

# Antología de Montse sweet

Presentado por

*Poemas del Alma* 



## Dedicatoria

*Dedicado a L.J. que apareciste de la nada, convirtiéndote, en el todo y dando sentido a mi vida. Y  
a todas las personas que sienten con el alma.*

## Agradecimiento

A todos los lectores, por dedicarme lo más valioso, su tiempo.

## Sobre el autor

Apasionada por la vida, sonriente, aveces loca,  
aveces niña, con la sensatez que proporciona el ser  
mujer adulta. Compartiendo sentimientos.

## Índice

CONTIGO

MI AMOR

SUS OJOS

SOÑAR

LA ESPERA

SOLEDAD DESNUDA

¿CUANDO?

PRESOS DEL DOLOR

RECUERDOS

OTOÑO

POETA

ALGÚN DÍA

ANGEL SIN ALAS

VERDUGO EMOCIONAL

SINTIENDO

SOY CATALANA

HUIR

TESTIGO

VEJEZ

QUERER

DESEOS

MARIPOSA BLANCA

AUSENCIA

MI LUNA, LUNITA

MI UCRANIANO PREFERIDO

EL REGALO

SOLO ERA UN SUEÑO

NAVIDAD SOLIDARIA

TRAICIONADO

HOY NECESITAN

QUE QUIERO?

## CONTIGO

*Sostendré tus manos,  
ahora que están frías  
para que sientas el calor  
que desprenden las mías.  
Seré fuego, de tu invierno  
tu cálida compañía,  
amanecer de verano  
que te llene de alegría.  
Pañuelo de seda,  
aliviando tus penas,  
la luz de tus días  
que apague este infierno.  
Clamare, al cielo  
porque en ti creo,  
paz, amor y armonía  
sumisa de este deseo,  
sosteniendo tus manos  
siempre...con las mías.*

## MI AMOR

*Me hiciste enmudecer,  
privando mis sentidos  
cuando dijiste; ya no.  
Intente enfriar mi alma,  
y no puedo, no puedo  
trovador de mis sueños,  
ladrón de mis te quiero,  
que tanto te envolvieron  
y a mi me enloquecieron.  
Percibí tu aroma, cargado  
de deseo, susurros del alma  
que decían no puedo,  
ese ambiente enardecido  
y mi corazón encendido,  
provocaban mis instintos  
tanto tiempo adormecidos.  
Solo tú, eres mi delirio,  
mi vida, mi sueño, mi pasión,  
caballero de mis días,  
dueño de mi corazón.*

## SUS OJOS

*Azules, como el cielo raso,  
profundos, como el mar,  
esos ojos, me miraron  
y ya no pude escapar.  
Me hablaron, en silencio  
queriendome contar,  
su oleaje de tristezas,  
que les hacian brillar.  
Discernir , en su mirada  
cuanto amor necesitaba,  
y mis ojos entregarse  
con un leve parpadeo.  
Esos ojos, que aún me miran  
ahora llenos de alegría,  
como dulce gominola  
me enamoran cada día.  
Tan azules como el cielo y  
profundos como el mar.*

## SOÑAR

Despertar,  
con la luz de tus ojos en los míos,  
tu respirar y ese aroma,  
invadiendo mis sentidos.  
Esa dulzura en el saludo,  
de esos labios que se encuentran,  
cómplices... como la noche y el día,  
amargos cuando son despedida.  
Tu desnudez, me arropa entera  
convirtiéndome en tu presa,  
con susurros, con entrega  
con cariño y sin reservas.  
Acariciando pensamientos,  
sin querer, surge...un TE QUIERO,  
son dos almas distanciadas,  
que se aman, en silencio.

## LA ESPERA

*Y allá sentada,  
desde muy niña  
contemplaba el mar.  
Con su oleaje,  
que viene y va,  
como la vida misma,  
que llega y se va.  
Ella fue creciendo  
tan intensa,  
tan consciente  
de sus sentimientos,  
que balancean  
su pensamiento.  
Con su mirada  
fija en el infinito  
y el canto de las sirenas.  
Pequeña ventisca,  
que arrojaba a sus oídos  
el recuerdo de su voz...  
la de aquel niño,  
que nunca regresó.  
Susurro de caracolas,  
rugido del mar,  
ella no se resigna,  
espera y esperará,  
el regreso de aquel niño,  
para poderle amar.*

