

Antología de Belén Ríos

Presentado por

Poemas del Alma 



Sobre el autor

Belén Ríos

Índice

Insomnio

Mujer herida

Vos

Amor prohibido

La Muerte

Plaza Mateo

De nuevo tú

Otro entre tantos

Querido tú

Podría decir

Mi cuerpo

Explotar cada rincón de mi

No te quedes

La Culpa es de uno - Mario Benedetti

Plaza Mateo

Tabaco

Tengo que ignorarte?

El vacío del amor

Quizá fue un error, quizá no lo fue

Insomnio

*Recurrente insomnio
que te adentras en mi cama cada noche
espías mis miedos y preguntas
y me haces reflexionar constantemente ante la vida
Ya no quiero que me traigas coplas de su amor
no quiero mas letras a mi mente
solo quiero su olvido
disfrutar el presente
regalarle un adiós
Querido insomnio
se que es tarde para separarnos
porque yo ya me vicié de ti y tu de mi
a veces quedamos hasta las siete y es mucho
me auto castigo contigo insomnio
porque desencadenas mis mas profundos sentimientos
y me vuelves vulnerable ante mi vida
Me requiebro en las noches
mi corazón suaviza su palpar
y yo te pienso como nunca
Eres tu mi insomnio?
Eres tu mi vicio?
Hace mucho no veo el día
me los robaste todos desde que te fuiste
oh querido insomnio
por que eres tan cruel conmigo?
por que me traes mis dudas?
por que haces liviana la noche y pesado el día?
Lo siento amor mío
tengo que olvidarte
pero la curiosidad me mata en las noches
y la soledad me domina
así como tu dominabas mis besos
pero por que ya no es mio?*

*por que no vuelve?
que necesito para demostrarle que me ha faltado tanto?
que mi sufrimiento es verídico
y nuestra historia también
que no es utopía nuestra historia
y que si, te extraño
Así que insomnio me despido
me haces acarrear con mis penas
y creo que es montemos de dejarlas
pero nuevamente miro la hora
y ya son las siete de nuevo*

Mujer herida

Antes ardía con tocarte
ahora sufro cuando tu me tocas
me volvía fuego en un segundo
y cuando se cruzaban las miradas
ya no había mas nada que decir
ahora cuando tu me miras tiemblo del miedo

Mi sueño fue amarte
hasta que se volvió pesadilla
pero yo se que a marea alta
todos nos ponemos tensos

Aunque reconozco
antes tenia marcas de besos
ahora solo me quedan las de los golpes

Pero no te preocupes cariño
yo se que cuando calmen las aguas
todo volverá a ser como antes

Cuando mi cuerpo sentía que no podía mas
y mi ultimo recurso se volvió cruzar la puerta
salir corriendo y gritando
apareciste vos con tus lagrimales mojados
y ese "perdón" que atravesó mis sentidos
nunca un hombre llora porque si

pero todo estará bien

no te preocupes cariño
yo se que cuando calmen las aguas
todo volverá a ser como antes
solo hay que esperar a que todo cambie

Vos

Me gusta observarte sin que te des cuenta
me gusta ver tus emociones a flor de piel
sobre todo cuando piensas que no te miro
cuando sos vos mismo en todos tus sentidos

También me encanta cuando me miras
cuando me miras de lejos
porque parece que de a ratos me espiaras
cuando me adentro entre la gente
tu mirada me busca y me encuentra

A veces te siento tan pacífico como el viento
de vez en cuando tan triste como la lluvia
de a tantos tan feliz como el sol que irrada luz a todos lados
y cuando te prendes como el fuego no hay quien te pare
como explicarte que no hay falencias que vean mis ojos?

soy centinela de esa sonrisa
que se como carreteras
tan perfecta y tan tuya

también me encanta como me contemplas
me fascina la magia que despliegan tus brazos
y la armonía de tus labios y tu rostro

Esa manera de sentirte de hace tanto
pero que es de hace poco

Aquel sentimiento de abrazarte
y sentir que eras lo que tanto faltaba

Amor prohibido

*Me pregunto todo el tiempo
si tendrás la disyuntiva de si amarme es pecado
o solo es un pretexto para no quedarte conmigo*

*Tengo la incertidumbre
de si tus dichos eran falacias
o excusas para enamorarme
si las tratas a todas por igual
o si soy la primera por la que tirarías un ancla
con la intención de fijarte en mi puerto*

