

# Cuaderno de Poemas

José Cascales Muñoz

Presentado por

*Poemas del Alma* 



## Agradecimiento

A todas las personas que me ayudan con su amistad, son ellas las que me dan ánimo e inspiración para escribir los poemas, mi más sincero cariño para todas ellas

## Sobre el autor

No soy ningún poeta, tampoco escritor, desde muy pequeño me ha gustado las artes y escribir, mi profesión es otra que no tiene nada que ver con lo que escribo

## Índice

El Adiós no es el Final

Los Gratos recuerdos jamás se olvidan

Te Esperaré

La vida y sus caprichos

Clandestinos

A solas con nuestra pasión

El mar de los sueños perdidos

Cuando llegue el momento

Recorriendo tu cuerpo

Seducción y Pasión

Para una Mujer

La Sevilla Enamorada

Granada

Volveremos para seguir nuestro amor

Melodías en Azul

El Séptimo cielo

La Rosa de la Alhambra

Auto Reflexión

La Dama de Negro

El Credo de la Libertad

El Amor y la Guerra

La Danza de la Rosa

Un Nuevo día

Los Secretos en los libros

Atardecer en la Playa

Y Granada me embrujo

Paseando bajo las estrellas del verano

El Campo y el Pasado

Besos bajo la lluvia

Un precioso despertar

El Albor de tu cuerpo

En silencio nos amamos

El Candil

No sigas

Cada Persona es un Libro

Tu Encantadora Sorpresa

La Niña de Granada

Una gran amistad es como un gran amor

Solsticio de verano

Amor matinal

La Siesta

El Tiempo es un océano

La Mar y la Tierra

Jugando con tú Frivolidad

Nostalgia de un amor

Danzando junto al río

El Regreso

El Silencio Apocalíptico

Unidos en la eternidad

Sueños perdidos

El Canto de los Ruiseñores

Un domingo por Cádiz

Besos bajo la lluvia

Desde la prisión

El Café de los Bohemios

La Velá de Santana

Noche de Luna llena

Mis Poemas y escritos

Noche de paseo junto al mar

Besos junto al Pilar

Y llego el Amanecer

Tu partida

Per a tu (Para ti)

Crepúsculo

Desde Sevilla con Amor

Amanecer en un día de verano

Descubriendo tu cuerpo

Y tú te vas con la tarde

Tarde de vermut y rosas

Al Alba

Sevilla la Ciudad que embruja

Poema para La Mujer

Patio de las Doncellas del Alcázar de Sevilla

¿Quién puede negarse?

Nuestro Amor en la noche

Nuestras noches

Una noche apasionada

Noche fría de esperanza y desespero \ "Recordando a Lorca\ "

Renacerán Tardes con Mariposas

La Cabaña de la Sierra

El Desnudo de una mujer

Para TI

El Camino del Paraíso

La Aurora de la madrugada

Paseos por la Ribera

Sábado de paseos

Tu Regreso

Los Recuerdos del verano

Tu cuerpo, tu cariño y ternura

La Merienda

No todo es igual

Las caricias de nuestros cuerpos

En una serena noche

De los sueños a la realidad

Poemas para el recuerdo

Una Tarde de Otoño

A solas con nuestra pasión

La Asignatura del tiempo

Los Colores de Sevilla

Una noche en el barrio de Santa Cruz

El Sueño de un amor

La vida es pura pasión

Amores truncados

Bohemios en Montmatre

Tu ausencia

El Amor todo lo puede

Anochecer en la Alhambra

Una lucha apasionada

La Hechizante Magia de nuestra Pasión

Momentos de Sueños y Amor

Amor en una noche otoñal

El Amor y tú

Las Cartas de la Luna

Un Inesperado encuentro

Regalo con una noche de amor

El Canto de los Ruiseñores

Tu amor de noche y de día

El Amor llamo a mi puerta

Desenfreno de Amor en la Noche

Quisiera



## El Adiós no es el Final

Recuerdo aquella tarde con muy pocas palabras y tu voz temblorosa te despediste de mi con un Adiós, caminabas por un sendero llenos de amapolas rojas que te miraban al pasar.

Yo permanecía quieto como un roble con el corazón partido por un rayo, abierto y destrozado, mirando cómo te perdías en el horizonte hasta que deje de ver tu lánguido cuerpo desaparecer de mi vista.

No he vuelto a pasar por el camino donde hoy las amapolas rojas están muertas por tu ausencia, todos los días me siento frente al camino esperando tu regreso o alguna señal de tu existencia.

Mi casa sigue oliendo al perfume y tu voz la escucho por todos los rincones, no me estoy volviendo loco si el amor es una locura tal vez lo este, veo a vos en todos los lados de mi quinta, cuando llego a la ciudad recorro cuadra a cuadra pero tu perfume ni tu presencia logro encontrar.

Esta vida nos prepara grandes sorpresas amores y desengaños, pero mi esperanza siempre estará con la ilusión de que algún día no muy lejano pueda ver a vos aparecer por la misma senda de amapolas rojas donde perdí tu presencia.

Pintura de Soo Cha Griffith

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

22 de Noviembre 2015

## Los Gratos recuerdos jamás se olvidan

Recuerdo aquella mañana cuando nos presentaron en aquel café donde a diario tu frecuentaba, los dos nos miramos y se quedaron por un instante parados nuestros ojos, hablamos de muchas cosas y al siguiente día seguíamos hablando, yo llegaba antes y cuando tu entrabas recorrías con tu preciosa mirada donde estaba yo aguardándote y como todos los días te sentabas junto a mí.

Fueron unos maravillosos meses hasta que un día me diste la sorpresa de partir hacia Paris sin saber cuándo regresaría, aún recuerdo esa gran despedida con una batalla entre tus sedosas sábanas, sintiendo cada uno el calor de nuestros cuerpos, los latidos de nuestros corazones, las caricias los abrazos y el sabor de tus labios cuando nos besábamos hasta quedar los dos en el gran éxtasis del amor.

Hace una semana que has regresado después de tres meses sin saber el uno del otro, y como de costumbre volvimos a nuestro café, después dimos un gran paseo por la ciudad, tú me preguntas ¿Que todo sigue igual?, mi respuesta fue contundente, no, no seguía igual, ahora sí, porque estás tú y tu encanto le das más belleza y luz, volvemos a estar unidos y celebraremos esta noche nuestro encuentro con la batalla que dejamos por terminar entre las blancas sábanas de nuestro nido de amor y pasión.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

22 de Junio 2016

## Te Esperaré

Te esperaré no me falles, dejaré abierta la ventana, si no puedes esta noche, te espero por la mañana, siento tus pasos en la lejanía y mi cama sigue vacía esperando tu regreso, añorando el sabor de tus besos y el calor de tus abrazos.

Esta noche cuando me cambiabas en falta te eche pues no estabas, ni tampoco me mirabas, hace frío y quiero estar a tu lado, escuchando las palabras de una lectura en voz alta cuando nos acostamos.

Ya huelo tu perfume, tus pasos cada vez más cerca y tus ojos lo veo a media luz, todo está preparado, tu era a quien esperaba, tu sonrisa al mirarme y la pasión ya comenzaba, después de un tiempo acurrucada en tus brazos, nuestros labios reventaban, la luna cerro los ojos para que nuestro amor continuara.

Pintura de **Irene Sheri**

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

24 de Febrero 2017

## La vida y sus caprichos

Algunas veces la historia nos juega algunas malas pasadas, siempre ha dejado salir un tren antes que otro, pero los asáres de destino o cualquier cambio en nuestras vidas logramos que en algún cruce de cualquier lugar se puedan encontrar esos trenes.

Quiero que sepas que me siento muy contento y orgulloso de nuestra sincera y cariñosa amistad, gracias a ese cruce de trenes que tanto tiempo ha estado esperando, sé que nuestra gran amistad perdurara para toda la vida, eres una gran mujer y una gran amiga.

Pintura de Lionel Walden

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

26 de Diciembre 2016

## Clandestinos

Somos clandestinos en el silencio, en nuestros días y en nuestros pasos, con mirarnos a los ojos nos entendemos sin mediar palabra alguna.

No hay carta para leer ni distancia que nos separe, solamente veo dos luceros encendidos como unos faroles balanceando la vista al frente sin perder detalle de las palabras.

Clandestinos somos y me encanta la clandestinidad, la conspiración. La valentía de seguir adelante, la gallardía y la sinceridad y todos esos valores los llevas de nacimiento y me encantan tus sentimientos llenos de aire fresco juventud y libertad, clandestinos somos.

Pintura de Nicole Anne Chew-**Helbig**

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

15 de Diciembre 2016

## A solas con nuestra pasión

Nos ataremos nuestros cuerpos para que cada movimiento sea un alivio de amor, me deslizaré por el valle que separa tus blancos y voluminosos senos y sin cesar nos abrazamos hasta fundir dos cuerpos en uno.

Acariciarte tus cabellos y sentiremos el calor de nuestros labios sediento de pasión, bajaré y subiré hasta el más infinito placer que los dos sentiremos en dulce armonía.

Acariciarte tu cuello y tu espalda tostada por el sol del verano en nuestros largos paseos por la playa, después nuestros cuerpos quedaran sumidos en el silencio tu cara en mi pecho y mi brazo por tu hombro hasta el amanecer.

Pintura de Lauri Blank.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

28 de Octubre 2016

## El mar de los sueños perdidos

Una noche navegando por el mar de los sueños perdidos, tu corazón encontré, iluminabas los cielos con la luz de tu amor.

Al acercarme pude contemplar tu desnudo cuerpo y tus senos blancos como el nácar, tus ojos me miraban conduciéndome al lugar donde con impaciencia yo quería estar.

Fue en el mar de los sueños perdidos donde me enseñaste a amar, a querer y contemplar la belleza de esta vida, nos abrazamos y el cielo se abrió con una lluvia de doradas estrellas a los dos nos ilumino con su baño, nuestros cuerpos se unían, mientras la luna sonreía.

Pintura de Juan Ángel Suarez

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

30 de Enero 2017

## Cuando llegue el momento

Tus ojos es la luz que me alumbra cada mañana, tu boca el desayuno que me alimenta, tu cuerpo es la energía que hace vibrar el mío, a la espera de tu llegada para poderte abrazar, besar tus rojos labios rebosados de pasión.

Sé que no tardara ese día y en esa casita rural junto al lago nos encontraremos para continuar nuestro amor, solo estaremos los dos, sin espacio para la luz ni el aire.

Nos quedaremos solo con nuestra pasión, el lugar es lo de menos para decirnos uno o más te quiero y abrazados seguiremos en un mar de blancas sábanas uniendo nuestros corazones y nuestras almas.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

1 de Noviembre 2017



## Recorriendo tu cuerpo

Hoy hemos disfrutado los dos, al adentrar mi nave en la negra bahía de tu cuerpo, cruce la blanca pradera de tu vientre, subí por las cordilleras de encajes negros que cubrían tus blancos senos.

Tome un respiro con el frescor que salía de tu boca, la luz que desprendían tus ojos iluminaba tus rosas mejillas, puse mi cara con la tuya sentía como tus cabellos me acariciaba, entre abrazos y besos nuestros cuerpos se cruzaban sintiendo el calor de tus blancas piernas sobre las mías.

Cuando te acariciaba tu espalda pasando las yemas de mis dedos tu cuerpo se agitaba con ritmo como si tocara las cuerdas de una guitarra, los dos vibrábamos al compás de nuestra pasión, con la alegría de tu cara el brillo de tus ojos y nuestras caricias, el amor jamás se terminaría.

Pintura de Nicole Anne Chew-Helbig

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

1 de Enero 2017

## Seducción y Pasión

*Tu delicado cuerpo enamora, tu cara resplandece con la luz de tus ojos, con tu mirada dulce y cariñosa brotan en mi jardín las más hermosas rosas.*

*Tu voz suave y agradable de escuchar, algunas veces con tu genio otras con tu calma preciosa, si más rápida te entregas mucho más rápida te apartas, mujer sensible y sincera.*

*No sé el sabor de tus labios ni el calor de tus abrazos, pero poco a poco nos adentraremos en nuestros sueños de amores para que puedan latir nuestros corazones.*

Pintura de Pine Daeni

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

24 de Mayo 2016

## Para una Mujer

*Me gusta tu silencio cuando entras, tus besos en las despedidas, tu comprensible fuerza en ese amor que busca, tu cuerpo al caminar, tus palabras cuando me hablas, tu genio dulce y embriagador.*

*Hasta las flores te saludan cuando pasas junto a ellas, es imposible saber que flor es más bella en el rosal cuando tu estas junto a ella, me siento tan dichoso cuando estoy junto a ti que tu delicada piel tu cara y tus lindos ojos, si se pudiera valorar no hay tanto oro ni tesoro que te pudiera igualar.*

*Cuando cae la noche y termina tu jornada después de una buena lectura descansara muy a gusto en tu cama pues tu cuerpo lo merece y tienes que descansar, te deseo un sueño dorado perfumado por las flores que envidia le tengo yo porque dormirán a tu lado.*

*Pintura de Delphin Enjolras*

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

25 de Mayo 2016

## La Sevilla Enamorada

Solitario he paseado las calles de mi ciudad, el rocío de la madrugada va refrescando mi cara, Sevilla, sus calles sus jardines y el Guadalquivir con el barrio de Triana donde me espera mi morena asomada a su ventana.

Sus cabellos negro azabache la luz de sus negros ojos alumbran toda la calle, la alegría de su cara y su contagiada risa, hacen abrirse las flores del Parque María Luisa para perfumar la brisa que llega hasta Triana.

Cada noche al despedirme en mi mente llevo su cara el perfume de su cuerpo y esos besos por las calles de Triana, cruzando el puente llego a Sevilla sin volver la vista atrás, los duendes que tiene el río me hace difícil el andar, cruzo de madrugada los laberintos estrechos de sus calles, la luna me esta iluminando como ilumina tu cara.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

14 de Noviembre 2016

## Granada

Granada ciudad de leyendas y pasiones, los jardines de la Alhambra se engalanan con sus bellas flores y una preciosa rosa que cuida con mil amores.

Granada con su ciudad roja y esa torre de la vela, la que doblo una mañana su campana por la muerte de un poeta nacido de sus entrañas y llorando su ausencia sigue la Alhambra.

Por mis venas corre sangre granadina y malagueña, pero nací en Sevilla otra ciudad andaluza tan bella como las otras y a la que tanto yo quiero.

Granada la ciudad que enamora cuando se visita, las bellezas de sus mujeres, luchadoras y cariñosas dispuestas a dar sus vida en pro de la libertad la justicia y la igualdad.

Mariana Pineda, mujer digna de admirar, el silencio fue su muerte y ejecutada a garrote vil en un cadalso, ningún nombre de su boca salió entre su mente estaba su amor.