## SOLEDAD DESNUDA

*En la desnudez del silencio descubres, que la compañía  
que tienes, es única...  
Eres tú misma.*

*Que si te sientes triste,  
no hay abrazo  
que devuelva tu sonrisa.  
Que lo único que te queda,  
es mirarte en el espejo  
y reírte de ti misma.*

*Y si necesitas un hombro,  
en el que apoyar tu llanto,  
tienes dos mi querida amiga.  
Igual el anhelo de caricias,  
no busques, no hay nadie...  
tienes dos manos,  
que acarician.*

*Pon tu mano en el pecho,  
sientelo estas viva.  
¡Abre tus brazos,  
que rodeen tu cuerpo!  
Y por favor,  
mi querida amiga,  
eres bella desnuda,  
pero vistete de vida.*

## ¿CUANDO?

*Cuando las fuerzas flaquean  
y sientes como testigo  
tu propio silencio,  
ese eco destructivo  
que invade tu interior.*

*Que implora comprensión,  
ese oído que escuché...  
tal vez que ayude,  
que diga aquí estoy yo.*

*Cuando las fuerzas flaquean  
y no ves más allá,  
desaparecen, colores, sueños  
sonrisas e ilusiones  
qué no sabes, donde hallar.*

*Todo pasa y todo llega  
pero...¿cuando llegará?.*

*Si mis fuerzas flaquean  
y ya no puedo más.*

## PRESOS DEL DOLOR

Nunca, te aferres al pasado,  
ni a sus tristes recuerdos.  
Hurgar en heridas pasadas,  
no las permite curar  
es absurdo, hay que avanzar.  
Mira hacia adelante,  
construye una nueva vida,  
rompe esas cadenas  
sin volver la vista atrás.  
Abandona esa mochila,  
que tanto costó cargar,  
llenala de alegría,  
con tu propia libertad.  
Lo que pasó, pasado está...  
no escondas más tu sentir  
libera tus sueños,  
hazlos realidad.  
Sin cobardía, sin miedo  
sin excusas, sin delirios  
nunca es tarde,  
para volver empezar.

## RECUERDOS

*Recuerdo,  
la seda recorriendo  
aquel cuerpo, su piel erizada,  
como dulce miel sus manos,  
sus caricias.*

*Recuerdo,  
el frío de sus labios  
hasta encontrar los míos,  
fusión de sentimientos  
un sin fin de te quiero,  
en silencio.*

*Recuerdo,  
ver amor en su mirada,  
sinceridad en sus palabras,  
el destello de su alma  
y su gesto de bondad.*

*Recuerdo,  
cuando llegó el dolor,  
no quiero acordarme...  
tantas mentiras surgieron,  
despertó la realidad.*

*Recuerdo,  
para no olvidar, la verdad  
que tanto duele  
y tanto cuesta de aceptar.*

## OTOÑO

Llegaste  
de nuevo, con tu cambios  
cromática paleta, entristecida.

Llegaste  
cambiando alegría,  
por triste melancolía.

Llegaste  
alentando con manta,  
fuego, lectura y buen vino.

Llegaste  
con buenos propósitos,  
con tu aire fresco, castañas  
máscaras y amigos.

Llegaste  
con tus paseos,  
cogidos de la mano  
y una ráfaga de viento,  
murmuró...

¡Otoño, bienvenido!

## POETA

*A ti, poeta  
que impregnas de savia  
con tus palabras, tus versos.  
Dando vida a tu sentir,  
como si de oxígeno  
se tratará, imperioso para ti.  
De tus adentros  
nace el romance, la prosa,  
o tal vez el soneto,  
con tu delicado lenguaje  
generando... frenesí.  
Con sus rimas, sus medidas  
y esa forma de expresar,  
que comulgas con estrofas  
a todos queriendo llegar.  
A ti poeta,  
con la extrañeza singular  
que demuestras,  
con tu idea y tu sentir,  
llenando tantos vacíos  
hoy te quiero decir...  
A ti, mi querido poeta  
gracias, por existir.*

