

My thoughts, feelings and poems

Nancy Lizárraga

Presentado por

Poemas del Alma 



Sobre el autor

No me considero escritora solo plasmo lo que pienso y siento a través de la escritura formando hermosos versos.

Índice

ESCRIBIR ES MÁS QUE IMAGINACIÓN

¿QUÉ ES EL AMOR?

DISFRUTA LA VIDA

MI PRIMER AMOR

EL MUNDO NECESITA PAZ

MIL RAZONES PARA ODIARTE

COMO ERES TÚ

PALABRAS A MI ABUELO HASTA EL CIELO

PARA ALGUIEN QUE ADMIRO

PIENSA EN TI ANTES QUE EN LOS DEMÁS

CONTIGO HASTA LA MUERTE

ESCRIBIR ES MÁS QUE IMAGINACIÓN

Me encuentro escribiendo
y en realidad no se dé qué
no puedo explicar esa sensación
solo no puedo dejar de hacerlo.

tengo que aclarar algo primero
pues a decir verdad no soy escritora ni poeta
ni tampoco pretendo serlo,
simplemente escribo lo que pienso y siento.
Podría comenzar por hablar de lo que me encuentro haciendo.

El escribir algunas veces es complicado,
pues para ello se necesita más que imaginación e inspiración.
Se requiere de tener esa disposición para llevarlo a cabo
y cuando te gusta realmente sientes que te apasiona,
entonces es ahí cuando encuentras el *verdadero sentido de la escritura*.

Tal vez a unas cuantas personas les guste lo que escribes,
probablemente a muchas otras no les agrade ni un poco.
Pero eso que importa realmente cuando haces algo que te apasiona
las *críticas negativas* de los demás sobran.

Escribir es un arte, sé que casi cualquiera lo puede hacer al igual que el leer.
Pero no cualquiera puede darle el significado que tú desees poner.
De verdad lo digo una de las mejores cosas de la vida es la lectura y la escritura
solo ellas pueden trasladar a cada persona a un mundo distinto.

¿QUÉ ES EL AMOR?

Quizá parezca un poco extraño que me encuentre escribiendo esto porque en realidad no existe una definición que pueda referir exactamente lo que es el amor.

El amor es algo más que un sentimiento como lo dicen los diccionarios o el Internet, ni mucho menos es sentir mariposas en el estómago como nos lo han hecho saber.

El amor es algo difícil de explicar y encontrar, no se sabe cómo llega a nosotros, la hora, el día, lugar y mucho menos la persona de la cual nos vamos a enamorar, pero un día cuando logres sentirlo comprenderás que no lo puedes igualar con algo más.

DISFRUTA LA VIDA

En ocasiones al despertar no tienes ganas de nada
estas cansado de seguir la rutina y eso a veces te enfada,
te invito a que observes y sientas la belleza de la vida
intenta cosas nuevas, llénate de alegría.

Sobre todo trata de mantener una actitud positiva
esa es la clave para a los problemas encontrar salida,
¡no te quedes donde mismo!
a los cambios hay que saber adaptarse.

Algunas veces es difícil losé,
las nuevas experiencias de vida nos enseñan a aprender,
no tengas miedo
sea lo que sea con esfuerzo y dedicación lo puedes llegar a hacer.

La vida es maravillosa, nos regala momentos únicos e irreversibles
disfruta el presente porque el pasado ya no puedes cambiarlo
se feliz, ama con intensidad, vive cada momento que el futuro es incierto
di a las personas cuanto los quieres, tal vez el día de mañana ya no puedas hacerlo.

MI PRIMER AMOR

Me encontraba absteniéndome de enamorarme
creí que nunca iba a suceder,
pero un día paso
y la verdad no sé cómo.

No quería que me pasara
pues miraba sufrir a todo mundo por esta razón,
me negaba a creer lo que estaba sintiendo
pero simplemente no podía engañar a mi corazón.

Es así como paso, conocí por primera vez el amor
y no fue a primera vista como algunos lo esperan,
fue un sentimiento que con el tiempo apareció
se podría decir que simplemente sucedió sin darme cuenta

Hoy tengo algo que decirte
Al estar contigo y conocerte cada vez más
¡ya no lo puedo evitar!
eres mi primer amor debo confesar.

EL MUNDO NECESITA PAZ

Hoy en día miramos guerra por donde quiera
ya las noticias no son de un accidente de auto en carretera,
ahora podemos ver que a causa del crimen organizado
mueren muchas personas a diario.

Por otro lado tenemos al odiado gobierno
que con su corrupción y reformas nos siguen hundiendo,
todo lo que hacen es para su beneficencia
mientras a nosotros el pueblo nos cuesta.

