

Antología de Quesha

Presentado por

Poemas del Alma 



Dedicatoria

Esto va dedicado a Verónica Pérez mi madre al igual que a mi familia y a todos los que me han apoyado.

Agradecimiento

Quiero agradecerles a todos por el apoyo

Especialmente a mi madre que me ha apoyado incondicionalmente en mis sueños, metas y propósitos del día a día, a ella que me ha luchado con tal de verme feliz y me da la fuerza que necesito en esos momentos difíciles. Quiero dedicarle esto a ella que ha sido mi apoyo y compañía cuando he caído.

A ella mi mejor amiga que me escucha y que se que jamás me juzgara.

Sin mas que decir

Les agradezco de todo corazón a todos los que han estado conmigo en este proyecto.

Sobre el autor

Mi nombre es Yessica Perez, soy originaria de la Ciudad de México, tengo 18 años y soy estudiante. Mis mejores pasa tiempos son escuchar un poco de música, escribir, salir a caminar por el ciudad y tomar fotografías en el momento preciso al igual que me encanta patinar, convivir con mi familia, cantar e investigar de todo un poco sobre lugares naturales y mucho mas.

Índice

Primer amor

Pensando.....

Me duele

Te amo ?

Un mensaje ...

Un sueño llamado pesadilla...

Hoy me siento libre

Te falle

Tu mirada :3

¿Como..?.

He aprendido a superar y a aceptar *w*

Algo de la mente ?

Gracias?

Volví a ser libre

Esa noche ?

Sonreír?

Quiero confiar en el ?

Volvi

Estoy feliz ?

4 años

Gracias querido pasado?

Una noche mas ?

Me amo?

He sentido

Te quiero mi amor :3

Es otoño

En contra del maltrato

Invierno

Aprendí a valorar ?

Soy gracias a Dios ?

El espejo de mis padres mi reflejo !

Amanecer!

Se busca ! ?

El principio ! ?

Te mentiría !

Probablemente !!

Te llamaría ! ?

Te perdiste de un enorme corazon ! ?

Perdón por preferirme a mi! ?

Cosas que no te diré ! ?

Sin comentarios

Quizás!

Tal vez jamás lo has pensado

Quiero verte !

Aprendí gracias a el ultimo bombardeo !

Mi madre....una guerrera

No debí sentir! ?

Inquietud

Todo a su tiempo.....

Para mis hijos ??

Una vez más !

Me estás perdiendo ??

La poesía mi vida!!

Un corazon roto y una palabra en nudo !

Escogí mal !

Día 1

Noche 2

Primer amor

A lo largo de mi vida he tomado decisiones algunas
buenas otras malas
Todo me ha dejado una lección
como que después de tu primer amor a todos los comparas con el
buscas en otras personas eso que tanto te gustaba
te apasionaba
esa relación tan natural y ese sentimiento tan verdadero
esa mirada tan profunda
esos labios tan llenos de vida
esa mente llena de conflictos que solamente yo sabía entender
esa manera tan firme de decir las cosas
ese miedo que te ocasionaba el pasar sobre de ti con tal de ayudar a esa persona
las salidas al parque
platicar de todo un poco a veces con sentido y a veces no
soñar con tantas cosas
sentir volar con un beso
sentir como acarician tu alma con una mirada
pero al final te das cuenta que nadie será como esa persona.

¿Por qué?

Porque cada persona es diferente, única e inigualable
probablemente encuentres a alguien parecido pero no es ella o el.

Aprendí que el lado izquierdo del pecho es la parte del cuerpo que más dolerá
que es la herida más larga y profunda que tardara en sanar
aunque sabes que si sana quedara cicatriz esa que te deja huella por el resto de tu vida.

Después de un tiempo llegara alguien
Esa persona que te haga olvidarte de tu primer amor por un segundo
ese segundo robado será en el que te mostrara
que alguien más puede ser parte de tu vida
ser parte de ese curita para la herida

que te haga quererlo con el corazón aunque no con la misma intensidad
que te muestre que llena tu felicidad
ese curita que aparte de curar heridas
pueda hacer historias
hacer que cuando lo mires te traiga una hermosa sonrisa
un hermoso e inigualable escalofrío
que te haga saber que jamás estas sola.

¿Por qué?

Porque estará ahí para cuidarte de los que te quieran herir
para tomar tu mano y motivarte a seguir por tu camino
para apoyarte y no juzgarte
para mostrarte que todo lo que pasó valió la pena.

Pensando.....

Hay largas noches

Largas platicas aun sin terminar

Algunos se preguntan porque las personas no contestan a diario y por horas

Pero saben lo que me encanta es tener mi espacio como cualquier persona

Estar un rato a solas y pensar que es lo que he hecho en mi vida

Se que he cometido errores

La vida te da lecciones muchos lo confunden pero es de humanos equivocarnos

He aprendido que hasta la más insignificante cosa puede herirte o enamorarte

Que un abrazo, una mirada, una sonrisa o una palabra puede cambiar muchas cosas

Un abrazo puede mostrarte apoyo

Una mirada puede acariciar el alma

Una sonrisa darte motivación

Y una palabra consolación

Me duele

Por que me has dejado ?
Porque me dejaste con esta incertidumbre que me carcome
Con esta tristeza que me agobia
Con este sentimiento tan irritante
Con esa lágrima que se derrama una y otra vez
Todo porque te extraño
Extraño esas discusiones
Extraño cuando me decías "te amo"
Extraño cuando acariciabas mi mejilla
Cuando depositabas un dulce y cálido beso en mis labios
Ese beso que después de tanto no he sentido
ni creo sentir
Tengo necesidad de oírte
De abrazarte
De hablarte
O simplemente de verte desde lo lejos
Sólo para asegurarme de que estas bien
De que no me necesitas y que tengo que ser como tu
Así de fuerte como siempre
Con una sonrisa e imaginando en todo momento

Te amo ?

Te amo

Lo digo con el corazón no con la mente

Te he Amando un poco a mi manera

Un poco con demostración

Y un poco con mi corazón

Eres el que pienso día y noche y me hace sentir especial

Cuando no hablo contigo siento como si me enterraran una daga en el pecho

Te has vuelto tan necesario como el aire que respiro

Tan único y especial como aquel sentimiento

Te escribo esto a ti que me amas y me respetas

A ti que me haces sentir especial

Única

Contigo puedo ser yo misma

La persona que me gusta ser y no la que aparento

Para terminar quiero darte gracias por todo el tiempo

Ese tiempo que has estado conmigo

Un mensaje ...

Todo comenzo con un Hola
Una plática que comenzo en el momento menos esperado
Que con el paso el de tiempo me fue ocasionando sentimientos
Emociones
Alguno de ellos es la felicidad que siento
Esa emoción que quebranta o repara mi corazón
Anunciado algo llamando amor
Ese amor que te hace volar en un segundo y en otro caer
Quiero aferrarme aunque se que si lo hago
Me lastimaran una vez más
Lo sé es un miedo terrible el que siendo
Ese que me paraliza
Que me endurece y me hace pensar una y otra vez que no quiero ni debo
Sólo será un intento más

Un sueño llamado pesadilla...