Granada el ultimo reino árabe que con engaño y traición los cristianos conquistaron en el nombre de Castilla y su dios, las personas que sus creencias no acataron fueron expulsadas, otras se exiliadas y muchas en las hogueras fueron quemadas por la gracia de su dios.

Granada siempre soñé contigo, y el día que te conocí prendado quede de ti, corto se quedaron mi familiares cuando con cariño y nostalgia me hablaban de las bellezas que guardas.

Granada, mi corazón cabalga entre tu Alhambra y mi Giralda.

Panorámica de la Alhambra de Granada capturada desde el mirador de San Nicolás, Granada

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

28 de Abril 2017

## Volveremos para seguir nuestro amor

Nos miramos respirábamos los dos profundamente, con mucha aceleración latían nuestros corazones, volvimos a mirarnos, te tome tus manos acercándonos los dos, no mediamos ninguna palabra y nos abrazamos.

Nos besamos nos acariciábamos sin cesar, hasta perder la noción del tiempo, un tiempo que se nos hizo maravilloso y poco duradero, pero nunca lo olvidaremos, nunca, porque los gratos momentos de amor siempre deja una huella apasionada imposible de olvidarla.

Nos dijimos un hasta luego, pero cada uno llevábamos nuestros corazones grabado por el fuego de la pasión que ese maravilloso días nos tocó vivir, siempre esperaremos cada uno nuestro regreso a ese gran espacio donde varias veces nos hemos cambiados nuestros cuerpos y nuestras ilusiones, volveremos.

Pintura de Jeff Rowland

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

24 de Octubre 2016

## Melodías en Azul

Desde las aguas cristalinas y profundas que tiene el Mediterráneo, me viene a mis oídos todas las noches la suave música de tu arpa cuando tus blancas manos por sus cuerdas acaricias creando en el silencio de la noche una melodía para recordarte en mis sueños.

Tus cabellos largos, tu camisa larga y abierta, descalzas para no perder la costumbre de sentir las arenas de mar sobre tus pies, el color azul es el que te gusta uniendo la noche con la profundidad del mar.

Noche tranquila y serena, de mágica música que las brujas hechizan a sus amores, convirtiendo el azul en rosa y de sirena en una preciosa flor, si por las noches duermo con tus bellas melodías, por de día me embriagas con el olor de tu flor.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

29 de Mayo 2017

## El Séptimo cielo

Una noche tan alto me eleve que deje atrás la luna, me encontré en un enorme campo de estrellas y entre ellas dos grandes y brillantes luceros negros, eran tus ojos que me miraban con dulces celos.

Cuando te vi aparecer cubierta por una túnica blanca descubriendo tus lindos y sonrosados senos, me tendiste tus manos y nos elevamos al séptimo cielo y allí nos quedamos, mirándonos y enamorados una inmensa y cálida luz nuestros cuerpos unía mientras nosotros de pasión nos abrazamos.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

28 de Febrero 2017



## La Rosa de la Alhambra

Por la cuesta de Gómez camina una hermosa mujer con las luces del alba para vender sus claveles y rosas a las visitas de la Alhambra.

Una rosa del canasto en los setos se posó, un visitante que regresaba de ver tal maravilla, en el seto vio la rosa y cogiéndola con suavidad en el ojal de su solapa con esmero la guardo.

Cuando llego a su tierra la rosa prendió sus raíces llegando a su corazón, desde aquel momento la rosa de la Alhambra y el hombre que la cogió se unieron los dos, floreciendo un bello amor.

Foto de Víctor Manuel Moreno Viñas

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

28 de Febrero 2017

## Auto Reflexión

Desconozco cuando llegara el día o la noche que en mi puerta escuche la llamada del barquero, no tiene por qué llamar, mi puerta está siempre abierta para que no se moleste en llamar y en mi estancia pueda sin permiso entrar, sé que cuando llegue el final en esta vida, no todo es verdad ni todo es mentira.

Por mi parte he cumplido, he amado y también me han correspondido, luchar por un ideal es lo más puro y bello, jamás me he arrepentido. En la lucha por la libertad he ganado y otras veces he perdido, de los malos o lo buenos momentos experiencia y riqueza si he sacado.

Mi deuda también he pagado y con creces en prisión y calabozos, coartándome la libertad esos aires tan hermosos. Desde muy joven fui un rebelde buscando una causa justa pero al final la encontré comprometido en la lucha.

En los tiempos grises luche arriesgando mi vida, jamás dejare de luchar aunque en ella padezca, amar y querer hasta el infinito, pues lo que he vivido lo escribo sin ningún arrepentimiento.

Amo la libertad con pasión y sentimiento, también en la amistad, en el cariño sano y verdadero y en mi lema de pasión llevo una rosa roja dentro de mi corazón.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

20 de Marzo 2017

## La Dama de Negro

Te escribo esta carta por si en alguna ocasión no pudiera acudir a nuestra cita de amor, es porque la bella dama vestida de seda negra me llamara para que la acompañase, no es la primera vez que he visto parar la luz de su linterna de aceite sobre mi puerta pero ella ha continuado.

Esta noche me visito la Parca con su vestido de negra seda, su cara muy bella y blanca, dejo su linterna en la mesa y me acompaño en mi lecho, me dejo saciado de amor hasta perder mi sentido, al alba nos marchamos los dos tomados de la mano junto a la linterna aceitosa que nos ilumino toda esta noche de amor y pasión.

Al llegar a un pequeño embarcadero solo vi una barca con un hombre ciego, su nombre es Carónte el barquero del más allá, le deposité mi moneda para un viaje sin retorno, después de una gran noche placentera que nunca olvidaré.

Te agradezco todo tu amor vertido en nuestros días, me llevo tus recuerdos, tu precioso cuerpo y tu bella cara, tus palabras y tus grandes gemidos de amor, en el lugar donde reposará mi cuerpo ya no lo necesitaré, te dejo con tus ilusiones y tus esperados amoríos, yo ya me despido con un beso de amor.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

2 de Marzo 2017

## El Credo de la Libertad

Creo en la voluntad del pueblo y su soberanía que unidos como hermanos el futuro y la prosperidad del país algún día lograremos.

Creo en las personas humildes y limpias de corazón de las que codo con codo luchan para que un pueblo tenga su emancipación.

Creo en las luchas, en la revolución social, en la federación y autogestión de los pueblos, en las conciencias de la humanidad, en las mentes claras sin manipulación ni sumisión.

Creo en los pueblos libres sin dictaduras, monarquías ni religión, con respeto y una buena educación sin fanatismo alguno, donde prevalezca la claridad y el raciocinio.

Seguiré luchando y ayudaré al pueblo para conseguir sus plenos derechos, tampoco olvidaré a las personas que en el camino sus vidas dejaron luchando por la libertad.

No quiero recompensas o glorias, pues me entrego de corazón mi amor es la Libertad, es en ella por la que lucho y creo, con agrado aceptaré el final de mi camino, en mis manos que me pongan una rosa bella para cuando llegue la ocasión le ofreceré tan linda flor a esa mujer tan hermosa pues su nombre es Libertad.

Pintura de Giuseppe Pellizza da Volpedo - El Cuarto Estado. 1901

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

17 de Abril 2017

## El Amor y la Guerra

Aun guardo en mi mente tu últimos besos, el sabor del carmín de tus labios y el calor de tu cuerpo, aquel maldito tren nos fue separando poco a poco, yo desde la ventana no dejaba de mirarte hasta que en una curva deje de divisar la estación y tu cuerpo en el andén con tu brazo levantado dándome el ultimo adiós.

Nos tocó vivir una época difícil, de lucha inútiles, nuestro amor cada vez se hacía más peligroso y también el de nuestra familia y allegados, fue la razón de partir para Francia en el último tren de la noche, en París me esperaban los compañeros y la lucha debía continuar.

Te escribo desde Liverpool, embarcamos en Túnez con destino a Inglaterra, donde muchos compañeros esperamos varios días ánclados en varios barcos con una nueva compañía para la liberación de Francia y con ella la de España, con muchos deseos espero encontrarnos para terminar nuestros días juntos y llenos de felicidad, los días está siendo muy duros, partimos para otra nueva contienda con destino a Normandía.

En la compañía se respira un buen aire de camaradería, pues la mayoría somos españoles con unos ideales bastantes firmes y unas gran fuerza de luchar por las libertades, no sé si esta carta será la última, pero lucharé y sobre viviré para que algún día pueda regresar en ese tren que nuestro amor separo y tú me estará esperando en el mismo anden.

Pintura de Emilio Pina

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

28 de Febrero 2017

## La Danza de la Rosa

La perfección de tu cuerpo las curvaturas que creas cuando danzas, el aire abre tu vestido envolviéndote en el como una capa convertida en mariposa.

Una rosa danzando en el escenario de la vida, un abanico abierto al mundo, obra digna de una buena escultura si Miguel Ángel viviera con su gubia y cincel milagro con tu cuerpo haría.

Siempre le baila a la vida, al amor, a tu cuerpo blanquecido por las nieves de la sierra, tus negros cabellos se recogen para que el aire traspase tus sentimientos, tus heridas en la batalla de la vida y refresque ese amor que llevas dentro de tu cuerpo, tus ojos te délatan y tu cuerpo baila al ritmo de las olas del mar.

Fotografía de Eric McCollum - Modelo, VikTory

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

5 de Junio 2017

## Un Nuevo día

Amaneció un nuevo día y el alba se ilumino cuando apareció tu encantadora imagen, la luz que emanaba de tu cuerpo ennegreció el sol.

Hoy me alimento de tu luz, bebo tus besos y me abrigan tus abrazos, tus cabellos adorna mi rostro y tus ojos me da vida.

Voy recorriendo suavemente tus mejillas, muy despacio beso tu sedoso cuello, con mis manos acaricio tu espalda tu cintura y tus senos mientras nos miramos como dos enamorados sin freno.

Que hermoso es nuestro encuentro cuando llevamos tiempo sin vernos ni hablarnos, el perfume de tu piel y el sabor de tus besos lo llevo prendido en mi cuerpo para nunca olvidarte.

Pintura de Steve Hanks

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

14 de Diciembre 2016

## Los Secretos en los libros

Cada libro es una llave que nos llevara hacia lo desconocido, con ellos nuestras vidas se cultivaran, seremos personas cultas y libres, los libros son como las buenas amistades, tenemos el deber de amarlas y cuidarlas, con los libros siempre estarán presente en el futuro del progreso y la humanidad.

No por lees mucho te harás persona culta, lo importante es que comprendas la lectura, todos los libros tienen una puerta secreta para que tu entres y forme parte de uno de sus personajes, tienes que sentir cada palabra escrita, reír, llorar, temer, amar, luchar o morir.

Con la cultura llega la libertad y con la libertad no te dejaras someterte a ninguna doctrina o ideales que coarten las libertades y el futuro de nuestras vidas y de nuestra familia... Ser culto para ser libre.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

23 de Abril 2017



## Atardecer en la Playa

Aún recuerdo aquel atardecer en la playa, después de estar nuestros cuerpos abrazados en un agradable paseo, nos paramos a contemplar como el horizonte del mar atrapaba al sol.

Con la luz crepuscular que nos iluminaba unimos nuestros cuerpos, fue cuando te escuche decir tu primer te quiero, yo solo pude ver entre la oscuridad la luz que emanaba de tu cuerpo, tus ojos y el dulce sabor de tus besos.

Cada año damos el mismo paseo terminando en el mismo sitio y a la misma hora, pero tus besos los voy saboreando mejor, con más amor y pasión y tu cada vez más bella, ya hasta el sol se detiene para mirarnos, no quiere despedirse sin escuchar los latidos de nuestros corazones.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

8 de Junio 2016

## Y Granada me embrujo

De la Alhámbrá se escapó una niña muy preciosa, me la encontré por Granada en una noche lluviosa, me asome a un portal y pude ver la luz que de sus ojos salían, su cabello negro como el azabache y su cara blanca como la nieve.

Me enamoro al momento y seguimos enamorados, un amor que derrite la sierra y las aguas del Dárrro se congela con su mirada, su voz es de andaluza bravía y su piel es pura seda como la de la morería, nuestro amor rompe el silencio mientras Granada las noches duerme.

Hasta que llego una tempestad y la deje de ver, seguirá siendo tan bella como las rosas de su rosal, no sé si algún día o el destino nos volveremos a encontrar en cualquier cruce de algún camino, lo que te da el destino más tarde lo perderás.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

9 de Junio 2017

## Paseando bajo las estrellas del verano

Esta noche de luna llena y a las puertas de un verano caluroso, te diré cuanto te quiero cuando llame a tu ventana, iremos a pasear por la cercana alameda y bajo el centenario roble nos besaremos los dos para que la luna nos mire y vea que grande es nuestro amor.

Hoy vistes de negro luciendo tu blanco cuerpo, tus sonrosadas mejillas y tus labios rojos como un clavel, con el brillo de tus ojos se va iluminando el camino que los dos pisamos al pasear, los dos vamos abrazados con mucho cariño y amor, estos paseos de amores bajo las estrellas y en el silencio de la noche se escucha latir nuestros corazones.

Pintura de Leonid Afremov

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

9 de Junio 2017

## El Campo y el Pasado

Una mañana paseando por el campo, decidí descansar, tome un libro de mi mochila para leer un poco, me llegaron viejos recuerdos cuando vi la dedicatoria que en tiempos pasados escribiste para mí.

Cerré el libro y recordé esos días, pero un grupo de gorriones llamaron mi atención, dejando en el olvido tus recuerdos esos que ya no volverán.

Si algún día nos vemos, con un saludo y un adiós me conformaré, hoy soy muy feliz, no sé si tú también, pero espero que tengas la misma felicidad que yo tengo.

Fueron duros golpes que soportamos los dos y el tiempo me ha hecho curar y madurar, espero que tus heridas se conviertan en el mismo gozo que yo siento ahora, solamente que seas feliz.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

10 de Junio 2017

## Besos bajo la lluvia

Nunca olvidaremos aquella tarde que por obra del destino nos volvimos a encontrar, desde lejos nos mirábamos pero la lluvia nos impedía ver nuestras caras, hasta que lentamente y empapados por el gran aguacero, nos miramos a los ojos.

Fue como si en ese momento las agujas del tiempo se detuvieran, yo no sentía la lluvia ni mi cuerpo empapado, creo que tú tampoco, nuestros ojos se iluminaron y a los latido de nuestros corazones nuestros cuerpos poco a poco se fueron acercando.

Pero ni el viento ni la lluvia lograron detener nuestros abrazos y besos, ya no sentíamos la lluvia, solo es calor que de nuestros cuerpos emanaban convirtiendo nuestros besos en vapores al aire como las antiguas locomotoras, la lluvia se iba calentando mientras nuestros cuerpos se iban besando.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

11 de Junio 2017

## Un precioso despertar

Hoy cuando desperté y te mire, tu cara aún reposaba en la almohada iluminada por la luz de la mañana, silenciosamente intente salir de la cama para no molestar tu profundo sueño.

