

MIS POEMAS

Selene Vivero

Presentado por

Poemas del Alma 



Dedicatoria

*a todas las personas que disfrutan de plasmar en la escritura sus pensamientos y sentimientos
como una manera de expresar lo que en su corazón anida.*

Agradecimiento

Este libro esta escrito con mucho agradecimiento primeramente a Dios por que me ha acompañado por siempre en mi camino.... luego agradecer a la vida la oportunidad de vivirla con todas las experiencias que ella me ha dado, por que son la fuente de mi inspiración.

Sobre el autor

Soy una mujer que ha vivido su vida con la emoción e intensidad de disfrutarla con los momentos de alegría y los momentos de tristeza... como mujer... hija... madre... esposa... amiga... compañera y en la soledad... cada etapa de mi vida tiene sus cosas positivas... las no tan positivas... las que derraman risas y las que derraman lagrimas... todas en conjunto forman un yo muy particular y que yo agradezco a Dios por todo lo que en su momento he vivido.

Índice

Así sin querer... Así sin pensar...

el amor

Ladrona

SOLEDAD

Todo cambio...

¿Que si te amo?

Hoy...

CARTA PARA UNA AMANTE

TE AME... Y ME AMASTE...

La distancia

Despedida

Aqui estoy...

Que es el amor???

SEIS MESES

ADIOS....

¿como olvidarte?

2017

NAVIDAD!!!

Cuanto te extraño mi amor!!!

AMOR Y AMISTAD

Y así un buen día...

El amor...

te extraño!!!

te amo...

dime como...

Llegamos Tarde

La vida... el tiempo y el recuerdo

COMO DECIRTE...

El tiempo

Y fue asi...

Gracias amor mio

RECUENTO

alguna vez

Así sin querer... Así sin pensar...

T e conocí... te conocí
así sin querer... así sin pensar...
así... tan solo te conocí...
el tiempo paso... paso lentamente...
platicamos...reimos... disfrutamos...
trabajamos y seguimos adelante.

El tiempo paso... sin mostrar esperanza alguna...
sin mostrar interes por ti o por mi...
mas de pronto... un buen día... me encontré mirando...
mirando tu rostro... mirando tus ojos... esos ojos maravillosos
de color claro como el día...

y así... así sin querer... asi sin pensar...
asi... de pronto me encontré soñando con tus brazos...
soñando con tus labios... con tus caricias...

Y el tiempo paso... cuanto tiempo paso?...
poco mas de un año... y asi...
asi sin querer... asi sin pensar...
tan solo soñando... tan solo viviendo...
llego el momento de un abrazo...
de un beso... de un acaricia...

Y asi... asi sin querer... asi sin pensar...
tan solo te conocí... tan solo te encontré...
tan solo te soñe... tan solo te viví...
y asi... asi sin querer... así sin pensar...
tan solo te ame...
y así... desde ese momento hasta hoy...
tan solo disfruto de tu amor...

el amor

Amor mio, mi gran amor
lentamente me fui acercando a ti
dia a dia, paso a paso, momento a momento
observando, esperando, disfrutando, anhelando.

Recuerdo cada momento en que yo te miraba,
únicamente esperando, aguardando, anhelando,
buscando el momento de poder besar tus labios
intentando que te fijaras en mi, que voltearás a mi
olvidando por completo que eras prohibido

Cada dia soñaba con tu amor,
aguardaba con ansias el amanecer
sabiendo que así te volvería a ver
teniendo siempre la esperanza y la
ilusión de tu amor... cada mañana
llegaba esperando ver esa mirada
limpia y clara como el dia
olvidando que no debía pensar en ti.

Ladrona

Ladrona, eso soy yo... ladrona de amor
me declaro culpable de robar
robe con alevosía y ventaja
robe lo que no me pertenecía
robe los besos y caricias que no eran para mi
robe momentos de placer que no me correspondían
yo soy culpable y con gusto pago mi delito

Cual es mi sentencia?....
vivir en el secreto de este amor
ser lo prohibido, ser ese amor jamás pronunciado
eso es mi condena que debo pagar, para
seguir disfrutando a escondidas lo robado
asi sea solo un momento y saber que nunca serás para mi
que tan solo serás mi secreto, mi amor escondido
No importa si es un segundo
un minuto, horas, días, meses o años
no importa si tu me amas a mi
o si tan solo disfrutas el momento de placer
no importa si estas a mi lado o lejos de mi
mi corazón te ama, te extraña y sabe que estas ahí.

