

Viaje a través de los sentimientos

Valeria Toala



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

A MI ÁNGEL TERRENAL.

La Belleza de la Poesía se encuentra en el Latido de su Corazón

Agradecimiento

a la persona que durante toda mi vida ha sido mi inspiración, cada verso es suyo

Sobre el autor

19 años de edad, vive en Ecuador,

Índice

Mi futuro lo veo junto a ti

UN RECUERDO DE AMOR

Amor sin cesar

Todo se acaba

Quisiera tenerte

MI EX, MI EX

Una mirada

La palabra del amor

Arum Titan

Mi compañera

La belleza del poema

Arrugas en mi rostro y fuerte mi corazón

solo yo me enamore

Deja que actúe tu Corazón

Estas con la persona incorrecta

el nos gobierna

Pensar o sentir

solo fue un juego

El poeta

Confía en mí

¡Estoy ahí, mírame!

Entre las sabanas

Sicópata

el amor se vuelve verdadero

El Antipoeta

Aún me preguntas ¿qué te haría?

Amor no correspondido

De todo, solo elijo tu sonrisa

Tattoo

Alma gemela

Bloqueado por ella

Ángel Terrenal

Late late corazón

MI EX, MI EX

UNA GRAN VERDAD

En brazos de otro hombre

¿Pero que sería sin ti?

Prefiero morir

¿EL AMOR ES UN CUENTO DE HADAS?

Mi futuro lo veo junto a ti

Mi futuro lo veo junto a ti

Ser realista es saber que todo tiene su final,
Que el cuento de hadas se acaba
Y que el villano es que sabe ganar.

Nada es perfecto, nadie es eterno,
Pero cada falencia tuya te hace real,
Sé que puedo confiar en ti
Sé que te puedo querer sin medir.

Sé que no te puedo bajar las estrellas,
Sé que no te puedo hacer siempre feliz,
Pero mis promesas son verdaderas
Y eso implica que mi promesa
Es hacerte siempre sonreír.

Tropiezos hay por el camino
Pero siempre mi mano te extenderé
Sé que solo soy tu amigo
Pero siempre te amare.

No quiero construir un mundo en mi mente
Quiero construir un futuro junto a ti,
Quiero que seas mi princesa,
Quiero aprender junto a ti.

UN RECUERDO DE AMOR

Un recuerdo de amor

Me alegro que guardes aquel pétalo de rosa
Donde guardas un destello del corazón,
Un recuerdo de amor.

De aquella mañana lluviosa
Y la más feliz de tu vida,
Una rosa que cambio de color
Pero nunca su presencia se marchito.

El aroma se extinguió, su textura cambio,
Pero tú la atesoras como tu obsequio más valioso,
Este simple pétalo se convirtió en la unión,
En la esperanza, en belleza,
En la pureza del verdadero querer.

Ella no habla pero cuenta la historia
Su silencio es profundo,
Pero más cálido que el amanecer,
Mirarla significa vivir,
Mirarla significa recordar.

Que tragedia que paso yo
Pues esa rosa no te la di yo,
La miras y piensas en el,
Te miro y en silencio mi alma muere

Amor sin cesar

Amor sin cesar

Que el mundo se derrumbe
Y las imágenes se destruyan,
Que el cielo se vuelva negro,
Y el agua del mar se agote

Mas mi corazón vivirá en ti
Y mi mente sonreirá por ti
Serás mi razón en este mundo
Por la cual querer existir

Mi amor será eterno, puro
Y sincero, como las estrellas
Del cielo que no cesan de brillar,
Mi amor nunca podrá expirar

Tu reflejo será mi vida
Y tu sonrisa será mi luz
Por ti viviré
Por ti siempre amare

Todo se acaba

Todo se acaba

No toda mujer es bella,
No todo cielo es azul,
No toda agua es cristalina,
No toda rosa es amor.

¿Por qué?

¿Acaso no entiendes que a veces se

Juega y no se quiere?

Abecés mirar es matar,

¿Por qué?

Porque en su corazón solo existe odio y rencor,

Y el mundo con sus pétalos poco a poco se marchito

Quisiera tenerte

Quisiera tenerte

Mi alma y yo están llorando
Me envuelvo en melancolía eterna,
Mi cuerpo y mi mente se destruyen,
Y mi corazón simplemente palpita.

