EL CORAZÓN DE UNA MUJER

Vanessa Pacheco



Dedicatoria

Sabes que eres parte de cada una de las palabras acá escritas,

si reconoces tu huella en cada verso, sabes quien eres...

Ser Anónimo.



Agradecimiento

Cada palabra, cada verso, cada poema surge del maravilloso efecto del vivir. Solo queda agradecer a la VIDA.



Sobre el autor

Mi vida como la de cualquiera ha tenido sus altos y bajos, es lo maravilloso de estar vivo, con cada vivencias extraes una experiencia, cada una de ellas están plasmadas en cada verso, mi corazón entero esta flotando, en medio de cada palabra, fiel creyente del amor, virtuosa, plena, mágicamente intensa, y completamente llena de pasiones... así soy.



índice

FRÁGIL TRAVESÍA

Lo que siempre espere

Soledad

Muerte en el aire

Matices del Amor

Ella desea Morir

No le des al tiempo la potestad

¿Por qué Sufrir?

RENACER

Pensamiento I

DESPERTAR

Pasión Penetrante

Ella

Me enamoré

TE ESPERARÉ

Distancias

Arte entre sábanas



FRÁGIL TRAVESÍA

No te pedí ser parte de mí, pero te acepte sin pensarlo.

No te pido que seas eterno pero me conformo con el ritmo que hasta ahora me llevan las olas del mar.

No te arrastro a mi paraíso, eres demasiado impredecible y perspicaz como para aceptar que de ser así, la idea de escapar solo seria una vaga esencia en la ausencia de sentimientos.

Controlar el tiempo y espacio solo reprime tus deseos, pero dejarlos a flote seria la única catástrofe con dulzura, erotismo, y pasión que te permitirías vivir.

Cada historia esta colmada de experiencias lo que te hace mas sabio, cada memoria te hace mas humano, cada amor mas frágil.

Al amanecer solo formaras parte del espacio vacío en el que llegan pensamientos a tu mente recordando que todo fue parte de un trato en el que olvidar es la mejor herramienta, escapar es una opción y el recordar y sentir nunca estuvieron permitido.



Lo que siempre espere

Porque mi cuerpo te extraña e inevitablemente te implora,

porque mi mente entra en constante alegría cuando la ola de recuerdos la abordan.

Porque eres el centro de mis pensamientos,

porque eres el foco de mis sentimientos,

porque en medio de tanta oscuridad mi alma siente tu luz y se dirige a tu encuentro.

Porque la fantasía de tenerte y la agonía de perderte día a día están presentes.

No hay camino sin obstáculos, no hay alegrías sin tristezas,

eres aquella pieza faltante en mi rompecabezas.

Un amor incierto, confuso, e incomprendido,

pero que bombea alegría inmediata a mi corazón y a mi alma.

Porque eres mi amanecer, porque alegras mi anochecer,

porque la luna es testigo de mis constantes suspiros,

porque muchos días te busqué y muchas noches te soñé,

por eso y mucho más eres lo que siempre espere.

Soledad

Soledad, ensordecedora soledad!

Valorar mis virtudes, estimar mis defectos, conocer mis mas íntimos secretos ha sido un viaje de emociones.

¿Cuál es la probabilidad existente de llegar a conocerme?

Las pasiones, las falsas creencias, las habilidades adoptadas para enfrentar cada barrera y decidir que hacer. ¿Qué hacer? Es la parte mas crucial de cada historia creada.

Soledad, ensordecedora soledad!

¿Qué deseas enseñar, que desea mi alma conocer?

La vida demuestra ser mágica, especial, infinita al momento de señalar tantas cosas por las que eres creado, tantas cosas que debes aprender.

Cada sentimiento inconstante demuestra lo frágil que somos ante la sacudida inminente de la vida, pero también te señala las repuestas, el camino, la solución.

Olvidar es parte del trato,

escapar es una opción y recordar no esta permitido.

El pasado confunde el presente revelando el futuro.

Mis pensamientos se entregan como alma enamorada ante el erotismo, la sensualidad, la dulzura y la riqueza de emociones que trae consigo la Soledad...!

