

Antología de Maestrilla Fern.



Presentado por

Poemas del Alma **P**

Dedicatoria

A Dios, por darme la humilde habilidad de canalizar mis emociones a través de las letras .

A mi hermano Elvis Alexandro, por su amor eterno , y porque desde donde esta siempre me guía .

A mis padres , Maria y Domingo por ser mis ángeles en esta vida .

Agradecimiento

Agradezco con el corazón a esta página (Poemas del Alma). Por darnos la oportunidad sin ningún costo de realizar este libro virtual para darnos a conocer y poder difundir nuestras letras a todos ustedes queridos lectores .

Sobre el autor

Sandra Margarita Fernandez Martinez , nació el 23 de enero del año 1970, aunque sus documentos llevan la fecha en que su padre la declaró que fue el 1/6/1970, es graduada en la Universidad O&M, de Licda en Derecho, haciendo luego una Maestría en Legislación de Tierras , hoy llamada Derecho Inmobiliario, en la Universidad Abierta Para Adultos de la ciudad de Santiago de los Caballeros, República Dominicana , es nacida y criada en la provincia de Santiago Rodriguez , municipio Sabaneta , es hermana del poeta Ramon Antonio Fernandez (Papo Fernández). Quien ha escrito ya varios libros , mientras ella tiene en edición su primer libro llamado Destilando Letras . Ha escrito en distintos grupos poéticos virtuales más de 500 poemas y reflexiones , en la actualidad se desempeña como Juez del Tribunal de Tierras de su provincia natal.

Índice

Umbral.

ANGUSTIAS!!

La mujer dormida

Primavera

Después de cada noche

Mujer decidida

Si, yo se lo que sientes !!

Miran mis ojos!!

Amores imposibles !!

LUCES!

La piel que habitas

Mis dulces ojitos !!

Dolor versus esperanza!!

La poetisa en la oscuridad! !

Felicidad !!

No, no somos nada y nunca lo seremos !!

Olvido! !!!

¿Porque me atrevo?

!Divagando!

Pérdida entre el amor

Soy sólo! !

!!Lástima!!

Poema a una madre

Umbral.

He perdido algunos
versos en el umbral
del olvido.

versos que he querido
encontrar en el mundo
de tus ojos tristes.

Brisas melodiosas
que a mi me parecen
torpemente odiosas

Tras ellas corren
mariposas que cruzan
el umbral.

Y en el olvido se pierden
esas bellas mariposas que vuelan
como marionetas de cristal.

ANGUSTIAS!!

Mares oscuros, cielos grises,
noches sin lunas, hojas secas
mujer sola, unos pajaros
sin vuelos.

Necesarias angustias
momentos de ausencias
vientos frios, gelidos
se sienten en los prados

Rostros cansados
de ojos turbados
la tormenta se avecina
huyen las golondrinas

Se miran angulos oscuros
por todos los lados
mientras van susurrados
los lamentos en los muros

Ecos de personas antiguas
yacen bajo las aguas
voces de gentes dormidas
chocan en las olas bravías

Oscuras caricias blancas
erguidas se ven en la noche
de la tierra prendidas como broche
en esas olas de nácar

Oleaje de muchas angustias
corren en el alma
de una gran dama

de soledades mustias.

AUTORA: Maestrilla Fern.

República Dominicana(21/9/16.

La mujer dormida

Podrá la décima musa
Permanecer dormida ? Jamás
como el ave fénix te levantarás
por los siglos de los siglos serás recordada

El fénix de América
no será nunca
la mujer dormida
que hubiera querido Fernandez de Santa

Hombre necio que acusais a la mujer
sin razón ,.sin ver que sois la ocasión
de lo mismo que culpais; así fue tal
como lo dijeras en tus letras

Quisieron que fueras la mujer dormida
aquella que no sabe defender sus derechos
más tú, rebelde como ninguna, supiste
defender el sagrado derecho del saber
al cual tiene derecho toda mujer

La mujer dormida jamás hubiera
podido ,con los empeños de una
casa ; con el divino narciso
y mucho menos reír con amor
es mas laberinto ; aún en el primero de los sueños .

