

Letras del alma

Laura Benavidez

Presentado por

Poemas del Alma 



Dedicatoria

A mis amores fallidos.

Agradecimiento

Le agradezco a esa persona que me hizo tanto daño y por cual puedo escribir, agradezco aquellas personas que ha estado junto a mi con sus diferentes máscaras.

Sobre el autor

Nací en Santiago de Cali - Colombia el 16 de septiembre de 1990 en un barrio marginal de la ciudad, siempre viví entre pandillas, drogadicción y violencia.

En mi infancia nunca me faltó el apoyo de mi familia siempre estuve rodeada de amor y una educación buena.

Soy enfermera por vocación me gusta mi profesión, empecé a escribir durante mi infancia he perdido infinidades de escritos, cuentos y poemas.

Índice

Volví a ti.

Tú recuerdo

Domingo

Me dejarás

Te Digo Adiós

Esperar

Que esperamos?

A usted señor

Tú Boca

Fuiste uno más

Pensamientos

Tatuajes del alma

Una lágrima

El café de sus ojos

Un café de madrugada.

Nuestro mundo

Extrañar y esperar.

Un año después

Esta noche.

Una noche lluviosa.

Oración

Ella

Inigualable

Música de cámara

Hoy pensé en ti.

...

Extrañar y esperar

Solo Quédate.

Volví a ti.

Volví a ti.

Volví aquel día llena de nuevas ilusiones.

Volví a ti por que no sabía ya de rencores.

Volví a ti en el momento que sentí vida, para llenarte con nuevos colores. Pero me manchaste de tu oscuridad.

Te amo y eso lo sé por que este dolor está aquí adentro que se siente en los huesos que no me deja caminar.

No te pediré que regreses, no te pediré que me ames por que nunca lo hiciste.

Solo te pido que no mientas...

Y si te quieres ir nuevamente, te espera un camino largo y hermoso.

Se que estaremos bajo el mismo cielo y estaré esperando día tras día tú regreso.

Ojalá no sea tarde...

Volví a ti por qué mi corazón ya estaba inerte.

Volví por que era el momento de querer amarte aún más.

Mi corazón está roto y en esas grietas está tu nombre escrito.

No puedo sacarte aunque mas quiera.

Te amo y a si lo siento.

Aunque me hayas soltado.

Aunque me hayas mandado al olvido.

Ojalá no sea tarde cuando decidas volver.

Tú recuerdo

Tú recuerdo aún duele..

Tú recuerdo me quema.

Tú recuerdo me arde.

Tú recuerdo me contamina.

Tú recuerdo me acaba.

Me enferma.

Me angustia.

A veces quisiera volarme la parte frontal de mi cráneo para no recordarte.

Pero es tan inútil solo en pensar hacerlo.

Por que no solo estás ahí, estás es cada rincón de mi casa

de mi habitación,

mi cama,

En mi carne,

incluso te has colado en la cocina.

Estás por todos lados y te recuerdo.

Siento esa a agonía de buscarte verte y sentir por un instante la calma de tus abrazos y tu olor con el que mi pulmones se oxigenan y siento vida...

Antes de la muerte súbita que me causarás al irte, simplemente me alivias como un analgésico para esta enfermedad crónica que habita en mi.

Siento que ya no hay cura...

Me han repetido una y otra vez que solo el tiempo podrá curarme, pero ya tengo secuelas graves que causan mis recaídas.

Y el único fármaco eres tú.

Que idiota fui nunca me fijé en los efectos adversos que contenias,

Por que siendo tú tan adictivo hubiera tomado precauciones para tu consumó.

Me volví adicta a ti,

Incluso a tu excipientes que no sirven para nada solo para contaminar.

Te mentiria si negara el echo no haber buscado un medicamento que te remplazara, pero está adicción que siento por vos es muy fuerte.

Estoy jodidamente perdida por que eres tú el fármaco más poderoso que podría consumir.

Esta abstinencia de ti me hace enloquecer solo ven dame calma.

Y lárgate no te quedes por eres mi cura y mi enfermedad.

Domingo

Era domingo y caía la tarde esplendida ella con esos colores que daba en el Oriente.

Salí a mi balcón y te recorde una vez mas.

Sentía como el viento acariciaba mi rostro y se llevaba aquellas indiscretas lágrimas que se escaparon con un suspiro.