Muerte en el aire

"Crónicas de una muerte anunciada"

Seria el titulo perfecto para aquello que se esta comiendo nuestras vidas, aquello que poco a poco abre un abismo y que crece con rapidez... Aquello llamado rutina.

Ya las risas forman parte de un instante, la tolerancia ya solo es un recuerdo... Los defectos forman parte del día día, las criticas son nuestras únicas armas... Y el dolor se apodera de nuestras mentes.

El resentimiento, el miedo al fracaso, la realidad constante es todo lo que rodea nuestro mundo... Olvidamos comportarnos como niños ante tanta presión y responsabilidad que sólo trae angustias, tristezas, discusiones y amargura.

Olvidamos aquello que nos apasiona por tratar de vivir a través de ojos ajenos a nuestras almas.

El complemento del uno hacia el otro se ha ido perdiendo como el sol al atardecer sin vista a un nuevo amanecer.

Nuestras mentes adoctrinadas a un nuevo vivir nos cubre de niebla y evita que notemos como el tiempo nos juega diferente a lo que el espíritu pide a gritos. Nos olvidamos el por que del amor. La conquista diaria del corazón se ha vuelto cosa sin sentido, la seguridad nos abarca haciéndonos creer una mentira tan grande como el cielo que nos acobija.

Y solo me pregunto ...cuanto tiempo nos queda?sabiendo que nunca tendré una respuesta.

Matices del Amor

El temor acobija mi alma y da calor a mi ser como manta de lana al cuerpo.

Variedad de sentimientos absorben mi corazón, el cual lucha por no perder la razón.

La conciencia revela la majestuosidad de los hechos, las dichas emocionales que esta trayendo consigo el tiempo, tiempo que se perdió en la infinita timidez.

Las palabras vuelan con el viento y se pierden en medio de tanta realidad La constante reflexión agota el pensamiento.

Hermosos recuerdos se están formando con cada amanecer, nuevos acontecimientos surgen de cada encuentro, de cada entrega, de cada segundo permitido para crear en medio de tantos matices aquella obra de arte que resulta del día a día.

Ella desea Morir

Ella desea morir, desaparecer y su alma trascender.

La vida es incierta, vacía, confusa, incompresible; solo intentas sobrevivir con cada inhalación.

El sentimiento de tristeza aborda el corazón y latiga constantemente con la idea de morir.

Pensamientos inaceptables ante el prototipo de vida "ideal" se acumulan en mi mente.

¿Cómo expresar algo tan incómodo para la mundo pero normal para mi ser?

Pedazo a pedazo se va cayendo aquella magia, aquella careta, aquel manto que nubla mis ideas.

Con cada rayo de sol se asoma al amanecer; la realidad, salen a flote los mas oscuros secretos, brilla cual estrella en el cielo, cada emoción oculta.

Ella desea morir, trascender, renacer, cambiar.

No le des al tiempo la potestad

Maravilloso es recordar, pero cuando esto se vuelve un hábito , un sabor amargo comienza a invadir tu alma.

Tantas cosas que pudiste cambiar, tantas oportunidades perdidas, no le des al tiempo la potestad de decidir, este no decide, es solo un personaje que actúa de forma imparcial ante tus emociones y decisiones, capaz de llevarte a la destrucción o al climax total del placer.

Llevas en tus manos el timón para dirigir el barco que te llevara a tu destino, eres el único que posee la capacidad para sanar tus propias heridas, aquella capacidad imperceptible para no latigarte por tus errores.

Te hundes en el océano del recuerdo, pero con ello abres una puerta para descubrir tu identidad, para reconocer quien eres, con los años creaste un mundo de temor dentro de ti, tan real e indestructible que ahora son parte de la verdad a la que llamas "Vida"



¿Por qué Sufrir?

Fue tan fácil engañar a este corazón,
tan minuciosamente planeado,
malévolo plan elaborado y ejecutado.
Mi mente pelea ante la impotencia de saber la catástrofe
en la que mi corazón se dirigía y no querer evitarlo.
Lágrimas brotan de mi alma y desbordan a través de mis ojos,
una vez mas demostrando que solo soy un frágil ser humano
que ha sido de nuevo saboteado, pisoteado y estrangulado
en la rueda giratoria de aquello que llamamos "amor".

