

Conviviendo con el dolor

Micaela Ochipintti

Presentado por

Poemas del Alma 



Dedicatoria

Quiero dedicar este libro a mis madres, a mis supuestos amigos y aquellas personas que un día rompieron mi corazón; rompieron mi alma y me hicieron caer a pedazos

Es para todos aquellos que destruyeron mi autoestima logrando que mirarme al espejo sea imposible

Es para aquellos que me llamaban loca por sufrir de bulimia o por autolesionarme, aquellos que solo se burlaban sin tener la mínima intención de ayudarme.

Bueno chicos y chicas; este libro es para ustedes esto es todo lo que he vivido y hoy solo quiero decirles ?Gracias?; Gracias por no haber estado cuando más los necesitaba porque debido a eso he aprendido tanto de la vida y hoy nadie puede pararme. Soy indestructible.

Sobre el autor

Micaela Ochipintti Troche

19 años

Asunción-Paraguay

Estudiante de Medicina

Universidad Del Pacifico Privada

Índice

La realidad a través de mis ojos.

Amigos...

Coincidir

Cuando te conocí...

El día que te marchaste

El dolor de encontrar a tu alma gemela

Entiéndelo... Te amo

Estamos hechos

La Ultima Navidad

Las dos caras de la Luna

Maldicion amor!

Mi alma gemela

Necesito...

No soy más que una depresiva

Otra Vida

Perder...

Porqué a mi ?

Que debe hacer uno cuando...

Quizás en otro momento...

Sobreviviendo

Una simple muñeca.

La realidad a través de mis ojos.

Alguien me guíe, alguien me explique. Cómo parar de sentirnos solos hoy en día ? A cada hora más de un chico se saca la vida, no se pueden imaginar cuántos estamos tirados en una cama llorando, sintiéndonos incomprendidos, abandonados, SOLOS.

Lo tenemos todo pero a la vez nada, el mundo se volvió materialista, el mejor carro, la mejor casa y el mejor celular intentando comprar la felicidad.

La sociedad nos recuerda a diario que somos NADIE si salimos a la calle sin maquillaje, si no tenemos el Perfecto cuerpo delgado, si somos muy flacas o muy gordas; La sociedad nos hace mierda a diario si somos hombres reclamando la libertad de amor que merecemos como seres humanos, porque dos hombre y dos mujeres no pueden ir de la mano ? Porque el azul debe ser de hombre y el rosa de niña?

Nos están obligando ser quienes no somos y los estamos permitiendo. Llamen débiles a quienes sufren de depresión o intentan suicidarse, pero sienten pena por personas enfermas de Cáncer; les recuerdo algo ? TODOS MORIMOS. Saben cuál es la diferencia ? Que aquellas personas a quien llaman débiles por sufrir de trastornos mentales o emocionales mueren a diario, son los más fuertes por tener que luchar contra ellos mismos y contra la sociedad; nadie dice que una persona con cancer no sufra pero Jamás irán junto ella y si la ven llorar le dirán " levántate estás así porque tú quieres"

Todas las enfermedades son importantes y necesitan el mismo cuidado, necesitamos darnos cuenta que estamos dañando nuestra salud mental a diario y no tenemos a nadie para apoyarnos, porque todos dicen " no exageres" "no seas inmaduro".

Tantos sufrimos en silencio porque el mundo nos juzga, es hora de despertarnos y tomar conciencia, darnos cuenta de que las enfermedades mentales son solo eso, de la mente y necesitan el mismo cuidado que las del cuerpo, todos podemos sanar y llegar a dar nuestro 100% una vez más pero depende de que todos nos ayudemos y dejemos de juzgar al otro por cosas que que no sabemos, las palabras duelen más que los golpes y quedan impregnadas en el alma toda la vida.

Amigos...

Uno intenta, intenta e intenta querer vivir a diario, uno intenta sacar ganas de donde no hay, uno llora en silencio para no molestar a nadie y aún así es imposible, es IMPOSIBLE salir adelante cuando:

1. No tienes amigos.
2. Todo lo haces mal sin importar cuánto te esfuerces.
3. No importa lo que hagas o digas siempre dañas a tu familia.

