

Poemas I

Gustavo Espinoza

Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

A la libertad, a la consciencia, al amor y a la vida.

Índice

¿Quién soy?

Espíritu Libre.

El mundo de los adictos.

¿Por qué lloras?

El hombre con el cántaro de agua.

Nacimiento de un amor.

Te llevaré conmigo.

¡Seamos un Sol!

Mi adicción.

Antes de irme.

El principio y el fin.

Una luz en la oscuridad.

El ego.

Cuando llegué a ti...

Perdido

Dime

El Extraterrestre.

Preguntas.

En un amanecer de Abril.

Inevitable.

Mirarte a los ojos.

¿Quién?

¿Quién soy?

**Soy cuerpo y alma,
con voluntad de placer,
voluntad de poder
y voluntad de un sentido,
mi verdad y lo que le respondo a la vida,
mis decisiones y el que se enfrenta a las consecuencias,
bien o mal,
es asunto mío.**

**Soy libre,
de pensar y meditar,
de elegir,
de obstinar mi mente a alcanzar mis metas,
de subir a la montaña y apreciar nuestras joyas las estrellas,
de vivir,
y de ver diferente.**

**Soy mi cerebro,
mente consciente,
de donde surge la subjetividad,
donde viven las emociones, las imágenes y los recuerdos,
pensamiento emotivo, crítico, analítico,
el que determina el paso al acto,
y cuando lo hago,
soy mi juez.**

**Soy Eros y Thanatos,
vida y muerte,
creación y destrucción,
soy maldad, odio, dolor, sufrimiento y tristeza,
pero también soy bondad, amor, alegría, felicidad y trascendencia.**

Soy humano,

soy, mi existencia.

Espíritu Libre.

**Nací,
dependía de otros,
programación neurolingüística y sociocultural,
mentiras, verdades, inseguridades,
prejuicios morales, religiones,
primitividades actuales,
tomaban decisiones por mí.**

**Crecí,
te dejás influenciar,
popularismo,
mediocridad,
conformismo,
constante estupidez de embriagarse,
de no superar los problemas
pues es más fácil tratar de olvidarse,
de perderse entre la vasca humana,
de caer y quemarse
hasta en cenizas convertirse.**

**Pero puedes renacer,
darte cuenta de tu ignorancia,
indiferencia e inconsciencia,
reconocer
tus errores y tus logros
y de ello aprender,
puedes despertar y tu ser rescatar,
preguntarte, ¿por qué?
por qué he de vivir como quieren los demás,
por qué no ejercer mi libertad,
por qué no salir y gritar
o encerrarse y callado quedarse.**

**Quién cobra consciencia de su existencia
podrá darse cuenta de la existencia de su entorno.
Vive, sueña, crea, destruye, decide,
espíritu libre.**

El mundo de los adictos.

En este mundo todos son adictos:

adictos al placer,
adictos a las drogas,
adictos al poder
adictos al sexo,
adictos al dinero,
hasta adictos a las compras,
adictos al trabajo,
adictos a la vanidad,
adictos al egoísmo,
adictos a la mediocridad,
adictos a la aventura,
y hasta adictos a la locura.

Otros adictos al veneno,
adictos a la maldad,
adictos a la soledad,
adictos al espectáculo,
adictos al engaño,
adictos al odio,
y otros adictos al amor,
adictos al llanto,
adictos a la alegría,
adictos al sufrimiento,
y adictos al goce.

También hay adictos a la religión,
adictos al espíritu,
adictos a Dios,
adictos a la filosofía,
adictos a la razón,
adictos al conocimiento,
adictos a la sabiduría,
y adictos a la ciencia,

adictos a la historia,
adictos a la cultura,
y adictos a natura,
adictos al arte
y adictos a la poesía.
Hay adictos a la vida
y hasta adictos a la muerte.

Todos son adictos en este mundo
y no hay quien no lo sea;
entonces digánme hermanos:
¿qué cosa era la adicción?

¿Por qué lloras?

