

Antología de Elianita liz

Presentado por

Poemas del Alma 



Dedicatoria

agradezco a mi esposo por se mi muso inspirador

Agradecimiento

gracias a quienes se toman el tiempo de leerme que sería de los escritores sin quien los lea

Sobre el autor

soy Eliana Lizcano nací en popayan Cauca el 23
de junio 2000 en colombia

Índice

El soñador

el tiempo

el poema de quien extraña

en verdad te amo

Para Él, mi Papá

sin límite

corazón, sé libre...

Estoy triste, por varias razones

Carta para mi misma

Sólo una carta más...

No me importa morir, y más si es de amor

Hay algo que me inquieta....

el fantasma.

he de vivir soñando

tu cielo, mi día...

la isla y el pequeño corazón

Sin Ti ?

Cuando simplemente deje de extrañarte

Sobre tiii

Mis prnsamientos...

Un vacío, una tristeza

El soñador

En mi vida me han dicho
Que sueño mucho
Que sueño demasiado
Sobre todo contigo
Pero que saben ellos? Si tu eres
El mayor de mis sueños
Por ti crecen mis sueños como
Crecen los frutos de un árbol en el bosque
Sanos con muchas expectativas de nutrir mi alma

Han dicho que no sueñe contigo
Que no viva de sueños, que no me ilusione
Pero que saben ellos?
Si uno sueña con lo que más vive
Y vive con lo que uno sueña

Hace ya mucho tiempo que decidí
No dejarme guiar de los afanes
Es mejor disfrutar cada letra
Con cada taza de café
Al fin y al cabo en este momento
Sólo somos tu y yo
Y siempre para mi valdrá la pena
Luchar por lo que se ama con el alma

Pero no puedo mentir
Muchas veces he de sentir
Que te ibas de mi y morí por dentro
Debo decir que te amo más de lo crees
No quiero enamorarte con falsas promesas
Sino que sepas la verdad de lo que sufro por ti
Ya está en ti, aprender me o no a amar
O tal vez odiarme por amarte así...

el tiempo

como ha pasado el tiempo tan deprisa
recuerdo esa primera vez que nos vimos
recuerdo tus ojos llenos de luz y alegría
llenos de tanta nostalgia al verme
pero yo, estaba tan emocionada
amor, puedo decirte
que en ese mismo momento
puede viajar ala luna y
verla reírse de mí buena dicha
en sola pocos segundos

y ahora tus ojos cada vez
son más alegres
y aveces no puedo entender
como puedes amarme
con tanta devoción
ni siquiera entiendo cuál
es la razón exacta para amarte

parece que para nosotros el tiempo
no ha sido en vano
antes es aún mejor
nuestro amor a sido
como el mejor vino que
con el pasar del tiempo
se añeja y es dulce y nos embriaga

ay amor! por ti mis pulmones
se llenan mucho de aire
pero mi corazón es un pobre
enfermo que no puede respirar
porque se inunda de profundo amor

el poema de quien extraña

hoy el cielo se oscureció
el mar de tus recuerdos
se extiende e inunda
las playas de las islas
de mis ojos

aunque nunca lo entiendas
siempre te extraño
en mis momentos de más
soledad
tu respiración a rosado
mi rostro sin estar tu,
he tocado, acariciado
y besado tus manos
en todo momento
aunque en verdad no te encuentres

mientras que la melancolía
abraza mi corazón
la luna acaricia mi cara
y las estrellas han dibujado
tu rostro y pude verte de nuevo

como no extrañarte?
si tocas te cada parte
de mi corazón, mi alma, mi mente
todo mi espíritu
y siempre sentí ese deseo
tuyo porque me sintiera bien
esas pequeñas ganas de
no quererme hacer daño

y por eso y por tantas cosas

te extraño

creo que hace mucho tiempo
había decidido no recordarlo más
pero es difícil engañarse
a uno mismo y a su recuerdo

porque la vida es una mochila
nosotros somos el viajero
y los recuerdos son lo que
llevamos dentro...

simplemente nunca te olvidare
serás el tatuaje de mi alma
y el tesoro que un día vieron mis ojos

en verdad te amo

corazón, te haz vuelto loco?
porque en todo lo bello
de la naturaleza,
ves su rostro?

es algo extraño,
no se como llamarlo,
pero cuando el sol brilla
veo tu sonrisa,
cuando la luna esta llena,
brillan tus ojos,
como si fuera ella parte
de ellos.