Añoraba tiempos que ya pasaron y que muy en el fondo se nunca más volveré a sentir.

Era domingo y mi cama yacía tan sola.

Era domingo y te recordaba.

Era domingo y te lloraba.

Tenía ese ánimo y no la quería a ella.

Necesitaba de ti, de tus brazos.

De tu voz.

De tu alma.

De tu calor.

Necesitaba llenarme de esperanzas.

Era domingo y te extrañaba.

Te imaginaba y jugaba con las sábanas.

Era domingo y te extrañaba.

Quise llenar un poco la habitación y te leí un poema al espacio que ocupabas en mi cama.

Era domingo y te extrañaba.

Quería recordarte con más fuerza.

Busque aquella caja donde guardo tanto de nosotros y encontré Dvds con nuestra serie favorita.

Era domingo y los domingos muero lentamente.

Era domingo y la noche me consumía.

Era domingo y extrañaba como todos los domingos que se habían vuelto deshabitados.

Era domingo y yo moría.

Me dejarás

Me dejaras desnudarte el cuerpo a besos Y el alma a risas

Me dejaras pensarte cuando sol salga y extrañarte cuando se oculte.

Desearte en la noches que no estés y masturbarme en tu ausencia dejando que mis labios pronuncien tu nombre.

Me dejaras amarte cuando esté junto a mi, odiarte cuando estés lejos para no sentir que se me quiebra el alma cuando dejó que mis oídos recuerden tu voz y mis ojos tu figura desnuda.

Quizás en las noches fumé un cigarro mirando la luna y con ella enviarte un mensaje que quizás nunca leerás.

Pero se que tú al percibir el olor de un cigarrillo te acuerdes de mí por qué sabes cuánto me gusta jugar con el humo que se va desvaneciendo mientras sale por aquella pequeña ventana que me brinda un poco de tranquilidad al dejarme ver las noches en donde no hago más que pensarte.

A falta de mi ausencia te dejaré extrañarme y quizás olvidarme.

Te Digo Adiós

Te digo adiós hoy que te necesito más que nunca.

Te digo adiós amándote con más fuerza.

Te digo adiós aunque no quiera decirlo.

Te digo adiós por que debes de volar.

Pero antes te pido perdón por mis errores y faltas.

Te pido disculpas por los mensajes que nunca envié, por no darte las buenas noches cuando pude.

Le digo adiós a nuestras,

Mañanas, tardes y noches,

Le digo adiós a nuestras sopas de matas cómo solías llamarlas.

Le digo adiós a tus manos y a tus melodías.

Le digo adiós a las tardes de películas despues del viaje.

Le digo adios a tus zapatos que dejabas a mitad del camino de la habitación.

Le digo adios a todo de ti.

Le digo adios a todo le que me recuerde a ti.

Le digo adiós a tus manos

A tu cuerpo

A tus pies.

A tus brazos.

A tus huesos.

A tus ojos.

Le digo adiós a cada partícula de ti.

Te digo adiós con mi corazón en la mano queriendo quedarse.

Por que te amo.

Esperar

...

Te imagine por un camino con hermosos arcos de árboles de eucalipto.

Vi como te perdías en el...

Te observe y lloré..

Grité pero no me escuchaste.

Simplemente me ignoraste.

Y me quede ahí como una fría estatua de yeso,

Guardando tanto en su interior,

Encantada por algún conjuro que solo tu respiración lograba devolverle la calidez...

Por algún motivo no pude correr y poder decirte que yo te amaba, pero el orgullo fue más fuerte...

Ahora que sigo en medio del camino en donde cada noche recuerdo el día que me diste tu espalda para no volver, mis lágrimas brotan una vez más y con ellas te he logrado construir un jardín.

Miro al cielo y le ruego a todos los Dioses existentes que te guien hacia mi.

Que no quiero que mis ojos se me sequén,

para que puedas comprender lo mucho que está alma que yace fría no ha dejado de amarte,

Que te espera..

En los días fríos, calurosos y hasta en esos días que amanecen de maravilla y en medio del sol deja caer un aguacero inesperado.

En la noches oscuras esas que ni siquiera la luna te acompaña, por que se cansa de ver esta alma que deambula casina.

Solo no tardes mucho.

Recuerda tu camino.

Que esperamos?

Esperar...

Que los días pasen.

las horas se quemen.

Los minutos te extingan .

Esperar o intentar vivir un día más, un segundo mas.

