

La sonrisa de la Luna Ilena

Ana Unquiles

Presentado por

Poemas del Alma 



Dedicatoria

*Dedicado para todas las personas que la vida le presenta una forma de vivir diferente y saben
navegar con todos sus sentidos.*

Agradecimiento

Para mis Padres por demostrarme a cada segundo de mi vivir, lo que es ser fuerte, el amor y las ganas de luchar y creer en todo lo que me gusta.

a mis hermanos por apoyarme en sus formas, por ser mis elementos de apoyo, de risas y de fuerza para seguir siempre.

a mi familia pues muchos de ellos están en mí en sus gestos y sus formas de hacer y vivir la vida y por toda la genética social y hereditaria que me llevo pero sobre todo por estar siempre.

a mi familia de amigos por hacerme creer siempre que yo puedo con todo y nunca dejarme sola.

para mi sobrina Valeria por ser mi gran motivo de vida.

y sobre todo para mi ángel, mi abuelo Jose, por ser mi fuente de experiencias.

os quiero, te quiero.

Sobre el autor

Ana Unquiles Galán

Nació en el 1982 en Madrid, criada en su Andalucía ,su sur, su Pueblo (los palacios y Villafranca) su Cádiz, su Sevilla, su Granada y toda esa esencia de cada lugar del sur , es una fusión de cada lugar donde vivió y se sintió viva, es desde el Uruguay al salvador , desde escocia a Cádiz , es un carnaval y un flamenco , es un swing con jazz, es un Reggae sin más.

su vocación es la Educación Especial y su vida es cada segundo la vida de una guerrera de luz.

a muy pronta edad tuvo que enfrentarse a una durísima enfermedad que le hace de sombra como armadura todos sus días y muestra valentía para seguir luchando siempre.

dinámica, activa y empática donde siempre regala una gran sonrisa.

Índice

Dueño del agua

Arder en llamas

Todo llega a su tiempo

frialdad

tu luz

los efectos fantasmas de amor

Calma

La vida a bocados

Dueño del agua

¿A que se le puede temer ,cuando no se tiene nada que amar?
Nos creemos dueños de las cosas que amamos y nos gustan
Y no somos mas que lluvia que cae
Que a veces moja
Que otras se resguardan y ni te salpica
Y otras sin remediarlo te cala hondo y cuesta secarse
Pero al final todo se puede acabar
Puede salir el sol
Puede escampar
Puedes cambiar lo mojado
Y todo puede volver a ser nuevo hasta una próxima lluvia
Donde sentirse vivo
Molesto
Con miedo
Con frío
Alegre
Con sensaciones desconocidas ,todas las lluvias son diferentes
Con lluvia o sin ella
No dejes de querer sentir y vivir
Y disfruta de lo que te traiga el dueño del agua.

Arder en llamas

Todo es un fuego que arde
esa llamada que todo lo cambia
esa voz que se graba en el alma con ese diagnóstico
donde se vuelve un mar oscuro todo
donde ardes en llamas por una solución
miras, te detienes, corres y luchas
y sigues ardiendo
no dejas de arder
ya no hay vuelta atrás
despertaste la llama de la divina supervivencia
si te toca, arderás toda la vida
incluso si todo se apaga ya
desde ese día eres fuego, eres furia, eres lucha
te conviertes en una llama que no quiere dejar de arder
de sentir todo, ahora comprendes el tiempo
y necesitas esa alimentación que te hace comprender
que el momento es ahora
y que tú siempre serás llama ardiente en tu vida por tu supervivencia.

Todo llega a su tiempo

El destino tiene todo guardado
en su orden de llegada
a veces nos empeñamos en recibirlo antes
pero todo tiene su proceso madurativo y espacio
y hasta que no estas preparado de cuerpo y alma
el destino no nos dara la próxima jugada de lo que llamamos la aventura del vivir.

frialdad

tus besos llenos de frialdad para evitar el daño
una vida llena de engaños sin vivir su intensidad
nada improvisado, todo medido y estudiado para evitar ser heridos
una vida sin sentido, una vida sin vida
prefiero vivir improvisando sin saber a que me llevara
y aprender de los daños que cada día me construya
la vida es mejor sin frialdad y con mas sinceridad.

tu luz

Como esa flor que nace entre escombros
que hace bello un lugar gris
que nace fuerte en un lugar sin vida
que crece y hace que todo el que pase la contemple por ser única
así son esas personas que la vida le da las batallas mas fuertes
y siguen brillando cuando parece que no hay luz
nos dan lecciones de vida
dejándonos saber que la mejor luz
no esta fuera en lo que no rodea
sino en nosotros mismo
que somos luz en el camino de nuestro vivir.

los efectos fantasmas de amor

Me enamore sin buscarte
me besabas y me creía única
me mirabas y me perdí en tu mirar
creía ser parte de ti.
sin saber las formas
me enganche a tu ser
y fue entonces cuando respiraba por ti
cuando me perdí
fue entonces cuando era débil
cuando me rompió
entre ausencias
el amor se volvió silencio
y el silencio mi ira.

Calma

Cuando todo se desordena es cuando tienes que saber gestionar la calma.

Cuando tu alma se agita

Cuando tu cuerpo explota

Cuando tus momentos se minimetizan

Cuando tu respiración te falta

Cuando dejas de sentirte

Es entonces cuando debes de amarte fuerte y darte calma.

Nada es eterno y todo pasa, disfruta del ahora y tu calma.

No hay problema solo calma.

La vida a bocados

Cuando la vida cambia inesperadamente

Cuando se adentra la enfermedad

Es cuando comienzas a ser consciente de tu fuerza

De la forma en la que vives la vida

De qué el cambio nace en ti

Y comienzas a dar bocado, a desgarrar todos los nudos, a disfrutar de todo tu tiempo

Y a valorar ese poder camaleónico de saber que la vida se vive dándole los bocados que necesitas en cada momento.

Vive tú vida con los bocados que necesita!