

Antología de Texi



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

A Tximeleta

Agradecimiento

A poemas del alma

Índice

Saudade

Solo fue un sueño...

Vacía

Dolor

Escapa

Sombra

Destino

La sombra

Recordar

Extraña piel

Amor odio

Un carta para Sofía

Gato encerrado

Poema

Quizas

Mario Bendetti \\\"A tientas\\\"

Los gansos. Mary Oliver ? Dream Work, 1986

Luna triste

Tú ?

Tu estrella 2

Sobran dedos

Infancia

Tu estrella III

Hablarte

Ola

Estrella IV

-----¡!

LA VIDA QUE MURMURA/LA VIDA ABIERTA /DEDICATORIA FINAL/AUTOR GABRIEL CELAYA

Echandote de menos

Inventaré

...

Sangré gritando

Mira que son puñeteros

Ya, no se...Y se

Mision: Poder, facultad que se da a alguien de desempeñar algún cometido

Vaca

Este invierno

Inspiración

Frio

Otoño

Poema perdido

Siembra

¡Hoy llueve!

Permíteme contarte...

Ayer llovía

Sin borrador

Muerta

Popurri

ORACION

Arder

Carta a la imaginación

POEMAS DEL ALMA

Zorionak para tod@s

Sin titulo

Obsequia-me

Adios

Dia gris

Sentir

A las doce en punto

Luz

PRIMAVERA

El gato

Pequeño saltamontes

"Lunes" Poema de Leonardo Padron

Gacela del amor imprevisto -- de Federico García Lorca

La puerta

Mágoa

Livianos

Nada

Sin el...(Reeditando)

Temor

Perdón

Graciass

RUIDOS

Tierra de nadie

Sin título

La vida

Ojos de lluvia

Orgullo

Sólo

Denatonio

Amanecer

Arrancado

Covid

Sin título

Lloviendo

Amapola

Carta a la imaginacion/ x 1982

Churros y porras

Admiración

La magia

Los primeros besos

Impasse

La higuera

Cae la noche

Silencio

Tiempos

Mi padre

Anónimo

Pash pash

Flor decapitada

Recordando

Recordando 2

Recordando3

Recordando 4

Recordando 5

Recordando 6

Recordando7

Amor

Asi es

Bajo el granado

La vida no es una canción

Fragmentos

Inédito

Extraño

Tierra de nadie

Gerontofobia

Hay veces

Cosas

Asi quiero acariciarle

Pendiente

Madre como esta el patio ...

El dia que la Rosa

Me quedo

Fragmentos del libro de July Valdezate " La casa de la felicidad"

Hoy

La mujer del saco

Manos

Cabecita loca

Rompo

Robándome

Otoño

Sin título

Las promesas

Ahora

A veces

Oscurece

Relato

Es difícil

Imagina

Momento de tristeza

Esa soy yo

A tientas

Pintar

Me dejaste en el lugar

El amor mudo

Por unos momentos, las sombras, se fueron disipando

No hay presupuesto

Feliz navidad, a los que la amais

Insomne

ESTRIDULACIÓN

Los misterios de las coincidencias

Veo escaramujos

Ella si!

Contigo

Buscando inspiración

Tiene que pasar febrero

Truena

Carta para un silencio

A tientas

Y ademas...

Abarcar un instante entre las manos

A tientas 2

Imagino

Palabras

Cuando quieres desaparecer

Guerra

Mejor no pudiste mama!

Explosión de vida en el rio Águeda

Buscando a María

Creo

Souvenir

Despertar

Conmigo

Vamos

El amor es danza

Apenas un detalle

Hoy

Pían y pían al alba

Malditos selfies

Lope

En un mundo de sueños

La imaginó

Sin embargo...

Rozando el tiempo

Camino

Volver

Mirando tu foto

Evolución según para quién;

Soy combativa

La ?

Mis Santos inocentes

El viento de otoño

Vivir

Eternamente

Un día gris

Descarada

Breve

Quiero

Eû

Palabra tras palabra

Dolor y sufrimiento

Luna triste

Una lágrima

Poesía

Desde el domingo

Es muy pronto

27/3/2023

Saudade

Parece que fue ayer, y hace ya mil años, no hay ni un solo día en que no te piense. No me hace falta nada para recordarte, tú eres una parte de mí. Y así en cualquier momento vienes a mi mente sin previo aviso, como buen amigo, con total confianza y siento tus infinitos abrazos. Me pregunto ¿También sentirás los míos?

Te pienso, y es casi como tenerte a mi lado,

Aún pensándote, te echo tanto de menos...

Hoy hizo un día precioso, de primavera,

Y volví a hacer el camino, aquel que nos gustaba.

Las primulas silvestres, Ya han vuelto a florecer.

Me he parado en el puente, a escuchar el murmullo del río

¿Y sabes que? me pregunto por ti...

Un petirrojo cantaba y parecía contestarle al agua,

¡No seas tan cotilla! No ves que estoy aquí...

12 Marzo 2017

Solo fue un sueño...

Hoy a las doce y cuarto volé hasta ti
Corríamos de la mano, por campos de la niñez
El viento acariciaba nuestros rostros infantiles
Reíamos y gozábamos cuando cansados de correr
Nos tirábamos, dando volteretas, por el verde prado, cuajado de flores.
Una mariquita se posó en mis manos
Tu quisiste tenerla en las tuyas
Cuando quise ponerla en ellas , se echó a volar...
Y yo desperté, tú no estabas...
Fuiste solo un sueño

14 MARZO 2017

Vacía

La importancia de lo que no se ve...

Solo quedaba un cigarrillo y veinte minutos de espera, decidí reservarlo un poco más. Una mujer se me acercó, me pidió fuego, saqué mi encendedor y prendí su cigarrillo. Uno tras otro los autobuses fueron pasando .Hasta que solo quedámos un anciano y yo. Cuando faltaban diez minutos, decidí fumarlo; chisqué mi encendedor una y otra vez, pero no prendía. El abuelo de rojo me miraba y sonreía, entendí que no tenía fuego. Lo lancé al suelo justo antes de subir. Desde el autobús parado por el semáforo, pude ver cómo lo recogía, lo prendía y se lo fumaba.

Dolor

Boca que muerde mis noches
Robando luz a mis días
Infierno que me atormenta
Mis sueños, son pesadillas.
Peces que lejos del agua,
agonizan cada día.
Mano asesina que matas,
deambulando por mi vida.

Escapa

Escápate del dolor
Escápate de la rutina
Escápate de los malos rollos
Escápate de todo y de todos
Escápate hasta de ti mismo... si te cansas
Huye, aléjate,
del eco de tus pensamientos.
Suelta tu imaginación.
Acércate a las palabras,
vuela libre,
escribe y escapa...

A 31 de marzo de 2017

Sombra

No quiero volver a verte nunca más, le oí decir, después de una sonora bofetada. Ella con los ojos llenos de lágrimas pasa junto a mí.

Yo hace ya tiempo que lo abandone, me gustaría prevenirla pues así empezó conmigo.

Y ahora soy, solo una sombra que lo sigue a todas partes.

Destino

Volverán a cruzarse nuestros pasos?
Muchas veces reniego de su estela.
De su tiempo a destiempo,
asíntota.
Alguna también,
agradecí la herida.
Pero tanta nostalgia apresada
Tanta epifora,
Empieza a volver loco.
Un costado,
del corazón.
Que olvido,
mirar el reloj de arena.

La sombra

Como oscurece tu alma, esa sombra que te quiebra
Tiene tus sueños dormidos al final de una escalera
Está esperando a que subas, para tirarte con ella;

Bataola que te abruma, te asombra con su tristeza
Ahora sé porque repícan por ti, penas y miserias,
El dolor en las entrañas, se extiende, fuera de ellas.

Se apodera de tu sangre, como bilis se hace dueña
Se alimenta de tus miedos, de la descortesía ajena
Es como un pozo, de cieno negro, que te atrapa y no te suelta
Esa sombra que te sigue, te aníquila, te degüella.

Y solo cuando tú quieras, podrás liberarte de ella
Y si acaso no se marcha... aprende a vivir con ella

Recordar

Muchas veces, las palabras que se me van sin permiso,
Se me escapan... por no escribir, luego imposible volver a recordar.

Como los recuerdos que a veces se pierden sin remedio...

Hoy visite los sitios por donde crecí y lo he visto todo tan distinto, todo tan extrañamente cambiado,
las casas no tienen la misma apariencia.

Ni los mismos pobladores, la mayoría ya partieron sin retorno, maldito tiempo, que lo cambia todo.
Se lleva nuestra infancia, nuestra niñez, nuestra adolescencia, juventud... sin darnos cuenta nos
hacemos viejos, y hasta los recuerdos se nos escapan...

Extraña piel

Siento extraña esta piel

Barbecho,

donde anidan, silencio, olvido, tristeza.

Siento extraña esta piel,

Mia.

Y Tuya,

Sin ti.

Amor odio

Odio la poesía
Que me aturde, me posee
Se adueña de mi tiempo
De mis ganas,
de mi suerte

Odio la poesía
Y la espero y la pienso
Me alimento con ella
La mastico y defeco
Pegada está a mi piel
Sudada en cada poro

Odio la poesía
Esta por todas partes
En el aire que respiro
En el corazón que me late
La exhalo en mis suspiros

Odio la poesía
Y si tengo que matarla
Lo hare,
no dudes que lo hare
Como mate al amor,
Mi amor, tu amor
Muy lentamente...

Un carta para Sofía

Estimada Sofía he sabido de ti y he querido escribirte esta pequeña carta;

Sé que has sufrido mucho, que además has sido muy valiente por romper falsos techos, que solo dan felicidad artificial, son de cristal y acaban rompiéndose, cayendo sobre nosotros como cuchillos.

Mi enhorabuena por abandonarlos.

Tienes suerte Sofía, tienes personas amigas dispuestas a tenderte su mano. Pero tu lucha continua, trabaja mucho estudiando, hazlo por ti y así se sentirán recompensadas.

Creo que te gusta escribir y eso está muy bien. Es muy importante que leas mucho, adquirirás léxico y tu mirada se abrirá al mundo, para luego poder escribir mejor (ten siempre un diccionario a mano, cuando leas una palabra que no entiendas búscala y construye una frase con ella, te ayudara a recordarla).

Sobre todo disfruta con todo aquello que te haga crecer como persona leer y escribir ayudan.

Además canta, ríe, llora ¡se feliz! Y solo esto te puedo decir...el resto tendrás que descubrirlo tú misma, la vida es una aventura maravillosa.

Gato encerrado

Por fuerza tiene que haber gato encerrado, y si no ya me contarás tú a mí, como se explica;
Tanto tiempo sin ver tu mirada, y todavía brilla su luz en mi interior.

Lo suficiente para mantener los monstruos a raya...

Para poder levantarme aunque a veces caiga
y seguir soñando con volverte a ver.

Poema

Y la sonrisa rueda
desde mi ojos
Hasta el poema

Y huelo, a siega
A pan, recién horneado

Abrazado a mis ojos
Mis manos, lo besan
Y hasta morir pudiera

No. No quiero, ser poeta
Yo quiero ser poema, que al alma toca,
dice mi boca...

Quizas

Y por siempre

La verdad vuelva

A tener la razón

A ser voz de conciencia

En estos días de vértigo

Cuándo lo extraño es tenerla

Vivimos con orejeras

Sin mirar a nuestro alrededor

Mario Bendetti \\\ "A tientas\\\"

Se retrocede con seguridad
pero se avanza a tientas
uno adelanta manos como un ciego
ciego imprudente por añadidura
pero lo absurdo es que no es ciego
y distingue el relámpago la lluvia
los rostros insepultos la ceniza
la sonrisa del necio las afrentas
un barrunto de pena en el espejo
la baranda oxidada con sus pájaros
la opaca incertidumbre de los otros
enfrentada a la propia incertidumbre
se avanza a tientas / lentamente
por lo común a contramano
de los convictos y confesos
en búsqueda tal vez
de amores residuales
que sirvan de consuelo y recompensa
o iluminen un pozo de nostalgias
se avanza a tientas / vacilante
no importan la distancia ni el horario
ni que el futuro sea una vislumbre
o una pasión deshabitada
a tientas hasta que una noche
se queda uno sin cómplices ni tacto
y a ciegas otra vez y para siempre
se introduce en un túnel o destino
que no se sabe dónde acaba.

Los gansos. Mary Oliver ? Dream Work, 1986

No tienes que ser buena. No tienes que atravesar el desierto de rodillas, arrepintiéndote. Solo tienes que dejar que ese delicado animal que es tu cuerpo ame lo que ama. Cuéntame tu desesperación y te contaré la mía. Mientras tanto, el mundo sigue. Mientras tanto, el sol y los guijarros cristalinos de la lluvia avanzan por los paisajes, las praderas y los árboles frondosos, las montañas y los ríos. Mientras tanto, los gansos salvajes, que vuelan alto en el aire azul y puro, vuelven nuevamente a casa. Seas quien seas, por muy sola que te sientas el mundo se ofrece a tu imaginación, y te llama, como los gansos salvajes, chillando con excitación ? anunciando una y otra vez tu lugar en la familia de las cosas. Mary Oliver ? Dream Work, 1986

Luna triste

Estaba la noche negra
Era una noche apagada
Ni una estrellita en el cielo
Nubes negras lo abarcaban
De pronto se oyó un lamento
Lo que despertó al piano
Fue el rasgar de una guitarra
Tan triste la melodía
Que la lunita escondida
Lloraba;
Permitirle, al verso volar libre
Sobre el mar y la montaña
Y que la tristeza esparza
Al llorar
La sal de las lágrimas
Sobre la tierra, y el agua
Para poder liberar
El corazón de luna,
Y de luna el alma.