Con la mirada en tu cuerpo quede maravillado por el conjunto de pijama pantalón que llevabas luciendo tus hermosas piernas y dando a tu cuerpo una obra de arte de las que siempre quedo prendado.

En unos segundos tus ojos se abrieron con unos buenos días mi amor, invitándome a cerrar un poco las cortinas y acompañarte en la cama, no fue un poco tiempo, fue una eternidad, pues al entrar en la cama tu desnudo cuerpo se abrazó al mío.

Paso el tiempo y lo que trajo esos buenos ratos, nos incorporamos y nos dirigimos para desayunar, quedando los dos muy satisfechos con nuestro bizcocho de chocolate y nuestras infusiones de manzanillas, tu cara era una rosa en primavera, al terminar el desayuno, nos esperaba nuestra ducha y tu parecías una hermosa Venus desnuda, buen comienzo del día.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

12 de Junio 2017

## El Albor de tu cuerpo

Hoy he trepado por el tronco de tu blanco cuerpo, me abrazaron las ramas de tus manos y deguste las frutas que en tu boca guardas.

Me deslice por tu aterciopelado cuello hasta llegar a tus hermosos y suaves senos, bajando por tu vientre para alcanzar tu bahía donde me esperaba tu puerto para reposar mi velero.

Mis manos y mi cuerpo se mecían con el aire de tus largos cabellos mientras que nuestras miradas de pasión ardían, por fin nuestros corazones volverían a vibrar de nuevo.

Pintura de **Alberto Pancorbo**

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

29 de Enero 2017

## En silencio nos amamos

El manantial de tu boca mi cuerpo alimenta, tus besos son claveles que en mis labios florecen, las caricias de tus manos dejan senderos de amor por donde pasan, cuando me abraza siento el calor apasionado que me eleva a las alturas.

Tus ojos me deslumbran cuando me miras, cuando mi pecho se une a tus senos de marfil, mi cuerpo vibra en silencio, solo se escucha los latidos de nuestros corazones, los dos perdemos la noción del tiempo cuando tu cuerpo y el mío se funden a media luz y en silencio.

solo se escuchan nuestros gemidos y el sonido de las blancas sábanas de sedas que nosotros las humedecemos con nuestro apasionado amor, tu cuerpo es un poema adornado con negros cabellos, me atrae con tu sonrisa cuando me miran tus bellos ojos que más quisieran las chiníitas tenerlos como lo tienes tú.

Pintura de Sergio Martínez Cifuentes

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

28 de Febrero 2017



## El Candil

Con la luz de este candil se escribieron las mejores obras de literaturas que existen.

Las más ricas poesías o poemas, que nos han hecho vibrar en nuestras vidas.

Las mejores composiciones de música que hemos escuchado y nos ha alegrado nuestro cuerpo.

Los mejores romances amorosos que se han conocido en la historia, puede que en más de uno fuésemos los actores.

Y todo ha sucedido con el empeño que nos hemos propuesto junto a esta pequeña luz que nos brindó este candil, la calidad de las personas y su nobleza es como este candil, siempre estará iluminando la sabiduría y la evolución en nuestras vidas.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

3 de Marzo 2017

## No sigas

Es muy temprano, quédate como estas, quiero posar mis manos por tu cuerpo, sentir tu calor, contemplar tu belleza,

No sigas, quédate como estas, me gusta acariciar tus senos y tu cintura.

No sigas quédate como estas, aunque las horas sean pocas, aunque me muero por besar tu boca.

No sigas, quédate como estas.

Fotografía de Hai Trinh Xuan (Hihiki)

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

24 de Diciembre 2016

## Cada Persona es un Libro

Tienes una portada preciosa, llamativa, a veces frívola y otras fría y cortante como una lasca de hielo, al entregarme tu libro, no me pude resistir y su portada abrí.

Su prólogo no estaba mal, lo tienes muy bien preparado para poder entrar, poco a poco y día tras día sus páginas fui leyendo aún no he llegado al final.

Cuando empecé a comprender el libro que con tanto cariño leía, me di cuenta que todo era engaños, traiciones y desengaños, poco me falta para el final, de memoria lo he aprendido, he leído muchos parecidos y casi todos son igual, pero llegare hasta el final.

Es un interesante libro, lleno de historias, amarguras, sentimientos y pasiones, cada vez que lo releo voy encontrando las razones, esos muros que se cierran y que nunca se abrirán, pues estas encerrada en tu torre sin importarte los demás, solo el interés es lo que te hace vivir, pero sé que te da igual el daño que puedas causar.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

17 de Junio 2017

## Tu Encantadora Sorpresa

Te esperaba como todas las tardes para tomar café, desde la planta alta de la cafetería pude ver la elegancia de tu cuerpo cuando te ibas acercando, pero por un momento te quedaste parada para entrar en un pequeño comercio.

Mis ojos no dejaban de mirar por la ventana, hasta que tu saliste con una bolsa, cruzaste la calle para subir a la cafetería, yo esperaba impaciente tu llegada, al llegar junto a mi nos besamos y me sorprendiste con el regalo de un libro que tanto tiempo he deseado tener, yo también tenía otro paquete para ti, pero te pedí que hasta la noche no lo abriera, al igual que tú me pediste.

Al llegar la noche y los dos ya estábamos en casa, descansando y conversando la jornada de hoy, de repente te dirigiste al dormitorio y a los diez minutos salía del mismo, pero con un juego de lencería y oliendo a tu acostumbrado perfume Agua de Loewe, abrí tu regalo y era el libro tan esperado, nos abrazamos y nos besamos, y esa noche fue tan especial que entre el perfume, tu belleza, la sonrisa y el brillo de tus ojos, se fundió la noche y el día, pero fue una noche muy apasionada y llena de ternura.

© José Cascale Muñoz

Reservado todos los derechos.

29 de Diciembre 2016

## La Niña de Granada

Por las calles de Granada va derramando su gracia y hermosura una mujer de blanca piel y melena oscura, todas las tardes pasea hermosa y fresca como una rosa, yo sentado en la plaza con desatino guardo su espera y nos cruzamos miradas dulces y hechiceras.

Ella tiene embrujo en su mirada, su encantador cuerpo es todo un poema, de los que enamoran y el corazón me quema cuando sus ojos me miran, esta niña que pasea con ella un día yo hable y hablando y paseando todos los días de ella me enamore.

Pintura de Geoffrey Wynne

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

28 de Febrero 2017

## Una gran amistad es como un gran amor

Siempre fui muy consciente del cariño que nos unía a los dos, jamás hay que rendirse y decir no se puede, por muchas distancias terrenales que existen entre los dos, un día te di las llaves de mi morada y los caminos bien los conoces.

Siempre y con voluntad, puedes mandar un telegrama, pues será muy bien recibido y sobre todo si es de una sultana, si por casualidad has perdido las llaves, mis puertas y ventanas siempre están abiertas para que tú puedas entrar.

Sé que guardas los recuerdos cuando pulsas el botón, y escuchas ese suave sonido cuando te pones a teclear, siempre se ha podido seguir nuestra amistad, eso tú de sobra lo sabes y siempre estaré esperando el mensaje que tú me quieras mandar siendo para mí un gran halago y más si viene de ti.

Pintura de Alberto Pancorbo

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

20 de Junio 2017

## Solsticio de verano

Desde esta mañana, el solsticio de verano nos marca el cambio de estación en todo el hemisferio norte. Nos despedimos de la primavera y damos la bienvenida a un verano que se antoja muy caluroso.

Tú te has despertado muy temprano. Te has recogido tus preciosos cabellos adornándolos con bellas flores, desde tu cuarto con tu linda espalda descubierta está esperando el verano, como de costumbre en ti, siempre mirando hacia el sur

Dentro de unos meses podrás lucir en las fiestas del pueblo tu túnica romana, estarás más bella que otros años, aunque siempre lo estás, hoy ha comenzado un cambio de estación, yo seguiré esperando tu llegada en el próximo cruce.

Pintura de Escha Van Den Boge

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

21 de Junio 2017

## Amor matinal

Ya había amanecido pero la oscuridad aún dominaba nuestro cuarto, en un momento sentí tu cara en mi pecho y con tus ojos cerrados no dejabas de besarme, te bese la frente tus ojos se abrieron y mi cuerpo abrazaste con mucha pasión.

Me aprisionó tu cuerpo pero mis brazos se liberaron y acaricie tu cintura con las yemas de mis dedos, de repente tu cuerpo se sentó en la mitad de mi cuerpo abriendo la bahía para que mi velero entrara con suavidad en el puerto.

Mis manos acariciaban tus caderas mientras tu cuerpo danzaba de alegría, nuestras manos fuertemente se juntaron formando un arco, mientras tus movimientos hacia arriba y hacia abajo nos hacían respirar profundamente a los dos.

El ambiente de placer y amor que existía en el cuarto. La luz del día lo estaba alimentando, me abrazaste y tus pechos se unían con los míos quedando nuestros cuerpos relajados por nuestra pasión, descansamos por unos momentos mientras el sol se asomaba por nuestra ventana, el día ya empezaba y la vida debe continuar.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

7 de Enero 2017



## La Siesta

Hoy después de tu aletargada siesta, con mis manos alisaba tus negros cabellos, ya han superado tus hombros y ahora se entretienen acariciando tus senos.

Con desespero, el colgante que prende tu blanco cuello, lucha por salir del rizado de tus largos cabellos, te incorporaste para ver por la ventana la caída del sol sobre el mar, pero él no se quiere marchar.

Quiere seguir alumbrando tu cara, tu cuerpo, para que en la noche y bajo las estrellas y la luna me alumbres con tus lindos y brillantes ojos, esos que me ciegan cuando nos besamos, esos que van alumbrando la senda que paseamos todas las noches hasta llegar a nuestro hogar.

Pintura de Francesca Strino

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

23 de Junio 2017

## El Tiempo es un océano

Según dices que el tiempo es como el océano, sólo se puede sostener un poco en la mano, pero hay que saber navegar por esas profundas aguas.

En su interior se guardan las especies más preciosas y a la vez peligrosas que te puedas encontrar, ya has navegado por océanos y mares, en varias ocasiones has naufragado poniendo en juego tu vida.

Pero aún no te has enterado de los peligros que se ocultan tras esas cristalinas aguas, siempre hay un momento para cerrar el libro y que las aguas vuelvan a su cauce, pero si te gusta jugar sigue jugando.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

24 de Junio 2017

## La Mar y la Tierra

Ya es noche y con tristeza dejas el amor que cuida todos los días, pero las noches son tuyas y debes volver al mar, entrando en esas azules aguas que poco a poco te cubrirá tu cuerpo con sus olas esperando el amanecer.

Atrás dejas tu cariño, ese querido amigo de ojos azules como el mar que cubrirá tu cuerpo, sémidesnuda con tus cabellos recogidos, luciendo tu blanca espalda y te has quitado tu gargantilla para que mañana reluzcan con el sol junto a tus marrones ojos cubierto por tus gafa de sol.

Mañana volverá tu voz a oírse, con fuertes risas con Doña Mercedes, ya poco falta para el amanecer, te dejo con tus dorados sueños, yo aún me dura los besos que me has dado.

Pintura de Carolina Guarinos - La Mar. 2011

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

26 de Junio 2017

## Jugando con tú Frivolidad

Solamente basta ser libre para no tener miedo y ser feliz, expandir las alas de la libertad para poder amar y ser amada dejando atrás prejuicios pasados sabiendo bien donde pisar.

Es cuando te darás cuenta que ejerce tu libertad, tu frivolidad juegas con los corazones y sentimientos de otras personas sin importarte el daño que puedes causar, hasta que llegaste al mío y me pude dar cuento como era tu jugada, una mujer muy frívola de día y muy señora por las noches.

Pobre el que a tu lado este, pero eso no me preocupa, me das en algunas ocasiones lastima de tus intrigantes seducciones engaños para los bóbos, que bien te conocieron y eso que estaban muy lejos, pero erais tal para cual.

Sigues con tu apreciado camino sin abandonar el sendero, que bien mantenida estas, después con dos lágrimas lo intentas solucionar, pero ya es tarde y el camino a su final llego.

Pintura de Charles Lenoir

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

27 de Junio 2017

## Nostalgia de un amor

Este otoño grisáceo pocos días le queda para llegar a su final, con él se va mis inquietudes románticas y amorosas, hasta la entrada en el frío invierno que me traerá las grandes noches que junto al calor de la chimenea nos amábamos los dos.

Esos café que todas las tardes deleitábamos en el jardín junto al sol, esos masajes que te daba cuando la espalda te acariciaba besándola sin cesar hasta escuchar tus suspiros por esa inmensa pasión.

Fueron tiempos felices de amor desenfrenado de entregado cuerpo a cuerpo, con solo mirarnos a los ojos nos entendíamos los dos, hoy tu cuerpo yace en silencio muy cerca de mi mansión, a la espera que llegue mi hora para encontrarnos los dos.

Cada noche te contemplo cuando estoy en el salón al mirar el cuadro que te pintaron se me hiela el corazón, todas las noches te digo, aguanta un poco mi amor que pronto estaré contigo.

Pintura de An He

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

10 de Octubre 2016

## Danzando junto al río

Recógete tus largos y bellos cabellos negros con tus delicadas manos, deja que acaricie tu cuello con mis besos.

Con las yemas de mis dedos templaré las cuerdas de tu espalda hasta que tu cuerpo vibre con la dulce melodía que haga despejar el cielo.

La luna el sol y las estrellas se asomaran para ver como bailamos junto al río la danza de nuestro amor, tanto tiempo oculta y sin saber dónde estábamos los dos pero disfrutando de nuestros placeres entre manzanilla y chocolate corto se nos hizo el día.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

11 de Febrero 2017

## El Regreso

Pronto volverás a pisar la tierra que te vio nacer y crecer, mañana estarás con tus familias rodeadas de cariño ternura y mucho amor, es la nostalgia que te crea tanta pasión.

Sé que estas muy nerviosa, preparando el equipaje, pero todo tiene en esta vida su recompensa, has luchado, amado, sufrido, pero ahora estas sonriente de la alegría que te llevaras mañana.

No me gustaría que soltaras ni una gota de lagrima, eres mujer fuerte y muy apasionada, el sol del levante dejara que tus cabellos se conviertan en finas caricias doradas sobre tu cara, te merece todo lo mejor por tu condición y entereza, no sigo, el resto lo escribes tú mañana con el sol.

Pintura de John William Waterhouse - Miranda, 1875

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

30 de Junio 2017

## El Silencio Apocalíptico

Las trompetas del Apocalipsis callaron, guardando un profundo silencio por las infundidas calumnias y rumores que se escuchaba en la lejanía.

