

IDEAS LIBRES, PALABRAS AL VUELO.

Nadia Berdejo



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

Dedicado a todos los que como yo guardan dentro de sí un mundo paralelo al natural, un mundo intenso y peculiar... A los que sienten la gran necesidad de expresar lo que guardan y a los que buscan encontrar su reflejo en las letras de alguien más...

Agradecimiento

Agradezco a todo aquél que de forma directa e indirecta ha influido en mi para inspirar lo que escribo, y a todo aquél que se toma el tiempo para leer éstas simples líneas...

Sobre el autor

Amateur en la poesía,
con poco o nulo
conocimiento
en métrica poética, pero con la
sensibilidad para plasmar
los sentimientos propios
del ser humano.

\\\\\\\\\\'No pretendo escribir para enseñar
sino aprender al escribir...\\\\\\\\\\'

\\\\\\\\\\'Por mis venas corre tinta,
mis vivencias y el café,
algo amargo algunas veces
y otras tantas como miel...

Llevo siempre la sonrisa
como escudo y como sol,
aunque el reloj marca las horas
blanco, negro y a color.\\\\\\\\\\'

Índice

No se detiene

Sublime

Valiente

Comenzar a vivir

Inexistente

Tiempos mejores

¿Qué es el tiempo?

Agradable compañía

Cenizas al viento

No se detiene

Después de tanto, aprendí que
no importa lo bien o mal que estés,
el tiempo no se detiene para que
lo alcances; éste simplemente
transcurre con rapidez...

El ahora es lo único seguro
y es tan simple como avanzar
o quedarse en el olvido...

Después de todo al fin entendí
que la vida sigue... Sigue...

Conmigo o sin mi...

NBM

Sublime

Música... ¿Qué es la música?

Poesía... ¿Qué es la poesía?

En realidad existen muchos conceptos al respecto.

Para unos son consideradas como "simple" arte,

para otros son formas como tantas de expresión.

¡Ni el arte es simple ni son formas como tantas de expresarse!

En palabras sencillas:

LA MÚSICA es la delicada brisa que acaricia al alma

la que transporta los sentidos e invita al corazón

a danzar al compás de su ritmo...

LA POESÍA es la forma más bella y sutil de plasmar

los sentimientos en un hermoso paisaje de palabras...

Cuando la música y la poesía se funden entre sí

dan a luz la experiencia más sublime...

'Es el reencuentro del arte

con el verdadero ser que somos por dentro.'

Valiente

Mi corazón se rompió...

Y no por amor... O bueno...

No solo por eso.

*Tengo un corazón extraño,
más bien raro.*

*Tan lleno y tan vacío,
tan fuerte y tan triste.*

*Un corazón bueno,
pero también cansado.*

*No se bien si un día volveré
a sonreír de verdad
ni si mi mirada recobraré
el brillo que una vez tuvo,
solo se que pese a todo
no me dejaré vencer,
solo se que debo continuar...*

*Cada herida me ha hecho
más fuerte,
cada vez que mi corazón se ha roto,
he aprendido nuevas lecciones
y con cada pieza he aprendido
a amar cada vez más...*

*Amar la vida y todo lo
que necesite amor...*

*El amar no es para cualquiera,
el amor es para valientes...*

Comenzar a vivir

**A veces es necesario ponerle pausa al corazón
para poder continuar nuestra travesía...
Renunciar a lo que amamos, recobrando la razón
porque sólo nos lastima y se alimenta de fantasía.**

**En ocasiones debemos atrevernos a renunciar a tanto
para así dejar de morir un poco cada día.
Necesitamos olvidar y levantarnos del asfalto
para así recordar que aún estamos con vida...**

**Necesitamos liberarnos de lastres pasados
para poder así extender nuestras alas fuertes
y olvidar del ayer nuestros pasos cansados
surcando nuevos cielos, soñando nuevas fuentes.**

**Hoy he decidido dejar el pasado donde pertenece,
junto a las cosas viejas que no van a revivir
y comenzar a hacer lo que mejor me parece:
que es comenzar a VIVIR...**

Inexistente

Te escuché con absoluta atención aún en tu silencio más profundo; el tiempo me dió la razón y tu esencia fue tomando tono, textura y candor...

Aunque lejos, te siento cerca, aunque débil, te muestras con gran fortaleza...

Guardabas con celo tu historia y tus miedos... Te refugiabas en las sombras, en lo inexistente... Pero la luz poco a poco te fue envolviendo hasta mostrarte completamente.