Tú ?

Escojo una, la tuya
Coreando cae desde el azul
Las estrellas miran,
Y yo las admiro a ellas.
Voy a pedirle que te regale
La risa en el viento
el cielo en tus ojos
La lluvia alegre
y el calor de sus manos.

Bien sabes que mis espinas
Son solo un escudo,
Del falso clamor.

Tu estrella 2

No temas, al dolor ¡Amalo! es síntoma de vida. Si lo cuidas con mimos, se hará compañero de camino. Te protege

A las sombras. Y a su ejército de nauseabundos rastreros ¡Desahucialos!

¡Ama y lucha! Piénsate como eres aguerrido, fuerte y también sutil, constante y delicado.

Aprendiendo y des-aprendiendo, siempre en constante crecimiento y desarrollando tus intenciones, tus sueños.

Huye de la anestesia general ¡Canta! Un corazón que ríe se hace titán de vida. Ni Cronos ni Urano son nada sin Gea.

La tierra es fértil y justa, nada entiende de títulos ni diplomas. Nos acoge a todos, sin distinción, sin discriminación.

Sobran dedos

Hoy el día paso por encima de mi. Avasallando mis entrañas y hay un gato maullando con tristeza, sobre mí razón.

Estoy empezando a cogerle un poco de tierra a las flores. Ellas tan bellas con sus exuberantes colores. Y tan efímeras, como nuestros cafés.

¡¡¡Ay que tristeza!!!

Por una mirada perdida, perdida como tu llamada que no llegó.

Esperaba demasiado y no recibí ni un momento de atención. Y siento mucho tener que decírmelo.

¡¡¡Sigo siendo una ilusa !!!

¡Lo reconozco!

Volveré a tropezar mil veces más, porque soy humana.

¿o tonta?

¡¡Amiga mía !! ¡¡Y era solo una mujer!!

Infancia

Mi infancia;

Me huele a madreSelva y paja, a un huerto con romero, espliego y albahaca. Naranjos, Olivares, almendros, melonares y trigales, con suaves amapolas, recuerdos en imágenes que vuelven, proporcionando calma.

Mi infancia, son arroyos , dos ríos, que ríen y que cantan, porqué llenos de vida iban, llevando muy contentos, sus grandes ojos de agua.

Un pueblo de calles empedradas y casas bajas con suelos de pizarra. Con fuentes dónde siempre, saltaba alegré el agua. Al cántaro o botijo, para hacer la comida y la sed se apagaba.

En las tardes se oía el canto de los grillos o al cuco, anunciando que el invierno acababa.

Sonidos de alborada, el canto de los gallos, las voces y silbidos de los pastores, sacando sus ovejas, tintineando al campo las llevaban

Mi infancia, es una plaza pequeña, donde están la iglesia y la escuela. Con un montón de niños, que gritando canciones, corrían y jugaban. Al terminar la semana. Con la ropa de Domingo, y la cara lavada nos mandaban a misa, y algunos no llegaban.

Tu estrella III

No puedo cambiar el mundo y tampoco le voy a permitir, que me transformé en una marioneta
No puedo entender lo ciega que estaba, quería llenar un vacío de amor, con mierda, y solo hacia el agujero más hondo.
Llegaste tú y lo comprendí, oía música, con solo mirarte. Gracias amor
Solo se, que fue una gran suerte conocerte. A pesar de que nuestros mundos sean tan diferentes.
Estuve a tu lado y sentí los extremos tocarse.

Hablarte

Te hablaría noche y día, vida mía. Más te agotaría. Mejor te guardo en el primer cajón de mi corazón. Siempre a mano para que escuches, mi sangre gritarte, lo mucho, que te quiero. Mi amor

Ola

Hay días en que quisiera hablarte. Decirte algo, que nunca te dije...

A puro grito, sin voz, como gritan los poemas. Que nacen de la verdad y me salen del corazón.

Hay días, en que no quiero nada. Me voy hasta el mar. Y sueño, con convertirme en ola.

Estrella IV

Me siento muy orgullosa, de haberte podido conocer. Has demostrado, ser muy capaz, de lograr cualquier meta que te propongas.

Me importa que seas feliz. Que consigas amar tu vida.

Aunque no nos veamos, siempre estaré;

Quiero que sientas mi amor, por eso seguiré tus pasos y seré la primera, en celebrar tus éxitos.

Sigue siendo fuerte y valiente, cómo ésa Estrella. La que escogiste para tí, en el firmamento de los sueños.



Mira los globos ascienden suavemente
Sé elevan, un manojo de colores
Son tu hatillo no lo sueltes
Que vuele! La niña que llevas dentro
Sin lastre, sin heridas, sin dolor
Cantando siempre, risueña
+++++++`+++++++
Un tiempo de creer
¡Reloj anda hacia atrás!
Y yo creyendo en el tiempo
Te podría contar, todo lo que no te cuento
Y podría quemar con mis ojos tu cuerpo

LA VIDA QUE MURMURA/LA VIDA ABIERTA /DEDICATORIA FINAL/AUTOR GABRIEL CELAYA

LA VIDA NADA MÁS

La vida que murmura. La vida abierta.

La vida sonriente y siempre inquieta.

La vida que huye volviendo la cabeza,
tentadora o quizá, sólo niña traviesa.

La vida sin más. La vida ciega

que quiere ser vivida sin mayores consecuencias,

sin hacer aspavientos, sin históricas histerias,

sin dolores trascendentes ni alegrías triunfales,

ligera, sólo ligera, sencillamente bella

o lo que así solemos llamar en la tierra.

DEDICATORIA FINAL

Pero tú existes ahí. A mi lado.

¡Tan cerca! Muerdes una manzana.

Y la manzana existe.

Te enfadas. Te ríes. Estás existiendo.

Y abres tanto los ojos que matas en mí el miedo, y me das la manzana mordida que muerdo.

¡Tan real es lo que vivo, tan falso lo que pienso que ?¡basta!? te beso!

¡Y al diablo los versos, y Don Uno, San Equis, y el Ene más Cero!

Estoy vivo todavía gracias a tu amor, mi amor, y aunque sea un disparate todo existe porque existes, y si irradias, no hay vacío, ni hay razón para el suicidio.

Echandote de menos

Cuando leo, casi siempre me duermo. Escribo y las sombras negras, parecen alejarse. Pero luego vuelven.

Me faltas y quisiera, poder arrancarme de cuajo, esta ausencia de ti.

La gente, los días, la lluvia...

Como extraño oír tu voz

La lluvia de tus palabras

Me giña sus ojos, la tarde

Las nubes no lloran

Parecen disiparse

Y no te siento... Ni siento, nada...

Inventaré

La vida solo es vida
Cuando existe alegría.

La salud primordial
Hoy no puedo dormir
Y así no hay quien sueñe.

Me gusta provocar sensaciones
Intentaré hacer una canción.

Agarrandome al lado inverso de
De está cama alborotada.

Busco al odioso Morfeo
Para pedirle sus alas prestadas.

Abrazada a la nada, que es mi todo.
Si no existieras...te inventaría...

(Escrito una noche cualquiera del 8/2019)

...

Si, has sido dura, resistente a vientos y mareas. El agua resbalaba sobre tí y no sentías absolutamente nada ¡Pero mira tú! ¡Te hizo un surco!

Y sobre el, el viento fue depositando tierra, en ella, nació una planta ¡Ahora no estas sola! ¡Ella te da flores!

Un batallón de pájaros vienen y van, se llevan semillas ¡Ya hay cientos! Que digo cientos... ¡Miles de flores! Alegando la existencia.

Están repartidas por todo el mundo ¡Tan fuertes que nacen hasta en las piedras!

Ahora, hasta me gusta tener que dártela. Puede que el tuviera razón... ¡Que seas solo una piedra!

Sangré gritando

Yo me quedo fría

Muerta

Esta ardiendo nuestra casa

Y tus palabras ¡Queman!

Tiras a matar

Ya lloro, no lo esperes...

Solo sangré, por dentro

¡Pero tú no lo sabrás nunca!

Antes prefiero morir

En el infierno

Mira que son puñeteros

Lo/as mosquito/as veraniegos
Pican que es un primor
Comienzan su plan de ataque
Zumbandote en las orejas

Estos pequeños pendejos
No respetan ni las ropas
¡¡¡Pican sobre el camisón!!!

Así que, como en el invierno
Me tapo, y es un infierno
Como en la sauna, me siento

Al final aún resistiendo
¡¡¡Picaduras un montón !!!

Lo cual demuestra que a veces
El tamaño es lo de menos
Para salir vencedor

Ya, no se...Y se

Ya no se...

Si echarte de menos, es tenerte de más

O tenerte de más, es echarte de menos

No sé si escapar del tiempo, o correr tras el

Si caminar de la mano del viento,

O ser viento y buscar tu mano.

No sé y se, que solo se, aún te amo.

Mision: Poder, facultad que se da a alguien de desempeñar algún cometido

Misiones

Hay misiones de un día

De hora

De minuto

De segundos

Misiones de toda una vida

Duele, hay veces, que duele

Dar todo, a cambio de ausencia

Pero si elegimos, dar vida

Fue decisión nuestra

Y no hay otro modo...

Más que por sus vidas

Dar las nuestras

A veces un beso

Una caricia

Valen

Mas

De lo que cuestan.

Vaca

Nunca fue mi intención morder la manzana;
Supongo que eso no me exime de culpa,
Cayo en mi boca, avara de cariño,
En no soltarla, empeñadas mis manos.
Hasta quedarme tan solo, el amaderado y triste rabito.
Mirando de lejos, al pasado;
Veo lapsos de un tiempo insatisfecho
Espantando a los cuervos...
Echo de menos, los destellos
Las luces en días negros, perlas del abismal
Tuve que ahorcar mi egó y aniquilar dudas
Ahora siento el amargor, del cianuro de las pepitas.
Tiemblan en mi mirada, gotas de sal.
Siempre podré utilizarlas, para hacer charcos...
O amasar pan.

Este invierno

Será más frío, más duro e inhóspito
La nieve será hielo y el cielo plomo
Los días tediosos y oscuros, cortaran las ganas
Y Mataran la luz y el canto, los colores
Sin flores, el negro y gris, reinaran
Endemoniados cuervos, pícodeando pensamientos
Cansada, de aguantar vuestra mierda
AFECTUOSAMENTE :La tierra .

Inspiración

Inspiro
y lleno mi pecho
Aun tumbada
En mi cama
Expiró y miro
El cielo
Y sabes
Lo que siento ...
Pues siento mucho
Tener
Que
levantarme
Fatal...
Hoy llueve fuerte amor
Llueve, fuera y dentro
Si quieres podemos
Deshacer la tristeza
Y que corra el viento
Desde dentro,
hasta el alma.

Frio

Se oye el trino de algún pájaro, mezclado con el ensordecedor e irritante, sonido de coches y autobuses. Ruido de envases de vidrio, chocando al caer en un contenedor.

Aúlla a mis espaldas y me hace sentir un escalofrió. Es el frío. Aquí no hay lobos, ni nada que se les parezca. O tal vez sí... Quizás bestias muchos peores...

Me asomo a la ventana, quiero ver si el vagabundo de ayer, sigue durmiendo enfrente.

En ese pequeño trozo de tierra, donde viven las acacias.

Hoy es más tarde que ayer y ya no está. Pero si el rastro de unas mantas, que indican, que ha pasado hay, otra noche.

Ayer lo vi, hacia bastante frío y estaba dentro de un saco de dormir rojo, que no veo por ningún lado...

Abro mi teléfono y lo primero que leo "Siete hombres se suicidan cada día en España"

Otoño

En el farolillo del tiempo
He visto flores arrancadas
Ya no lloran, ni sienten.
Solo esperan pacientes...

Poema perdido

Ayer, tuve ante mis ojos. El mas bello poema de amor
Ni corto ni largo, con la medida justa.
Disfruté cada una de sus palabras.
Cada uno, de sus colores...
Y le encontré, un sabor a frambuesa.
Sorprendentemente dulce, ligeramente ácido.
Hoy quise abrazarlo, y no lo encontré.
Por un agujero, del bolsillo roto
Que olvide coser, en un descuido.

Sé escapo...Rodando.
A una fosa común...

Siembra

María;

Tesón y sueños

Llanto inquebrantable

Remanso inquietó

¡Hoy llueve!

¡Me gusta la lluvia!

Cuando cae a plomo, rotunda e impaciente.

A veces, tan sutil y liviana, que parece mecerse en el viento.

¡Me gusta la lluvia !

¡Complace ver la hierba!

Mirar al prado encontrarlo verde, rozagante, lleno de vida.

Permíteme contarte...

Decirte que nosotros estamos acostumbrados al otro lado , el que nos permite ver la hierba verde, de las prosas.

Contarte, que una noche llovieron patos amarillos.

Amanecio sin sol, este se habia quedado dormido. Y muy currucado, soñaba con alguna lejana y fría. Sinceramente con tanto patético pato, adornando el césped.

A nadie se le ocurrio que la rosa, si lo echaba de menos.

Ayer llovía

Y en mi interior
Lucia el sol
Intenso y dulce día
Hay un rayo de luz
Detras de sus pupilas
Y de sus labios surgen
Amapolas
El tiempo ayer
Jugaba a darme un respiro
Fue denso,
interesante
¿Llovía y...?

Sin borrador

Espontaneos, los versos amarran las palabras. Mientras un aire artificial resbala por mi lado.

