

# Antología de jhuanjho



Presentado por

Poemas del Alma 

## Dedicatoria

*dedicado al amor y a los golpes altos y bajos de la vida*

## Agradecimiento

agradezco a Dios primeramente por el talento y la oportunidad de poder comenzar a desarrollarlo  
agradezco a todas aquellas personas que han construido mi pasado por los que he llorado reído  
y disfrutado momento de alegría y grandeza gracias a eso mis ganas de expresar mis sentimientos  
han ido de aumento gracias a los errores a los golpes al amor al desamor

## Sobre el autor

a medida que puedas leer conocerás al autor es su  
vida la que he de plasmar

## Índice

nuestro mundo

ella

vueltas de la vida

LA CARTA

ACASO ESO ME HACE POETA ?

emociones en el tiempo

no se como explicar

mis palabras

QUIERO TENERTE

quisiera saber porque

la vida no deja de girar

mañana?

Piensa un inmigrante

Confundido

Como se siente un pensamiento

Amando a mi amiga

el valor de la eleccion

10.

carta

PARA MI NO SE PARA TI

PARA MI NO SE PARA TI

## nuestro mundo

hay mundos dentro de este mundo eso muchas veces me llegue a preguntar y sin medir palabras de momentos llegue a encontrar un mundo dentro de este mundo difícil de imaginar tus ojos y el calido aliento de tu boca me llevaron a volar por lugares rocosos hermosos que ninguna imaginación humana podría alcanzar el rose de la piel me trasladaba y sus manos eran el guía el cual mi camino señalaba su cuerpo el campo sus labios el cielo como hermosas montañas llenas de una paisaje precioso era su cabello. dos seres distintos de mundos diferentes iguales a todos pero distintos a otras gentes en un mundo dentro de otro mundo palpable y latente quisiera vivir siempre y no volver jamas a ese lugar oscuro que he dejado detras en mi mundo dentro del mundo al cual pertenezco es donde quisiera morar contigo

## ella

*mirada tierna ojos parpadeantes profundos y un poco distante oscuridad algo de brillo al final*  
no logran opacar borrar o quitar la ternura que sus ojos pueden expresar sonrisa fingida de pocas  
gananas de labios finos y dientes blancos y limpios como porcelana aliento fresco como la suave  
brisa

que deja colar por la ventana en un amanecer hermoso, bonito cuerpo como praderas que dan  
gananas

quedarse a vivir allí una vida entera mano suavess y delicadas, carácter fuerte amargura notoria  
ternura

escondida pero satisfactoria locura divertida de esas que llevan a lo extremo es lo que define al  
amor de mi vida

## vueltas de la vida

*En uno de esas vueltas que da la vida pense en rendirme  
sentarme a llorar no queria saber nada de el mundo y sus alrededores  
estaba decepcionado de todo y de todos pero dentro de mi algo me decia  
debes seguir tu fortaleza esta en tu corazón, ignore por completo por mucho tiempo eso  
hasta que de momento alguien la vida le dio la misma vuelta y nos encontramos reimos sin parar  
olvidamos el pasado un pasado que a tan solo 5 minutos estaba olvidamos los dolores  
decepciones los que diran  
emprendimos un viaje juntos siii juntos y aun seguimos girando me alegra la vida saber que nuestra  
vida gira entorno a nuestro amor*

## LA CARTA

*vengo desde un lugar lejano no vengo por mi cuenta yo fui enviada  
traigo un mensaje conmigo, por eso estoy aqui en cada parte de mi hay amor si el amor  
de quien envía el mensaje.te cuento lloro sobre mi vez tengo marcadas sus lágrimas , lo arrugado  
que tengo en mi punta lo puedes notar ? bueno de momento me apreto y respiro profundamente  
mientras me arrecostaba en su pecho por unos minutos guardo silencio y sigue con su mensaje  
frecuentemente  
hacia pausas cortas y suspiraba sonreía como si a su mente llegara un hermoso momento.te  
cuento que su rostro iluminaba el lugar  
sus ojos eran tan brillantes el mensaje que traigo para ti solo contiene unas pocas letras no se  
porque tardo tanto  
en escribirlas pero lo que si se es que dijo en voz suave y apacible si tan solo pudiese verle y por  
eso estoy aca en este momento para darte su mensaje  
TE AMO*

## ACASO ESO ME HACE POETA ?

*cuando camino por la calle y la brisa fresca golpea mi rostro en una calida tarde vienen a mi mente frases hermosas que riman unas con otras y siento unas ganas enormes de tomar un lapiz y un trozo de papel*

*y plasmarle allí. ACASO ESO ME HACE POETA ?. a muchos le parece tonto aburrido y hasta anticuado ver a una persona apasionada*