## ALGÚN DÍA

*Algún día,  
dejarán de ser cautivos  
en sus pantallas,  
se encontrarán.  
Y van a darse,  
todos esos abrazos  
que tenían pendientes,  
en su alma.  
Reirán,  
hasta que sus lágrimas  
surjan, al encuentro  
de sus miradas,  
con la piel erizada.  
Y sus labios se rozarán,  
sus manos se unirán,  
sus cuerpos serán uno,  
en un momento infinito.  
Con el deseo acumulado  
de ese amor, que llegó  
a sus vidas sin querer,  
sin ser buscado.  
Divino amor,  
ese el auténtico...  
ese que muchos anhelan  
en soledad, el que te da todo,  
el que te hace sentir sin tocar,  
el que hace vibrar tu cuerpo,  
sin ni siquiera estar.  
Esperaran,  
el tiempo suficiente,  
no importa,  
con tal de tenerse  
el uno al otro, como tantas*

*veces habían soñado...*  
*algún día, llegará .*

## ANGEL SIN ALAS

Ángel sin alas,  
donde quiera que vayas,  
ese halo te acompaña,  
pululando por un parque  
casi ya de madrugada,  
desconoces el sentido  
del poder de tu mirada.  
Ese anciano que te mira,  
ese niño que sonrío  
esa chica allí yacente  
desprendiéndose de vida.  
El reclamo de tu mano,  
agoniza por sus labios  
es ayuda, compañía,  
tal vez...el fin de sus días.  
Ángel sin alas,  
afloras de la nada  
buscando esas almas  
tal vez deshaucidas.  
Las cuidas, las proteges  
con cariño, con amor,  
con traje, corbata,  
vestido o pantalón.  
Ángel sin alas,  
que tan bella, es tu misión  
encomendada en la tierra,  
ante tú reencarnación.

## VERDUGO EMOCIONAL

Con tantas caras ocultas,  
invisibles para los demás  
¿cual es la que, vas a mostrar?  
Algo en su mente, le perturba  
aniquila sentimientos  
por donde quiera, que va,  
No encaja, quien es  
¿que quiere de los demás?  
En la calle muy afable,  
hay que simular,  
hasta que llega a casa  
y quiere empezar a jugar.  
El habla, tú callas...  
el juego acaba de empezar,  
entre gritos y desprecios  
murmura un yo...te quiero,  
¡No le escuches, esta enfermo!  
Juega, con tus sentimientos.  
Su desdicha, su fracaso  
y su ego, se transforman  
en delirio sigiloso,  
perturbando sus sentidos.  
El bagaje de una vida,  
en la calle gran sonrisa  
en su casa la desdicha,  
baja autoestima, cobardía,  
verdugo emocional.  
Obtenido, tu trofeo  
ya empezaste a pensar,  
lo que para unos, es familia  
yo lo voy a derribar.

## SINTIENDO

*El sentir, que siento...sintiendo.  
Desnudando mis silencios,  
vistiendo mis pensamientos,  
respondiendo, a mi corazón.  
Descubriendo las caricias,  
el susurro en mi interior,  
esa voz que tanto me habla  
y pocas veces, escucho yo  
Es deleite, en mis días grises  
consejera de este amor.  
Ese amor que tambalea,  
en mi mente, en mi corazón  
alegría de mi vida, única ilusión.  
Tiene dueño, tiene nombre  
dicta lejanía, sin clara sinfonia,  
más no hay fronteras que impidan  
este sincero amor.  
El sentir, que siento, en silencio,  
solo sintiendo, lo siento yo.*

## SOY CATALANA

*Yo soy catalana,  
educada y pacifista  
libre de expresar  
libre de escoger,  
no me vengas a dar palos  
porque no te atenderé.  
¿Por qué no respetas,  
mi forma de pensar?  
¿por qué tengo que cambiar  
mi forma de hablar?  
para que tu me entiendas  
cuando en Cataluña estas.  
Porque tenemos respeto  
siempre solidaridad,  
y nos pagan con repulsa  
en contra de nuestro pensar.  
No nos quieras someter,  
con nosotros no podrás,  
ni maltrato, ni amenazas  
nos van a detener.  
Que es para ti ¿ la paz?  
y ¿el poder dialogar?  
No faltarnos el respeto,  
porque se os acabe "el pan"  
con civismo y con respeto  
así...actúa el catalán.*

