

# Antología de Luisa P



Presentado por

*Poemas del Alma* 

## índice

"PORQUÉ"

UN MINUTO PARA OLVIDARTE

MUERTE

LOS HÉROES NO EXISTEN

GUERRERO COLOMBIANO

CORAZÓN

ALMA Y CORAZON

DECISIONES, DECISIONES

VIDA

MÍRAME, CONOCEME

No se pude transitar en paz

NOS ESTAN MATANDO

MADRE

ARTE

Hasta nunca mamá

¿TE GUSTA EN QUIÉN ME CONVERTÍ?

NOSTALGIA

Falla

AHORA

VIVIR

AMANTES

¿QUIERES SABER DE MI?

PARA MI

OLVIDÁNDOTE

QUIZÁS

DESEO

## "PORQUÉ"

Porqué detrás de cada sonrisa,  
Todo el mundo sufre;  
Porqué aunque caluroso sea el día,  
El alma puede encontrarse totalmente congelada;  
Porqué no importa cuantos nos lleven en su corazón,  
Si el nuestro está vacío;  
Porqué no importa si todo el día sonreímos,  
Si nuestro corazón llora mares;  
Porqué no importa cuánto tiempo dediquemos a los demás,  
Si para nosotros no hay siquiera un saludo;  
Porqué no importa cuanta libertad tengamos,  
Si nuestra alma se encuentra encarcelada;  
Porqué no importa cuantos o quiénes estén a nuestro alrededor,  
Mientras nuestro corazón este vacío.

... Siempre será como un desierto a nuestro alrededor...

## UN MINUTO PARA OLVIDARTE

1,2,3 Quiero olvidarte;  
4,5,6 No hago más que extrañarte;  
7,8,9 Los segundos pasan y sigues en mi mente;  
10,11,12 Quizás de va alejarte;  
13,14,15 ¿Cuanto más tendré que esperar?;  
16,17,18 Ya no quiere extrañarte;  
19,20,21 He empezado a olvidarte;  
22,23,24 Creo que al fin todo a terminado;  
25,26,27 Ya ni tú saludo espero;  
28,29,30 Nunca signifique lo mismo en tú vida;  
31,32,33 Por fin he abierto los ojos;  
34,35,36 Es la última vez que te escribo;  
37,38,39 Tú inmadurez lo arruinó todo;  
40,41,42 Ya no me dueles;  
43,44,45 Ya ni en mis sueños te veo;  
46,47,48 Las canciones volvieron a ser solo eso;  
49,50,51 Ya no haces parte de mi presente;  
52,53,54 Después de todo siempre estuviste ausente;  
55,56,57 Ya dejé atrás ese vacío;  
58,59,60 Mi corazón al fin ha encontrado la fórmula del olvido.

## MUERTE

Siempre he creído que la muerte es bella de una manera singular, cada muerte transmite un mensaje diferente en cada persona para algunos es que hay que valorar lo que tienes, para otros es una muestra mas de la fragilidad a la siempre hemos estado sometidos los seres humanos, para otros es una salida. En fin transmite diversos mensajes.

¿Que pienso yo de ella?, pienso que es como una sombra silenciosa que nos sigue en momentos exactos de nuestras vidas ya sea cuando te arrebatara un ser querido, cuando se lleva a un desconocido y finalmente cuando la conoces en persona; sin embargo están aquellos que la buscan o la provocan de una manera totalmente antinatural aunque como sabemos ella es lo único seguro que tenemos. Para quienes la buscan se muestra atractiva; por ejemplo si tienes problemas se te presenta como una salida, si lo que deseas es dinero o riqueza te mostrara un camino lleno de ello pero al final lo único que veras es tu alma colgando en las garras de aquella que te espero hasta que fue tu momento oportuno a ella no le importa como viviste que hiciste o cuan importante eras solo le importa el fin de tu hilo, ese que te conecta a este mundo; el mensaje que dejes depende de quien te conoció y de como te recuerda: un tipo, amable, humilde, despreciable, de gran corazón; el final es el mismo todos te recordaran a corto o largo plazo pero lo harán de buena o mala manera. De igual en algún momento un ultimo suspiro te quitara el aliento y jamás lo recuperarás saldrás de tu cuerpo y entrarás a un mundo de sombras donde aquello que hiciste importara no hay luz al final del camino hay un destino. ¿Cuál es? eso depende de ti, pero en ese destino tu fiel compañera será la muerte que se mostrara como es en ese momento dejara de estar en las sombras, de parecer atractiva, de ser un cuento y se alzara sobre ti llevándose como recuerdo de que termino su trabajo, tu ultimo aliento, cargando tu alma hasta que ya hallas llegado a donde te espere la eternidad; porque si, existe, después de todo siempre hay que pagar o ser recompensados por lo que hicimos.

## LOS HÉROES NO EXISTEN

¿Recuerdas cuando eras pequeño y tenias un héroe?. No , no hablo de Superman, Spiderman, Batman, etc... hablo de esa persona a la que tu veías invencible, esa que creías que siempre estaría contigo, que te apoyaría en las buenas y en las malas, esa que JAMAS te haría daño ¿Lo tuviste verdad?.

Yo también lo tuve, para mi ese era mi hermano, siempre creí eso y mas de él, él me enseñó a amarrarme los zapatos, me dejaba jugar a pesar de saber que era mala perdedora, me defendía. Sin embargo tiempo después me fui de bruces contra la realidad. Todo comenzó cuando empezó a inculparme de cosas que ciertamente distaban de ser ciertas con el propósito de eximirse de culpa alguna, esto escudándose en mi voto de silencio, ese en el que me prometí no contar nada relevante a nadie ya que sabia a ciencia cierta que mi palabra no seria tomada en cuenta o bien no me creerían.

