje sin final donde no existe el tiempo.

María B Núñez

Reflejos?

*Oteando a la distancia puedo ver el reflejo
de tus ojos de cielo que me miran con pena,
las noches de silencio son igual que el espejo
que no puede mentir si la imagen no es buena...*

María B Núñez

Te extraño a mi manera?

Fuiste mi amante fiel y hoy sé como te extraño
me marché de tu lado porque amarte hacia daño,?
siempre fuiste el dueño de mi cama vacía
te amaba hasta el dolor pero no te decía.
??

Yo te amaba en silencio como lo hace un amigo
que finge amar a otra mientras sueña contigo,??
un día y sin buscarlo ves a tu amigo amante
con cabellos plateados y el paso vacilante.
Y como torbellino revolviendo el olvido?
recordé que te quise como nadie ha querido,??
yo te amé como nunca en todas las maneras
te cobijé de besos sin que que tú lo sintieras.
?

Quizás tú me recuerdes de manera silente
como un soplo de brisa que te besa la frente,
o en las noches oscuras cuando tiembles de frío
quieras prender la hoguera y todo está vacío.

Y tu mente de nuevo viaja a un mundo lejano
atrapando un suspiro en tu cálida mano,?
?y tal vez con el tiempo llegue de nuevo el día
que pases tú a mi lado y feliz yo me sonría.?

Se marchitó el rosal del que fue nuestro ghetto
como señal divina de que este amor ha muerto,?
vagará por las nubes eternamente triste
porque jamás tu boca dijo que lo quisiste.

María B Núñez

Año 2017...

Muchas gracias por permitirme compartir con ustedes, estas pinceladas.

Este año ya está próximo a culminar y en lo personal tengo motivos más que suficientes, para querer que se termine.

No voy a quejarme de lo duro que ha sido para mi este 2017, porque estoy segura que hay miles, por no decir millones de personas, que la han pasado, o la están pasando peor.

Quiero darle primeramente gracias a Dios por mantenerme en pie y no dejar que me derrumbe, y también pedirle perdón por todas las veces que me he quejado.

Vengo de un país donde todos eramos felices y no lo sabiamos, donde viví feliz la mayor parte de mi vida, al que le entregué mis mejores años, pero también un país donde mi integridad física fue violentada varias veces hasta el punto de tener que abandonarlo.

Hace quince (15) años que no piso mi país, (Venezuela) se dice y escribe fácil, pero es una de las cosas más dolorosas que le puede pasar a un ser humano sensible.

No me ha quedado otra opción de vida, si no la de aprender a vivir de los recuerdos bonitos.

El dolor que ha causado la ausencia en estos quince (15) años sigue intacto.

Llevo muchas Navidades y cumpleaños lejos de los míos, familiares muy queridos que hoy ya no están, son tantas cosas que han pasado que es mejor no recordar.

Sin embargo, mi corazón y conciencia mantienen en alto la bandera de la humildad, las palabras rencor, o resentimiento están borradas para siempre de mi vocabulario.

María B Núñez

Noviembre /04/2017

El tiempo...

Cuantas veces hablamos de cómo buscar tiempo para estar con la familia, con los amigos y no lo hallamos, pareciera que las relaciones humanas fueran parte secundaria en nuestras vidas, sin darnos cuenta que lo más importante son estas relaciones y no los logros adquiriendo riquezas.

Cuando queremos conocer las prioridades de las personas, o de una en especial, fíjense solamente como malgasta el tiempo sin pensar que éste es el regalo más valioso que tenemos, y que ya viene con fecha de expiración, por lo tanto es limitado.

En el mundo podemos producir muchas riquezas, pero jamás se produce tiempo. Cuando estamos con una persona le entregamos tiempo que es parte de nuestra vida, tiempo que nunca volvemos a recuperar, por eso es importante demostrar nuestro amor con acciones y no con palabras, ya que las palabras son solo palabras y se las lleva el viento.

El amor en general no se mide por metros, se mide en cuanto tiempo podemos entregar de nosotros a las demás personas.

Para demostrar amor no hacen falta valiosas joyas, ni rosas, ni chocolates, el mejor regalo de amor que podemos obsequiar es nuestro tiempo.