Déjame decirte que te admiro, te aplaudo y te entiendo, la vida a veces es dura y en segundos puede llevarnos del cielo hasta el suelo.

Pero ¿Sabes? tus alas están en tus sueños, las despliegas en cada verso... Atrévete a surcar los cielos y ésta vez olvídate del miedo...

Tus movimientos son precisos, son hermosos, tu creatividad es extraordinaria, tus ideales y valores te hacen brillar, distinguiéndote del resto...

Sabe que aunque nos quitaran todo lo que tenemos, hay algo que jamás podrán arrebatarnos: nuestra esencia; lo que en realidad somos...

La discapacidad más grande del ser humano está en no saber amar, todo lo demás solo es temporal, una variedad nada grata pero con la que se puede luchar...

La vida presenta retos pero son solo eso, y al final las lecciones aprendidas nos harán más fuertes...

No te conformes con subsistir... ¡Existe! ¡Disfruta! ¡Vive! Jamás permitas que nadie te diga que no puedes, ni siquiera tú mismo. Enfócate en lo que todavía tienes y en lo que en el futuro vendrá... Sólo te pido una cosa, no te rindas jamás...

Tiempos mejores

... "Vivía tan triste y tan vacía...

Prefería a la soledad como compañía...

Oprimida siempre por la tristeza de los años transcurridos, bajo un espeso cielo gris tan lleno de recuerdos...

Las memorias le pintaban frecuentemente una leve sonrisa que de pronto era borrada por un gesto de nostalgia...

Y la vida siguió así por mucho tiempo hasta que un buen día comprendió que no estaba tan sola como creía, notó al ver su reflejo en el espejo que su aparente fragilidad guardaba una fuerza interior tal, que era capaz de ser sol para iluminar al mundo entero de ser preciso...

Entendió que aunque ya no contaba con las mismas personas y circunstancias que alguna vez la hicieron feliz, si podía aventurarse a conocer a otras personas y lugares distintos para escribir nuevas y mejores historias...

Aceptó que la vida es una y que el pasado tuvo buenos tiempos pero que no tienen porque ser los únicos, ya que mientras haya vida siempre podrán ocurrir cosas mejores..."

¿Qué es el tiempo?

*Tiempo... ¿Qué es el tiempo
sino la vida diluyendose
a cada paso, a cada respiro?*

*Tiempo escurridizo,
incomprendido, presente pero
muchas veces desestimado...*

*La cuenta regresiva empieza
desde la primer bocanada
de aire en éste mundo
y termina cuando sin darnos
cuenta el tiempo se para de
golpe y ya no existe rumbo...*

*¿Qué es esto que estamos
haciendo al dejar pasar la vida ante
nosotros sin valorarla lo suficiente?*

*¿Por qué no entendemos que
lo que ahora damos por sentado
en cualquier momento puede
ya no ser?*

*Tenemos la eternidad tatuada
al corazón, por eso nos cuesta
asimilar que un día todo acabará
y diremos nuestra última oración.*

*Mientras el tiempo pueda ser
llamado 'hoy' no dejemos que
se escape sin haberlo apreciado.*

**¡Canta! ¡baila! ¡ríe! ¡Ama!
Perdona y perdónate, haz las
pases contigo mismo y libérate
para poder disfrutar de la vida
al máximo...**

**Diariamente dediquemos
un 'trozo de vida' a hacer algo
que nos haga sentir satisfechos...**

**La vida nos grita a cada paso:
'Víveme ahora, disfrútame,
porque no es un día más
sino uno menos, no me ignores,
porque yo me quedo pero tú te irás'**

**La existencia es incierta,
no demos por sentado nada,
toda situación buena o mala
cambia y sin darnos cuenta
la vida se apaga...**

**Pero si damos lo mejor de
nosotros en nuestro paso
por el mundo, tendremos la
convicción de haber hecho
lo correcto y una sonrisa
quedará al final...**

**El tiempo... ¿Qué es el tiempo?
¡La vida señores, eso es el tiempo!
Prestémos atención a su murmullo
Porque en el último suspiro nos
susurrará al oído: 'Te lo dije'**

Agradable compañía

*"A veces pasamos la vida
en una soledad inmensa
pese a estar rodeados de
un sinfín de personas...*

*Pero en algún momento
de la vida coincidimos con
maravillosas personas que
nos animan y nos acompañan
hombro a hombro en el
camino que debemos seguir,
alentándonos para dar lo
mejor de nosotros...*

*Así que cuando esto pase
y nos encontremos con
quien nos hace sentir en
sintonía con la vida
demostrémosles cuánto
agradecemos su cariño,
jamás demos por sentada
su presencia y valoremos
cada segundo su compañía...*

Cenizas al viento

14 años han pasado... Y sigo aquí, vencida por un momento, tan cansada... Cansada de intentar, de esperar, de tanto pensar; hace unos momentos realizaba mi rutina pero de pronto sentí que todo era parte de una comedia teatral, repetitiva, en donde yo era la única protagonista y a la vez la única espectadora, la representación constante de un guion absurdo, de una especie de cuento sin final...

