

Antología de mis poemas y sentimientos

Loli Ojeda



Presentado por

Poemas del Alma 

Índice

Yo soy libre

Dulce adolescencia

Mi pequeño mundo

Buscando la armonía

Momentos difíciles

Llueve

Guitarra española

Quisiera...

En un mundo sin sueños ni esperanzas

Cuando me siento triste miro las estrellas

El recuerdo

Yo soy libre

*Soy libre porque así me hicieron
no concibo vivir de otra manera,
quien a mi lado vive nada de mi espera
no quiero junto a mi los compromisos.*

*No soy persona enjuta ni amargada
me gusta compartir lo que yo tengo
las risas, la alegría y los sueños
las penas, las tristezas y la vida.*

*Mi espacio vital es el que quiero
donde yo me pueda sumergir
sintiéndome conmigo y nada más
un espacio solo para mí.*

*Tengo tiempo que compartir con todos,
con mis hijos, amigos y familia,
con personas nuevas que conozco
y con todos los que forman parte de mi vida*

*Somos tan diferentes, tan extraños
que a pesar del paso del tiempo
nos cuesta respetar la autonomía,
que cada uno buscamos y queremos.*

*Vida plácida sin dar explicaciones
soy tal vez loba solitaria,
me gusta la armonía y la nostalgia
y mi tiempo es así, sin tentaciones*

Dulce adolescencia

*Mariposas en el estómago
y pájaros en la cabeza
esta es la combinación de la adolescencia.*

*Que lindos recuerdos de aquellos momentos
entre la alegría y la rebeldía se balanceaban todos nuestros sueños*

*Todo lo veíamos con otra mirada,
era todo nuevo, la vida cambiaba*

*Éramos gigantes de un mundo pequeño
con sueños muy grandes y con pocos medios.*

*Todo era motivo de una gran sonrisa
y hasta la tristeza pasaba deprisa.*

*Primeros momentos de amor incipiente, de los que suspiras
y en pocos segundos vuelves a la Tierra y todo se olvida.*

*Amigos geniales a los que contamos todos nuestros males,
males tan tremendos que al poco que llegan se los lleva el viento.*

*Alegres reuniones para planear nuestras diversiones
"Hoy vamos al cine", pues "no me apetece" ¿vamos a bailar?
y ¿que os parece si vamos a un Pub?
"menudo tostón, pues para ese plán yo casi prefiero ir a patinar"*

*Hasta en los momentos de la diversión
ponerse de acuerdo era harto difícil
porque parecía que todos queríamos llevar la razón
y al final cansados de la discursión, todos elegíamos una solución,
era más sencillo de lo que pensamos,
hoy decides tú, mañana los otros*

y todos contentos por fin acabamos

*Dulce adolescencia siempre conflictiva
que se enfrenta a todo con gran decisión
parece que el mundo tramara sobre ellos la conspiración.*

*Un hermoso tiempo de gran rebeldía
porque no sabemos lo que encontraremos en la nueva etapa de esta nueva vida.*

*Que bellos recuerdos de tiempos vividos
siento los latidos de mi corazón,
era la energía jamás derrochada con tanta pasión
la protagonista de mi propia historia
guardo en mi memoria todos los momentos
que me convirtieron en lo que ahora soy.*

Dulce adolescencia, en mi pensamiento siempre vivirás

Mi pequeño mundo

*Mi pequeño mundo de esta breve vida
te contemplo con dulce complacencia
no me aferro a ti con fuerza desmedida
pués se que he de partir bajo sentencia*

*Llevo conmigo mi raída maleta
donde transporto mi intrínseca vida
un libro que no tiene nombre
que escribo en ritual día tras día*

*Tengo la ley de amor que se me ha dado
para vivir esta áspera vida
pero ese amor no se tiene en cuenta
y vence la sinrazón a la cordura perdiendo la partida*

*Con garras cristalinas nos axfísian
nos quitan la ilusión, nos contaminan
matan los sueños de un mundo que confía
son la aberración del poder que domina*

*No tienen sentimientos amorosos, ni saben que es la compasión
no piensan que vendrá mañana, solo su bienestar del día de hoy
prometen resolver problemas, construir una vida mejor
más luego dejan ver sus caras, falsedad absoluta y sin pudor*

*Las palabras se las lleva el viento
los hechos son fuente de dolor
con esas vívoras gobernando el mundo
no se puede esperar algo mejor*

*Llenaré mi maleta de esperanza, de sueños que rebosen paz
caminaré por mi pequeño mundo repartiendo el amor que se me dió
si muchos emprendemos el camino con alegría y con ilusión*

seremos portadores de vida, en la lucha tenaz del corazón.