Hace ya unos días, que el sueño no se para demasiado. Como mucho se queda cuatro o cinco horas y se va sacándome la lengua.

Como si el cuerpo, se negara a continuar, aguantando el sufrimiento. No sueña el cerebro, sabe perfectamente, quien ganará la jugada. Dejare de comerme el coco. Total así no resolveré nada, tampoco y tanmucho, tannada.

Muerta

Ven,
te espero, en el filo de la vida.
Que es el principió, de la imposible victoria, del después.
Hay un cielo llorando,
Dice que no va a parar,
si no te vuelve a ver.
Un racimo de gotas,corre
resbalando, sobre nosotros,
Para apagarnos la sed.
Ven, desnuda ese torso dolorido,déjalo descansar.En el dorso de mi piel.
Te miento;
Mi vida, es ya, un desierto.
Y mi habitación,
ya huele a muerte.
Ven,en días de pan y vino,
Ven,quinientos años después.

Popurri

Cabeza tronco y extremidades, tiene cuerpo.

Manos tienen brazos

Pies tienen piernas

Dedos tienen pies y manos

Cerebro tiene cabeza

Dientes que tienen boca

Comida se come a mi boca

Mis lágrimas lloran ojos

Nieva en los altos, y en los bajos

En los gordos y en los flacos

En tu casa y en la mía, nieva

El frío, de este febrero, inhóspito cala, muerde y apuñala

Suena el hambre,

Y un niño o un anciano pueden morir.

-¡El poeta tiene razón!

El amor está en la retaguardia

Y yo cansada...

Me duermo mientras escribo

"El amor tiene que volver al frente".

Quise escribirte unos versos

Para expresarte mi amor

Y el poema, escapó

Mi amor iba en el barquito

Que un día naufrago

Cansado de navegar

en el mar de tus amores

Y beber agua con sal

El viento, trajo la lluvia

besó mi cuerpo al pasar

Agua que besa mi boca

Que quiere la sed calmar
Agua dulce, nada mas

El amor que se transforma
Se ha convertido en avión
Amor, ahora es del viento
Amor, que quiere viajar
Visitar tierras lejanas
A ambos lados del mar

Viento, lluvia, brisa, mar
Para el viento,
no hay cadenas
Que lo puedan amarrar
Una caricia en el rostro
Viento, lluvia, nada más

ORACION

Día completo, con luz y oscuridad

Serenando nuestra mente y eligiendo nuestros pensamientos

Un cuerpo es un planeta, que el cerebro debe gobernar

Quiero a mi cuerpo y le agradezco, lo que me permite realizar

Le pido perdón, por mis decisiones equivocadas

Por el daño que le causaron, prometo cuidarlo y mimarlo

Mi cuerpo es mi vehículo, mi mente es mi motor

Gracias cuerpo mío, por permitirme caminar

Ver y admirar lo bello del camino, sin obviar lo nefasto

Disfrutar la fragancias de la vida, sean cuales sean

Oír y escuchar, las voces y sonidos, infinitos

Degustar y disfrutar de tantos frutos, brindados por la madre tierra.

GRACIAS MADRE, POR EL DÍA Y LA NOCHE

<https://youtu.be/oHSGL7xN17w>

El amor a los demás, empieza por uno mismo

cuidarse para poder cuidar, pequeños o grandes sacrificios. Por los seres que amas. Fortalecen y dan fuerza para continuar.

Arder

Ardieron los zapatos, el camino al cielo era un fuego encendido
Como queman, las ausencias al amanecer
Y el tiempo escapándose, deja un vacío quemante
Hace siglos que te perdí, o tal vez...quizá nunca estuviste.
Fuíste quizá una parte, de un sueño roto
No se, puede ser, que ni existas y yo simplemente, sigo soñando
¿Pero porque? Mi mente no me consiente olvidarte
Ardieron los zapatos, el camino al cielo era un fuego encendido
Ahora descalzo mi corazón, sufre y arde

Carta a la imaginación

Imaginación:

Escondida en un rincón estas.

Quien te busca en un momento te hallara.

¡¡Despierta!! ¡Te quiero hablar!

Quiero soñar pensando en una nube que ya nunca volvera. Soñando con trigales de esperanza, con el viento que los hizo cimbrear, soñar con amapolas que se vistieron de pasión y dieron color a tus mejillas, tierra.

La luna te mira anhelante, como una niña mimada, mira a su madre preñada. El sol colorea tus mejillas.

Amaneció y la lluvia tú cara lavo, el calido sol con la suavidad del amado, la calentó, el viento diestro, suave y acariciador, te peino. Y te preparaste para ser la madre de la humanidad.

Nacieron tus hijos y les mostraste tus mas bellos encantos. Tus grandes ojos azules y transparentes ¡Que contaminaron!

Rompieron tus espigas fructíferas, arrancando el color de tus mejillas. La lluvia te olvido y con ella el viento camino a otro lugar. El sol huyo a otro planeta remoto y tu luna en sombras quedo.

¡¡¡Despierto!!! ¡Hasta mañana imaginación!

Hoy he sido muy realista. Quizas mañana soñare con hadas, que a las flores den otro color, que nos enseñarán a amar lo que tanto necesitamos: La realidad de otra manera.

(Sonría al futuro, que fue pasado olvidado)

POEMAS DEL ALMA

Del alma y del corazón, escribo
Del norte y el sur -¡Mira tú!
De tu suerte y de la mía,
Del mar, la tierra y el cielo
De mi nieto y de mi abuelo
Quiero poder escribir
Sobre todo, cuanto sea, mi sentir
Me moleste, me entristezca
Ó me alegre y que pugné, por salir
Tener el alma extensa...

Zorionak para tod@s

Tengo tan solo unos minutos, para escribirte y ahora que me he puesto. No sé cómo empezar, por tanto que quiero decirte... Todo el día dándole vueltas en mi cabeza. Y me parecía tan sencillo...

Quisiera enredarme en tus quimeras, ser ladrona de tus besos y donarte, el alma entera.

Ay que no, que no era eso...

¡Que también! Aunque bien pensado eso mejor lo dejamos para otro rato, que ya se me hace tarde...

FELIZ FIN DE AÑO Y QUE LA SALUD Y EL AMOR OS ACOMPAÑE SIEMPRE

Sin titulo

Sueño con nubes

De leche y pan

Suena musica

Al pasar el viento

Y tú sonrías

Obsequia-me

Con un verso asesinó y sobre el, una flor decapitada.

Bajo un cielo incendiado, cayendo sobre nosotros una fina lluvia, bailando al son del alma.

Abiertos al gozó y la ilusión, regalando tiempo a la vida.

Adios

Cómo si a veces me rozará la poesía y al querer atraparla. Siento que se me escapa;
Me envuelve el silencio.
Araña el viento triste, de la despedida
De un adiós para siempre, un marchar sin retorno.
Se escapa la alegría, sin consuelo, ni risa. Lloran las luces y las sombras.
Nos aprieta y ahoga la soledad

Dia gris

Ayer el sol no brilló, el cielo me ha contado, que tenía ganas de llorar.

Un pájaro hablaba en inglés con un perro que espantaba gorriones. Subido a una escalera, para poder ver el paisaje, desde otra perspectiva.

Mientras una avestruz, cruzaba la carretera. Sin respetar el semáforo. Provocando el caos, alrededor del ayuntamiento.

He dado orden a mis ojos, de no ver cosas extrañas ni cerrarse sin mi consentimiento. Creo que se están amotinando y preparan una revolución.

Sentir

Andamos corriendo sin parar. Persiguiendo y luchando por aquello que creemos, que nos dara la felicidad. Dejamos de sentir, y la música siempre esta, sólo que tenemos que parar y escuchar.

A las doce en punto

Y cada día, cuando las nubes de la tristeza crezcan, tus palabras serán el viento que las empujé lejos.

Hoy me siento como un madero flotando en el océano. La vida esta en el agua, la tierra puede esperar. Que pase la tormenta, mientras seguire flotando, dejándome llevar.

Luz

"Te quiero amama" Fueron tus últimas palabras antes de entrar en clase. Cómo si hubieras adivinado mis deseos(Cuanto bien me haces) Eres luz en mis días grises "Yo también te quiero mi vida" Te dije. Y tus palabras, me dieron la fuerza para resistir, a un nuevo día.

PRIMAVERA

Y llego la primavera
A pesar de los silencios
En los pueblos y ciudades

Llego ya, la primavera
Ella, curada de espantos
Ha visto pasar las guerras
Estallar bombas quebrando
A muchos niños infantes
Juventudes amputadas
Llenando los campos santos
A cambio de nada, tanto...

Ya llego la primavera
Es como un rezo callado
Es el campo su sonrisa
Las flores, son sus regalos
No hay virus que la detenga
El tiempo sigue su paso
Hierva la sangre en las venas
La primavera, ha llegado

El gato

Me llaman Jazz
Soy un gato doméstico
Me gusta estar en casa
Solo he visto la calle
Desde este ventanal
Si por mi fuera
Nunca saldría a la calle
Y las lio pardas
Cuando mi ama
Me lleva,
al que me pincha
Voy encerrado
En una especie de maletín
Acabo algo mareado
Desde hace unos días
Algo raro está pasando
Porque mis amos
No salen de casa
Durante el día
Casi no hay
Humanos por la calle
Ahora mismo
Mientras miró
Esa luz lejana
La calle está desierta.
Se habrán dado cuenta
De que no hay
en el mundo
Ningún lugar mejor
Para estar tranquilos...

Pequeño saltamontes

Hay un saltamontes retando me
Ha llegado a mi ventana
Con la ayuda del viento y sus pequeñas alas
Hay un saltamontes retando me
En la ventana de un sexto
Admirable su proeza

Porque ahora que lo pienso
yo no puedo volar...
Y el sí, pequeño insecto.

"Lunes" Poema de Leonardo Padron

Lunes

La noche deja de ocurrir
gotea hacia el fondo de tu piel, revienta de luz
el último sueño parte hacia el olvido
arena de ti es la almohada
entonces, alguien te llama
una exacta decisión te reclama
tú te levantas
tropiezas con el brillo duro de las cosas
ves en cada paso una sala grande, enorme, inabarcable
tu desayuno siempre solo
la ropa que cansa el mandado de seguir con todo
en realidad prefieres no aparecer
te devuelves hacia la cobija
te arropas hondo
te tragas
el mundo está sonando allá afuera
y en el cuarto tu techo permanece
urgente
desgajándose sobre ti.

Gacela del amor imprevisto -- de Federico García Lorca

--

Nadie comprendía el perfume
de la oscura magnolia de tu vientre.
Nadie sabía que martirizabas
un colibrí de amor entre los dientes.
Mil caballitos persas se dormían
en la plaza con luna de tu frente,
mientras que yo enlazaba cuatro noches
tu cintura, enemiga de la nieve.
Entre yeso y jazmines, tu mirada
era un pálido ramo de simientes.
Yo busqué, para darte, por mi pecho
las letras de marfil que dicen siempre.
Siempre, siempre: jardín de mi agonía,
tu cuerpo fugitivo para siempre,
la sangre de tus venas en mi boca,
tu boca ya sin luz para mi muerte.

Poema "Gacela del amor imprevisto" de Federico García Lorca

La puerta

Quisiera quemarla
No muy lejos del mar
Esa puerta que no deja
de abrirse y cerrarse
Harta de estar entre el paraíso
Y el infierno de asfalto
Oler la hierba
Permitirme sentir su roce
Acariciado mis pies
Y pintar sus matices
Hasta que acabé mi vida

Mágoa

El futuro, siempre misterio

Hoy esta herido, nos hace sentirnos mas vulnerables.

Espero que pronto, esta herida ciega, se cierre.

Que podamos destapar nuestros rostros, para poder, sentir fluir libremente el aire.

Y escribir un poema alocado, que impregne de saudade, nuestros sueños.

Acariciar la vida, en la última parte del viaje.

Livianos

Sus orillas tienen aroma de hierba buena, encuentro solaz
Como brillan las aguas de mi arroyo, deslizándose sereno
Sin afán por llegar al río, va besando la tierra regándola
Sumerjo mis pies en el, mientras el jilguero canta dichoso
Recorre mi espalda un escalofrió
El viento sopla y trae a mi memoria
Olores de madre selvas y rosas, sin moverme, me dejo llevar

Nada

El lápiz no era parte de mí, yo también era su sangre
Rosas bailando, por las noches
Al son de un corazón latiendo.
El ya no late, las rosas ya no bailan y el lapiz se rompió

Sin el...(Reeditando)

Amor y desamor hasta el hartazgo
El revoloteo se incendió en la lejanía
Las alondras nadan, hasta en la sopa
Y las golondrinas bailan, tango
El esparadrapo cotiza en bolsa de tanta herida
Y los besos... están de rebajas
Pero sin amor, que sería de nosotros sin el...

Temor

Hay un verbo que inmoviliza
Que ata a la soledad
Mata la ilusión y los sueños
Entierra la esperanza

Perdón

Desde aquel otoño cruel
En que mori, sin duda
Me busco al anochecer
Pero no me reconozco
Dormir es un desierto
Si alguien me encuentra
Por favor denme un abrazo

Graciass

Hoy quiero agradecer

A almas buenas

Por darme sus abrazos

Y sus muestras de cariño

Pero cuando yo me encuentre, yo me voy a dar un pescozón.

