

Retazos de vida

Marta



Presentado por

Poemas del Alma 

Índice

VA POR ELLAS

FLORES SECAS

NIEBLA

RETAZOS DE VIDA

LA FUERZA DE UNA LOCURA

Si no creo en lo que vivo

CREO

LA LIBERTAD DE UNA DESPEDIDA

SOMOS HISTORIAS QUE COMPARTIR

EN NOMBRE DE LA VIDA

CORRER

BUSCÁNDOME

PALABRAS

EL ARTE DE LA AÑORANZA

POESIA A LA INTEMPERIE

NUESTRAS MANOS

QUIEN FUISTE, ERES Y SIEMPRE SERÁS

EL ARTE DE LO INACABADO

VA POR ELLAS

Dedico estos versos
a todas aquellas mujeres
que crearon su propio destino,
a las que lucharon contracorriente,
a las que dieron su vida,
a las que cayeron y se levantaron,
a las que creyeron en su propia intuición,
a las que siguieron sus anhelos más profundos,
a las que no lucharon contra sus miedos , los asumieron,
a todas ellas, de las que me enorgullezco como mujer,
a las que me siento especialmente unida
en este grito de reivindicación de vida y libertad
de la que sueña con salir del rol asignado
y trazar el propio camino auténticamente diseñado.

FLORES SECAS

Flores secas,
Recuerdo de una época
de risas inocentes,
de entrega incondicional y miradas cómplices,
de días de sueño y noches aventureras.
Flores secas que no marchitas,
Recuerdan un pasado que conforma un presente.
Flores que agradecidas recogen el aroma de lo vivido.

NIEBLA

Niebla,

Presencia melancólica,
espíritu de lo misterioso,
desvélanos tu verdad,
tu gran secreto celosamente guardado,
entre neblinas vaporosas.

Niebla,

Música tenue que nos envuelve,
melodía lenta,
acompañada por el ritmo metódico
de tu lúgubre esencia

Niebla,

nos dejas tu gran paso incansable,
huella imborrable de tu lánguida presencia.

RETAZOS DE VIDA

Música que resuena en la calle,
dejando que el día se apague,
que el piano suene,
que las notas se deslicen harmónicamente,
que se pierdan entre los transeúntes,
entre las miradas de los que observan,
el asombro de los que admiran.

LA FUERZA DE UNA LOCURA

*Una fuerza que te grita desde las entrañas,
un impulso que sacude todo tu ser,
la luz de una pequeña intuición,
que te empuja
a alcanzar viejos sueños,
que te arrastra
a danzar ritmos nuevos,
que te lleva....
a la locura,
a la locura de romper con lo que eres o creías ser,
a la locura de deshacer caminos demasiado transitados
de seguir deseos insospechados.....
que te invita
sencillamente a vivir...
sencillamente a sentir....
sencillamente a seguir....
el instinto de una pasión ,
el rumbo de una intuición.*

Si no creo en lo que vivo

Si no creo en lo que vivo,
ni vivo en lo que creo,
soy como un madero,
a merced del sin sentido de lo percedero.

Si no sustento aquello que hago,
por la fuerza inconmensurable
de lo que siento,
me vacío por dentro
y me busco y no me encuentro.

Si me apago en la superficialidad,
del que camina entre destellos
me pierdo la esencia de aquella lucha,
la lucha del que construye puentes,
tiende manos
y abraza heridas.

Si no creo en lo que vivo,
ni vivo en lo que creo
¿para qué vivo?

CREO

No creo en los grandes sistemas , sino en las cortas distancias.

No creo en las ideologías sino hay una realidad coherente que las sustente.

No creo en la homogeneidad de los estilos de vida.

No creo en el éxito o el fracaso sino en toda la energía que se moviliza.

No creo en la rapidez, sino en la lentitud de los procesos, de los cambios.

No creo en lo que se hace, a donde se va o en los que se tiene, sino en lo que se es.

Creo en la fuerza que nos lleva a tomar decisiones, por difíciles que sean.

Creo en el silencio que todo lo abarca y en el que puedes encontrarte serenamente contigo misma.

Creo en los pequeños pasos del día a día, por insignificantes que parezcan.

Creo en la autenticidad de cada persona y en la libertad de ser quien desea ser.

Creo en la espera activa, en la esperanza construida día a día, en la fe de ojos abiertos, en la lucha amorosa y en la acción contemplativa.

LA LIBERTAD DE UNA DESPEDIDA

Un adiós,
calla tanto,
dice tanto,
cierra puertas,
abre otras,
deja vacíos,
recupera espacios perdidos,
responde a preguntas ,traza nuevas rutas,
confirma certezas e inaugura libertades.

SOMOS HISTORIAS QUE COMPARTIR

Somos historias por descubrir,
miradas por captar,
caricias por recibir,
placeres por saborear.

Somos historias por escribir,
palabras por encadenar,
deseos por relatar,
relatos por reinventar.

Somos historias por vivir
espacios por ampliar,
caminos por recorrer,
confidencias por escuchar.

Somos historias que compartir.