Hasta los aguadóres de Bib-Rambla se niegan subir la cuesta para llegar a la Fuente de la Bicha, la culebra está esperando su presa entre las bellas rosas que adornan la vega y Granada se quedará sin saborear el agua de ese manantial.

Los ojos brillantes de la culebra por el odioso fuego que desprende y su viperina lengua, crea una enorme confusión y malestar entre las personas que has sido mordida por sus engañosos encantos, hoy vaga sola con algunas víctimas que les sigues infectadas por su veneno.

Sus frívolas y engañosas palabras han dejado de convencer, se esconde entre arte y poemas para lograr atrapar nuevas víctimas que no la conocen, mientras las trompetas del apocalipsis se preparan para su próxima llamada hacia la sensatez y la libertad.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

2 de Julio 2017



## Unidos en la eternidad

En esta noche encantada de amor en la oscuridad con la unión de nuestras manos, seguimos sintiendo el calor que nos llevó a la sepultura.

Es nuestra gran noche que todos los años celebramos, saliendo de nuestros sepulcros para abrazar nuestros cuerpos y besar nuestros labios.

Fríos como la nieve pero caliente como el fuego que separo nuestras vida, cuando la luna alumbre la cripta que nos cubre, se abrirán nuestras sepulturas.

Nuestras manos se separaran, es cuando tú y yo tendremos una gran noche con toda la pasión y el amor que hemos guardados durante siglos y así seguiremos unidos hasta la eternidad.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

31 de Octubre 2016

## Sueños perdidos

Soñé sentir las caricias sobre mi cara de tus dorados cabellos, el calor de tu cuerpo sobre el mío, nos miramos a los ojos para unir nuestros labios con besos apasionados.

Tu cuerpo de emoción ardía, mientras yo solo miraba el reflejo del castaños de la sierra y la miel de los panales que corrían por tu cuerpo, tierno y dulce con corazón bello y hermoso.

Eres como espumas salida de las olas marina, en tu cara se refleja la bondad que tanto tiempo has guardado, olvidando los amargos ratos que por tu vida pasaron.

Cuando nos volvimos a besar y unir nuestros cuerpos con las luces del alba ya no pude saborearlo tú ya no estabas, pero me dejaste una fresca brisa que me hizo despertar recordando las olas del mar y tus besos con sabor a miel.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

3 de Julio 2017

## El Canto de los Ruiseñores

Me encantan las melodías que los ruiseñores traen al amanecer, me gustaría poder descifrar esos cantos, son mensajes de amor que van dejando de cuarto en cuarto, de esos amores cautivos que por la distancia no pueden ser acogidos en algunos senos o bocas.

Mientras en los campos las amapolas luchan con el trival para lucir su hermosura junto a las blancas margaritas que adornan todo el sendero.

Espero con impaciencia que algún ruiseñor se postre sobre mi mesa para escuchar algunos de esos mensaje de amor, sé que tardara mucho tiempo, pero se esperar dicha noticia con bueno o mal humor, lo importante es recibirla, me alegrara el corazón.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

4 de Julio 2016

## Un domingo por Cádiz

Ayer mientras cenábamos veíamos un documental sobre Cádiz, ella hizo un inciso y me dijo que le gustaría otra vez visitar la ciudad milenaria, cuando terminamos de comer nos sentamos en el sofá como todas las noches.

Pero esta vez en vez de un libro mis manos sostenían un pequeño ordenador, entre en internet buscando hoteles en Cádiz, encontré muchos pero reserve una habitación en el Hotel Atlántico, cuando termine la operación, le dije a ella, nos tenemos que acostar temprano, mañana salimos para Cádiz, ella me miró con extrañeza y me dijo, para qué? Para pasar el fin de semana, me abrazo y me beso.

En las primeras horas partimos hacia Cádiz por la autopista, apenas había tráfico, cuando llegamos al cerro del Fantasma en el cruce de Las Cabezas de San Juan, nos paramos y desayunamos algo para seguir el viaje, terminamos y en marcha, hasta la Bahía, cada vez se notaba el sabor a mar, a salitre, a naturaleza viva y muerta, al fondo Cádiz.

Al llegar al hotel nos identificamos y con muy buen agrado nos dieron la llave de la habitación, primera planta número 19, dejamos las maletas nos cambiamos de ropas y salimos a pasear por la ciudad, yo con mis zapatillas pantalón vaquero y camisa azul, ella con un largo vestido blanco y sandalias.

Bajamos a la playa y ella se descalzo, para andar por las arenas de la playa, se sentía viva y muy alegre. Tomado de los brazos y abrazados, caminamos un largo paseo por la playa hasta llegar a un restaurante donde nos tomamos nuestro segundo desayuno, al terminar nos adentramos en el centro de la ciudad, entramos en una antigua pastelería y compramos el pan de Cádiz y otros dulces muy soberano en esta ciudad.

Seguimos paseando por sus estrechas y veteranas calles parándonos en una mercería, donde entramos y ella se compró varios conjuntos de lencería, entre ellos uno negro con unos pequeños lacitos color rojo, también le llamo la atención una funda muy cómoda para la silla de su ordenador.

Con los paseos y las visitas se nos echó la hora de almorzar, entramos en un restaurante en plena bahía y desde su terraza se podía contemplar los pueblos de Rota y Puerto de Santa María, la comida fue exquisita y de buena calidad, después de nuestro café, nos marchamos despacio hacia el hotel, donde nos esperaba una buena siesta con nuestros eróticos juegos para no perder la costumbre de estar vivo y sentir los placeres de esta vida.

Una vez bien descansado, nos refrescamos y merendamos en una confitería frente al hotel donde decidimos quedarnos esta noche y partir para Sevilla Mañana, no nos queríamos perder las maravillosas noches de esta ciudad, pues ya huele a carnavales, cantes, ensayos y el arte propio que embriaga a todas las personas que la visitan.

Pintura de Ernest Descals

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

5 de Julio 2017

## Besos bajo la lluvia

Nunca olvidaremos aquella tarde que por obra del destino nos volvimos a encontrar, desde lejos nos mirábamos pero la lluvia nos impedía ver nuestras caras, hasta que lentamente y empapados por el gran aguacero, nos miramos a los ojos.

Fue como si en ese momento las agujas del tiempo se detuvieran, yo no sentía la lluvia ni mi cuerpo empapado, creo que tú tampoco, nuestros ojos se iluminaron y a los latido de nuestros corazones nuestros cuerpos poco a poco se fueron acercando.

Pero ni el viento ni la lluvia lograron detener nuestros abrazos y besos, ya no sentíamos la lluvia, solo es calor que de nuestros cuerpos emanaban convirtiendo nuestros besos en vapores al aire como las antiguas locomotoras, la lluvia se iba calentando mientras nuestros cuerpos se iban besando.

Pintura de Evening Mist

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

6 de Julio 2017

## Desde la prisión

Ayer me diste una grata alegría cuando te vi en la receptoría de comunicación, tú vestías tu hábito negro y no de seglar, era la única forma de poder comunicarte conmigo.

Aunque no podía ver tus negros cabellos, pero tú seguías tan bella como años atrás, se me vino a la memoria esos fines de semanas donde nos evadíamos de la ciudad para vivir unos días de apasionado amor recorriendo la sierra norte.

Mientras hablábamos no dejaba de mirarte y pude ver el brillo de tus ojos por el lagrimeo que salían de ellos, de tu boca salieron unas palabras que me sentí algo impotente, (Que suerte, tú no has tenido el triste final de Salvador).

Si, ya han pasado dos años y parece que fue ayer, aún lo tengo en mi mente, con sus bromas, su sonrisa y la caja de puritos Álvaro que le regalaba cada vez que subía a Barcelona.

Las buenas amistades son duraderas, para toda la vida, la prueba la tengo contigo y con los verdaderos amigos cuando se pasa por estos trances, es cuando te das cuenta que siempre están a mi lado y nunca me han olvidado ni abandonado.

Son las once de la noche y los funcionarios están apagando las luces de las galerías, con nosotros por ser algo especial y no comunes, tienen algo de consideración y nos avisan antes de apagar las luces de nuestra galería.

Desconozco el tiempo que estaré aquí, pero lo importante es que aún estoy vivo y recordando el pasado, cuando termine de leer esta carta recibe un fuerte abrazo y un beso recordando el ayer.

Álvaro Díaz Pérez

Antigua Prisión Provincial de Sevilla, Octubre 1976

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

Relatos 15 de Marzo 2017

## El Café de los Bohemios

Todas las tardes frecuentábamos aquel café con olor a bohemios, hasta que poco a poco nos fijamos el uno al otro y llego ese maravilloso día que los dos compartimos la misma mesa.

Mientras nos deleitaba el sabor del café hablamos de muchas cosas, yo cayado y mirando cada expresión de tu cara te escuchaba sin mediar ninguna palabra, tus ojos me cautivaron y tus labios eran claveles en movimientos.

Los dos deseamos que llegue la tarde para seguir nuestras conversaciones en la misma mesa de ese romántico café, hoy nos dimos un beso y nos cogimos las manos hasta llegar a nuestro lugar, tu linda cara se iba sorprendiendo cada vez que te contaba algo de mi historia.

Pero llego ese gran día que los dos salimos juntos del café, me diste tu mano y tu cara reposaba en mi hombro, comprendí que esa noche duraría mucho tiempo pues en las estrechas calles de la ciudad se iban uniendo tus labios con los míos, mientras tus ojos con el reflejo de la luna iluminaba las oscuras calles, nunca dejaremos de asistir al romántico café que unió nuestro amor.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

8 de Julio 2017

## La Velá de Santana

En el puente de Triana nos cogimos de las manos y en la mitad del puente nuestros cuerpos se besaron, camino de la vela un julio muy caluroso los dos juntos caminamos.

Fueron menta y canela tus besos, y tus ojos dos luceros que iluminaban el río, la noche se nos hizo largos y bien aprovechados, tu mirada en mis ojos se clavaban.

Cuando teníamos sed, en vez de beber algo fresco, nos alimentábamos con nuestros besos hasta que vimos el amanecer iluminando nuestros cuerpos a orilla del Guadalquivir y es que Sevilla y Triana sus duendes del amor son así.

© Pepe Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

9 de Julio 2017



## Noche de Luna Llena

No puedo retomár el sueño en esta noche de luna llena, paso mi mano por la cama a ti no te tenía, me recordabas tus caricias y las que yo te hacía, esos besos que despertaban los siléncios y ahora duermes en el eterno sueño.

Esos paseos por la playa bajo el manto de estrella, tendiéndonos en la arena después de una danza bella, mientras la luna con su cómplice mirada nuestro cuerpo con las arenas protegía hasta que nos despertaba el rocío de la mañana.

Después en nuestra cama nuestros cuerpos durmiendo seguían boca a boca y cuerpo a cuerpo hasta fundir nuestros sentimientos, pero esta noche te busco y no te encuentro, me llega el calor de tu cuerpo, tus gemidos, tus pisadas, hasta el olor de tu colonia.

Por mucho que quiero mira todo esta oscuro y no te puedo palpar, solo me quedan tus recuerdos, me dormiré esperando tu regreso, pero sé que no se puede salir del cementerio donde tu cuerpo reposa con coronas de negras rosas.

Fotografía de Carlos Ajamil : Cementerio de Santa Isabel de Vitoria-Gasteiz

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

10 de Julio 2017

## Mis Poemas y escritos

Cuando llega el momento de escribir mis inspiraciones o recuerdos, siempre utilizo mi *pluma* estilográfica y la acaricio con mucha ternura y cariño, es mi fiel compañera desde hace muchos años.

Es como se escribiera los mejores versos de amor en la suave espalda de una mujer con las yemas de mis dedos, acariciar su cara sus senos o besar su boca, todo se hace muy despacio y con la misma dulzura, al igual que en el papel escribo con mi pluma.

Siento el mismo placer cuando escucho las melodías de los violines, el sonido de los pianos, el llanto de una guitarra cuando se acarician sus cuerdas y los gemidos apasionados y amorosos de una mujer cuando estamos solos los dos.

Todo tiene sus momentos, sus horas y por supuesto la sincronización del uno al otro, para mí eso es pasión y placer, lo único que me pueda complacer es que mis poemas y escritos en sus cuerpos los sintieran dándoles cobijo en un lugar del corazón.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

11 de Julio 2017

## Noche de paseo junto al mar

En estas noches de verano bajo un cielo de luna llena y plateadas estrellas, nos iluminan cuando paseamos los dos cuerpos a cuerpo y cara a cara, por la orilla del mar y sintiendo el frescor de las arenas con las olas que descansan en nuestros pies.

En varios momentos nos paramos, nos miramos y el reflejo del mar iluminaba tus ojos, mis manos se cubrieron con tus rubios cabellos y mirando al mar nos besábamos sin cesar, seguimos paseando y te vi hablarles a las olas, al mar, al firmamento, estabas radiante de amor esta noche.

Nos sentamos en las arenas, la noche lo pedía a grito, fuimos muy obedientes y nos tumbámos cerca de la orilla, nos embriagamos con nuestras caricias, nuestros besos, la luna seguía iluminando tu cara y tu cuerpo, pasaron las horas y nos quedamos para ver aparecer el alba sobre la playa y nos sorprendió el sol con la unión de nuestros cuerpos,

Tú ya no le hablaba al mar, todas tus palabras abrazos y besos eran para mí, yo quede quieto observando la fuerza de tu apasionado amor hacia mi cuerpo, mientras los primeros rayos de sol lograban convertir tus cabellos en finos hilos dorados y el moreno de tu cara y tus senos le daba nueva luz al día.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

13 de Julio 2017

## Besos junto al Pilar

Se me seca la piel de mi cara al no recibir esos besos salido de tus labios por la mañana, echando de menos tu alegre sonrisa y el brillo de tus ojos cuando me ves en las tempranas horas del día.

Siempre nos despedimos con una agradable sonrisa que me brinda tu cara, yo me marcho muy contento porque siempre nos pasa de todo en ese lugar de pasos ligeros.

El que no me pregunta por su abuelo y su perro, aparece otra preguntándonos por su mario, las cosas que tiene esa esquina tan rica y verdadera, es para escribir un drama o una novela.

Esperaba verte pronto en Pilar de todos los días miarma, para poder tu cara besar en una temprana mañana, ver lo guapa que ese día vienes, con la elegancia que traes y el beso que yo me llevo.

Esta mañana nos encontramos, tu siempre con tu sonrisa en la cara y tus besos en la boca, hablamos, nos reímos y algunas cosas nos confidenciamos, pero hoy también los besos nos lo hemos dados y siempre junto al Pilar.

Pintura de León François Comerre

© Pepe Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

15 de Julio 2017

## Y Llego el Amanecer

Los primeros rayos del sol fueron iluminando nuestros desnudos cuerpos hasta llegar a nuestras caras, fue cuando nos despertamos del apasionado sueño de amor que vivimos esta noche, nos miramos a la cara, sonreímos, nos besamos y nuestros cuerpos se abrazaron.