Siempre que puedas dedica un poco de tu riqueza "tiempo" a las personas, y no lo veas como un sacrificio, sino como una pequeña donación de tu inmensa fortuna "tiempo"

Cuando decidas dar una porción por muy pequeña que sea de tu tiempo, ten presente que estás haciendo feliz a esa persona, y por una mirada de agradecimiento, ¡Bien vale la pena morir un poco!

María B Núñez

Costumbres que se han ido perdiendo?

En los tiempos en que yo era pequeña, mis padres me enseñaron que las personas mayores, abuelos, tíos, profesores, vecinos etc, debían ser tratados con mucho respeto y consideración. Mientras más edad tenían las personas más grande debía ser el RESPETO hacia ellos.

Teníamos confianza y familiaridad con nuestros vecinos, porque todos generalmente nos conocíamos en el barrio.

Le teníamos terror a la oscuridad, a los murciélagos, a los cuentos de fantasmas que solían contar los abuelos.

Hoy pienso con un poco de melancolía, que todo eso lo hemos perdido, ya los hijos y nietos no sienten miedo con esas cosas, pero si sienten pánico si pierden el celular, si se va el internet, y del RESPETO a las personas mayores ni hablar.

Conversar en familia es otra de las cosas en vías de extinción.

Me da tristeza ver que estando la familia en la misma sala, nadie hable y menos escuche, porque todos están inmersos testeando con el celular o el Ipad y encima con audífonos, cada quien atrapado en su jaula.

Sé que el tiempo no se puede retroceder, pero como me gustaría poder regresar al mundo común, donde todos hablamos con todos, y no era necesario que te dieran un abrazo a cambio de unos zapatos de marca o de un Iphone.

Y que conste que no estoy en contra del celular, del Ipad, ni de las redes sociales porque también son útiles, pero siempre y cuando no nos convirtamos en una sociedad de zombies...

María B Núñez

Hoy...

*Hoy navego tranquila sin nada a mi costado
y me trazo la ruta de un velero que es mío,
no necesito nada que no tenga a mi lado
porque mi corazón ya llenó aquel vacío.*

María B Nuñez

Alma solitaria...

*He tirado mis ilusiones al viento
para que las lleve muy lejos de mí,
he dejado que mis sueños se pierdan
en el ancho horizonte azul del infinito.*

*Siento el agua cuando escapa de mis manos
ante la transparente desnudez de tu mirada,
que ahoga mis sentidos durmiendo la esperanza
haciendo que mis lágrimas se pierdan en el vacío.*

*En un mustio jardín hoy florece una rosa
que se niega a morir por no dejarme sola,
con ella se ha quedado una fiel mariposa
haciendo compañía a esta alma solitaria.*

María B Núñez

Cuando llegue ese día sabré si tengo miedo..

Despacio y sin piedad, el dolor me devora
no hay llanto ni lamento pues no tiene sentido,
he sangrado mil veces de manera invisible
sin que exista un puñal que profane mi piel.

El tiempo va de prisa como un auto sin frenos
mientras yo sigo erguida luchando por la vida,
secando alguna lágrima que inquieta se desliza
y al temor de ser vista se oculta entre la sombra.

Los años van sumando ya van más de seis décadas
a veces me detengo a pensar en la muerte, no hay
mucho que pensar porque es inevitable, cuando
llegue ese día sabré si tengo miedo, o quizás alegría.

Cargando con las sombras que sin querer me arropan,
muchas veces son grises y oscuras, como pozo sin fondo,
aquí estoy de pie, triste, fría y temblorosa ante el precipicio,
y pienso que, un soplo de brisa bastaría para estar en las nubes.

Hasta que ese día llegue soy dueña de mi vida
con errores y aciertos la he visto transcurrir,
y si el destino es ley, mi alma así lo acepta
soy dueña de mis sueños y siempre serán míos.

María B Núñez

A Lucas mi nieto...

Hay cosas que quiero enseñarte: Una de ellas es que al despertarte en las mañanas le des gracias a Dios por permitirte ver la luz de un nuevo día, trata siempre de sonreír a pesar de las circunstancias, porque la risa minimiza y hace que cualquier problema se sienta más pequeño.

No tengas miedo a equivocarte ni a decir lo que piensas, MIEDO es una palabra muy corta, pero se hace inmensa cuando la dejamos entrar en nuestro cuerpo, el miedo puede llegar a paralizarnos y ser nuestro peor enemigo.