El mundo ya está cansado de tanta crueldad, de tanta violencia
ya se nos colmó la paciencia.

El gobierno quiere reprimirnos a la fuerza,
pero un pueblo unido puede más que unas cuantas cabezas.

Estamos acostumbrados a vivir en un espacio de confort
donde nos da igual lo que pasa a nuestro alrededor
¡Esto no debe de ser así!
tenemos que solidarizarnos.

Seria bueno que apoyemos las buenas causas
unirnos como sociedad, informarnos y educar con valores desde casa.
Debemos cambiar nuestra forma de pensar,
es momento de reflexionar realmente sobre lo que pasa.

El mundo necesita de paz,
de ser un lugar digno para vivir con tranquilidad
donde el miedo no exista al salir de nuestras casas.
¡Claro que lo necesitamos!
pero **no será posible** si no hacemos algo para lograrlo.

MIL RAZONES PARA ODIARTE

Tenía mil razones para no pensarte
mil razones para no amarte
¿Pero qué me estaba pasando?
creo que estaba enloqueciendo

Dañaste mi corazón
pero permanecías en mi mente a cada momento
constantemente me preguntaba ¿Cómo arrancar este sentimiento?
sentía como me estaba matando el dolor

Ni esas mil razones para odiarte
podían hacer que de mi vida lograra apartarte
¿Qué podía hacer? estaba tan aferrada a ti,
a lo que no pudo ser

Para al fin todo esto paso,
un día alguien llego
alguien totalmente diferente a ti
una persona que me hizo de nuevo sonreír

Ya logré de mi vida apartarte
decirte adiós para siempre,
pero fuiste tu quien lo decidió así
debo decir que fue difícil

Sé que mucho tiempo sufrí
pero ya no me siento mal
te doy las gracias por tu partida,
¡Ya he encontrado la felicidad!

COMO ERES TÚ

Hermosos paisajes miro en mis sueños,
pero nada comparado cuando te miro a ti
y logro ver la luz en tus ojos reflejando
la pureza de tu alma.

Es que tú eres así, solo irradas cosas buenas
para todo lo que se encuentra a tu alrededor,
tu rostro es tan hermoso que al contemplarlo
no soy consciente del tiempo que transcurre.

¿Y qué decir de tu sonrisa? Es la mejor que
he visto en vida, es parecida a un rayo de sol
que alegra cada uno de mis días.

Es así como describo tu belleza y muy
probablemente las palabras no sean suficientes
para expresar *como eres tú*.

PALABRAS A MI ABUELO HASTA EL CIELO

Una vez me preguntaron si la tristeza es pésima
no sabía que responder
pues a decir verdad no la había conocido
Pero ahora que te fuiste ya lo sé
ahora si puedo responder

Antes de que esto sucediera mi vida era perfecta
pero ahora que conozco la tristeza
debo decir que es el sentimiento más cruel
¿Y cómo no serlo?
si el verte partir ha destrozado mi alma

Hoy estas en otro lugar y sé que no regresaras
pero de una cosa estoy segura
algún día juntos volveremos a estar

Fuiste una persona muy querida por todos
una de las más importantes en mi vida
y hoy que te has ido
es tan difícil para la familia

Aunque sé que ya que no estas
puedo sentirte muy cerca
siempre en mi corazón y pensamientos,
te recuerdo en cada lugar que voy, a cada momento

Por las noches no paro de llorar
le pido a Dios te llene de paz,
pero ahora que ya no estas
no te dejo de extrañar

Los días ya no son igual
mis mañanas se alegraban siempre al verte

hoy te busco al despertar sin poderte encontrar
es tan dura la tristeza no la puedo controlar

Que dolorosos sentimientos tengo ahora
soledad, tristeza, melancolía y desesperación
¿Qué puedo hacer para evitarlos?
esto realmente me parte el corazón

Sé que no hay vuelta atrás y lo debo aceptar
pero espero que mis pensamientos lleguen hasta el cielo,
puedas escuchar lo mucho que te quiero
y recuerdes por siempre que para mí has sido el mejor abuelo.