Con media luz aun en nuestra habitación, no nos impedía nada, tu cuerpo cubrió el mío, mientras nuestros labios saboreaban el amanecer, un amanecer rebosando de nuevo amor, en el silencio solo se escuchaba el suave sonido de nuestros besos, los gemidos apasionados y el sonido de las sedosas sábanas cuando nuestros cuerpos giraban y giraban en la cama.

Mis manos se iban profundizando en tus rubios cabellos mientras contemplaba el moreno de tu cuerpo por el sol de la playa, cuando besaba tu cuello y acariciaba tu espalda, con mis dedos escribí una frase inspiradora, "Que la belleza de nuestros corazones sea perpetúa hasta la eternidad" y descifraste mi escritura, mi premio fue la terminación de nuestro amor cuando nuestros cuerpos se fundieron con nuestra pasión.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

16 de Julio 2017

## Tu partida

Dentro de unos días partirás hacia otro país, ahora estas preparando el equipaje para partir sin dejan nada en el olvido, dejas a tu familia el tesoro de tu corazón, tus amistades y un amor.

Recordaras esos paseos por la playa hablándole al mar y él te respondía, paseábamos los dos unidos por nuestras manos, al llegar a unas rocas nos sentamos para contemplar la luna llena, con su luz tus rubios cabellos se iluminabas mientras nuestras bocas se besaban.

Tu piel morena como la canela u el sabor de tus besos eran néctar de Venus, siempre recordaré tus abrazos, tus besos apasionados lleno de amor y ternura, tan tierno como tu cuerpo y suave como tus cabellos.

Tu equipaje ya está preparado, llevas de todo, hasta un poco de mi amor, no puedo acompañarte a la estación, no podría ver tu subida en ese tren dándonos besos y humedeciendo nuestros ojos, esperaré tu regreso para continuar el trabajo que no terminamos, te deseo un grato viaje aunque me seguirás recordando, la vida es así y no se puede cambiar.

Pintura de Elena Checchi

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

19 de Julio 2017

## Per a tu (Para ti)

Hoy después de tomar una buena y sabrosa comida, decidimos dar un paseo cerca de la playa bajo las sombras de las palmeras que adornaban la avenida, bajamos hacia la playa, nos descáizamos y los dos juntos unidos por nuestras manos íbamos dejando nuestras huellas en la arena mientras las pequeñas olas del mar refrescaban nuestros pies, era el último paseo entre tú y yo aprovechando las horas que nos quedaban.

Después de caminar nos marchamos a casa pues ya hacía calor, una vez dentro y con nuestros cuerpos sudados nos dimos un buen baño para refrescarnos, al salir nos sentamos en el salón, tu cabeza reposaba en mi hombro y mientras hablábamos te iba acariciando tus cabellos aun húmedos por el agua.

Nos miramos los dos y nuestros ojos fue cómplice, nos abrazamos y besamos hasta llegar al dormitorio, estaba oscuro y fresco, nos tumbámos en la cama desnudos y empezamos con nuestro juego de caricias amorosas, nos acariciamos mutuamente con nuestras manos por nuestros cuerpos, bese tus mejillas, tu boca y mis manos acaricio tus hombros, contemple como relumbraba en la oscuridad tus blancos senos donde mi cabeza descanso por unos momentos, mientras con tus suaves manos me acariciaba mi espalda con tus manos .

Seguí acariciando tus cabellos rubios que aún estaban húmedos, mis labios pasaban por tu frente para besarte y notaba la humedad de tus ojos y unas lágrimas que te adornaban la cara dándole brillo a tu cutir, dimos vueltas y más vueltas con nuestros abrazos y besos, el amor y nuestra pasión hizo el resto, fundiéndonos los dos en un solo cuerpo, mientras nuestros latidos y gemidos cada vez eran más intenso hasta consumir la cúspide de nuestro amor, fueron horas inolvidables y eternas para nuestro amor, juntos quedamos dormidos, juntos con nuestra pasión.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

20 de Julio 2017

## Crepúsculo

Te marchaste con el crepúsculo de la tarde, tus ojos no dejaba de mirar el dorado del atardecer sobre el Mediterráneo y las roja amapolas del campo se despedían de ti camino del aeropuerto.

Te acordabas de mis abrazos y mis besos de despedida, te marchas con el calor de los tesoros de tu vida que siempre estarán en tus recuerdos, forman parte de tu cuerpo, de tu vida, los que te han hecho compañía en estos días de descanso.

Por mí no te preocupes, siempre tengo una famosa cita, "Siempre nos quedará París" pasearemos por los Campos Elíseos, cruzaremos la Plaza de la Concordia y en el Jardín de las Tullerías nos besaremos, dando por la noche un romántico paseo por el Sena. París, la capital de la luz, del arte y del amor, donde veremos pasar la noche al amanecer de su cielo gris.

Pinturas de José Luis Suárez Suárez - Campos Elíseos

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

21 de Julio 2017



## Desde Sevilla con Amor

No hay tiempo que paren los soles, ni soles que paren el tiempo, pero cuando estoy junto a ti viendo tus ojos se me para el pensamiento de tanto como te siento y mi corazón latiendo sin parar ni un momento.

Cada vez que paseamos por el parque y nos sentamos para hablar, mi mirada se para con la luz de tu mirada, esa bella sonrisa que de tu boca sale son los besos temidos que nos damos cuando en tu portal nos despedimos.

Con una mirada tuya, con los abrazos que me das, con tus apasionados besos, hasta la luna se oculta para dejarnos a oscuras, querernos con locuras y amarnos hasta la muerte.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

23 de Julio 2017

## Amanecer en un día de verano

El dulce canto de unos ruiseñores en el balcón y al amanecer mi profundo sueño despertó, las puertas estaban abiertas por la noche de calor, me levante dirigiéndome hacia el balcón, aun había medias luces y los faroles iluminaban la poca oscuridad de las calles.

En silencio con pasos cortos y poco a poco, la habitación aún estaba con poca luz, cuando llegue al balcón, mire tu desnudo cuerpo reluciendo como el sol, dormida y bella como una flor hermosa en el amanecer.

Pose mis manos en el barandal y mirando hacia el cielo quede prendado de lo maravilloso que es vivir cada día, corría un poco de aire fresco lo notaba en mi cuerpo, pero se cortó y sentí tus manos en mi cintura y el suave contacto de tu cara sobre mi cuello y mi espalda.

Me volví y nos abrazamos, quedando la cama vacía con los surcos de las huellas que nuestros cuerpos dejaron esta noche de apasionado amor en las blancas sábanas, te acaricie tus largos cabellos rubios que el sol los iluminaba para convertirlos en hilos de oro.

Como la mañana estaba muy agradable nos aseamos y nos vestimos y decidimos desayunar en una terraza, para después dar un paseo mañanero por el parque o por la ciudad, pero los planes por el camino solo salen.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

24 de Julio 2017

## Descubriendo tu cuerpo

Tus labios calmo mi sed, tus ojos la luz que alumbra mi camino, tus abrazos cubren mi cuerpo para no tener frío y tus besos alimenta mi corazón cuando descansando en tu bahía.

Eres la espuma de mar, la que mi cuerpo acaricia, la que llena mis sentimientos, la que en las oscuras noches bajo la luz de la luna, me entregas tu corazón amándonos con pasión y con locura.

Me pierdo entre tus blancos senos, trepar por tus largos y rizados cabellos negros, con mi velero navegaré por las cordilleras de tu cuerpo para áncarlo en tu puerto las noches de luna clara con bandera de nuestro amor.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

30 de Julio 2017

## Y tú te vas con la tarde

Y en el crepúsculo de una tarde los dos abrazados paseábamos por la vereda, en la mitad del camino te descalzaste y dando la media vuelta por el camino contrario nuestros destinos cambiaron.

Sé que hoy lamentas tu acalorada y rápida despedida, yo no he cambiado y mis caminos tampoco, tal vez en algún cruce nos volvamos a encontrar, recuerda que por muchos caminos que puedan existir, la tierra es redonda.

En el laberinto del amor se guardan muchos secretos y nos depararán muchas sorpresas, espero poder verte en el próximo cruce con el crepúsculo de la tarde.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

8 de Diciembre 2016

## Tarde de vermut y rosas

Mis dedos acarician los acaracolados rizados de tus rubios cabellos, finos y húmedos recién salidos del agua, el calor refrescar tu cuerpo y con tu bata y zapatillas sales del baño para sentarnos en el salón.

Los dos hablábamos mientras consumíamos un fresco vermut, las horas pasaron volando, tus cabellos ya estaban secos, tu cara como una rosa en primavera, con tu sonrisa al viento.

Nuestros labios eran suavizados, nuestras manos se unieron con un abrazo para ese largo camino de peregrinación recorriendo tu cuerpo, nuestros ojos llenos de ternura y pasión brillaban más que el mismo sol.

Seguía acariciando tus rizados cabellos, acariciando y besando tu cuello, es tiempo de amar y como tal nos amaremos sin parar.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

2 de Agosto 2017

## Al Alba

Con las primeras luces del alba los dos caminamos lentos y tomado de nuestras manos hacia la estación, corría un aire fresco que nuestra cara iba acariciando, nuestras manos se iban apretando mientras nuestras caras se iluminaban con los primeros rayos de sol en esa mañana de primavera.

Al llegar a la estación aún era muy temprano tu tren partiría a las 8:10 ya estaba estacionado en la vía número cuatro con destino a la estación de *Sants* en Barcelona, nos sentamos para desayunar y nuestras miradas hablaban en silencio.

Atrás se quedaban esos maravillosos días y noches donde los dos disfrutamos con cariño y pasión, los paseos por las mañanas por el parque, por las plazas, esos olores a jazmines y azahares se mezclaban con tu dulce perfume y la alegría de tu cara.

Esas románticas y llenas de leyendas cuando pasamos por las estrechas calles de la judería y el barrio de Santa Cruz, en casa plaza que nos sentábamos, siempre había unos abrazos y besos que nos aliviaba nuestra sed de amor, las noches eran largas y frescas, no nos cansamos de andar ni de besarnos por el camino, hasta en una de las puertas de la catedral dos dimos un besos que nos separó las campanas del reloj.

Nuestros paseos por el río y cruzamos el puente de Triana para cenas en la calle Betis pescaito frito y cerveza fresca en una terraza junto al río, todos esos recuerdo se nos nublo al oír por los altavoces. (Próxima salida con destino a la estación de *Sants* Barcelona en el andén número cuatro), nos levantamos y te acompañe al andén, nos despedimos con abrazos y besos, tus ojos estaban iluminados por las pequeñas lágrimas que tu impedía salir, pero brillaban con la luz del sol.

El tren partió y me quede sentado hasta perderlo de vista, los dos nos quedamos con esos dulces y gratos recuerdos que volveremos a repetir, porque todo fue muy encantador y las cosas bellas y hermosas jamás se olvidan durando toda la eternidad.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

4 de Agosto 2017

## Sevilla la Ciudad que embruja

Y sin mediar palabras, aquella noche de verano nos tomamos de las manos, paseamos por las estrechas y legendarias calles del barrio Santa Cruz, solo nos alumbraban unos distantes faroles que lucían las calles y pequeñas plazas, de vez en cuando nos parábamos, nos miramos y nos besamos.

Era una noche mágica por el encanto de Sevilla, ese que siempre tiene guardado y que por las noches se los muestras a sus visitantes hasta embriagarlos con su pasión, dejamos por unos momentos la judería y nos adentramos hacia la catedral para más tarde llegar al río cruzar el famoso puente de Triana y comer ese pescaito frito en la calle Betis acompañado con una cerveza bien fresquita.

Pasaron los días y las noches y te marchaste con nostalgia de volver otra vez para seguir paseando por esta ciudad que te lleno de encanto y dulzura, sé que aun recuerdas esas noches y te llevaste el aroma de la ciudad, sus jardines sus azahares y jazmines, siempre esperaré tu regreso.

Pintura de María José Barrera Garrido - Calle Judería (Sevilla)

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

4 de Agosto 2016

## Poema para La Mujer

Mujer, debes ser fuerte ante todas las adversidades de esta vida, jamás hay que decir no puedo más y abandonar la batalla, el descanso o una tregua en el camino es muy importante para seguir la lucha y vencerla.

No hay que darle importancia a los halagos que te puedan hacer personas que no te conocen ni los vítores en tu batalla desconfía de ellas, pero ante todo se tu misma y eso es lo que importa en esta vida.

Que te conozcan por lo que eres y por lo que estas luchando y no por tu belleza, la mujer es el ser más perfecto que la naturaleza ha hecho, crean vidas de su vientre, da alegría y compañía, sufre pero sabe aguantar lo imposible y no hay que tacharlas de feministas ni etiquetarlas.

Ante todo son mujeres con la misma dignidad y libertad que otras personas, son fieles compañeras y los hombres deberían aprender mucho de las mujeres, ellas han luchados en miles de revoluciones hasta dejar sus vidas por las libertades de las personas.

Para mí nunca será el sexo débil, todo lo contrario es el sexo más fuerte, cariñoso, leal y sufridor que se puede encontrar en la humanidad, ni los hombres o mujeres deben hablar o insultar a ninguna mujer.

Recordar que habéis nacido de ellas y paso muchos sufrimientos en los meses que os formasteis en su vientre, nunca se separó de vuestro lado cada vez que alguna enfermedad o dolor llego a vuestros cuerpos y ella como una fiel centinela a vuestro lado paso las noches en vela.

Pintura de **Francine van Hove**

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

9 de Agosto 2017



## **Patio de las Doncellas del Alcázar de Sevilla**

Hoy también ha caído la noche sobre El Patio de las Doncellas del Alcázar de Sevilla, un lugar donde el Rey Pedro I el cruel para la nobleza de Sevilla y Castilla o el justiciero para el pueblo, en este Alcázar se conocieron grandes amores de este Rey entre Sevilla y Carmona.

Hoy todo queda en silencio ya ni las piedras pueden hablar, si cada rincón galerías o salones de este gran palacio nos contaran todo su saber, cambiaria mucho la historia de intrigas, traiciones, conspiraciones de los Gúzmanes, los Riberas, los Trástamaras y todos los nobles que se posicionaban ante los posibles ganadores al trono para ocupar algún cargo.

Han pasado muchísimos siglos, pero la historia sigue siendo la misma, los que siempre han perdido y seguirán perdiendo es el pueblo llano y trabajador para seguir manteniendo a los zánganos del panal, ya no se llaman noblezas se llaman barones o bribones formando cada cual su correspondiente partido, le han cambiado el nombre, lo que siempre ha perdurado y con el mismo nombre es el clero que siempre ha estado y sigue estando con los poderosos, y el pueblo a rezar para estar en gracia con sus dioses.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

10 de Agosto 2017

## ¿Quién puede negarse?

No pude negar tú propuesta cuando con inquietud la otra noche con tu grata compañía cenando junto al río escuchando tus palabras y mirando tu cuerpo, tus cabellos recogidos por el calor de la noche, tus grandes ojos con un toque azulado que los hacían más bellos.