*por escribir esas palabras nacidas de una sensación refrescante, gratificante y netamente hermosas, escuchar el tren pasar y mirar*

*cada bagon y pensar en lo feliz que me llegue a sentir cuando chico escuchaba el tren pasar y esperaba a un ser querido mi corazón acelerado*

*y mis ojos brillando como un anochecer de luna llena, tengo la oportunidad de poder expresar lo bonito que se siente poder recordar aquellos*

*momentos que marcaron mi niñez poder escribirlo ACASO ME HACE POETA ? . amar de una manera pura y humilde sentir cada te quiero*

*besar la frente de la mujer que amas decirle palabras que solo una persona enamorada podria decir, escribir una canción pero estar nervioso*

*porque no sabes si le gustara y luego su sonrisa hermosa te llena de seguridad y valentía , escribes una y otra vez cada sentimiento bonito*

*ACASO ESO ME HACE POETA ?*

## emociones en el tiempo

en el tiempo una vez me quede a vivir trasladando mis emociones  
en mis emociones se fue perdiendo el tiempo y con el tiempo pude  
escribir mis primeras canciones mis canciones fueron hechas  
de emociones que pude tener en el tiempo, tiempo que pense  
haber perdido escribiendo canciones con ellas alegre una vida  
sin emocióne pero como mucho tiempo lágrimas que corrian a gran velocidad  
un corazón se saltaba emociones en el tiempo a la vida alegraba alegría que salio  
derrepente en el tiempo vivido no se habia conocido tales emociones ya deje de escribir  
canciones las guarde por un tiempo para cuando llegue el momento alegrar otros corazones

## no se como explicar

*quisiera expresar como me siento desde un punto donde pudiesen entenderme  
pero creo que es imposible entender un sentimiento sin explicacion  
es algo triste que te hace reir te sientes amado pero la soledad total  
no se aleja de ti quieres llorar sin parar y desahogarte pero no entiendes porque  
quieres caminar sin ninguna direccion a solas sin pensar en nada ni en nadie  
quieres respirar aire puro ese que te hace suspirar con solo sentirlo en tu rostro  
sentir el calido sol llegar a la orilla de el mar en un viejo muelle y solo ver adelante  
buscando el final poder apreciar el canto de las aves, la sonrisa de las personas  
ver como se besan y se abrazan dos personas enamoradas y que se fundan sus ojos  
al verse que los niños corran libre quisas eso me cause una tristesa total o una gran felicidad no lo  
se  
talvez aumente mi soledad pero de verdad no estoy solo... siento que me falta algo que sera ?  
seras tu abue...*

## mis palabras

mis palabras son las protestas de mis sentimientos la expresión de mi alma

a veces la rabia de mis pensamientos, mis sentimientos son la recolección de momentos y emociones

a veces alegres muchas veces tristes la pureza de mi alma la dictan mis acciones y mis acciones son tal cual como pienso

mis momentos que crean recuerdos de esos que te llevan a vivir unos segundo en tu propio mundo creado por tus pensamientos

mis emociones dictan , me mente copia y mi corazón acciona mis palabras son la protesta de un corazón herido , enamorado o simplemente solo ,

## QUIERO TENERTE

el ahogo de un abrazo de un beso  
del roce de la piel, esa que aumentan  
las ganas de gritar un no te vayas  
quieres llorar y el olor de la piel  
que te hace suspirar de tal manera  
que te trasladas, eleva y sin medir  
palabras hace feliz.. *QUIERO TENERTE ETERNAMENTE CERCA*

## quisiera saber porque

al suspirar siento un gran dolor, vacío  
la verdad no sabría decir lo que es  
pero al hacerlo lágrimas brotan de mis ojos  
repentinamente. las horas se hacen largas  
nada logra sacarme una sonrisa..  
quisiera saber porque ?  
al despertar quisiera volver a dormir  
olvidarme de todo y al despertar ya poder sentirme bien  
reír con ganas suspierar con grandeza  
ya no sentir ganas de llorar si una hermosa canción he de sonar  
quisiera saber por que ?  
muchos me han de decir la vida continua, el tiempo de Dios es perfecto  
eres fuerte, eres una guerrero porque si soy todas estas cosas  
aun escribiendo esto siento que el mundo se cae y no puedo seguir  
quisiera saber por que ?