## HUIR

*Y cogió su mochila  
cargada de recuerdos,  
su neceser, llenó de anhelos.  
Le quedaban aventuras,  
que jamás vivió, abrazos  
que no encontró  
besos llenos de amor  
mucho dió...poco recibió.  
El recorrer del camino,  
la abrumó...costosa la decisión,  
con dudas y tropiezos  
flaquearon sus fuerzas,  
caminando bajo el sol.  
En su caminar algo  
importante dejó,  
quizás estuvo acertado  
o quizás no...pero lo acertado  
fué su decisión.  
Es importante pensar,  
cuanto podrás soportar  
si al final de tu día,  
miras y todo sigue igual  
que lo que aveces  
parece un puente para  
poder llegar , se quiebra  
por no saber, escuchar.  
Pero más importante es,  
atreverse y arriesgar porque  
quizás al otro lado, de ese huir  
te espere... felicidad.*

## TESTIGO

Cuando su alma solitaria  
toco a mi puerta,  
pensaba sin hablar  
no quise, aquel día  
que en mi vida, pudiera entrar.  
Su insistencia y simpatía  
en mi mente causo intriga,  
no me vengas como tantos  
con cuentos y fantasías.  
En sus letras deducía;  
que era solo compañía  
el llenar aquel vacío  
era, lo que el quería.  
Con el paso de los días  
el cortejo de sus letras,  
la sonrisa de sus puntos,  
y al llegar la despedida,  
precavido me decía;  
hasta mañana...  
sonríe a la vida.  
Inteligente, cauto y guapo  
delicado su sentir,  
pasando semanas, meses  
ya mi corazón hizo latir.  
Es saber, que somos uno  
tu eres yo y yo soy tu,  
en aquellas madrugadas  
nuestro amor ya cabalgaba,  
entre el uno, el dos y el tres  
nuestras almas se enlazaban.  
Con el paso de los años,  
la experiencia y su ternura

se ha hecho dueño,  
de mis días, de mis noches  
de mis sueños. Y esa luna  
que nos mira, que nos une  
en la distancia, es testigo  
del romance que perdura  
en nuestras vidas.

## VEJEZ

Recuerdo, de niña, verla pasar  
en la calle, por un parque  
o en casa de un familiar.  
La miraba sorprendida,  
mi inocencia preguntaba;  
¿que es eso? ¿ que ha pasado?  
encorvada y con garrota,  
desde lejos me miraba.  
No era, ni hora, ni momento  
era constante... advertía  
en el tiempo,  
sigilosa, silenciosa.  
Entre jardines, palacios  
que se deterioraban,  
la belleza marchitaba,  
la salud empeoraba,  
la paciencia aparentaba mejoría, como si de arraigo se tratará,  
no entendía... que era eso.  
Sus recuerdos, sus batallas  
a todos encandilaba,  
con mirada triste y lejana.  
Con tantas historias contadas,  
la experiencia de sus días,  
eso la delataba y entre líneas  
me decía; si supieras...  
¡las vivencias, hasta llegar a ti!  
tal vez guerras e injusticias, penurias, alegrías...trabajo y esfuerzo, me aceptarías  
de buen agrado,  
no todos son afortunados.  
Que no te asuste mi nombre,  
cuando notes esa carga,  
en tus piernas, en tus manos,

esa melancolía, ese amor  
convertido en cariño y compañía.  
Sabrás que llegué a tu vida,  
llámame etapa, llámame amiga,  
a ti me asiré,  
hasta el final de tus días.  
Como si de una carta de amor,  
se tratara, quisiera dejar posdata;  
Quizás tarde, pero recuerda...  
¡Yo, te estaré esperando!  
Atentamente...La Vejez

## QUERER

Observó la lejanía,  
con metas alcanzables,  
su ceguera le prohibía  
ver al fondo, la bahía.  
En su mundo ensimismado,  
taciturno y moribundo  
sin a penas darse cuenta,  
era a ella a quien perdía.  
El sentido de la vida,  
empezaba a oscurecer,  
cuando de pronto,  
un día vió amanecer.  
Y esos dorados rayos  
que iluminaron su tez,  
sucumbieron a su encanto,  
rindiéndose a sus pies.  
Desvelaron sentimientos  
la razón y el corazón,  
totalmente incompatibles,  
guillotina del amor.  
En su mundo distanciado,  
quiso hacerla entender;  
que no es, que no la quisiera,  
porque quererla... la quiere,  
pero es otro querer.  
Si hay alguien que comprenda  
estas cosas del querer,  
que venga y lo cuente  
porque no, puedo entender.