No importa amor mio cuanto tiempo estés aquí
no importa cuanto pueda robar de ti
tan solo importa el saber que existes para mi.

SOLEDAD

Soledad....

Soledad es mi amiga, mi compañera, mi consejera
soledad se queda a mi lado cuando todos los demás se han ido ya.

Soledad no me deja nunca... ella es una fiel amiga
me susurra al oído en las noches de quietud,
se curruca junto a mi en las noches solas y frías
del largo invierno de mi hogar

Soledad... mi amiga, mi compañera
siempre junto a mi,
me acompaña a donde quiera que vaya
no se cansa... ni se agobia... ni recrimina...
tan solo me acompaña... en silencio...
Soledad no me abandona jamás

Todo cambio...

y un día... todo cambio... había que empezar de nuevo...
la vida cambio de pronto... nuevos horizontes... nueva vida...
eliminar los malos recuerdos... parecía lo más difícil...
iniciar de cero... nuevo trabajo... nuevos compañeros...
nueva ciudad... nuevos horizontes...

una multitud a mi lado que me confundía y me desesperaba,
a donde quiera que iba eran filas... eran minutos eternos...
eran caras desconocidas... una ciudad de cemento...
sin flores... sin ríos... sin niños corriendo en el parque...
sin árboles que den sombras... una nube de smog...

que difícil fue adaptarse a esa manera de vivir...
a ser parte de la gente que vive con prisa para
llegar de un lugar a otro... lidiar con el estrés diario
con los gritos de las personas y el ruido de los autos...
lidiar con los gastos imprevistos... sigue siendo difícil

han pasado ya casi dos años y no logro adaptarme a la ciudad...
sigo extrañando la sencillez del pueblo... los recorridos por las calles...
las pláticas de los vecinos... el poder recorrer distancias tranquilamente...
el comer frutas y verduras recién cortadas... disfrutar una tarde en el arroyo
sentir el olor de la humedad cuando riegan las siembras de los agricultores...

sigo extrañando poder disfrutar de un lindo atardecer...
ver como se oculta el sol tras las montañas...
ese color rojizo que aparece en el cielo y
se refleja en las nubes dando distintas tonalidades...
volver a sentir el rocío del amanecer... esa brisa rica
que rozaba mi piel mientras el sol empezaba a aparecer en el horizonte.

y sin embargo aquí estoy... en la ciudad... intentando vivir feliz
aun con un miedo a lo desconocido, que se apodera de mí...

pidiendo cada día fortaleza a mi Dios para seguir y no desfallecer...
se que el me escucha... y me toma de su mano...
y se que poco a poco... paso a paso... todo va tomando forma...
todo va alineandose a mi favor... lindos compañeros de trabajo...
linda casita donde vivir... lindo parquecito frente a mi casa...
Asi intento amar la ciudad... difícil pero no imposible....

¿Que si te amo?

¿Me preguntas que si te amo? y como no amarte

Si tus labios sonrían cuando me ven...

si con tu mirada me dices lo bonita que soy para ti...

Si tus brazos me protegen y con un abrazo me olvido de todo...

Como no amarte si cuando te veo siento como mi cuerpo vibra

de emoción... de anticipación... cuando solo con verte te siento...

con escucharte vuelo... y con sentirte me pierdo en un mundo

de ilusión y sueños....

Como no amarte si cada palabra que brota de tus labios llega a mi corazón...

si con cada caricia mi cuerpo explota de amor... como no amarte...

si el roce de tu piel sobre mi piel me hace estremecer...

Y aun quieres saber vida mía si te amo y porque?...

pues si te amo... y te amo con todo mi ser...

Hoy...

Hoy al igual que ayer... al igual que siempre...
pienso en ti... en tu amor... en tu mirada...
en tu sonrisa...

Hoy al igual que cada día...
en mi mente imagino tu mirada profunda...
y me pregunto que haces?... que piensas?...
que ilusiones tienes?... cuales son tus sueños?...
cuales tus metas...