EN NOMBRE DE LA VIDA

**Miedo,
miedo a lo que pasará,
miedo a hablar,
miedo a callar,
miedo a perder la vida,
miedo a no saber cómo vivirla.
Miedo que oculta heridas,
heridas de tantas mujeres,
heridas represoras de libertades,
heridas que destrozan dignidades,
heridas que se esconden tras las puertas del miedo,
esperando una rendija de luz
que amorosamente les devuelva aquella vida que perdieron,
aquella dignidad oculta tras gritos y golpes,
aquella esperanza de traspasar el umbral del miedo
en nombre de la vida.**

CORRER

Correr hacia ese lugar,
en el que el silencio,
buscando respuestas,
encuentra preguntas,
donde la vocación
va de la mano de la intuición,
donde aprendes a olvidar lo urgente
y a acoger lo trascendente,
donde la soledad
esboza destellos de libertad,
donde sabes instintivamente,
cuando quedarte y cuando marchar,
cuando acabar y cuando empezar.

Correr hacia ese lugar,
en el que te creas ,
te recreas,
te contemplas ,
te liberas.

BUSCÁNDOME

Capa a capa,
voy adentrándome,
 dejando de esperar,
voy silenciándome
 olvidándome de recordar,
voy vaciándome,
 para poderme buscar,
voy buscándome
 para poder perder la sombra del debería ser,
voy redescubriéndome,
 para poder acoger la libertad de poder ser.

PALABRAS

La tarde lentamente se apaga,
recogiendo aquellas palabras,
que nos han acompañado,
que han abierto caminos
o tal vez los han cerrado,
que nos han elevado,
o quizás en ellas hemos aterrizado,
palabras suaves,
sugerentes,
sutiles,
complacientes.

Palabras que imploran

la más auténtica de las palabras,
que las enlaza, las completa, las acoge ,
que es una en todas y todas en una,
que es inspiración del que escribe,
pureza del que declama,
descubrimiento del que busca.

Palabra que no puede ser expresada,
pero que en ella todo se expresa.

Palabra que debe ser vivida
y solo así poder ser comunicada.

Palabra que es vida y misterio.

Palabra que es....

SILENCIO.

EL ARTE DE LA AÑORANZA

En esta intimidad asfixiante,
en esta soledad impuesta,
en estos días de silencios,
de miradas esquivas,
de horas vacías,
de caminos no transitados,
de encuentros aplazados,
la añoranza encuentra su lugar,
y nos invita a abrir puertas adentro,
a mirar lo que no habíamos visto,
a invertir prioridades,
a desaprender de urgencias,
a recuperar los pequeños grandes momentos,
aquellos que habían quedado desdibujados
y que ahora con un suave pincel
vamos trazando,
tímidamente saboreando,
esperando completar la obra,
con el renovado arte
de quien reaprende lo olvidado,
reencuentra lo perdido,
atesora lo vivido.

POESIA A LA INTEMPERIE

Poesía a la intemperie,
resistencia, embarrada de lucha y justicia.
Poesía que se proclama en lo más alto,
calidez , que se susurra al oído.
Poesía que trae aromas de tu presencia,
versos ,que en tu ausencia me resuenan.
Poesía que nos lanza al vacío,
Sintonía, que nos retorna a la vida.
Poesía que amplifica tu mirada,
música, que aligera tus pasos.
Poesía que resplandece en el silencio,
silencio ,rebosante de poesía.

NUESTRAS MANOS

Me lavo
y contemplo mis manos,
tan protegidas y mimadas estos días,
manos , que deben evitar el contacto con los otros,
pero afortunadamente no hay mejor memoria que la corporal.
Lavo mis manos,
manos que recogen la presencia de tantas y tantas personas,
que ahora se me hacen intensamente cercanas,
y las acojo, las silencio, las agradezco.

Lavo mis manos
y pienso en este ritual tantas veces repetido,
un momento de intimidad pero también de comunidad,
en el que nos cuidamos y cuidamos de los otros.
Y se me antoja como un gesto sagrado,
de infinita ternura y de entrega profunda,
en el que nos lavamos las manos los unos a los otros.
Lavamos nuestras manos ,
en este acto que quiere ser ,
una sencilla plegaria de comunión con toda la humanidad.

QUIEN FUISTE, ERES Y SIEMPRE SERÁS

Dejándote inundar,
por la presencia silenciosa de un amor,
por la fuerza arrebatadora de una intuición,
por la libertad que acompaña a la soledad,
por la esencia de la luz que te lleva a crear,
por las palabras que recibes, compartes y que nunca te han de abandonar,
por la magia de quien puede volver a soñar,
por el recuerdo que se niega a quedarse atrás,
por la inocencia que en la infancia nos lleva a volar,
por el ahora que justo acaba de finalizar,
por el futuro que sientes que está por llegar.
Por el tierno abrazo de la niña que fuiste,
que eres
y que siempre serás.

EL ARTE DE LO INACABADO

El arte que inspira y expira,
que danza y se eleva,
que roza con el deseo de saberse perfeccionado.

El arte que busca
un espacio en el que poder respirar,
un tiempo, en el que expresarse y expandirse,
descansarse y contemplarse.

El arte que busca sentirse bendecido,
por aquella mirada que lo engrandece,
que lo hace resplandecer en su pura naturalidad,
que le permite saberse plenamente realizado .

El arte de acabar lo inacabado
en la mirada del otro.