Tus labios con ese tono búrdeo que te suele poner cada vez que salimos, tu camisa turquesa hacia más esbelto el busto de tu cintura y tus senos, tu pantalón azul vaquero con ancho cinturón, moviéndose todo tu cuerpo cada vez que me hablaba.

¿Quién puede negar tal petición, yo la estaba deseando?

Nuestro paseo nocturno en aquel barco por el Guadalquivir, nos fuimos poco a poco cerrándonos en nuestro amor, cuando me despedí de ti al cruzar el puente hasta llegar a mi destino, la brisa de la ciudad con sus olores a azahares, me acompañaba por el camino sintiendo tu perfume tras de mí, fue una noche maravillosa que prometimos repetirla más veces.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

13 de Agosto 2017

## Nuestro Amor en la noche

Esa noche cuando entre en la casa creía que ya estabas dormida por lo tarde que era, me descalce para hacer el mínimo ruido y no despertarte de tu hermoso sueño.

Al entrar en la habitación, tú me estabas esperando con tu camisa negra y tus cabellos sueltos, nos miramos, nos abrazamos, nos besamos y después hablamos.

Estabas preciosa, no era la única vez que te lo decía, me marche hacia el baño para refrescar mi cuerpo con un buen baño, al salir aun seguías en el mismo lugar, esperándome.

Nuestros cuerpos se acercaron lentamente, tu camisa negra adornaba el suelo de parquet del dormitorio, con mis brazos tome tu cuerpo balanceándolo suavemente como una pluma al aire, tus cabellos acariciaban mis manos mientras nuestros labios se unían.

Al llegar a nuestro lecho Renació También nuestro apasionado amor, tus cabellos reposaban en la almohada mientras nuestros cuerpos se acariciaban sin prisa y con dulzura, después de besar tus labios y tus mejillas, me baje a tus senos donde pose mi cabeza, al tiempo que tú me acariciaba mis cabellos y mi cuerpo.

Continuamos con nuestro juego de amor, en silencio se escuchaban nuestra respiración, al unirse nuestros cuerpos entrando en tus entrañas, tus ojos brillaban del dulce amor que sentía y yo con mis manos tu cuerpo seguía acariciando, hasta consumir la noche y el día.

Pintura de Steve Hank

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

13 de Agosto 2017

## Nuestras noches

Le temo a la luna porque secuestrará tus ojos para iluminar sus estrellas, al sol por los celos del resplandor de tu cuerpo cuando amanece.

Pero esta noche abrazaré tus hombros, hundiré mis manos en tus cabellos, nos desnudaremos con nuestras miradas, esos ojos castaños que van grabando tu nombre poco a poco en mi corazón.

Acariciaré con mis manos tus suaves mejillas besándonos lentamente al calor de la pasión que fundirán nuestros cuerpos, nuestro amor no tiene límite ni fronteras, no nos separaran ni las altas murallas ni ninguna barrera.

Pintura de Hair Cuts

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

14 de Agosto 2017

## Una noche apasionada

Besar el clavel de tu boca, reposar en tus senos de canela, acariciarnos sin mirar el tiempo del reloj, sentir lentamente el calor de nuestros cuerpos y fundirnos en uno hasta moldearlos con nuestra pasión.

Amarnos hasta el infinito, hasta que la luz del alba alumbre nuestros desnudos cuerpos embriagándose el rocío de nuestra desesperada noche de amor.

Los primeros rayos de sol iluminaran nuestros abrazos y besos quedando el molde de tu cuerpo dibujado entre las blancas sábanas de seda reflejando en tu cara una bella sonrisa de amor y pasión, el nuevo día nos llevara a la felicidad.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

15 de Agosto 2015

## Noche fría de esperanza y desespero \ "Recordando a Lorca"

Estoy en un habitáculo preso hasta que me llame para ser fusilado, como tantas criaturas inocentes que he visto, en mi derecha hay dos pequeños catres que lo ocupan dos anarquistas, antiguos banderilleros de no sé que cuadrilla, frente está un maestro de escuela cojo, se sostiene cuando anda por dos viejas muletas, es muy culto y su cara rebosa bondad.

Los dos anarquistas son personas del pueblo llano, su forma de hablar es muy abierta y sencilla, me reconocieron los tres rápidamente, le he compartido mi tabaco, he estado animando la habitación, pero se huele a la pólvora de esta madrugada cuando sus fusiles descarguen en nuestros cuerpos.

Ya vienen a por nosotros, nos llaman por nuestros nombres y nos han subido a una pequeña camioneta, entre la luna y el alba, los cuatro despacio caminamos, es todo campo, el verde que te quiero verde con mis zapatos los voy pisando, se escuchan los disparos, mi cuerpo cae al suelo, mis ojos ven unas sobras y unas luces, oigo voces a lo lejos.

Una mano me levanta la cabeza y me habla con voz cariñosa, Federico no me recuerda, soy tu Antoñito Vargas Heredia, tu Camborio, también te está esperando Ignacio Sánchez Mejías, ha bajado las gradas con el sudario en las manos para cubrir tu cuerpo después que te bese Mariana Pineda.

La luna se va llorando por la vega de Granada, ha visto como a su hijo ese que en sus poemas tanto la nombraba, por la espalda lo fusilaban, los poetas jamás mueren cuando sus obras son recordadas y a ti Federico, poeta del pueblo, por mil veces que te fusiles cobardemente por la espalda, vivirás siempre con nosotros.

Siempre estarás con el pueblo, el que tanto te recuerda, el que nunca te dará la espalda, porque en cada rincón de sus casas un libro tuyo espera para en la noche a la luz de tu luna reciten tus palabras hechos poema y canción, poemas de sufrimientos, de alegrías, de muertes, pero tu Federico sigues vivo todavía.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

19 de Agosto 2017

## Renacerán Tardes con Mariposas

Hoy hemos paseado también por los mismos lugares y tus pasos con tu sonrisa iban dejando una estela de luz acompañadas por las mariposas que salían de tu cuerpo.

Se perdían por la noche iluminando los arcos del acueducto con sus bellos colores, el aire acariciaba nuestras caras con el movimiento de tus largos cabellos.

Nuestros besos y abrazos hacían crecer más mariposas que revoloteaban por nuestros cuerpos, todas tenían los colores de tus ojos y tus cabellos iluminando los jardines por donde pasamos de regreso.

Tú te quedaste con una mariposa pequeña, color negro, sus alas no las levantaba y se quedó grabada en tu piel al igual que tus labios cuando yo te doy esos suaves besos de pasión.

Pintura de Christian Schloe

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

21 de Agosto 2017

## La Cabaña de la Sierra

Recuerdo esa noche de invierno y los dos solos en la cabaña, tu cuerpo tendido en el pequeño sofá y tu cabeza en mi pecho acariciándote de vez en cuando tus cabellos, tus manos pasaban lentamente las hojas del libro de Alejandra Pizarnik, con tu aterciopelada voz interrumpías el silencio con la lectura de una frase.

"Ven a vivir conmigo, tendremos todos los libros de poesías que existen en el mundo. Toda la música, todos los alcoholes que arden en los ojos y corroen el odio.

Nos embriagaremos hasta oscilar como seres de una materia fosforescente, y diremos tantos poemas que nuestras lenguas se incendiarán como rosas "

Mientras la chimenea reflejaba el calor de sus llamas en nuestras caras, fue cuando bebí la caliente miel que brotaba de tus labios, cerrando los libros y tendiéndonos en la alfombra junto al fogón.

Cubiertos por el manto azul de luceros y estrellas que nos regalaba la noche, la luna con celos nos miraba, nuestros desnudos y calurosos cuerpos se abrazaban dando vueltas y vueltas, besándonos sin parar, no dejamos ninguna parte de nuestros cuerpos sin saborear nuestra pasión, sin saber cómo y cuando terminamos el gran acto de amor abrazados en nuestra cama hasta que los rayos del sol nos despertaron.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

22 de Agosto 2017



## El Desnudo de una mujer

¿Quién fue el necio que dijo que para conocer a una mujer desnuda es necesario quitarle las ropas?

Una mujer desnuda es aquella que te cuenta sus miedos, sus sueños, lo que quiere y espera de la vida y de ella misma.

La desnudez no significa estar sin ropa, es más bien dejar a un lado los tapujos de la mente y tocar con palabras, ganarse su confianza y admiración.

Aquella persona que no le haga el amor primero con palabras, sin ponerle un dedo encima, nunca podrá decir que esa mujer fue realmente suya.

Las conquistas del amor tanto por una mujer o por un hombre es lo que verdaderamente vale la pena luchar y cuesta trabajo conseguirlo, lo fácil se derrumba por sí mismo.

Pintura de Hamish Blakely - Mujer de espalda

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

25 de Agosto 2017

## Para TI

Para ti, que lees mis escritos y poemas, aunque no me los comentas. Para ti, rosa encarnada llena de virtud y amor por entrar todos los días dejando la huella de tu perfume embriagador, escuchado tus canciones y leyendo mis poemas.

Para ti, que le cantas al amor, mujer sencilla y moderna sentada en tu sillón pasas las tardes enteras hasta que el sueño te vence y entres sábanas y almohadas tu cuerpo sueña que sueña hasta que llega la luz de la mañana.

Para ti mujer de ojos azules, negros verdes o marrones, el color no es lo importante, ni de la tierra que nacieras, no entraré en ningún dilema, pero lo más importante es que te agraden mis escritos y poemas.

Para ti, rosa de la sierra, de la montaña del mar o la ciudad, tu hermosura no tiene fin, tu dulzura tampoco, eres la mujer que poco a poco seduce un corazón, suave como el terciopelo, sufres cuando le dices adiós al amor verdadero mientras se desprende de tus labios un adiós y un te quiero.

Pintura de Vicente Romero Redondo

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

25 de Agosto 2017

## El Camino del Paraíso

Nunca olvidaré la respiración que salía de nuestras bocas cuando nos separábamos de nuestros besos, ni las caricias de tus manos en mi cuerpo o las mías en tu desnuda y suave espalda.

El calor que daban nuestros cuerpos al fundirse con tanto desenfrenado amor, el lecho se nos hacía tan pequeño que flotábamos en el aire mientras nuestros corazones latían sin cesar como una locomotora en la llanura.

Fueron unos días muy apasionados de un caluroso verano, cuando nos despedimos con un fuerte y agradable beso, los dos nos quedamos con un gran vacío en nuestros corazones, al mirar hacia atrás pude comprobar como la arboleda iba cambiando de color en un tono violetas, las mismas flores que te regale cuando te conocí.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

26 de Agosto 2017

## La Aurora de la madrugada

Cuando el crepúsculo de la aurora de esa tarde llegaba al final, se abrió un gran manto azul cargado de estrellas y hermosos luceros, el resplandor de la luna me llevo hasta tu casa del prado.

Y hablando, nos dieron la una, las dos y más de las tres, contándote mis aventuras y vivencias, unas amargas y otras dulces, nos mirábamos y note que tus lindos ojos cada vez se iban penetrando en mi piel.

Ella sentada en el suelo escuchaba atenta aquella interesante conversación los dos muy a gusto estaban escuchándose mutuamente, pero el tiempo avanzaba y los primeros rayos del sol con suavidad acariciaba los cristales de mis ventanas, nos dimos un hasta luego y no un adiós.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

25 de Agosto 2016

## Paseos por la Ribera

En una tarde de verano con calor y fuego, por tus cabellos trepe para refrescar mis labios con la fuente de tu boca, la alegría de tus bellos ojos y la luz que de ellos desprendían, me iluminaban las cordilleras de tu cuerpo curtidas por siete arroyos dándole a tu piel ese color canela por el sol de la ribera.

Estas tardes de paseos después de tomar café, paseamos por la vereda del río y en los bancos de piedras que tiene esa ermita nos sentamos a la sombra de los eucaliptos, hablamos de muchas cosas, te miro a la cara y tu risa es contagiosa, pues lo dices todo con la mirada.

Frente hay un alto cerro con su verde campiña, ese verde sobre verde, el perfume de tu cuerpo, tu suave piel cuando me acaricias, el cariño y la dulzura de tus besos, el silencio se rompe escuchando la corriente del arroyo mientras los dos nos levantamos para seguir el camino bajo las sombras de los árboles.

Margaritas y amapolas por el camino encontramos, y en una piedra nos volvimos a sentar para descansar y podernos besas, esos besos que saben a almíbar y canela como el color de tu cuerpo junto al verde, verde valle donde tu cuerpo nació y creció.

Pintura de Miguel Peidro

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

29 de Agosto 2017

## Sábado de paseos

Mañana de sábado, fresca y muy soleáda, tu cuerpo junto al mío, tus cabellos acariciándome la cara y tu brazo en mi pecho, te miro y veo la belleza de tu cara en un profundo sueño, siento los latidos y la respiración saliendo por tu desnudo cuerpo entre sábanas y almohadas.

Abre tus ojos, me miras con una sonrisa, un beso, un abrazo, unos buenos días con dulzura y cariño mientras los dos sellámos nuestros labios con un beso fresco y mañanero, nos preparamos para salir a la calle y desayunar, la mañana lo merece y daremos un buen paseo.

Después del paseo hablando y mirando las maravillas de esta ciudad corto se nos hicieron, entramos en la Plaza España, por la torre sur hasta la torre norte, paseamos por sus galerías, cruzamos sus puentes para ir al parque María Luisa, un lugar encantador cargado de historia de muchos amores y los que llegarán.

Paseamos bajo la sombra de su arboleda deleitándonos del perfume que sus diversas flores nos brindaban, nos sentamos en una pequeña glorieta junto a un pequeño lago donde el agua era tan clara que nos servía de espejo, después de estar un buen rato disfrutando de estos bellos jardines que tiene Sevilla, decidimos almorzar en la plaza Doña Elvira, en el barrio de Santa Cruz,

Un café en el postigo, junto al edificio de correo y la catedral, después otro paseo hasta la Alameda de Hércules donde nos tomaremos una buena merienda y al terminar nos marcharemos unidos por nuestras manos hacia nuestra casa, donde descansaremos los dos.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

2 de Septiembre 2017

## Tu Regreso

Con ansias espero en la estación el regreso de tus vacaciones, el moreno de tu piel juegan con el color castaño de tus lindos ojos, y con el brillo de tus rubios cabellos.

Hoy las aguas del Atlántico no acariciarán ni gozarán con el calor ni la suavidad de tu cuerpo, las espumosas olas no adornarán tus cabellos con su blanco color, tus brazos tampoco sentirán las cristalinas aguas cuando en ellas los agitas para flotar tu cuerpo al sol.