Se enojan cuando digo que no tengo amigos por que nunca los "considero" pero como llamarlos amigos si no están en las malas?

Nadie sabe las cosas que tengo que hacer para acallar mi mente; o si ?

Quien esta a mi lado mientras golpeo todo lo que encuentro a mi paso ?

Quien esta conmigo cuando salgo correr horas hasta matar mis músculos; porque si no mato mis músculos mi mente mata.

Quien esta cuando por mi mente solo pasan idea suicidas?

Cuando me siento diferente por darme cuenta de que es solo el remordimiento lo que me separa de los mas peligrosos; porque lo haría. Yo lo haría. Yo mataría y lo haría solo por sentir placer.

Siempre me he preguntado qué se sentiría apuñalar a una persona, hacerlo una y otra y otra vez; mientras oigo su llanto, y río de sus inservibles súplicas, mientras el cuerpo va perdiendo sangre y la persona va respirando su última bocanada de aire

Que tienes en tu interior? Será diferente sentir tus órganos con mis manos?.

Nadie está cuando el dolor se apodera de mi alma, y necesito ver sangre correr por mis muñecas para calmar mis sentimientos.

Nadie esta, NUNCA están; así que no me vengán a decir que se ofenden porque no los coincidieron amigos.

Coincidir

Coincidimos en el momento exacto ni un día más; ni una menos. Llegaste cuando deseaba dejarlo todo, cuando me caía a pedazos y ya nadie lo notaba porque era buena mintiendo, solo llegaste a dar vuelta mi vida e hiciste que te ame como se que jamás amaría a nadie más; porque no quiero besar jamás otros labios, no quiero sentir otra piel ni mirar otros ojos, quiero pasar el resto de mi vida a tu lado y si esta no es suficiente quiero volver a encontrarte en la próxima y amarte como te amo en esta y como te ame en las anteriores.

Quizás no siempre pueda demostrar cuánto te amo, no estoy acostumbrada a hacerlo pero me gustaría que sepas que desde la primera vez que hablamos no sales de mi mente y de mi corazón mucho menos, quiero una vida a tu lado amor; nos queda tanto por vivir aún, lugares por conocer, tanto que sentir, aún tengo mil noches para abrazarte antes de dormir, mil tardes en las que podemos ver el sol entrar desde tu ventana y mil mañanas en la que quiero despertar y verte a mi lado, quiero comenzar un nuevo día con un beso y abrazo tuyo

Quando te conocí...

Quando te conocí supe que ya no estaba para amores de una sola noche, quería entregarte mi vida entera; ya no quería ver hombre tras hombre pasar por mi vida, ya no quería buscar la sonrisa perfecta

Quando te conocí supe que lo tenía todo, que no quería cambiar nada, tenía el infierno y el cielo a mis pies

Quando te conocí supe que no importan los horarios cuando es amor solo es y punto; ninguno puede dudarlo.

Quando te conocí supe que me esperaba una larga vida a tu lado.

El día que te marchaste

Algo murió dentro de ella el día en que te marchaste; se pasó las noches llorando por ti y los días extrañándose; pero no dijo nada sabes? Porque nunca dice nada, solo se quedó en silencio mientras su alma se hacía añicos

Podía aparentar ante todos que era feliz, que podía vivir sin ti pero en realidad no era sí, por dentro te extrañaba a más no poder

No volvió a sentir nada por nadie, todo se volvió pasajero; las personas iban y venían pero nunca nadie se quedó, evitaba el amor a toda costa porque sabía que solo tú eras merecedor de ello, y ahora que ya no estás de qué sirve demostrar la verdad?

Siempre sonreía pero bastaba con mirarla a los ojos para saber que algo le faltaba; le faltabas tú.

Nadie volvió a intentar llegar a su corazón, después de ti todo fue superficial; pero para ella estaba bien, temía que alguien llegara, intentara amarla y se cortara con su roto corazón

El dolor de encontrar a tu alma gemela

Este sentimiento es horrible, no me gusta, no soporto no ser yo quien controla las emociones, siempre soy yo quien se aleja a tiempo cuando comienzan los sentimientos; pero porque esta vez no ?