Deja atrás los llantos,
haz a un lado el sufrimiento.
¡Levántate!,
¿es que no estás pidiendo ayuda?
¿acaso no se han escrito los versos que estás pidiendo?
Los últimos mensajeros han sido enviados
cantando y recitando poesía
para todo aquel que sepa escuchar,
como aquél que presta atención al silencio,
al paso de las estrellas,
al nacimiento y muerte de los seres,
al rastro de las eras,
al eterno retorno.
Inevitable la entropía,
imprescindible el renacer.

El hombre con el cántaro de agua.

Acérquese todo aquel que haya despertado,
traigo agua para todos aquellos que deseen lavarse el cuerpo, la mente y su espíritu.
Represento la nueva era después de piscis.
Sucesor de todos los maestros espirituales que han pisado esta Tierra.
¡Te traigo un mensaje hermano iluminado!
He aquí el último mensaje de Él:
La clave está en el génesis,
en la desobediencia del hombre.
Lo mismo que nos sacó del Jardín del Edén,
nos volverá a llevar a ese paraíso;
la puerta que cruzamos al salir,
es la misma que nos dará entrada a lo divino.
Aquél fruto del árbol de la ciencia del bien y del mal,
lo que hizo despertar consciencia
y que cambió para siempre la percepción de la humanidad.
Esa puerta sigue abierta.
Salgamos de este infierno
y dejemos la crueldad.
¡Ahí está hermano!
La existencia desnuda.
El cielo.
Esperándote.

Nacimiento de un amor.

**Como un verde boscoso
extendiéndose hacia el horizonte,
a donde miro
se aprecian bailando con el viento
que sopla en las cumbres de la montaña,
dulce armonía distante,
que a todo soñador dejaría sin aliento.**

**Como el negro de tus pupilas
cae la noche sobre nosotros,
divina soledad natural,
revela sus secretos en su profunda oscuridad,
astros por doquier,
destellos de fantasmas celestiales,
huellas de vida,
partículas universales,
lo mejor de la vida por ver.**

**Al amanecer, se aprecia el resplandor de su brillo,
como un dorado metálico más antiguo que el oro,
revelándote que en la vida, tu deber es sencillo,
que para ser feliz no lo necesitas todo,
que tu eres lo más importante que tienes,
que este tiempo es para aprender y descubrir,
que se puede buscar un equilibrio entre lo bueno y lo malo,
que estás aquí para vivir.**

Te llevaré conmigo.

Te llevaré conmigo,
donde sueño
donde pienso e imagino
donde medito y alucino
donde aprendo
sobre mi verdad,
suspendidos en el tiempo y el espacio,
donde el ego muere
donde puedes mirar y cuestionar.
¡Bendita Libertad!
Para vivir en paz,
para en serio amar.

¡Seamos un Sol!

¡Seamos un Sol!,
que sustente la vida a todo un mundo
y a todos sus reinos,
a cada animal
y a cada flor;
ardamos,
arrojemos luz a los lugares más recónditos;
moriremos,
como todo astro
como toda estrella,
pero moriremos juntos,
nos convertiremos en supernova,
que desde otra galaxia,
en otro planeta,
en otra realidad,
la consciencia del Universo percibirá,
por la eternidad,
el rastro de nuestro amor.

Mi adicción.

Mi alma se quiebra cuando entramos en conflicto,
mi corazón se desespera cuando no hallo tu amor,
mi mente se frustra cuando no percibo tu voz...

me he vuelto un adicto:

a tu cuerpo

a tus besos

a tu manera de andar,

a tu mente

a tus caricias

a tu forma de pensar.

Si tan sólo te tuviera aquí, conmigo,
mi ser bailarí­a toda la noche bajo la Luna
mi espíritu se elevarí­a al Gran Cielo,
serí­a feliz porque estoy ahí, contigo.

Antes de irme.

Antes de irme
deseo escribirte,
plasmarte mis pensamientos,
no solo lo razonado,
lo lógico
o lo meditado;
quiero sacar esto que emana de mí,
expresarte mis sentimientos,
mi subjetividad de lo vivido,
mis emociones,
hasta lo que no tiene sentido.
Antes de irme,
te contaré las ideas que se quedaron
estancadas en abstracciones,
y los sueños
que se convirtieron en realidad,
también las sensaciones
que produce el percibir tu aroma,
el sentir tu presencia;
pero en este caso,
el como voy a sufrir...
tu maldita ausencia.