Respirar aún que sea haga difícil y seguir esperando...

Pero por que esperamos?..

Porque no tenemos salida.

Esperamos simplemente por que aveces no hay más que hacer.

El tiempo te va guiando o te susurra lentamente lo que tanto se espera.

Quizás todos nosotros esperamos en algunas ocasiones por idiotas.

Dejamos que la vida nos consuma esperando algo que quizás nunca llagara a ser, dejando así que la vida se apague.

Que tus días se vuelvan oscuros pensando el porqué de nuestras espera.

Esperar...

Esperar...

Tanto que tu alma cansada de algo que ya se fue y que nunca volverá..

Esperar un gesto amable de aquella persona que tanto amas, pero ella no a ti y te conformas con migajas y sigues esperando...

Esperar volver a escuchar el sonido de la voz de un ser querido que ya no está .

Esperar sin poder moverte .

Esperar en un vacío que te congela.

Esperar que la soledad te consuma aunque se crea necesaria.

Simplemente no puedes hacer mas.

Solo esperar a que llegue la muerte y acabe con tu miserable cuerpo ya consumido por los años que nunca viviste.

solo por esperar actos o cosas por las que nunca peleaste...

A usted señor

Usted me gusta.

Usted me atrae.

Me inspira a escribirle y dedicarle estas letras.

Usted que me quita unos minutos de mi día pensándolo.

Señor usted que ha hecho de mis pensamientos fantasías.

Señor que tiene usted que quisiera tenerlo en mi cama no simplemente desnudo.

Usted señor que lo quiero de alguna manera poseerlo y hacerlo mío.

Usted señor que me hace querer conocerlo.

De verdad quiero conocer cada milímetro de su cuerpo y cada nota con la que su voz me enamora.

Quiero conocer sus miedos, sueños y fantasías.

Para ud señor que me gusta, pero que me gusta bonito.

Me gusta para que sea libre pero conmigo.

Tú Boca

Que te crees tú que últimamente no hago más que pensarte.

Que te crees tú que me distraes con esa boca.

No hago más que imaginar el sabor de tus labios.

Ay Dios ayúdame a mirar hacia los lados, no me distraigas con esa boca.

Pero no dejes topar mi mirada hacia ese cuerpo me hace pensar en no se que.

Quisiera que mi piernas se adueñarán de su pelvis, someterlo a mis movimientos y dejarlo ahí hasta sentirme exhausta,

Quiero calbalgarte hasta que quedar sin respiración.

Dios no me dejes observar esa boca, alejala de mi, por que tiene esa cosita que me hace humedecer, no puedo hacer más que tomar una ducha y pensar en el.

Fuiste uno más

Fuiste uno más de mis antojos

Esos que me gusta darme a ratos.

Fuiste un delicioso postre pedido desde mi cama.

Vaya que delicia ha sido comerte!

Te doy gracias por apagar estas ganas que no se apagan.

Te he hecho mío y he sido tuya quizás haciendo un trato y darnos placer por este rato.

Solo te pido que no se antoje de mi por que no quiero dañarte el alma.

Por que solo has sido eso un delicioso postre que me ha quitado la ganas de probarte y poseerte en tan solo unas horas.

Solo te pido que no se antoje de mi

Porque solo eres eso un pequeño placer que quise darme en un momento.

Pensamientos

En días como hoy es difícil continuar,

El pecho pesa, los ojos duelen.

Los pensamientos te atormentan.

Se que se debe seguir que la vida es una y que ella no para, se consume cada día,

Continuar... si ya muchos estamos muertos en este mundo que solo está lleno de tristeza y soledad.

Nos dedicamos a respirar y a vivir en pensamientos pasados.

Cómo retornar al hilo de la vida si te han apuñalado mil veces el corazón, si ya no sientes porque no corre sangre por tus venas y estás frío no tienes razón,

para continuar, pero se debe seguir.

Pero cómo?

Si no se puede avivar el fuego ya congelado por el tiempo, no puedo vivir sé que existo pero perdí toda mi vida ahora sin el junto a mí no soy nada.