PARA ALGUIEN QUE ADMIRO

Tengo en mi mente recuerdos de mi infancia a su lado,
todos son realmente hermosos
siempre me ha hecho sentir feliz,
me sé de memoria la canción que me cantaba de pequeña
para mi la mejor porque me recuerda a ella

Es una persona que sin haber estudiado una carrera universitaria
posee la sabiduría necesaria,
ha logrado salir adelante y hoy tiene una gran familia

Día a día nos comparte de sus aprendizajes y experiencias
es digna de admirar por su capacidad para dar amor y ver por los demás
para mi es imposible describirla pues no encuentro las palabras adecuadas

Solo puedo decir que sin ser maestra
nos ha enseñado tantas cosas y no solo valores,
nos ha transmitido tantas enseñanzas
que al pasar de los años me doy cuenta que tiene razón

Ella me ha dicho que la vida está basada en el amor y el respeto
que si no se poseen y fortalecen estos dos elementos algo va a ir mal
y a decir verdad podemos ver como esto sucede

Siempre me ha demostrado que cree en mi
sin importar lo que digan los demás,
me apoya y me anima cuando es necesario,
se muestra compresiva y permanece a mi lado.

La quiero demasiado
y aunque no se lo diga se perfectamente que ella lo sabe
¡sin duda alguna es digna de toda mi admiración!

Estoy muy agradecida con Dios por permitirle estar con nosotros

le ruego que le conceda muchos años más de vida,
a decir verdad, no puedo imaginarme una vida sin ella,
es de las personas más importantes
que me hacen mi mundo un lugar mejor

Por último quiero decir de quién se trata,
ella es mi abuela, a quién quiero como mi segunda madre
una de las personas que más admiro en este mundo
y a la que amo de aquí al infinito.

PIENSA EN TI ANTES QUE EN LOS DEMÁS

Llega un momento en el que te cansas
donde ya no puedes soportar.
Tal vez sea una persona, situación o lugar,
pero eso que más da,
ya no te importa el que dirán

Llega un momento donde ya no puedes más
tu límite ya ha sido rebasado en varias ocasiones
varias veces has tratado de controlarlo pero..
tu paciencia ya se ha terminado

Has estado una y otra vez en la misma situación
y ya estas cansado, ya no aguantas más.
Es momento de actuar diferente,
estas a punto de explotar,
por ello no te sientas mal

Ya has soportado demasiado
tu conciencia ya ha estado mucho tiempo en conflicto,
puedo deducir que nunca te ponías a pensar en ti mismo,
siempre pensando en como actuar para no herir a los demás

¿Pero que pasa contigo?
¿acaso no te quedaste muchas veces con las ganas de hacer algo diferente?
¡ya basta de hacer lo mismo de siempre!
ha llegado el momento de liberarte de lo que te hace mal

Entiende que por más que lo desees esa situación no va a cambiar,
estoy consiente que las cosas no cambian de un día para otro,
pero el tiempo pasa y sigue el mismo circulo vicioso.

Dile adiós a esa persona tóxica que solo te daña,
si ya no la toleras es mejor que se vaya.

Si te encuentras en el mismo problema frecuentemente
ya no actúes de la misma manera.
Si ese lugar no te agrada puedes irte a otro donde te sientas mejor.

Estarás de acuerdo que todo en la vida es experiencia
pero esto no pasa si continuamos donde mismo,
tenemos que avanzar, cambiar nuestra forma de pensar y de actuar.
No te aferres a algo que te hace daño o simplemente no dejarlo por imaginar el que dirán.

Un consejo te voy a dar
ya no pienses en lo que opinan los demás,
solo toma en cuenta lo que siente la única persona que te puede hacer feliz
¡Piensa primero en ti!

CONTIGO HASTA LA MUERTE

Quiero que estés en mi presente,
también en mi futuro, sin importarme el pasado
¡Quiero que por siempre estés a mi lado!

Deseo amanecer contigo cada mañana,
verte al despertar y decirte cuanto te amo
que me hipnotiza la sonrisa que se dibuja en tu rostro,
el brillo de tus ojos y tus bellos labios.

Debo decirte que me encantas y
que has llegado justo en el momento que más te necesitaba.
has sabido conquistarme poco a poco
convertiste mi mundo gris en uno colorido,
en pocas palabras has llenado mi vida de felicidad.

Deseo que me beses siempre
con la misma intensidad que yo lo hago
porque sé muy bien que me amas como yo te amo,
de ello estoy más que segura porque me lo has demostrado,

Con cada acción que realizas y los detalles
¿como no mencionar las hermosas palabras que me dices al oído?
te confieso que me encanta escucharlas
más cuando me abrazas con fuerza dándome un beso inesperado.

A veces tenemos problemas,
pero eso no importa
porque a pesar de ellos
seguimos juntos para solucionarlos.

No puedo dejar de pensarte,
estas siempre presente en mi mente
eres lo mejor que me ha pasado

no quiero jamás perderte, eso si no lo soportaría,
y sé que estas palabras podrían parecer exageradas,
pero he de decir que sin duda alguna iría contigo hasta la muerte.?