

intensa - mente

Andre Susana



Presentado por

Poemas del Alma 

Índice

Pensándote

Tu mirada

quiero ser

Torrente y remanso

alocada - mente

Despedida

Cielo e infierno ?

punto final.

desencanto

metamorfosis

INSOMNIO

Tu silencio me habla.

Sin ti

Incognita

Pensándote

¿En qué momento de mi ajetreada y monótona vida
te descubrí instalado en mi pensamiento??
Desnudándome el alma estabas
Y me tildaste de niña, "reyna", loca, soñadora y mentirosa ...
Y vulneraste mis sentidos ...
Y sin permitirlo yo con mi coherencia,
Te quedaste dando vueltas en mis sueños,
en mi mirada, en cada gesto, en cada minuto ...
Y así me encuentro hoy ... pensándote ...
Pensándote se me enerva la sangre,
pensándote, duelen las mariposas que revolotean en mi panza ...
pensándote, pesan las horas muertas sin encontrarte a vos,
para que me regales cualquiera de tus halagos.
Tremendo este sentimiento que fluye y fluye,
pero que sabemos bien que es sólo platónico,
porque no modificaré un ápice mi vida ...
porque sé también sé que serás siempre ese hombre prohibido
porque he decidido yo, ponerme en modo "prohibida" ...

Tu mirada

Despertarme con tu nombre atravesándome. Mojada, ardiente, y con los botones de mis senos, turgentes. Todos mis átomos confluyen hacia vos. Vuela mi pensamiento a tu mirada, esa que desde tu muro parece escudriñarme; esa que me genera paz violenta, que me irradia un ardor frío, que me envuelve con lisonjas. que conmueve mis entrañas. En qué mágica locura te permití embarcarme?

quiero ser

Quiero ser tu primer pensamiento en la mañana,
El agua que acaricia tu cuerpo cuando te bañes,
El aire fresco que renueve tu respiración,
El trabajo que agote tus músculos y tu mente
El vino que acompañe tu elegida soledad
el leño encendido en ese hogar soñado por mí
la manta que cubra tu cuerpo tibio ...
el reflejo de la luna en tu ventana.
la oscura, silenciosa y majestuosa noche que te envuelve

y quiero ser tu último pensamiento
cuando el sueño nuble tu mente, y
te abrace en tu tierno reposo .

Torrente y remanso

Soy torrente cuando hablo, cuando siento, cuando pienso.

Imaginarte me impulsa a deslizarme con fiereza, con ímpetu, con ardor ...

Desde "nuestro tiempo" troqué mi aparente apacible serenidad
en este maravilloso estado de inquietud permanente.

En cambio, observarte en "esa, mi fotografía",
me transporta a un remanso sosegado.

Pareciera que desde esos ojos bellos que me miran,
Quisieras indicarme andar con calma, con paz, serenamente ...

Qué encuentro soñado nos deparará la vida???

alocada - mente

Alocadamente.

Ardientemente.

Incesantemente

Permanentemente.

Virtualmente.

Sanguíneamente.

Erizantemente.

Infantilmente.

Ignorantemente.

Tontamente.

Enamoradamente.

.... En esa conjunción interminable ...

Así te deseo.

Despedida

Hoy he decidido extirparte de mi mente, de mi corazón, de mi cuerpo, de mi sangre ... no me hace bien esto ... esto que ni sé como se llama; esto que no es nada de tu parte; esto que es sólo estúpida ilusión mía; esto que aunque no lo entiendas, no lo aceptes, no lo creas, es un AMOR. Un amor nacido de mi tonta inexperiencia. (Sí, a pesar de mis años, una estúpida inexperta). Te amo, con ternura, con pasión, con alegría ... pero también con tristeza y desencanto al no recibir reciprocidad alguna ... fue muy tonto de mi parte creer que podría generarte algo ... debí recordar que sos un Don Juan empedernido; debí recordar tus confidencias en el tema de tus periplos amorosos. No es tu culpa; no es siquiera reproche esto ... es reflexión sobre mi tonta decisión de admitirte y contarte qué me pasaba con vos, y creer que podría influirte en algo ... lamento profundamente sí, que pierdo ese gran confidente, con quien podía tener amenas charlas ... hacer bromas, reír hasta quedarme sin aire ... estoy llorando ahora ... pero son lágrimas liberadoras ... las necesito para poder tomar la decisión de cortar con esta farsa ... fue una "mise en scene" ideada sólo por mi loca y soñadora cabecita ... No soy persona fácil, que buscará consuelo en otra relación ... soñè que era con vos, y anhelaba concretarla realmente aunque fuera una sola vez en la vida ... así es la cosa ... penas y alegrías ... Estoy triste, Marce, pero en algún momento saldrás de mi pensamiento ... y quizás en ese momento, logre volver a verte como lo que fuimos ... tan buenos amigos. No te enojés, por favor ... estoy triste pero no puedo seguir fantaseando con seducirte ... abrazo.