¡Ya deja de imaginar, observa la realidad!
Que todo es un sufrimiento,
Y la felicidad se ha de escasear
Poco, poco se desvanece,
Poco a poco en un ataúd enterrada
La vas a encontrar

Tu sonrisa me hace un vil perdedor
Y tus ojos hipnotizan a este bufón
Pero solo de lejos te puedo mirar
Pero solo de lejos me puedo enamorar

Clavarme una daga quisiera yo
Y apuñalar a este torpe corazón
Que mi sangre se envuelva con las lágrimas
Y que mi agonía cese ya

Queriendo amarte pero solo imagino
Abro la puerta del pavor y encuentro mi temor
Que vivo encerrado en mi utopía
Que te vivo amando, porque no eres mía

MI EX, MI EX

Mi ex, Mi ex

Miro tus ojos de lejos como dos
Estrellas alumbrado mi vida,
Y tu sonrisa deslumbrante como
La luz del sol al amanecer.

Tus bellas manos tocan mi rostro
Y mi mente se paraliza
Más comienza actuar la razón,
No te puedo tener en mis sentimientos
Ni dejar que entres en mí corazón.

Cada palpito de mi suplica que te ame
Que sea el dueño de tu amor
El príncipe encantado de tus sueños
Tú guador y tu cuidador.

Que en cada acto teatral seamos los
Protagonistas de una historia de amor,
Y al abrir un libro estemos plasmados
Como la pureza del verdadero querer
¡Que pasa conmigo que no puedo dejar
De respirar la esencia de tu aroma,
Y tu nombre encarnado a mi piel esta.

Mas tú ya tienes dueño y al altar te llevo
Y lo mío es una simple confusión,
¿Dejare de pensarte algún día o
Impregnada a mí siempre vivirás?,
Yo ya perdí la oportunidad de estar
A tu lado y vivir contigo por
Toda la eternidad.

Pues soy tu ex esposo y de mi te
Quieres olvidar

Una mirada

Una mirada

Tu lejanía se siente presente,
Tus ojos me ven pero me olvidan,
Me hablas, sonrías, pero me ignoras.

Eres tú aquella persona que se aprovecha,
Eres tú aquella persona que me utiliza.

Pero al final me alegro que sepas de mi existencia,
Aunque no sepas que te quiero.

La palabra del amor

La palabra del amor

Dices que me amas
Pero es mentira,
Lo repites mil veces
Pero solo son palabras.

Te digo algo.
Nos es quien más veces te dice que te ama,
Sino quien más veces te demuestra que te ama.

Arum Titan

Arum Titan

En mi mente recobre los recuerdos
Que me hicieron lloran,
Florecieron y me arrastraron
Por el oscuro callejón de mi pasado,
Quisiera huir,
Quisiera olvidar.

Me hiciste sangrar
Y osaste reírte frente a mí
Quería que me miraras y me dijeras perdón
Pero solo recibí tu falso show.

Pensé que eras una rosa
En medio de las espinas
Pensé que eras diferente a las demás
Pero solo eres igual.

Quiero mirarte y volverte a ver
Como una resplandeciente flor,
Quererte igual,
Quiero volver a amarte igual.

Pero no te esforzaste, porque no te importe
Siempre te quise y siempre recibí tu rechazo,
Pero mi amor de ti se apartó,
Por fin aprendí a alejarme de ti

Mi compañera

Mi compañera

Después de horas de incontrolable ansiedad
Por fin encontré la tranquilidad,
En el cielo azul y en el cantar de los pájaros,
En la desesperada soledad.

A la que aprendí a valorar como compañera,
A respirar su aire fresco,
Para luego aprender a amor.

La belleza del poema

La belleza del poema

La belleza del poema
No está en las rimas,
Ni en las palabras que lo componen,
El escritor que no sabe dónde se encuentra
Solo es un fanfarrón.

La belleza del poema
No está en la hoja de papel
Ni en sus perfectas estrofas.

La belleza del poema
Está en el latido de su corazón.