Mientras observaba el cielo
Recordé que un día te dije que
Cuando el cielo estuviera despejado y el día soleado tu estarías feliz
Si estaba con nubes estabas pensando
Si estaba nublado y el cielo negro estabas enojado
Y que si llovía estabas triste
Fue un día hermoso
Lleno de luz, brillo y aire
Pero yo era la que derramaba una y otra vez lágrimas
La que sonreía para poder decir estoy bien
Pero por dentro sentí un vacío enorme
Ese vacío que no se llena con nada
Ni con la compañía de una persona cercana
Mi amigo seco esas lágrimas y me abrazó fuertemente
Me dijo..
No llores pequeña que es de valientes enamorarse y tu fuiste más que eso
No sabía si reír o llorar de nuevo
Pero sólo me levanté de esa banca situada en el parque y camine
Deseando que cada paso fuera a estar más cerca de ti
Que cada paso me hiciera despertar de este sueño del que quiero despertar
Porque este sueño es una pesadilla
Que me asusta y me derriba segundo a segundo

Hoy me siento libre

Hoy he decidido no volver a buscarte
Seguir mi camino y sonreír
Dejar todo atrás, dejar todos esos besos,
caricias, salidas, discusiones, sonrisas y mucho más
Todo lo dejaré en un baúl
Un baúl que estará en lo más profundo de mi corazón
Y que podré abrir en el momento que solo quiera disfrutar de un muy buen recuerdo
Ese recuerdo que se quedará almacenado en mi corazón
Me da gusto saber que te fuiste, que te alejaste antes de que pudieras ser esa persona a la que
llegue a odiar ...
Pero dime cómo odiar a la persona que te enseñó a amar
Ahora solo eres un buen recuerdo

Te falle

¿Recuerdas que te dije que no debías confiar en alguien como yo?
Ahí está lo he hecho de nuevo
Te he fallado una y otra vez
No te he cumplido todas esas promesas
Todos esos sueños van cayendo
Poco a poco más y más
Mi pregunta es
¿Para quien fue más fácil no cumplir?
Creo que para ti
Pues tus actitudes mostraban que no tenías algún sentimiento
Creo que al no decirte lo que me molestaba
Te falle
Al igual que te falle desde que olvidaba esos mensajes que tanto te enamoraban
Te falle desde que note que tu me habías fallado

Tu mirada :3

Una vez mas me he perdido en tu mirada, en ese brillo y ternura que la caracteriza
Ese brillo que le pones a todo, hace que parezca todo un sueño, un sueño del que no quiero despertar pero no!!
Usted es real como los latido de mi corazón asi como
ese sentimiento que transmite con tan solo su presencia
Cada palabra que dices con tu inigualable voz me llena de paz
Contigo no me hace falta solos somos un tu y yo..
En realidad somos un nosotros

¿Como..?.

¿Como aceptar esta realidad?

¿Como aceptar que yo ya no soy la razón de tus desvelos y tus sonrisas?

¿Como aceptar que no soy absolutamente nada en tu vida y para ti?

¿Como aceptar que ya no habrá un nosotros?

¿Como aceptar que este amor que siento sigue tan vivo?

¿Como aceptar que no me has buscado y que no lo háras?

¿Como aceptar estos momentos tristes?

¿Como acepto tanta meláncolia que inunda mis sentimientos?

¿Como aceptar que me querías junto a ti pero no en tu vida?

Solo me queda una pregunta mas por hoy

¿Como aceptaste tantas cosas en tan poco tiempo?

He aprendido a superar y a aceptar *w*

Hace un tiempo pude decir con orgullo el ..

Por fin pude sentir lo que era tener un suspiro en el pecho

Sentir volar con un beso y caer con una decepción

Sentir esa emoción con una palabra pero llorar por una acción

Pero a pesar de todo me has hecho entender que nada es eterno, que debe disfrutarse el momento al igual que cada beso,

cada abrazo, cada carcajada, cada mirada, cada caricia, cada tomada de mano, cada broma,

cada sentimiento que puede cambiar en un segundo

pero sobre todo disfrutar que esta ahí esa persona

Esa que te escucha y esta dedicando tiempo

Aquella que te cuida y valora porque sabe que aunque podrían haber mas personas

tu decidiste estar con el o ella

Valora que es dueña o dueño de ti tiempo, de tus pensamientos pero sobre todo de tu corazón

Esa persona te cuida como la cosa mas preciada que poda tener en su vida por si decirlo

Pero como ya dije anteriormente nada es eterno todo se acaba tarde o temprano

muchas personas van y vienen así como también están las que se quedan

para ser parte de tus momentos importantes, para compartir contigo alegrías,

tristezas, momentos de melancolía, momentos difíciles y dolorosos

Entre ese tipo de personas están las personas con las que tuviste una relación amorosa

¿Algunos se han marchado cierto?

Pues de esas personas que se han marchado hemos aprendido algo o muchas cosas de cada una

y de las que forman parte de nuestra vida en este momento hemos y vamos aprendiendo día a día

En este momento de mi vida puedo decir que he por fin he sentido lo que es el

sufrir por un amor que se va

he sentido la peor distancia y no estoy hablando de la que pone el destino sino la que pone la persona

que amas y amaras por un tiempo

porque a estas alturas pienso que el amor solo se debe cuidar porque para enamorarte y amar intensamente solo basta un segundo

pero ¿Que pasa con eso de que dejas de amar?

Aún después de tanto tiempo no he dejado de amar solo he aprendido a superar y a aceptar lo que con el tiempo se me pone en frente

He superado ese dolor, esa tristeza que me acompañaba día y noche, he aceptado el no tenerte
pero sobre todo me he superado a mi misma
porque yo era la que me negaba a aceptar que te había perdido
Me negaba a mirar lo que estaba a mi alrededor
Porque lo único que quería mirar era tu mirada y todo lo que me apasionaba de ti
Pero he aceptado mirar, observar y aprender de todo y de todos los que me rodean.

Algo de la mente ?

Hay personas que aunque se disipan siguen presentes

Amores que aunque termine siguen con la misma intensidad

Aprendemos de los daños no de los años

He aprendido demasiado y no solo de las personas sino también de los obstáculos y bendiciones que te da la vida.

Gracias?