Autora :Maestrilla Fern.

República Dominicana; todos los derechos reservados

Primavera

Mariposas y rosas de pétalos
dormidos y mustios
despejen sus tristezas
alegren sus semblanzas

Ya llega la hermosa
colorida y fragante primavera
llena de hermosos colores
perfumes y flores

Mariposas vistosas
todas muy hermosas
revolotean entre las rosas
inocentes y cándidas

Primavera una estación que invita al amor
los más bellos romances
con tiernos percances
se resuelven con la entrega de la bella flor.

Maestrilla Fern.(Sandra Margarita Fernandez martinez)
Republica Dominicana 23/9/16.

Después de cada noche

Después de cada noche
renace de nuevo el sol
la vida es muy corta
para llorar por amor

Pero cuando lloramos sacamos
nuestro dolor , es por eso que nunca
es tarde para empezar a llorar , se llora
por el ser amado, por el amigo enfermo ,
por el hermano muerto , por el amor perdido

Llorar es la forma que nos dio la vida
para aliviar o curar nuestro dolor , al
llorar curamos el alma y podemos
brindar una sonrisa al alba .

Después de cada noche .nace de nuevo el sol
entonces no hay que sufrir , es mejor olvidar
llorar sólo para curar.nuestras penas,
nada de cobardía , la vida se vive solo una vez

Entonces debemos reír
después de cada noche
sale de nuevo el sol
Aún quizás con mucho más esplendor .

Sandra Margarita Fernandez Martinez
(Maestrilla Fern.)
Republica Dominicana 24/9/16.

Mujer decidida

Porque sin razón me acusais
De cosas que hago con razón
Mientras tu espera la ocasión
Para con saña hacerme culpais

No entiendo tu manera sin igual
En principio no había en ti desdén
Todo obrava para bien
En ti no existía ningún mal

No se cuanta más resistencia
Podré tener en esta gravedad
Cada día aborrezco esta liviandad
Que soporto sin hacer diligencia

Para salir de este enredo
Situación sólo de loco
Que me vuelve loca de a poco
Y me hace vivir con miedo

No lo hubiera querido
En esta situación errada
Aunque le entres a la rogada
No me quedo aún estés caído

Por más que vengas a solicitar perdón
Si te perdono con más razón
Volverás a tu mala afición
Y romperá mi corazón

Déjame ya tranquila en mi fundó
Que no soporto tu arrogancia
Tus promesas a ultima instancia

Olvidame que no estoy ya en tu mundo.

(Maestrilla Fern.)

República Dominicana 26/9/16.Derechos Reservados .

Si, yo se lo que sientes !!

Si, yo se lo que sientes ...
Ese día lo viví, se lo que sufrí
lo mismo que hoy tu sufres
pero las guerreras luchan
miran siempre hacia delante
Yo se lo que se siente
angustia permanente
sólo el universo entenderá
esa fuerza que emanará
Desde tus adentros y junto
a la valentía de los que amas
caminos llenos de esperanzas
recorrerán muy pronto
Si, yo se lo que tu sientes
terror dibujado en el cuerpo
en tétricos ambientes
tranquilidad en ningún modo
A penas se comienza la batalla
Dios delante ganaremos la victoria
Todo será simple pesadilla
tu alma resurgirá más fortalecida
La vida se compone de momentos
alegres y tristes , solo las guerreras
se levantan cada día con el rostro
iluminado, aunque cuelgue el alma
de un hilo
Hilo invisible que conecta lo vulgar
con lo divino, si yo se lo que sientes
pero aún así te levantarás cada día
y tendrás la dicha de ver la luz del sol
Compartirás cada instante la fortuna
de tenerla a tu lado, todos los que amas
no dejes que sombras de tristezas

oscurezcan tu luz interior

No importa el mañana, hay que vivir

el hoy, con todo esplendor, solo

Dios sabrá lo que nos depara el

mañana .

