

# Antología de Laura Alda

Presentado por

*Poemas del Alma* 



## Sobre el autor

Nací en Madrid el 30 de Septiembre de 1975.

Durante siete años viví en Majadahonda, en las afueras de Madrid. En septiembre de 1983 salí a vivir fuera de España por primera vez. Viví en Bagdad (Iraq) durante 3 años. Allí estudié en el "Bagdad International School", donde comencé a aprender inglés.

Después, en septiembre de 1986 me trasladé con mi familia a Estocolmo (Suecia). Allí viví otros tres años en los que estudié en el colegio americano "Stockholm International School". Además pude seguir estudiando en inglés para afianzar conocimientos.

En Septiembre de 1989 regresé a Madrid, donde estudié dos años antes de irme a Canadá con mi familia. En Toronto acabé el colegio y volví a España, esta vez a Alicante, donde me asenté definitivamente.

Durante mi infancia, veraneaba en Mallo de Luna, un pueblo del norte de León, lugar que marcó mi infancia.

## Índice

VIVO

RECUERDO

AMOR DE MADRE

LO QUE NUNCA TE DIJE

NO SABÍA

EL REGALO

ALMA VAGABUNDA

EL TIEMPO

TU VACÍO

TODAVÍA

LAS ESTRELLAS

TU LUGAR

## VIVO

Vivo de tus recuerdos  
sin que me dejen vivir.  
Muero por abrazarte  
sin que esto pueda ocurrir.

Vivo sin tu presencia,  
sintiéndote junto a mí,  
y aunque ya no te vea,  
tu esencia sigue aquí.

Quiero gritar hasta el Cielo  
para que los Ángeles puedan oír  
que, aunque tú no estés aquí,  
¡siempre estarás junto a mí!

## RECUERDO

*Recuerdo cuando me decías:*

*"hija disfruta la vida,  
pues esta son dos días",  
y yo no te creía.*

*Recuerdo cuando te miraba  
mientras tranquilamente jugaba,  
sin tan siquiera apreciar  
todo lo que tú me dabas.*

*Ahora tu recuerdo vive en mí  
sin dejarme ni vivir,  
mientras intento paliar  
este sin vivir.*

## AMOR DE MADRE

Desde el primer instante  
en que te vi,  
fuiste, para mí  
lo más importante.

El quererte y abrazarte,  
más cuando eres cariñoso  
y bondadoso,  
los deseo más al regañarte.

No se puede ser más feliz  
que cuando estás junto a mí.  
¡No se puede pedir más,  
de lo que ya me das!

## LO QUE NUNCA TE DIJE

¿Cuántas veces  
te tuve junto a mí  
sintiéndome tan feliz  
y un simple "te quiero"  
fue  
lo que nunca te dije?

¿Cuántos días  
me levanté a tu vera  
sin apreciar lo que era  
el poderte besar  
y susurrar  
lo que nunca te dije?

Más ahora quisiera gritar  
desearía plasmar  
anhelaría soltar  
y con el viento llevar  
todo  
lo que nunca te dije.

## NO SABÍA

No sabía que el querer  
podía no doler.

No sabía que amar,  
no conllevaba llorar.

Más, cuando te conocí,  
me demostraste que sí.

No sabía que los abrazos  
podían unir como lazos.

No sabía que tu sonrisa  
podía ser la mejor caricia.

Más, cuando lo descubrí  
¡no pude más que ser feliz!

## EL REGALO

Cualquier regalo que pudiera darte,  
sería poco para compensarte  
por todo lo que tú me has dado.  
Pues tener tu cariño diario,  
tu sonrisa constante,  
tus abrazos tan cálidos,  
no se pagan con ningún regalo.  
El regalo me lo llevo yo  
cada vez  
que tus ojos me miran,  
que tus brazos me arropan,  
que tus labios me rozan...  
¿Cómo puedo compensarte  
por cada momento vivido contigo  
haciéndome tan feliz?  
No encuentro regalo en el mundo,  
que pueda decirte por mí,  
que cada día que paso contigo,  
soy un poco más feliz.

## ALMA VAGABUNDA

Vago por el mundo  
sin saber donde voy.  
Mi alma perdida no ayuda  
a saber de donde soy.  
Tan solo vaga errante  
sabiendo que no estás,  
en busca de un instante  
que pudieras dar de más.

## EL TIEMPO

El tiempo,  
ese traicionero enemigo,  
que a la vez es el más fiel  
de los amigos.

El tiempo,  
que consigue que un instante  
sea el más emocionante  
de todo lo vivido.

El tiempo,  
tan codiciado, tan olvidado,  
tan apreciado y odiado,  
que se marcha sin ser valorado.

## TU VACÍO

Este vacío que dejaste

no se pasa, no se cura.

Solo puedo disimular que no está,

pero en días como hoy

¡es tanta su intensidad!

Este vacío que dejaste

invade todo mi cuerpo,

me deja sin aliento

ocupando mis pensamientos

¡sin poderlo remediar!

## TODAVÍA

Todavía te siento cerca,  
tan cerca que creo poder tocarte,  
aunque hace ya tiempo  
que marchaste.

Todavía escucho tu voz,  
llamándome sin palabras,  
para hablar con nuestras miradas.

Todavía oigo tu risa,  
cuando alguien ríe;  
todavía veo tu cara  
reflejada en mi alma.

Todavía era pronto...  
Muy pronto para alejarte.

## LAS ESTRELLAS

¡Lloran las estrellas  
lágrimas de dolor  
cuando la luna se aleja  
y sale de nuevo el sol!

## TU LUGAR

Dicen que te has ido  
a un sitio donde hay paz;  
donde no hay lugar para el daño,  
pero sí para la felicidad.  
Más yo quiero ir contigo,  
a que me enseñes ese lugar,  
y que todo lo vivido,  
¡sea dicha de verdad!