Hay tantas cosas
que no tienen nombre,
como cuando me miras
y me dejas sin palabras,
mi boca tiembla,
mis manos sudan un poco
y roza un viento frío
por todo mi cuerpo.

tengo miedo a fallar,
he enloquecido
cuando tú mano acaricia
mi cabello y mi rostro,
tu recuerdo cuando no estás
se adueña de mi cabeza

y cuando estás,
no quiero que el tiempo pase,
pero el reloj es un gran ladrón,

me roba más tiempo
del que yo misma creo.

Pero qué hermoso delirio
cuando siento tus brazos
de hombre
tu pecho cálido
y tú suave piel,
tu boca, aunque no quiera
me ilusiona tanto.

fui y seré capaz siempre
de abandonar todo por ti,
cruzar cielo y tierra
para mirarte,
para poder besarte
aunque sea sólo
por un momento,
Porque me salvaste
de un abismo de dolor.

sólo tú me conoces tanto
como para darte cuenta
de lo que me pasa
o cosas tan bonitas
como completar mis frases

pero es lindo
saber que te tomaste
el tiempo para conocerme

simplemente es tan perfecta
esa forma de quererme
y de defender me

donde estuviste en esos

momentos de soledad?
no lo sé, pero llegaste a tiempo
antes de que muriera
antes de ahogarme en mi dolor

los días pasan
y este corazón es
un loco volador que cruza
los cielos entre tus recuerdos

Te doy permiso amor
de que me beses,
me abrases, me muerdas,
hagas lo que quieras
con mi cuerpo,
mi pequeño y terco
corazón,
sin entender porque
me congeló a tu lado siempre,
sabrás que te amo,
sabrás que ya no importa
el dolor que algún día
puedas llegar a causar...

Para Él, mi Papá

Tú, mi mejor amigo
El primer hombre en mi vida
Me brindaste tu amor y comprensión
Me diste de tu paciencia

En mis tiempos libres
Me gusta pensar que estás
Ahí a mi lado
Siempre supimos que te quise
Demasiado y tú a mí

Padre, extraño tanto verte
Pero se que siempre me miras
Me abrazas desde donde quiera
Que estés

Ha sido difícil vivir sin ti
No abrazarte como lo hacía siempre
A pesar del largo tiempo
Que ha pasado, nunca te olvidare

Gracias por quererme
Porque más que mi papá
Fuiste mi mejor amigo

Nunca olvidaré los días
De sol en que jugábamos
Reíamos, y solíamos
Salir y comer helado

Porque mi padre
Fue mi primer amor
Nunca lo olvidaré

**A pesar de esos 5 años
Que ya no está aquí**

**Pero sé que algún día
Entre las fronteras montañosas
Entre un bosque en pleno otoño
Lo veré y me extenderá la mano
Y estaremos juntos**

sin límite

A veces he querido
tener alas tan inmensas
para volar sobre el cielo infinito
y volar sin límites

pero si así fuese
quisiera que tu, mi amado
volaras conmigo
y alejarnos de la envidia
del mundo y amarnos
entre las nubes de el cielo
volar y volar lejos
y abrazarte en la eternidad
del universo

mientras que vemos el sol
besar tus mejillas sonrosadas
acariciar tu pecho
sentir tu cuerpo con el mio
quiero mirarte sin límite de tiempo

te he llegado a amar tanto
que cuando el tiempo de irte llega
comienzo a sentirme ahogada
a sentir que sin la luz de tus ojos
sería incompleta mi vida

Ay, hombre mío, dame de tu fuerza
para cuando te extrañe
dame más recuerdos
para consentirlos en tu lejanía
dame de tus besos
para sentir tus labios aunque

no te encuentres

es tanta la necesidad de ti
que cuando escucho aquella
canción de nosotros
mi alma se siente iluminada
pero ala vez triste
porque te extraña

en este momento sólo te pido
unos cuantos minutos más
de tu tiempo
quiero acariciarle, consolarle
quiero sentir que ni hay límite
de tiempo aunque de verdad
no sea así

quiero embarcar en el velero
de tus amores
quiero quedarme ahí sin
ninguno límite de tiempo
porque quiero también que entiendas
el dolor que se siente
en mi alama cuando no te tengo
simplemente ruega un poco
de tu amor
a quien un día le robaste
el corazón

corazón, sé libre...

eres como un títere
te haz dejado llevar
de los demás
y tú corazón
esta cansado
porque nunca pudiste
ser libre

en este momento
quieres salir corriendo
quieres pensar y actuar
por ti misma
tus posibles amores
escaparon y tú miedo
no dejo alcanzarlos

decidiste escapar
hoy al amanecer
estas feliz
pero al igual sientes
mucho miedo
pero sabes que naciste
para ser libre
lo soñaste mucho tiempo
te sientes insegura
pero era lo que querías

esa noche guardaste
tus escritos tus fotos
tus recuerdos debajo
de tus faldas
en un bolsillo secreto
luego cogiste tu caballo

y corríste detrás de tu futuro
¿que paso con quienes te rechazan?
ahora te extrañan
unos, dijeron que volverías
pero quienes te conocen bien
saben que nunca te verán...