RUIDOS

Por fuera, por dentro y en todo lugar.
Buscando y buscando, no logró encontrar.
Silencio en el alma, un poco de paz
El ruido se lleva, su tranquilidad
Y mucho me temo que así seguirá
Silencio, silencio, un poco de paz
Descansar por siempre, sin volver jamás
Dormir en los brazos de la eternidad

Tierra de nadie

Paramo seco, donde vuelan buitres
Donde crece el desasosiego
Fuego ó hielo
Herida, Des-fragmentacion
Cuscuta y hiedra viviendo, en un mismo corazón.
Hay silencios que palpitan mudos y corrompidos
Timidas sinfonías, rotas por ruidos siniestros
Hay ratos encontrados, en los pozos mas negros
Y ratos que se pierden, en el cielo mas raso y estrellado.

Sin título

Megusta escribir poesía
Reconozco que no siempre
O mejor dicho casi nunca
Siento un rayo inspirarme
Sé que rara vez me expresó
De la mejor manera
Para decir lo que quiero
Puede que ni yo misma
Tantas veces...
Este de acuerdo conmigo
Las palabras distraen
Los espíritus también
Los ojos a veces nos engañan
Los economistas dicen
que la economía se hunde
¿Entonces porque, sigo viendo
tan valiosa la basura?
Lo ven, cuando me estiando
Siempre acabó perdiendome
Veo mucha más mierda
De la qué me gustaría
Y un planeta que agoniza

La vida

A veces,
Hay momentos
Luciendo como estrellas
Luminosos Consiguen...
Que las penas
enmudezcan
Mas luego,
nuevamente
La vida aprieta y duele
Andar descalzo
un sueño
Que dormido,
De vez en cuándo
Sueño
Doy gracias por soñar
Aún despierta
De vez en cuándo...cuánto te quiero

Ojos de lluvia

Volviendo a los tiempos;
De pan mojado, con azúcar
Se llueven, nadandose
En sus rios, ahogados
Un niño trepando un árbol
Un perro y una gitana
Águilas sobre la higuera
Un atracón de ranas
Un pastor con sus ovejas
Y esos ojos llorandose.

Orgullo

Callan los pájaros al anochecer.
Un pulmon jadea buscando el aire.
Amanece y un grito rebelde, parece decir,
Cállate o te partirás en mil pedazos.
Hay silencios, que duelen.

Sólo

Hay letanías sordas, sembradas de abandonos.
Y silencios fríos, que queman la esperanza.

Un millón de primaveras, invocadas, evaporarán, la infame rabia de las flores.
Recuerda que en otoño, también renace el viento.
Alumbrando las alas de las aves.
Y yo a mi amor perdonó.

Denatonio

Sufrir estrechamiento
En las venas del alma.
Fluyen, ideas irracionales
Que mueren adelgazadas
Arrancaría las deformadas voces, de los silencios más rastreros.
Tú dices:
"A mi me falta amor"
Yo digo:
"Nos falta asombro"
Va rodando por las calles
Se enreda en tus pies
Y tú caes, caes a plomo
Te penetra por los ojos
Por los oídos y la piel
sientes en tu boca
la hiel mas amarga
O el más crudo placer

Amanecer

Que suerte si un poema ;

Cuenta, lo que deseamos oír.

Y consigue secuestrarnos de la soledad.

Como si un amor al que extrañamos nos susurrara al oído.

La mañana y el cielo se hablaban, como suaves labios cayendo, blancos copos de nieve, deshaciéndose en la piel.

Dedos blandos sellando las caricias, de un amor que nunca se olvida.

Buen día para sentir y soñar.

Para olvidar las batallas que liberamos, con la tristeza.

Un poema y tus recuerdos lo han conseguido, han logrado. Que hoy mi día haya sido mejor.

Arrancado

nubes sumidas en humo; sueños sumidos en tedio, que no queda otro remedio que consumirse en consumo (...) soledad entre millones de mortales que entre sonos mecánicos van al puerto del morir se soberano".

Miguel de Unamuno

(Don Miguel observa en París, como el desarrollo industrial afecta al medio ambiente y a las personas)

La mirada del poeta se expande a su alrededor, observando extendiéndose más allá de él mismo.

Luego se encoge y adentrándose en sí mismo. Expresando lo que ha percibido y los sentimientos que le producen.

Cuando el poeta logra definir claramente lo que está en su interior

Se produce la magia, las palabras se hacen carne. El que lee y entiende se alimenta con él.

Covid

Hay que abrir las ventanas
Y taparse bien las bocas
(Silencio por favor)

Caminamos Oliendo como a pájaros muertos
Y las calles estrechándose.

Protagoniza los noticiarios
Llenando y vaciando
Sumando y restando

Sin título

Ate el asombro a mi locura
¡Soy un galimatías!
¡Y el mundo es otro !
Secular o laico
Zurdo o diestro
¿Como atar la melancolía ?
No hay estaciones sobrantes
Intuir la hojarasca
Y entre ella, un latido.

Lloviendo

Ni blanca ni alegre, con lluvia. Otra navidad que sera "La navidad del virus "

Hace ya algún tiempo, que escribo en este portal. Que es para mí, como mi casa de acogida. Entro y siempre encuentro alguien que conozco. Y escriba o simplemente lea. Me siento menos sola.

Muchas gracias a la página y a todos los que me brindan amistad y cariño. Os deseo a todos unas felices fiestas.

Eché de menos a los que faltan. Bien porque se han ido y están ya en otro plano. Otros quizás se encuentran inmersos en otros quehaceres y van y vienen. Como ocurre en la realidad.

¡ Un abrazo a todos y feliz navidad ! El Español

15 poemas (inolvidables) para engancharse a la poesía en tiempos de coronavirus

Lorca, Cristina Peri Rossi, Gloria Fuertes, Goytisolo, César Vallejo, Piedad Bonnett y otros autores de poesía para los tiempos complicados.

24 marzo 2020 02:53

» ENFERMEDADES INFECCIOSAS
» INFECCIONES
» POESÍA

Lorena G. Maldonado @lorenagm7

Tan acostumbrados como estábamos a vivir masticando estímulos exteriores -en la onda de este capitalismo feroz que nos sobrealimenta de unos productos y otros, de unas novedades y otras-, parece que en estos días de confinamiento vamos a tener que habituarnos a mirar un poco hacia adentro; a volvernos introspectivos, inteligentemente misántropos -respetando las distancias y el encierro- y a tener *citas con nosotros mismos*.

Quizá por eso es un buen momento de releer los viejos poemas que nos empujaron a la poesía, como decía Cohen, o, mejor: de darle una primera oportunidad a algunos autores en los que no habíamos escarbadado lo suficiente. Es posible que después los quieran para siempre en su vida: avisados están. Aquí 15 poemas para cogerle el gusto a la poesía.

1. Considerando en frío, César Vallejo

Considerando en frío, imparcialmente,

que el hombre es triste, tose y, sin embargo,

se complace en su pecho colorado;

que lo único que hace es componerse

de días;

que es lóbrego mamífero y se peina...

Considerando

que el hombre procede suavemente del trabajo

y repercute jefe, suena subordinado;

que el diagrama del tiempo
es constante diorama en sus medallas
y, a medio abrir, sus ojos estudiaron,
desde lejanos tiempos,
su fórmula famélica de masa...

Comprendiendo sin esfuerzo
que el hombre se queda, a veces, pensando,
como queriendo llorar,
y, sujeto a tenderse como objeto,
se hace buen carpintero, suda, mata
y luego canta, almuerza, se abotona...

Considerando también
que el hombre es en verdad un animal
y, no obstante, al voltear, me da con su tristeza en la cabeza...

Examinando, en fin,
sus encontradas piezas, su retrete,
su desesperación, al terminar su día atroz, borrándolo...

Comprendiendo
que él sabe que le quiero,
que le odio con afecto y me es, en suma, indiferente...

Considerando sus documentos generales
y mirando con lentes aquel certificado
que prueba que nació muy pequeñito...

le hago una seña,
viene,
y le doy un abrazo, emocionado.
¡Qué más da! Emocionado... Emocionado...
Así, José Agustín Goytisolo
Algunas veces llego
presuroso, rodeo

tus rodillas, toco
tu pelo. ¡Ay Dios, quisiera
decirte tantas cosas!
Te compraré un pañuelo,
seré buen chico, haremos
un viaje....No sé,
no sé lo que me pasa.
Quiero morir así,
así en tus brazos.

Amapola

Recuerdos son en la vida
Vino dulce que emborracha
Sangré de lucha y pasión
El trigal te quiere tanto
Y mucho, te quiero yo

Carta a la imaginacion/ x 1982

Escondida en un rincón estás.

Sonries al futuro, que fue pasado olvidado.

¡Despierta te quiero hablar!

Pensando en una nube que nunca volverá.

Soñando con trigales de esperanza, con el viento que los hizo cimbrear. Y las amapolas, vestidas de pasión, dando color a tus mejillas tierra.

La luna te mira anhelante, como una niña mimada, a su madre preñada.

El sol te acaricia y la lluvia te penetra y lava tu cara.

Un viento calido y acariciador, peina tus frutos, con la suavidad del amado.

Preparada, para ser la madre de la humanidad.

Nacieron tus hijos y les enseñaste, tus mas bellos secretos.

Tus grandes ojos verdiazules, transparentes y llenos de vida.

Tus bosques y selvas, con criaturas sorprendentes y sublimes paisajes.

¡Hasta mañana imaginación !

Mañana soñaré que soy un hada, para enseñar a amar, lo que tanto nos ama y necesitamos.

Churros y porras

Si alguien va por Madrid
Recuerde el desayunar
Buen chocolate chobil
Churros o porras, da igual
No se extrañe si después
Sufre de gases o ardor
En la vida suele haber
Un pago, por un placer
Mejor tomar precaución
Y tomar omeprazol
Mejor antes que después

Admiración

Enmudecen mis pasos
Se aceleran los sentidos
En inverosímiles situaciones
Nacen las plantas
Silvestres y libres
Son la esperanza, humilde
Posandose en un delirio

La magia

La magia existe y esta siempre a nuestro alrededor .

Desde la salida del sol, que pende en el azul.

Se esconde y la luna, aparece flotando en la oscuridad, acompañada, de miles de estrellas.

El aire mueve las nubes y la lluvia riega la tierra. Donde la esperan millones de semillas.

Semillas que muchas veces, ninguna mano ha llegado a tocar . Muchas han salido de los vientres, de pajaros o animales silvestres. Que antes se comieron su fruta.

El viento el sol y la lluvia son los mas magníficos y mágicos, sembradores.

Los primeros besos

Son la magia mas divina
Que despierta nuestro celo
Llenándo de adrenalina
Los corazones sedientos

Son mariposas furiosas
Galopando en nuestras venas
Desprendiendo olor a rosas
Para lubricar los cuerpos

Impasse

Corre el agua por la ladera

La sed de la tierra, espera

Su estruendo son latidos

Que incita el canto de aves

Tierra y agua empaparme

Mezclaos como alma y carne

Alegremente me envuelvo

Para volver a tus brazos

La higuera

Era un lugar perfecto, un paraíso inigualable .

Una niña jugaba, bajo la sombra, de una grandiosa higuera. Sin darse cuenta, de la inmensa suerte, que tenía.

Para ella ver una perdiz corriendo y tras ella un montón de polluelos, no era algo raro.

Veía cruzar las águilas, cerca de ella sin extrañeza.

Alguna vez vio al zorro, al lobo nunca llegó a verlo. Quizas lo hubiese visto de permanecer en aquel lugar.

Cerca de la higuera, corría un manantial y en una poza, las ranas tenían su oasis perfecto.

Allí pasaba muchos ratos, observando los renacuajos.

Ahóra esa niña, sabe lo afortunada que fue.

Pisar la tierra y sentirse una parte de ella, es para mi algo tan especial, que con ninguna otra cosa, se puede comparar.

Entre el Agueda y el Duero

Entre España y Portugal

Estan algunos momentos

Que nunca quiero olvidar

Cae la noche

Se apaga la luz
Las laderas se pierden
En la oscuridad
Donde palpita un abrazo
Que nunca se rechaza
 Sucumben las sombras
Con los colores del mundo
No me cansaré nunca
De recordar, con delirio
Nunca estuve aquí , del todo.
Y mi alma vaga, esperando
Por esas laderas, dónde nació.

Silencio

Ya no hay aleteo
Son efímeras las mariposas
Buscando palabras de aliento
Murieron sin ver el cielo

Sus alas, sus manos
Todo eran delirios
Espejismos irracionales

Lluvia que cala el sol
Viento triste, desolación
Con la rabia y el dolor

Algo que nunca volverá
Era solo un espejismo
Nunca te olvidaré

Tiempos

Supongo que el mañana
Es algo abstracto
Que no tiene escaleras
Ni camino, ni huellas.

El ayer es un pozo
Que aunque tiene, agua fresca.
Es también una mezcla
De dolores, con tristezas y penas.

Y ahóra, el ahora
Es tan solo un poema.

Mi padre

Mi padre era raiz
de hechos y de tierra:
Siempre arañandola
Mas árbol que persona
Mas animal que perro

Mi padre era de humo
de tabaco, y de siembras
de lunas y lechugas
de tomates y berza

Mi padre era mi madre
cuando le cantaba a ella.

Anónimo

Me gustan los coches rojos
Las películas sin violencia
Leer, sin que me entre sueño.
Y soñar que tu me hablas
A través de poemas de amor.

Pash pash

Sabes, hoy pase un rato,
escuchando mi corazón
Creó, que se siente abandonado
Nerviosa, tuve que dejar de escucharlo,
Pero sabes
Creo que tiene mucha razón
Y voy a regalarle una flauta
Para que suene,
como el flautista de hamelin.
Y se lleve tras el,
todas las ausencias
que me rondan.