Sabes existen cosas que son imposibles de recuperar, la confianza por ejemplo es una de ellas; yo confiaba plenamente en él, hubiera dejado mi vida en sus manos sin dudarlo un segundo; un error casi fatal, de todos los que me juzgaron, criticaron, humillaron, pisotearon y se burlaron a mi costa del ultimo que espere que lo hiciera era de él, mi maravilloso "héroe", confié en que me protegería, me escucharía, me apoyaría, en que NUNCA haría nada que me lastimara, pero por el contrario me abandono cuando mas lo necesitaba, me hizo entender a la mala que los héroes no existen.

La gente confía en mi y me lo demuestran constantemente, pese a ello yo no puedo confiar en los demás, si bien suelo revelar aspectos de mi vida con el fin de que los demás se abran a mi, no me creo capaz de depositar absolutamente todas mis esperanzas, sueños, anhelos, entre otros en una persona ya que desgraciadamente en quien mas confié fue el primero en darme la espalda ¿La familia son los únicos que no nos fallan? MENTIRA.

## GUERRERO COLOMBIANO

El guerrero lucha en tierra tricolor, en sus selvas, llanos, valles, ríos y mares, para seguir el predicamento "DEBER ANTES QUE VIDA" que con llamas se escribió, pero el horror a pérdida salud, enseña la abominación que amedrenta aun al más valiente.

Toda una legión de combatientes se enfrenta a la verdad de que de sangre y llanto se vuelven los ríos con su caudal. Admiran la valentía se espantan con la realidad, que, aunque ganes la guerra es muy alto el precio a pagar.

Al brazo del combatiente lo anima a continuar la promesa de que "justicia es libertad", solo espera salir de esta condena; porque, aunque luche por una buena causa, es su vida su mayor virtud, quiere volver con los suyos, más su deber es con la patria que ansiosa espera no más sangre derramar.

La paz para el soldado se convierte en el más sublime regalo, que casi se puede comparar con el paraíso más extraordinario. La esperanza es lo último que puede perder, y mientras la batalla continua en auge lo único a lo que se puede aferrar.

Muchos se baten a un duelo del que se siente lejos el fin, es allí donde entregan su último aliento y de su epopeya encuentran final, se convierten en seres volubles con almas frágiles ante el terror de caer inerte. Aunque siempre hay aquellos que solo esperan el abrazo de la muerte.

Se vuelve el mayor enemigo el miedo, la incertidumbre y la soledad más aún que el otro bando, porque cuando lejos se ve el término de la guerra, todo se va acabando, en ocasiones ni la fe misma le sirve. Simplemente quiere tener una noche apacible, en la que los tormentosos recuerdos de las vidas arrebatadas no se ciernan en sus sueños, que los gritos desesperados no resuenen en sus oídos, que el olor a sangre desaparezca del aire..., quiere terminar el suplicio, culminando la misión encomendada hacia el bienestar de quienes esperan la protección pues aunque muchos no lo sientan para otros es su diario vivir, inmolan sus tierras incluso sus vidas para llevar paz y salvar otras almas.

## CORAZÓN

"Ya no puedes luchar más", me dice l razón. "Yo sé que puedo", me dice el corazón; los escucho a ambos y a ninguno a la vez. La razón me reprende cada vez que me lastiman de nuevo, cada vez que derramo una lagrima..., y mientras tanto el corazón continúa obstinado creyendo que puedo solo, que puede con todo.

Estoy cansada... este debate interno es demasiado, llevo tanto reprimiendo y ocultando todo lo que me afecta que es como si en cada exhalación se me fuera la vida, tengo un corazón tan acostumbrado a que lo lastimen, a que lo tomen de chiste, a que lo usen y luego lo desechen, a que le quiten los sueños e ilusiones.

Si puede parecer que tengo tendencia masoquista y probablemente es así no sé cómo remediarlo no tengo la fuerza para hacerlo. Al principio dolía, se quebrantaba, se hacía pedazos; con el tiempo se quedó hecho pedazos, se acostumbró al dolor. Mi corazón es testarudo pues prefiere estar lleno de heridas, miedos, magulladuras, pero prefiere eso a que sea el de otros el que se lastime quiere ayudar a todos y se entrega con facilidad.

Duele..., cada vez que las personas que se supone deberían sostenerte te hieren y recuerdan lo que aprendiste a golpes e insultos me rompe el alma.

Quisiera ser egoísta dejar de lado los deseos de los demás y centrar me en los míos, hablar de lo que siento de todo lo que me guardo, pero si hay algo que mi corazón no quiere soportar es los comentarios sardónicos e hirientes cargados de cinismo, no quiere pasar por eso de nuevo.

Es difícil..., es condenadamente difícil reparar tu corazón y velar por el cuándo cada vez que lo intentas te hacen sentir como un monstruo insensible que solo piensa en sí mismo cuando ha entregado todo de sí sin pensar un minuto en él, cuando no soporta no dar todo por otro, aunque esa persona le hubiera lastimado ¿Enserio es tan malo querer pensar un momento en mí?