Cielo e infierno ?

Cuánta duda en el alma.
Cuánta incertidumbre ...
Pero sí, una certeza:
vos, no sentís nada.
Y no puedo culparte.
Si fui yo la que enrollé
a mi gusto y ganas,
tu imagen, tus palabras,
tus bromas, tus lisonjas ...
Fui yo la que soñó
que había algo de tu parte ...
O quizá, sí ... lo hay ...
Hay tolerancia, piedad,
misericordia, lástima ...
Quizà un poco de lujuria ...
Y así estoy todo el tiempo
fluctuando entre felicidades
y la más triste desesperanza ...
Vivo un tiempo de angustias,
que por momentos me lleva
a la más elevada dicha,
y en otros me desciende
al más profundo abismo...
Quisiera decir : fue un sueño ...
Y recomenzar de nuevo,
en aquellas horas primeras
de amistad y alegría ...

punto final.

Perfectamente comprendido ... y perfectamente decidido: adiós. Mañana estaré desgarrada de angustia y dolor ... pero ya desaparezo de tu vida. No voy a hacer la psicóloga, pero sos un caso de diván ... caprichoso, egoísta, actuás como si me odiasas ... y yo no tengo training para seguirte. Indudablemente la cohorte de mujeres que te volteàs y te volteaste, me llevan años luz de ventaja. Obvio, haber tenido un solo hombre en mi vida, me hace poca cosa ... lamento que el que hubiera sido el segundo, me despreciara de ese modo ... adiós ... ya que no puedo ofrecerte otra cosa, te ofrezco mis lágrimas ... son sinceras.

Seguir detrás de ti, me llevará a mi ruina ... y pese a todo ... me quiero ... y mucho ... desgarrada, pero me quiero.

desencanto

Aún no se si tomé la decisión acertada.
Pretender borrarte de mi vida.
Me duele el alma no decirte "hola".
Verte conectado, a un clic de distancia,
sin poder hablarte,
me rasguña fuertemente el corazón.
¿por qué? ¿por qué?
Una y mil veces me pregunto
¿Por qué te dejé instalarte en mi mente?
¿Por qué sucumbí a tus lisonjas;
que eran sólo eso: falsas palabras
que tu corazón no sentía?
Estoy desencantada con tu proceder,
Tu silencio, tu ignorarme ...
Pero ejercés esa terrible fuerza gravitacional
Que me atrae a seguir pendiente de vos ...
No puedo desconectarte ...
No quiero desconectarte...
No quiero desconectarme ...
Necesito tu imagen,
Como al aire que respiro ...

metamorfosis

Una mujer serena, monótona y mustia
andaba por el mundo, en aparente calma.
Su vida transitaba sin otros sobresaltos,
que ocuparse de cuestiones banales,
como las domésticas, económicas, sociales.
De pronto un cataclismo, asoló su existencia.
Apareció "èl" con su decir galante,
sus palabras certeras, su mirada de fuego.
Sus promesas de encuentros afiebrados y ardientes.
Su intención de "liberarla" de aquella vida yerma.
Y ella se enredó en esa metamorfosis.
Hoy es efervescencia, pasión, denuedo.
Hoy es toda fuego, ardor, brillantez y ligereza.
Hoy el mundo la percibe distinta ...
altanera, brillante, seductora y coqueta ...
"él" el autor de semejante cambio,
no sospecha a qué punto,
logrò trocar el mundo de la oruga,
floreceda en mariposa.