Loli Ojeda

Buscando la armonía

*Vivo como un alma en pena
y siento tanta amargura
que es oscura mi locura
e iluminadas mis quejas*

*Tan rápido pasó el tiempo
que al contemplarme yo ahora
no reconozco mi cuerpo
y mi alma se enarbola*

*Miro mis manos vacías,
pués vacías me las dieron
y yo las llené de sueños
que volaron con mi vida.*

*Quiero que vuelva ese tiempo
el tiempo que yo he perdido
mis años que están vacíos
los llenaría de amores, de caridad, de pasiones
de estrellas y de luceros,
de amores tan extendidos que en este mundo no habrá
nadie que pueda pensar que por mi no fue querido.*

*Que me dejen la ventana para mirar mis silencios
para explorar mis temores y mis suspiros al viento.*

*Tengo tantos pensamientos enredados en mi mente
que para ser consecuente debo decir que no entiendo
si son verdad o mentira, si son malos o son buenos,
si ayudan a alzar el vuelo de mi corazón latente.*

*Que sueños tan primitivos se albergan en mi cabeza
lo básico es infinito y lo complejo es tristeza.*

*¿Para que nos esforzamos en conseguir objetivos
si cada cual diferimos de la calidez del alma?.*

*No quiero seguir soñando, quiero dar un paso más,
sentir esa libertad que nos permite hermanarnos.
Que hermoso caminar juntos, no vadear el camino
ser parte de ese destino que hizo formarse este mundo.*

*Realidad y ensoñación, es la mayor maravilla
dan a la vida ilusión y dibujan las sonrisas
que alegran el corazón.*

Momentos difíciles

*En una encrucijada de revueltos sentimientos
por más que busco no encuentro la salida
doy vueltas y más vueltas y suspiro, me levanto
me siento, camino, me detengo... ¡que fatiga!*

*Siento crujir mi alma que se debate en singular partida
causa un dolor profundo, hondo, desgarrador, tormento inerte
¿que puedo hacer?, me siento tan perdida
no encuentro ni solución ni alivio de mis males
y es tal la sensación de amarga herida
que hasta mi corazón late tan fuerte
que parece desea acelerar el paso de mi vida.*

Loli Ojeda

Llueve

Cae la lluvia,
delgada, fina, tenue, casi transparente,
es tan sutil, tan fresca, tan ligera
imperceptible, leve, delicada, serena.

Cae la lluvia
Sus gotas son como el rocío,
huele a frescura, a fragancia de ozono,
a las mojadas rocas y la húmeda hierva del entorno.

Cae la lluvia,
besa mi piel con tanta ternura,
acaricia su llanto mi lamento,
es un deleite su singular dulzura,

Cae la lluvia
en mis manos abiertas,
trato de atrapar cada lágrima en un suspiro,
pero resbala con tal sutileza que el intento lo doy por perdido.

Cae la lluvia
Me embarga un sentimiento de alegría,
el susurro que grita en mis oídos
es un clamor de melancolía.

Cae la lluvia
Es tan bella. tan triste y tan risueña
llena mi corazón de antiguos suspiros,
recuerdo mis juegos de pequeña
envolviéndome en ella escucho sus latidos.

Cae la lluvia
seguirá cayendo, y sembrará mil sensaciones nuevas,

volverá a ser la gran compañera
de los que escuchen su locuaz sonido

Loli Ojeda

Guitarra española

Después del silencio
suena una guitarra,
por sus siete cuerdas
se derrama el alma.