## ALMA Y CORAZON

- ¿Le has hablado a alguien con letras?
- ¿Con los ojos?
- ¿Con una lagrima?
- ¿Con una sonrisa?
- ¿Con un gesto?
- ¿Has llegado al corazón de alguien sin usar las palabras?
- ¿Sin dar discursos o sermones?
- ¿Conoces la vía al alma y al corazón?

Muchos pueden hablar y dar toda una sarta de frases las cuales muy probablemente pasen desapercibidas o carezcan de relevancia para su interlocutor. Para llegar al corazón y tocar el alma no necesitas las palabras solo transmitir emociones sin usarlas.

Si tú sabes hablarle al corazón es porque conoces el alma sientes la vida y todo a tu alrededor, nada te es irrelevante, si no que le das el lugar correspondiente a cada cosa que ocurre; te maravillas como quien apenas comienza a abrir los ojos al mundo.

Es importante no mira, si no observar; es distinto en el sentido en el que al mirar no reparas en detalles y cualquiera puede hacerlo mientras que si observas te das cuenta de todo y nada pasa desapercibido.

No debes oír, si no escuchar; quien oye solo percibe a medias el mensaje, mientras que el que escucha percibe cada una de las silabas, cada suspiro y tono que usa el otro.

Tu corazón quien debe comunicar, no hablar; debe dar rienda suelta a sus sentimientos, sus anhelos, sus sueños y todo cuanto en el guarda pues todo aquello que contiene es tan maravilloso, misterioso e increíble que usando palabras difícilmente se podría explicar todo aquello, no existen frases o símbolos que expresen lo que hay en tu alma y corazón pues se quedan cortas.

## DECISIONES, DECISIONES

A todos nos pasa..., llega un momento en nuestras vidas en el cual debes tomar una decisión, una que te cambiara, para bien o para mal eso no lo sabes, lo que si sabes es que será un giro de 180° para tu existencia, nunca son fáciles algunas te dicen que debes separarte de todo cuanto conoces e incluso de aquellos a los que amas, otras te dicen que aunque te quedas cerca de todo también te alejas del camino de otros, comenzaras nuevos proyectos, labraras tu futuro a tu medida y al final también te alejaras un poco de quienes quieres.

Es cuando llega este momento en el que te comienzas a plantear lo que quieres de tu vida, como quieres hacer las cosas, que tantas oportunidades te da tu país de hacer lo que sueñas; es momento de ser realista, de buscar lo que realmente quieres, puede que en el colegio dijeras que querías ser médico, sin embargo al momento de salir al mundo te das cuenta que no es tan fácil, que la carrera cuesta demasiado o que simplemente no tienes la madera para estudiar medicina, por lo que puede que resultes estudiando algo parecido a la medicina o cosas totalmente opuestas.

Mi paso por este mundo ha sido corto, pero he reflexionado mil veces en todo lo que me pasa, en este momento me pregunto ¿Cómo alguien que quería estudiar derecho termino decidiéndose por los idiomas?, es una locura lo sé, aun así no me arrepiento las leyes no son lo mío, no son la carrera que una persona con expectativas de volar, de emigrar lejos de su país, de conocer el mundo, de alejarse de todo cuanto le recuerda lo que sufrió y lo que le amarra a la más dura de las realidades que es que nunca será realmente libre en un lugar que no te da la oportunidad de demostrar tu talento a menos que seas o corrupto o millonario y cuentes con "palancas". Tuve que ser sincera conmigo misma, me di cuenta que no soporto no ayudar a quienes lo necesitan, que no podría llevarme el sustento de una familia por querer ascender y que en realidad odio la política y todas las mentiras que envuelven ese mundo.

¿Tienes una decisión difícil en este momento?, sincérate y di lo que realmente piensas arriesgate pues son las decisiones que no nos dan una completa garantía de que todo saldrá bien las que nos cambian la vida y si haz de perder que sea la jaula que te aprisiona, lo que te impide avanzar, lo que te quita la esperanza; habrá heridas, dolor y errores, pero habrá valido la pena el sacrificio si fueron tus deseos y sueños haciéndose realidad.

## VIDA

La vida es un vaivén de razones;  
Una infinidad de emociones;  
Un deja vu de expresiones.

Es como un torbellino;  
Pasa en un segundo, en un parpadeo;  
Es una canción, es un soneto;  
Es una poesía, es un verso;  
Es el principio y el final de un cuento.

Es lo que fuimos, lo que seremos;  
Lo que buscamos, lo que tenemos;  
Es un beso es un suspiro;  
Es un sentimiento, es un anhelo;  
Es la pasión y el corazón que ponemos.

Es un momento, una palabra;  
Es la distancia, es una mirada;  
Es la inocencia, es la experiencia;  
Es el olvido, el recuerdo;  
Es la verdad y la mentira.

... En fin, la vida lo es todo;  
Es tiempo;  
Los lamentos, la felicidad;  
Un golpe, una lagrima;  
Una caricia, una sonrisa;  
El amor, el odio;  
La paz, la guerra  
Somos tu y yo.  
Es la eternidad...

## MÍRAME, CONOCEME

¿Crees que puedes verme?, ¿Piensas que me conoces? ¡ALTO!!!, nadie me conoce, ¿Cómo puedes conocerme si nunca has visto mi alma? Mi portada es complicada algunas veces transparente, otras inescrutable, mi alma no es lo poco que ves en mí.

¿Conoces mis deseos? No, nadie los conoce; los escondió el viento, el mismo que a veces susurra mis secretos

.