Gracias por haber formado parte de mi vida
Por haberme hecho ver el cielo gris de color azul
Por ver el amor como algo maravilloso y no como algo insignificante
Gracias por hacerme más fuerte
Gracias por haberme hecho sentir lo que es el amor
Lo que se siente que acaricien tu alma con una mirada
Que un solo roce te hiciera sentir como tu piel se erizaba
El hacerme temblar con una palabra
Gracias por quebrantar y reparar mi corazón una y otra vez
Gracias por haberme hecho volar con un beso
Ese beso que me enamorada
Ese beso que me hacía volar
Es beso que me derrumbaba
Si hubiese sabido la última vez que te vi ..
Que sería la última te hubiera dicho todo lo que sentía
Pero no sentí tu cuerpo anunciando su despedida
No sentí nada
Estaba tan perdida en tu mirada que me negaba a ver la realidad
Ese tiempo que se acercaba
Ese rechazo que me deprimía

Ya una vez te perdí..
Una vez te marchaste de una manera cobarde
Sin decir nada, ni una palabra
Dejándome herida y llena de preguntas
Esas preguntas que no me daban ninguna respuesta de tu parte ..
Hoy decido marcharme yo
¿ Por que?
Porque me di cuenta que yo ya no pertenezco aquí
Porque si hubiese pertenecido no me hubieras tratado como lo hiciste
Probablemente no me amaste
Sólo no querías estar solo
No espero que esta vez me detengas

No lo hiciste una vez

Eres tan orgulloso que se que no me llamarías

No espero que me llames diciendo que me amas

Porque eso es lo que una vez más anhele

Te entregue todo de mi

Cachito a cachito de mi corazón

Te di todo a manos llenas

Pero hoy solo quería darte gracias y dejar los reproches de lado olvidarme del pasado, disfrutar de mi presente y soñar con mi futuro ?

Volví a ser libre

Te volví a ver
Desde lo lejos pero no estabas solo
Te veías tan feliz
Tan lleno de vida
Tan lleno de sueños y esperanzas
Al observarte se me dibujo una sonrisa en él rostro
Porque por lo menos uno de los dos podía sonreír con tanta seguridad
Alguno de los dos tenía esa mirada tan llena de brillo
Ese brillo que tanto me gustaba
Sonreí al ver como a pesar del tiempo no había cambiado nada en ti
Esa manera de hablar, de mirar, de observar, de sonreír sin miedo a él que dirán pero sobre todo
esa manera tan tuya de acercarte y depositar un beso.
Si, lamentablemente observe como la besabas
Y al termino de ese beso como sonreías como solías hacerlo conmigo
En ese momento solo se derramo una lágrima, tome él ancla que una vez me diste y camine hacia
ti
Al estar atrás de ti solo dije tu nombre, al verte solo sonrei tome él collar y mientras te lo daba te
dije
Esto es lo ultimo que faltaba para poder ser feliz

A veces por algún objeto se nos hace mas difícil ser felices ya que recuerdas en todo momento la
persona que te lo dio.

Hoy me siento libre, nada me recordara a ti y podre ser completamente feliz sin la melancolía que
me acompañaba

Esa noche ?

Mi voz no sonaba
Mi sonrisa estaba a todo lo que daba
Bailaba y solo observaba él humo salir de mi boca
Disfrutaba él momento y cuando menos sentí fue ese beso
La música acompañaba ese sentimiento
Al terminar caminamos de la mano
Juntos sin ningún contratiempo
Solo estábamos nosotros, un cielo nublado y una noche esperando
Besos que se daban en algún momento pero sin ninguno equivocado
Ese abrazo que me daba calor
Esa mirada que me daba paz
Esa voz que me daba consuelo
Pero esa persona que me acompañaba de camino a mi casa

Sonreír?

Es de madrugada él viento acaricia mi rostro
La luna alumbra mi alma y él frío mi soledad
He estado pensando mucho en mi pasado
Para mañana poder vivir del presente
Disfrutarlo y aprender algo nuevo como siempre
Ayer sonreí como ya no había sonreído gracias a él ...
Él me hizo sentir especial, querida y única
Incluso me tome tantas fotos con él deseando poder guardar ese momento como él mas especial.

Quiero confiar en el ?

El escuchar su voz me hizo sentir feliz

Me hizo sonreír aunque el no lo notara a menos de cuando lo hacia con intención

El tiempo se pasa rápido, cada llamada es una platica diferente

Puedo tocar cualquier tema con el

Aunque no tengo mucho de conocerlo se que es una de las pocas personas con las que podre confiar y que no me fallara.

Me gusta su manera de pensar... esa manera tan suya de cuando saca algún tema sin ninguna relación al anterior

Me gusta escuchar su risa a través del teléfono

Me gusta que confíe en mi y mientras me lo permita estaré ahí.

Me gusta que me escuche y que no me juzgue

Es la primera persona que sabe un poco mas de mi y si lo sabe es porque confío en el

Por primera vez tengo la necesidad de confiar en alguien y no solo es una necesidad es un placer hacerlo

Quiero que conozca mas de mi

Que sepa mis miedos y mis fuertes al igual que mis secretos.

Quiero confiar en el y que el confíe en mi

Volvi

Te vuelvo a encontrar en lo profundo de mis pensamientos
Esos pensamientos que me dan la estabilidad emocional de poder continuar
Sonreí al recordar que puedo vivir sin ti y tu sin mi
Eh vuelto a sonreír sin necesidad de tenerte alado
Te agradezco por esta lección que me has dejado y que gracias a Dios he aprendido muy bien
Me vuelvo a encontrar con esos recuerdos que me hacen llorar y todos esos sentimientos que
pensaba tirar
Simplemente te volví a recordar

Estoy feliz ?

Ver esa comunicación que tienen

Como sonrien como la familia que somos

Ver sonreir a mi madre

A esa señora que lucha contra todos y todo con tal de verme feliz y segura.

Ella que se preocupa por mi al igual que toda mi fgamili

Esa felicitacion que recibi me hizo feliz pero mas feliz me hizo escuchar a mi mama que esta orgullosa de mi

4 años

Ya ha pasado algún tiempo desde tu partida.

Me ha tocado navegar sin barco al igual que sin compañía

He aprendido de cada experiencia

He llorado como consecuencia de algún daño que alguien en su momento lo hizo.

Desde hace 4 años aprendí lo que era extrañar a alguien de verdad y con el corazón, saber que no lo volverás a ver jamás y todo por la ley de la vida... nadie es eterno!!

Se puede extrañar a alguien en muchos sentidos y de diferente manera

Tengo tantos recuerdos agradables así como algunos desagradables.

Desde que te fuiste solo he confiado en pocas personas

Me ha tocado recorrer el camino sola, ir conociendo sin ti a mi lado

Pero lo mas difícil de todo ha sido echarte de menos a diario.

Gracias querido pasado?

Querido pasado

Quiero agradecerte por hacerme llorar por cada decisión mal tomada,
por cada caída causada por un mal paso, pero sobre todo
por cada golpe en el corazón que me hizo más fuerte

Quiero agradecerte por todas esas lecciones que me has dado

Pero sobre todo quiero agradecerte por las personas que han estado en mi vida y que en su momento fueron importantes

Aprendí que sólo las personas que en realidad te quieren se quedan, otras sólo se marchan

Me ha tocado navegar sin barco pero con timón al igual que sostenerse con una ancla de decisiones y acciones

Y aquí estoy disfrutando mi presente y construyendo mi futuro?

