

Antología de un tormentoso presente

Artur Garcia



Presentado por

Poemas del Alma 

Índice

Lagrimeo

Gotas

Sobre los sueños...

Tardes

Noches

La réplica

Discusiones internas

En la noche...

El espejo

En vela

Silencio

Todo o nada

La idea...

Sobre la depresión

Luna brillante

Momentos

Besarte

Pesadilla

Viaje

Dudas

Secreto

Miedos

Sensaciones

Lagrimeo

Cuan lúgubre puede ser la soledad indeseada, cuan eterno es el tomento de la espera.

Lágrimas secas escurre mi alma, sonora música unos cuantos gritos...

Y corro, huyo a toda velocidad de este sentimiento, pero esta solitaria penitencia, esta rígida celda, ¿Sus cadenas? ¡una burla!, ¡una treta!, pareces libre aunque siempre encadenado. La distante risa es olvidada, mi ser muere... alguien roba mi rostro, aprovecha mi enfermedad y con exacta sutileza... realiza su ataque.

Gotas

Ha comenzado a llover
Claras gotas empañan el paisaje
Y aun sin razón alguna...
Mi rostro se ha humedecido

Ha comenzado a llover
Y las gotas empapan mi cama
Esta desdichada tormenta...
Abrió una gotera en mi mirada

Ha comenzado a llover
El clima se torna frío
Eh incluso después de abrigarme
Me aflige un gélido interior

Ha comenzado a llover
Ya los truenos toman presencia
Lo que escucho ¿es el cielo quebrarse?
O ¿es mi corazón partirse en pedazos?

El sol ha salido
Pero aún sigue nublado...
La lluvia se detuvo
Pero las gotas siguen cayendo...

Sobre los sueños...

¿Mi lugar favorito?... Si tuviera que elegir uno, sería un lugar donde sonrió, donde amo mi existencia, un sueño! si! un sueño, lejos de toda realidad, donde mis fuerzas no flaquean. Dormir, ciertamente nos brinda energía para continuar otro día, pero soñar! soñar nos permite continuar ese día sin sentirnos muertos. Soy débil, siempre lo he sido, nunca me he considerado alguien apto para este mundo, y ¿como combatirlo? aun no encuentro esa respuesta, solo intento seguir cada día, ganar, demostrarme a mi mismo que vale la pena seguir. Hace tiempo que deje de ser quien era, curiosamente para mantenerme "protegido", "a salvo".... extraño esos días en los que las sonrisas se sentían reales, en los que las lágrimas podían brotar con facilidad, cuando creía los demás eran igual de importantes que yo. Que triste, antes, e incluso ahora podría decir que realmente me amaba, ahora esas palabras carecen de sentido, todo lo que creía, todo lo que defendía, ¿donde quedo todo ello? Me siento vacío, sin propósito, sin merito, ni siquiera me siento dueño de mi mente. Fue duro darme cuenta que poco a poco, lo que más temía, me empezaba a consumir... La tristeza, la ira, sentimientos que creí controlar, solo los retuve, y ahora, se han convertido en mi principal prisión, no puedo descuidarme, el precio de una gran mente es la cordura. Se ha vuelto una tarea difícil, me protegí contra cualquier amenaza externa, después me di cuenta que me quede atrapado dentro de mis defensas, y ahora, ahora se que si aíslas una fortaleza las provisiones se agotan. Cuan agobiante se ha vuelto no caer en las sombras, que liberador puede llegar a ser, pero, ¿obtendría fuerza? si, ¿destruiría esta emotividad? si, ¿seguiría siendo yo?... no... mis sombras... mis demonios, intento destruirlos, pero no puedo, aun no se como. Cada vez más me dominan, me seducen sus ideas, me lastiman, estoy harto, estoy cansado, estoy a punto de quebrarme, y por todo lo que aun amo, no puedo, no debo. Por eso sueño, por que soy libre de volar si así lo deseo, soy aun más fuerte que mis miedos, por que es una forma en la que puedo escapar de mi realidad, donde no hay más sombras molestas, por qué la soledad no es un sentimiento que recuerde en la morada de Morfeo... A veces tan solo quisiera no despertar.