¿Conoces mis sentimientos? Es fácil encontrar la puerta que da a ellos, solo deja salir tu corazón y que él explore el papel en el que se desnuda mi alma y deja al descubierto al corazón.

¿Conoces mis sueños? Existen demasiados; efímeros, imposibles, sublimes, fantasiosos, trágicos, surrealistas, polémicos, etc..., sin embargo, todos llegan al mismo puerto, ese en el que mi alma y ser son libres.

¿Conoces mis aficiones? Muy por encima parecen fáciles de distinguir, pero hay tanto en el fondo; si miras más detalladamente, muy difícilmente logres enumerar todo y muy probablemente quedas atónito con todo lo que se y escondo.

¿Conoces mis miedos? Sin duda creerás que son los del común, aun así hay tanto de mí que teme a tantas cosas, hay un pequeño ser dentro de mí asustado y encogido la mayor parte del tiempo, y con ser de eso lucho minuto a minuto por no demostrarlo.

¿Conoces mi espíritu? Fuerte por instinto, amable por naturaleza e indomable por excelencia. Testarudo y obstinado, tanto que aun cuando se ha querido rendir sigue adelante.

Hay tanto que o has visto, ni conocido, que no imaginas; tanto por conocer y tan poco tiempo para aprender.

## No se puede transitar en paz

No se puede salir a la calle;  
No puedes sonreír a nadie;  
No debes usar faldas, short, escotes, etc;  
Cualquiera puede ser un acosador;  
Un gesto simple se puede convertir en un invitación;  
La amabilidad la confunden con desesperación;  
¿Que es esto?  
¿Dónde vivimos?  
Vivimos en una sociedad machista;  
Vivimos en un lugar donde se creen con el derecho de subirnos la falda ante cualquier nimiedad;  
Vivimos en un sitio donde ya no se puede transitar con tranquilidad;  
No se puede opinar, porque tú propia familia, puede ser tú mayor verdugo;  
"Es su culpa por vestir así";  
"Se lo busco al salir sola a esa hora por hay";  
"Seguramente es una chica fácil";  
¿Quien les da derecho a juzgar lo que está bien y lo que está mal?  
¿Donde dice que tienen derecho a señalar?  
¿Son inocentes?, ¿O simples marionetas de la comunidad?.  
¡Estoy cansada!  
Cansada del temer;  
Cansada de callar;  
Cansada de los comentarios hipócritas;  
Cansada de esta sociedad;  
Y sobre todo, cansada de no poder salir a la calle en paz.

## NOS ESTAN MATANDO

¡Nos están matando!

De hambre;

De frío;

De desesperación;

Nos ahogan con deudas;

No llenan de contaminación;

En los ríos;

En los mares;

En los campos de cosecha;

Nos contaminan de corrupción.

¡Se llevan todo!

Nuestra salud;

Nuestra pensión;

Nuestra seguridad;

Nuestro escaso salario;

Nuestros amigos y familiares;

A todos los arrancan con balas de nuestros brazos.

¿De quien desconfiar?

¿Del ladrón que deambula por las calles? O

¿Del que usa corbata y se sienta en el Senado?;

¿De quien por un reloj da 3 puñaladas? O

¿Del que dio la orden de alzar las armas?;

¿De quien falsifica un billete? O

¿De los creadores de elefantes blancos?;

¿Del "vándalo" que exige sus derechos? O

¿Del congresista obsoleto?.

¿Que es peor?

¿Un mes de paro? O

¿Un año desviando fondos?;

¿Una piedra lanzada al opresor? O

¿Una bala directa al corazón?;  
¿La oposición? O  
¿Una dictadura enmascarada en democracia?;  
¿La ignorancia? O  
¿La complicidad?;  
¿Una pandemia mundial? O  
¿Un gobierno que nos quiere asesinar?.

¿Cómo saberlo?  
Cuando solo hay una cosa segura:  
En Colombia,  
¡NOS ESTAN MATANDO!

## MADRE

Recuerda la sensación de agradecimiento, que le hizo tener el saber que sería la madrina, nadie le podía quitar la sensación de que iba a convertirse en la tía favorita, la que lo malcriara y le diera consejos, la que le ayudara a salir de los problemas, jamás imagino estar en la posición en la que se encontraba, nunca quiso el papel de madre de esa pequeña criatura que ahora solo la tenía a ella, y debía ser fuerte, no podía dejarse llevar por el dolor de perder a sus amigos, casi sus hermanos, aún recuerda la llamada que le cambio la vida, se supone que serían solo unas pocas horas, en lo que ellos iban y volvían, pero... Nunca regresaron, ella tuvo que reconocer los cuerpos, tuvo que verlos tirados en la calle, se sintió perdida, no podía ser cierto, tenía que ser un chiste de mal gusto, no a ellos, estaba en shock, a punto de gritar hasta vaciar su voz cuando sintió el llanto del niño que dejó en su coche, eso le devolvió de golpe la cordura, para recordarle que él sí estaba, que la necesitaba, que acababa de quedar huérfano, con solo ella para cuidarle, debía moverse, sacar fortaleza de donde fuera, no lo podía dejar solo.