*Quítame la duda
así se si te espero o me rindo*

*Y si te quieres quedar conmigo
demuéstrame que la marea alta no te afecta
que sos valiente y no arrugas ante tus miedos*

*que te gustan las locuras
que los prohibidos no existen
y tampoco la utopías
que no hay imposibles*

*Llévame a esa vida caótica
que quiero hundirme en tus ideas
y saciarme de ti*

*Ten el coraje de amarme por sobre todo
deja de decir que guarde silencio
deja de decir que no volverá a ocurrir y que esto está mal
no te arrepientas
porque cuando me tienes cerca, ahí sí que no te detiene nada*

*Dejemos fluir las emociones
que yo también me pongo a piel erizada junto a ti
que no es un amor tenue lo que nos pasa
que el corazón no juzga y siempre gana
porque te necesito a vos y no a mis ganas*

La Muerte

Afuera hay un gran diluvio
las cortinas están abiertas,
las puertas apoyadas
y el viento roza mi pelo

a pesar de todo esto
el único frío que siento
es porque tu te alejas
y mi capricho quiere llevarte

Mis ojos diluvian también
sollozan porque saben que no vuelven a verte
mi alma se rompe igual que tu recuerdo
pero yo no quiero aceptar que te fuiste

El viento entra fugazmente a la habitación
junto con ella que siempre tan silenciosa
con su vestido negro no acapara la atención
y a veces te enteras de ella cuando ya se fue

El diluvio para
el viento cesa
ella de a poco se va
y yo suspiro mientras te dejo ir junto con ella

Plaza Mateo

Aquel anhelado día
en que por fin te tuve cerca
pude comprender lo lindo que era
coincidir por un momento contigo

tan elocuente en tus versos
tan veraz con tus palabras
tan vos que simplemente me encantaba

como le explico ahora yo
a la rambla montevideana
que jamás vera un amor clandestino tan fuerte?

aunque este corazón
corpulento de amor
muere de bradicardia
por no tenerte cerca

prefiero ser condenada por otros
por vivir a tu lado
que condenarme a mi misma
por dejarte ir

pero a vos te falta todo el coraje
que a mi me sobra
te pesa la conciencia
preferís lealtad que amor

aunque aun así no dañes a nadie

Por favor quédate conmigo
aunque nadie así lo quiera
aunque vos seas un día cálido
y yo una noche fría

Aunque todo sea discreto
amarme una odisea
y este amor este prohibido
Acaso es pecado amar en algún sentido?

Es una verdad irrefutable decir
que te has robado mis noches
y no necesariamente estando en todas ellas

Pero debo aceptar que lo nuestro es efímero
Con el dolor que conlleva perderte
a pesar de que nunca fuiste mío
debo dejar que decidas
no porque quiera
si no porque te quiero

De nuevo tú

*Neruda diría que la noche es inmensa
yo diría que la noche es vacía
mis ojos cristalinos miran los astros
y tu sigues ahí de hemisferio a hemisferio
ahí aunque no estés*

*Por que es tan fácil quererte tanto?
por que es tan difícil dejar de quererte?*

*Aunque ahora no tengo certeza de nada
solo tengo un prefacio sin historia
tus gestos ambiguos
y un alma intensa que deambula buscando tu amor*

*quizá no era asunto de dos esta historia
yo sentía latidos y capaz tu solo calor
pero es mas fácil huir diciendo que es imposible
porque yo no soy esa chica que te hace poner en duda todo*

*auto reflexiono mientras observo tu mirada
buscándome de nuevo entre la gente
solo que esta vez me pide a gritos
que finja que no paso nada
que mi corazón es hielo
mientras nadie se imagina
que hubo fuego entre los dos*

Otro entre tantos

Era como un lienzo en blanco
tan vacío pero con tanta expectativa de todo
que había que decidir si quedarse a pintarlo
o buscar otro que me llenara el alma

no importaba la profundidad de sus ojos
si al mirarlos no decían nada
si sus manos eran frías
y su piel no me calentaba

Que me importaba su belleza externa?
si su discurso era incoherente
y sus palabras ironías

si siempre se siente lejos
sus besos son efímeros
y no comprende el valor de la vida

Habrà algo mas allá de sus ojos?
habrà que buscar en su alma?
hundirme en sus aguas
hasta encontrar una idea
que logre llegar al pecho izquierdo?

o simplemente desistir
para no perder tiempo
buscando en encontrar
a otro nuevo inútil