Una noche mas ?

He llorado mil veces, las mismas que me he derrumbado en esa solitaria y fría cama

Me he levantado con esa tristeza que me abunda pero a pesar de ello sonrió

He derramado demasiadas lagrimas solo para saber si de esa manera puedo sentir un poco menos de dolor y desesperación .

Me gusta ver el amanecer pero sobre todo sentir ese sereno que lo caracteriza

Avisando el comienzo de un nuevo día

Que pueden venir cosas mejores en unas cuantos minutos

Observo salir el sol desde la ventana de mi habitación

Me gusta ver ese color amarillo pero sobre todo sentir el aire rozar mi rostro pálido.

Muchos me han dicho que estoy demacrada

Pero la depresión me ha llevado mas y mas a un abismo profundo.

Me amo?

Hoy te he dicho Adiós

No ha sido nada facil pero necesito a una persona para mi, a una persona que me acompañe y que me apoye ante cualquier situación.

Necesito a alguien que me quiera por lo que soy y no por lo que tengo

A alguien completo y no a medias

Un amor a la antigua de esos bonitos y duraderos hasta que la muerte los separe

Aprendi de ti que la persona que te quiera simplemente te lo demostrara al igual que te lo dara y no te lo hara mendigar por el

Simplemente no estare con alguien que no me merece

» Te amo pero me amo mas a mi

He sentido

He sentido caer la lluvia sobre mis pies descubiertos

He sentido la tristeza mas profunda y fria sobre mi pecho

He sentido como se desmoronan todos mis sueños en los que te habia considerado un complice perfecto

He sentido el frio de la solecto

Pero sobre todo he sentido tu rechazo... ese que tanto me lastima

Me sorprende como puedo estar rodeada de muchas personas queridas y sentirme tan sola

Hoy me has dicho que por tu trabajo podrias llegar a morir

Senti mucho miedo, desesperación y mucho mas

Ahora solo deseo con todo el corazon que no te siceda nada y que regreses con bien

Te quiero mi amor :3

Te conocí cuando menos lo imagine

te hable de la manera mas normal y natural posible, para ocultar el nerviosismo que me controlaba

Aprendí con el tiempo a quererte pero sobre todo a valorarte y respetarte como tu lo has hecho hasta el momento

Te has convertido en alguien especial e importante para mi

Lo suficiente como para decirte te quiero

probablemente a estas alturas ya te has percatado de lo difícil que es que exprese mis sentimientos por medio de palabras pero de algo puedes estar seguro de que te lo demostrare a mi manera un poco con el corazón y otro poco con la razón

esa que me das con cada palabra, cada mensaje, cada llamada o inclusive una sola mirada

Por ahora puedo decir que es lo único que escribiré hacia ti pero puedes estar seguro de que habra mas de lo que pueda presumir sobre ti

te quiero

Es otoño

Es otoño al igual que es Octubre
combinar la belleza y naturalidad de todo lo observado en este tiempo es maravilloso
jamás dejas de aprender
Pero una vez mas puedo decir que me encanta el cielo
aparte de el significado tan valioso que tiene para mi

Me gusta sentir ese aire tan frío acariciar mi rostro
me encanta pisar las hojas secas que están sobre la calle pero sobre todo
me gusta sentir la compañía de alguien porque así me siento cada que siento el aire soplar y las
hojas romperse

He sentido la soledad arroparme aclarando que ultimamente he estado siendo muy autodepresiva
mi autoestima ha estado baja pero el tiempo ayuda demasiado a sentirme mejor conmigo misma
Al igual que me da mi tiempo para conocerme
Ahora solo espero con ansias el invierno para poder aprender un sentimiento nuevo
Sin duda alguna me siento feliz en este momento por lo sentido y vivido

En contra del maltrato

Hoy vi caminar a una chica de edad media con su perro

lo trato de una manera tan fria la cual me estremeció, como es posible que exista gente con tan poco corazón y sentimientos hacia un ser tan hermoso y noble

Los animales pueden ser mucho mejor que el ser humano todo depende de como lo trates, del el amor que le des pero sobre todo la confianza y el tiempo que le dediques

Desde que era pequeña escuche decir que el perro es el mejor amigo del hombre pero a estas alturas no creo que solamente el perro

Todos los animales sin ecepción alguna merecen el respeto, la confianza, el tiempo pero sobre todo el amor

Asi que si tienes algun animal sea cual sea amalo y dale el tiempo no se sabe si puede ser el que mas te agradecera en un futuro.

Di no al maltrato.

Invierno

Ha llegado Diciembre

Estamos a poco de días festivos y en este tiempo sólo he podido apreciar el frío más penetrante que recuerdo

O probablemente sólo tiempo atrás no ponía la suficiente atención como para saber el nivel del frío

He perdido hace algunos días a mi hermano, ahora se que el está y estará mejor sin duda alguna se que está feliz y lo estará más al ver sonreír a todos en lugar de derramar lágrimas una y otra vez.

Está vez siento más frío cada mañana de camino al trabajo

La soledad me acompaña cada mañana al despertar

La triste me abrume a cada día sin parar

Pero la fuerza y voluntad están a todo lo que da, esas son ganas de vivir.

Tengo ganas de sonreír sin sentir ese hueco en el pecho

Tengo ganas de llorar de emoción y no de tristeza

Quiero superar tu perdida pero sobre todo este frío invierno que está en pleno desarrollo

Ahora sólo queda seguir el camino al final Dios tiene destinado cada cosa para nosotros.

Los tiempos de Dios son perfectos.

Aprendí a valorar ?

He salido de viaje ?

He sentido el aire tocar mi rostro ??

Y mi cabello volar ?

He sentido lo que es ir de noche de un lugar a otro ?

Observar las estrellas tan brillantes, como un lucero ??

He sentido el frío arroparme, ?

pero sobre todo lo bello que es sentirlo, ?

anunciando que ya habrá otro mañana ?

He visto el sol salir demasiadas veces por falta de sueño, ???

pero observar el anochecer con colores mezclados llega a ser maravilloso ?

Hay toques inigualables como el de el agua sobre tus pies ??

Sentir que podrías quedarte ahí solo para olvidarte un poco de la rutina ?

Olvidarte de todo en un solo segundo y continuar disfrutando de un bello momento ??

Normalmente a pesar de el momento o circunstancia puedo llegar a sentirme triste o desorientada
????

pero esta vez solo pienso en mi al igual que borro todo lo que hay más haya.??

Estando bajo el agua me siento como debería ???

Sin preocupaciones ?

Sin prejuicios ?

Sin comentarios ?

Solo una ancla estancada de emociones positivas ??