Desde ese momento su vida dio un giro de 180°, cambio la bebida por teteros, las salidas a bailar por salidas al parque, las idas a cine por controles médicos, tuvo que dejar mucho de lo que era antes, para centrarse en él, tuvo miles de momentos en los que sintió que no podría más, que fallaría en la tarea y aun así continuo, fue a miles de reuniones de padres, estuvo presente en cada uno de sus pasos, en el primer diente que se le cayó, la primera pesadilla que tuvo, cuando ganó el premio de atletismo, (irónico, pues su madre a penas y trotaba cuando salía tarde a una cita), en su primera pelea, con su primera novia, graduándose del colegio y de la universidad, sintió que estaba haciendo un buen trabajo, que el dolor del pasado había valido la pena, que su hijo... sí, su hijo, era su hijo desde el mismo momento en que se hizo cargo de él, se había convertido en la luz de su vida, pero se equivocó, creyó alejarse de todo dolor, que la vida le sonreiría indefinidamente, olvido que todo cambia de un segundo al otro, que un pequeño lunar salido de la nada, se podría convertir en el monstruo más atemorizante de todos, lo vio en sus terapias, lo vio perder el cabello, la fuerza, la vitalidad, volverse retraído, callado, dejó de sonreír, pues le faltaban fuerzas, lo vio apagarse poco a poco, vio cómo su piel se volvía blanca y apergaminada, vio al médico negando con la cabeza mientras su corazón se rompía, el mismo día que debió ser su boda, él estaba en sus brazos, con sus últimas fuerzas, mientras lagrimas corrían por sus mejillas y le mojaban el pecho a su niño, él la miro, le dio un débil apretón en las manos y con la garganta seca, en casi un susurro pronuncio a últimas palabras que diría en su vida

? Gracias mamá, te amo ? le dio una sonrisa cálida, como las de antes

? Te amo hijo ? le respondió devolviéndole la sonrisa y acariciándole su cabeza ? duerme, estaré allí cuando despiertes ? Fue su último adiós, antes de que se soltara su agarre y su pulso se desplomara, el dolor de antes no fue nada comparado con aquel, sintió su corazón roto, recordaba estar llorando tendida en el piso, sin más ganas de luchar, no quería sufrir más, pero se lo había prometido días atrás, "Luchare, seguiré adelante, lo prometo", esas fueron sus palabras y como siempre por él lo haría, por él viviría, aunque se le desgarrara el corazón cada vez que volviera su recuerdo

## ARTE

Ella era artista, quería escribir poesía;

Él era artista, quería tocar melodías;

Ella prefería escuchar música clásica, a él no le importaba el género que tocarán;

Ella veía el mundo compuesto por letras, él lo percibía como notas de un cantico nuevo;

Ella observaba títulos de un nuevo poema, él escuchaba el estribillo de una nueva canción;

Ellos eran artistas, enfocaban con colores la vida, inspirándose incluso de los sinsabores, aun de los sonidos más cotidianos, aun de las noches solitarias;

Ellos fueron arte conformado por letras que, aunque de idiomas diferentes, tenían el mismo anhelo de un corazón vacío;

Y un día, se unieron sonetos y letras, salvando las distancias entre dos almas entregadas al arte, creando un nuevo himno;

Nació entonces su obra más emblemática, la historia del arte alimentado por un amor;

Hablaron de risas y suspiros, de sueños y besos, del mar azul y del estrellado cielo;

Ellos eran artistas, nutriéndose de alegrías, de dicha, de los más cómodos silencios y las más suaves caricias;

Ellos eran artistas dibujando una vida juntos, ella la escribía, él le daba voz;

Ellos fueron artistas, olvidando lo inspirador del dolor, lo grandioso de la desdicha;

Ella ya no sabía escribir sobre la realidad, todo eran fantasías, él ya no cantaba sobre la verdad, todo eran mentiras;

Ellos eran artistas, perdiendo su arte, ella dejó de escribir y él dejó de tocar, de pronto no hubo más letras, ni canciones; más pinturas ni colores;

Se llenaron de peleas y maldiciones, de reproches y mentiras, de lágrimas y amargura;

Ellos se convirtieron en sombras, el lápiz se rompió, la guitarra nunca sonó y el arte finalmente murió.

## Hasta nunca mamá

Estoy llorando mamá  
¿Acaso no ves mis lagrimas?  
Estoy cansada mamá  
¿Acaso no comprendes mi fatiga?  
Estoy Adolorida mamá  
¿Acaso no ves mis heridas?  
Estoy sola mamá  
¿Acaso no ves que me he aislado?  
Estoy a punto de estallar mamá  
¿Acaso no ves que me contengo?  
Estoy frustrada mamá  
¿Acaso no ves que ya no puedo luchar más?  
Estoy agotada mamá  
¿Acaso no ves que me quede sin fuerzas?  
Estoy triste mamá  
¿Acaso no percibes que mi corazón se ha roto?  
Estoy hecha pedazos mamá  
¿Acaso no ves el dolor en mis ojos?  
Estoy vacía mamá  
¿Acaso no ves que soy solo un cascarrón hueco?  
Estoy harta mamá  
¿Acaso no escuchas como grito?  
No sé si pueda continuar mamá  
¿Acaso no ves que ya no tengo la capacidad para luchar?  
Quiero acabar con todo mamá  
¿Acaso no ves que ya no puedo ni respirar?  
Estoy a punto de quebrarme mamá  
¿Acaso no ves que ya no me queda voluntad?  
Estoy dañada mamá  
¿Acaso no ves que me quede hecha trizas?  
Me han contaminado mamá  
¿Acaso no ves que me doy asco?  
Me dejaron botada en la acera mamá

¿Acaso no valgo nada?

Me han abusado mamá

¿Acaso solo soy un cuerpo inerte?

Preferiría morir a continuar con esta pena mamá

¿Acaso no ves que ya estoy muerta?

