

ENTRE CAFÉS Y POESÍA

Cesar Sierra

Presentado por

Poemas del Alma 



Dedicatoria

Considero que primero a Dios por ser el Poeta de poetas, por su maravillosa composición que vemos cada día en su Creación, porque los más hermosos sentimientos que tenemos vienen de Él, por ser ese majestuoso y maravilloso ser que nos arropa y nos guía cada día.

A mi madre, bella y noble mujer, una reina que Dios me ha regalado, Dios te bendiga eternamente, gracias por ser y hacer lo que has hecho por mí.

A las personas que de una u otra manera me inspiran en los escritos, que llevo en el alma, gracias por estar allí.

A los lectores amigos y no conocidos, espero que les deleite un poco su gusto por el bien escribir, puesto que de alguna manera me identifico con sus vivencias porque igualmente soy un mortal, tratando de hacerme alguien inmortal, escribiendo algo que llegue al alma de quien lo lea.

Agradecimiento

Hay personas que se llevan en el alma, que de una u otra manera aportan con su amistad y querer; solo por ser como son para mí es una recompensa inmensa.

Gracias por estar allí, en los momentos importantes que el ser humano vive a diario y por épocas.

Sobre el autor

Colombiano y bogotano, residenciado en mi terruño, con 41 años, los cuales considero pocos y a la vez bastantes.

Cristiano por convicción, me gusta escribir por curiosidad y pasión, nada de pretensiones mayores, más que el de disfrutar la experiencia y explorar todas las posibilidades de comunicar lo que se vive y se siente.

Amo la naturaleza y el caminar por horas, platicar con personas que tengan siempre algo bueno que aportar y que yo aporte a ellos también; en fin, una persona que disfruta la vida con sencillez, pero con plenitud y conciencia.

Índice

ANA ISABEL, ¿POESÍA O CANCIÓN?

ME DUELEN TUS AUSENCIAS

POEMA A TU SONRISA

AMO Y VIVO LO QUE SIENTO

NO DESEES SOLO SU CUERPO

TU FIGURA NO ES TU HERMOSURA

BENDITO AQUEL VIERNES DE EXCEL

ENTRE CAFÉS Y POESÍA

FLOR DORADA DE MI VERGEL

ANA ISABEL, ¿POESÍA O CANCIÓN?

?Oye, ¿Tú qué piensas de Ana Isabel?

?Amigo, ¿Quieres saber qué pienso de ella...?

*Ana Isabel es una chica que parece poesía,
ella en sí es una poesía,
como si existiera un poema en su nombre;
ahora bien, ella también parece canción,
ella en sí es una canción,
como si hubiera un cántico con su nombre.*

*Poéticamente bella como un vergel,
maravillosamente así es Ana Isabel,
hermosa poesía y canción a la vez,
canción y poesía en un mismo ser;
poesía sin tener que siempre rimar,
canción sin tener que siempre cantar.*

?Bueno, ¿Y por qué ella es como poesía?

?Amigo mío...

*En sus palabras hay cierta belleza,
son fiel reflejo de su pura nobleza,
nobleza en la que hallo gran virtud
de buenas palabras con fiel pulcritud,
sabias frases y consejos de aliento,
que son agua fresca para el sediento.*

*Realmente es una chica encantadora,
francamente es una joven inspiradora,
no sé si ella lo sabe, no sé si ella lo cree,
tal vez sí o tal vez no, la verdad no lo sé,
pero Dios le ha dado de su luz y bendición*

sobre su afable ser y bondadoso corazón.

**Para mí es una fortuna el conocerla,
una bendición como amiga el tenerla,
ha sido un regalo del Eterno Señor
ofrecido en fino y cristalino candor,
una bella persona que no deseo perder,
porque tesoros así no se vuelven a ver.**

?Bien, ¿Por qué es como una canción?