Maestrilla Sandra Margarita Fernandez Martinez, D.R A.,

Republica Dominicana 27/9/16.

Miran mis ojos!!

Son espejos de agua
los que miran mis ojos
en aquellos bosquejos
y a lo lejos piragua
Piraguas que van llevando
los sueños muy lejos
la brisa nos trae zumbidos
de aquellos que van teñido
De grandes esperanzas verdes
esas que poco a poco marchitan
cuando las cosas se meditan
miran mis ojos que el pez muere
Inmenso espejo es el mar
donde miran mis ojos un mundo
y en solo unos segundo
se deja la vida en ultramar .

Sandra Margarita Fernandez Martinez

(Maestrilla), República Dominicana , Todos los derechos reservados . 28/9/16.

Amores imposibles !!

Hay en la tierra
amores imposibles
como invisibles
aquello en que se yerra
Amores imposibles el del
sol y la luna ; el del cielo
y el mar, el de la noche y el
día, la espina y la flor
La arena y la hierba
Mariposa y caballo
la reina y el vasallo
el lirio y la hiedra
Amores imposibles
el de la guerra y la paz
entre el hastío y la alegría
entre el llanto y la risa
El de ella y aquel
el tuyo y el mio
imposibles amores

en silencio, deambulan
» Maestrilla Sandra Margarita Fernandez Martinez, Derechos Reservados de Autor, República Dominicana 30/9/16.

LUCES!

Existen luces escondidas

*más allá de lo que ven mis ojos

*sólo debo tener fe y veré

*una luz de esperanza

Que brillará en lo más hondo

de mi ser, esa luz que me llevará

a conocer mi interior y me hará

emprender el camino

El camino del bien que conduce

a la verdadera felicidad , pues

quien no conoce el bien tampoco

conocerá esa gran felicidad

Esa felicidad que solo conoce el que

Posee un alma noble y un corazón

lleno de amor para dar a los demás

lleno de amabilidad

Esa nobleza de alma que te hace

encontrar luces donde otros

solo ven oscuridad e intranquilidad .

La piel que habitas

Debajo de la piel
que habitas que
misterio esconde?
acaso podría descifrarlo
si tu corazón me invita,
Te miro y el reflejo
del sol en el mar
ilumina tu sonrisa y
tu boca me invita
a unos besos ardientes
que me dejan sedienta
Y aun sin aliento busco
en tu mirada descifrar
el misterio que en tu
piel habita,
tu piel y mi piel tienen
la respuesta al amor
que ínsita a seguir buscando
el misterio de tu piel
que me excita,
Los amantes sienten
en la piel el fuego, que
como hoguera, quema
el sentimiento que el amante
siente, es entonces el misterio
de tu piel lo que mantiene vivo
este sentimiento del corazón
que dentro de esta piel se esconde
No hay misterio entonces,
que entre dos amantes
pueda descifrarse, si en su
piel no siente sensación

ardiente, cuando la mirada
del deseo, en su piel
se poza,

Maestrilla Fern

Derechos Reservados de la autora

Republica Dominicana

Mis dulces ojitos !!

Son tus ojitos azules
mis dos razones
para sentirme querida
cada vez que me mira
Lleno de dulzura me acaricias
con tu bella mirada, color cielo
siento tus manos como pañuelo
de seda, así siento tus gracias
Esas que te adornan al darme
tu amor, ese amor tan mio
que a veces tanto ansío
cuando tardas en amarme
Tu amor y mi amor, siempre primero
porque es un amor sincero
nuestros ojos como lucero
iluminan todo lo oscuro
Es nuestro amor elocuente
y como un astro brillara
este sentimiento que atesora
nuestras almas ardientes.
27/9/16.(Maestrilla).

