

# Antología de Poemas

Ana Montes

Presentado por

*Poemas del Alma* 



## Dedicatoria

*A todas las personas que al igual que yo aman la poesía.*

## Índice

Adiós

Amargos Recuerdos

Carta

Confesion de amor

Despedida

Promesa de amor

Sabes...

Solo tú

Te amo

Te necesito

Te amo

Quisiera...

Te extraño

Confidencia

Fuimos

Ella y él

Declaración

Solo por esta noche.

Soledad

## Adiós

Quisiera que nuestro amor fuera como él de los cuentos de hadas,  
Quisiera de mi mente no tener que borrarte  
Te he amado todo este tiempo y tener que renunciar a ti  
me resulta algo incierto.

Mi alma aun no puede dejarte ir,  
Quiero que no me dejes te lo digo una y otra vez,  
Beso tus labios desesperadamente buscando en ellos consuelo.

Mi corazón no quiere soltarte aún,  
Necesita latir al compás de tus latidos, pero ya no son él mismo,  
Hace tiempo que al tuyo, lo guían otros sentidos.

Quiero que vuelvas a mirarme como si fuera la única  
Chica en este mundo,  
Que cuando estés conmigo tus ojos vuelvan a tener su brillo,  
Que las horas juntos nos vuelvan a ser incontables  
Para que tú y yo volvamos a ser inseparables.

Mis besos que antes te parecían dulces  
Ahora ya solo te empalagan.  
Mi calor ya no te calienta, te quema.

Yo solía ser tu sol y luna en una sola,  
Ahora soy la nube que opaca tu día soleado.

Mi romanticismo te es anticuado,  
Mis besos y caricias muy añorados.

Se que por más que quiera, tu ya tomaste una decisión,  
Y yo deseo que seas muy feliz,  
Ahora, te voy a dejar libre, pues es lo que me pides,  
Pero antes de irte, explicame

Cuando deje de ser yo, tu amor  
Cuando cambiaste tanto y te convertiste en lo que eres hoy

Solo explicame para ti que signifiqué yo.

Adiós, tú mi complemento  
Mi otra mitad, mi cielo.

Llegaste iluminandome,  
Pero ahora que te vas me quedo en una  
Absoluta oscuridad.

?Ana?

## Amargos Recuerdos

Estos recuerdos que se desmoronan como una rosa seca,  
Y los voy soltando de poco en poco para que no duela tanto,  
Los voy dejando libres, los voy dejando en él olvido.

Son amargos recuerdos, llenos de dolor,  
Llenos de deseos y anhelos,  
Que poco a poco voy soltando al viento  
Para que se los lleve lejos, para que así duelan menos.

Son recuerdos mas amargos que un café sin azúcar,  
Tragos que siguen siendo amargos por más que los endulces,  
Son amargos porque hieren, porque duelen y cada vez  
Se van clavando mas adentro haciéndome daños más severos.

Daños que van directo al alma y al corazón,

Y que cuando logre dejarlos ir por completo  
dejaran una gran cicatriz, que al tocarla  
dolerá pero mucho menos, que cuando las heridas  
Estaban recién hechas.

Amargos recuerdos que quiero dejar salir  
Con él paso del tiempo  
Para que pueda volver a ser feliz sin esos  
tormentosos y amargos recuerdos.

?Ana?

## Carta

Tú eres mi todo,

Mi vida, mi único amor.

Me siento tan afortunada por tenerte conmigo, me gustas mucho mucho, no hay nada de ti que no me agrade.

Tú sonrisa es la única que me hace ser débil, cuando estas conmigo el tiempo se detiene, me tienes completamente.

Te amo, gracias por ser como eres, gracias por la felicidad que me das, gracias por existir, gracias por entrar en mi mundo, gracias por hacerme saber que al elegirte no me he equivocado.

Podría pasar toda mi vida amándote y nunca me cansaría de ti, te amo, no lo dudes nunca, sólo en tus ojos me gusta mirarme, tus labios son los únicos que me gusta besar.

Se que es difícil la distancia, y que tenemos miedo de perdernos, pero te prometo que a pesar de todo, siempre te voy a amar.

??Ana??