Querido tú

Querido tú
se que a ti no te pasa lo mismo
ya ha pasado un buen tiempo que no me hablas
lamento que no creas en las utopías
lamento que seas un hombre totalmente racionalista
y que solo quieras hacer lo que debe de ser
pero mas aun lamento que eso nunca te lleve a mi

Querido tú
desisto de buscar el amor en cada surco
de buscar las sensaciones que desencadenaste
en otros brazos que no se asemejan a los tuyos
porque cuando el sol se oculta
miro el firmamento por el ventanal de mi habitación
donde yace la primera estrella
pidiéndole el delirio de tenerte

Querido tú
no puedo dejar que mis manos te suelten
pero peor aun no puedo dejar que mi corazón lo haga tampoco
y aunque sea irrealizable nuestra historia
aunque pienses que está mal lo nuestro
siento que no puedo dejarte ir
simplemente tengo miedo de que alguien más
se entere lo maravilloso que eres

Podría decir

Podría decir
que el rojo de mis labios
encerraba la pasión
de tus sentidos entrelazados con los míos

Podría decir también
que el azul de tus ojos me llevaba al medio del océano
y cuando estos sollozaban
me hundía hasta el interior
hasta que mis pies tocaban arena
buscando la razón de esas lágrimas

Podría decir también
que me enredaba entre los pliegues de tu piel
y me perdía entre las líneas de tu mano
y cuando llegaba a tu boca
ya no necesitaba saber a dónde quedaba el oriente u occidente
porque ya había encontrado todo

Podría decir
que ni Mozart ni Beethoven
se comparaban al sonido del susurro de tus labios

Podría decir
tus mil errores
pero aunque yo los buscara
no había falencias en tus actos

Con todo esto
podría decir
que realmente estaba enamorada

Mi cuerpo

Mi cuerpo necesita un descanso
y aunque reposa sobre hojas secas que deja el otoño
esta cuerpo no es nada ligero
no por su peso
no por su ropa
si no por su alma

Este cuerpo necesita despedirse
su corazón se bifurca
y su pecho se asfixia
entre lágrimas se autoanaliza
ya no puede concentrarse en nada ni en nadie
porque a cada momento reflexiona dentro de si mismo
no lo soporta pero no puede evitarlo

Este cuerpo que no suelta su pasado
que se consume entre ideas
que ya no quiere pensar mas
pero a su vez sigue machacandose
intentando controlar todo
mientras todo lo controla a él

Explotar cada rincón de mi

En este momento siento fuego
un ardor que se expande
hacia todos los rincones de mi cuerpo
Que puedo decir si no es amor
eso que hace bombear mi ventrículo izquierdo?

Que dirían de mi si dijera lo que siento?
Que soy tu moza
tuya pero a la vez sola
que no necesito mitades para estar completa
que con el fuego me basta
que tus caricias ya queman

Porque quiero ser libre y un poco loca de a tanto
disfrutar de los placeres de la vida
sin prejuicios ni maldades
ni personas que me señalen
sin juzgarme ni que me juzguen
sin temores de ser yo
sin temores de ser libre

Que a mi también me gusta la noche
que si es intensa me vuelvo amante de la luna
y si es vacía la contemplo junto a las estrellas

Me gustan las locuras
lo prohibido me atrae
y lo difícil me obsesiona
que no soy menos valiosa por eso
que sigo siendo rosa y que estoy entera aun
aunque tu hombre no lo creas

Que estoy cuerda todavía
que puedo vestirme de blanco aunque sea amante
y no soy menos pura por deleitarme con vos
Acaso hombre sigues pensando que tienes mas derecho que yo?

Si la noche es roja y me consumo en ella
si me olvido mañana y ya no me interesas
que no soy viuda negra
aun estoy limpia y soy señorita
Que soy ingenua a veces y me enamoro
que mi corazón también se rompió por alguien
que he recorrido cada letra del amor
y la noche ya me vio llorar

Pero a veces me gusta desaparecer de mi
tentarme y que me tienen
recorrer tu cuerpo como si fuera almíbar
y yo tan muerta de hambre
y vos tan muerto de miedo

Porque me gusta avasallarte
y que no pienses que soy menos importante
porque a ti también te gusta cariño
que me canse de la hipocresía
y de vivir de príncipes azules que no existían
que pretendían que yo fuera una dulce niña

mientras ellos eran una dulce mentira

No te quedes

Si mis pestañas mojadas son la razón para que te quedes
por favor no te quedes
Si mi corazón partido grita tu nombre
o mi alma en pena solloza por tu desamor
por favor no me ames por pena
no me ames sin amor

