

Poemas de un alma rota

valentina01



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

Para todas esas personas que tienen el alma rota

índice

Cenizas de un amor

Corazón que lucha

Agua profunda

todo es igual

estaré bien

no quiero escuchar

La luna ?

¿Lo di todo por la persona incorrecta?

Blues

Cenizas de un amor

Te quiero tanto, y siempre lo haré.

Te fuiste y ni siquiera pude verte o despedirme, el último día en el que estuve contigo tuve la oportunidad de verte aunque tu no lo sabrías.

Jamás olvidare ese día pues te arrebataron de todo y de todos.

Lo que me duele más es que nunca te dije que te quería lo suficiente.

Corazón que lucha

Intento no llorar pero es inevitable.

Las lágrimas recorren mis mejillas, y solo pienso en ¿Cuanto más podré aguantar y fingir que todo esta bien? Pero no lo está.

Ya no quiero llorar más

Pero es inevitable escapar de los sentimientos que van más allá de mi razonamiento.

A veces me hago en un mar de llanto y solo quiero estar sola, sin compañía, pero no me daba cuenta de que al sentir todo esto te estaba perdiendo, te estaba haciendo daño, hasta que un día decidiste alejarte de mí, decidiste no llamarme y te extrañaba pero ya que no estás es más grande mi sufrimiento

No sé si llamarte o no.

Las lágrimas invaden mi rostro, tus recuerdos invaden mi mente y solo pienso en cuanto volveré a verter.

Pasaron los días, los meses y seguía igual o incluso peor que antes.

Cuando te vi con esa otra chica mi rostro se llenó de dolor a ira al pensar que ya me habías olvidado así que salí corriendo, corrí hasta que no sabía dónde está así que me senté en el césped a pensar en todo lo que vi esa tarde.

Mi corazón me decía ya es tarde ya lo perdiste, aunque mi mente decía ya es demasiado tarde, mi corazón me decía sigue luchando por él, por un momento más a su lado, sin embargó al verte Pasar frente a mí ni siquiera voltear a verme, mi alma decía no importa lo que hagas pero hazlo, para dejar de sufrir tanto, al verlo cada día con esa chica me rompí a mil.

~Valentina

Hernández~

Agua profunda

Estoy tan aburrida de todo
ya nada me llena, me siento vacía, sólo quiero paz, no quiero pelear, sólo quiero olvidar.
Siento que el corazón me pesa
Que el agua se vuelve profunda
Y el camino ha sido largo sólo me preguntó ¿cuando llegaré al otro lado?
Encadenadas mis manos están en un barco que se está uniendo.

~Valentina Hernández

todo es igual

No sé cuánto más pueda aguantar.

Ya no sé que hacer para dejar de sentirme así, he hecho de todo.

Pero por más intentos que haga, todo sigue igual.

He pensado muchas veces en terminarme

Ya no quiero pelear mas, quiero olvidarlo todo y que todos me olviden.

A veces la mejor manera de solucionar todo es el olvido.

~Valentina Hernández

estaré bien

Por favor no te preocupes por mí

Estaré bien, no hoy, ni mañana, pero lo estaré

No hagas promesas, pierdes tu tiempo, solo déjame estar sola.

No quiero oír, ni escuchar, sólo quiero estar sola, escribir y oír mi corazón latir por un momento y escuchar como muero lentamente.

A veces la soledad es mejor que está con alguien al que siente lástima por ti

no quiero escuchar

Estoy tan cansada, sentada aquí esperando.
Si oigo un "ten paciencia" más no sirve pues siempre va a ser lo mismo.
Así que solo deja que renuncie, deja que me suelte.
Si esto es bueno para mí, no lo quiero saber.
Déjame que pare de integrarlo,
Permíteme que deje de luchar.
No quiero tu consejo.
Ni oír según tu, las razones por las que estoy bien.
No sabes lo que es, ni lo que se siente.
Estoy cansada de la mala suerte,
Escuchando un "mantén la calma" más, sólo me pregunto ¿Alguna vez va a cambiar?
-Valentina Hernandez

La luna ?

'Nadie sabe lo que tiene hasta que lo pierde' eso me decían cuando era pequeña, pero yo sí sabía lo que tenía cuando tuve la oportunidad de tenerlo...

La luna fue testigo de nuestro amor, fue testigo de lo que alguna vez nos juramos, fue testigo de todo lo que sentimos, pero así como fue testigo de todo eso, también fue testigo de todas las noches en las que me pregunte si todo eso que sentía valía la pena, la luna fue testigo de todo el daño que me hacías, la luna fue testigo de lo que por ti lloré.

Solo intento sacarte de mi cabeza, pero simplemente no puedo, he tratado todo... Pero por más que intento nada resulta y cada vez y con más frecuencia tus recuerdos invaden mi mente, tú voz invade mi mente, tu sonrisa, esa sonrisa que me encantaba pero por desgracia la luna fue testigo de un amor hermoso pero poco duradero

¿Lo di todo por la persona incorrecta?

Cuando estaba en el suelo del baño, quebrada en mil pedazos, cuando me costaba respirar y solo se repetían en mi mente todos esos momentos, en ese momento me dí cuenta, me dí cuenta de que lo di todo por una persona que jamás me lo pidió, supe que intente salvar algo que ya estaba roto desde el principio y que di todo por la persona incorrecta, o eso me hiciste creer

Blues

Despierto sola en las noches negras, se me pasa en rato cuando me relajo y suena un blues, que suena bajo, es escucha mi alma grita tu nombre y mi nombre y son ta tas cosas que no voy a decir, siento que el planeta conspira contra mi, un acorde menor eso fui para ti.

Solo soy un blues mal tocado y sin volumen, poco a poco desaparecen esas cosas que nos unen, podría olvidar tu saliva y no tu perfume.

En tu mechero fui fuego hoy tu ausencia arde, de día duermo pero, ¿Quién me consuela si es tarde? Vivo en un mar de dudas, donde el amor no es suficiente y pese a que no vas a volver aquí te espero...

Un blues sin nombre y sin lugar, tocado de mal humor por un amor que curar, he sido tantas cosas por ti mi amor que hoy solo soy esto, un blues mal tocado y sin volumen pero quiero olvidarte como a quien se quiere olvidar, queiro dejar de temblar con cada recuerdo, conforme entre más me pierdo más te pienso y antes de acabar odiandonos mejor extrañar