Contigo es diferente, todo es diferente mi alma te reconoció y no estoy encontrando maneras para escapar de esta

No me gusta amar, no me gusta sentirme inundada de esta felicidad, porque se acaba sabes?

Todo acaba y yo no quiero perderte; prefiero que nada nos una para que así nada logre separarnos nunca, pero no puedo porque te acercas a mi y me siento en paz

Te odio, de verdad lo hago y maldigo al mundo por haberte puesto en mi camino, fui siempre yo quien jugó con el amor a lanzar la piedra y esconderme; pero amor esta vez se me han acabado los escondites y has llegado en un momento inesperado

No es justo, yo no quiero sentir esto, yo no quiero amar ni que nadie me ame; ya me canse de encariñarme y perderlo todo

No quiero tenerte y que me abandones, MIERDA! Necesito sacas fuerzas de donde no haya para correr de aquí.

Tengo miedo.

Entiéndelo... Te amo

Sabía que el amor dolía pero no me imaginaba tanto dolor; de un Segundo a otro pueden pasar de tenerlo todo a perderlo todo.

Es completamente inefable lo que siento, pues no soy dueña de estos sentimientos; llegaste a mi vida y te apoderaste de todo.

Busco desesperadamente la manera de que comprendas que te amo pero todo lo que haga o diga te aleja un poco más, quiero que sientas todo este amor que tengo dentro, quiero que entiendas como inundas mi alma, mi cuerpo y mi corazón; desearía tenerte a cada segundo pero no puedo, no sé cómo demostrarte esto que siento; nunca lo he hecho.

Si fuera por mi te bajaría la luna, solo porque sé que la amas; no sabes todo lo que daría por ver una sonrisa en tu rostro, iluminas mi vida cada día y necesito que entiendas que desde el día que te conocí en aquel balcón mi vida cambio completamente, amor me has hecho odiar el monstruo que era, ya no quiero dañarme porque te pertenezco y si me daño te daño, eso es lo último que quiero. Me haces querer eliminar a todos mis demonios y ser cada día mejor; quiero sentir que te merezco, porque ahora no lo siento eres demasiado para mi, demasiado para cualquiera en este planeta, quiero llegar a sentir que te merezco y por fin darte lo que mereces porque me salvaste, me sacaste del infierno de vida en el que vivía; antes de ti no encontraba motivos para respirar, motivos para salir adelante, motivos para dominar a mis demonios; solo me dejaba estar esperando a que poco a poco ellos me consuman y mi muerte llegue. Pero llegaste primero y ahora solo quiero ser feliz a tu lado, quiero ser mejor persona, quiero hacerlo todo bien, quiero vencer a mis demonios y si muero hacerlo a tu lado. De verdad no sé cómo hacer para que entiendas lo que siento porque nadie nunca había causado esto en mi y perdón si lo hice mal, pero quiero amarte correctamente y eso es lo que intento. No soy nada sin ti

Estamos hechos

Estamos hechos de pequeños momentos, heridas, llanto, mil palabras que nunca nos animamos a decir por miedo a ser criticados, estamos hechos de desilusiones, torpezas y tristeza; estamos hechos de fracasos, golpes y críticas

Estamos llenos de cicatrices en la piel algunas se ven más que otras pero al fin y al cabo están ahí; todos debimos de pasar por mucho dolor y sin embargo aún estamos aquí.

La vida te golpea pero no te mata si tu no lo permites. Tírate al suelo, llora a más no poder, equivócate una y mil veces que todo es valido menos dejar de luchar y no aprender de los errores, fallar una y mil veces no te hace mala persona, equivocarse es de humanos al igual que aprender.

No permitas que te digan lo que debes hacer; se tu mismo, no te falles por miedo a no encajar porque existen personas como tu que jamás querrán moldearte y simplemente te amarán por lo que eres, quédate con ellos y valóralos porque son muy difíciles de encontrar.