Hoy como en todo momento... como en todo segundo...
tú estas en mi mente... tú en mis sueños...
y Hoy como ayer... como cada día... como cada noche...
me encuentro sola... mis preguntas no tienen respuestas...
no se nada de ti... no estas aquí...

CARTA PARA UNA AMANTE

Para ti mujer... que eres amante de un hombre casado?

para tí es que esta dedicada esta carta...

debes saber que como amante... tienes beneficios pero también

responsabilidades que debes cumplir...no tienes derecho a sentirte parte de el...

no puedes pedir tiempo que no te corresponde... mucho menos explicaciones del porque de tus dudas...

no puedes hablarle cuando te sientes sola... no puedes buscarlo para que te de un abrazo...

no puedes ir a bailar ni a cenar, no puedes asistir a su trabajo ni a sus fiestas, no puedes exigir nada... nada... así literal...

esos son derechos de esposa... tu al ser la amante solo te pertenece en esas cuatro paredes, en ese lugar único para los dos,

por el tiempo que el tenga disponible, ser amante en ocasiones pesa, a veces duele, otras se extraña,

y muchas mas se disfrutan al máximo... ser amante es ser amante con clase, es tomar una decisión muy importante y

que debes valorar infinitamente bien... pensar y analizar si eso es lo que realmente quieres.

en la relación de amantes no hay exigencias... no hay reproches... no hay explicaciones... y sobre todo hay clases...

los amantes llegan a acuerdos, acuerdos que se deben respetar bajo los términos acordados.

hay diferentes tipos de amantes... esta el que te mantiene económicamente... el que te da placer y satisfacción física en ratos solamente...

y esta el que llega a tu vida para quedarse, ese que llega e invade no solo tu cuerpo sino a tu mente y tu corazón.

si tu hombre... es un amante por placer... disfrútalo el tiempo que dure...

pueden ser momentos... pueden ser días, semanas, meses o años...solo disfrútalo... sin pedir nada mas.

si tu hombre tiene detalles bonitos contigo, te cuenta sus días, te busca, es atento, se preocupa por ti,

esta a tu lado no solo cuando el quiere sino cuando siente que tu lo necesitas,

te besa y te abraza como el tesoro mas preciado, te respeta como mujer y como persona,

no tiene otras relaciones aparte de su matrimonio que así lo conociste... entonces amiga a ese hombre...

ámalo, respétalo, y sobre todo se fiel a esa relación, pero nunca olvides que tu papel sigue siendo la amante y

que eso no cambiara a menos que tu quieras rehacer tu vida y buscar un hombre que sea libre con quien vivir un matrimonio...

porque ese no te pertenece.

y si tu hombre... te mantiene de todo a todo, te tiene casa, y dependes de él para vivir el día a día, entonces amiga mía... no te queda de otra mas que esperar a cuando el quiera y pueda verte, como él quiera y donde quiera...

en ese caso... no tienes otras opciones mas que decidir si te quedas o te vas...

ser amante amigas es una decisión no una obligación... así que si en este momento eres la amante de alguien...

disfrútalo por que ser amante no es eterno... ser amante se termina... porque... hay algo que no podemos cambiar...

algo que por siempre será mas importante que tu... su FAMILIA... una Familia que no se vale que la amante destruya...

jamás, escúchalo bien, jamás le pongas a elegir entre tu y su familia, sabes porque?...

por que si el pierde a su familia por ti... pasado el tiempo te lo reprochara... y lo que es peor...

te dejara por otra amante... porque una vez transitado el camino se hace conocido y vuelve a vivirlo...

así que amiga... si te valoras como amante... se una amante con clase... se una amante de las que jamás se olvidan...

de esas que permanecen a través del tiempo y la distancia... de esas que al recordarles hagan surgir de sus labios una

sonrisa... y arranquen desde el fondo de su corazón un suspiro de nostalgia.

TE AME... Y ME AMASTE...