Tardes

Ahí estaba, viendo nada...

Recordando todo...

odiándote, mientras lloraba tu ausencia

Susurrando gritos, suspirando por nada...

Y en mis tardes vacías, esos fríos ocasos

Aquellos sin ti a mi lado

¡¿Qué podría haber hecho?! si no extrañarte, si no quererte

He de ser fuerte, olvidarte

Pero sin ti no puedo, simplemente no quiero...

me hiciste fuerte, y me dejaste débil...

¡Habré de morir! si eso basta para que vuelvas a mi lado,

pero... no me digas que te olvide...

no lo digas por favor!

Noches

vació... un triste, lúgubre y misero vació...

El frío de la noche se hace presente,
Las sombras danzaran al llegar la luna,
Reirán y sollozaran ante el espectador inerte,
Sus mudos gritos atormentaran la frágil cordura...

Las lágrimas brotan pero mis mejillas estan secas,
Se que amar puedo... ¿entonces? ¿A quien amo?
Solo más llantos mudos por respuesta,
Realmente existe algo tal... ¿cómo la amistad?
Este hueco existir... esta invisible presencia
Ya harta de tanta tristeza, asqueado de tanta demencia
Me controla, me exige y de rabia me llena
Le rehusó, lo rechazo, pero su vació me contagia.

Lo que antes quise ahora es nada,
Aquello que protegía ya no importa,
La sombra crece, la noche esta cerca...
E inevitablemente, esta sera una noche eterna...

La réplica

¿Qué son esos ruidos?

¿Qué es aquello que se oye?

Ruidos dices?

Son gritos, alaridos

Apagados por la pena...

Melancólica agonía...

¡¿Una lagrima?!

No, mi corazón ya marchito...

Ese frió monumento...

Exclama! grita!! y aun en mis mejillas

Oh mis secas mejillas...

No hay una lagrima, hay cientos, ¡¡¡miles!!!

Ya secas...

Discusiones internas

¡¡¡Quiero llorar!!! ¡y también gritar!
Pero este rostro... este miserable y desgastado rostro...
Un santuario al helado vacío...
No tiene voz... no hay lágrimas... no por fuera

¡¡¿Qué decir de mi corazón?!! ¡¡Mi gélido centro!!
Pero, no es el hielo... ¿Un frágil objeto?
Y no es acaso... ¿Fácil de derretir?
No es peligroso... ¿Simplemente acercarle a uno cálido?

¡Oh!¡Esos cálidos corazones! Ese veneno que todos merecemos...
¿No lo ves? ¿No lo sabes? Tengo razones para estar encadenado
No estoy bien... ¿Soy un demente? O solo, ¿Un chico asustado?
Ni siquiera necesito una respuesta, lo que necesito...
¡¿Acaso alguien sabe lo que necesita?!

En la noche...

Era una noche fría, una noche otoñal en donde los árboles perecen, los días se acortan y las noches se alargan...

Una noche bastante parecida a esta, el frío viento erizaba la piel y sus lúgubres susurros atormentaban mi haber.

Caminaba, perdido, confuso, distante...

No me detenía ante el cadáver de un insecto o lamento de un desfallecido,

Simplemente caminaba, sin rumbo... Sin partida.

La luna se avistaba, pero no las estrellas...

Se escuchaba el ladrar de los perros y el crujir de sus cadenas,

La incertidumbre sacudía cada paso, sentía la tristeza en cada exhalación,

Veía la miseria que el sol oculta, la penuria que la noche rige... Y en medio de todo, estaba yo.

Caminaba, o al menos eso parecía, ahora pienso que tan solo me arrastraba en toda esa miseria.

La noche parecía no agonizar, cuanto desee ver al mentiroso sol...