Arrugas en mi rostro y fuerte mi corazón

Arrugas en mi rostro y fuerte mi corazón

Algún día cuando yo sea viejo

Y mi memoria ya no funcione

Observare mi cuaderno

Donde guardo mis recuerdos,

Observare mis trazos

Y mi corazón rejuvenecerá

Porque pasaran mil años

Pero sé que nunca te dejare de amar.

solo yo me enamore

solo yo me enamore

Que locura más grande
Es amar a alguien que no te mira
Entregarte por completo a una ficticia relación.

Creer que todo es perfecto
Mientras todo se derrumba
Creer que las mentiras son verdades
Y que cada sueño es real.

Por vendarnos los ojos y hacernos los ciegos
Para evitar el dolor de la realidad
Que aquella promesa de amor
Se las llevo el viento.

Deja que actué tu Corazón

Deja que actué tu Corazón

De qué sirve atacar a otros
Acaso yo soy perfecto
Y carezco de defectos.

Deja que actué la humildad
Y despoja el orgullo que
Acongoja a la humanidad,
Seca las lágrimas del
Prójimo sin observar su carnalidad,
Pues borra de su rostro la pena
Y siembra la brisa fresca

No seas el sol resplandeciente
Que quema con su pasar,
Ni la lluvia que inunda
Causando estragos su rozar,
Riega los lirios que florecen
Y pon frutos en la corona del saber.

Estas con la persona incorrecta

Estas con otra persona a la que dices querer
Publicas tu cariño y con una gran sonrisa
Demuestras tu felicidad.

Esperabas a alguien que te haga enloquecer
Y al parecer ella solo
Te hace suspirar.

Sé que la puedes querer
Pero sé que nunca la vas a amar
Tus latidos, tus pensamientos,
Tu sonrisa, tu locura,
En tu mundo y en tu corazón
Gobierno YO.

el nos gobierna

no podemos elegir de quien enamorarnos
solo somos seres humanos llenos de sentimientos
gobernados por el corazón

Pensar o sentir

Pensar o sentir

Pienso que cuando tu no estas es difícil amar
Llego a mi corazón pidiéndote sabiendo que tu no estas,
De qué sirve sentir, de que sirve amar,
Si sé que sin ti no puedo avanzar

Muero pensándote, vivo recordándote,
Dulce y amarga muerte que tengo al soñarte,
Mi corazón sabe lo que siente y no lo puede sacar,
De qué sirve hablar si palabras no puedo expresar.

Muero sabiendo que hay estas,
Muero pensando en el amar,
Muero sin ti o muero en ti,
Y tu mujer más feliz has de estar
Más de mi presencia no te has de acordar.

Y un dulce soñador poeta
Esperándote ha de estar
Aunque tú no sepas de mí.
Yo como ángel guardián
Te ha de cuidar.

solo fue un juego

un simple silencio acabo todo
y una simple brisa lo borro
la llama en su interior fue creciendo
y entre sus cenizas
nadie lo lloro

El poeta

El poeta

En una noche muy oscura un poeta se sentó
A mirar las estrellas deslumbrado por su esplendor,
Con papel y pluma su corazón estallo
De emociones y sentimientos pensando en el amor.

Mirando a lo lejos una bella dama se acerco
Inundado de nervios solo la observo,
Ella lo tomo de la mano y lo abrazo
Sin decir una palabra el poeta se cautivó.

Imaginando en su mente un sincero amor
Se miraron fijamente y ella lo soltó.
El poeta se le acercó y le susurro,
Somos dos amantes segados por la pasión
Soy como un niño emocionado por vos

Y un largo beso lleno de pasión él le regalo
Hasta que la luna le cedió su lugar al sol.
El poeta sin razón alguna se despertó
Y al mirar a su alrededor ella desapareció,
Solo se encontraba observando el sol
Entendió que era un sueño, una ilusión,
Y una lagrime en su mejilla el toco
Y de tristeza su alma falleció.

Confía en mí

Confía en mí

No todo vino tiene una copa de cristal,

No toda sonrisa se puede maquillar.

Conozco tu pensar

Y sé quién eres en realidad,

No trates de engañar

A la persona que conoce tu verdad

¡Estoy ahí, mírame!