Un día el destino simplemente cruzo nuestros caminos....
te mire... y me miraste... te hable y me hablaste...
te sonreí y me sonreíste...

nuestras manos se entrelazaron...
nuestros labios se tocaron...
y nos perdimos en el sabor de nuestros besos...
en el calor de nuestras caricias..

y te ame... te ame como nunca jamas había amado...
y me amaste... me amaste como jamas nunca me habían amado...
despertaste en mi la necesidad de sentirme soñada... deseada... amada...

me deje llevar por las tinieblas de un amor desconocido...
te dejaste envolver en el deseo reprimido sin saber... sin querer... sin sentir...
en el calor experimentado en la piel... en todos los sentidos

Nos perdimos en el espacio de nuestros besos... en lo desconocido
en lo prohibido... y me apreté contra tu pecho...
y así el tiempo escapo de nuestro presente y vivimos la realidad
de un sueño... un sueño sin pasado ni presente; perdimos la noción
del tiempo y lo existente... y nos unidos en el deseo de un amor
desde hoy... por siempre recordado

La distancia

La distancia es grande.... la distancia me aleja de ti...
las horas avanzan... los días pasan y tu estas lejos de mi...
tengo ganas de verte... de escucharte... de sentirte...

el tiempo pasa... tan lentamente... y tu no estas...
te encuentras tan lejos de mi...
quiero que sepas que ni la distancia...
ni el tiempo... logran que mi mente te olvide....

tan solo basta con cerrar mis ojos... para volver a sentir...
para volver a ver tu mirada amada por mi...
para vivir... para sentir... tus brazos en mi...
para recordar cada uno de tus besos y caricias...
por que a través del tiempo y el espacio.... este corazón
no te olvida... estas en mi mente y en mi corazón...
día a día.... momento a momento...

Despedida

y así... sin más, tu caminar por la vida llegó a su fin....
solo me queda darte las gracias Padre mío
por cada momento que estuviste a mi lado...
Gracias Padre por amarme... por guiarme...
gracias por mostrarme el mejor camino de la vida...
fuiste un hombre fuerte... el gran ídolo de mi niñez
el gran ejemplo a seguir... un gran maestro. un gran padre,
un gran ser humano... sonriente, cariñoso, enérgico y amable a la vez,
se quedan en mi mente y en mi corazón
innumerables momentos y recuerdos que por siempre conservaré
Ve tranquilo Padre mío, a la casa del Señor... que aquí nosotros,
tus hijos nos quedamos al pendiente de tu amor...

Aquí estoy...

y de pronto.... aquí estoy... de pie... bajo la tormenta de mi vida...
llueve fuerte... la tempestad sopla intensamente...
y yo estoy aquí... de pie...
sin saber hacia donde caminar...

no quiero mirar atrás... no quiero ver la destrucción que
esta tormenta causa a mi alrededor... quiero ver al frente...
quiero ver al sol... quiero que el pasado quede atrás...

no recogeré nada de los restos de esta tempestad...
ya todo esta destruido... acabado... destrozado...
tan solo quiero de ese pasado... el fruto del amor que un día viví...

de pronto... todo aquello que tenia se fue...
solo me quedaron los recuerdos de ese pasado
que ya no volvera...

Hoy camino hacia el frente... hacia adelante...
sin volver la vista atrás... sigo de pie... sigo luchando...
con la fuerza y fortaleza que solo Dios puede dar.

Que es el amor???

El amor... quien me puede decir lo que es el amor?...
quien puede explicar a mi mente y a mi corazón,
lo que es el amor?...

Es acaso esa sensación de flotar en el aire?....
o puede ser esa seguridad de que nada pasará?...
o tal vez las mariposas que revolotean dentro del estómago?...
o quizá pueda ser... el estar viviendo en un sueño constante
plagado de alegría y felicidad?

El amor... Quien me puede explicar lo que es el amor???
quien me puede decir, si esto que siento es amor?...
si mi corazón y mi mente tienen amor?...

El amor es eso que nos hace sonreír, nos hace sentir...
nos impulsa a crecer y correr detrás de la metas a alcanzar para ser mejores...
nos encoge el corazón cuando vez la tristeza reflejada en unos ojos de niños
nos brota en lágrimas el dolor, de alegría o de impotencia ante los demás...

El amor es esa sensación de eterna felicidad y de constante llorar...
felicidad por las flores, el aire, el sol y la lluvia...
los triunfos, por las metas alcanzadas...
dolor por el mundo disfrazado de hipocresía, destruido por el poder,
por la avaricia, por el hombre que no lo supo cuidar...

El amor... que es el amor?... no lo se... quien me lo puede explicar???