Dolor versus esperanza!!

Amiga mía, quizás no
Se lo que sientes pero
Puedo entenderte
A veces nos dejamos
dominar por el miedo
que sentimos,
Pero debemos tener esperanza
se que al principio tropezaras
con el dolor propio y el de los tuyos
pero al cabo de un tiempo encontrarás
el camino, para seguir adelante
No te rindas jamás a pesar del dolor
hay que vencer y luchar y llenarnos
de esperanzas, preguntarnos que
haríamos, si no tuviéramos miedo
El miedo a veces es bueno, pero
no tanto cuando nos paraliza, y
toma el control de nuestras vidas
debemos aprender a no temer
Más bien debemos tener fe y luchar
hasta el final, y comprender que no
somos castigado con una enfermedad
más bien esto es solo una oportunidad
de crecer y aceptar las realidades de la
vida, amiga sigue tu vida normal y
empieza a luchar , a tu lado tu familia y
la oración, hoy en día podemos vencer.
6/9/16.Derechos Reservados de la Autora (Maestrilla).

La poetisa en la oscuridad! !

La poetisa que
en la oscura noche
siente soplar el viento
del alma putrefacta del
difunto que devorado es
por gusanos,
El mal olor de las rosas
ya secas y marchitas,
llantos, gritos y grillos
se escuchan en la noche
oscura y sin luna, mientras
ella enlutada, quisiera dar
su vida, para apagar su dolor
Vehemente, arraigado,
cadaverico dolor, que carga
sola, sin ayuda; deja salir un
grito de tetrica garganta y le
grita a la muerte, no te tengo
miedo, ni al aullido de los lobos
ni a los perros asesinos, ni al
loco destino; y sigue caminando
y llorosa, cansada y perdida
buscando a la luna se deja caer
sobre la tumba.

Maestrilla Fern. 10/10/15 D.R.A.
Rep. Dominicana (foto de la web)

Felicidad !!

Felicidad esa es la palabra
Que describe lo que siento
Cada vez que tu aliento
Lo siento , mi nariz respira
Una felicidad que solo a tu lado
Puedo yo lograr al verte mi amado
Cómo sonrías jugando en mis brazos
Si me dejarás me rompes en pedazos
No hay nada más bello que vivir
Este amor y contigo convivir
Dia, tarde y noche llenos de derroche
Colmando con caricias cada noche
Eres tu un manantial de amor
Donde nace la fuente del candor
De mis deseos , donde mi alma
Con desenfreno busca calma
Junto a ti soy muy feliz
Tanto como espero
que tu corazón sincero
Se sienta rebozado y totalmente feliz.

No, no somos nada y nunca lo seremos !!

No, no somos nada
ni novios, ni amantes
ni amigos , tal vez conocidos

No, nada somos
pero al verlo siento
una alegría , como creo
siente la noche cuando se
asoma la luna

No somos nada y jamas lo seremos
pero su mirada como el sol
irradia luz cuando se topa con mi
sonrisa.

No, de verdad que nunca
hemos sido nada, pero que lindo
sentir un sentimiento limpio tan puro
como el aire de las mañanas .
Un sentimiento que no necesita
de roces, ni de caricias, menos
de besos, nada de cuerpos entrelazados
nada de morbo, ni sentimientos
impuros y carnales .

Es solo un sentimiento hermoso
tan bello como el capullo de las rosas
como el reflejo de la luz de la luna en
las aguas cristalinas del rio.

Solo un sentimiento que se guarda
y se siente en el alma , que se cuida
como el mejor de los tesoros!.

Autora : Sandra Margarita Fernandez Martinez (Maestrilla)
REPÚBLICA DOMINICANA 2/11/16.

Olvido! !!!