Esta noche nuestros cuerpos flotarán entre suaves y blancas sábanas de sedas, nos amaremos hasta que las primeras luces del alba alumbren nuestros desnudos cuerpos, descansando de una noche apasionada entre besos caricias y abrazos, besaré los más bellos lugares de tu cuerpo.

Sentiré tus caricias sobre mi pecho, tus cabellos sobre mi cara mientras nos besamos con pasión atrasada, ya no hay mares, océanos ni distancias que impidan unir y fundir nuestros cuerpos, aquí estamos frente a frente y cuerpo a besos.

Escucho por los altavoces la llegada de tu tren, viene muy despacio hasta parar en el andén, donde con impaciencia aguardo tu llegada, las puertas se abren y te veo salir con tu equipaje luciendo una falda color blanco marfil con una camisa roja, el sol se reflejaba en tus cabellos dejando una lluvia de oro fino.

Nos abrazamos y nos besamos, tu cara estaba muy alegre cuando los dos unidos por nuestras manos caminamos hacia la salida de la estación, al mirarnos echamos una larga sonrisa pensando en la gran noche que nos esperaba con un amor incóntrolado y lleno de pasión.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

4 de Septiembre 2017

## Los Recuerdos del verano

Tienes serena y dulce mirada cuando tus ojos en los míos se clavan, tus pasos son elegantes con estilo, balanceando despacio tu cuerpo al andar, aceleras tus pasos y tu cara sonríe cuando me ves aparecer por la avenida, me recibes con uno de tus sabrosos y tiernos besos, el calor y tu perfume lo siento cuando abrazas mi cuerpo cuando.

Tus ojos brillan de alegría y tu mano con fuerza aprieta la mía para que no me escapara, los dos caminamos mirándonos y sonriéndonos, son esos momentos felices que hacen cambiar nuestras vidas.

Entramos en un pequeño restaurante para comer, aunque nuestra casa estaba cerca, he querido invitarte después de tan largo viaje, al terminar daremos un corto paseo por los jardines hasta llegar a casa y dormir una deseada siesta, tus largos y rubios cabellos acariciaban tu cuello y tu espalda creando un contraste de colores con tu vestido blanco marfil.

Tu cuerpo aún seguía luciendo el moreno por el sol de la playa, esa playa y esos paseos que en algunos amaneceres y atardecer, solíamos pisar sus cálidas arenas abrazados y despidiendo al sol, mientras la luna con celos nos miraba para seguir iluminando nuestro amor con su manto de estrellas y luceros, por esta playa embriagada de cariño y amor.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

6 de Septiembre 2017



## Tu cuerpo, tu cariño y ternura

Tus pechos son cordilleras de nácar y fresa por donde mis manos trepan, tu cuerpo es una Venus descansando en su lecho, en las almohadas reposan, tus labios rosas rojas saboreándolas cuando mis labios las acaricia.

Mujer cariñosa y apasionada, detallista y elegante, por donde pasas va dejando las huellas con el olor de tu perfume por esos arcos milenarios que cada día tu cuerpo va paseando.

Siempre te espero en el mismo lugar y con nuestras palabras consumimos nuestro aperitivo de las tardes, esas horas que cada vez se nos hace más corta, nuestro amor continuara y renacerán también nuevas horas, nuevos momentos de pasión y amos.

En la noche paseamos a media luz, entre las farolas y la luna, tu cara y tu cuerpo se ilumina con su reflejo, mientras por las esquinas nos paramos nos miramos y nos damos esos silenciosos besos de amor que hacen vibrar nuestros cuerpos.

Pintura de Leonid Afremov

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

10 de Septiembre 2017

## La Merienda

Los latidos de tu corazón son tan hermosos que se ánteponen al vapor de la cafetera, tu cuerpo se desplaza con elegancia de un extremo a otro de la barra, tus ojos vivos y brillantes me miran de vez en cuando, mientras con el trasluz de los cristales va dibujando la silueta de tu cuerpo y tus redondos pechos en la pared.

El color aceitunado de tu cara, tus largos cabellos, te dan esa preciosa belleza radiando luz y simpatía por donde pasas, tu cara y tu dulce sonrisa, tus labios con sabor a menta canela y miel, hacen juego con el color castaño de tus ojos, tu dulce y hermosa juventud hace palpitar tu corazón, lleno de emociones cariño ternura y amor.

Tu alegría lo dice todo, no dejes nunca bajar tu guardia pues aun te queda mucho por luchar en el amor y en la jungla de la vida.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

11 de Septiembre 2017

## No todo es igual

No todo en esta vida sigue igual, puedes cambiar de vestido, blanco, azul, rojo, verde, el color es lo de menos, puedes adornar tu cuerpo con finas lencerías de sedas, todo siempre cara a la galería y al qué dirán este mundo que nos rodea, hipócritas y lamentablemente envuelto en la codicia, la envidia, los celos, el aparentar el yo más que tú.

Pero a nosotros nada de esas cosas nos hacen falta, todas nos sobran cuando los dos estamos unidos, desnudos en cuerpo y alma, mirándonos frente a frente, sintiendo el palpitar de nuestros apasionados corazones, el calor de nuestros cuerpos, los suaves táctos de nuestras caricias.

El carmín de tus labios con los míos cuando nuestras bocas se unen por los besos que nos pasamos, los gemidos y respiración cuando nos amamos, dos cuerpos fundidos por el amor, mientras nuestras ropas en la habitación en silencio nos miran.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

13 de Septiembre 2017

## Las caricias de nuestros cuerpos

Nuestros suspiros de amor y nuestras aceleradas respiración rompía el profundo silencio en nuestra habitación, con las caricias y besos que compartíamos los dos.

Con blancas sedas tu cuerpo se cubre, esas que te quitaras para ver tu cuerpo y tus blancos senos, los que con mis manos acariciaré y con mis labios besaré.

Con mis dedos desplazaré los cabellos de tu cuello para poderlo besar, acariciar tu espalda con dulzura y suavidad, templarla como las cuerdas de una guitarra y tu cuerpo con suspiros vibrara.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

14 de Septiembre 2017

## En una serena noche

El fuego de tu mirada a mis ojos impiden ver, paraliza mi cuerpo con tu sonrisas y mi corazón se acelera con tus caricias, con tus dorados cabellos y la suavidad de tu cara en mi pecho reposan, somos afortunados en el amor cuando juntos gozamos con esta gran pasión.

Noche de luna clara los dos a media luz reposando en las almohadas mientras nuestros desnudos cuerpos danzan entre las blancas sábanas de nuestra cama, mujer dulce, cariñosa en amor muy apasionada, en esta tranquila noche nuestros cuerpos se amaran, nuestros labios se besaran, en una lucha de amor durara hasta mañana cuando cante el ruseñor a la salida del sol.

Pintura de P. Collujo

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

15 de Septiembre 2017

## De los sueños a la realidad

Eres esa hermosa mujer que me despertabas en mis sueños, todo fue una agradable pesadilla creyendo que contigo estaba y besaba mi almohada pues en ella veía tu cara, tus cabellos y tu cuerpo junto al mío.

Los sueños algunas veces se cumplen y cuando te conocí pude comprender que mis sueños no me engañaban, al estar cerca de ti mirándote y sentir el calor de tu cara, acariciar tus cabellos rubios y largos, ya no tuve pesadillas y todo lo que era soñar, contigo ya es realidad.

Pintura Anónima

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

16 de Septiembre 2017

## Poemas para el recuerdo

Tengo grabado en mi mente la mariposa que tú tienes, y en las noches estrelladas miro al cielo y veo tu cara, mira si tengo presente tu cuerpo de canela clara.

Me gustaría que nos perdiéramos una noche por las estrechas calles de Sevilla, acariciar la madrugada y cuando salga la aurora que nos encuentren junto al río besándote tu bella cara con las primeras gotas del rocío que nos regala la mañana.

Miguel ángel y Murillo con sus pinceles creo verdaderas maravillas, pero yo voy muy feliz paseando contigo por las calles de Sevilla, no hay pintor ni escultor alguno que pueda superar tu cuerpo ni tu cara tan preciosa, esto sí que es una maravilla.

Noche el La Plaza España con su estanque y su alumbrado (Sevilla)

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

19 de Septiembre 2017

## Una Tarde de Otoño

Nuestros mejores momentos de libertad, son esas horas sin límite de tiempo en ese pequeño desván, donde sus tragaluces son testigos de nuestro apasionado amor.

La suavidad de tus manos mi cuerpo va acariciando mientras nuestras bocas se besan lenta profundamente, nuestros brazos no puedes estar inmóvil, nos abrazamos y besamos con nuestros cuerpos cargados y unidos por amor y sentimiento.

Me ofreciste tus pechos y sin dudarlo los tome, con mis manos los acaricie suavemente, con mis labios los beses, son tiernos dulces y hermosos, mi cabeza en ellos repose y mientras mis cabellos con tus manos acariciabas, en el canal de tus pechos dormido mi cuerpo quedaba de amorosa satisfacción.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

21 de Septiembre 2017



## A solas con nuestra pasión

Nos ataremos nuestros cuerpos para que cada movimiento sea un alivio de amor, me deslizaré por el valle que separa tus blancos senos y sin cesar nos abrazamos hasta fundir dos cuerpos en uno.

Acariciaré tus cortos cabellos gris plata y sentiremos el calor de nuestros labios sediento de pasión, bajaré y subiré hasta el más infinito placer que los dos sentiremos en dulce armonía.

Acariciaré tu cuello y tu espalda tostada por el sol del verano en nuestros largos paseos por la playa, después nuestros cuerpos quedaran sumidos en el silencio, tu cara en mi pecho y mi brazo por tu hombro hasta el amanecer.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

28 de Septiembre 2017

## La Asignatura del tiempo

Siempre esperando el momento, la ocasión desesperada para estar los dos juntos y amarnos sin ningún freno, palpitar los corazones besándonos a cada instante nuestro amor es infinito, con ansias espero esos días para abrazarme a tu cuerpo acariciar tus largos cabellos y ver el brillo de tus ojos relucir como dos soles.

El tiempo logro acercar esa asignatura pendiente que con los años dejamos sin saber nada el uno del otro, juntos estamos ahora cuerpo a cuerpo, boca a boca, nuestras miradas se iluminan de amor y satisfacción, me encanta cuando me miras y me dices amor abrazando mi cintura, tus pechos como un volcán y nuestros labios una flor ardiente que apagaremos los dos.

Llego ese momento amargo en que nos despediremos los dos, nuestros cuerpos se abrazan besándonos con pasión, partimos por distintos caminos pero siempre me llevo tu amor, nunca lo separare de mi mente, tú tampoco me olvidarás hasta esperar otros momentos para seguir nuestra felicidad.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

30 de Septiembre 2017

## Los Colores de Sevilla

Sevilla tiene diferentes colores, en la mañana con los rayos del sol es plata pura, por la tarde cobriza con las últimas ráfagas de sol sobre sus calles o edificios, cuando llega la noche toda es dorada con sus faroles encendidos, su catedral y la Giralda iluminada, entre los aromas que emana de sus jardines en la noche, se puede ver como también la ilumina esa luna plateada, la que vela por Sevilla reflejándose en el río, alumbrando los oscuros rincones con sus besos y amoríos.

Esos besos y abrazos que en días nos dimos caminando por los laberintos estrechos de sus calles, los paseos por el parque, por la orilla del Guadalquivir para cruzar el puente y cenar en Triana, los dos sentados juntos, mientras los reflejos de la Torre del Oro en las aguas iluminan nuestras caras y nuestros besos bajo esa hermosa luna plateada.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

04 de Octubre 2017

## Una noche en el barrio de Santa Cruz

Esa noche mientras paseábamos los dos cuerpos a cuerpo y cogidos de las manos disfrutando las calles jardines y plazas de mi Sevilla, escuchamos un grato sonido acompañado de unos olores entre las murallas del Alcázar y dejando atrás la entrada al Patio de Banderas, encontramos uno de los muchos rincones con encanto que esconde el barrio de Santa Cruz. La Plaza de la Alianza.

Es entrar en ella y dejarnos llevar por el sonido del agua de su fuente y el olor a Azahar en primavera, aunque ya estamos en otoño, pero el olor y el clima es el mismo, nos paramos por un instante para contemplar la fuente y las murallas que custodia el alcázar y sin darme cuenta no te el color de tus labios en los míos.

Abrazados seguimos por una estrecha calle que nos llevó a la Plaza Doña Elvira donde nos sentamos a cenar y a seguir contemplando la belleza de esta ciudad, en tus ojos se reflejaban los dos faroles que la plaza alumbraba mientras yo deje de mirar la ciudad para ver la sonrisa y la dulzura de tu cara.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

09 de Octubre 2017

## El Sueño de un amor

Con tu voz y tus palabras curaste las heridas de mi corazón, quede inmóvil cuando la mirada de tus ojos se clavó en los míos, me reanimaron tus caricias tus abrazos y el calor de tu cuerpo al estar unidos los dos.

Tu cuerpo con tus caricias giraba junto al mío y me cubrieron tus brazos para no tener frío, saboreando un gran amor hacia lo desconocido, sentí el sabor de tus labios cuando lentamente se aproximaban hacia mi boca y nuestros cuerpos lévitaban del tan apasionado amor.

Pero después comprendí que todo fue un sueño, al despertar solamente pude ver mariposas jugando sobre mi cuerpo, pero aún no se si eres fantasía o realidad, solo guardo una de esas mariposas de color grabadas en mi corazón.

Pintura de Omar Ortiz

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

13 de Octubre 2017

## La vida es pura pasión

Canto a la mujer que amo, canto al aroma que de su cuerpo brota, a su cara, a sus ojos y a su boca, esos besos tan apasionados, de asfixiadora sonrisas y de crujidos de manos.

Canto al busto de tu cuerpo, al cariño y sentimiento cuando los dos nos amamos besándonos todo el cuerpo y dejarnos lo poros sin aliento.

Eres toda una hermosura, no dejes pasar el tiempo ya llegara ese momento de ocupar la sepultura, gocemos con tal locura la pasión que llevamos dentro, después ya no tendremos tiempo de amarnos y unir nuestros cuerpos con tal apasionada locura.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

16 de Octubre 2017

## Amores truncados

Te marchaste con el alba, los últimos suspiros de tu cuerpo aún están impregnados en el mío, tu hermosura y juventud se quebró dejando en mi un enorme vacío, la casa ya no es como antes, le falta tu alegría tu calor, tus jarrones adornados con las flores del jardín, el perfume que ibas dejando por donde tu cuerpo pasaba,

Hoy me he armado de valor atreviéndome a entrar en la habitación donde pasabas las horas escribiendo, me senté junto a tu mesa y aun podía sentir tus palabras cariñosas, tu respiración y ese especial perfume que tanto te gustaba, el mismo que yo te regalaba y hoy guardado sin que pueda refrescar tu cuerpo.