SEIS MESES

Seis meses han pasado ya...
seis meses desde aquel primer beso que te robe...
de esa primera tarde juntos, disfrutando de tu compañía...

seis meses de este caminar... de este vivir... de este reír...
de bromear... de llorar... de jugar... junto a ti...
hoy puedo agradecer a Dios que te pusiera en mi camino...
hoy puedo agradecerte a ti el estar a mi lado...

seis meses han pasado ya...
seis meses son tan poco tiempo...
y a la vez tanto y tanto lo que juntos
hemos experimentado...

amor mío...
hoy solo puedo agradecerte de todo corazón
estos seis meses que me has acompañado...
hoy puedo y quiero que sepas que eres una luz
que Dios envió para alumbrar mi caminar...

Seis meses han pasado ya...
seis meses, esperando se conviertan en otros seis...
y esos seis en muchos mas... que pronto sean mas
meses y se conviertan en años disfrutando de este amor...

Seis meses han pasado ya...

ADIOS....

Amor... hoy debo decir adiós,
adiós a este amor... un amor que llego tarde a mi vida...
un amor que no era para mí... un amor que tenía años de ser de otra.

un día... así sin más... llegaste a mi vida...
y te empecé a querer... a sentir... a necesitar...
te quise sin preguntar jamás si podía o debía hacerlo...

no quise ver que eras un amor prohibido...
no quise ver que no eras libre...
tan solo me deje llevar... por la emoción... por la ilusión...

poco a poco me fui envolviendo en este amor prohibido...
en este amor que no me pertenece...
en este amor que llego tarde a mi vida...

es un amor que debo alejar... alejar de mi vida...
alejarme de mi corazón para no causar dolor...
debo dejar ir lo que no es para mí...

¿como olvidarte?

y como olvidarte?...

si solo de pensarlo... se me endurece el corazón.?

Como olvidarte?... si vives dentro de esta mente...

si te veo a cada instante... si tu sonrisa y tus caricias

me acompañan en todo momento...

Dime tu... como olvidarte?

si tus gestos, tus palabras, tu presencia,

estàn siempre ahí?

como olvidarte?... si me has dado tanto amor?...

si me has sostenido en cada problema que eh enfrentado?

si me has apoyado incondicionalmente a cada instante?...

como olvidarte?... si tu presencia me acompaña...

si tus palabras me consuelan...

si tus brazos me sostienen...

dime tu... como te olvido?

2017

2017 un gran año.... un año que casi termina...
un año especial, lleno de vivencias, de experiencias,
un año que cuando inicio nunca imagine lo que me deparaba...
nunca imagine que seria un año marcado por tantas y tantas cosas...
un año en el que puedo decir que experimente de todo...

2017.... un año de perdidas, y de ganancias,
de ausencias y llegadas, de triunfos y fracasos...
un año de llantos y de risas, de tristezas y de alegrías,
de despedidas y bienvenidas, de amor y desamor...
caídas y levantadas, de acompañamiento y soledad...
de intrigas y de amistades verdaderas

ante todo mi agradecimiento a Dios...
porque en ningún momento me dejo sola....
porque viví y experimente muchísimas cosas...
supe lo que era la alegría intensa, y conocí el dolor de frente
agradezco a Dios que mando Ángeles que me sostuvieran
mientras caía, y me dieron la mano para levantarme con nuevos bríos.

Porque comence cada día, agradecida de vivir, de respirar,
de tener una familia que amo y me ama, un trabajo para salir adelante...
unos hijos maravillosos que van creciendo sanamente,
Una madre que se preocupa por mi todo el tiempo.
un excelente hermano con el que siempre cuento,
compañeros de trabajo que hacen el día a día mas liviano,
y amistades importantes que a través del tiempo se conservan.

2017... Gracias por todas y cada una de estas experiencias...
de estas vivencias, de estas sorpresas...
gracias por que me enseñaste a valorar lo que poseo

a dejar ir con dignidad lo que se perdió
gracias por que despedí a muchas personas,
pero llegaron nuevas a mi vida.

2017.... primero Dios espero continuar todo el 2018....

NAVIDAD!!!

Navidad... una fecha por siempre importante...

una fecha para renacer y recordar el agradecimiento a Dios

por todas y cada una de las bendiciones regaladas...

Navidad una época de autoanálisis, de sentimientos, de valorar,
de mejorar, de ayudar...