Tatuajes del alma

Lo que mi piel no dice
Pero mi mirada delata.
Tatuajes que no se ven
Pero sientes que te hieren.
Cuando tu voz se quiebra.
Cuando los recuerdos duelen.
Tatuajes hechos con dagas que se entierra en ti.
Los que no se borran los que no se olvidan.
Los que tienen memorias, aquellas que con tan solo recordarlas te hacen aguar los ojos.
Susurrando un nombre.
Recordando una tarde.
Un amanecer,
una noche.
Tatuajes que el tiempo a plasmado con su llegada y partida.
Tatuajes que están dentro de ti, esos que no se ven a simple vista
Pero que duelen más que mil agujas perforando la piel.
Tatuajes que tú y yo dejamos impregnados con algún olor de algún perfume.
Con el sonido de una sonrisa sincera y llena de luz.
Tatuajes que duelen
Tatuajes hacen reír
Tatuajes que hacen llorar
Tatuajes del alma.

Una lágrima

Una lágrima que rueda por mi mejilla.

Una lágrima que se escapa.

Una lágrima que humedece mi alma.

Una lágrima que se extingue.

Una lágrima que lleva un recuerdo.

Una lágrima solo una para inundar mis ojos.

Una lágrima que brota de esta alma que yace sola.

Lágrimas tras lágrimas solo hace parte de esta vida.

No se que va pasar cuando se sequen.

El café de sus ojos

El los cafés de sus ojos
Me puedo perder
Leyéndole la más hermosas de las poesías
Déjeme usted solo leerle
Aquellos poetas que mi soledad
Solo escucha.
Solo quiero enamorarlo con los versos
De sabines, las frases de Neruda
Y con las más hermosas melodías de Silvio.
Amor de mis más infinitas noches de desvelos.
De noches largas sin su presencia.
Noches en la que añoro tenerlo para así leerle al oído con susurros o quizás leyendo a gritos con
pasión desenfadada.
Le recitare poemas donde me lo permita.
Pero permítame leer su mirada.
Permitame saber que esconde.
Permitame saber de usted.
Para leerle los poemas correctos para así entregarle mi alma.
Y dedicarle noches largas de poesía y café .
Con el café de sus ojos .

Derechos reservados.

Un café de madrugada.

Eran las tres de la madrugada
Y no podía dejar de besarte.
Era de madrugada y te hacía un café.
Era una taza de café por mil besos
y el acuerdo por milinfinitas.
Te bese y te pedí que te quedarás.
Me hiciste compañía en esa lluviosa madrugada.
Dure un largo tiempo mirándote a los ojos
Le pedí al universo que nunca te fueras.
Era un taza de café en la madrugada
Era un café en mi taza preferida.
Eran las promesas que te hacía.
Eran los besos tiernos y fogosos que te daba.
Eramos tu y yo en nuestro mundo.
Era un café de madrugada.

Derechos reservados

Nuestro mundo

Nuestro mundo se ha llenado de infinitas conversaciones de madrugada.

Nuestro pequeño mundo

que solo habitamos tú y yo.

Un pequeño mundo con una

exploración de energías.

¡Vaya que energías!

Nuestro mundo en donde

podemos ser niños

En donde somos adultos.

En dónde hablamos de

nuestros sueños más dulces.

También de nuestras más

perversas fantasías.

Nuestro mundo lleno de lírica.

Lleno de sentimientos

Que poco a poco han ido creciendo.

Cuando desnudas tu alma.

Cuando desnudo mi alma.

Un mundo donde puedo gobernarte en mis piernas,

Pero también hacerte dormir en ellas.

Un mundo hermoso.

Un mundo maravilloso.

En dónde estamos tú y yo sin importar nada.

Si nuestro mundo que solo los dos comprendemos

Que quizás nadie lo entendería

y que nadie merece una explicación.

Derechos reservados

Extrañar y esperar.

Extraño tu risa.

Espero hacerte reír.

Extraño tu voz.

Espero tu llamada.

Extraño tus manos.

Espero tu calor

Extraño verte.

Espero tu llegada.

Te extraño y te espero

por que te quiero.

Derechos reservados.

Un año después

Un año después que nuestras
vidas tomaron caminos diferentes.
Un año en el cual te extraño.
Un año en dónde hice de mejor amiga la soledad.
Un año en dónde no estas.
Un año cargado de infinitos recuerdos.
De imágenes y olores.
Un año sin ti
De caminos sin ti.
De nuevas rutas sin ti.
Pero no te quiero a ti,
por que ya no eres el mismo.
Y no quiero añorar algo
que nunca volverá hacer.
Un año de aprendizajes y año para no repetir los mismos errores.
Solo ha sido un año y no te quiero de vuelta.
Derechos reservados.