¿Qué hago mamá?

¿De dónde saco fortaleza?

¿Es realmente tan malo que llore?

¿No puedo acaso quedarme hecha un ovillo mientras encuentro fuerzas?

¿Cuánto más debo aguantar?

¿Realmente debía sobrevivir?

Perdóname mamá

Te falle mamá

Jure tener cuidado, pero me tomaron desprevenida mamá

Lo lamento mamá

No quería que este fuera mi final

Pero ellos nunca me preguntaron si quería

Hasta nunca mamá...

## ¿TE GUSTA EN QUIÉN ME CONVERTÍ?

Me preguntaste que me pasaba,  
te conteste que nada,  
nunca pasa nada,  
no entiendes que ya no queda nada,  
que el veneno de la ira y la frustración acumulada en mi ser que me corroía  
finalmente me ha consumido,  
intente aferrarme a los buenos recuerdos  
no encontré ninguno,  
me dijiste que era culpa mía,  
ya veo, siempre es mi culpa,  
yo debo cambiar,  
espere, espere y seguí esperando por ti,  
para que me vieras a mí,  
al dolor que tengo dentro,  
a los pedazos que me componen,  
porque estoy rota y vacía,  
infinitamente dañada y nunca lo viste,  
nunca reparaste en mi  
en mis pocas ganas de vivir,  
solo me pediste una y otra vez que cambiara,  
que buscara la razón por la que soy así,  
¿Qué esperas que te diga?  
¿Qué todo es mi culpa?,  
claro, debe ser por eso,  
todo es culpa mía,  
siempre es culpa mía,  
yo debo cambiar,  
¿Eso querías oír?  
Que hay gente pasándola peor que yo,  
que no soy la única que sufre,  
pero te equivocas,  
nadie sufre como yo,  
ni es más débil o más fuerte que yo,

porque nadie es yo.  
Aun así intenté vivir,  
me dolió mucho más  
y a pesar del dolor lo hice por ti,  
porque fueras feliz,  
trate en encontrar razones para serlo,  
pero me encontré mucho más perdida  
¿No me permites estar triste o enojada?  
¿No te son válidas mis razones?  
¿Debo ser más dramática?  
Te llore y suplique que me escucharas incontables veces,  
¿Siquiera recuerdas eso?  
No, seguro no lo haces,  
seguro ni siquiera notaste que cambie,  
me asesine una y otra vez,  
me ahogue en expectativas,  
me prohibí ser y sentir,  
me obligue a ver el mundo a tu manera,  
me deshice de mis sueños, reemplazándolos por los tuyos,  
oculte mis heridas,  
mutile mis aspiraciones,  
les corte la voz a mis canciones,  
queme mis letras,  
yo cambie, lo hice por ti  
¿Te gusta en quién me convertí?

## NOSTALGIA

Tú respiración cada vez más pausada  
Tus movimientos torpes  
Un frío glacial invadiendo cada poro de tu piel  
Tus latidos lentos desvaneciéndose poco a poco  
Un cansancio extremo invadiendo tus ojos  
Un dolor punzante en cada fibra de tu ser  
Cada segundo una agonía  
¿Cómo no pude hacer nada?  
¿Cómo pude pedirte luchar un poco más?  
Recuerdo tus caricias  
Las mil maneras en que me demostrabas tu cariño  
La ilusión que llenaba tu mirada al verme llegar  
El calor de tu cuerpo cada vez que te abrazaba  
Lo mucho que adorabas mi toque  
¿Dónde encontrare un amor tan puro?  
¿Cómo soportar tanta aflicción?  
Extraño todo de ti  
Tus travesuras y rebeldía  
Cada cosa que me hacía enojar  
Me falta tu respiración a mi lado  
El peso constante de tu presencia al dormir  
Tu pelo entre mis dedos mientras te quedabas dormido  
El intenso amor que me brindabas  
La calidez en mi pecho que solo tu provocabas  
¿Cómo llenaré este vacío?  
¿Cómo descongelare mi alma?  
Me hace falta tú protección  
Los ladridos que lanzabas al jugar  
Como nunca logré esconderme de ti  
El nunca sentirme sola mientras te tuviera a ti  
¿Cómo no temer amar cuando ya se cuánto duele perder?  
¿Cómo viviré sin ti?  
Cuando añoro volver a cuando estabas ahí

## Falla

Nos fallaron las matemáticas  
Creímos que lo nuestro sería infinito  
Nos fallaron las letras  
Creía que la nuestra sería un eterno felices por siempre  
Nos falló la filosofía  
Nunca nos cuestionamos  
Nos falló la física  
Olvidamos que todo lo que sube, tiene que bajar  
Nos fallaron los deportes  
No dimos nuestro máximo esfuerzo  
Nos fallaron las canciones  
Pues toda melodía tiene su final  
Nos fallaron los idiomas  
Pues nuestros ojos ya no hablaban la misma lengua y no nos dimos cuenta  
Nos falló la química,  
Pues olvidamos que no siempre tendríamos la misma reacción  
Nos falló la alquimia  
Nunca cambiamos para transformarnos en algo mejor  
Nos falló el arte  
Dejamos morir lo bonito del día a día  
Nos falló la geografía  
Pasamos por alto que nuestros corazones se alejaban  
Nos falló la equidad  
Exigíamos mucho, mientras dábamos poco  
Nos falló la justicia  
Nos volvimos expertos en medir los errores  
Nos falló el calculo  
Nos debíamos afecto, nos sobraban las criticas  
Nos falló la tecnología  
Nos desconectamos de nosotros, mientras conectábamos con otros  
Nos fallamos a nosotros  
Mientras le fallábamos al otro  
Fallamos