Navidad una época donde los sentimientos son mas sensibles...

donde se extraña y se anhela el amor, el calor, el hogar...

una época de decir adiós a lo vivido, seguir el camino de la mano de Dios e
iniciar con amor y gratitud lo que nos depara el siguiente año,

Hoy este año es mas especial... por que?

por que hoy no solo celebro la bendición de recordar el nacimiento del niño Dios

sino que hoy también recuerdo el nacimiento de otro niño.

un niño especial que nació hace ya algunos añitos,

y hoy... al contemplar el nacimiento en donde esta María y José con el niño Dios;

es como si viera a tu madre contemplar con infinita ternura a un niño... blanco, con ojos verdes
que acaba de nacer... Tú... mi amor...

hoy agradezco a Dios todas las bendiciones derramadas sobre mi familia... pero hoy también
agradezco

el haberte conocido, el que Dios mandara ese ÁNGEL que para mi tu eres... por que fue un año
difícil pero...

estuviste tu a mi lado para aligerar tanto dolor... para ayudarme a levantarme cada vez que caí...

Gracias por todo lo recibido y Feliz cumpleaños mi amor... Feliz Navidad!!!

Cuanto te extraño mi amor!!!

Cuanto te extraño mi amor!!!...

Extraño tu boca cuando me hablas...

extraño tus ojos color de miel, cuando me miran...

cuando demuestras con tu mirar ternura y amor...

Extraño tus labios cuando me besan...

extraño tus manos cuando recorren mi cuerpo con tus caricias...

Cuanto te extraño mi amor!!!...

Cuanto extraño cada uno de los momentos que a tu lado he disfrutado...

extraño reír a tu lado... caminar tomados de la mano...

extraño esos paseos por la ciudad sin llegar a ningún lado en especial...

Extraño esas sonrisas ha escondidas cuando te regaño...

cuando frenas intempestivamente tan solo para asustarme...

Cuanto te extraño mi amor!!!

AMOR Y AMISTAD

Amor la palabra mas bella universalmente conocida
motivos de alegría sueños anhelos e ilusiones
olvidada jamas por los enamorados
recurso inapelable para demostrar interes por alguien

Y diariamente pronunciada al ser amado

Amistosamente o apasionadamente
muchos la pronunciamos diariamente llenando de
inmenso amor y cariño a los que nos rodean
sin pensar jamas en dolor o tristeza
tampoco trae a la mente olvido o desesperanza
al contrario siempre es dicha con una sonrisa
dibujada en el rostro de alegría total

Y así un buen día...

Y así un buen día me encontré extrañandote...
deseando saber de ti... queriendo saber que hacías?...
con quien estabas?... a donde ibas?...
a quien le sonreías?... con quien platicabas?...

Y así un buen día... me di cuenta de que yo anhelaba
ser esa mujer que despertara en ti emociones y deseos...
que yo deseaba ser la mujer a la que dedicaras
cada momento de tu día... cada pensamiento de tu mente...
cada caricia de tus dedos... cada beso de tus labios...

Y así un buen día... sentí tantos celos de tu mujer...
tanto dolor por saberte ajeno...
tanta rabia por no controlar mis pensamientos...
que fue entonces que como un balde de agua fría...
cayo sobre mi la certeza de una gran verdad...
entender que me había enamorado...

Y así un buen día... me encontré perdida...
enamorada... sin saber que hacer ni como actuar...
con los sentimientos revueltos... y una gran lucha
interna... tratando de decidir que hacer...
huir y alejarme del amor...
o quedarme y luchar por ser feliz...

Y así un buen día... sigo aquí... tan solo aquí...

El amor...

El amor llego... llego sin avisar...
entro sin tocar, directo a mi corazón...
se adueño de mi mente, de mi cuerpo y de mi espíritu...

como fue que paso?... no lo se...
tan solo se... que un día llego y se quedo...
se hospedo para siempre en mi corazón...

desde ese día hasta hoy soy feliz...
disfruto cada día de tu calor...
de tu mirar... de tu sonrisa sin par...

disfruto reír y llorar...
disfruto del atardecer en tu compañía...
de esos momentos junto a ti...

hoy te pido... no te alejes nunca...
no me dejes jamas... quédate a mi lado
que yo ya no podría estar sin ti...

te extraño!!!