## DESEOS

Ocupa el espacio,  
?que tengo a mi lado  
?cuando llegue la noche  
?y su cielo estrellado.  
?Ocupa mis labios  
?con dulces besos,  
?desencadena la furia  
?cautiva en mi cuerpo.  
?Ocupa mi piel,  
?escribiendo tus versos  
el primer suspiro,  
?irrumpe en mi pecho.  
?Ocupa mis piernas,  
frenesí del deseo  
?y encuentra el tesoro  
?que para ti tengo.  
?Ocupa el sentido,  
?el placer desprendido  
gemidos y climax  
?por estar contigo.  
?  
?  
?

## MARIPOSA BLANCA

Mariposa blanca,  
tu vida transformada  
requiso aprendizaje  
y alzaste el vuelo,  
agitando tus alas al viento.  
Escudriñando experiencias,  
activastes tus antenas,  
sibarita de placeres  
escogistes esa flor.  
Cautivada te quedaste,  
por su forma y su sabor  
y de nuevo alzastes vuelo,  
mientras ella marchito.  
Ay!! Mariposa blanca,  
que triste te veo hoy  
cuando vuelves a buscarla  
y esa flor ya falleció.  
Te ganó, en tiempo su vida  
sin caricias, sin adiós  
¡ que triste! mariposa,  
que no supiste expresar  
lo que por ella sentías  
más tu vuelo, quisiste alzar.

## AUSENCIA

Te necesito,  
porque te quiero  
soy mujer completa  
pero sin ti, muero.  
Enmudece mi vida,  
creciendo tu silencio  
se apagan, las luces  
de mi pensamiento.  
Esa dulce melodía,  
tu regalo cada día  
que a mi alma tocaba,  
al llegar el mediodía.  
Es la falta de tus letras,  
despertar de cada día  
el motivo de mi vida,  
querer estar contigo.  
Esa mezcla de tristeza  
y deseo contenido,  
de una loca enamorada,  
que soñaba, tu regreso.  
En la música, te encuentro  
en el aire, yo te siento  
con el roce de la luna  
desgarrando sentimiento...

## MI LUNA, LUNITA

*Ay!! Mi luna, lunita.  
Con tu luz propia  
que sensibiliza.  
Astro intenso,  
triste y coqueta  
como las estrellas.  
Que tanto inspiras,  
desnudando almas.  
eres todo, amor.  
Y sino creces,  
estas menguando  
debilitas el corazón.  
Iradias influjos,  
llena de miradas  
de muchas parejas  
que estan separadas  
como tú y el sol.  
Acompañas paseos,  
observas los besos,  
potencias anhelos  
uniendo suspiros,  
en el firmamento.  
Ay!! Mi luna, lunita*

## MI UCRANIANO PREFERIDO

Mi niño, que triste tu mirar  
con ese nervio incrustado  
y tus ganas de tener, papás.  
Nunca tuviste la culpa, mi niño  
de hallarte, en aquel lugar  
aveces la vida es injusta,  
decisiones duras que tomar.  
Siempre fuiste amado  
no te quepa duda jamás,  
aunque también te apartarán,  
de lo que tú, tanto amabas...  
tus hermanas, que no te olvidarán.  
Mi niño indefenso, andaba perdida  
y allí encontré lo mejor de mi vida.  
Surgíste, por arte de magia  
sabio, con tu carita lánguida  
diciendo; ¿queréis ser mis papás?  
Y llegó el alumbramiento...  
mis ojos no veían más,  
los sueños cumplidos tu y yo  
nadie más , nos iban a separar.  
Dolores de parto, hasta llegar a ti  
descarga del alma al poderte sentir,  
con abrazos y besos te percibí,  
tanto amor que tenía,  
guardado para ti.  
Entre risas y sollozos,  
dispuestos a volar,  
en familia, agradecida  
de tenerte entre mis brazos  
y ya poderte adorar.  
Con el paso de los años,

mi niño creció, sabiendo  
que en su vida otra familia existió.  
Convirtiéndose en un hombre,  
ese hombre...que tanto amo yo.

## EL REGALO

Y llegó el regalo,  
con su bello envoltorio  
acompañado de un lazo.  
No importa el color  
sino, el amor que se pone  
hasta poder entregarlo.  
No repares en que es,  
sino de donde procede  
con aroma navideño  
con guirnaldas, un te quiero.  
¿Cómo lo vas abrir,  
tan delicado regalo?  
Con sonrisa e ilusión  
la sorpresa ya ha llegado,  
y en su interior encuentras  
los más bello y esperado.  
Partículas de amor,  
deslumbrante sonrisa  
de una rubia divertida,  
cargada de caricias  
para el amor de su vida.  
Sus pupilas se dilatan  
el corazón se dispara,  
esos brazos la rodean  
para salir de la caja.  
Examina su regalo,  
no hay roturas, ni pasado  
tanto tiempo fue esperado,  
que se funden en abrazo.  
Esa rubia divertida  
y ese hombre enamorado  
con su regalo, entre brazos

tanto tiempo deseado.