## la vida no deja de girar

una vez te hable de las vueltas de la vida  
de como pone y quita a personas sus bajadas y subidas  
agradecí a Dios por la dicha de encontrarte en una de esas vueltas  
tambien que queria seguir girando contigo  
sin darme cuenta todo giro de una manera que al voltear  
ya no estabas conmigo mi dolor fue tan grande  
que intente girar a sentido contrario  
desesperadamente te queria encontrar  
como un giro te llevo a alejar no queria seguir  
me sente y sin medir palabras comence a llorar  
el vacio era enorme no lo podia con nada lograr llenar  
y me pregunte muchas veces como? porque? si tu volverías  
queria una respuesta que me lograra calmar  
hasta que de tanto esperar entendi que la vida sigue girando  
no se si te volvere a ver pero lo que si se es que la vida  
pone a cada quien en donde pertenece en su propio lugar  
**ME ENCANTO CONTIGO GIRAR**

## mañana?

Muchas veces me pregunto que pasara mañana aunque nunca llegue ese dia que sera de mi vida en el futuro venidero pero mientras me acerco mas se aleja. La vida poco a poco se me va acortando aunque siento que solo han pasado unos pocos años , aun pienso en como sere mañana , como sere en el futuro ¡¡¡ no se pero se supone que ya debi de haber llegado!!!. Conozco el ayer por sus recuerdos y experiencias el pasado por sus momentos felices, tristes, buenos y malos pero un mañana ? El futuro? El mañana es incierto, vacio e impreciso, el futuro reomoto e imaginario

## Piensa un inmigrante

*un día alguien me comentó sobre viajar lejos de los tuyos y empezar de cero dije si teniendo ciertas dudas si podría hacerlo o no luego de pensar unos días tome la decisión aun teniendo dudas si lo lograría o no, me despedí de mi mamá, papá y hermanos unos que otros familiares aun teniendo dudas si lo lograría de camino a encontrar a mi amigo para partir mi corazón estaba q se salía por mi boca trataba de contener mis lágrimas y ellas salían por su cuenta subí al bus para ir a la frontera y trataba de engañar mi mente y a mi corazón al cruzar frontera todo de mi cambio y aun tenía dudas si lo lograría de camino a mi destino sentía miedo ganas de llegar al hacerlo mi primera noche sentí q podría lograr mi objetivo y al amanecer días tras días ya han pasado mas de un año y me pregunto lo logre? Aun tengo dudas*

## Confundido

*Hoy quisiera encontrar respuestas y entender Mi corazón como es que al hablarle mi paz es única y es palpable la emoción sus ojos son tiernos es agradable verle y que grato es escuchar su voz el sonido de su sonrisa es tan cálida y tranquila que siento paz interior quisiera amarla tenerla cerca pero no puedo hacerlo aunque quisiera y juro que lo intento hay otra persona en mi vida que es como el viento llega pega fuerte y luego se va huyendo lo que siento por ella es tan fuerte que les juro que no entiendo si es una guerra constante cada vez que le hablo y cada momento de encuentro es fuerte aunque quisiera confiar se me hace difícil podré pensar avanzar y dejar todo atrás quiero entender mi corazón es lo que quisiera lograr hago daño a quien me ama y quien dice amarme le doy prioridad quisiera borrar todo y volver a empezar*

## Como se siente un pensamiento

*hoy quisiera pensarte de la misma manera que hace unos días sonreír y suspirar sintiendo como un fresco aire donde se supone que está el corazón tratar de parecer normal delante de los demás porque sonrío solo y mi mente empieza a viajar quiero pensarte a cada momento para sentirte cerca, sentir de nuevo tus besos en mis pensamientos ojalá pudiera pensarte así todavía y no sentir que te pierdo con cada pensamiento día tras día*

## Amando a mi amiga

*Recuerdo claramente verte pasar frente a mi con quien te robaba la atención y el cariño unas veces senti que mi vida se terminaria alli mismo porque cria que mi corazon no podria aguantarlo hasta que de tanto verte sonreir me fui enamorando ahora de tu alegria esa que al verte frente a mi con amor me transmitias aunque yo deseaba que tus sonrisas solo fueran mias no debia decirte nada para poder verte aunque fuera desde lejos verte feliz aunque mi corazon se me partia y te volvias un sueño ese que queria cumplir pero lo dañe luego*

## el valor de la eleccion

**Una vez de pequeño queria saber que se sentia caminar sin ver y cerre los ojos por unos minutos que dificil se me hacia caminar pero al determe podia escuchar las aves los carros el viento,una vez en la escuela simule ser mudo sin animo de burla solo queria saber como expresarme sin decir una palabra que dificil es aguantar las ganas de hablar hasta que pude expresar mis emociones aun haciendo silencio , una vez me tape fuertemente mis oidos para saber que es no oir y wow que dificil es matener el equilibrio y andar sin escuchar hasta que pude ver los lindos colores ver las expresiones sin escuchar sus palabras luego hable y me escuche solo a mi y me dije debes valorar tener la eleccion de escuchar si quieres ver si lo deseas y hablar si lo prefieres .. LA BONDAD DE DIOS ES INFINITA**