## Confesion de amor

Solo tú y nadie mas puede desaparecer todo mi dolor con una sonrisa.  
Por favor abrazame y no me sueltes nunca  
que solo en tus brazos soy capaz de no romperme.  
En tus brazos y tú sonrisa no seré débil  
Si tú no me sueltas, vivo por ti, por nuestro amor  
felicidad es el lazo que nos mantiene unidos  
como flor a su tallo, tú me haces vivir mejor.  
Eres el origen de mis sueños y él único con quien quiero compartirlos,  
tú me llenas por completo y con solo un beso me haces llegar al cielo.  
Que no haría por ti solo por ti mi cielo  
Si tenerte cerca me hace despegar de este suelo.  
Eres bendición, Dios te puso en mi camino  
Eres esperanza y amor, eres fe hecha destino  
Eres mi mundo entero  
Eres mi ángel, quien me ilumina,  
Eres mi día a día, mi verano, mi invierno,  
Aunque a veces tú no te des cuenta de ello.  
A tú lado siempre por siempre quiero caminar  
Caminemos sin miedo de la mano volemos sobre el mar.  
Volemos sobre nuestros errores y juntos aprendamos de ellos  
Nunca te soltare si tú eres lo que siempre he de amar.  
Solo contigo me pierdo en noches sin fin,  
solo contigo mi sol, mi luna, no te apagues nunca,  
sin importar cuantas veces el destino nos quiera separar  
yo no te soltare jamas pues solo tú eres mi mas bello amor.



## Despedida

El dolor que hay en mi pecho cada vez es más fuerte, el dolor de perderte, de saber que ya no soy nada de lo que un día fui para ti.

Escucharte decirme necesito tiempo, para pensar lo que siento por ti, hizo mi corazón pedazos, el oírte decir estoy confundido, siento que ya no te necesito, hace mis lágrimas salir, pues mi alma aun no puede dejarte ir.

Desde hace tiempo sentía como poco a poco te perdía, como me soltabas y lentamente te alejabas, no quería aceptarlo, así que cerré los ojos y no quise ver lo que estaba pasando, pero el destino me alcanzo, tal como tenía que ser, y me di cuenta que a tu lado ya no tenía nada que hacer. Te necesito, es la única palabra que vaga en mi mente, si tan solo supieras como duele perderte, me siento morir, quiero rogarte de rodillas que te quedes, que me vuelvas a querer, y de mi jamás te alejes, pero no puedo mi mente me dice que es mejor que te alejes pero mi corazón quiere detenerte.

Lo único que me queda por hacer es resignarme, despedirme de todo de ti, de tu perfume embriagante, de tus brazos cálidos, y de tus labios que daría cualquier cosa por volver a besarlos.

Hare todo lo posible para dejarte en el olvido, a pesar de todo lo que duela, lo intentare, te dejo ir aunque no quiera, pues te amo pero quiero que seas feliz, aunque eso signifique verte partir, aunque ya no pueda acercarme más a ti por todo el dolor que causas en mi.

Quiero dejarte ir, como se deja ir un sueño frustrado, lentamente, pero sin olvidar lo que te hizo feliz de ello al intentar lograrlo, que de aquello solo quede un simple recuerdo, que pueda guardar como un tesoro.

Gracias, por hacerme feliz durante este tiempo, gracias por hacerme conocer el amor, por todo gracias, y ya que este es el fin, no quiero que regreses nunca a confundir mi corazón, si te vas a ir no regreses nunca con propuestas de amor, pues me sería muy difícil decirte que no.

Hasta siempre amor.

?Ana?



## Promesa de amor

Tú eres como un ángel Lleno de bondad, belleza y alegría.

Tú me haces sonreír hasta en los momentos más difíciles.

Tú iluminas mi camino, eres mi inspiración, mi todo.

Sé que muchas veces te fallé y me arrepiento tanto por todo lo que te lastimé.

Te amo más que a nada, si no te tengo conmigo siento que mi mundo se acaba.

Déjame estar contigo, déjame cuidarte, déjame ser yo la única persona que te enamore y jamás podamos olvidarnos.

Ser uno solo habitando en dos cuerpos, quiero ser tu luna y sol en una sola, velar tu sueño, dormir en tu pecho.

Despertar contigo cuando nos ilumine la luz del cielo, mirarme en tus ojos, y poder besar tus dulces labios.