## AHORA

Todo era diferente antes  
Cuando creía que me querías,  
Cuando pensaba que era lo más importante en tu vida,  
Cuando no sabía que me usabas para cubrir tus fallas,  
Cuando me alejabas del mundo, porque tu era mi mundo,  
Cuando no era consiente de que me manipulabas,  
Cuando no veía tus verdaderos colores,  
Cuando te defendía de todo pues eras lo más importante para mí,  
Cuando dedicaba horas a ser mejor a ser perfecta para ti,  
Cuando no me había enterado de tus desprecios,  
Cuando no había descubierto tus puñaladas por la espalda,  
Cuando todo lo que quería era hacerte feliz,  
Cuando abandone mis sueños para que fueran como los tuyos,  
Cuando me lastimabas sin yo saberlo,  
Ahora nada volverá a ser igual  
Tú deseas volver a encadenarme,  
Yo finalmente he logrado liberarme,  
Tú quieres que vuelva a ser la de antes  
Yo desdeño cada segundo que desperdicie por ti  
Tú dices que mi actitud te lastima  
Yo odio los pequeños segundo en los que flaqueo  
Tú no entiendes que ya se acabo  
Yo intento no olvidarlo  
Tú anhelas que todo vuelva a ser como antes  
Yo me juré seguir adelante  
Me harte de tus mentiras  
Me canse de esperar que algo cambiara  
Me hastyé de darlo todo sin recibir nada a cambio  
Me he aburrido de la jaula que diseñaste para mí  
Esta vez es el final  
He descubierto mis alas  
Y no puedes impedirme volar

## VIVIR

Decepciones y traiciones  
Lágrimas y heridas  
Frustración y amargura  
Desconfianza y dolor  
Odio y rencor  
Vacío y oscuridad  
Un pasado que los perseguía  
Un presente que los asfixiaba  
Un futuro que los intimidaba  
Él ya no quería continuar  
Ella trataba de avanzar  
Eran dos muertos en vida  
Transeúntes de calle grises  
De días lluviosos  
De paisajes tristes  
Dos náufragos en altamar  
Sedientos de amor  
Hambrientos de paz  
Anhelantes de libertad  
Desesperados por encontrar sueños  
Algo que los motive a resistir  
Una tregua que les permita respirar  
Un lugar donde hallar sosiego  
Se descubrieron hundidos  
Cansados de luchar  
Exhaustos de sentir  
Hartos de vivir  
Se unieron soledad y angustia  
Fundiendo trozos de sus corazones maltrechos  
Alcanzando lo que habían perseguido  
Un alma que los comprendiera  
Con la que pudieran ganar mil batallas  
Disfrutando de las victorias

Llorando juntos las derrotas

Sanando heridas

Creando recuerdos

Añorando lo que traería el mañana

Ansiando las nuevas pruebas

Completando juntos la misión más difícil de todas

VIVIR

## AMANTES

En la privacidad dos amantes apasionados  
Ante la sociedad simplemente dos extraños  
Suspiros y jadeos de madrugada  
Cortesía fingida en las galas y fiestas  
Besos fogosos a la luz de la luna  
Apenas cruzando palabra al alba  
Llamas ardientes de un deseo prohibido  
Miradas discretas al vacío  
Manos llenando de caricias todo a su paso  
Una aventura convertida en secreto  
La lascivia de noches en vela  
El placer de lo clandestino  
La lujuria latente de lo efímero  
Confidencias hechas en la intimidad  
De momentos robados  
De recuerdos guardados  
Una historia de un amor ilícito  
De cuerpos sudorosos escondidos tras apariencias  
De adrenalina intensa contenida en la indiferencia  
La promesa de ser algún día algo  
Y al final ser siempre nada

## ¿QUIERES SABER DE MI?

Muchos saben que me gusta leer  
Seguramente han visto alguno de mis poemas  
Saben que me gusta escuchar música y cantar  
Me han visto decorar mis paredes  
Que me gusta saltar y gritar  
Es lo que todos saben  
Pero  
¿Quieres saber más de mí?  
Amo recostarme en el pasto y tomar el sol  
Buscarles forma a las nubes e imaginar mundos diferentes  
Me encanta bailar bajo la lluvia  
Amo las historias de amor verdaderas o ficticias  
Me rompe el corazón ver el sufrimiento de los demás  
No me gustan las personas falsas  
Me aterra la idea de fallarle a quien confía en mí  
No conozco puntos medios al entregar mi corazón  
¿Quieres saber aún más?  
Me aterran las películas de terror  
Las siluetas en la oscuridad me hacen temblar  
Odio las situaciones incómodas  
Me ruborizan las escenas de sexo  
Amo dibujar y llevar a la realidad lo que imagino  
Me gustan los abrazos  
Me tiemblan las manos al escalar  
Y ante un reto no me puedo retractar  
Ya sabes un poco más de mí  
¿Me permites saber de ti?