Sus hermosas notas
vibran en el viento,
son como palomas
que vuelan sin miedo.

Dulce melodía
que rasgas silencios,
rompe las cadenas
de mis pensamientos.

Tañe la guitarra
sus coplas sinceras,
de sangre caliente,
de clamores llenas.

Sueños de colores
llantos y tristezas,
alegres amores,
vibrando en tus cuerdas.

Los bellos quejidos
de dolor y pena,
son las emociones
más fuertes, más tiernas.

Las grandes pasiones.
los vuelos de faldas
con sus faralaes

que sienten y bailan.

Mi amada guitarra,
guitarra española,
que bellos acordes
duermen en tus notas.

Tu siempre enarbolas
el sentir de España,
tantos corazones
que laten al ritmo
que tu cante emana.

Loli Ojeda

Quisiera...

Quisiera expresarme con la sutileza
de una mariposa que se posa y vuela

Quisiera contarte mil historias nuevas
que te habrán mi alma de suspiros llena

Linda mariposa que vuelas muy bajo
rozando las flores de colores varios

Me siento liviana como el mismo viento
llena de ilusiones, repleta de sueños

Y quiero soñar que el mundo sonrío
en cada mañana que alegre se vive

Una vida distinta con experiencias nuevas
con nuevos sentimientos de dulzuras eternas

En campo de amapolas de un rojo carmesí
estaremos a solas en un tiempo sin fin

Es la felicidad conjunto de sucesos
que nos alegra el alma y nos deleita el cuerpo

Entre las luces claras de una noche estrellada
quiero vivir mis sueños de forma sosegada

Loli Ojeda

En un mundo sin sueños ni esperanzas

En un mundo sin sueños ni esperanzas
en un lugar al margen del amor
en una encrucijada en cada alma
en tiempos de desidia y de dolor

No me adapto a esta vida que no es vida
es un penar constante sin sentido
se enfrentan las dos fuerzas que dominan
el odio y el amor luchan heridos

Valle de lágrimas, fuente de tinieblas
alegría y tristeza mano a mano
siente mi corazón que es soberano
de un mundo sin reyes y sin reinas

Quien cambiara los llantos por las risas?
quien nos devolverá la primavera?
quien encontrará en esta quimera
el color del amor sin cortapisas?

Quiero sentir mi corazón latiendo
volver a ilusionarme con la vida
mirar en derredor de mi guarida
y encontrar esa paz apareciendo

Loli Ojeda

Cuando me siento triste miro las estrellas

Cuando me siento triste miro las estrellas
es impactante contemplar la multitud de puntos de vida en el universo
Me siento pequeña
Muchas preguntas y pocas respuestas

Siento el sin sentir de la vida
¿porque tantas luchas, tantas guerras, tanto dolor, tanta pena?
en un sitio diminuto de una inmensidad incierta
nos empeñamos en mirar lo invisible y en obviar la tristeza

Cuando me siento triste miro las estrellas
no puedo soportar el hambre de los pueblos
la pobreza adquirida, el dolor que se infringe a la gente sencilla
Porque miramos fuera? pasamos de puntillas por todos los problemas que conlleva la vida

Quiero gritarle al mundo que no duerma, que sienta como suyo el dolor de la Tierra
que clama en el silencio, que cambia y se revela
que lucha por vencer la rebelde torpeza de ese ser "superior"
que la hiere y la enerva

Quiero sentir la luz de mis lindas estrellas
allá en la oscuridad brillando siempre bellas
por eso en la noche, cuando el sol ya nos deja
cuando me siento triste, miro las estrellas

Loli Ojeda

El recuerdo

El recuerdo es un arma letal
siento su aliento en mi nuca
siempre me acompaña y me incita
es amor, dolor, compañía y soledad.

Todo lo vivido parece más bello
lo que se esta viviendo no se valora
lo que se vivirá es una incógnita
la felicidad es cual un destello.

Hombres y mujeres de todo lugar,
de toda cultura, de cualquier posición
siempre buscamos la misma máxima
todo se resume en una palabra "amar"

Loli Ojeda