Enamorarnos a diario cada vez más, complementarnos uno al otro, tener un hermoso romance de película, que dure toda la vida.

Saber que nunca te iras de mí lado, saber que eres mío y yo tuya, que los años a tu lado no pasen en vano.

Pasar junto a ti cada estación del año, y estar juntos cuando la nieve cubra nuestros hombros, saber estar juntos en la distancia, y no temer a enamorarnos de alguien más, porque nos amamos tanto que solo nos necesitamos a nosotros.

Mientras más pasen los años nuestro amor, no acabará, a pesar de todos lo que pueda pasar, solo se transformará, para hacerlo cada día mucho mejor de lo que es.

No nos dejaremos vencer pase lo que pase, porque si estamos juntos nada nos dañará.

Esta es la promesa que yo te doy, amarte toda la vida entera, y ser por siempre tuya, está es la promesa de mi amor.

?Ana?

## Sabes...

Tú siempre has sido  
Quien me ayuda a seguir,  
Quien me da fuerzas para que no me rinda,  
Siempre que te necesito vienes a mí, incluso si no te lo pido.  
Gracias por cuidarme siempre,  
Eres parte de mi vida de una forma muy especial  
Eres más de lo que creo yo merecer.  
Cuántas veces has secado mis lágrimas  
Diciendo que todo va a estar bien.  
Me has hecho reír, hasta cuando no debíamos,  
Ocupas una parte muy importante de mi corazón,  
Y me hace feliz poder tenerte conmigo.  
Quisiera que de mí nunca te apartes,  
Yo seré tu apoyo y consuelo cuántas veces lo necesites  
Estaré contigo y para ti siempre.  
Solo porque te quiero, y me importas  
Más de lo que tú crees.  
?Ana?

## Solo tú

Solo tú sabes dar vida a mi corazón,  
Solo tú sabes quién soy yo,  
Solo tú sabes cómo hacerme feliz,  
Solo tú y nadie más,  
Me haces soñar e imaginar  
Contigo una vida pasar.

Solo tú eres con quien quiero estar,  
Solo contigo una vida pasar,  
Juntos hasta el final.

Solo tú me puedes complementar,  
Solo tú mi otra mitad,  
Amo cuando a mi lado estas.

Como me gustaría, contigo,  
Siempre estar,  
Porque solo tú sabes  
Como mi vida iluminar.

?Ana?

## Te amo

Te amo, porque eres quien me da felicidad,  
Porque amo cuando me ves de reojo para saber si te veo,  
Amo cuando me besas y esa sensación que dejas,  
Amo cuando digo que te amo y te sonrojas.

Te amo, mas que a nada en esta vida,  
Te amo, a ti y a nadie mas,  
Te amo, y contigo viviría mi vida entera,  
Te amo, y eso nadie lo cambiara.

Tal vez algún día nos tendremos que separar,  
Pero yo se que nuestro amor perdurará,  
Tal vez nos dolerá,  
Pero podremos esperar hasta que el destino,  
Nos una nuevamente amor.

?Ana?

## Te necesito

Llegaste a mi como la luz de la luna que sigues en la oscuridad, como la lluvia que llega después una sequía, como el sol que llega para desvanecer las tinieblas.

Llegaste iluminando cada parte mi vida, llenándome de fé, me hiciste creer que el amor existe.

Y como todas las personas en mi mundo, me dejaste, pero mi corazón contigo fue distinto, el amor me hace no poder vivir sin ti.

Sálvame, por favor, sácame de este infierno, sálvame de mi infierno, sálvame este mar de soledad en el que me encuentro hundida.

Puedo sentir como mi corazón se desarma de a poco, puedo ver como todo lo que me hacía feliz ahora solo me daña, al igual que las espinas.

El amor es demasiado doloroso,  
¿Por qué nadie nos advierte acerca de eso?

Si tan solo pudiera frenar las consecuencias de haberte amado sin pensarlo, no me encontraría llorandote está noche.

Dejé de creer en el amor hace mucho tiempo, creí que contigo estaría bien, ese fue mi error, creer en alguien que no merecía ni que lo volteara a ver.

Porque entre nosotros no existen más que palabras y caricias vacías, fuimos solo dos extraños que decían amarse.

Las palabras no sirven de nada, son solo eso, conversaciones vacías de almas solitarias.