Llegue a un claro, me encontraba solo, solo con la elegante luna,

Lloré, era bella, brillante, pura, y aún así, reinaba en la desdicha... Que triste, que triste me sentí,

Pobre luna, condenada a vivir en la penumbra, sentenciada a observar nuestros despojos,

Pobre luna, sin nadie que la abrace en la fría noche.

Me encontré en cama, envuelto entre las sábanas...

Una lágrima se deslizaba en mi mejilla izquierda...

Aún era de noche y mi ventana estaba abierta,

El viento sacudía mis cortinas y la luna...

La triste luna se asomaba a mi ventana....

El espejo

Estoy harto, cansado, hastiado y a punto de quebrarme.
Mire al espejo y me encontré, pero no era yo quien se miraba,
yo era el reflejo atrapado entre la existencia y lo irreal,
mis ojos, fríos, desolados, de perpetua quietud...
Esos ojos reflejados solo mostraban lastima...
"No me mires, no me juzgues" escuche sordamente.
La tristeza me invadía pero mis ojos seguían secos,
irónicamente gotas de agua escurrían por el cristal,
quería gritar, quería huir, y finalmente descansar,
Pero no podía, yo estaba atrapado dentro del incorrupto espejo
no había emoción en aquella imagen, no había respuestas... solo ausencia.

En vela

El día ha caído y la noche ascendido,
Sosegado el mundo, aparece el frío
Los sueños se escuchan en agradable silencio
Una sinfonía creada por Morfeo
La luna y las estrellas se acoplan
Los lobos y búhos ya nos arrullan,
Nos cubren las sombras de un triste día
Descansar es lo que uno querría
Sueño despierto pues Hipnos me olvidá
Mi alma se pierde en la oscuridad,
El tiempo se torna eterno y efímero,
Me mantengo inquieto en la apacible penumbra
Cuento las sombras más nunca se acaban
Cierro los ojos pero nada cambia
Me canto las nanas que de nene escuchaba
Doy vueltas, me abrigo, y aún sigo perdido
Las lágrimas brotan, la visión se nubla
Los sollozos han roto el silencio,
Pierdo mis fuerzas, mis ojos se sellan
Finalmente esbozo una sonrisa y abrazo la almohada

Silencio

*No lo puedo soportar,
Es un llanto sin cesar,
En el día o en la noche,
No me deja descansar.
Hay silencio en sus miradas,
Silencio en sus palabras,
A mi mente ensordecida,
Sus mudos gritos dejan.
Se escucha una canción,
Sin letra u armonía,
Con la melodía ausente,
Al silencio se entona una elegía.
¡Oh vasto vacío! ¡Infima omnipresencia!
¿No quisiera usted partir de la existencia?
¡Oh agudo silencio! ¡Pesado fragor!
¿No quisiera usted ocultar su voz?

¡Que alguien calle este silencio!*

Todo o nada

*Y qué me dices tú amigo mio?
Qué podrías hacer con meras palabras?
Intentaras abrazarme? consolarme?
Te unirás a mi llanto con solidaridad?
Nada, nada necesito de ti o ninguno,
Todo, todo quiero más nada hago,
Nada, nada es todo lo que he tenido,
Todo, todo me lastima pues estoy vacío.
Aléjate! pues en compañía soy preso,
No te vayas! pues en soledad sufro,
Mírame ahora y ve mi rabia enardecida,
Presta atención a mi mirada humedecida.
Qué haras ahora amigo mio?
Seguirás aquí sin hacer nada?
Te irás con todo lo que queda?
Comprenderás quien soy amigo mio?*

La idea...

*Ya sea en total calma, ya sea en la tormenta
Al acostarme por las noches, y al despertar por las mañana,
¡Estas ahí! Mi dulce tentación...
Me susurras al oído sin perder la ocasión
¡Oh! querida mía, mi devota amiga,
Tú que acompañas mi alma,
¡Oh! amada mía, perpetua compañera,
Tú que me acompañaras toda la vida.
Que bellas me son tus palabras,
Y cuan hipnóticas las encuentro,
Me hacen querer seguirte,
No importando si me pierdo.
¿Por qué eres cruel conmigo entonces?
Me quieres para ti y solo para ti,
Me prometes no extrañar,
Pero sé que no podré soñar.
Seré tuyo, lo prometo...
Escucharé tus palabras, te lo juro...
Pero dame tiempo te lo pido,
¡Déjame intentarlo una vez más!...*

Sobre la depresión

Me siento tan triste, tan solo, todo el tiempo pienso en la felicidad que no he saboreado, todo el tiempo pienso en las penas que he masticado..