Las horas pasan... el día se termina...
hoy no escuche tu voz, ni tu risa...
hoy extraño el calor de tus besos...
y tus manos acariciar mi piel...

las horas pasan lentamente y no se nada de ti...
se que no te veré, hasta muchos días después,
pero te extraño mi amor...

me acostumbre a tu voz, a tu sonrisa, a tu calor...
hoy que no estas a mi lado... extraño tu mirada de amor...
quiero que el tiempo transcurra de prisa...
que pronto llegues de nuevo a mi...

ven pronto amor...

te amo...

El tiempo pasa...
y mi amor por ti crece día a día...
te amo mi amor...
no importa cuanto tiempo pase...
mi amor no disminuye nada...

mis horas siguen avanzando...
estés o no estés a mi lado...
el amor que por ti siento...
sigue siendo el mismo

los días, los meses, los años...
pasan y van dejando cada vez...
mas recuerdos maravillosos...
grabados en mi cuerpo, en mi corazón...
en mi mente.

solo Dios sabe cuanto tiempo...
mas me quede contigo a tu lado...
quizá poco... quizá mucho...
pero si se que esos momentos...
están llenos de amor, de pasión...
de ternura y alegría.

el calor de tu amor...
corre por mi sangre...
es tan bonito tenerte a mi lado...
que agradezco a Dios el haberte conocido.

dime como...

dime amor mio....dime como hacer para olvidarte?...
dime como le digo a mi corazón que no debe retenerte?...
como le explico que no eres mio... que tu corazón tiene dueña...

dime como hacerle entender... que la soledad también se puede disfrutar...
que la vida nos da lo que debemos vivir... sin importar si es en soledad...
como le hago entender que aun cuando es tan difícil ver pasar las horas...
y no verte... y no tenerte... es parte de nuestro vivir...

Dime como te explico a ti ... mi amor... que alejarme de ti ...
es lo que debo hacer... que es por tu bien y no por el mio...
que es necesario soportar tus dudas e incertidumbres para verte feliz...
que antes de causar dolor a tu vida... prefiero tu desprecio por creer que miento...

Dime como... amor mio... como le hago entender a mi corazón que no eres mio?

Llegamos Tarde

El momento del adiós se acerca de prisa...
dime amor que voy a hacer contigo...
si ... ni te tengo ni te olvido...

llegamos tarde los dos...
tu tienes dueña... y yo... yo te amo...
sin esperanza de tenerte algún día...

No puedo seguir contigo... ni puedo vivir sin ti...
el tiempo se acerca muy de prisa ya...
tan solo queda un poco tiempo a tu lado...

Los dos sabíamos que esto no podía ser...
y aún así permitimos que avanzara hasta aquí...
y hoy solo queda el poder decir adiós...

Todo parece como un sueño...
hoy todo parece triste pero se que algún día...
podré recordar estos momentos como los mas felices
que a tu lado pase...

No estés triste amor... pues este amor es de verdad
y aunque llegamos tarde los dos... nos amamos intensamente
en un pequeño espacio de tiempo...disfrutamos el uno del otro...
y guardamos en nuestro corazón este amor prohibido...
no pedimos mas... ni exigimos lo que no era...
los dos sabíamos que tu tenías dueña ya...
y que este momento llegaría...

te quedas para siempre en mi mente y en mi corazón

La vida... el tiempo y el recuerdo

por que el tiempo avanza sin parar y sin detenerse
porque ya no existe la lozanía de la juventud...
porque ya la energía y la agilidad de esos años se fueron
porque ya los bailes y los amores se perdieron en el recuerdo

donde quedo la joven de hace 30 años?
a donde se ha ido?...
donde quedaron los amores vividos?,
donde la energía de las noches de fiestas?
a donde se fue la figura y los tacones?

esos años, esa energía, esos amores, ese cuerpo y esos tacones
hoy se han convertido en una gran mujer, mujer guerrera en la vida
mujer madre de esos hermosos hijos que logran rescatar esa sonrisa
que ni el tiempo ni la vida han logrado borrar nunca....

hoy ese tiempo ha logrado una mujer satisfecha de lo logrado,
una mujer que valora los esfuerzos realizados a través del tiempo,
una mujer agradecida con Dios por la oportunidad vivida,
una guerrera que no la han vencido ni el tiempo,
ni las dificultades presentadas en la vida.

que ha sabido enfrentar como una gran guerrera
cada obstáculo que se ha atravesado para hacerla caer....
que con el apoyo de Dios que le ha tomado la mano en cada caída
ha podido levantarse, sacudirse y seguir adelante.