Si algo te molesta dilo, no te guardes todo lo que piensas, expresa tus sentimientos pero sin dañar a los demás.

Se feliz y has feliz a los demás si puedes hacerlo.

La Ultima Navidad

Esta sería su última navidad pero solo ella lo sabía, se encontraba sola en una habitación de hospital preparada para su muerte, esta sería su quinta Navidad en el hospital, pidió de regalo a sus padres que por favor fueran a casa a pasarlo, ella no se sentía bien para estar en familia durante estas fechas.

Como ella ya era grande y tenía la libertad de elegirlo, prácticamente con 20 años ella pidió a sus padres que se fueran, ellos ya cansados de pasar sus navidades en el hospital decidieron ir a compartir su noche buena junto a toda la familia ella quedó acostada pensante, al igual que en estos últimos días su vida pasó lentamente frente a sus ojos, cada historia, cada persona, cada travesura; momentos buenos y malos, ella recorrió su vida en un momento tal cual hombre en aprietos, aquellas risas vividas, aquellas personas perdidas, aquellas amigas; todo quedaría como recuerdo, ya no hay vuelta atrás ella sabía esa decisión la había tomado años atrás, quizás si tan solo hubiera intentado, sin tan solo hubiera escuchado, si tan solo hubiera luchado ella hoy no estaría acá, quizás su último día podría haber sido junto a su esposo; junto con sus hijos y una vida estable, quizás ella podría haber visto partir a sus padres; podría haber llorado, podría haber reído tal vez hubiera hasta podido ser realmente feliz, pero no conocía muy bien a aquellas amigas en ese entonces. ¿Que clase de amistad desea robarte la vida? Ana y Mia ya se habían apoderado de ella para el momento en que deseo volver atrás.

Las dos caras de la Luna

Puedes estar rodeada de personas y simplemente sentirte sola, vacía sin ganas de respirar un segundo más; te tiras a la cama y no encuentras estabilidad. tus pensamientos revolotean entre las flores del pasado; un día te miras al espejo y eres la creación más hermosa de Dios, nadie nunca podrá contigo, has aprendido del pasado y nada nunca podrá destruirte; pasan las horas y no entiendes como ni que has hecho pero te encuentras recostada sobre la tapa del inodoro; y acabas de devolver las apenas 200 calorías que consumiste en el día, te miras al espejo y no puedes ver tanta grasa en el cuerpo, no logras darte un baño pues tu cuerpo te asquea, lloras y lloras a mares intentando ahogar tus penas.

Ya no confías en las personas, el miedo te inunda, no logras mantener una amistad por más de dos meses pues siempre al encontrar confort en alguien lo arruinas todo, porque? Porque no te permites ser feliz? alejas a las personas por que no quieres dañarlas, te la pasas los días amando a alguien qué tal vez solo existe en tus pensamientos; lo idealizas y lo buscas en todo ser humano; tus expectativas son altas, muy altas y al no lograrlas caes tan bajo que te haces añicos; te la pasas dañando tanto y a ti mismo que simplemente prefieres esconderte; cuando comienzas a querer te aburres... o eso es lo que dices, todos te toman por puta pero; a quien le explicas que no eres capaz de amar ? Que el amor comienza por uno mismo y al no amarte no toleras que otra persona te ame; piensas que no lo mereces y solo te alejas, sin previo aviso solo desapareces dejando a las personas sufriendo; Pero tu sabes más que nadie que se merecen a alguien que los ame de verdad y tu no tienes nada para ofrecer.

Puedes sentir más que cualquiera en esta habitación, déjate llevar por los buenos sentimientos puedes ser feliz con tan solo un libro y una taza de café, lloras de felicidad soñando encontrar el amor de tu vida, te envuelve en ira una pequeña injusticia y el amor; aquel amor de película lleno de cartas y flores es capaz de elevarte al cielo.

No existe el tono gris en tu vida, todo es blanco o negro; puedes estar bien o mal en cuestión de segundos, puedes construir tu vida en un segundo o querer acabar con ella, luego puedes odiar o amar con diferencia de horas pero jamás encontrar plena estabilidad.