**?Ella en sí es una hermosa canción,
porque es deleitoso oír su voz,
deleite que llega alegre y veloz,
dando gran sosiego a mi alma,
trayendo a mis mares la calma,
porque ella tiene la paz de Jesús.**

**Y aunque parezca que no pueda cantar,
su voz, cual melodía consigue apaciguar
las tempestades de este inquieto corazón
que en ocasiones sufre sin alguna razón,
mas ella lo logra por la gracia de Jesús.**

**Así es tal la melodía de su cariño,
así también la dulzura de su voz,
así son las notas de su candidez,
así es ella, así es una chica bella
canción de miel, dulce Ana Isabel.**

Ana Isabel...

**¿Canción o poesía?, ¿poesía o canción?,
ciertamente tenga algo de razón,
quizás el Poeta del Cielo le sonrió,
y en la eternidad el Creador decidió
que bien quería escribir y componer**

poesía y canción en un precioso ser.

Te quiero, mi dulce Ana Isabel.

ME DUELEN TUS AUSENCIAS

*No quiero reprocharte por esta tu fría ausencia,
no deseo cuestionarte por esa gris indiferencia,
y aunque tienes el derecho a estar algo distante,
entiende que tu presencia es muy reconfortante.*

*Lastima y me causa daño la carencia de tu querer,
lastima y me llora el alma por este triste atardecer,
pues añoro aquel tiempo en que te reías conmigo,
añoro eso y hoy pregunto si seré tu mejor amigo.*

*Simplemente duele el alma y eso es indeseable.
duele y no tengo calma pues parece irremediable,
ten caridad conmigo y trae bálsamo a este dolor,
sé generosa, te pido, de mi corazón es el clamor.*

*Entiende que te llevo en el centro de mi alma,
te quiero con dolor y por eso no veo la calma,
es cierta la tristeza que hay dentro de mi ser,
mas aún guardo la fe por un nuevo amanecer.*

*Eres una linda princesa que el cielo me ha brindado,
una bella doncella como el Señor bien te ha creado,
no cambies por nada ni nadie esa ternura y calidez,
es el sello de tu esencia, ser de nobleza y brillantez.*

*Me duele tu fría ausencia, me duele tu gris distancia,
me duele el corazón por la ausencia de tu fragancia,
trae tus ojos, trae tu voz, la sencillez de tu elegancia,
porque para mí será tu presencia mi mejor ganancia.*

POEMA A TU SONRISA

*Dulce y bella, amada mía,
ser de gracioso encanto,
por eso te quiero tanto,
porque eres luz y alegría.*

*Tu sonrisa es contagiosa,
tu mirar es centelleante,
mujer de valioso talante,
siempre dulce y hermosa.*

*Posees agradable sonrisa,
tal como una cálida brisa,
calidez de tu fiel presencia,
es el sello de tu fina esencia.*

AMO Y VIVO LO QUE SIENTO

*Amo y vivo lo que siento
porque la vida dura un breve momento,
no la daré a cualquiera
pues ella es preciosa, aunque pasajera.
Amo, vivo y no te miento,
pero quiero evitar cualquier tormento,
por eso me doy a Jesús,
en quien encuentro gracia, vida y luz.
Amo la vida y voy contento,
sin desperdiciar de Dios ningún talento,
pues de ello daremos cuenta
porque luego la conciencia se lamenta.
Amo y vivo lo que siento,
no dejaré que la flor se la lleve el viento,
aquella flor fresca y tardía,
bello rosa que me sorprendió algún día.
Amo y vivo, no te miento
pues disfruto de Dios su divino aliento,
sagrado aliento de vida,
es su dulce Espíritu que cura la herida.
Amo la vida y no lo lamento,
pero quiero evitar algún remordimiento,
por eso me entrego a Jesús,
el Salvador que por mí murió en la cruz.*

NO DESEES SOLO SU CUERPO

Amigo...