¡Estoy ahí, mírame!

Mientras unos llevan flores

Mientras otros regalan bombones

Mientras el regala falsas promesas

Yo paso mis días demostrándote mi amor

Mientras unos te ignoran

Mientras otros no te valoran

Mientras él te es infiel

Yo paso mis días llenándote de poemas

Mientras unos te utilizan

Mientras otros te desechan

Mientras el solo juega

Yo pasos mis días intentado que me mires

Entre las sabanas

Entre las sabanas

Mientras tu figura se desliza en mi cuerpo,
Mientras tu pecho descansa en mi pecho,
Y nos movemos entre el tenso calor
Mi corazón se acelera
Y mi piel se electrifica con tus suaves caricias.

Entre mis movimientos te siento
Y entre tu espacio me divierto
Agarras mi ser y te permites enloquecer
Despojando nuestra coraza
Y entre esas sabanas
Mostramos nuestras almas.

Dejaste de ser una dama
Para saber que se sentía montar
La timidez se esfumo
Y por fin vi tu fragilidad
Por fin vi quien eres en realidad.

Tus mejillas rojas, tus ojos tímidos,
Tu sonrisa coqueta y tu cuerpo bañado en perfumen
Me enseñó que es ser un mortal.

Entre la angustia placentera te vi descansar
Y junto a mi te veo soñar.

Sicópata

Sicópata

Actuó pero que un demente
Y mil razones no tengo
Ni siquiera una sola,
Pero quizás quererte sí puedo.

Me dijiste que tengo
Mente de criminal,
La sonrisa del guasón,
Ojos color sangre
¡Y sé que eso te causa temor!

No tengo una apariencia genial
Ni ojos que irradian luz,
Todo lo he hecho mal.

Pero tal vez hay una cosa
Que de mi puedes rescatar,
Es que siempre, siempre
Una sonrisa en tu rostro he de dibujar.

el amor se vuelve verdadero

Entre la penumbra de la noche
Recuerdo tus caricias
Tus manos acariciando mi rostro
Tus ojos centrándose en mi
Una sola mirada y una solo alma.

Bella noche, bella luna, bello cielo
Y un solo corazón palpitando
Se escucha el silencio y ladridos de perros
Pero lo único que pienso
¿Existe el amor verdadero ?

La gente ríe y se mofa,
Solo lo utiliza y lo deshonran
Valla sociedad que solos se torturan
Con la soledad.

Sufren por dentro por temor a admitir
Que son frágiles y lloran
Necesitan a alguien para vivir
Necesitan a alguien para ser feliz.

Arrojar la coraza que os intenta proteger
Peque os esta matando por dentro
Ambos sabemos que con una caricia
Y un beso el amor se vuelve verdadero

El Antipoeta

Escritores del mundo Oídme
Un mal asecha
El antipoeta ha nacido.

Cómo la manzana prohibida cautiva
Entre sus brazos enamora
Y las personas ya nos ignoran.

Sus palabras son vacías
Y en sus versos no hay vida
Engaña para matar
Y su fuerte es la simplicidad.

¿Quiénes somos nosotros?
Alcemos nuestra pluma Y dejemos
En este poema una verdadera poesía.

Aún me preguntas ¿qué te haría?

Besaría cada parte de tu cuerpo
Descubriendo cada curva entre mis besos,
Comería de la manzana prohibida
Aunque en ella encuentre el peligro.

Saciaría mi sed con tu placer
Mientras navego en el oasis de tus labios
De tu sonido haré mi canción favorita
Y te Permitiré que seamos una sola alma.

te enseñaré el fuego de mis manos
Mientras danzamos al ritmo de nuestros cuerpos
Y veremos en nuestros ojos un querer sincero
Y aún me preguntas ¿ que te haría ?

Amor no correspondido

Amor no correspondido

Me contaron del amor verdadero
Del que da la vida por el que te apuñala,
Del que te cela por el que te ama.

Corriendo va la gente a la gran boda
Del duque y señor con la más bella princesa
Del reino de generaciones en su favor,
Con riquezas y castillos ella lo cautivo
Y por el bien de su súbditos el la acepto.