Maldicion amor!

Te soy sincera; no sales de mi mente.

Tarde en reconocerte lo siento; pero ahora no dejo de pensarte un segundo, bastaron nada más 3 palabras para darme cuenta de que eras tú la persona a quien busque toda mi vida, eras tu aquel chico sobre el que escribí a los doce años, siempre te busque en todos los demás sabes ?

Siempre dije que en algún lugar del mundo estaría mi alma gemela esperándo y que al tan solo verlo sabría que pasaríamos el resto de la vida juntos; quiero creer que siempre has pensado lo mismo y que tu me has reconocido primero, pero... no sé qué pensar, creo que eres un amor prohibido, tengo miedo de no terminar a tu lado o ser solo yo quien sienta esta conexión; pero; no puedo MALDICION! No puedo sacarte de mi mente, tu me haces sentir segura, yo sé que eres tu a quien tanto busque porque te reconocí; y lo hice en segundos.. ahora solo espero que la vida no nos quiera separar.

Mi alma gemela

Puedes pasar años buscando a tu alma gemela; esa persona con quien hablar del la vida un viernes por la noche mientras todos farrean, esa persona que con un abrazo te reconstruye; te hace sentir protegido, es esa persona a quien puedes contar tus sueños más locos y jamás te juzgaría, a veces me pregunto si el amor es capaz de superar la tecnología?..

Mensajes al whatsapp son solo palabras vacías, te quiero, te extraño pintarlo todo de rosa a través de un aparato tecnológico para no querer mover un dedo y abrazar a aquella persona que extrañamos, archivar conversaciones conversaciones y borrarlas una vez que todo acaba; de que sirve si nos lo sabemos de memoria incluyendo cada punto, de que sirven los audios ? Para luego mandárselos a todo el mundo y demostrar cuento te quiere esa persona ? Por qué no salir juntos una tarde, caminar por la plaza, demostrar amor con actos, por qué no una carta; a las 3 de la mañana cuando no consigues dormir por quedarte pensando en esa persona, por qué en vez de una estúpida noche de sexo, una noche contando estrellas en el patio, por qué en vez de dedicar canciones de YouTube no dedicamos libros ? Escribimos historias y las leemos, conocer lugares juntos, tomarnos fotografías y revelarlas, para que dejarlas en el teléfono si son tan fáciles de borrar, recostemos una tarde en el pasto... Yo puedo leer tu puedes cantar, puedes contarme tus mayores inquietudes sabes que no es necesario guardarlas, ser tú mismo con la persona indicada.

Un amor sin límites uno que siquiera la tecnología es capaz de destruir, mientras más tecnología menos amor; pues buscamos hacerlo todo de la manera más sencilla y el amor no es sencillo, el amor es luchar contra viento y marea ante todo, es sufrir, es llorar en ocasiones por peleas estúpidas y terminar abrazados riendo.

Necesito...

Necesito un lugar al que pueda ir a caminar sin ocultar mis cortes, quiero que los tomen como tatuajes, que las personas lo miren y admiren lo que cada uno lleva en su interior porque los cortes al igual que los tatuajes nos muestran el alma de cada uno, dependen del lugar, la fuerza... la dirección en que te has hecho un corte para identificar lo que habías querido expresar; porque uno no siempre se corta solo por tristeza; hay veces en que te sientes tan feliz que no soportas tanto sentimiento y necesitas explotar; que hermoso es ver sangre correr por tus brazos; que lindo es sentir la fina cuchilla rozar tu suave piel.

No soy más que una depresiva

No soy más que una depresiva, que más quieren que aporte a la vida ? Solo tengo sueños rotos, sonrisas tristes y mil lagrimas por derramar aún

Mis muñecas cada día amanecen con una línea de sangre aderida, no soy más que una depresiva que más quieren que aporte a la vida?

Cada noche lloro en silencio intentando ahogar a mis demonios, no soy más que una depresiva que más quieren que aporte a la vida?