Triste es el recordar que no soy parte de nada, soy como una pieza de otro rompecabezas, intento con todas mis fuerzas (tal vez allí el problema) pertenecer a algún lugar, quiero encajar y sin embargo no es lo mio, haga lo que haga, vaya donde vaya no encuentro una respuesta y es que ya no sé que preguntarme.

No pedí nacer y me aterra el morir, una patética ironía... escribo esto mientras grito, mientras lloró, mientras mi ser muere y mi rostro no lo expresa, como me odio a mi mismo, como me odio por amarme.

Recuerdo cuando pensé en la muerte, lloré (como extraño llorar cual niño), era un crío y aún así era triste, sin amigos, sin propósitos, con dudas y mendigando afecto, mendigando aprobación... Me di cuenta "yo soy débil" y el mundo no era para débiles, era un niño que temía a la muerte, era un niño cansado de la vida.

Crecí, ya no era el niño que moría por descansar... Vislumbre una paz que nunca había sentido, me sentí a salvo en una tormenta, volví a conocer al niño que sonreía, al niño que cantaba (como anhelo volver a verlo) ese reflejo duro poco, ese niño que creyó encontrar refugio murió aplastado por fragmentos de un sueño.

Ese niño murió, tal vez tan solo duerme, tal vez solo se fue de viaje, ese niño que me dejo a mi suerte, ese niño era un tonto, y esa era su belleza, él veía el brillo de la noche, él escuchaba el lamento de una mirada, él era un tonto sí, pero era mejor que este pensador.

La vida transcurría, cada segundo se convertía en una ideológica mentira, pensaba con más fuerza pues eso evitaba el sentir, la muerte otra vez volvía, después de todo era una filosófica amiga y una poética huida ...poco a poco su idea me envolvía, me atrapaba y ya no me soltaba, y es que, nunca he sabido de un muerto que se ha quejado, y sin embargo el mundo esta lleno de vivos que sufren, la muerte se quitaba su velo de horror y su rostro era bello, elegante, no era efímero como las risas, revelaba facciones tan serenas y tan honestas, tan diáfanas e inmaculadas.

Torpe, torpe es no besar la muerte, esa es mi resolución... Y es que, oh la bella vida, llena de misterios, creadora de infinitas dudas, quien celosa de aquellos que posee, llena de cobardía a quien dejarla quiere.

Luna brillante

Soy cómo la luna, luciente, distante.
Con dos rostros, más solo uno viste.
Pertenezco a un cielo, tan lleno de estrellas
Más estoy tan lejos de ser una de ellas.

Soy cómo la luna, elegante, galante.
Una blancura que denota inocencia,
Cubre el rostro de tanta demencia
De la noche, un esclavo constante

Soy cómo la luna capaz de al sol cubrir,
Ser una sombra envuelta en fuego,
Dejar que las olas tomen terreno,
Y continuar con el curso de mi existir.

Pero dime luna brillante, respondé
¿Cómo hago para no caer al suelo?
¿De qué manera me adhiero al cielo?
¿Qué hacer para ser tan fulgurante?

Luna fiel, por favor, dime
¿Cómo a la noche derrotar?
Luna galante, enséñame...
A las sombras gobernar.

Momentos

Vivo enamorado de los sueños, aterrado de dormir, anhelo mi muerte más amo a la vida, busco el silencio queriendo gritar, persigo el amor y me prohíbo amar, y es que lloro queriendo reír y río queriendo llorar.

Ven a mis brazos, tan solo un instante, y cuando ese instante acabe, quédate un poco más, te amo cuánto te odio, me construyes, me destruyes, eres la canción tan dulce que me he hartado de escuchar, ven, arráncame un beso, ven, y robame el alma.