Mas en medio de la multitud una plebeya lloro
Rogando de que no se casen, pues moriría
Por culpa del amor no correspondido,
Del rey a favor de su petición.

Pues hizo un pacto con una bruja
Dejándose llevar por La ilusión,
Que de su vida se podría apropiar
Y que alma podría arrancar.

A cambio del más bello cuerpo
Y ojos con un brillo natural,
Una sonrisa que cautive al rey con solo mirar,
Lo envolvió en una telaraña de lujuria
Complaciéndolo y sirviéndole con vigor

Más él tenía el compromiso de una boda Con honor,
Con un linaje alto que no repudie A su generación.

Más a María la dejo con pena y envuelta en disección,
¿Y Arrepentida de su decisión?

La bruja le comento que su vida
Podría salvar si al rey lograba matar
Con euforia y excitación ella arremetió.

Y en la alcoba de su majestad con
Navaja en mano decidió finalizar,
Más el amor pudo más y ella no pudo
Arrancar la vida de su príncipe del que
Le enseñó a amar.

Y para no sufrir más con lágrimas y pena
Su vida logra acabar, y el rey se pudo casar,
Más la protagonista con su mano arranco
La vida de su corazón por culpa de su
Verdadero amor.

De todo, solo elijo tu sonrisa

De todo, solo elijo tu sonrisa

Estas tan cerca de mi

Que puedo sentir tu respiración.

Ver tus ojos, escuchar tu voz, mirar tus labios,

Sentir tu aroma, ver tu silueta.

¿ Pero qué puedo decirte?

Sino me atrevo hablar,

Entonces prefiero solo observar,

¡Solo quiero observar una vez mas!

Solo tu sonrisa,

¡solo tu sonrisa!

Tattoo

Entre figuras, frases e imágenes
la piel deja de ser un lienzo en blanco
y comienza a cobrar vida,
deja de ser un vicio agonizante
y comienza a respirar.

Alma gemela

Alma gemela

Yo no sé porque me esfuerzo tanto en caerte bien
O quizás que me quieras algo,
Que tu cariño no sea fingido,
Y al mirarme demuestras
Que verdaderamente me amas.

Vives alejándote de mí,
Vives en una historia de ficción,
Vives amando y mirando a todos
Con profunda ternura e ilusión.

Vives para encontrar a tu alma gemela
Pero te esfuerzas mucho y te lastimas
He visto como lloras y tu corazón sangra
He visto tu mirada y he visto la tragedia.

Deja de lastimarte que el amor no se fuerza,
Deja de pensar que ese alguien te va amar,
Deja que tus pensamientos se centren en quien te quiera
Solo mírame, ¡solo mírame una vez!
Y déjame decirte que soy tu alma gemela.

Bloqueado por ella

Escribir se me ha vuelto imposible
Y mis manos se han paralizado,
Mi corazón ya no bombea sangre
Y mi mete se ha esfumado.

Carezco de emociones
Y poco a poco mi alma muere,
Mi poesía ya no florece
Y con el invierno se ha marchitado.

La tempestad de mis penas
Han arrebatado mi esencia
Y con el paso del tiempo
El verano no ha llegado.

Ángel Terrenal

Ángel Terrenal

Azul, eso era, es el azul del rímel de tus ojos,
Que guarda en silencio el café intenso
De una embriagadora mirada.

La perfección de tu belleza
Es la muestra de la creación de Dios
La viva esencia de su existencia.

Dulce son tus palabras,
Angelical tu sonrisa,
Fuerza, coraje, arriesgada es tu personalidad.

Eres un ángel a simple vista,
Mientras tu alma es una belleza oscuridad,
Cielo e infierno se unieron
Concibiendo a mi ángel terrenal.

Late late corazón

Late late corazón

Late late corazón,
Late con fuerza y con pasión,
Late sin rumbo y dirección.

Déjate llevar por el soplo del viento,
Déjate embriagar por su lujurioso veneno,
Déjate seducir como un niño hambriento.

Late late corazón,
Late con ternura y devoción,
Late sin razón y solo siéntelo en tu interior.