Silencio, necesito silencio, silencio y soledad en compañía de mí misma... Paro unos minutos, no se cuántos, me siento en el suelo; aun las gotas de sudor caen por mi frente, la rutina aún palpita en mi piel... Y es justo ahora cuando decido enfrentarme finalmente y decirme lo que tantas veces tan sólo insinué, mis testigos son la tinta y el papel y ahora tú también...

¿Qué es esto que me estoy haciendo? Creyendo que no pasa nada, ignorando mi propio dolor, o a veces encerrándome en el... Solo puedo decir: ¡Basta! Ya fue suficiente... No quiero seguir así... Atrapada en los recuerdos, con el sentimiento de fracaso por las cosas hechas y por las que se omitieron; viviendo en el sueño eterno de conseguir lo que anhelo, sabiendo que jamás lo obtendré si no pongo todo mi empeño en alcanzarlo; necesito replantearme esos sueños, eliminar los que ya no sean un verdadero anhelo y reemplazarlos con otros nuevos, pero esta vez sin dejarlos en el simple deseo, más bien convertirlos en metas, con nombres y fechas, sin importar si el plan falla en los primeros intentos, perseguir la meta hasta alcanzarla aunque al final tarde un poco más...

Para lograr lo que quiero también necesito escapar de este lugar, de esta monótona jaula oxidada que me aprisiona y lentamente me mata, necesito escapar de mí misma, sí, de mi "yo del pasado", que me persigue en el presente y que rechazo a futuro... Rechazo a la persona temerosa, deprimida, melancólica y frustrada, a la mártir... Y no es que no tuviera razones para ser así, es que siendo así jamás saldré de donde estoy, jamás alcanzaré ninguna meta, y sólo lograré frustrarme más.

Necesito reconstruir cada parte de mí, poner cada pieza nueva cuidadosamente, la fortaleza, la tenacidad, el valor; sin olvidar la verdad, la bondad y la virtud entre otras más... Finalmente he comprendido que no podré conseguir nada de lo que quiero si no rompo con las cadenas que yo misma me he impuesto...

El pasado pesa, es verdad, pero ¿Qué hay si ya me cansé de cargarlo? El tiempo es sabio y se ha encargado de dejar a la historia en su sitio: el pasado... Si algo quedaba a deber, la vida me cobró con creces, después de todo, los errores no son más que malas elecciones, algo tan común de todo aquel que pueda llamarse "humano", podemos lamentarnos de los errores pero también podemos y debemos aprender de ellos para no repetirlos...

Necesito cambiar, necesito dejar de estar harta, dejar de forzar una mueca dolorosa disfrazada de sonrisa. No se cuanto tiempo me quede, quizá un poco, quizá una buena parte aún, quizá sólo hoy, no lo sé, de hecho nadie puede saberlo, pero lo que sí se, es que hoy se cerró el pasaje a ese

tétrico túnel que conectaba al pasado con el presente. Ya no más, el tiempo que queda lo viviré de la mejor manera posible, si toca reír, lo haré con mis mejores carcajadas y si toca llorar lo haré pero solo por nuevas tristezas, nunca más por las pasadas. Se bien que habrán días malos en mi calendario pero me esforzaré por superarlos y reemplazarlos con otros nuevos y mejores. Y en cuanto a mi, no me permitiré ser más mi propio verdugo, basta del autosabotaje, llegó la hora de hacer las pases y de despedir a mi "yo del pasado", llegó el momento de vivir como la nueva persona que estoy comenzando a ser, que estoy comenzando a formar.

Recordar el pasado es bueno solo para extraer las lecciones aprendidas y revivir las alegrías, pero traer a nuestra mente lo malo vivido es innecesario, si esa parte del pasado ya no puede tocarnos, no es necesario traerlo al presente porque solo nos hiere y evita el progreso... Que se quede en donde está... En defensa propia opto por la amnesia selectiva, recordando solo lo bueno y en cuanto a todo lo demás, simplemente que se quemé en el tiempo, en el olvido y que sus cenizas se las lleve el viento.