La incertidumbre de no saber y al mismo tiempo estar consciente de que el saber es lo único real que posees, es una manera distorsionada de morir en cada respiro, en cada pensamiento, en cada sentimiento, en cada mirada al espejo donde tu reflejo solo revela lo hundido que estas en tus emociones.

¿Por qué te permites sufrir?

¿Por qué te acostumbras a vivir en lágrimas y dolor?

¿Por qué la nostalgia es tu fiel compañera?

No hay respuestas concretas y certeras,

cada respuesta conlleva una nueva pregunta y todo se vuelve un ciclo sin fin.

Deseo llorar, y con cada lágrima limpiar el alma,

desechar tantas palabras, tantos recuerdos, tantas risas, tantas emociones.

Con cada noche oscura te apareces en mis sueños,

recordándome lo hermoso que fue tenerte, pero al amanecer, con la llegada del sol, te desvaneces y vuelve a mi, ese deseo incomparable de verte.



RENACER

Esta sensación de magia en mi corazón, no permite que nada real salga a flote, esta noche es perfecta para permitirme soñar, permitir que mis emociones ocultas salgan a la luz.

La definición de felicidad no se compara con lo que ahora siente mi alma... ¿cabe la posibilidad de sentirse tan feliz?

La vida y sus hazañas te enseña que el esperar no importa nada y que si no arriesgas no conoces que te dejara el mañana.

Bajo un cielo de estrellas te observo e intento descifrar esa mirada fija, penetrante, mágica... con la que solo dejas la sensación de misterio. El mañana trae consigo una sobredosis de amor, emoción, ilusión, que sol el tiempo se encargara de alimentar.

Entendí que mis preguntas estuvieron mal planteadas, nunca fue ¿porque?, sino ¿para que?, al responder esto supe de inmediato que todo lo que vivo ahora tiene un propósito, no siempre se tiene lo que se quiere, pero en mi caso particular si, si obtuve lo que quería, siento que ahora todo encaja, siento que ahora comienza la historia de mi vida, que ahora es donde renace mi alma, es ahora donde todo tiene sentido y es ahora que se el ¿para que? Siempre he dicho "las cosas pasan por algo y las que no también",

es buen entender que si las cosas no pasan al tiempo que lo deseas es por que no estaba destinado para ese momento.

La paciencia es una virtud, se puede interpretar como el hecho de estancarte a esperar que algo suceda y no es así precisamente, mi interpretación es diferente, mi perspectiva es otra y gracias a ello entendí que todo lo que me ha pasado hasta ahora tiene una razón de ser.



Ahora mi nuevo renacer trae consigo nuevos comienzos, grandes y maravillosos comienzos, llenos de nuevas alegrías, nuevas vivencias.

Todo un manjar de vida para deleitar.

La independencia, el amor propio,

las responsabilidades sin agobio, las nuevas expectativas,

todo esto es un sin fin de emociones que me agradan,

me llenan, me complementan y saber que no recorreré este camino

en compañía de almas sin conexión

me permiten re-descubrirme como persona, como ser completo.



Pensamiento I

Aceptaré tus consejos, pero no haré de ellos reglas de vida.

Viviré bajo la experiencia de mis errores, pero no haré de ellos látigos que me castiguen hasta la muerte.

Caminare de tu lado, siempre que nuestro andar este enlazado a nuestros sueños.

Te querré siempre, sin olvidar que antes de ti estoy yo.

Tomare en cuenta tus críticas siempre que me ayuden a crecer y no me destruyan.

Eres importante para mi, pero no más que mi propia vida.

Solo te puedo decir que hoy me despego del pasado.



DESPERTAR

Aun me levanto con ansias de verte, sueño despierta con el rozar de tu piel con la mía, el acariciar tu rostro y besar tus ojos antes que estos se abran con el primer rayo de luz de cada amanecer. La brisa que acaricia mi alma en cada despertar, me recuerda lo feliz que fui a tu lado. han cambiado algunas cosas dentro de mi, pero el amor, el amor sigue intacto. El tiempo todo cambia, y trae calma a este ser que se transforma cada instante. Se que volveré a reír y que cada día un instante volveré a pensar en ti, que a pesar de las circunstancias por destino seré siempre para ti, seré tuya en cada expresión. Serás mi mejor recuerdo y mi mayor secreto.