INSOMNIO

Eterna noche interminable.
El sueño se niega a venir
a pesar de mis denodados intentos.
Hormigas en mi ser.
No quiero pensar,
no quiero que te me instales.
Busco la compañía de la música.
Logro dormir un rato
y lentamente me abandono
a la reparadora somnolencia ...
Pero vos, también, entrás en ella.
Sobresalto .
Me despierto con vos en mí ...
Y nuevamente, por tantas horas,
el sueño se niega a venir.

Tu silencio me habla.

Tu silencio me habla y me dice tantas cosas ...
O será mi conciencia la que comprende todo???
Que te harta mi insistencia;
que no te pasan las cosas que a mí me pasan.
Que lo que puedas dedicarme, son restos
de hartazgo y de obligatoriedad.
Y me duele tanto ...
Duele comprender que no soy nada para vos.
Duele este sentir permanente,
esta necesidad de verte, encontrarte, hablarte.
Mis lágrimas afloran para suavizar mi pena.
No sé cuanto tiempo seguirè esperándote.
Ojalá pudiera cortar como a un hilo,
este sentimiento que me ata a vos;
que no me deja pensar;
que no me hace feliz.
Estoy tan dolida ... y dudosa entre contártelo o no ...
Pero necesito que lo sepas.
Es invierno en mi pueblo, y es invierno en mi alma ...
Un frío doloroso recorre todo mi ser ...
Me siento tan sola , tan triste ... tan nada ...
Perdón por decirlo ... pero así me siento hoy ...

Sin ti

Cómo demostrarte lo que mi corazón siente ...
Decirte que estás en mí, en cada segundo de mi vida.
En cada suspiro, en cada pensamiento, en cada acto.
Que no hay luz, si tu luz no me ilumina.
Que no hay aire, si no me das tu oxígeno.
Que no hay latido, si no pienso en tu corazón latiendo.
Que no hay palabras, si no recibo al menos, una, tuya.
Que no hay descanso, si no descanso en tu mensaje nocturno.
Aún cuando me pidas calma,
Se me desbocan el corazón y el cerebro,
esperando ansiosa el día que digas:
"Nos encontramos".
Y pese a la promesa de "ser feliz" por lo logrado,
es inevitable sentirme sola y alejada ...
te necesito, te espero ... esa es mi única verdad ...
mi vida no será completa, mientras permanezca sin ti ...

Incognita

Incógnita ...

Y que harás en ese recóndito momento de tu vida?

Cuando no haya conexión, ni falsas amistades que deleiten tus sentidos;

Cuando no haya Mujeres lujuriosas, ni mujeres adineradas

Que halaguen tu egocentrismo;

Cuando ya no haya ganas de buscar ese top que sólo llena tu vacío;

Cuando no tengas trabajo que dignifique tu vida;

Cuando no haya un paupèrrimo objetivo que te brinde placer;

Cuando te enfrentes en la penumbra , en la oscuridad de tu vida,

En la oscura, silenciosa e interminable noche ...

Cuando te enfrentes, digo, a la soledad màs absoluta ...

Què haràs en ese instante???

Pensaste el daño que causaste?

Te remuerde la conciencia?

Tenès conciencia? Bah ... eso lo dudo ...

Pero sabès ... yo renaceré de la humillación,

De las lágrimas, del despojo y del desprecio ...

Renacerè del abismo en que caì ;

Ya estoy remontando vuelo ...

Ya no dolès con tristeza ...

Ya tu recuerdo se comienza a transformar

En desprecio, desesperanza, misericordia y làstima ...

Yo, con el alma desgarrada, emergì del torrente de làgrimas

Que ahogaron mis sentidos;

Yo, con todos mis àtomos doliendo en cuerpo y alma,

Estoy saliendo a flote, y seguirè mi derrotero con esperanza y dignidad ...

Ojalá vos, puedas hacer lo mismo.