Aprende un oficio que te haga feliz y que además te sirva para ganarte la vida sin mucho sufrimiento. La felicidad es un estado mental, y depende de nosotros alcanzarla o dejarla atrás.

Cultiva el arte de la lectura, aprende poco a poco a considerar el diccionario como un buen amigo, el sabrá ayudarte a comprender mejor el significado de las palabras.

Cultiva la humildad y sé generoso, porque todas las personas son necesarias tanto en subida como en bajada.

Trata a las personas con respeto para que puedas exigir lo mismo de ellas.

Nunca digas SI cuando lo que quieres decir es NO.

No hagas cosas que no quieres hacer solo por complacer a los demás, no temas hacerlo, piensa primero en ti y en tu bienestar.

No digas nunca no puedo hacer esto o aquello, no te rindas sin haberlo intentado.

Nunca dejes de soñar con las cosas que quieres, porque si tenemos perseverancia en lo que queremos, todos nuestros sueños se pueden hacer realidad.

La vida no está compuesta solo de blanco y negro, tiene muchos matices que poco a poco el tiempo te irá señalando.

Te amo infinito, gracias por estar...

María B Núñez

Las doce hojas del calendario?

*Doce hojas van cayendo sin apuro
cada una con mensajes diferentes,
hay hojas que al caer suenan tan duro,
que rompen el sueño más silente.*

*Hay otras hojas que caen sin hacer ruido
mustias y marchitas se las lleva la brisa,
pero hay otras que recuerdan lo vivido
de unos días que se marcharon de prisa.*

*Las hojas siguen cayendo en su tiempo debido
dejando atrás tristezas, alegrías y sinsabores,
de las doce hojas hay una que aún no ha caído
cuando suceda se recordarán alegrías y dolores.*

María B Núñez

Ahogada en el silencio?

En una noche oscura con la luna menguada
dos almas se despiden mientras la vida sigue,
y en la ruta de nubes se extingue la mirada
ahogada de silencio que aún hoy me persigue.

Al evocarte mi pecho no palpita como antaño
ni mi piel encandece al recordar tu manos,
el semblante de tu rostro me lo imagino extraño
y hasta tus besos hoy los siento más lejanos.

No dejaré que el tiempo se duerma en la memoria
ni borre de mis noches tu escultural figura,
que ha sido fiel testigo de mis noches de gloria
en todos estos años donde el amor perdura.

Ya no quiero escribir mi musa se ha marchado
y con ella partieron mis grandes ilusiones,
la soledad me aturde pero la estoy domando
para dejar a un lado las inquietas prisiones.

Quiero seguir soñado con este amor bonito
trazar en el espejo las líneas de tu risa,
atrapar en un libro las letras que musito
y detener el tiempo aunque este lleve prisa.

María B Núñez

Honesta con mi conciencia?

Me he detenido a contar el tiempo que ha pasado, desde que llegué a este mundo, con un poco de temor y no lo voy a negar, me he dado cuenta que me resta mucho menos por vivir.

Ya quedan pocos vestigios de aquella niña impetuosa y rebelde que un día fui, hoy aprecio más ver un atardecer, o ver caer las gotas de lluvia a travéz del cristal de la ventana, que asistir a una velada ruidosa que solo me causa migraña.

Sueños sigo teniendo y muchos, solo que ahora los sueños son más factibles de realizar, y el día que deje de tenerlos, ya la vida dejaría de tener sentido y todavía ese día no ha llegado.

Ahora me he vuelto más selectiva a la hora de hablar con alguien, no quiero perder el tiempo escuchando personas que han crecido en tamaño, pero no en su manera de expresarse.

Me gusta compartir con gente verdadera, no caricaturas, gente que acepte sus errores, que sepa reírse de si mismo, gente que no sea como el avestruz, gente que ha sabido crecer, a pesar que la vida no se la haya puesto fácil.

El tiempo va de prisa y no se detiene a esperar por nada, ni por nadie, y es por eso, que con lo poco o mucho que me quede de vida, quiero tener tranquilidad y la certeza que he vivido todos estos años, siendo leal y honesta con mi conciencia.

La vida es una sola, por eso hay que tratar de vivir y saber convivir, con nuestros semejantes aunque seamos "diferentes"

María B Núñez