Eres y serás siempre mi eterno amor.



Pasión Penetrante

Escribía para verte, escribía para sentirte. Me insistas a los deseos mas excitantes en mi ser, me renuevas cada pensamiento incesante de pasión, ya no hay rayo de amor, solo venas infinitas de lujuria y liquido torrencial de erotismo. Cada imagen plasmada en mi mente, cada recuerdo plagado de emoción me lleva al sentir vibrante de aquello que eriza todo mi cuerpo, haciendo palpitar cada rincón donde tus labios sellaron con besos uno a uno mis deseos. en mis ansias esta tu nombre, en la lujuria están tus besos, tu alma en mi norte y tu presencia en mis recuerdos. Mi corazón insiste en amarte y mi cuerpo en poseerte, pero mi mente testaruda y litigante me impide saborear con dulzura aquellos momentos de pasión penetrante.



Ella

Ella... No es fiel a sus sentimientos, sus decisiones depende de qué tan rápido es el río, siempre en movimiento, se lastima así misma con cada palabra.

La verdad? Es tan sensible, solo desea volar.

Ella... Se agita entre la marea de pensamientos, alimenta su alma entre los rayos del sol. Cerrando las puertas de los prejuicios, encerrada en la habitación de jueces, señalada, despojada de su esencia.

La verdad? Es tan frágil, solo desea soñar.

Ella... No es más que el reflejo de la impaciencia, sin principios, sin moral... Una tormenta de emociones, huracán de pasiones, un sismo de placeres.

La verdad? Es toda una dama, toda una mujer, toda una reina, solo quiere vivir.

Me enamoré

Me enamoré?

Si, me enamoré de su alegría,

me enamoré de sus años, de su experiencia,

de la nieve en sus cabellos, de la brisa en su sonrisa.

Me enamoré del brillo de sus ojos caídos, de sus manos en el tiempo, de sus labios tiernos.

De cada palabra que despierta amaneceres, que levanta emociones, que libera pasiones.

Me enamoré?

Si, me enamoré de su esencia, de su energía, de sus cálidos abrazos, que convierten el día más oscuro en todo un festejo de luces brillantes.

Me enamoré de sus años, de sus halagos, de lo maravilloso que es sentir su inteligencia y vivir su elocuencia, de su elegancia, de su aroma.

Me enamoré? Si, me enamoré de un hombre como él.

N.C.V.P



TE ESPERARÉ

Quiero que sepas que te esperaré, que pueden pasar tormentas, pero siempre estaré preparada para la calma. Esto que siento es más fuerte que cualquier circunstancia, más poderoso que cualquier amor, porque es único, porque es real, porque me enseña a crecer y me ayuda a creer, a creer que somos dos, y solo hace falta dos para hacer de la realidad la mejor realidad.

Es maravilloso tenerte dentro, en cada una de mi células, en las fibras de mi cuerpo, en mi propia escencia, en mis pensamientos, en mis sentimientos, en mis emociones, y aunque posea la fortuna de ser libre, uso mi libertad para disfrutar de tí, de todo lo que quieras darme, de todo lo que desees vivir conmigo.

Habrán tormentas, y de eso estoy segura, pero tomo la decisión de esperar la calma, de no vivir en solo tormentas, en vivir con la plena convicción de amarte, amar todo tu ser, amar tu alma, amar tu escencia, tus palabras, tus ojos, tu voz, tu alegría, tus tristezas, tus miedos, deseo amar todo de tí.

Eres mi amor bello... Y eso, eso es y seguirá siendo lo más poderoso que tengo.

Esperaré con paciencia y con anhelo los nuevos amaneceres a tu lado, los días disfrutando de tu olor, del calor y suavidad de tu piel, las noches llenas de amor a tu lado. Esperaré por tu amor, no hay prisa por vivir algo diferente a lo que vivo contigo.