O un barco con regreso muy después sin ninguna prisa.??

Aprendí a disfrutar de los momentos que la vida me pone justo enfrente de mi, ? solo para mostrarme que hay más luz después del túnel. ??

Aprendí a sonreír al ver ese bello paisaje ?

Aprendí a dar gracias a Dios por las bendiciones, ?

pero sobre todo por dejarme compartir con los seres queridos de todo lo que me otorgo ??

Aprendí a valorar lo que tengo en casa? porque al final todo es muy diferente ?

Aprendí que no importa que tan mal estemos lo que importa es tener a tu familia a lado ??

Hoy quiero darte un consejo ??

Valora ?

Quiere y quierete ?

Disfruta?

Sonríe?

Se responsable ?

Honesto ?

Respetuoso ?

Amable ?

Porque hay personas que quisieran estar en tu lugar ??

Jamás se sabe que tan bajo puedes llegar.?

Soy gracias a Dios ?

Mientras miraba el cielo y las estrellas recordé todo lo bueno que me va dando la vida después de tanto tiempo

No podría pedir algo más pues tengo a una familia maravillosa, un novio que me quiere, amigos que me apoyan sin ningún compromiso, un trabajo estable, compañeros de clase agradables y demás

Puedo decir que soy feliz

El pasado es eso pasado...

No tiene caso recordad más lo malo, ahora sólo debo mirar hacia delante y sonreír por lo que se aproxima

Estoy en una nueva etapa de mi vida donde los perjuicios pasan por alto y la felicidad está de más ?

Doy gracias a Dios por todo lo que está poniendo en su lugar pero sobre todo por darme la oportunidad de conocer y disfrutar tantas cosas .

El espejo de mis padres mi reflejo !

De que sirve desvivirte e ilusionarte si al final nada es como antes

Siempre habrán dudas y desconfianzas

Jamás tendrás contenta a la persona indicada

De que sirve decirle absolutamente todo lo que haces si al final todo está mal

De que sirve entregarte si al final pareciera que no vale

Dejé los conflictos mentales de lado desde que decidí abrir mi corazón

Tengo miedo y es de aceptar pero eso no quiere decir que tenga que rogar por cada mal palabra

El orgullo en el amor te lleva a la ruina lo he visto demasiadas veces y lo más cerca fue con mis padres

Tengo miedo a terminar de la misma manera que ellos y lamentablemente siento que estoy en ese reflejo en estos momentos

Amar va más allá de lo que puedo describir pero al final de que sirve si aunque lo cuides termina en una discusión mas

Cambie todo por ser mejor para el y jamás entenderá todo lo que deje

Amanecer!

He visto el amanecer una vez más

He visto como se despide la noche y se anuncia un nuevo día

Me gusta el frío que arropa,

Me gusta el color que desprende

Me gusta el aroma porque siempre es diferente cada anochecer y cada amanecer

Me gusta sentir en mi rostro la luz

Me gusta la estación del año

Que ha decir verdad mi favorita es el otoño !

Se busca ! ?

Busco a una persona que no me necesite, pero que si me prefiera

Que prefiera para la noche observando estrellas y no de fiesta

Alguien que me ame a la antigua, con esos detalles que jamás pasan de moda; como las cartas o las salidas al café

Una salida durante la tarde hablando de mucho o poco sin razón

Alguien que me prefiera para estar en sus momentos importantes

Alguien completo... Pero sobre todo a la medida.

El principio ! ?

En realidad no tengo ni una idea por donde comenzar, pues no muy a menudo suelo escribir por y para alguien ???

Muchas veces no he sido buena mostrando mis sentimientos, pero en verdad que hoy me a nacido hacerlo?

¿Porque?

Por qué eres una persona increíble y con ello no me refiero a lo superficial si no a lo que hay más haya ?

Como esa carcajada que sueltas cada que miras algo gracioso en Facebook o simplemente por una tontería mía..... Como el "Ajá" que nos hizo estallar de risa durante varios minutos ????

Adoro imaginar cómo será nuestro encuentro ???

Probablemente solo me quedé callada mientras te miro y no por miedo al rechazo, si no porque aún estando lejos me pones nerviosa..... Imagínate frente a frente ??

Y es que Dios!!! Produces tantas emociones en mi que no podría terminar de explicarte; ya que hasta el momento ya ni yo misma se controlarlas ?????

Podría decirte muchas cosas que me gustan de ti..pero me las guardaré para después ya que ahora solo quiero decirte....??

Gracias por estar aquí !!!

Haciéndote presente día con día?

Esto no termina aqui!!!

Pues es el comienzo de algo que juntos estamos formando???

.....Continuará.....

Te mentiría !

Te mentiría si te dijera que ya no hay futuro

Te mentiría si te digo que te he olvidado

a ti y a tus caprichos y esa manera tan tuya de llegar y darme un beso

Te mentiría si te digo que no extraño verte a diario

Pero también te mentiría si te digo que quisiera que regresaras

Te amo pero no te necesito y tampoco te prefiero porque no le has aportado cosas buenas a mi vida

Porque uno no puede estar donde no le hace feliz

Dónde sabes que tu amor propio de quebra y desmorona

Dónde no te ayudan a seguir tus sueños pero si debes seguir los suyos

Simplemente hoy y siempre me voy a preferir a mi misma!

Probablemente !!

Probablemente si regreses, te reciba..

pero no lo haría por qué me guste como me tratas, sino por la costumbre, comodidad y miedo a los cambios

Todo cambio tiene ventajas y desventajas, depende de uno escoger lo que nos haga feliz

No estoy para mostrarles a mis hijos un amor erróneo, mediocre, que por el miedo al "que dirán" tengan que "aguantar" ciertas cosas

El alma muere si eso pasa...¿ Y vale la pena?

Te llamaría ! ?

Te llamaría al móvil una y otra vez solo para escuchar tu voz

Te llamaría solo para saber que estás bien

Te llamaría solo por costumbre

Pero para llamarte invertiría tiempo que no me das, atención que tú no tienes y sobre todo ganas que son las que se van acabando día con día !

Te perdiste de un enorme corazon ! ?

Te perdiste de ser mi cómplice en la vida

De verme sonreír, así el mundo se estuviera llenando por el abismo !

Te perdiste de verme crecer en mi pasión

Te perdiste de leer conmigo elogios

Pero gracias por haberte marchado, por haber soltado de mi mano y mostrarme que no eres quien creí

Por no estar en mis fracasos porque en mis triunfos están quienes valen la pena

Quienes a pesar de la tormenta me acompañan y me dicen "sigue adelante que aún falta mucho"

Quienes no dudan de mí

Pero sobre todos quienes sí saben valorar lo que soy y no lo que tengo

Perdón por preferirme a mí! ?