Hoy ya con un andar lento, con el pelo blanco y los kilos acumulados,
con esas experiencias vividas, realizadas, aceptadas
hoy ese tiempo pasado da cuenta de una gran historia...
de una gran vida.

COMO DECIRTE...

Como decirte cuanto te extraño?
como explicarte que las horas sin ti son tristes?
como?... dime como le hago?....

Como decirte que estos días sin ti han sido largos...
son días nublados... fríos... largos...
que mis sueños se alejan cada vez mas...

Como te digo que los recuerdos de tu mirada
me siguen por donde voy?...
que extraño tus bromas, tus detalles conmigo...
que al mirar ese espacio vacío tu no estas...

Como decirte que los celos me matan?...
que no puedo dejar de pensar en donde estas...
que tus besos.... tus caricias... tus miradas... tus bromas...
tus detalles... todo tu ya no esta mas a mi lado...

te extraño tanto y no puedo decírtelo...
Si tan solo supieras cuanto te extraño...

El tiempo

El tiempo es un sabio amigo...
tranquilo, sin prisas, siempre llega a mi...
no importa donde o con quien este, el siempre me acompaña...
las horas transcurren así despacio... no se apresuran
y cada experiencia llega en su momento...

El tiempo cura todo, las heridas y los sinsabores...
que mejor médico que el tiempo...
cura tu tristeza y la convierte en alegría...
con el tiempo perdonas todo... nada se queda...

Dios creó el tiempo para que me acompañe en el camino,
por que el tiempo esta conmigo en cada paso que doy...
gracias al tiempo puedo contar mil experiencias vividas...
tiempo al tiempo y todo pasa...

Gracias sabio tiempo por tu compañía...

Y fue así...

Y Fue así... así tan solo fue...
Un buen día simplemente te mire y pensé...
esos ojos color miel!!! son los ojos que yo soñe
esas manos, grandes y fuertes algún día yo querré
esos labios fuertes y sonrientes yo deseé...

y así... tan solo así...
sin querer o queriendo no lo se...
pero de ti me enamoré...

han pasado ya mas de dos años...
desde que yo aquel beso te robe...
fue tan solo un instante que no se, si lo soñe...

fue tu tierna mirada o tu linda sonrisa...
o quizá tus manos fuertes... o
tal vez tú enérgica voz...
probablemente tu caballerosidad
o tu educación... tal vez... tal vez fue...
que tan solo me enamore...

Gracias amor mio

Gracias hoy quiero darte amor mío
por los momentos que juntos pasamos
gracias por tomarme de la mano
por hacerme sentir segura junto a ti.

Gracias amor mío... por...
dejarme soñar junto a ti,
por hacer crecer mis alas
para volar cada vez mas alto.

Gracias mi amor... porque...
contigo encontré el amor,
la ilusión y la energía de seguir
siempre adelante.

Gracias por reír junto a mi...
por hacerme sentir especial, amada y deseada
por limpiar mis lágrimas cuando resbalan sin parar,
por cada caricia de tus manos sobre mi piel.

Gracias sobre todo por estar allí para mi...
Gracias tan solo por existir...
Y existir para mi....

RECuento

3 años desde ese día tan esperado
1,095 días de sueños e ilusiones
26,280 horas de recuerdos maravillosos
1,576,800 minutos esperando el momento de perderme en tu mirada
94,608,000 segundos de experiencias y momentos felices.
Gracias primeramente a Dios por permitirme que yo te conociera
y luego a ti por aceptarme en tu vida,
gracias por cada momento y cada segundo pasado junto a ti
¡Gracias! ¡Mi amor!

alguna vez

alguna vez pensé... en jamas volver a amar
luego te conocí y sin querer te empece a querer
donde, como o cuando?... no lo sé;
tan solo se que olvidarte jamas podre.

unir nuestros labios esa primera vez,
destruyo las defensas de mi corazón
inmediatamente a soñar empece
y olvidarte jamas podre.