?? Ana??

## Te amo

Cuando me miras se detiene el tiempo en tú mirada,  
No existe nada ni nadie más en quien pueda pensar que no seas tú,  
En tu sonrisa perfecta, en tus ojos que brillan cada vez que los veo.  
Te amo, a ti y a nadie más, solo tu me haces soñar despierta,  
Solo tú haces mi corazón acelerar con un simple roce de tus labios,  
Me enamoras cada día más.  
Y yo solo quiero ser para ti, quiero que tú solo seas para mi,  
Poder tenerte conmigo siempre, y jamás dejarte ir,  
Que nos amemos siempre y demostrárnolo a diario.  
Cuidarte, ser como tu sagre y estar ahí aun si tú no me lo pides,  
Ser para ti tan necesaria como tú aire, quiero ser el sol de tú día,  
y la luna de tu noche, para poder alumbrarte así toda la vida.  
No dejarte nunca, velar tus sueños y cuidar tus días,  
Ser el amor de tu vida, la persona que siempre te cuida,  
Y te necesita tanto como tu la necesitas ella.  
Te amo tanto que daría la vida por ti sin dudarlo ni un instante.  
Tenerte en mi futuro es lo que quiero, te entrego mi corazón,  
ahora te pertenece pues me has enamorado, cuida de mi,  
Mientras yo me encargo de cuidar de ti.  
Ahora ya no somos dos sino uno solo,  
En dos cuerpos distintos, pero que sus corazones laten a la par.

?Ana?



## Quisiera...

Me gustaría tener un amor de esos que no necesitan palabras para expresar todo lo que sienten.

Me gustaría un amor que con solo tomar mi mano me haga sentir calida y protegida.

un amor que me haga sentir segura, que con solo un beso me haga olvidar de todo, incluso de mi nombre.

Un amor que sea mi complemento, que llené mi corazón, que me haga desear no dejarlo ir jamás, que me haga sentir viva, que su compañía sea lo único que quiera y necesite.

Un amor, que me ame tanto como yo a él, un amor que dure para toda la vida.

Quiero un amor, de esos que te hacen llorar y reír al mismo tiempo.

Un amor que a pesar de la angustia y el dolor este conmigo.

Un amor que comparta conmigo sus tristezas, sus dolores, lo que piensa.

Un amor que sea perfectamente imperfecto.

?? Ana??

## Te extraño

Mentiría si dijera que ya te olvide,  
Que no te extraño ni te pienso  
Si dijera que ya no te amo.

No es fácil olvidar cuando  
Se ama de verdad y parece  
Que de mi mente no saldrás jamas.

Pretendere que no me dolió soltarte  
Y hare ciego a mi corazón  
Para que no me veas llorar.

Ya no lo intentes remediar  
Pues él daño ya esta hecho.

Si no estas aquí siento que  
mis versos pierden su sentido.

Creí que esto no dolería tanto,  
Y que con el tiempo te borraría,  
Pero me equivoque porque sigues en mi memoria.

Ahora se que el amor no siempre  
Es tan perfecto como esperamos.

Pedirte que regreses  
Es inútil ya que te has acostumbrado  
A estar sin mi, y al parecer lo has logrado.

No pretendas que te importo  
Se que solo es un cuento.

Deja de jugar ya se que no

Me amas mas.

Tal vez te necesite,  
Pero no te lo diré.

?Ana?

## Confidencia

Con solo verte puedo sonreír, mis piernas tiemblan al igual que todo mi cuerpo, tenerte cerca de mí, ver tu sonrisa, oír tu voz, hace que mi corazón se acelere, me siento tan nerviosa y a la vez feliz.

Solo contigo me siento así, solo tú haces que la chica nerviosa, y enamoradiza salga de mí, me tienes, estoy completamente en tus manos.

Estar contigo es mi mayor ilusión, que no daría porque me sostuvieras entre tus brazos, besar tus labios, escuchar el sonido de tus latidos, al compás de los míos.

Dime si tú sientes lo mismo, dime si tu quieres que seamos uno mismo, llamarte amor, cuidarte y velar tu sueño cada noche.

No sales de mi mente y de mi corazón,pero qué sentido tiene si no eres más que una ilusión.