El olvido es un ave de plumaje
muy negro, graznar doloroso
que taladra el alma .
Olvidado recuerdo
en el frío manto
de la noche
Frío que cala hondo
muy adentro hasta
congelar los sentidos
Olvidos prematuros
que expulsan mis recuerdos
de tu memoria enajenada
Memoria ya cansada
de recuerdos, de nombres
Ya olvidados, de letras gastadas
Olvidos de cuerpos , olvidos
de piel, de ojos, de vientres
de pechos, de miradas, de besos
Si, tercios olvidos de risas
de voces, de rodillas , de muslos
espaldas y ombligos .
Olvido rotundo de algo
llamado amor , olvido de
mi nombre en tú boca
Terciopelo de hojas secas
cubre tu mente avariciosa
de grandes olvidos
Cómo quisiera mi nombre sirva
de mnemotecnia para tu mente
y me convierta así en la Diosa
de tu memoria de olvidos .

Autora: Sandra Margarita Fernandez Martinez (Maestrilla Fern.). D.R.A.

REPÚBLICA DOMINICANA, Foto de la web, 18/ 11/16.

¿Porque me atrevo?

Me atrevo a escribir, porque
escribir es la forma que tengo
de ser libre, de abrir mi corazón
sin necesidad de ser herida!

Escribir es suspirar con el alma
es buscar en tu interior la esencia
de la vida y la muerte, es encontrarte
sin necesidad de salir a buscarte !

Es encontrar bailando a la melancolía
entre todos tus recuerdos, llenar de
Risas y lágrimas la conciencia vacía,
es llorar y reír a través de las letras !

Escribir es hacer visibles mis
sentimientos a través de mis versos,
es atravesar el miedo y cruzar el
pantano , donde se enlodo el recuerdo
Es limpiar el alma, curar el corazón
herido y purificar el interior dejando ver
en el espejo el ultimo rincón reluciente
y lleno de paz !

Escribir es nacer y volver a respirar en cada inspiración , es por todo esto y más que siempre me
atrevo a escribir, sin importar lo que piensen los demás !

AUTORA : Sandra Margarita Fernandez Martinez ,
! (Maestrilla Fern).

!Divagando!

Atrapada en el oscuro
manto del silencio,
que me grita el infierno
de tu amor maldito .
En las pálidas mañanas
donde el sufrimiento canta
las desdichas, que el poeta
sugiere en sus tétricas letras.
Danzan en el alma,
los misterios guardados
en el ataúd del corazón,
sangrante ya desgarrados
Saboreando el vacío
de tu silueta immaculada
tatuada en mi pecho,
tal que si fuera espada .
Espesas tinieblas arropan
mi estrella, dejando
mis emociones en la más
absoluta oscuridad .
Y así, sumergida en la nada
me quedo con una mente
en blanco y negro, escapando
de la más sorda y muda realidad.

Autora: Sandra Margarita Fernandez Martinez (Maestrilla Fern.).D.R.A.

REPÚBLICA DOMINICANA. 18/1/17.

(Foto de la web).

Pérdida entre el amor

Sin ti pérdida ando entre la gente
sin alegría , si tu ser, ni mi vida
sin ti , porque no eres mio, a ti estoy servida
porque vives en mi , estás siempre presente

Mientras tu, siempre de mi , andas ausente
yo en cambio te entrego toda mi vida ,
Vives en mi corazón y mi alma no te olvida
Jamás, por mi Dios te juro, no sales de mi mente

Siento que mi vida jamás la he vivido
Por un dolor tan grande , que hace daño
hubiera preferido que en mi vida fueras un extraño
pues de que sirve vivir, con el corazón herido .

Soy sólo! !

Soy solo un rayito
de luz que se desprende
del sol, una estrellita en
el universo,
Soy solo un ramito
que se desprende en el bosque
y en el suelo se seca, pero de
nuevo renace,
Soy solo una vocesita, muy
encallada en mi alma que de
vez en cuando se deja escuchar
aunque haga llorar,
Soy solo alguien que respira y deja
respirar, al igual que la flor, permite
respirar a otros su aroma, sin pedir
nada a cambio, solo cariño sincero,
eso y solo eso soy.