El principio y el fin.

El principio, fue la luz,
luego fue el sonido,
brotaron del caos los cuerpos celestes;
esto conllevó a la vida y a la muerte,
trayendo consigo el peso del tiempo;
surgieron reinos: bacterias, vegetales,
hongos y animales.
Luego llegó el cerebro, resultando en una humanidad,
trajo consigo la inteligencia y a la vez la ignorancia,
la bondad y la maldad,
nació la idea de la divinidad:
mitos, emociones, percepciones,
religión, ciencia, arte, poesía y filosofía;
toda cuestión sobre la existencia.
El fin, fue la consciencia...

Una luz en la oscuridad.

Uno se siente atrapado en este mundo,
viviendo en una falsa e ignorante realidad,
separados de Dios,
alejados de la verdad;
sumergidos en un mar de egos,
en la oscuridad,
donde todo es espeso y pesado,
fastidiados por el fanatismo,
hartos de la estupidez.
Pero resisto,
aunque nos hayan hecho olvidar nuestro pasado.
Me resisto a una vida mundana,
vacía y sin sentido,
carente de consciencia humana;
dejo brillar mi ser como algo sagrado,
me levanto,
emerjo de entre los muertos y la peste,
y elevo mi espíritu hacia el azul celeste.

El ego.

Es imposible deshacerse del ego en vida,
se trata de un mecanismo biopsicosociocultural,
no es cuestión de voluntad ni de suerte,
sin embargo se le puede educar o guiar,
éste también puede amar.

Pero si deseas de verdad "eliminarlo",
pues la única manera de liberarse del ego,
es la muerte.

Cuando llegué a ti...

Cuando llegué a ti me di cuenta de mi error,
vi lo ciego que había sido,
escuché al tonto y sordo en que me había convertido,
creí haber conocido el amor.
Cuando llegué a ti aprecié tus ojos,
seguro en los míos te reflejaste,
sentí que dos almas por fin se habían encontrado después de un largo tiempo,
que dos personas se enamoraban, poco a poco.
Pero cuando llegué a ti, tuve la sensación de que ya era muy tarde,
pero volverte a ver me hizo reflexionar,
que más allá del tiempo y del espacio, del bien y del mal,
esta energía cósmica entre tu ser y el mío, fluiría...
y en luz se convertirá.

Perdido

Estoy perdido,
perdido entre el pasado y el futuro,
entre la verdad y la mentira...
perdido entre el bien y el mal,
entre el amor y el odio...
perdido,
entre la risa y el llanto,
entre la realidad y los sueños,
entre la razón y la creencia.
Solo me reconozco en sus ojos,
solo me encuentro cuando estoy entre sus brazos...
de no aceptarme perdería para siempre la cordura...
perdido,
por los siglos de los siglos en mi locura.

Dime

Dime,
que tus ojos me llaman,
que busco tus labios,
pero no solo buscar,
sino encontrar.
Dime, amor mío,
que tu alma y la mía son uno,
y nada,
y todo.
Dime,
que la noche está por llegar,
y otro día por vivir,
pero lejos de ti,
pero cerca de tu espíritu,
acariciándole con palabras,
con oraciones,
exclamando cuando te veo:
¡hermosa mirada!...

y la mía enamorada.

El Extraterrestre.

No vine a este mundo por dinero,
ni por premios, ni por fama,
no vine a este mundo para vender ni a comprar nada.
No vine a este mundo a esclavizarme a una idea,
ni mucho menos al ego,
no vine a este mundo a fingir que soy feliz,
porque soy más que eso...
¡Vine a vivir y a morir!,
vine a reír y a llorar,
vine a descubrir mi verdad,
vine a sentir placer y dolor,
a dejar todo mi odio y todo mi amor...
¡Vine a gritar y a echar mi voz al viento!,
vine a cantarle al mar y a susurrarle a la noche,
vine a plasmar una emoción, un sentimiento,
vine para sumergirme en la naturaleza,
en las alturas de una montaña o en el corazón de un bosque,
porque allí vive Dios, nuestro lugar de nacimiento,
voy para conversar con las plantas,
que me regalan su sabiduría...
Voy para apreciar las estrellas y su calma...