Y entendí que nuestro amor era primitivo y no constructivo
Qué nos necesitábamos, pero jamás nos disfrutábamos
Que teníamos prioridades, pero no éramos nosotros
Qué queríamos ser mejores, pero uno del otro....simplemente para demostrarnos que éramos mejores
Qué quería verte crecer y triunfar....pero tu tú jamás quisiste ver eso de mí
Qué quería saber tus sentimientos y emociones aunque para ti los míos fuesen una tontería
Quería verte rodeado de buenos argumentos...pero no que los usarás contra de mí
Pero después de todo lo que quería para ti y vi que no valoraste
Preferí querer todo para mí
Porque para amarte necesitaba amarme a mí misma y no a todo lo material!
No a todo lo que giraba a tu alrededor
No a todo lo que soñabas tú a manos llenas, sino lo que sueño y trabajo yo

Cosas que no te diré ! ?

Probablemente estos versos los leas o quizás jamás lleguen a tus manos

Así como llevo meses, esperando que lleguen esos mensajes de "Hey cómo estás? ".... sin ningún mensaje oculto por decifrar

Sé cuáles son los caminos que sigues recorriendo desde el día en que saliste por esa puerta....esperando no regresar más

Porque por esos comportamientos y falta de madurez no me enseñaban cual era la gravedad de el problema

Porque después de tantos gritos, discusiones y noches sin dormir.....era más que lógico que te marcharias

Olvidaste las cosas importantes como platicar de todo un poco aveces importante y aveces no

Te olvidaste de pasar esos fines de semana en familia en alguna plaza, cine o cualquier lugar para comer!

Comenzaste a usar pretextos como "hay responsabilidades", "hay gastos", "no puedo dejar sola la tienda" y podría continuar

Yo sabía cuales eran mis obligaciones pero tú las tomaste como tus necesidades

Yo quería disfrutarte junto con mis hijos....no disfrutarlos yo a ellos sin ti

Deje de tenerte esa confianza desde que vi que tenías los ojos en esa chica más joven que yo....pero recuerda que así como ella se velo hice yo!

Antes de ser madre, ama de casa y tu esposa... Fui joven, reluciente y con mucho que ofrecerte

Te lo dije infinidad de veces y no lo supiste entender por el hecho de que un cuerpo sin estrías, una cara sin ojeras, te enamoraron

Y entendí que para ti el amor no es lo mismo que para mí

De que te sirve un cuerpo bonito y todo a la perfección si después de los años todo cambia, la edad llega acompañada de arrugas, ojeras, cansancio sin ningún retraso pero si cobrando facturas

Sin comentarios

A veces es muy difícil aceptar que los comportamientos de alguien pueden herirte
Pero si te hieren es porque en su momento formó parte importante de tu vida
La arrogancia y grosería se hace más impredecible en sus mensajes
Piensa que el dinero todo lo mueve, aunque se olvida de que eso es lo de menos
Se está perdiendo de sus hijos, de él y de las cosas bellas que Dios nos puede otorgar

Quizás!

Quizás por una vez más me vuelva a quebrar

Quizás una vez más te vuelva a recordar

Quizás no sea la última vez que hable de ti ante la gente e intenté hacer que nada pasa

Quizás esté de lo más enojada contigo porque por tu falta de cariño llegamos a este punto

Quizás también fue la mía por falta de resistencia cuando todo se está llenando a la borda

Quizás olvidaste lo que era importante porque jamás lo fue para ti

Quizás llegó alguien más que te decía lo que querías ser

Quizás no podía, ni podías evitar todo esto

Quizás jamás fuiste el hombre que decías ser

Quizás te saque de mi vida mañana y deje de darte ciertos tiempos que no tienes

Quizás te diga que es mejor marcharme a quedarme

Quizás necesite verte para decirte esto o simplemente le hable a la pared esperando alguna respuesta o tal vez solo con la intención de ya no sentirme tan rota después de todo !

Tal vez jamás lo has pensado

Te ame como yo sé hacerlo porque nadie me enseñó a querer a huecos
A dar en mitades y a respingar cuando el corazón te guiaba hacia ello
ProvaProbable a tigre enseñaron una manera diferente de querer pero para ser honestos tuvimos
vidas muy diferentes
Mientras tú te sentabas con tus hermanos a comer y veías a tu madre a diario entu casa
Yo crecí sin hermanos, con mi madre trabajando y mi paso la mayoría de mi vida fuera de ella
Mientras a ti te corregian a mi simplemente me soltaron para ver la vida como era por fuera
Mientras tú creciste viendo que el amor todo lo puede yo crecí viendo que las personas se pueden
querer estando lejos
Fuimos tan iguales y a la misma vez tan diferentes
Mientras yo prefería el día..tú la noche
Yo quería café...tú leche
Yo quería una familia....tú solo una persona alado para mostrar ante la sociedad

Quiero verte !

Vámonos a otro universo, donde las verdades sean de nuestros corazones y no como nos muestran las personas del mundo real.

Donde aprendamos uno del otro a ama de una manera diferente y dispareja.

Donde no agreguemos, ni quitemos nada.....donde dejemos fluir todo lo que nos hace diferentes y únicos al resto.

Volvamos y vámonos a ser felices, a disfrutarnos, a conocernos, a añorarnos, y a amarnos como los dos locos que fuimos

Quiero quererte, estar contigo en tus fracasos porque en tus triunfos se que estaré en primera fila, sino la segunda o la que sea necesaria pero quiero verte crecer, amar, reír y afrontar el mundo como solo tú sabes hacerlo.

Aprendí gracias a el ultimo bombardeo !

Después de todo Dios te da esas oportunidades que ni siquiera tu sabías que podrían llegar.. pero en realidad en el fondo sabes que sus tiempos son perfectos

Probablemente el me saco de las orejas de donde yo simplemente no merecía..porque el tenía, tiene y tendrá cosas muchos mejores que atarme a un lugar en donde no crecería y siempre debía ser doblegada....

Aprendí que el lado izquierdo del pecho es el lugar que a lo largo de nuestra vida recibe mas bombardeos...

Que a veces nuestro subconsciente se encarga de elaborar cuestionarios con respecto a una persona para ayudarnos a sanar, a dejar ir; pero sobre todo para conseguir el equilibrio que solemos necesitar a menudo.

Para dejar de ser dependientes emocionales de alguien, por que lamentablemente aprendimos a amar de una manera errónea, aprendimos a escoger a alguien a quien amar en lugar de simplemente amarnos a nosotros primero, aprendimos a decir te quiero escondiendo por detrás ese ingenuo te necesito para sonreír..

Pero no!

Pienso que lo correcto es quiero quererte, no te necesito pero si te prefiero para pasar contigo na tarde viendo como el sol se oculta mientras charlamos de cosas con sentido y sin tenerlo.