Flor decapitada

Hay un pincel Pintando flores

Llenando el mundo de colores

Hay mentes que embellecen las palabras y comparten bellos versos

Hay soledades que te encierran en frios arrecifes. Y si los ojos se cierran, tira el aire.

Recordando

Cabeza tronco y extremidades, tiene cuerpo.
Manos tienen brazos
Pies tienen piernas
Dedos tienen pies y manos
Cerebro tiene cabeza
Dientes que tienen boca
Comida se come a mi boca
Mis lágrimas lloran ojos
Nieva en los altos, y en los bajos
En los gordos y en los flacos
En tu casa y en la mía, nieva
El frío, de este febrero, inhóspito cala, muerde y apuñala
Suenan el hambre,
Y un niño o un anciano pueden morir.
-¡El poeta tiene razón!
El amor está en la retaguardia
Y yo cansada...
Me duermo mientras escribo
"El amor tiene que volver al frente".

Quise escribirte unos versos
Para expresarte mi amor
Y el poema, escapó
Mi amor iba en el barquito
Que un día naufrago
Cansado de navegar
en el mar de tus amores
Y beber agua con sal

El viento, trajo la lluvia
besó mi cuerpo al pasar
Agua que besa mi boca
Que quiere la sed calmar

Agua dulce, nada mas

El amor que se transforma
Se ha convertido en avión
Amor, ahora es del viento
Amor, que quiere viajar
Visitar tierras lejanas
A ambos lados del mar

Viento, lluvia, brisa, mar
Para el viento,
no hay cadenas
Que lo puedan amarrar
Una caricia en el rostro
Viento, lluvia, nada más

11/3/2017

Recordando 2

»

AMAPOLA ENAMORADA

Mayo 2017

Voy a romper este techo
Que aprisiona mis palabras
Para que vuelen muy alto
Hasta el cielo de tu espalda

Bésame cariño mío
Mátame si te hace falta
Pero no dejes que nada
Me borre de tu mirada

No soy la rosa de un día
Ni el clavel que se regala
Soy tan solo una amapola
De tu verso enamorada

Y si sientes que me alejo
O que no te digo nada
Da tres golpes en mi puerta
Que escuchare tu llamada

Y acudiré con mis besos
En el bolsillo del pecho
Yo los llevo borbotones
Te los guardo, por si llamas...

Recordando3

Amor y desamor hasta el hartazgo
El revoloteo se incendió en la lejanía
Las alondras nadan, hasta en la sopa
Y las golondrinas bailan cumbia
El esparadrapo cotiza en bolsa de tanta herida
Y los besos... están de rebajas
Pero sin amor, que sería de nosotros sin el

Texi Abril 2017

Recordando 4

Siento extraña esta piel
Barbecho,
donde anidan, silencio, olvido, tristeza.
Siento extraña esta piel,
Mia.
Y Tuya,
Sin ti.

Texi : Abril 2017

Recordando 5

Eres la perra que me muerde,
Qué vez en cuando me lame.
La cuidó y alimentó
Hasta le hago carantoñas.
Lleva conmigo,
Desde que tengo memoria.
Quizás tanto como la vida.
Tú me espantas,
Y me atraes.
Me dueles,
Y me sanas.
Eres deseada,
Y denostada.
Contigente, contenido,
Eres todo y no eres nada
Sera cierto ¿?
Que cada humano es una isla
Texi: abril 2017

Recordando 6

Almas

Hay almas de muchos tipos;

Almas como vidrio, que se rompen, y como puzles dañados quedan.

Almas como de papel a veces vagan sin rumbo, metidas como en botellas queriendo llegar a puertos, que nunca encuentran. O mecidas por el viento que va jugando con ellas.

Almas que son como yunques nacidas para los golpes, la vida se ceba en ellas y sufren tanto que, la muerte las libera.

Almas que son como robles de raíces profundas, con ramas que dan cobijo y acogen a quienes se les acercan, imposible embotellarlas, el aire no puede con ellas.

Almas que son como juncos que el viento no las despeina, son almas que lloran, ríen y sueñan, que se toman un buen vino en casa o en la taberna.

Almas egoístas, almas esplendidas, soñadoras y bohemias de muchos tipos más, que son de nadie y de todos, y de todas estas almas, la mía un poco lleva.

Recordando7

Carta a un imposible

Creo que dejamos de ser dos humanos, para ser dos astros de un universo, unidos para siempre por un hilo invisible. Paralizando el tiempo, en los recuerdos que nos unen.

Como chispas robadas a un fuego que no pudo arder. Recónditas notas de música callada. Rubor de amapolas estremecidas. Abrazos llorosos y lágrimas abrazadas, como rocío salado.

¿Qué locura es esta?

Tú eres mi primer y último pensamiento.

Extraño tus miradas, tus abrazos.

Envejecí en tu ausencia, la nostalgia, no me sienta nada bien.

Quiero verte y temo que me veas.

El tiempo, lo imagino mi enemigo, siempre en mi contra.

Si fuera un condenado a muerte, y me concedieran un último deseo, no dudaría ni un instante. Sería volver a verte y digo verte, sin que tu supieras que te veo.

Y volver a besarte con los ojos con este corazón roto, de tanto extrañarte, besar tus ojos, por ser culpables de que aquella tarde, me perdiera en ellos, en la infinita tristeza que reflejaban.

Yo no sé si tú piensas en mí alguna vez. En cambió yo son tan pocas las veces que no te pienso, que sin tenerte sin verte, sin besarte, eres ya una parte de mí.

Si fuera un condenado a muerte amor, moriría, pero un poco de ti, moriría conmigo. Y si tengo que morir sin verte más, que la muerte amiga fiel de mi vida, se adueñe de mí pues no la temo.

Tengo miedo amor, a olvidarme, de ti, de mí, si así fuera, tengo la certeza que al ver tus ojos te reconocería. Y sin poder recordar ni tu nombre, seguiría sabiendo que te amo y si no, volvería a amarte nuevamente.

Texi : 30 mayo 2017

Amor

Amor, es más que una palabra

Dar sin pedir, serenamente darse

Es una mirada, un gesto, un abrazo...

Amor, hazme volar, como el viento, hace volar las hojas muertas

Y si pudieras, convocar a la lluvia , para que pase, por mi huerto, por mi calle por mi acera.

Así es

Danzan las nubes, cambian sus formas, en un campo de estrellas. Danzan sin coreografías ni ataduras. Al son de locos vientos del mundo. Danzan cuándo sale el sol, que las ilumina y hace que ardan como fuego intenso.

Danzan cuándo lloran, para besar la tierra.

Danzad y besar la vida

Bajo el granado

Los espíritus se envuelven tranquilos. Mientras pasan las horas calladas.
Mece el viento sus flores, Aquel día lejano recuerda al río.
Y yo te recuerdo a tí hermano.

La vida no es una canción

Aprieta la ignorancia, a quién quisiera aprender
La miseria de la mente, nubla la esencia del ser
El camino es un pasillo, sin puertas para acceder
Es un morir , lentamente
Un ahogo en el silencio, callar para respirar

Fragmentos

En el viento
Tormenta seca
Arena y desierto.

En el agua, donde bebo
El reflejar, de unos ojos
Azabaches de mi sed.

En los sueños
Viviendo en ellos
Poco a poco, muriendo.

En los puntos suspensivos,
Encerrados entre paredes.
Entre tú orilla y la mía

La vida, entera,
Ya se fue.
Quedan tan solo
Fragmentos.

Inédito

¿Para mí de qué se trata la poesía?

Pues lo voy a dejar claro:

Imagina que este inmenso mundo

entra en tu boca

y se hace agua o cielo o luz

para saciar las cuevas de tu sed

Extraño

Siento extraña esta piel

Barbecho,

donde anidan, silencio, olvido, tristeza.

Siento extraña esta piel,

Mia.

Y Tuya,

Sin ti.

Tierra de nadie

He ido poco a poco
Cayendo en ti
Regalandote penas, dolor y lágrimas
Sosteniendome en tu regazo
En tu cielo estrellado
Sigo igual de triste
Pero tú me levantas
Para seguir caminando
De tu mano, suelta
Mirar contigo
Aferrar las huellas
Alegrar las sombras
Con luces despiertas
Buscar un sentido
Anestesiarse la tristeza
Para hablar sin miedo
Pues nada reprochas
Porque nunca juzgas
Ni abandonas

Gerontofobia

Las horas pasan contentas
Los días se van llorando
Y se va acabando el tiempo
Mientras impregnan los cuerpos
Los doloridos recuerdos
La nostalgia y el miedo

Adios los días dorados

Se van yendo los amigos
Los familiares cercanos
Y la sociedad no cuida
A los que antes cuidaron

Hay veces

Hay veces que las aguas
se niegan a ir al mar
se cuelan tierra adentro
Para ser manantial.
Hay veces que la vida
Aprieta sin ahogar
Y luchan las personas
Para continuar
Algunas seran río
Y otras manantial

Cosas

Risas y rosas , corre la brisa. Fresca brisa de un atípico verano. Climatologicamente hablando.
Yo también, tengo una flecha en mi corazón, que entró por mi costado derecho.
Antes, era un poco feliz, ahora voy sacando espinas, de todos los lados.
Pero aún así...Sigo deseando vivir

Así quiero acariciarle

Así quiero acariciarte
Como a un bello sueño
Que al despertar se anhela
Suave tacto del alma
Sin roces ni agravios
Endulzando la vida
Con el trotar risueño
De un delirio de amor
Potro salvaje sin rienda
Galopando en las ondas
Sin distancia, ni fin
Vuelas refrescando el aire
Que mí razón condena
A frios e insalubres
Vestigios del pasado

Pendiente

Voy a dejar mi cama siempre abierta
Para que se ventile de las noches tristes
De horas calladas que no dan descanso
De sueños decomisados por el miedo
Voy a pintar las puertas con el pie
Y las ventanas con mis ojos
A escribir mil tonterías
A caminar por todas partes
A cortar mi corazón y lanzarte un pedazo
Porqué quisiera volver a ver la habana
Conocer Mexico y Japon
Disfrutar de un café en Colombia
No se si pido demasiado y ya es tardé
Pero no pienso volver a hacer mi cama

Madre como esta el patio ...

Esta encharcado
Pero no ha llovido...
Sera una tubería rota
Y de aguas fecales
Porque huele fatal
A mierda y orines infectos.
¡¡Ay quiero que llueva !!
Que el agua arrastré
Las palabras groseras
De tuberías rotas
Y crezcan pensamientos
En las baldosas del patio

El día que la Rosa

Perdió su belleza...

Era un día plomizo,

ni lluvioso, ni soleado.

ni frío, ni caluroso.

El cielo había perdido

sus calmantes azules

Y tenía matices

de blancos luminosos

Con grises metalizados

Los montes no muy lejanos

Permanecían cubiertos

De un velo,

un tul sedoso.

Y Parecían...

haberse distanciado ...

Me quedo

Con el tiempo grato
como un día , de paseo,
por el jardín botánico
O aquella mañana de primavera
conversando por la orilla
de una playa
Me quedó con esos cafés
Que siempre sabían a poco
Con algunas sonrisas
Y con muchos abrazos

Fragmentos del libro de July Valdezate " La casa de la felicidad"

La casa de la felicidad la fundé para ti, caminante de pies doloridos y alma vacía.

Descansa aquí, a la sombra del manzano en flor.

Si te satisface más la sombra del oloroso

nogal, su grueso tronco aún es joven, se complacera en acariciar tu nuca.

Bebe el vino de mi lagar, te lo ofrezco en prueba de amistad; Yo lo pisé con mis pies, ellos se emborracharon con el mosto espumoso y dulce.

De los rubios granos del trigo hice panes tiernos; Amasados con mis manos y horneados con olorosa rama de pino secada al sol.

Si es de tu gusto el mollete, mira, aún huele el aceite con el que acaricie sus hoyuelos.

Los frutos y las uvas del otoño se conservan en el sobrado, esperando el beso que desee hacerlas suyas; Los melocotones no están tersos, mas su jugo se concentró y son almibar.

¡ Mas dulces que caricias son mis frutas y son tuyas, si por mi puerta y te detienes en la Casa de la Felicidad!

Solitario que no tienes a quien regalar tus caricias, y te mueres de amor sin encontrar la persona adecuada en la que se derrame tu sentir.

Ven al valle verde, las hayas brillan al sol y a su sombra, crecen la centaura y la azalea.

Todo es amor en esta casa, no ahorramos el cariño, somos generosos y lo derrochamos con alegría.

Las noches de invierno, tan largas, velamos alrededor de los leños candentes, crepitan y entienden nuestros relatos; Leemos a diario a los autores favoritos de cada miembro de esta comunidad; Como llevamos el alma limpia e inquieta nuestros gustos son parejos, así disfrutamos, comentando lo leído.

Todo nos pertenece y nada poseemos.

Damos a manos llenas porque somos ricos.

No llevamos a flor de piel la altivez del poderoso y nos avergüenza la caridad.

Nos pertenecen trabajo y ocio, con los dos disfrutamos por igual.

¡Triste de amores ven a esta casa !

¡Sediento de cariño, aquí nos hallarás!

No toques la campana de la entrada si no lo deseas; Si la tocas todos los habitantes de este paraíso sabremos que has llegado al fin y nos afanaremos en terminar la tarea para conocerte. Compartiremos contigo el pán y el vino.

No voy a decir tu nombre

Pero bien sabes quién eres

Reina de las pasiones

Y de los corazones

Pocas veces me confundo

Cuando entregó mi amistad
Te mereces que te quieran
Y no te voy a olvidar
Te buscare cada día

Hoy

Hoy voy a escribir, como si fuera yo
Un río que transita por tu cuerpo
Una vereda que se esconde en tus recodos
Para pegarme a ti de cualquier modo
Sere sol y lluvia que abracé tus poemas
Y una suave brisa que lo atraviesa todo.