Besarte

No hay día, ni noche en qué no piense en ti, y es que en todo momento soy esclavo de tu recuerdo, ya sea la belleza de las flores, la libertad de las canciones o el ímpetu del mar, ahí estás tú, tu alma y tus bendiciones, ya sea en la elegancia de la luna, el brillo de una estrella e inclusive en el murmullo que trae el viento, ahí te encuentro, ahí te pienso, y es que en el frío de la noche tan solo quiero abrazarte, en mis sueños deseo encontrarte, hacerte mía, pero a cada momento quisiera yo besarte.

Pesadilla

Hoy he tenido una pesadilla, me vi a mi mismo atrapado, buscando una salida en un cuarto sin candado, torcí sonrisas que dolían más que mil agujas y aún cuando corría, el tiempo no transcurría, gritaba por ayuda hasta mi garganta sangrar y tan solo me escuchaba reír en mi cantar, me ahogaba, no podía respirar, sin embargo no hacía más que suspirar... Ahora soy feliz, ya es tiempo de esta pesadilla concluir, finalmente iré a dormir.

Viaje

Si mañana no amanezco,
Recuerda que aún te amo, aún te canto,
Si hoy no dije adiós,
Recuerda que aún te veo, aún te sueño.

No me llores por irme a dormir,
Dame un beso en la frente y apaga las luces,
No me odies por irme así,
Pues te escribiré cartas todas las noches.

Deseame entonces un buen viaje,
No desesperes por nuestro reencuentro,
Y cuando por fin llegues al momento eterno,
Dame un abrazo y cuéntame un cuento.

Dudas

Busco respuestas en las estrellas...

Como si una sonrisa rota mereciera respuesta,

Aún con el rostro fragmentado esbozo una sonrisa,

Y con la garganta ensangrentada disimulo carcajadas.

Aún sin salir de cama me hallo perdido en la oscuridad infinita,

Esclavo de pensamientos que huyen de la realidad finita,

Y es que mis risas son reales, no hay mentira que ellas guarden,

Pero mis lágrimas son ciertas, tal vez aún más que mi sonrisa

Entonces, qué es real si vivo en la ilusión de un mundo con sentido?

Por qué doy vueltas sin moverme y bailo con los pies atados?

Por qué me aferró a la vida si vivo queriendo morir?

Dime que yo existo, aunque no me vea en el espejo.

Secreto

Si es amor lo que yo siento
Estés segura me arrepiento
Una maldición me es quererte
La perdición es no tenerte.

Sea mi querer a ti discreto
Un secreto verdadero
Caye mi corazón indiscreto
Un latir por ti certero

Sin embargo te soy sincero
Ya que amarte yo no quiero
Pues pensar en poseerte
Es arriesgarse a perderte

Miedos

De niño me asustaba la oscuridad, tenía miedo de encontrar un monstruo tras las cortinas, tuve miedo de estar lejos del suelo, porque mi corazón no dejaba de latir al acercarme a la orilla, y tuve miedo del mar porque cada vez me atrevía a meterme me masticaba y escupía con la fuerza de una tormenta, pero ya no soy un niño, y ahora temo perderme en la oscuridad y no encontrarte, temo a encontrarme lejos de ti, porque seguramente mi corazón se detendría, pero sobre todo tengo miedo a amarte porque no creo que pueda salir de la tormenta.

Sensaciones

Quién más me ama es mi crueldad
Por las noches seduce mi mente
Dejándome de mi ausente
Hasta que mis ojos griten piedad
Bailando descalzo sobre agujas
Volando entre ideas funestas
Bebiendo veneno en las rocas
Cayendo entre risas muertas
Y siento el granizo en la piel
De susurros ajenos a mi
Sin reconocer el rostro aquel
Que en el espejo me mira a mi
La noche carga con odio
Uno que incita a odiarme
Quiero escapar del repudio
Cerrar los ojos y encontrarme