## SOLO ERA UN SUEÑO

Su dulce compañía,  
tan sólo un espejismo  
una falsa ilusión,  
de una mente inocente  
que un día sueño,  
que alguien la amaría.

La falta de sus labios  
recorriendo su piel,  
y caricias como almíbar  
que fingían el querer,  
forjaron un témpano  
de hielo, en aquel ser  
al llegar la despedida.

Ya no existía consuelo,  
ni nadie que devolviera  
aquella bella sonrisa,  
surgiendo sus miedos  
virginal pesadilla...que  
solo en su mente existía.

Volarán, bellas mariposas  
de colores y atractivas  
pero nunca encontrará,  
la que siempre voló  
con él, durante tantos días.  
Inocente, siempre creyó  
en él, sueños de fantasía.

## NAVIDAD SOLIDARIA

La ilusión de muchos,  
desencuentros para otros  
tristeza y soledad  
para desafortunados.  
¿Que inspiran estas fiestas?  
tal vez un nacimiento,  
que nos deja sin aliento  
cuando hay mesas que  
no alcanzan, los alimentos.  
Esas miradas tristes  
esperando sus regalos,  
otro año pasa y Papá Noel  
no ha llegado, se ha olvidado.  
Que sentido tiene,  
unirse en familia, quererse  
y besarse tan sólo ese día,  
Navidad sin luces,  
es todos los días.  
No es tan solo regalos,  
si un gesto delicado,  
el abrigo de un abrazo  
que quizás nadie, le ha dado.  
Gracias a Dios, no es mi caso,  
pero en parte es mi trabajo  
pensarlo y realizarlo...  
con muy poquito,  
se puede ser solidario,  
con los más necesitados.  
Que la Navidad sea feliz  
para todo ser humano,  
una barra de turrón,  
polveron o mantecado,

pollo o un buen asado.  
Un patinete, la muñeca  
con su tocado, el castillo  
de sueños que siempre  
han esperado.

¡¡Felíz Navidad solidaria!!

?

¡¡Felíz Navidad para todos!!

Montse Swett

## TRAICIONADO

Cuando todo llega a su fin,  
sientes el vértigo de un acantilado  
los pulmones que se oprimen  
y te dejan asfixiado.  
Sientes un fuerte huracán,  
que se llevó tus recuerdos,  
tu vida, tu pasado, arrasó con todo  
dejándote desolado.  
Crees, que no podrás recuperarte  
y lo peor no volver a ser amado.  
Ese temor que te invade en la noche,  
el silencio solitario  
que susurra; lucha tu vas a lograrlo.  
El comienzo de una vida  
en otro lugar y no, en el equivocado  
las señales... del destino, más  
no temas querido amigo,  
que sin duda, algo bueno te espera  
al otro lado del camino.

## HOY NECESITAN

Librar las batallas,  
en la guerra de la vida.  
La caricia del viento,  
despeinando las heridas.  
Sentir que sus miradas,  
siguen intactas, en su alma.  
Mil besos que destruyan,  
granadas que les dañaron.  
El cansancio, se apodera  
de su triste corazón.  
Que suenen las sirenas,  
esta guerra ,ya acabó.  
Serpentinas de colores,  
que festejen ese amor.  
Y en el olvido solo quede,  
quién fueron y no, quién son.

## QUE QUIERO?

Despertar con mi sonrisa,  
contagiar mis sentimientos.  
Sentir el frescor de la hierba  
penetrar por mis adentros,  
divino placer, se siente  
corriendo veloz, como el viento.  
Amanecer de colores tenues,  
un beso, una caricia, un te quiero.  
Ofrecer mis manos, sentir sosiego,  
regalar el tiempo a quien yo quiero.  
Cocinar con mimo, encender el fuego  
ser la llama de sus sueños.  
Cabalgar pensamientos ajenos,  
refutar falsos sentimientos.  
Ser como soy, es lo que quiero  
ser confianza y comprensión,  
ser sus manos y sus piernas  
darme siempre, con amor.