Aunque piense que es mi última oportunidad
aunque crea que quizás cambie tu pensamiento
no vengas si sabes que no es así
no prendas las cenizas que apagan hoy mis llantos
no prendas la pasión que desencadenas cuando te toco
no me toques si no pretendes más de eso
no me toques si soy una entre tantas

Si te busco por las noches
si te llamo de madrugada
no vengas si no vas a querer nada
no me atiendas si es tu cuarta llamada

No me tires versos para al tiempo irte
no me digas que soy perfecta
y que nos encontramos en tiempos equivocados
no inventes excusas para no quererme

No me hagas feliz por segundos
para dejarme triste por años
no finjas perderte en mis ojos
si lo único que buscas es como huir de ellos
no los hagas llorar por ti
si no vas a llorar por ellos

No me hagas pensar que soy tu amor

si tu amor esta bien lejos..

La Culpa es de uno - Mario Benedetti

Quiza fue una hecatombe de esperanzas
un derrumbe de algun modo previsto
ah pero mi tristeza solo tuvo un sentido

todas mis intuiciones se asomaron
para verme sufrir
y por cierto me vieron

hasta aqui habia hecho y rehecho
mis trayectos contigo
hasta aqui habia apostado
a inventar la verdad
pero vos encontraste la manera
una manera tierna
y a la vez implacable
de desahuciar mi amor

con un solo pronostico lo quitaste
de los suburbios de tu vida posible
lo envolviste en nostalgias
lo cargaste por cuadras y cuadras
y despacito
sin que el aire nocturno lo advirtiera
ahi nomas lo dejaste
a solas con su suerte
que no es mucha

creo que tenes razon
la culpa es de uno cuando no enamora
y no de los pretextos
ni del tiempo

hace mucho muchisimo

que yo no me enfrentaba
como anoche al espejo
y fue implacable como vos
mas no fue tierno

ahora estoy solo
francamente
solo

siempre cuesta un poquito
empezar a sentirse desgraciado

antes de regresar
a mis lobregos cuarteles de invierno

con los ojos bien secos
por si acaso

miro como te vas adentrando en la niebla
y empiezo a recordarte.

Plaza Mateo

Para escuchar.

Tabaco

Con un tabaco en la mano te pienso cada noche
me gusta que la gente me vea con el cigarro en mano
me siento segura, independiente y loca

Aunque no es un buen augurio fumarlo
es adictivo y dañino

En un principio era un juego
que luego se convirtió en vicio

Cuando el tabaco se termina quiero más
nunca es suficiente
el humo del tabaco entra en mi
y luego se va junto con el aire

Me gusta ver como se consume el tabaco
me atrae verlo yéndose
porque siempre me deja con ganas de otro tabaco

De vez en cuando entro en la hipocresía
hablo mal del tabaco porque me hace daño
pero es tan efímero el placer del tabaco
que necesito mas de él
Es que su humo me quema tanto
hasta quemarme el corazón

Ahora entiendo que eres tú mi tabaco
eres tú mi veneno

Tengo que ignorarte?

Tengo que ignorarte?

El vacío del amor

Me encuentro fundida
quisiera decir que en tus brazos
pero me hayo fundida en lagrimas

Me siento fundida
quisiera decir que en tus besos
pero me siento fundida en vacío

Me veo fundida
me gustaría decir que en tus manos
pero me siento fundida en la soledad

Aunque podría ser una dicotomía
que tu estés a mi lado
y yo escriba estos versos

aunque podría ser una dicotomía
que yo me sienta sola
y tu estas todavía

Aunque podría ser incierto
que tu estés a mi lado
y yo me sienta sola
y eso sea cierto

Quizá fue un error, quizá no lo fue

*Era muy difícil refutar tus palabras
no porque eran ciertas
si no porque eran tuyas
Quizá fue un error
quizá no lo fue
Entre la sombra de tu amor
que no era amor y que era sombra
se encontraban los pedazos de mi alma
que ya no había vuelto a ser la misma
Aun me pregunto si mi corazón es valiente
o se volvió un roble
porque entre tus gestos ambiguos
y tus versos que son versos
terminaba en arritmia cardíaca*

*Quizá fue un error
quizá no lo fue*

*aun no recuerdo el momento
en que se nublaban las sonrisas
para volverme la mona lisa
y tu un crítico del arte*

*Aunque tú sigues de pie
como si no me rozaran las balas
como si el shock eléctrico de quererte
no hiciera daño*