La mujer del saco

No sé, por donde andara la mujer del saco

Pero si la encuentras dile que me lleve

Yo quiero viajar con ella...

Cuando me duermo, sueño que viene.Me roba los ojos y se los pone de gafas

Manos

Son el mapa de nuestro viaje
Nunca mienten, pero hablan
Muchas veces, mas que las palabras

Cabecita loca

Sal a que te de el sol y el aire

Descalzate pisa la arena, o la tierra

métete al agua dulce o salada ¡Mojate!

Escucha el canto de la vida ¡¡Oye como palpita !!

Rompo

Con mis dudas y lamentos, con la tristeza de la desconfianza y los días de sufrimiento.

Triste por no saber amar

Por no sentirse amad@

Todo lo que me importa

Me abandona y olvida

La vida es una mentira

El cuerpo una cloaca

Y dios no abandonó

Rompo las luces

Y si la oscuridad me ama

Le correspondo con dolor

Robándome

Soy ladrona y me robó
A mis días grises
Mis sueños rotos
Ojos abiertos
A veces sin ver
Mi ceguera
Incluso cuando miro
Sólo veo lo que la mente
Hace ver
Igual daría cerrarlos
Juega el cerebro
Otro vez
Soy tristeza

Otoño

Con sus rojos y amarillos
Cantara el bosque sin voz
Atras se quedo el verano
Que la tierra calento
Y los frutos que cayeron
Germinaran con su amor
Aunque llegara el invierno
Siempre quedará una flor
Llegara la primavera
Sera la gran eclosión
Y un orgasmo de colores
Cubrirá la tierra entera
Con belleza sin igual
La natura es perfecta
Nada la puede igualar

Sin título

Poesía para el sostén, agua que calma la sed, así la siento
Puedo vivir, sin tantas, cosas... Hay pero sin poesía...soy solo un árbol seco
Estrújame el corazón, haz palpitar mi ilusión. Arrebújame entre versos
Una quimera, mil libélulas volando, logras que te quiera...
Se pegan a la piel, como la miel, Dulces tristezas, de amor en versos

Las promesas

Desde que era una niña
Siempre sufrí decepción
Los mayores prometían
Luego era todo un farol...
Por eso cuando crecí
Desconfíe del amor
Te prometían amarte
Por toda la eternidad
Para luego machacarte
Dejarte sin alas...
Y después abandonarte...

Ahora

Ya no canta el arroyo con el ímpetu del agua. Solo un hilo de agua mansa baja susurrante. Las aves ya no trinan, con la algarabía de sus instintos. Y yo extraño tanto... La emoción que me producían tus abrazos.

A veces

Son tantos los poemas
Que leo y me parecen míos
Me siembran de nostalgia
Cómo si un pájaro cantor
Volviera vibrante aquella rama
Dónde duerme el Alma ...

Oscurece

Llega la noche amor
Vuelven los recuerdos
Y la melancolía
dónde tú faltas

Llega la noche amor
Sin luz que distraiga
Sin el calor de abrazos
Ni la luz de las miradas
Llega la noche amor
Y las sombras avanzan

Relato

La vi de lejos, allí estaba, con sus ramas casi sin hojas, la mayoría con los colores del otoño. Había que bajar, por una gran pendiente, para poder llegar, hasta la vaguada, donde se encontraba. Lo conseguí, aunque para ello tuve que arrastrar mis posaderas, por miedo a caerme y bajar rodando ladera abajo.

Cuando por fin llegué hasta ella. Comprobé, que algunas, de sus retorcidas ramas. Llegaban casi al suelo y fui trepando por ellas. Para poder acceder a las más altas.

Pues era allí donde se encontraban, sus únicos frutos. Unas brevas negras y hermosas, que prometían, ser un placer para el paladar.

Una vez llegué, a la rama más alta.

Parecía como si las brevas, hubieran desaparecido, por arte de magia.

Ya me disponía a descender del árbol.

Cuando las vi de nuevo. Tuve que hacer algunas maniobras, pero por fin lo conseguí, eran seis, casi del tamaño de un puño y en su justo grado de maduración.

Las fui degustando, allí mismo y cuando terminé, descendí, una vez llegué al suelo le di las gracias a la higuera y la abracé.

Es difícil

Es muy complicado vivir con dolor y sin saber, si mañana tendrás las fuerzas suficientes para aguantar.

Estoy cansada

Si hoy estoy cansada

Derrotada nunca...

Injusticias y atropellos

Sigo aquí todavía

Respirando la vida

Mi dolor será mí fuerza

Imagina

Que las letras vuelan, como palomas blancas. Entre el verde de las copas de un bosque y el azul de un cielo limpio.

Las sigues con la vista. Ves como se posan, en un trigal preñado.

Sientes los sonidos de los grillos y cigarras. Como si fuera música.

Mientras la tarde se aquieta, amodorrada por el calor .

Y de repente un disparo.

Un nervioso batir de alas.

El rojo de la sangre, sobre el trigo

Y luego un silencio atronador.

Son las palabras escapando...

Momento de tristeza

Fue un querer y no poder
Un esperar, lo que nunca sera
Tengo el frío en el alma
Y está tristeza adherida
Cómo una losa, sobre mi
Cuándo reciba el último beso
El beso dulce del adiós
Supongo que todo pasará .

Esa soy yo

Ando por la vida sangrando de mil heridas, que duelen. Y a veces matan.

Dejo la piel en cada paso que doy.

Sonrio aunque dentro solo siento dolor.

Sufro por mi, por lo que son como yo

Por los que duermen en la calle.

Los que no tienen oportunidades.

Y amo el mundo nuestro mundo. Tan lleno de belleza. Que sufro por el .

Un mundo, que la codicia, las negligencias y la ignorancia, de los humanos se empeña en destruir.

A tientas

En oscura mazmorra sucia y fría
Se extiende el amor ¡ Viscosa savia!
Que busca alimentar y dar consuelo
Provocativo hilo al que se agarran
Los tristes, para sobrellevar duros inviernos
El es fuerte se adhiere como la hiedra
Resiste con firmeza el pasar del tiempo
A tientas , perseguimos su indeleble huella
Y a tientas, buscamos su dulce hoguera

Pintar

Un cuadro de fantasía sin modelos de realidades. Donde solo encontramos paz y armonía. Un derroche de placeres de colores. Un beso que busca dar consuelo. Una mirada que besa con el alma. Un abrazo que traspasa nuestras carnes. Pintar un cuadro donde el amor jamás se esconde.

Me dejaste en el lugar

De la tierra mas fertil, ferozmente enraizada. Brote un dia de marzo y me seque en un otoño, cuando esperaba un milagro. A veces me pregunto. Porqué no nací mas bella, mas inteligente o rica. Y solo soy un pato mareado. Puede que no haya en el mundo, nadie mas desafinado.

Puede que tu ni mi piensas. Quizas nunca me has pensado.

Mientras yo una Niña sola, voy muriendo

Por tu pasos.

El amor mudo

Dos miradas que se encuentran
Y tanta emoción, tanto por decir
Se anudan tantas sensaciones
Que es imposible hablar
Son los ojos, los que nunca mienten...
Te amó, así sin palabras
Palabras blancas
Mariposas volando
En un cielo abierto
Aleteo, desnudo
Corazones latiendo
Al unísono...

Por unos momentos, las sombras, se fueron disipando

Y tras leerlo...Apoyo la frente sobre sus brazos. Para escuchar la musica de piano.

Que le hizo imaginar, el ajetreado vuelo de las golondrinas. Resguardandose de la lluvia, bajo los aleros.

Por unos momentos se sintio como una de ellas.

Luego, los parapados comenzaron a pesarle y los ojos se le cerraban sin permiso...La higuera, fue lo ultimo que vio en su mente, la higuera, con aquellas brevas, que nunca logro alcanzar...

No hay presupuesto

Los recursos son limitados, MENTIRA
88 VECES han perdido la ocasión de salvar sus vidas
Cuanto dinero publico derrochado...
Y gente sufriendo y viviendo en la precariedad
No, no es porque no hay dinero
Lo que no hay es VERGUENZA

Feliz navidad, a los que la amais

A los que disfrutáis de la navidad

Os deseo lo mejor

Feliz vida siempre

Insomne

Una tibia la luz , ilumina mi ánimo, al contemplar su sonrisa.

Abrir la ventana, a un día que comienza

Es reconfortante, sentir fluir un aire limpio y calido.

Gotas de roció besaban la Rosa, ella bebía; El agua dulce de la mañana.

ESTRIDULACIÓN

En cada cosa que escribo, hay un poco de ruido;

Pero que hacer, con tanta desgana, con tantas, ausencias.

Ya ni el sol anima, la mente abrumada, envuelta en una niebla espesa.

Soportando un cuerpo dolorido, que solo quiere calma.

Mojarse en el invierno, enfria el animo;

Damos vueltas y a veces, contamos las ausencias. Pueden ser de las irreversibles o de las de orgullo. Y en estas ultimas, queremos tener, siempre la razon. y la razon, es a veces, un pozo negro.

A veces, inclinamos las oportunidades, cabeza abajo. Y se van como el agua, al detapar un desagüe.

Como el tiempo, la vida. Agua entre las manos, que va escapándose.

Aún no era, demasiado tarde, para huir del mundo. Pero...¿A donde?

Si al menos tuviera, una nave espacial.

Me entrenaría para ser astronauta. Y volaría a cualquier lugar del cielo. Donde no existiera la maldad.

Los misterios de las coincidencias

Un rayo de luz atravesó las ramas
Ilumino las brevas, que no alcanzaba
Tan solo con miraras las disfrutaba
Los voladores, los pájaros, las comerán
Esparciran semillas de la higuera
Y puede que nuevos árboles crezcan

Veo escaramujos

Son semillas de rosal, y no sé...
Porqué, me hacen pensar en ti
Quisiera abrazar, el sueño
E imaginarme tus besos
Esos que nunca me has dado
Pero que tanto he soñado
Queriendo volar al cielo

Y quisiera ver tus ojos
Aunque me fuera al infierno
Quiero bailar con las olas
Sembrar rosas én invierno
O morirme mientras duermo

Ella si!

Ella, posee encantó en su poesía
Juega con las palabras y las domina
Para sucumbir y dar aliento al corazón
Es por eso que provoca a leerla
Y a veces, llueve hacia el cielo
Y el sol, se limpia sus rayos
Y nos deslumbra, su calor poético

Contigo

Hoy quisiera estar contigo
Y llenar mis vacíos con tu sonrisa
Beberme las chispas de tus ojos
Oír tu voz, un milagro que me calma
Tú me haces sentirme tan dichosa
Conviertes mis venas, en tus rosas
Hoy sin ser el viento, quisiera volar junto a tí.

Buscando inspiración

Soñando entre el tiempo y las olas
Acompasados en un abrazo, bajo la luz del amanecer.
Olvidandonos, de que somos almas distantes.
Sonriendo, con lágrimas de placer.
Mañana, puede que sea un día increíble
Abrigame en tus brazos
Y permíteme ir
Más allá de dónde arde el sol
Dónde danzan los sentidos
Y el amor es dulce música
Penetrando en lo mas hondo
Del alma.

Tiene que pasar febrero

Con ímpetu, con fuerza, llegará de nuevo, el mes de marzo.

Con el frío del invierno. Quizas, algunos sueños murieron y como las hojas secas servirán de manta, para arropar, los que lleguen. Volverán a retoñar esperanzas nuevas.

No sirve de nada, vivir ansiosos y es tan guapo, dejar de ansiar y ver cómo la vida, va poniendo todo en su sitio, cada cosa en su lugar.

Lo que tiene que pasar, pasará y si no es así, quizás sea, porque que algo mejor, esta aún por llegar.

Truena

¡¡Ya truenan!! los sinsentidos
¡De los que nunca respetan!
Esos que piensan que tienen
La razón siempre a su puerta
Que le pregunte a las madres
A hermanas o parejas
De los que ya están muertos
Por una cabeza necia
El mundo es un poema
Alcemos nuestra palabra
Siempre en contra de las gerras

Carta para un silencio

El mundo, el puto mundo. Se llena de espantos. Y nadie responde al s.o.s de las salamandras.
Lástima de las lágrimas, quemadas de rabia. Mañana, hablaremos solo de datos.
Amotinando sucesos, que tapen las conciencias.
Ahóra ya corre el rojo intenso y nadie sabe cuando ni como acabara.
El río de la impotencia. Seguirá creciendo.

A tientas

Buscamos como ciegos
Un poco del dulce tacto
El sosiego de un abrazo

Cuando el pedregal irrumpe
Marcandonos duramente
Adoloridos pasos

A tientas buscamos el frescor
De unas pocas palabras
Como, un hombro donde llorar ...

Y ademas...

La higuera, mi higuera
La de mi desvelo
Es fuerte, no cede al desaliento
Regada con ahínco
Con aliento y fervor
¡La lluvia le dio candela!
El frio la dejo sin hojas
Pero ella es sabia pronto
La flama del delirio volverá
Con la vehemente primavera
Casi sin hojas...(y esta cargada de brevas
La constancia y el ahínco
Llenarán de júbilo y pasión
Nuevamente sus ramas
La certeza de esta realidad
Resistir a la vida y su flama
A los fulgurantes, deseos
Que apoyaran sus espaldas
En el acendrado tronco
De mi higuera...