Mi alma se hace añicos con cada sonreír, pues sé que estos ojos jamás verán el amanecer; los demonios nunca se van y del infierno uno no sale; cada quien tiene su lucha y sobrevive a su manera pero yo no soy más una depresiva que más quieren que aporte a la vida si lo eh dejado todo y eh acabado donde estoy, he puesto a los demás primero y el amor propio donde quedo ?, hago a todos sonreír pero quien me lo hace a mi?

Otra Vida

Te amo, no te imaginas cuánto te amo; me duele tanto que no hayas luchado por mi al igual que yo lo hice por ti, es verdad; soy un asco para el amor, soy histérica, llorona y bipolar quizás un poco patética y exageradamente romántica a veces, conmigo no existen puntos medios y de verdad lo siento pero te amo como jamás había amado a nadie, y te deseo lo mejor; espero algún día alguien te ame de la misma manera y pueda darte todo lo que no te he podido dar. Te amo y nunca dejare de hacerlo; nos vemos en otra vida amor.

Perder...

Esta noche me he perdido por completo, lo último que me quedaba de humanidad se ha esfumado
He perdido lo más valioso que tenía
He perdido todo el respeto hacia aquella palabra que tanto aclamaba
He perdido el único nexo capaz de unir a los seres humanos entre sí
"Amor" lo llaman
Ya no sé lo que esto significa
Me he pasado la noche repitiendo "te amo" sin sentirlo, he violado mis normas primarias, me he acostado con un hombre sin siquiera sentir deseo
Solo lo hice
Busque el significado del amor, del deseo, y de la excitación; pero jamás lo encontré
Me he perdido por completo y algo se ha roto dentro de mí pero aún así no logro derramar una sola lágrima
Mis ojos no volvieron a llorar
Mi mundo se apago y solo recorrí estaciones buscando el tren correcto, pero cuando lo encontré ya era tarde
Ya había partido para nunca regresar
Algo se partió dentro de mí
Y lo se, lo siento
Yo no necesito un duelo
Porque llevo tanto tiempo muerta por dentro que nadie notará que finalmente me he ido
Ya no me creas cuando te digo te amo, ya no me creas cuando te beso con pasión, ya no me creas ni una sola palabra porque he liberado al monstruo que llevaba dentro y ya no tengo miedo a dañar
He aprendido a mentir de frente, mirándote a los ojos sin siquiera pestañear
Lo hubieran pensado dos veces antes de liberarme
He muerto y hoy busco tus sentimientos porque en mí ya nada existe
No esperes que te ame. Porque jamás lo haré.

Porqué a mi ?

Por un momento logré escuchar las risas por detrás; una vez más desconocidos comenzaron a burlarse de aquello que no comprendían, que no sentían sobre todo no vivían; al momento siguiente caí a pedazos me odie por completo y nuevamente deseé nunca estar viva, nunca pasar por esto, nunca ser yo... nunca más respirar y simplemente desaparecer.

Todo por ser diferente por no tener la facilidad que muchos tienen de enfrentarse a la vida o siquiera ser fuerte, siempre me he preguntado porqué a mi ? Y aún no consigo una respuesta.

Creí haberlo superado todo pero las risas me inundaron, me sostuvieron con fuerza y me lastimaron volvieron a abrir viejas heridas que tomaba por cerradas, me llevaron años atrás y quede nuevamente en el pasado sin poder regresar al presente solo huí, me aleje de los problemas, de las personas, yo solo... corrí y corrí para volver a donde en mis buenos momentos me encontraba pero ya era tarde...

Que debe hacer uno cuando...

Me pregunto que debe hacer uno cuando pierde el interés por la vida? Que sucede cuando ya nada te emociona? Que sucede cuando te sientes tan hundida que ya nada vale ? Estas a punto de perder aquel pequeño sostén que tenias a la vida y que haces ? Nada. No haces nada para evitarlo mas que llorar y convencerte a ti misma de que es lo mejor. Has perdido todo el interés y el sentido, aquellas fechas que tanto importaban dejaron de hacerlo, ya no he visto futbol, ya no me ha interesado estudiar mi futuro, ya no me preocupo por mis demonios al contrario los he aceptado.