No vine a este mundo para llevarme nada,
porque simplemente vine, a dejar el alma.

Preguntas.

¿Hasta dónde has llegado?

¿Cuánto has reído?

¿Cuánto has llorado?

¿Cuánto ha dolido crecer?

¿Cuánto extrañas?

¿Qué pides?

¿Qué agradeces?

¿Cuánto estás dispuesto a perder?

¿Cuánto has herido?

¿Cuánto has odiado?

¿Cuánto has perdonado?

¿Cuánto has sanado?

¿Cuánto has amado?

En un amanecer de Abril.

Me veo tentado a escribirte,
cada día, cada noche;
quisiera escucharte, verte, conocerte...

-saberte aquí-.

Tal vez he perdido la razón,
tal vez sea un sinsentido,
pero desde que te ví,
me sentí como en un amanecer de Abril...
ardiéndome el corazón,
y adorando lo divino.

Inevitable.

Deseo ser asertivo,
quiero decirte la verdad:
no pretendo ser invasivo,
no quiero poseer,
ni deseo cambiar tu ser;
no pretendo pedir,
no quiero quitar,
ni vengo a exigir,
ni voy a robar.

Tan solo te encontré en el camino,
como una flor silvestre,
y mientras iba perdido,
te ví, libre y bella...

Inevitablemente, tal poeta,
solo deseo escribirte versos y ser testigo de tu existencia,
e inevitablemente, tal profeta,
solo deseo recitar palabras de libertad y testimonios de tu belleza,
porque fuiste inevitable como la luz,
radiante y necesaria;
inevitable no sentirme estupefacto,
inefablemente hermosa *de facto*.

Inevitablemente,
solo puedo agradecer y ser un leal observador,
aunque inevitablemente,
será difícil no hablar de amor.

Mirarte a los ojos.

Verte a lo lejos fue algo hermoso,
como observar una noche estrellada,
brillos fugaces y distantes,
desde la cima de una montaña,
libre y con el alma enamorada.

Observarte sonreír me pareció algo riesgoso,
podría perderme,
podría encontrarme,
podría caer,
podría levantarme...
podría enamorarme.

Pero mirarte a los ojos me resultó aún más peligroso,
me quedé en blanco,
me cambió el semblante,
sin palabras, sin ideas, sin pensamientos,
quedé perdido...
por ese instante.

¿Quién?

- ¿Para quién ha sido fácil la vida?
- ¿Quién no ha caído? ¿Quién no ha llorado?
- ¿Quién no se ha sentido perdido?
- ¿Quién no ha fracasado?
- ¿Quién no se ha sentido confundido?
- ¿Quién no se ha equivocado?
- ¿Quién no ha sufrido? ¿Quién no ha gritado?
- ¿Quién no se ha desesperado en el estrés?
- ¿Quién no ha buscado alivio y desahogo?
- ¿A quién no le ha dolido la injusticia?
- ¿Quién no se ha sentido impotente y débil frente a la misma existencia?
- ¿Quién no ha sido víctima? ¿Quién no ha sido victimario?
- ¿A quién has lastimado? ¿A quién has envidiado?
- ¿Quién no se ha envenenado con su propio odio?
- ¿Quién no ha tenido que ser resiliente?
- ¿Quién no se ha encontrado de cerca a la muerte?
- ¿Quién no ha pensado en que sería mejor morir?
- ¿Quién no se ha aferrado a que viene algo mejor por vivir?
- ¿Quién no ha sido miserable en el arrepentimiento?
- ¿Quién no ha pensado en Dios? ¿Quién no ha pensado en el Diablo?
- ¿Quién no ha tenido que pedir perdón? ¿Quién no ha tenido que perdonar?
- ¿Quién no ha tenido que sanar?
- ¿Quién has sido todo este tiempo?
- ¿Qué máscara usarás hoy?
- ¿Quién eres? ¿Quién quieres ser?
- ¿Quién?