*No desees tan solo la dulzura de sus labios,
mas oye y aprende de sus consejos sabios
con los que su noble alma brinda y alienta
de un manantial fresco a tu vida sedienta.*

*No veas solamente la belleza de su mirada
aunque si notes una vida triste y agobiada,
sé como un bálsamo que alivia sus heridas
y le puedas brindar mil alegrías coloridas.*

*No te desespere por la suavidad de su piel
ni te frustres por no besar sus labios de miel,
mas bien acaríciala con palabras de aliento,
ámala con palabras de consuelo y sustento.*

*Aprende que ella es más que una figura bonita,
mejor comprende a lo que su esencia te invita,
a ser por ti escuchada, valorada y respetada,
a ser por ti protegida, abrigada y bien amada.*

*Atrévete a más, sé todo un hombre diferente,
sé varón de valor, no como te lo diga la gente,
porque entonces no serás una persona trivial
ni te tendrán por machista, vano ni superficial.*

*Necesitarás primero ver su corazón con decoro
para encontrar todo lo mejor de su bello tesoro
y que en el íntimo pozo de su alma haga brotar
todos esos sentimientos que te harán enamorar.*

*Así es la mujer virtuosa, dama de pulcro honor,
doncella de alma preciosa, joven hija del Señor,*

***amigo, te invito a primero cultivar su amistad
y así merecer luego el tesoro de su intimidad.***

***No es fácil el cometido, no lo es mi buen amigo,
encontrar a la mujer que siempre estará contigo,
pero serás un caballero bendecido y afortunado,
cuando halles el corazón de ese, tu ser amado.***

TU FIGURA NO ES TU HERMOSURA

*Buenos días tenga mi amiga,
buenos días por la mañana,
mujer en cuyo interior abriga
gran calidez, pero sin ruana.*

*Tu grandeza no es la estatura,
sé persona que no se amilana,
no traigas a tu mente tortura
por que alguien te diga, enana.*

*Tu cuerpo no es tu hermosura,
mas sí lo que del alma emana
sé una chica de ti muy segura
así no tengas una cintura plana.*

*Si te menosprecia alguna fulana
diciendo que tienes mala figura
Dile, "no soy mujer de escultura,
pero sí tengo una dieta muy sana
Y soy más linda que tu hermana".*

BENDITO AQUEL VIERNES DE EXCEL

***Bendito aquel viernes de Excel,
en que hallé ese tierno mirabel,
una bella flor de mil bondades,
precioso ser con sus calidades.***

***Bendita aquella clase de Excel,
cuando allí la vi por primera vez,
un ser sereno de suave sonrisa,
tal como el mar mueve su brisa.***

***Bendita fue esa noche de Excel
en que vi entre un fresco vergel
a una flor de delicada elegancia,
tímido girasol de fina fragancia.***

***La conocí ese viernes de Excel,
mujer de óleo con suave pincel,
interrumpiendo mis días grises
pintándolos con vivos matices.***

***Y hoy, con un corazón sincero
le doy gracias al Dios del cielo,
por brindar de su fiel consuelo
y aliviar a este noble caballero.***

***Cuán grata se ha vuelto la vida
desde ese día que no se olvida
aquel bendito viernes de Excel
en que hallé a ese bello mirabel.***

ENTRE CAFÉS Y POESÍA

*Entre cafés y poesía
cuento una que otra historia mía,
entre cafés y poesía
voy al ritmo de mi propia melodía.*

*Un café con una poesía
escribo de un ser llamado, María,
madre de alma preciosa,
tierna paloma de mirada amorosa.*

*Otro café y otra poesía,
voy dejando la indolente apatía,
el aroma de un mirabel
me recuerda a una flor del vergel.*

*Un buen café y su poesía,
transcurre una que otra noche fría,
de golpe llega un recuerdo,
entre tanto, mi desvelo es cuerdo.*

*Escribe tu propia poesía,
esos versos que solo tú contarías,
tu historia valdrá la pena,
podrás aliviar alguna penuria ajena.*

*Di tu vida en mil poemas,
enfrenta valiente tus problemas,
despójate de toda pena,
de aquello que al alma envenena.*

*Pinta tu vida con poesía,
pincela tus días de risas y alegría,
traza tu propio destino,*

no seas un gris y mero peregrino.