Mi hombre hermoso, mi galán, mi amor bello.

N.C.V.P



Distancias

Los rayos de conciencia iluminan la oscura noche, creando los más horribles pensamientos, no hay palabras, solo hay sentimientos, anhelos, deseos.

Mi mente acepta la realidad, choca con la dosis de realidad que le toca asumir, duele, duele mucho, hay algo dentro de mi que me grita que no puedo seguir intentando engañarme a mi misma.

Al llegar el día de tu partida, ese mismo día te llevas contigo mis anhelos, mis deseos, mi amor. Tengo que aceptar que no hay nada más allá de eso, tengo que aceptar con dolor en el pecho que esto que tenemos duró el tiempo necesario para amarte. En momentos como estos mi corazón llora, llora inconsolable por lo injusto que es el tiempo, por lo cruel que es la realidad, que soy fuerte? Seguramente ha de ser así, esa sería la única razón por la podría estar de pie ahora mismo y no derrumbarme por lo inevitable.

A quien quiero engañar? Tarde o temprano vas a desear la suavidad de unos labios, el calor de un abrazo, la ternura de un beso, el amor de una buena mujer, y lo tendrás porque así será. Yo necesitaré lo mismo, el amor de un buen hombre. Y aunque mi alma deseé que ese hombre solo seas tú, la realidad es que la distancia abrirá una brecha tan grande que no serás precisamente tú quien la siga acompañando en su paso por este universo. Ya no se trata de lo que yo quiera, de lo que anhele, de lo que haga, se trata de que tarde o temprano ambos necesitaremos de alguien y ese alguien estará muy lejos para abrazar, para sentir, para besar, para acompañar.

No me queda más que llorar ahora, llorar y limpiar todo mi ser.

Que esto me dejara enseñanza, que seré una mujer diferente después de esto, si, es verdad! Le estás preparando el terreno al próximo ser que llegue a mi vida, que no le será nada fácil y que pido al universo sea tal cual como necesite que sea. No quería amar de nuevo, por evitar esto que hoy siento, lo diferente esta vez es que no puedo permitir derrumbarme, desistir, esconderme bajo las sábanas y dejar que la noche oscura me invada de dolor. Mi corazón llora, muy dentro de mi, mi rostro refleja serenidad, conciencia y sabiduría mientras mi mente y mi pecho se revientan de tristeza. A todas estas, solo tengo que aceptar y entender que llegaste a mi vida no para amarte sino para amarme a mi misma, todo ese proceso de amor propio, todo ese proceso de modificar pensamientos, todo esto que vivo ahora era necesario y la vida nuevamente me está señalando que es la decisión correcta y que debo enfrentarla sola, lo hizo hace unos años y lo hace de nuevo ahora, este proceso tarde o temprano llegaría y debo vivirlo sola. Ahora solo puedo dar gracias a pesar de lo difícil que es aceptar que esto termine, a pesar de las noches en las que te voy a llorar y te voy a extrañar, a pesar de los días en los que la nostalgia se hará presente, no me queda más que dar gracias por el tiempo que me brindaste, por el amor que me diste, por todo lo bonito que me regalaste, por tus palabras, tus besos, tus abrazos, tu amor.

N.C.V.P



Arte entre sábanas

Las caricias de tu piel, el infame deseo de poseerte, resultan ser la droga más excitante que llena mi alma de maravillosas vibraciones.

Creando recuerdos, guardando en el baúl de la existencia todo aquello que estremece mi ser.

Cada mañana con el posar del sol en mi ventana, llega con el tu escencia, tu olor, tus caricias. Despiertas en mí, pasiones, sensaciones, una lujuria torrencial, un deseo inexplicable de existir, unas ansias insaciable de aventura. Tu piel es la mejor seda, tus ojos las entradas a la verdad, una verdad serena.

Este deseo de ser acariciada, de ser poseída por tus pensamientos más perversos resulta fascinante, el lograr esa interacción , ese sentir , ese estallido de emociones exitantes, es el mejor arte hecho entre sábanas, sábanas que aguardan en silencio el momento del siguiente encuentro.