Maestrilla Sandra Margarita Fernandez Martinez
Derechos Reservados de la Autora (foto de la web)
República Dominicana , 30/3/16

!!Lástima!!

Lastima me da la persona
que por mas amor que ha
recibido siempre se siente
rechazada; pues su mayor
rechazo esta en su mente,
y al sentirse menos, jamás
podrá ver el amor brindado,
Lastima de ese ser que en
su corazón no busca el bien
que siempre se le ofreció a
manos llenas y en la oscuridad
de su mente solo puede ver maldad
donde nunca lo hubo ni lo habrá,
Lastima del ser que aun recibiendo
los mismos cariños, mimos y regaños
que los demás, no sabe distinguir el
bien del mal, ni reconocer que lo que
creía era castigo no era mas que la
forma aprendida por los mayores para
corregir a lo que se amaba.
Lastima del ser que teniendo las mismas
oportunidades que los demás haya preferido
vivir en un mundo que nada tiene que ver
con lo enseñado en el hogar de donde ha salido
Lastima del ser que el amor sincero no sabe ver
que se le dio a manos llenas y que jamás fue
correspondido, porque en su mente un muro
de malos sentimientos fue creando y jamás vio
los verdaderos sentimientos de los seres que
lo amaron como a la niña de sus ojos y poco
a poco ese amor fue matando, hasta que al final
logran destruir todo lo bueno que en la fuente

del amor existía para ellos,
Lastima pudo ser tan distinto su destino
pero el ave que quiere volar sin aun tener sus alas
fuertes para el vuelo, lastimosamente jamás podrá
llegar al destino que le esperaba con las mejores
bendiciones, pues siempre ha de esperarse su momento
para lograr las cosas que nos proponemos, y si por
cosas del destino nos toca vivir lo que creemos no merecer
debemos enfocarnos mas en las cosas positivas y tratar
de olvidar lo negativo, siempre se sacara mejor provecho
de lo bueno, si olvidamos lo negativo o aprendemos de ello
siempre en tu corazón lo mejor a florara, para el bien de
los demás,

Cuando das amor, y vuelve y das amor y mucho mas
amor, y aun lo das de nuevo, pero jamás es entendido
ese amor que siempre has dado es mejor alejarse del ser
que así actúa, pues de lo contrario todo se convertirá
en un circulo vicioso, lastima pudo ser todo tan distinto
y aun así mi corazón del cielo escucha una voz que dice
que aun existen los milagros, y así como he peliado orando
mis mejores batallas, así pido al creador que el ser
que no puede ver el amor en los demás, un día pueda entender
todo el amor desperdiciado que en su vida ha quedado.

Autora : Sandra Margarita Fernandez Martinez (La dama de la poesia , Maestrilla Fern.) República Dominicana, foto de la web, D.R.A.

Poema a una madre

Poema a una madre...

Como escribirle un poema a una madre
si es ella el más bello poema realizado
por las manos de Dios , ¿pero como?
Cómo escribirle algo que la supere .

!Jamás !! Nunca el mejor de los poetas terrenales podría superar al gran poeta
no hay nada que ser humano escriba ,
que pueda superar al más bello poema
ese que se llama madre .

Solo podría ser yo el recipiente donde
Dios escondió la raíz del amor , ese
que solo una madre puede sembrar ,
para cosechar el mejor de los frutos ,
ternura , delicadeza , comprensión ,
paciencia , cariño, respeto , serian esos frutos los que yo con amor podría brindarle a mi madre
divino tesoro .

¿Pero escribirle un poema a una madre
que osadía sería? si no existen letras
que pudieran encerrar lo que significa
ser madre , solo sé madre querida que
tú llevas en la frente la marca indeleble
del significado del más grande de todos
los amores existenciales .