Esta noche.

Esta noche en donde el cielo yace tan oscuro,
Pienso en ti.
Esta noche cubierta de estrellas que titilan que parecen danzar.
Esta noche sentada en mi escalera pienso
En aquel sentimiento que está floreciendo.
Esta noche llena de dudas de temores al futuro
Que es tan incierto.
Esta noche donde eres real.
Esta noche solo quiero hablarte.
Esta noche en donde camino por toda mi casa
Buscando palabras para escribir.
Esta noche solo quiero un cigarro y dejar atrás éstas dudas y temores.
Esta noche solo quiero extrañarte.
Esta noche soy tuya por que me invades
Recordando tu sonrisa.
Esta noche solo quiero hacerte saber que te quiero y es real.
Tan real como mi carné.
Tan real como mi cuerpo.
Tan real como esta noche.

Derechos reservados.

Una noche lluviosa.

Bajo la luz de luna que esa noche no existió.

En dónde solo había lluvia y hacia frío.

Pero nuestros cuerpos yacían calientes en esa habitación que se hacía fuego.

Exitandonos con en juego de manos.

Esas manos inquietas que pasabas por todo mi cuerpo quizás para memorizar cada cada centímetro de mi piel.

Mis manos y tus manos

Tocando uniéndonos por su calor.

Sentir tu respiración en mi cuello

Escuchar tus suspiros como dándome una parte de tu alma.

Hiciste elevar mis deseos de poseerle y adueñarme de su cuerpo.

Pero eso no fue así.

Antes de darte mi cuerpo ya te había dado mi alma.

Antes de penetrarme ya habías penetrado mis huesos.

Solo quédate a si no me quites la ropa.

Solo quédate que mi alma la he desnudado para ti.

Oración

He hablado con Dios le he dicho de ti,

Le conté que me haces falta y que hay un vacío tortuoso dentro de esta alma que se encuentra agonizando entre las personas, miro el cielo y le ruego a el que te guíe, que te guarde y que esté muy pendiente de ti y que si estás muy solo te envíe un ave quizás esas que se aparecen en tu ruta, cuando veas una cerca piensa que se la pedí a Dios para que te cuidara, le he pedido a el que me cuide, si que me dé su mano cuando las mías ya esten cansadas y no pueda continuar, le digo que me ayude a sacar el rencor y el dolor que me agobia y me no deja continuar.

Le pedí que ayudará a mi corazón salir de ese baúl donde lo he puesto y he lanzado al mar.

A veces mi esencia sale a relucir como rayito de luz de luna menguante pero es así mengua se esconde.

Que la hace se convertir en otro ser muy hermosa por su dureza pero es fría como el metal y tan vacia como el humo del cigarrillo que se fuma por necesidad, así es ella pero en su ser habita una mujer que da todo, pero ella solo tiene miedo, y le pide a Dios que no la deje.

Solo le pide que funda su armadura y otra vez se arriesgue amar, el me escucha pero tiene muchos cosas por hacer y para que abrumarlo más con mis problemas prefiero acudir a ella que no me deja sola pero me lastima, ella a veces es muy dura pero me acompaña me hace pensar en lo que fuimos.

Mil veces he mirado al cielo y le pido que te cuide y que te dé compañía.

Ella

Siento que no me pertenezco.
Siento que no pertenezco a ningún lado.
Siento que solo le pertenezco a ella.
Si ella es la que sólo confío plenamente.
Ella que me escucha y no me da opinión.
Ella que guarda cada uno de mis secretos.
Le pertenezco a ella.
Mi alma toda yace sobre sus manos.
Ella a veces es dulce y siento que la necesito.
A veces solo siento odiarla y me fastidia su compañía.
Pero...
Ella me es fiel, me ayuda.
Esta cuando todos se han ido.
Esta cuando no confío ni en mi existencia.
Ella me ayuda a resolver mis problemas.
A pensar por mí.
Ella a veces es cálida y necesaria.
A veces es fría y odiosa.
Ella sabe de mis sueños.
Ella conoce cada tono de mi voz
cuando está alegre
Cuando está triste
Cuando está preocupada
Y la conoce cuando no puede más.
Conoce mi llanto que sale a veces como un relámpago
A veces como la brisa.
O como un aguacero infinito.
Hoy ella me acompaña, la enfrento,
le grito, lloro y me encuentro
Ella conoce mi fuerza.
Ella conoce mi guerra.
Somos dos.
Ella soy yo y yo soy ella.