Abarcar un instante entre las manos

Son sensaciones intangibles;

(Dejan el alma jubilosa, llena de un gozo indescriptible. Es como si un espíritu llenó de luz te rozará)

Percibí el temblor de las margaritas

Después, como un ...Suave soplo de aliento, que suavemente, depósito un calido beso...

A tientas 2

Si en nuestro caminar, Irrumpe un pedregal. Marcando duramente
los pies se sienten doloridos nuestros pasos.

Extendemos nuestros brazos, buscando a tientas, como ciegos, un poco de dulce tacto y el
sosiego de un calido abrazo.

Con la levedad y la magia de la buena musica, que nos toca el alma.

A veces tocados y entre lágrimas.

Buscamos el Consuelo en el

Frescor, de unas pocas palabras

A tientas las buscamos igual que si fueran un hombro donde llorar...

Imagino

Un mundo diferente
Donde la religión
Fuera;
El respeto a la vida
El respeto a la naturaleza
El amor a la humanidad
Un mundo sin países
Sin ejércitos ni armas
Un mundo sincero
Donde todos compartan
El pan y las riquezas
Imagino un paraíso
Donde vivir en paz
Imágenes de felicidad
Sí, ya sé, que no es sencillo
Pero probablemente
El mundo, sería un lugar mejor

Palabras

Que te evoco? si te digo leve/ RUGE
Que sientes? al mirar el/ la mar
EL SOL ha empezado a brillar con fuerza!
(La lluvia no se decide)
Mi mente quiere distraerme
Yo le digo deja ya de Divagar
EL/ ELLOS / ELLA/S
NOSOTROS
I'm
.

Cuando quieres desaparecer

Hay días que la piel no nos cobija y las lágrimas ruedan sin permiso, a veces es pura química descontrolada, porque en realidad no tienes más motivos que la semana pasada, para sentirte así.

Y este mundo tan caótico con sus guerras sus virus y demás mandangas de la vida cotidiana, tampoco ayuda mucho a sentirse bien la verdad...

Es en estos días cuando siento unos deseos enormes de tirar la toalla, mandarlo todo a la real mierda y desaparecer...Perderme en un lugar tranquilo donde no conozca, ni me conozcan, volver a la tierra,vivir en una casa pequeña con un huerto y un perro adoptado.

Sin teléfono(esmartphone o como mierda se escriba..)ni televisión, solo me llevaría, las pinturas, mis vinilos, los libros que posiblemente nunca tendre tiempo de leer y mis plantas.

Ufff no creo que llegue a hacerlo nunca, pero hay días que me dan unas ganas...

Guerra

Una verdadera pena lo sucedido y yo les diria a todos los jovenes que huyan que huyan siempre de las gerras. Que ellos son la patria y la bandera y que los locos que declaran las guerras se maten entre ellos.

POBRES HIJOS Y POBRES MADRES

Solo miseria y sufrimiento y destruccion eso son las guerras.

¡¡Huir huir de la guerra!!

Mejor no pudiste mama!

Dice el saber popular
Que madre no hay mas que una
Y puede que sea verdad....

Madre mia que en los cielos estas
Tú que trabajaste como una burra
Para dar a tus hijos un trozo de pan
Te alejaste de fiestas y vicios
Pagando cuatro paredes y un techo
Donde podernos cobijar
Que sufriste el desgaste de tus huesos
Y la enfermedad que te toco lidiar

Madre mia mi mama, hoy estoy recordando y son tantas las cosas
Que te quisiera contar...

(Fuieste la mejor madre que pudiste y con la vida que te toco vivir fue todo un éxito. Gracias)

Explosión de vida en el río Águeda

Canta alegre el agua que lleva el arroyo. Va hacia el río Águeda a llenar su cauce.

Lampreas, barbos ¡También muchos otros!

Ranas y culebras cangrejos, tortugas.

Huele a limpio el aire y a jabón de trozo.

Abejas, avispas libelulas, mariposas, cigarras y grillos entre algun matojo

Algun gavián cruzando los montes

Junto a la ribera, bajo una morera un burrito pace

Los niños se bañan y juegan dichosos

Buscando a María

Buscando a María, Y no la hallé
Dondequiera que ella ande
Aquí yo la esperaré...
Entre mis sábanas de insomne
Un abrazo me encontré
y lo envió hasta tu casa
Deseando te encuentres bien

Creo

Creo en el sol que calienta y ilumina
En el aire que esparce las semillas
En el agua que riega

Creo en la tierra que las acoge, en sus ciclos
Y en la fuerza de voluntad del corazón

Souvenir

Me enredé en un marchar bravio con las hadas del bosque, dónde vive un sol acristalado,
soñando con la luna llena.

He notado que la luz ciega, a veces más que la oscuridad y mi boca no evitará que mis palabras
vuelen, a las colinas de los pastores.

Despertar

Vistes de augurios rojos el despertar
Sueños descalzos, de pajarillo triste
Canta desvelos, rondando el alba
Barquitos de papel, náufragos de cariño
Que salga sol con la lluvia mansa
E ilumine el cielo un rayo de esperanza
Y que los señores de la gerras se
vuelvan flores arrancadas...

Conmigo

Aunque no sea cierto;
En mis pensamientos
Y cuándo me acuesto
Te tengo conmigo

Dentro de mis sueños ;
Si sueño contigo
Tú estas conmigo
Y así sera siempre...

Mientras yo lo acepté;
Y se impregnen de aire
mis cinco sentidos

Porqué tu eres música
Canción y destino
Si, aún estas conmigo

Vamos

Yo siempre soñando, siempre tras la estela de tú espíritu, con celo de la tierra que te siente...
Bendiciendo esos breves instantes, que parece derramar la vida en tú mirar.
Que importa el tiempo y la distancia, si todavía advertimos el tremor de las margaritas.
Voy soñando siempre tras la estela de tu espíritu, con celo de la tierra que te siente...
Bendiciendo esos breves instantes, que parece derramar la vida en tú mirar.
Que importa el tiempo y la distancia, si advertimos el tremor de las margaritas.
Siempre habra amores fugaces y eternas primaveras...anunciandonos el calor de algún verano y
pajarillos tristes cantando al alba...
El fulgor de los amores fugaces y las eternas primaveras...anunciandonos el calor de algún
verano.
Los tristes pajarillos cantando al alba...

El amor es danza

El humor a veces chanza
Los serios ayudan a reír
Mira el sol, nunca se acaba
Cuando una nube lo tapa
Sopla el viento y lo destapa
Que no te quieren, ni caso
Tú sigue siempre brillando
La vida es una tormenta
Mas siempre que llueve...
El árbol es un ejemplo
De amor y complicidad
A unos nos oxigena
A otros da buen hogar
Y si encima tiene frutos
Es cómo amor de verdad
Lo da todo y poco pide
"Igual que la humanidad "

Apenas un detalle

Se abre una ventana y una luz ñoña

Sin chispas ni salero. Con poca prestancia, una mequetrefe de veras.

Despierta y los ojos son como resortes sin muelles. Persianas que se cierran sin orden ni concierto y no puedes leer.

Decides escribir pero y sin querer, borras lo escrito.

Y vuelves a empezar ;

Bajo los verdes álamos

que bordean las orillas

El canto alegré del río

Un corazón de verano

Sintio detenerse el tiempo

Oyo, decir en un suspiro.

Para siempre y jamas

Dulce recuerdo

Así guardo

Tu nombre

En un abrazo

Hoy

Sentir la luz del sol

Mis flores silvestres

Hierba de la campiña

Sin versalles, ni jardín

Nacen tremulas

Sobrevivendo a la poda

De reglas y medidas

Careciendo

Sin orden

Caos

Pían y pían al alba

Me gustaría entenderlos;

Saber el motivo de tanta algarabía

Más nací persona no pajar. Y solo tenemos en común la p. En una de nuestras maneras de denominarnos: "Personas" "Humanos" "Hombres" "Homo sapiens" "Neardental"

¡Cuantos nombres, para designarnos!

(El homo Neanderthalensis es una especie humana extinta que vivió en el extremo occidental de Eurasia entre hace 300.000 y 28.000 años. Su ámbito cultural está inscrito mayoritariamente en el Paleolítico Medio. Se le asocia habitualmente al complejo tecnológico musteriense. Descripción física de los neandertales)

El anterior texto entre paréntesis ha sido extraído de la red y publicado por "National geographic"

Mar de mares, agua mia

Que pena no estar contigo

Y con tus olas bravias

Tu tienes tu letanía

Otras formas de piar

Música para los que escuchan

Y no dejan de soñar.

Malditos selfies

Aunque quizá debería de decir malditos móviles. Después de ir a una excursión y ver cómo las personas no paraban, de hacerse una foto tras otra. En lugar de disfrutar el extraordinario paisaje en el que nos encontrábamos.

Acabe hasta el moño harta de ella y de tanta foto, porque mi compañera de excursión parecía no cansarse de hacerse ella misma, de hacernos ó que nos hicieran una de tras de otra.

Ese día me prometí a mi misma que nunca más, no volverá a ocurrirme algo semejante, para la próxima me abstendré de llevar el smarphone, me llevaré un teléfono sin cámara, únicamente por si mis hijos tienen que llamarme. Y además, me ocuparé de que quien me acompañe, este de acuerdo conmigo.

Lope

<https://youtu.be/eNfrFkr4Alw>

En un mundo de sueños

Me importas mucho y no se cómo decírtelo;

Encontré una piedra con forma de corazón y la guarde en un campo de estrellas. La noche después se convirtió en garza y voló a otro continente buscando inspiración.

Ahora es una playa llena de luz solar

Y cada grano de arena suspira por tu andar, por sentir tus pasos tibios en un amanecer.
Convertirse en el agua poderte acariciar.

Tengo tanto amor guardado para ti que sueño y no quiero despertar.

La imaginó

Un poco alocada cómo yo, que canto cuando trabajo, sabiendo que lo hago fatal.

Que se precipita siempre, y presta su corazón, aún a riesgo de que se lo devuelvan con una tirita más.

Sé, que le encantan, la lluvia la tierra y el sol, todo lo que ellos forman y transforman.

Le fascinan los colores, juega con su paleta recreando la inspiración.

Estamos lejos muy lejos una de la otra, pero la siento mucho más cerca, que a otros humanos que rozó cada día.

La imaginó y me preguntó

¿Sera verdad que quiere ser mi amiga?

Sin embargo...

Hoy ya amaneci curada, sin fiebre y con ganas de desayunar.

Han sido dos días durísimos y otros tres de incertidumbre.

Pero ya paso y no sé si debo dar gracias a Dios...Lo que si tengo muy claro es que es muy poco, lo que esta en nuestras manos.

Nacemos un día cualquiera, en una familia que no elegimos.

Somos sanos o enfermos, guapos o feos, según sea nuestra suerte.

Vivimos peleando con la vida. Que a veces nos giña un ojo, nosotros nos lo creemos.

Pero cuándo menos lo esperamos, lanza su zarpa y nos desgarrá, nos recuerda lo que somos, marionetas en sus manos.

Gracias a la vida, por permitirme estar de nuevo sana.

Gracias, por dejarme seguir caminando.

Rozando el tiempo

Cómo tantas veces soñe contigo
Ya no sé distinguir si sois real
¡O si simplemente eres delirio !
De mi afiebrada frente /un suspiro
Quiero comerme /un rostro nuevo
Uno mismo/mismamente aquel
Beber /agua/saciar la sed
Dulzor/agrio /sueño/la vida es
Un puñado de rojas rosas /tú corazón
Un pequeño pez/ bailando/ bajo la luna
Lágrimas del campo /besaban mis pies

Camino

La palabra camino viene del celta cammin y este de cam (paso).

Estoy haciendo el camino de Santiago

Y se supone que soy una peregrina.

Yo me identifico mas como caminante.

He conocido personas de Italia, Alemania, Francia, Irlanda, Canadá y por supuesto de España.

Llevo cinco etapas y solo puedo decir cosas buenas, de toda la gente con la que me he ido encontrando.

Me he dado cuenta que hasta el idioma, deja de ser una barrera, cuando las personas quieren entenderse.

En cinco días he caminado unos 60km

Qué pueden ser una insignificancia porque hay personas que caminan muchísimo más. Para mi son todo un logro que ni yo misma pensaba conseguir.

Porque el camino nos hace felices y más fuertes.

En uno de esos libros para dejar notas de opinión, alguien dejo escrito " Los locos abren caminos que luego usan los cuerdos" quizás sea un poco presuntuoso, pero por lo que sé, así ha ocurrido, muchas veces en la historia.

De momento, por un problemilla en uno de mis pies, tengo que dejarlo.

147 km en 12 días de Gijon a Ribadeo

El próximo verano si todo va bien y la vida lo permite, seguiré desde donde ahora lo dejé faltan 195 km para llegar Santiago de compostela, me esperara.

#####

Bilbao a 17 de agosto de 2022

Han sido unas vacaciones intensas,

llenas de aventuras y de buenos recuerdos.

Hacia muchísimos años que no disfrutaba tanto.

Quisiera dar las gracias a todas y cada una de las personas, con las que me he cruzado en el camino.

A los que me saludaron con una sonrisa, gracias porque me dieron ánimos para caminar.

A los que aminoraban su marcha y charlaban unos minutos conmigo, a veces sin saber mi idioma, gracias.

A los que me ayudaron en momentos de apuro cuándo lo necesite, gracias.

A dos amigas, de las que no conozco ni sus nombres, pero que se portaron conmigo, como si me conocieran de siempre, llevándome en su coche hasta Luarca diez km fuera de su ruta. Porque yo no podía caminar. Gracias

Y podría seguir pero no quiero aburrir

Han sido tantas las personas fantásticas y hermosas con las que me encontré

Que me han dado un empujón de buena energía y de confianza en la humanidad.