***Que tu vida sea un poema,
da perdón sincero a la ofensa ajena,
libérate de todo vil rencor
y no albergues en ti ningún cruel dolor.***

FLOR DORADA DE MI VERGEL

I

*Hoy describo a una flor, una rosa llamada María,
de un rosal silvestre fragante como la poesía,
paloma de paz, paloma de mirada amorosa,
rosa de un vergel, madre de alma bondadosa.*

II

*Flor de frescos campos, marbella colombiana
quien con vívido color mi jardín ella engalana,
vio nacer su vida como el rocío del amanecer,
rosa de mil días que no ha visto su anochecer.*

III

*Es cálida compañía en el tiempo de soledad,
es dulce refugio en la inclemente tempestad,
en la indecisión sus palabras dan confianza
y en la desilusión su voz es de fiel esperanza.*

IV

*Al desfallecer ella me blinda con su fortaleza
para enfrentar la vida con decidida entereza,
en el mar de la duda su brújula es orientación
regresando mi rumbo hacia la mejor dirección.*

V

*Sus oraciones son murallas de gran bendición
pues el Todopoderoso me da de su protección,
ella cuida mis caminos al orar en la ventana
y el mal no me toca en la noche ni la mañana.*

VI

*No hay mayor tesoro que conocer a mi Jesús,
fue con ella que hallé el camino hacia la cruz,*

***pues ha sido mujer con gran ejemplo de amor
probada con el fuego para ser vaso de honor.***

VII

***No se recompensa lo que ella ha sacrificado,
por eso mi misión es estar siempre a su lado
y hoy expreso esta plegaria al Señor del cielo
quien puede otorgarle a mi alma este anhelo:***

VIII

***Que cuidemos de sus arrugas y de sus canas
y de su años de oro sin que nos falten ganas,
que calentemos sus manos de noble anciana,
abrigándola del crudo invierno de la mañana.***

IX

***Que tengamos el cuidado de sus pies arropar
y su lento andar acompañemos sin murmurar,
que a sus tiernos años no falte ningún abrazo
y no esperemos a darle cariño hasta el ocaso.***

X

***Que seamos la familia que a ella le consuela
y sea apreciada como madre y digna abuela,
que nuestro brazo este presto para apoyarla
como fiel bordón y en sus pasos sustentarla.***

XI

***Perdona si llenamos tu corazón con temores,
perdóna si con espinas te causamos dolores
y si desentonamos con tristeza y desamores,
que ahora sea el día del cantar de ruiseñores.***

XII

***Diste lo suficiente, no albergues algún pesar,
diste lo que tenías, no hay por qué lamentar,***

***seremos nosotros quienes para ti estaremos,
seremos tus hijos quienes de ti cuidaremos.***

XIII

***Tienes de Dios su gracia pues es tu proveedor,
Él es tu buen esposo, tu Señor y máximo amor,
eres de Dios princesa, eres la niña de sus ojos
y solo ante su presencia tu ser cae de hinojos.***

XIV

***No te preocupes tanto por lo que ha de venir,
no te afanes mucho, en Dios está el porvenir,
Dios cumplirá lo dicho en sus fieles promesas,
Él es fiel y lo hará, es hacedor de mil proezas.***

XV

***No guardes temores por lo que ha de acontecer,
no te preocupes de más por lo que ha de suceder,
quiero admirar contigo la puesta del atardecer,
y brindarte mi fiel abrigo al llegar tu anochecer.***

XVI

***Quiero ser buen hijo, comprensivo y de amor,
quiero ser hombre sencillo y que dé fiel honor,
que sea Dios el Padre concediéndome su favor
mudando para bien lo que halle en mí interior.***

XVII

***Flor del fresco campo, rosa de huerto silvestre,
flor de mil días con aroma de rosal campestre,
vio la luz de la vida en un viernes al alborcer,
rosa lozana que aún no se ha visto desfloreecer.***

XVIII

***Así de maravillosa, así es una mujer virtuosa,
una paloma serena, aunque de alma valerosa,***

***así es la mujer de gran nobleza y corazón fiel,
así es mi bella madre, flor dorada de mi vergel.***