Dime tú si quieres ser algo más que mi amigo, si te sientes de la misma forma que yo, déjame amarte completamente.

?Ana?

## Fuimos

El final llegó, por más que intentamos evitarlo no pudimos detenerlo.

Fuimos algo incierto, algo pasajero, un terrible sueño que me asfixia en el infierno.

Como una melodía que suena en el silencio, como una noche oscura sin final o una turbia soledad que parece no acabar.

Fuimos solo un fugaz beso, un dulce encuentro, un maldito cuento que aunque quiero no soy capaz de soltar.

Cada noche sigo pensando en ti, no puedo sacar tu recuerdo de mi.

Fuimos dos almas perdidas, dos corazones destinados, un sueño de noche de verano, un presente sin futuro, una noche sin final.

Como se apaga el atardecer, como se ilumina el amanecer, caímos como el sol al anochecer, como dos tontos caímos sin saber, solo un sueño y nada más podemos ser.

Eres fortuna, eres desgracia eres aquello a lo que llamamos destino, y por más que intento no te olvido.

Solo fuimos de la noche un pequeño instante.

?Ana?

## Ella y él

Ella de verdad lo amaba,  
Él solo con ella jugaba.

Ella una vida con él imaginaba,  
Él en votarla pensaba.

Él con indiferencia la trataba,  
Ella cada día mas de el se enamoraba.

Un día él descubrió que de ella se enamoró,  
Y ella de su indiferencia se cansó.

Ella ese mismo día se marchó,  
Él llorando por ella se quedó.

Pues él muy tarde comprendió,  
Que el amor que ella un día le dio,  
Para siempre lo perdió.

Pues él muy tarde entendió,  
Que por jugar la perdió.

Y en su corazón,  
Un gran vacío quedó.

?Ana?

## Declaración

Me gustaste desde el primer instante,  
me cautivaron tus ojos verdes,  
sonreiste y me deslumbrante,  
tal vez de mí no te acuerdes.  
Solo con verte puedo sonreír  
tus ojos son como una luz para mí,  
aunque nunca me he acercado a ti  
solo puedo mirarte de lejos, pues no soy capaz de acercarme a ti.  
No sé tu nombre ni nada de ti,  
solo te he visto algunas veces  
pero ya eres una de mis razones para sonreír.  
Sé que tal vez nunca de tus labios mi nombre pueda escuchar,  
tal vez nunca tus labios pueda besar o tus manos tomar  
pero me conformo con verte pasar.  
??Ana??

## Solo por esta noche.

Solo por esta noche aceptaré que eres mi debilidad, solo por esta noche dejaré mi orgullo atrás, solo por esta fría noche te diré que te extraño, en esta solitaria noche los recuerdos se sienten aún más, eres mi delirio, mi felicidad, mi infierno, mi enfermedad, quiero entre tus brazos estar, solo por esta noche nuestro pasado no importará, solo por esta noche seamos uno, déjate llevar, solo por esta noche revivamos el pasado, revivamos el nosotros que en su momento fuimos, solo por esta noche piensa en mí como la única chica en tu vida, solo por esta noche con un beso hazme vivir y después vete, con un adiós márame, cuando el sol vuelva a nacer.

??Ana??



## Soledad

En esos momentos cuando la soledad me invade, y por más que lo intento, es difícil olvidar, cuando veo todo lo que quería perdido, cuando comienzo a recordar.

Esos momentos en los que desearía tanto a tu lado estar, regresar a ti, la persona que me hizo feliz, esa persona que me hizo sentir especial, reír y llorar.

Esa persona que me enseñó lo que es amar, que con un beso me puso a soñar y con una palabra me hizo agonizar.

En ese lugar que para muchos no significa nada, pero que para mi, es un escenario de amor que conserva momentos tan especiales que jamás podré olvidar.

Pero algunas veces el amor es corto y muchas otras el dolor muy duradero, y por más que luchamos no siempre cumplimos nuestros deseos.

Me sigo aferrando a tu amor inexistente, sigo soñando con volver a verte, acariciar tus manos y besar tu frente, son sueños vacíos que amargamente cada noche vuelven.

Quiero dejarlos ir, pero entre más lo intento, mi corazón a los recuerdos más se aferra, mantiene la idea de que algún día vuelvas.

??Ana??