Y para broche de todo he conocido a Alicia Perez Hernández. La poeta Mexicana que que nos hace a tod@s felices, con sus apasionados poemas y sus siempre positivos comentarios.

También conocí a su hija Ceci y su nieta Ilse ambas encantadoras.

Fueron tan sólo dos intensos días pero a mí me supieron a poco. Y espero que la vida nos permita volvernos a encontrar.

Ya solo quedan dos días y vuelta a la rutina, pero algo me dice que éste año será mucho mejor y que algo bueno se avecina.

Salud y un abrazo a tod@s

Volver

Hoy cuándo desperté al abrir la ventana.

Olí a otoño a viejos amigos, a nostalgia, y un beso olvidado...

Volveré, cuándo sea el momento, porque igual que los campos, también tengo mis estaciones.

Volveré más completa, con más frutos y canciones.

Volveré libre de miedos y desconfianza.

Y entonces sabrás cómo te amó

Mirando tu foto

Lloré al recordar tu cuerpo, en aquella tarde de sofá y cerezas

Teníamos los dos el pelo largo (En tu rostro una pelusilla, apenas incipiente barba)

Me gustaba mucho, verte así, sin vergüenza ni complejos, con esos ojos negros que me incendiaron

Me pregunto si todavía algún día piensas, en aquellos momentos del pasado...

Evolución según para quién;

Un escritor famoso ha dicho " España es el país que más ha evolucionado"

Y yo que vivo en España, desde que nací

hace ya 60 años. Me pregunto que le ha llevado a este señor a llegar a esta conclusión. Me gustaría muchísimo contarle como ha sido mi vida, que supongo es como la de millones de Españoles.

Que tenemos que trabajar con poca salud, sufriendo dolores en nuestro cuerpo y soportando además injusticias en nuestros trabajos.

El dice hacer el sacrificio, de no vender en Amazon sacrificándose porque así gana solo la mitad de lo que podría ganar.

Y yo me pregunto si podría vivir con mi sueldo, que sin ser de los más bajos. Es casi seguro que para él sea calderilla.

Pero si eso es verdad, si como él dice somos los más evolucionados del mundo.

No quiero ni pensar lo mal que lo pasan el resto.

Lo que yo pienso y me gustaría decirle es

"Es muy fácil vivir en España, teniendo dinero y siendo un escritor de fama"

Porque para mí evolucionar, significa bienestar social y que la gente no tenga que sufrir para vivir.

Como lo veis?

Soy combativa

Aunque mi corazón lo es más ;
Mis pulmones son un par de osos
Mi estómago un laboratorio sensacional
Mi hígado y su bilis pesan al menos kilo y medio
Y mi riñón es un león rugiendo
El páncreas ése órgano especial
espero este fenomenal !!
Y el bazo que no se ni dónde esta
Combaten cada día más, para qué yo pueda vivir
Salud y abrazos ? ?

La ?

Hoy me encontré una rosa en medio de un vendaval la coloque en mi boca y lucíendola orgullosa, sonreí.

Mis Santos inocentes

Un día de no recuerdo el mes y puede que el año no sea exacto(1972-73) Pero era primavera o verano, o por lo menos no hacía frío . Lo sé porque yo me encontraba saltando sobre un somier viejo de muelles, que mi madre, había dejado a la puerta de casa, con la intención de tirarlo. Y estaba descalza y con un vestido azul sin mangas.

Cuándo llego alguien con la noticia, de un accidente terrible, que le había ocurrido a mi primo de 18 años.

Se me quedo grabado el grito que dio madre, un grito de dolor que me traspasó cómo sí me hubiera causado, dolor físico.

Abilio era hijo, de la hermana de mi madre que vivía en Portugal.

El se vino a Bilbao, en busca de una vida mejor, y cuándo apenas había empezado a vivir, fue la muerte la que lo encontró.

El, fue el único primo que conocí, era guapisimo. Un rubio con el pelo rizado y unos ojos azules (Ahora que lo pienso tenía un aire a Paul Newman)

Ya que su muerte fue en el trabajo, su familia, La madre (viuda) y sus dos hermanas una de ellas discapacitada. Pudieron salir adelante.

Fue cómo sí él, las ayudase desde él más allá. Pero con el dolor de su pérdida.

Y yo por primera vez, me di cuenta de que la muerte no era algo ajeno y lejano. Como hasta entonces había creído .

Mi madre se enfado, porqué por primera vez en mí vida, no hice lo que ella queria.Y me fui de viaje a Canarias.

Me había echado de casa , estaba viviendo con una pintora. En una buhardilla en el casco viejo de Bilbao.

Era junio de 1981 y ahora si que lo recuerdo muy bien, ya tenía 19 años. (Llevaba unos meses independizada a la fuerza)

Debió caer en sabado o festivo porqué estaba en casa y mi amiga Tere se presentó en la buhardilla para traerme la noticia, mi padre había sufrido un ictus, se encontraba en el hospital en estado de coma.

Al día siguiente mi padre falleció y por segunda vez, sin previό aviso. La muerte se llevó a otro se? querido.

(Parece que en cada década, la muerte quería llevarse a alguien de mi familia)

Y en Diciembre 1990 se llevo a mi ser más querido, mi hermano Alcides.

Murió, en otro accidente terrible. Tenía tan solo 32 años.

Todavía hoy me dura el dolor de su pérdida

El 12 marzo de 2004 a las 4 de la madrugada, mi madre que llevaba unos tres años enferma. Ingresa en el hospital y fallece por negligencia médica.

**

El 2 de febrero de 2022 ha fallecido mi cuñado Andrés, a los 68 años de un infarto fulminante. A mí no se me quita de la cabeza, que a consecuencia de las vacunas del covid. Pero eso ya nunca se sabrá.

El último y quinto, santo inocente, ha ocurrido casi dos décadas después del anterior. Y unos 50 años después del primero.

Esperó que mis cinco difuntos estén en paz y me esperen un ratito para reunirnos.

Mientras los llevare en mis pensamientos.

Que descansen en paz

Abilio, José Manuel, José Alcides, Isaura, Andrés Manuel.

El viento de otoño

El viento que va sembrando y derramando la magia.

El trasiego de las flores y la luna desvelada

Hizo llorar los pétalos y que los tallos bailaran

Mirad como sacude, los troncos y las ramas !

Llego el otoño y las hojas han recubierto su alma, apoyo de hojas secas despegadas

Ya volveran las flores, esas que me cantaban y esa luz que hasta en la noche los pensamientos calmaba.

Vivir

Vivir, no es siempre un jardín hermoso, a veces es sentir, una lánguida sensación, en cualquier caso vivir es aprender a superarlo arraigandose a lo simple, que es lo verdaderamente importante y maravilloso.

Vivir, es no perder la paz aunque estalle una tormenta. Porque ya tuviste que soportar muchas.

Comprender, que hasta en guerra, hay momentos de paz y que la paz está llena de guerras.

Vivir, es saber que todo lo que tienes, es solo un préstamo, que lo debes cuidar, sin saber cuánto tiempo lo tendrás.

Vivir es una putada, pero no vivir, es un aburrimiento.

Eternamente

Cuando una voz de cantautor calla, hay un instante de nostalgia, escucharemos algunas de sus canciones y puede que incluso alguna lágrima, resbale de nuestros ojos.

Eternamente tuyo, tú mano quiero sentir.

Así, con sus palabras que al oírlas también son nuestras, tocan nuestra alma y cuerpo y reconocemos su sentir, nuestro sentir.

Adiós a Pablo Milanes. Desde la Habana, hasta Madrid . Para el mundo entero.

Un día gris

El día hoy esta enlutado, a veces es motivo suficiente, para romper en mil pedazos, un ánimo quebrado.

Eso pienso tristemente...

Además de en que no has vuelto, y puede que quizás mañana me busques, como quien busca una nota nueva, en un viejo libro, ya gastado. Peróxido para que cure tus heridas

Tras el ventanal observo, parece que el viento, corriera tras los pájaros, como un niño curioso

Hace frío y un frío interior furioso esta empeñado en dejarme, cuerpo y alma tiritando

No has vuelto y mañana puede ser que ya sea tarde, que vuelvas y no me encuentres;

Puede que me haya ido, buscando al sol, y un jardín para criar rosales.

Descarada

La edad me está volviendo rebelde;

La vida, que pensándolo bien, es lo más grande, qué me han regalado mis padres.

Y no siempre, ni todos los días pienso así. Pero últimamente, me apasiona y me gustaría poder alargarla al máximo. O mejor aún, vivir varias vidas.

El tiempo parece irse cada vez mas deprisa y claro, jode que se me se éste haciendo, cada vez más corta.

La vida es hermosa y a pesar del dolor y los días grises.

Y mientras mis sentidos y mis órganos funcionen, quiero vivir, porque es más interesante, que estar muerto.

Quiero volver a ver a mi Alicia del alma, Volver a China y a la habana, seguir leyendo poesía y aunque nunca sea buena poeta no importa. Seguiré garabateando en las redes y haciendo amigos.

Y puede que quizás también algún enemigo. La vida es así y no se puede gustar a todos!!

Breve

Vienes tocas mi puerta;
Me nombras y soy un eco
suspiro suspendido
beso olvidado
sinfonía inacabada

Quiero

Quiero arder

Y morirme en tus ojos

Como un cielo armado de mil soles

Quiero arder y Dar calor

Al animal herido

Que nos contiene

Eû

Como el viento, etéreo y leve, paso entre tus manos, enredo en tu pelo
Como el sol, cierro tus ojos, caliento tu cuerpo
Como la lluvia, te doy frescos, tiernos besos
Mientras somos
estrellas brillando a distancia en el universo
Pero si me acerco, puedo ser vil losa que carga tus hombros, de insomnio y tristeza
Por eso mejor amarnos de lejos como se ama al sol, la lluvia y el viento
Resguardado, luces en el firmamento

xxxxxxxxx

Palabra tras palabra

Caen sobre las tardes oscuras
Solitarias y llenas de añoranza
Caen, palabras cómo gotas
Al interior de mi anhelante alma
Arañando sin piedad en el costado
Cuanta ausencia amor, en esta tarde lluviosa

Dolor y sufrimiento

Te entiendo ¡Dios no sabes no sabes como! Al escucharte hablar me siento comprendida.

Mis tres corazones se unen a ti de cualquier modo.

Distraer el dolor y el sufrimiento es a veces la única manera, de evitar caer en un abismo.

Para mí hay dos abismos .Huyo de ambos, porqu ambos me tocan de algún modo la locura y el suicidio.

Humanos y bestias ambos sabemos lo que es dolor y sufrimiento, hasta las plantas sufren.

¿Acaso la tierra ? no sufre por nuestro homocentrismo?

Por eso a veces, cuándo el hombre va a otros lugares del cosmo..Yo no puedo evitar, sentir un escalofrío.

Humano = Conjunto de organismos para formar un ser ,capaz de lo mejor y lo peor

Luna triste

Estaba la noche negra
Era una noche apagada
Ni una estrellita en el cielo
Nubes negras lo tapaban
De pronto se oyo un lamento
Y el rasgar de una guitarra
Lo que despertó al piano
Tan triste la melodía
Que la luna en su encierro lloraba
Permitir al verso
Volar libre
Sobre el mar y la montaña
Dejar que la luna lloré
Y que su tristeza esparza
Con la sal de sus lágrimas
Sobre la tierra y el agua
Para que se liberen
Los corazones de luna
Y de luna el alma

Una lágrima

Y la lagrima rueda
desde mi ojos
Hasta el poema

Y huelo, a siega
A pan, recién horneado

Abrazado a mis ojos
Mis manos, lo besan
Y hasta morir pudiera

No. No quiero, ser poeta
Yo quiero ser poema, que al alma toca,
dice mi boca...

Poesía

Entre montañas de palabras
Surgen rosas entre zarzales
chispas de poesía.
Como amapola entre el trigo,
Palabras que tienen vida.
Como huellas en la tierra mojada,
madreselva en el camino.
Letras que te dan calma,
O te la roban.
Palabras que conmueven,
el mejor o peor instinto

Palabras que llevan un te amo,
para tod@s y para nadie.
Que están muy cerca o muy lejos...

Desde el domingo

Desde el domingo, hoy día siguiente al sábado.

Aquí en mi casa y en mi cama caliente.

Mientras otros en lugares cercanos.

Sin cama, ni nido, pájaros sin alas. Con el viento, siempre en su contra.

Un poco más lejos, aunque tampoco demasiado. Un torrente de sangre se cierne, sobre quiénes jamás lo merecen.

Y podría seguir...Más me consta que todos y todas ya estamos al tanto...

Esta es la vida, un gran desafío.

Un hermoso piano desafinado.

Un desatino, tan atinado.

Que me arranca y me abraza.

Que me eleva y me aplasta

Que me duele y me calma

Que por eso y a pesar de eso

Con este rayo de luz , que me saluda,
aún la amo.

Es muy pronto

La piel es solo una
Cubriendo un archipiélago
Hierba y abrigo
Defensa y castigo
Débil y dispersa
Como una lluvia de mentira
Persistiendo en la superficie
Saturada de luces y espasmos

»
»
»

27/3/2023

Al agua de lluvia, le deje recado
que al nacer el alba, crepiten sus gotas, sobre los cristales de tus ventanales
Al agua del río, le voy a pedir, que sea tu arrullo al irte a dormir
Y al agua del mar, vertere yo el llanto
Por no tener cerca tu risa y tu llanto
Por no tener niña tu sentir de abril
Tus poemas del alma solo para mí