Inigualable

Nunca llegó a ser como ella.

Por que siempre estuvo en su alma, su corazón, aunque estaba junto a ud
nunca logro ocupar su lugar.

Siempre vivió con un ser oscuro por que nunca le diste luz, solo fueron pequeños destellos que
nunca llegaron a encender su fuego.

Nunca serás como ella.

Por que ella es su paz, su calma y su tranquilidad.

Ella nadie la podrá remplazar.

Por que su corazón le pertenece.

Nunca serás como ella,

por que simplemente ella si sabe amar

Y ama sin límites

Ama sin cadenas.

Ella está en su alma por que simplemente es su luz.

Música de cámara

Cuando tus oídos se enamoran.

Cuando tu alma siente aquellas melodías.

Cuando el violín me hace sentirme afligida.

Cuando el piano me hace sentir en parsimonia.

Cuando el chelo me hace sentir melancólica.

Cuando la orquesta se hace sempiterna.

No importa las manos que interpreten a Chopin, Bach o Beethoven.

Siempre me hacen sentir anonadada.

Cuando en el conticinio de la noche me gusta escuchar para no sentir ese sabor de la melancolía y poder imaginar en las utopías que podrían suceder en el mundo.

Hoy pensé en ti.

Hoy pensaba en ti
Recordé aquellos besos
Acompañados de la melodía de la lluvia.
Hoy recordé que aquellas infinitas tazas de café
Pero también recordé que solo fueron algunas.
Acompañados de algunas madrugadas.
Hoy pensé en ti
En tus viajes de ida y regreso.
Hoy pensaba en ti
En tu llegada .
Hoy con ansias te esperaba como aquellos días pasados.
Que añoraba tu regreso.
Hoy pensaba en ti,
Estas tan cerca pero ya estás lejos de mi.
Hoy pensé en ti
En las primeras conversaciones de madrugada.
Hoy pensé en el primer día que escuché tu voz.
Hoy recordé la prime vez que te vi.
Hoy recordé aquel beso torpe que te di.
Hoy solo pienso en ti.

...

Es mejor no sentir

Y perderse en su pequeño mundo.

Crear un muro, cerrar las entradas y las salidas

Haciéndolas impenetrables.

Convirtiéndote en una montaña que solo deja caminar por senderos cortos, mostrando a sí una parte

Siendo un misterio y una espesa selva que no deja ver lo que guarda.

Permitiendo dejar entrar al que sabe llegar y el que lo hace con cautela y cuidado, abriendo caminos sin dañar una hoja dejando solo pequeños rastros de respeto y amor hacia su naturaleza.

Solo aquel que sepa caminar podrá ser su paz, su tranquilidad.

Pero aquel que se pierda y no sepa cómo seguir hacia su interior se convertirá en su infierno.

Esa montaña tan bella y solitaria no podrá ser tocada por cualquiera esta edificada por los sentimientos más puros y sinceros, no es frágil para cualquiera

su corazón quizás lo más bello que un ser que sepa caminar hacia él será su compañía para toda la vida dándole lo más hermoso de su interior.

Su alma, su vida.

Extrañar y esperar

Extraño tu risa.
Espero hacerte reír.
Extraño tu voz.
Espero tu llamada.
Extraño tus manos.
Espero tu calor
Extraño verte.
Espero tu llegada.
Te extraño y te espero
por que te quiero.

Solo Quédate.

Ven aquí y siéntate junto a mi, no quiero que digas nada, solo quiero sentir el calor de tu compañía.

Déjame observarte no me incomoda estar contigo en silencio.

No pretendas conseguir algo de mi, porque ya lo tienes todo.

Solo quiero que te quedes.

Solo déjeme decirle que usted me hace perder en su mirada.

Solo dame paz y no te vayas porque hace muchas lunas no tenía calma.

Solo quiero que te quedes, no para siempre, no para un rato.

Solo quédate ahora que estás aquí conociendo mis miedos, mi silencio y mi voz.

Solo quiero que te quedes si así lo quieres.

Solo quédate y has de mis días una primavera en medio de este invierno.

Solo quiero que quedes

Libre y sin ataduras.

Laura Benavidez.