## PARA MI

Me pediste tiempo  
Que te esperara hasta que estuvieras dispuesta a volver  
Que me seguías amando  
Que necesitabas experimentar algo nuevo  
Que mis silencios te hacían sentir sola  
Que la compañía de otros era lo que te llenaba  
Que mis crípticas palabras no te llegaban  
Que exigía demasiado de ti  
Que querías probar lo "divertido" que yo no te ofrecía  
Que te daba tedio pasar tiempo conmigo  
Que mi amor no se sentía suficiente  
Me pediste que te entendiera  
Y lo hice  
Te deje ir  
Te deje experimentar  
Te deje hacer lo que considerabas adecuado para ti  
Yo solo esperé  
Espere que volvieras  
Espere que vieras cuánto te amo  
Espere a que volvieras la mirada a mi  
No me importo nada  
No importo que estuvieras avergonzada  
Que te sintieras vacía  
Que cometieras mil errores  
Nunca te he dejado de esperar  
Nunca me he rendido contigo y no lo haré ahora  
Si estás rota, prometo volverte a unir  
Si estás sola, prometo estar ahí  
Si solo quieres un abrazo  
Siempre estaré para ti  
Yo te acepto tal como eres  
Acéptame tu a mi como soy  
Yo te amare por la eternidad

¿Puedes tú amarme con la misma intensidad?

## OLVIDÁNDOTE

Olvidándote encontré,  
Que no eras tan perfecto,  
Que tenías muchos defectos  
Que tú actitud me cansa  
Que no sé nada de ti  
Que me estaba olvidando de mi  
Que no vale la pena perder mi esencia  
Que tenía los ojos cerrados  
Que me negaba a ver la realidad  
Que me llenaba de fantasías sin constatar la verdad  
Que realmente no eras alguien a quien pudiera amar  
Que nunca me llegaste a apreciar  
Que cimente mis sentir en ilusiones  
Que lo cierto es que apagaste mis colores  
Que fui solo un momento efímero  
Que no vales mis versos  
Que no mereces mis anhelos  
Que los te quiero no eran sinceros  
Que en la distancia es donde mejor nos entendemos  
Que tu frialdad congelaba mi corazón  
Que el único esfuerzo venia de mi parte  
Que derrame mi corazón intentando llenar un vacío sin fondo  
Que la vida continua  
Que el dolor pasa  
Que no puedo cambiar a nadie  
Que no debo desperdiciarme en imposibles  
Que quien no te ama como eres no apreciara lo que puedes ser  
Que esto termino sin comenzar  
Que nada es eterno.

Olvidándote supe,  
Que no era tan difícil alejarme de ti  
Que podía olvidarte y ser feliz

## QUIZÁS

Eres quien hace latir mi corazón,  
Eres la imagen que hace brillar mis ojos,  
Eres la luz que ilumina mis mañanas  
Eres el lucero que observo desde mi ventana  
Eres la persona que ha llegado a avivar mi alma  
Eres el pensamiento más hermoso en mis horas más escasas  
Eres el color en mis días grises  
Eres el antídoto de mi alma envenenada  
Eres el protagonista de mis historias más extrañas  
Eres la inspiración de un poeta que se quedaba sin letras  
Eres quizás un sueño, un espejismo de un viajero sin rumbo fijo  
Tal vez ya no eres,  
Tal vez fuiste  
Quizás se llene de sombras nuevamente mi sendero  
Quizás mi corazón no regrese a mi pecho  
Quizás este sea el final de mi cuento  
Quizás sueñe despierta que aun estás conmigo  
Quizás la historia ha concluido  
Quizás te ame  
Quizás lo haga hasta que el sol caiga y las estrellas se apaguen  
Quizás te dedique mil canciones  
Quizás en la distancia no está la base del olvido  
Quizás solo fuiste la ilusión de un corazón malherido  
Quizás nunca fuiste cura, si no enfermedad  
Quizás me hice adicta a tus migajas  
Quizás tu egoísmo haya asfixiado mi arte  
Quizás la inspiración muera  
Quizás el tiempo se detenga y la tierra ya no gire  
Quizás no fuimos más que mentiras en mascaradas en te quiero  
Quizás mañana despierte y ya no me duela tu ausencia  
Quizás este no es mi final  
Quizás es solo mi catarsis  
Quizás sea hora de volver a empezar

Quizás ahora seré más fuerte  
Quizás nunca fuimos  
Quizás nunca seremos  
Quizás te deje de pensar  
Quizás jamás te ame de verdad

## DESEO

Desearía poder decirte con mis ojos lo que mi voz oculta;  
Desearía que nuestras tantas diferencias, fueran las que nos acercaran,  
Desearía ser la narración más intrigante con la que te has topado;  
Desearía que día a día inspiraras nuevas letras en nuestra historia juntos;  
Desearía que al despertar estuvieras a mi lado y al dormir lo hicieras a mi abrazado;  
Desearía conocer en tus manos las más suaves caricias, los más excitantes momentos, los más íntimos secretos;  
Desearía poder recorrer tu cuerpo y grabarlo en mi mente a fuego;  
Desearía hacerte perder la cordura, el control, besarte de madrugada, cuando no seamos más que suspiros;  
Desearía ser el complemento de tú corazón, tú compañera en la vida, tú luz en la oscuridad, tú calma en la tormenta;  
Desearía que me permitieras estar en los sinsabores, en la amargura y el dolor;  
Desearía estar en tus mejores momentos, en los días soleados y en los más dulces instantes;  
Desearía que, sin importar nuestra distancia, al final resulte que era nuestro destino estar unidos;  
Desearía también ser todo aquello con lo que has soñado, todo aquello que sin saber estabas buscando;  
Desearía dejar de habitar un sueño de imposibles, para convertirlos en realidades;  
Desearía dejar de desear.