Mi vida es como una sala de cine, tu te sientas en la sala y ponen la película, los actos ocurren, la gente avanza otros quedan atrás y tu solo observas, te quedas sentada mientras todos se mueven, no hay fuerza para moverse, no hay ganas... En ti solo existe cobardía, sabes que ya no quieres vivir pero tampoco intentas suicidarte por que sabes que será un fracaso, como todo en tu vida. Entonces ? Entonces solo respiras y dejas pasar los días, ya no vives solo dejas pasar los días, sin sentido, sin ganas, sin motivo, un gran vacío incapaz de llenarse, tal vez la vida no es para todos pero la muerte tampoco un privilegio del que cualquiera puede gozar.

Quizás en otro momento...

Dime qué hacer para no salir dañada, tantos años huyendo del amor; tantos años cuidando minuciosamente cada paso; intentando evadir a quien venía con intenciones de hacerme sentir algo y por una noche; solo por una noche bajo la guardia y llegas tu; con todo y tus problemas, con todo y tu manera de pensar distinta a los demás, tu manera de no encajar es más de siquiera intentar encajar vayas donde vayas.

Solo tratando de ser tu, viendo la triste realidad de la vida y sonriendo a pesar de todo, disfrutando de tu soledad y queriendo ayudar a los demás aún sabiendo que quizás por dentro tu estás peor.

Solo entraste por esa puerta con aquellos cigarros y fuiste directo al balcón; donde por cosas de la vida me encontraba yo; como siempre tan sola, tan triste, tan alejada del mundo y supiste encajar a la perfección con mi soledad, supiste compartirla

Nunca un silencio fue tan cómodo; nunca había sentido tanta conexión con nadie, porque ahora ? Justo ahora que no puedo tenerte vienes a instalarte en mi mente ?

Sobreviviendo

Estoy aprendiendo a sentir el dolor que me dejaste, estoy intentando sobrevivir a tu ausencia.

Es muy difícil pasar de todo a nada un día para luego regresar atrás.

Nada es fácil cuando toda tu vida te empeñas en reprimir los sentimientos y llega alguien a alborotarlos; qué sucede en tu mente? Qué ocurre con tu alma y donde queda tu autocontrol?

Mis sentimientos brotan con solo oír tu nombre, mi corazón se acelera al verte sonreír.

Todo perdió sentido el día en que te marchaste, intenté seguir adelante sin ti y lo logré, puedo hacerlo; sé que puedo vivir sin ti pero existe una amplia diferencia entre el querer y el poder.

Cada día me levanto queriendo tenerte a mi lado, cada noche duermo queriendo encontrarte en mis sueños, cada segundo busco tu sonrisa a mi alrededor pero no estás, te marchaste y a veces no hay vuelta atrás.

Sé que puedo despertar sin ti, sé que puedo sonreír sin ti, sé que puedo vivir sin ti pero en realidad quisiera que lo hicieras todo conmigo; porque la vida se vuelve más entretenida cuando tus demonios encuentran su par.

Una simple muñeca.

De un segundo a otro nada tiene sentido; soy una muñeca de porcelana cayendo de lo más alto de un placar

Mis ganas de vivir se esfumaron y solo estoy cayendo, caigo y caigo estirando mis brazos intentando llegar a la cima de nuevo, caigo y caigo pensando en cuanto durará la caída esta vez.

Que tan bajo llegaré? Que tan rota quedare? Sigo cayendo y nadie lo nota; aún no veo el suelo, se me borra la vista y comienzo a llorar; porque lloras me pregunto, si nada te falta.

Lloro y lloro porque estoy cansada, cansada de caer y nunca medir la profundidad del abismo, cansada de estirar mis brazos y no alcanzar la cima, cansada de que la vida a mi alrededor continúe como si en mi mente nada pasara

Por fin veo el final de esta caída; será dura; lo sé porque estoy acostumbrada a caer, tan acostumbrada que si la caída no llega yo la extraño y voy a buscarla.