Me gustas con tus defectos y con tus virtudes, te acepto tal y como eres; eso quiere decir que no necesito agregarte ni quitarte absolutamente nada, porque me gusta esa manera tan tuya de cruzas los pies por debajo de la mesa cuando estas en desacuerdo de algo pero no quieres decirlo, me gusta esa manera tuya de olvidar las fechas importantes porque así suelo ser yo y así no recibiríamos reproche alguno del otro y sobre todo me gusta que seas simplemente tu.

Mi madre....una guerrera

¿Qué pasaría si por tan solo una vez hiciéramos todo lo que nuestros padres dijeran?

Quizás dejaríamos de ser tan torpes en la vida....

Quizás aprenderíamos sin tanto sufrimiento....

Quizás analizaríamos las cosas desde el punto que ellos....

Y probablemente quedaríamos atónitos al observar como ellos aprendieron a tomar decisiones que uno simplemente no es capaz

Y mi subconsciente elaborará un cuestionario con un mínimo de 50 preguntas

Porque así me enseñaron A preguntar lo que no sabía y a difundir lo que dominaba

Tengo algo muy importante que aprender de mi madre y voy día con día luchando por cambiar ciertos ideales que aprendí al salir de casa

No debí sentir! ?

Quizás después de esto cambie todo o siga igual !

No sé por donde comenzar tengo tantos posibles principios cómo para poder decidirme por alguno.... Pero lo que si tengo completamente claro es que si!! ?

Me moviste todas mis emociones, mis sentimientos....y todo fue en tan solo un beso! ?

Estoy acostumbrada a confundir a todos los que están a mi alrededor pero cuando me confunden a mi, me hacen entrar en pánico! ??

Porque?!

Porque me hacen sentir que no soy capaz de seguir en ese estado tan natural y neutro que suelo mostrar día tras día ?

Aquí es donde comienzo a preguntarme tantas cosas y mi subconsciente se encarga de cuestionarme tantas cosas todas con respecto a ti?

Tuve y tengo miedo de no tomar decisiones correctas?

Quizás te mandé esto y lo borré en cuestión de segundos para que no lo leas.....o probablemente lo deje hasta la mañana siguiente y lo borré a primera hora! ?????

Aún recuerdo ese día en el que te conocí ! ???

Fue en esa fiesta que organizaste....a la cual fui invitada por Valeria! Tal vez si yo no hubiera asistido no estaría aquí escribiéndote esto! Que muy dentro de mi....

Me hace sentir como una niña de 15 años cuando es su primer novio y va derrochando miel por donde pasa... ?

Quizás por lo que he pasado es que tengo miedo a ilusionarme, a creer en alguien para solo esperar el momento en el que me fallara ?

Sé que no eres así.....pero en estos momentos aveces no confío ni en mi misma ??

Pues cuando yo misma me propuse simplemente no sentir por nadie absolutamente nada ..(ya sabes a lo que me refiero) llegaste tu t cambiaste todo!

Te felicito por la persona que eres y seguirás siendo independientemente de esto!

Disculpa mi atrevimiento pero mejor afuera que adentro

Posdata! Te quiero ?

Inquietud

He comentado sin hablar
he llorado sin lágrimas
He entristecido con sonrisas
he observado sin mirar.....
y me he derrumbado sin notar
He amado sin querer
Me he ilusionado sin desearlo
Y todo...inesperadamente, incontrolable e inigualable
La inquietud me sobrepasa y causa temor...uno más el cual debo rebasar
El cual debo controlar y mantenerme firme
Inquietudes invaden mi mente
Mi subconsciente me traiciona y mi razón común no reacciona

Todo a su tiempo.....

No podría reprocharte nada...

En realidad tengo mucho que agradecerte.

Quizás hace unos meses solo pensaba en matarte, que todo lo malo te sucediera... pero así pasa cuando una persona esta decepcionada, herida y derrumbada emocionalmente a causa de la dependencia hacia otra. Ha pasado ya un año desde tu partida.. no ha sido fácil pero si necesario y claro para mi crecimiento personal.

Te agradezco por haberme hecho llorar mas de 1 noche.

Por haberme obligado a ser responsable.

Por haberme hecho mas fuerte.

Por enseñarme que la vida es así y que de amor nadie muere.

Te agradezco por la princesa que ahora espera en casa y me recibe siempre con una sonrisa.

Pero sobre todo ...que no cualquier hombre puede enamorar con intenciones de amar.

Ahora solo puedo desearte que todo lo bueno que hagas se te multiplique y que o malo no te domine.

Los tiempos de Dios son perfectos y llegara el momento donde tendrás que aprender a ver por los frutos que trajiste a esta vida terrenal... no hay peor juez que un hijo desorientado y poco amado.

Así pasara cuando pasen los años y ella se de cuenta que jamas estuviste para ella .

Que jamas te tomaste el tiempo de preguntar.. - ¿Como esta mi hija?-

Porque así como fue irrelevante la vida de ella para ti así mismo sera la tuya para ella .. pero Dios dirá y la persona dispondrá.

Te deseo lo mejor porque es mismo he tenido desde que te marchaste ..

Y hay algo que te agradeceré con todo el amor que una vez hubo, por esos besos, por esas platicas, por esas discusiones, por esas llamadas, por absolutamente todo.....

GRACIAS POR NO HABER REGRESADO !

Para mis hijos ??

Queridos hijos cada día crecen tan rápido aún recuerdo cuando apenas tenían unos días de vida.

Cuando dijeron sus primeras palabras y sobre todo su primera sonrisa

Ese gesto de ustedes de amar sin límites y de descontrolarme emocionalmente una y otra vez!

Ohh esos pasos apresurados antes de entrar a la casa y gritarme "Mamita estoy en casa"

Recibirlos con un beso y fuerte abrazo.

He aprendido a quererlos cuando nisiquiera los conocía y aprendí a educarlos sin haber estudiadoporque para eso no hay escuela alguna.

Los amo y quiero verlos volar alto!

Ser mejores día con día e impulsarlos a ser mejores y que todo obstáculo que se atravesase puedan pasarlo.

Quiero que miren hacia su objetivo y que cuando lleguen vean otro mejor.

Ahora son pequeños pero cuando crezcan serán esas personas de corazón noble, bondadoso y enorme

Una vez más !

Volví a caer y llevo así 2 meses 3 semanas con 2 días....

Nadie lo ha notado y continuo de pie intentando no tirar la toalla

Saliendo al mundo con una sonrisa y sin ningún mínimo rastro de la depresión que me consume

He tenido la necesidad de un abrazo, de una motivación, de que alguien me diga deberás estás bien y poder llorar con alguienno como siempre..sola

Por muchos motivos soy una persona alejada de su familia....me odio por ser una persona dependiente de alguien más

He necesitado tus besos, tus abrazos y da la casualidad que solo me encuentro en un cuarto lleno de reproches y culpabilidades

He querido perdonar a mi subconsciente y termina ramoiendome más de lo que imaginaba

Llore al borde de la barda y nadie lo noto, abraza la almohada y nadie se pregunto, me volví más callada y nadie se percató, me he vuelto por quién luce no ser y ahora estoy más hundida que antes...más rota y más desmoronada.