## 10.

1. Amar nunca sera suficiente para una vida juntos no se puede contruir un edificio solo con el deseo
2. Lá muerte siempre le pone fin al ser humano en lá carne las palabras pueden condenar el alma
3. Si lá conexion se rompe el respeto le sigue
4. Hablar con rabia y dolor en un mismo instante te hace decir solo lá verdad de ambos
5. Lá confianza se gana es respeto es un honor
6. Extrañar puede matarte si dejas de luchar
7. el silencio puede doler pero és un acto sabio
8. Si lloras asegurate que sea lo suficiente
9. Lá soledad es hermosa si tu amor te acompaña
- 10. Amar puede ser tu cielo o tu infierno**

**carta**

por si no te vuelvo a ver quiero que estas sean mis ultimas palabras de amor,agradecimiento y deseo gracias por tocar mis manos por un segundo aunque desee tocarlas mas tiempo fue hermoso genial y sin explicacion alguna porque los meses que pase lejos lo soñe muchas veces y al despertar el dolor no se aguanta, gracias por besarme me devolvieron la paz que perdi un dia me volvieron a la tierra y fui feliz robaste mi aliento, gracias por abrazarme pude dejar ir mis miedos ese momento porque tus brazos me hacian sentir vivo grite te amo varias veces porque asi se sentia mi alma queria gritar de felicidad te pienso y te sueño ahora que estoy lejos cierro los ojos para sentirte de nuevo y lloro cuando los abro perdon si deje muchas cosas sin cumplir y rompi todas mis promesas todas tienen un porque y solo mi cuarto lo sabe quiero estar a tu lado y volver a sentir tu cuerpo junto al mio tu olor tus besos . pero ahora mismo puedo sentir como te pierdo y mi tiempo se hace cada vez mas corto solo deseo que seas feliz aunque me duela la vida pero no me arrepiento de enamorarme de esa niña que al verla por primera vez me saco una sonrisa de esas que te alegran el alma ...! te amo. PRINCESA

## PARA MI NO SE PARA TI

### parte 1

muchas personas creemos en que existe un ser supremo el creador de este mundo el dueño de todo al que llamamos Dios ,señor , creador ,salvador, padre , etc . siempre me he puesto a pensar en quien es realmente o cual es su importancia o significado en mi vida entre tantos pensamientos y trasladandome a algunos momentos de mi vida me situare en esos donde he pedido su ayuda o he agradecido y porque cual a sido la respuesta o es que acaso lo hago por solo creer que existe alguien que si me conoce , que logra entenderme . he pasado por momentos difícil de esos que he querido olvidar y que de solo recordar duele y he mirado al cielo pidiendo ayuda consuelo ,una respuesta y no la he tenido al momento luego suceden cosas que me hacen ver los porque y encuentro las respuestas he sido feliz hasta casi llorar por algo que siempre he querido y sin esperararlo pasa miro al cielo y digo gracias he estado desesperado por no tener empleo y reniego hasta decir de verdad me has escuchado esta vez pasan días y logro encontrar trabajo y me olvido de dar gracias porque esta vez talvez no fue el quien me lo dio o lo coloco alli para mi almenos eso pienso pero porque o como sucedio seria el destino era para mi aveces pensamos pero si existe el destino ? o fue mi confidente ? si esta vez lo llamare mi confidente he tenido noches largas hablando "solo" y le he contado muchas cosas pero si es Dios lo sabe todo verdad? aun asi le cuento de quien amo o le digo si no es para mi alejala otras necesito una novia y le describo como la quiero ja que bobadas aveces le comentamos a quien creemos quenlo ha creado todo se reira ? como vera a mi sere su amigo ? o solo un mal agradecido ?.

## PARA MI NO SE PARA TI

### parte 2

muchas preguntas pueden venir a nuestra mente el porque, como, sera verdad o no? estara bien o esta mal ? . He compartido con personas que afirman no creer que exista un Dios como tambien otros que solo dicen si existe un ser superior , otros muchos afirman la existencia del señor, salvador, creador, porque le aman de tal manera que solo el no tiene descripcion alguna pero quien soy yo para juzgar a quien dice no creer o para asegurarle a quien si o simplemente tacharte de fanatico ? en lo personal mi corazon se llena de alegria por ese quien me da su amor sin reparos que aunque soy un rebelde me ama me regala miles de pruebas y si me he caido me he golpeado pero al levantarme alli esta el y me susurra sabia que lo lograras yo lo llamo padre amor o como lo llama un amigo mentor talvez no hablemos del mismo ser pero eso es para mi no se para ti .