Déjate llevar por el olor a rosal,
Déjate cautivar por su sabiduría y belleza,
Déjate llevar por sus conversaciones amenas.

Late late corazón,
Late no por venas sino por amor,
Late por vida y late por vos.

Late late corazón,
Déjate llevar por sus impulsivos deseos,
Late late corazón,
Déjate llevar por tus sentimientos.

Late late corazón,
Late por mi ángel terrenal,
Late porque sin ella mi corazón dejaría de palpar.

MI EX, MI EX

Mi ex, Mi ex

Miro tus ojos de lejos como dos
Estrellas alumbrado mi vida,
Y tu sonrisa deslumbrante como
La luz del sol al amanecer.

Tus bellas manos tocan mi rostro
Y mi mente se paraliza,
Más comienza actuar la razón,
No te puedo tener en mis sentimientos
Ni dejar que entres en mí corazón.

Cada palpito de mi suplica que te ame
Que sea el dueño de tu amor
El príncipe encantado de tus sueños
Tú guador y tu cuidador.

Que en cada acto teatral seamos los
Protagonistas de una historia de amor,
Y al abrir un libro estemos plasmados
Como la pureza del verdadero querer,
¡Que pasa con migo que no puedo dejar
De respirar la esencia de tu aroma,
Y tu nombre encarnado a mi piel esta.

Mas tú ya tienes dueño y al altar te llevo
Y lo mío es una simple confusión,
¿Dejare de pensarte algún día o
Impregnada a mí siempre vivirás?,
Yo ya perdí la oportunidad de estar
A tu lado y vivir con tigo por
Toda la eternidad.

Pues soy tu ex esposo y de mi te
Quieres olvidar

UNA GRAN VERDAD

UNA GRAN VERDAD

De la poesía hice mi vida
Y del amor una adición,
Pero acaso lo he vivido
Lamento decirles que no.

No creo en los cuentos de hadas
Pero aún si espero a mi princesa encantada,
No creo en cuentos de ficción
Pero aún así escribo sobre el amor.

Vivo en una realidad
Donde no es necesario tener pareja
Para saber lo que es amar.

Quiero contarles una gran verdad
Que en cada verso y cada estrofa
mi mente y mi corazón
Recrean el significado del amor.

En brazos de otro hombre

Mi corazón sangra de enojo
Y Las ganas de arrancarte de sus brazos,
Alejarte de un depredador benévolo,
Crecen con cada lágrima

Mi cuerpo hierve con tan solo ver sus ojo
Mineras mi puño palpita desahogándose
¿Qué vas hacer? ¡No huyas
Ladrón y dador de soledad!.

Tu rostro me es despreciable
Y tus manos acariciándola me es inimaginable,
Eres el causante de mi tormento,
Haces de mi vida un desierto si paz,
Pero a su vida la convertiste en un manantial.

Te detesto pero al final no te odio
Hiciste de su vida feliz
Y por eso mil gracias te doy a ti.

¿Pero que sería sin ti?

¿Pero que sería sin ti?

El amor a veces no es reciproco

Y una parte de ti va a salir sufriendo.

El amor a veces es la vida

Y la mayor parte del tiempo es el infierno.

¿Pero que sería sin ti, dulce y amargo sentimiento?

Prefiero sentir a vivir como maquina sin sentimientos.

Prefiero morir

Si dejara de pensar en ti
Tal vez mi mente tendría paz,
Pero si dejara de sentir
Prefiero morir
Antes que dejar de amar.

Arráncame la piel
Pero la cicatriz nunca se irá .

¿EL AMOR ES UN CUENTO DE HADAS?

Creo que tenía una idea errada
De lo que era el amor,
Pensaba que todo se trataba
De sonrisas, besos y pasión,
Y ahora entiendo
Que la tristeza y el dolor
Es parte del conjunto de sentimientos
Que acarrea el ¡desgraciado amor!

Permití que mi corazón sea de cristal,
Que mis ojos se vendarán para no ver la realidad,
Deje que mi lengua profesara mentiras,
Todo para defender una relación
De la cual te reías.

El bello cuento de hadas no existe
Y el príncipe azul no te viene a recatar,
El verdadero amor no es solo pasión
El verdadero amor implica dolor.