Cada día cuenta más levantarme y encontrar motivos para seguir, para sonreír....y tengo los más importantes..mis hijos

Tengo miedo, preocupación y angustia....

Me estás perdiendo ??

Me estás perdiendo....

En silencio, sin movimientos bruscos y a ciegas

Estás perdiendo mi cariño y atención

El interés se va desmoronando y los sueños consumiendo

Las ganas locas de mantenerte conmigo y luchar se van apagando

Tu orgullo te ha encerrado y mi egoísmo me ha estado cobijando

Estoy dejando de lado la certidumbre y el dolor que me ocasionaba amarte

Estoy comenzando a ser igual que tú....y me gusta

Me gusta porque no me lastimó

No lloro, no abrazo la almohada, no ando derramando lágrimas en cada rincón de mi casa..y lo más importante no se quiebra más mi corazón.

Mi alma se quedará intacta ,no dejar que la toques con tus palabras o acciones de amor...para que después la rompas con tu desprecio y desinterés.

Cuídate de miy se...que sin querer destruiré cosas en ti .

La poesía mi vida!!

3:12 de la mañana desperté de un sueño profundo y sin sentido.

Me encontraba desangrando en un carro camino a un hospital y justamente cuando comenzó el sudor en mi cuerpo desperté.....

Sin aliento y con el corazón agitado, simplemente me quedé pensando ¿ que pasaría si ahora mismo me encontrara así?

¿Que sería de mi hija? ¿Por qué y como llegaría a e contarme así?

3:28..... El sonido de una ambulancia me saca de mis más profundos pensamientos y sin razón alguno tengo la respiración acelerada mezclada de miedo.

Me he levantado a caminar, tomar agua, leer; pero notoriamente ninguna me ha calmado como el plasmar cada vocablo, emoción, latido, sentir en este pedazo de papel... Como si mi cuerpo y alma gritara sacar eso que por meses inclusive ya más de un año me he negado a sacar a travez de la prosa fluida que me había caracterizado.

Un corazon roto y una palabra en nudo !

Cada vocablo se apodera de los emociones y por inercia fluyen en diferente dirección

Algunas a favor...pero otras sin motivos en contra.

He perdido la confianza de mis actos desde que quiero vivir en la realidad y me regresan al pasado

He llorado infinidad de veces por sentirme insuficiente

He comido hasta terminar con lo de la mesa por ansiedad

Y he dormido sin cuidado de los daños por la depresion.

Me he protegido en tus brazos sin saber que tu mismo puedes lastimarme al apretarlos

He construido mi corazon una y mil veces...las mismas que lo has quebrando, humillado y hecho de menos, sin saber que es lo que mantiene adentro y ojala no te des cuenta demasiado tarde.

Estudios cientificos dicen que una mujer pasa el duelo durante la relacion por eso cuando dice !Basta! Ya no hay retorno.

La amoldaste a tu frialdad, a tu dureza y a tu falta de sensibilidad.

Asi que valora lo que hoy tienes porque dos veces ...no vuelve.

?

Jessa Pereza !

Escogí mal !

Pondré en blanco mi mente; mientras que mi corazón deja de palpar

Dejaré de pensar en lo mucho que te ame, en lo mucho que me lastimaste, en todas esas veces que me desgarre, me ofendí, me desmotive por ser mejor por ti y para ti.

Pero sabes... no fue suficiente, ni lo que hice..ni lo que soy

Para ti soy una basura, la peor mujer que pudiste haber elegido. Si!! esa soy .. Soy la que se desvelo pensando en como agradarte

Soy la que te puso en primer plano antes que a ella misma

Soy la que no te juzgo, la que aguanto tu humillaciones, la que tolero que le dijieras "crees que soy puerco pa comerme eso", la que lloro hasta quedarse dormida, la que esta embarazada y se ha tragado eso y mas...esa soy.

Y si escogí mal al padre de mi hijo...lo escogí mal porque no eres capaz de darme cariño porque no lo merezco, porque es fácil ver lo que fui y lo que hice pero no lo que me expreso día con día.

Estoy en el punto donde prefiero dejarte ir a seguirme viendo hundida, sin ganas de vivir, deprimida, llorando día y noche, buscando una y mil formas de complacerte...

Sabes que quizas no sobreviva en el parto y ni eso te hace cambiar tu actitud...

Hoy lo dejaste muy claro.... "te maldeciré el día que estés en esa caja"

Gracias por ser nada para ti, por no ser suficiente....porque de esta manera me doy cuenta que mi hijo pasara por muchas cosas

Día 1

Día uno con la decisión tomada

Me siento ansiosa de saber como estas, si ya comiste, si llegaste bien al trabajo, si estas tranquilo...

Pero si se puedo abstenerme... te volviste esa necesidad y no so lo eso sino que te cree con todo mi corazón; porque me queda claro que la necesidad no existe sino que se crea

Te ame tanto mas que a mi misma... y el que tu fueras el centro de mi mundo me hace sentirme perdida y sin sentido alguno

Me hace sentirme confundida, poco encontrada, sin razón de ser, sin ninguna cuestión única y eso ¿Por que? Porque te encargaste de quitarme todas las armas que me ayudaban a mantenerme firme ante cualquier decisión

Te encargaste de hacerme a tu medida para un momento a otro solo soltarme en un vacío que no encuentro la salida.

Noche 2

Son las 12 de la noche , no he conciliado el sueño.. me siento agotada y emocionalmente corrompida.

Tu silencio e lastima, el frío me arropa y los pensamientos me inundan.. he contado hasta el 1230 para distraer mi mente pero al parecer no lo hago sino que la nutro de cada uno de los recuerdos que tengo contigo.

He l¿deletreado cada una de tus ultimas palabras.

He mandando mensajes a tu whatsapp como si pudieras leerme e intentar estar bien contigo; pero sigo bloqueada.....

3:26 Mi cuerpo se ha agotado y parece buscarte..sin noticia alguna

he caminado y tomado mas agua que lo que bebo durante el día; las ganas de ir al baño son constantes y parecen llevarme a un retorno sin final.

Me abruma el no poder conciliar el sueño pensando en si comiste bien , que fue lo que comiste, si terminaste el catalogo que te habían pedido, si has dormido bien, etc.....

Me odio por haberte dañado tanto y hoy sentirme de esta manera...no demostrártelo por miedo a ser rechazada o que termines bloquean dome por el ultimo método que tengo para saber que ahí estas....

Que tu silencio me ha carcomido por el día y la noche anterior.. que las palabras escritas en papel me hacen sentir menos perdida...pero sigo sin encontrar salida.

Te dañe lo suficiente para hoy no merecer ni un gramo de tu atención.

Me duele la cabeza..ya han pasado mas horas y al voltear darme cuenta que son las 4:25....