Tu escritorio aún sigue como lo dejaste, tu tintero, tu pluma tus últimos escritos, quede impresionado al leer la última página, era una bella despedida entre tu cuerpo y el mío, tú ya conocía la hora y el lugar, todo se ha quedado en un precioso amor compartido por los dos, los buenos amores son como las flores, por desgracia tienen un principio y un final, nosotros los superamos con mucha pasión y felicidad, te deseo un largo descansar hasta que me llegue la hora para encontrarnos en la eternidad.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

16 de Octubre 2017

## Bohemios en Montmatre

Después de nuestros paseos al atardecer por París, siempre terminamos en Le Restaurant Le Consulat, donde los dos cenábamos junto a los bohemios que al anochecer iban apareciendo.

Ese día tú estaba algo nerviosa bailándote los ojos y tus rizados cabellos con tonos rojizos, yo solamente te miraba y escuchaba pues no era la primera vez que montabas en cólera con tus rarezas.

De pronto te levantaste y con gesto de niña tomaste tu negra cazadora y tu bolso, ni tan siquiera un adiós o un hasta luego, siempre regresabas, yo te estaba esperando, esa noche ya no regresaste.

Te espere hasta altas horas de la noche, ya las calle estaban semidesiertas, los faroles iluminaban la calzada dándoles ese brillo sombreado y nocturno a los adoquines, pero tú no regresabas como en otras ocasiones.

Me marche despacio dando un paseo por el barrio alto de Montmatre, en mi cara recibía el aire húmedo del Sena cuando bajaba esos escalones para llegar a casa, al llegar me encontré una pequeña nota tuya al finas me decías.

(Me marchó pues llevamos caminos diferentes) me sonreí y me dije, ya lo creo y bastante diferentes, no te he vuelto a ver ni tampoco se nada, aunque ya poco me importa, los tiempos pasan y tú quédate con tu historia que yo seguiré mi camino.

Montmatre el barrio bohemio de París

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

17 de Octubre 2017



## Tu ausencia

Aun siento el embriagado olor de tu cuerpo, el sabor de tus labios, la suavidad de tus cabellos y tu perfume expandido por toda la casa, pero noto tu ausencia, el despertar junto a ti acariciando tus blancos y dulces senos, las manchas de tu carmín en mis labios cuello y cara, pero tú no estás.

Te marchaste al terminar la primavera, ya no crecen las rosas ni los lirios en mi jardín, carecen del cuidado de tus manos tu cariño y tu encanto, me preguntan por ti y les digo, algún día regresara y vuestros encantados y deliciosos colores renacerán con tu presencia, mi casa sabe al vacío que se marchó con el amor que dejaste en el pasado.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

19 de Octubre 2016

## El Amor todo lo puede

Tantas veces, tantos días nos hemos mirados, hablados, reímos, he escuchado tus llantos hasta consolarte, de lo mucho que he visto resplandecer tus ojos y cada gesto de tu cara o tu cuerpo, he llegado a conocerte tanto que ya formas parte de mi pensamiento.

He visto tus largos cabellos acariciar tus senos y tus ojos serenos me miraban, los dos sentimos el bello placer de amarnos, al fin lo hemos conseguido, hemos sentido el calor de nuestros cuerpos al abrazarnos, el sabor de nuestros labios al besarnos.

El calor de tus entrañas al fundir nuestros cuerpos, ya somos uno solo en un amor verdadero, limpio, sincero, esperando las horas para volvernos a amar y levitár en las alturas con nuestra pasión, esta noche también es nuestra.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

21 de Octubre 2017

## Anochece en la Alhambra

Al llega el atardecer me viene a la mente dulces recuerdos de besos de despedidas, cuando el manto rojo de la noche se aproxima con delicadeza cubriendo el encanto de Granada y su Alhambra, mientras por los oscuros rincones nos besábamos con esa pasión que tú y yo jamás olvidaremos y siempre recordaré esos felices días cada vez que paseo por la Ciudad Roja de Granada.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

26 de Octubre 2017

## Una lucha apasionada

El fuego abrazadór que tu corazón desprende, está lleno de amor y de una pasión que no se apaga aunque guardes ese rencor.

Me deslice por tu cuello y tu espalda acaricie con mis manos y mis besos hasta saciar nuestra sed, llegando a tus senos donde escuchaba los palpitos de tu corazón.

El fuego me consumía y en tu boca mis labios se derretían de la pasión que llevas dentro, una lucha entre dos cuerpos se debate en nuestro lecho, tu sonrisa es profunda y tu voz apaciguada, el amor que consumimos reposa feliz en las almohadas.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

29 de Octubre 2016

## La Hechizante Magia de nuestra Pasión

Tiene magia tus ojos cuando nos miramos, relucen en mi cara como dos soles, la magia de tus labios cuando me besas y el sabor de tu boca cuando te beso.

Tu cuerpo radia un apasionado calor cuando nos abrazamos dando vueltas y vueltas por el desierto de sábanas blancas cuando nos amamos, la sensibilidad de tu piel me hace enloquecer, recorro todo tu cuerpo desde tu alegre cara hasta tu vientre descansando en tus senos.

Desplazándome suave y dulcemente por el monte de Venus baje hacia tus cálidos muslos donde acabamos disfrutando nuestra gran pasión en esta noche salvaje y sin freno.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

14 de Noviembre 2016

## Momentos de Sueños y Amor

Quisiera cubrirme con tus cálidas sábanas, sumergirme en tus cristalinas aguas, sentir las caricias de tus cabellos en mi cara, disfrutar de tus perfume y amanecer con las espumas de tus olas refrescando mi cara, mirar y palpar tu cara y tu cuerpo que el mar y la montaña lo han perfeccionado.

Profundizar mi sueño en tu cuerpo hasta que los rayos del sol nos despierten, es un sueño tan deseado el poder nadar en tu playa con esa libertad tranquilidad y dulzura que radia tu persona, en esas arenas que el sol las hacen espejos junto al agua cristalina quiero reposar mi corazón.

Pintura de Alex Alemany - Sueños del mar

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

04 de Noviembre 2017

## Amor en una noche otoñal

Esa noche dejé abierta la puerta de nuestra habitación y con la luz ambiental en la cama me tumbé a la espera de tu llegada, al poco tiempo entraste con tu camisa blanca y transparente, al llegar junto a mi te despojaste de ella mientras yo a media luz contemplaba la belleza de tu desnudo cuerpo.

Ya los dos estamos en la cama, tu cara de felicidad radiaba, tus largos cabellos reposaban en la almohada, los dos empezamos el juego del amor, caricias, abrazos, besos, vueltas y vueltas nuestros cuerpos en la cama daban en un rito de amor y pasión.

Nuestros cuerpos entraban en calor, tus suaves y blancos senos en mi pecho se posaban, sintiendo el dulce calor que de ellos emanaban, nuestros ojos brillaban de tanto amor, tus labios dos claveles encendidos, los movimientos de nuestros cuerpos hacían eco en el silencio de la noche.

En tu cuello dibuje un collar con mis besos, con las yemas de mis dedos tu espalda acariciaba hasta llegar a tu cintura, el cosquilleo que te producía hacia vibrar tu cuerpo de emoción dando pequeñas sombras en la habitación.

Frente a frente nos miramos, nos abrazamos con suavidad, saboreé el calor de tus entrañas, un sinfín de emociones nuevas corrían por nuestros cuerpos, solo la luna y los luceros eran testigos de esta noche otoñal donde el amor y el cariño florecieron con mucha pasión.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

06 de Noviembre 2017

## El Amor y tú

Las lágrimas de tus ojos son luminosas perlas que adornan tu cara, tus mejillas son rosas abiertas, radiante como dos soles, tus labios un clavel rojo que desprende su calor, tu corazón es inmenso lleno de ternura y amor, el conjunto de tu cuerpo guarda en silencio tu nombre con esa dulce y cariñosa sonrisa que renáce tus bellos amores perdidos en el tiempo y encontrado en tu corazón.

Pintura de Giuseppe Dangelico

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

08 de Noviembre 2017



## Las Cartas de la Luna

La tarde cae en silencio y los últimos rayos de sol dejaron de entrar por tus ventanas, ahora es la luna quien alumbra tu cara, tú amarga y sufrida espera hacen paliar tu cuerpo, tus delirios en los sueños de amor y sentimientos.

Siempre esperando noticias, esas que nunca te llegan, si abrieras tus puertas y ventanas verías como la luna te habla para darte noticias nuevas, desconfía de los falsos emisarios que a tu puerta llegan, riéndose después de ti con las noticias engañosas.

Mira la luna en las noches, allí estará mis cartas, pues yo miro esperando y sin respuesta me quedo, todas las noches la miro y le pregunto a la luna si ha llegado tu carta y ella con mucho dolor me dice para ti no hay ninguna espera una noche más.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

11 de Noviembre 2017

## Un Inesperado encuentro

El sol se estaba ocultando, la tarde tenía su final, en el cielo se podía ver la luna que su luz iluminaría la ciudad, decidí entrar en una cafetería y me encontré contigo sentada y tomando una te acompañado con pequeñas pastas de chocolate, nos saludamos y me invitaste a sentarme en tu mesa para hacerte compañía pues hacía tiempo que no nos veíamos ni tampoco hablarnos.

Nos contamos muchas cosas en tan poco tiempo, tú no habías cambiado, ni en el físico ni en tu interior, nuestra amena conversación se fue prolongando hasta que nos llegó la hora de despedirnos, al salir me llamaste para preguntarme si había encontrado otra rosa. No la he encontrado, ni tan siquiera lo he intentado por el momento, ella con una sonrisa me pregunto ¿Es que ya estas viejo?

Eso nunca, me sonreí reservándome su respuesta, ¿La próxima vez que tome una rosa tendré mucho cuidado con sus espinas, algunas rosas son bellas pero muy peligrosas?, me fui alejando con el recuerdo de tu cara y tu cuerpo, los años dejaban huellas, tus palabras vacías de contenidos, comprendí que estabas sola y que no eras lo feliz que intentabas hacerme creer, aunque tú siempre fuiste así, una rosa con muchas espinas.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

12 de Noviembre 2017

## Regalo con una noche de amor

Aquel día llegue muy cansado, entre en el baño para despejarme un poco y a media luz entre en la habitación, me tumbé en la cama, no sé el tiempo que estuve en ella hasta que llegaste tú y fue mi alegría.

Olvídate las llaves en el coche, te pregunte como has logrado entrar, tomaste una llave que solemos guarda en una pequeña grieta del felpudo, me besaste y empezó tu sensual y divertido juego cuando te desviste.

Una vez los dos en la cama cubiertos por el frío que ya está haciendo, me abrazaste para darme ánimos, yo también pase mis manos por tu espalda, la noche entraba muy divertida entre besos y abrazos, caricias y suspiros.

Las hora pasaban sin darnos cuenta, solo nos mirábamos a nuestros ojos brillando en la oscuridad, me encanta acariciar tus largos cabellos y sentir la suave piel de tu cuello cuando te beso despacio, el sabor canela de tu boca, y el rosé de las sábanas en nuestros cuerpos desnudos hasta completar el final.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

13 de Noviembre 2017

## El Canto de los Ruiseñores

Me encantan las melodías que los ruiseñores traen al amanecer, me gustaría poder descifrar esos cantos, son mensajes de amor que van dejando de cuarto en cuarto, de esos amores cautivos que por la distancia no pueden ser acogidos en algunos senos o bocas.

Mientras en los campos las amapolas luchan con el triguero para lucir su hermosura junto a las blancas margaritas que adornan todo el sendero.

Espero con impaciencia que algún ruiseñor se postre sobre mi mesa para escuchar tu mensaje de amor, sé que tardara mucho tiempo, pero se esperar dicha noticia con bueno o mal humor, lo importante es recibirla, me alegrara el corazón.

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

14 de Noviembre 2017

## Tu amor de noche y de día

Muchas veces en esta vida varias rosas me he encontrado, algunas eran lindas, hermosas y perfumadas y poco a poco en mi corazón sus espinas se clavaban hasta perder la razón, pero por mucho que he sufrido al pasar por un rosal a sus rosas he aborrecido.

Son muchas las rosas que renacióron también en mi caminar, con bellos colores y su piel tan suave como el mejor felpudo que mis manos han acariciado, me dan vida y calor al olvidar tiempos pasados si fueron malos o buenos.

Dulce y tierna como la miel, cuando nos abrazamos y besamos, nuestros cuerpos vibran en silencio, con luz o en la oscuridad nos amamos, nuestros cuerpos de pasión arden cuando unidos estamos, el tiempo volando pasa y nosotros seguimos sin parar en ninguna estación.

Solamente con mirarnos a los ojos sabemos lo que deseamos, solo amor y ternura, cariño y comprensión, tu cuerpo es pura armonía, tu boca calma mi sed y tus pechos al almohada donde mis sueños reposan hasta llegar la mañana.

Pintura de Garmash Michael & Inessa

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

21 de Noviembre 2017

## El Amor llamo a mi puerta

Cuando amamos en el pasado y después llega el punto y final no debemos volver la vista atrás, el nuevo amor que hoy tenemos nos llena de gozo y felicidad.

Nos amamos con locura, siempre esperando las horas para poder compartir embriagado de emoción ternura y felicidad, cuando te veo llegar palpita mi corazón.

Paseamos por las calles terrazas y jardines hablando de nuevos proyectos del cambio de nuestras vidas y el tiempo pasaba ligero mientras la luna nos mira.

© Pepe Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

23 de Noviembre 2016

## Desenfreno de Amor en la Noche

Y nos quedamos solos los dos, fueron momento maravilloso, un hechizo cautivador, poco a poco nuestros cuerpos se acercaban, nuestras miradas fijas mientras palpitaban nuestros corazones.

Nuestras caricias abrazos y besos no se detuvieron, nos ayudamos a desvéstirnos mutuamente, tú lucias una camisa negra, tus hermosos cabellos recogidos, más tarde te lo soltaste y se ajustaban a tu cuello hasta llegar a tus senos.

Fue cuando nuestros cuerpos caminaron lentamente sin dejarnos de besar donde nos esperaba una noche de placer y de amor, de furia y desenfreno, una hermosa pasión hasta que nos desperten los primeros rayos de sol.

Pintura de Ricardo Sanz

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

24 de Noviembre 2017

## Quisiera

Quisiera ser esa suave y blanca sabana que acaricia tu cuerpo cuando duermes, la almohada donde tu cabeza reposa y tus cabellos se extienden para acariciar el blanco marfil de tus senos.

Quisiera ser el primer rayo de sol que al amanecer te despierta para ver tus ojos de chocolate y los rizos de tu negra melena deslizarse por tu cuello y relajar tu espalda.

Quisiera ser tantas cosas que solo me conformo en ver tu cara y tu cuerpo cuando te asomas a la ventana.

Pintura de Duffy Sheridan

© José Cascales Muñoz

Reservado todos los derechos.

27 de Enero 2018