Estoy triste, por varias razones

Una pequeña portadora de sueños
Me visitó era tan linda
Unlibelula me trajo una foto tuya
Un beso que mandaste con la pequeña mensajera

En este momento mi cabeza está desesperada
Mi corazón no puede calmarse
Simplemente no puedo calmarte
El sol se escondió y siento frío
Tu corazón está conmigo
Y me consuela

Se me hace tan difícil vivir sin tus besos
Cuento las horas, cuento el tiempo para verte
Te besare como si nunca lo hubiese hecho
Como si fuese La primera vez
Con la pasión que el tiempo nos ha dejado

Pero ahora amor necesito de tus besos
Que son como agua pura
De tus manos que me rozan
Y son mejor que la brisa de la tarde
Necesito escucharte, mirarte
Pero en este momento sólo podré
Pensarte y vivirte con mis recuerdos

Ay mi vida que haré sin ti
Como acostarme en nuestra cama
Pero sin ti
Como mirarme al espejo
Y ver que faltas
Te has vuelto tan importante
Que la nostalgia

Es un grupo de fantasmas
Llamados recuerdos

Nunca viviré sin ti
Si te vas simplemente
Tendré que morir en vida
Y si no vuelves tratar
De volver a nacer

Carta para mi misma

En el corazón se alberga muchos sentimientos
Como cuando dije que te amaba, como
La nostalgia de recordar cuando estuve muy sola
Como el miedo de gritar ayuda
Y nadie pudo oírlo porque fue un grito
Al silencio solitario de la noche,
Y como olvidarlos si cada momento
Cada sentimiento que paso
Por mi corazón se quedó ahí
Con el cariño que el tiempo me ha dado
Para mi misma.

Simplemente el dolor nunca se fue
Sino que aprendió a amarme
Mis anhelos tampoco antes al verme
Llorar se quedaron a luchar conmigo
Mis sueños rotos son fantasmas
Que diambulan por mi cabeza
Almas en pena que a ratos me desesperan
Y me llenan melancólica nostalgia
Que me pellizcan, que me arrancan poco
A poco mis ganas de alejarme,
Porque aunque muchos
No lo crean amo mis recuerdos,
Mis dolores, mis alivios y mis más
Profundos amores, de cada uno
Aprendí que el dolor es también
Un momento afortunado de sentirse vivo
Y que el placer es una forma
De revivir a esa alma muerta
Que transita dentro de nosotros

He aprendido que las lágrimas curan,

Que los besos explican más que las palabras,
Que sentirse solo es necesario para querernos,
Y querer alguien más,
Que sentirse melancólico, nostálgico, ayuda
A buscarse a uno mismo, a aprender de uno mismo
Por eso cada vez que se siento uno solo
Debe sentirse uno feliz de tenerse a uno mismo
Aunque muchas cosas hagan falta.

Sólo una carta más...

La verdad no se que pasa
Pero si se que siento
Siento que te extraño
Siento que necesito no sentirme así
Así como me siento
Siento que te amo
Siento que no quiero estar sola
Siento que quiero tener un hijo
Siento que extraño a mi papá
Siento que no me puedo callar

Sin ti,
Me siento sola y olvidada
De que sirve decir que tengo "FAMILIA"
Si nadie ninguno de ellos me quiere
Querer, no es aparecer cada año
Diciendo que te extrañan, si es mentira
Y como no creer que me amas
Si aún con mis tristezas
Eres capaz de amar me sin medida

Esta carta simplemente refleja
Muchas cosas,
Como el mal humor que expresó
Para no llorar
También que en este momento
Mis lágrimas son palabras que marcan mi cuerpo,
Que en este momento estoy esforzando
El corazón, y la mente
Y mis pocas ganas de moverme,
Porque sólo quiero gastar mis energías contigo.

Las frutas me han visto llorar

Y sólo se balancean en sus hojas
Por grato acto del viento,
Siento que me esfuerzo
Pero al fin no hago nada.
Sólo se que dentro de mi
Hay un fuego y sólo siento muy muy lento

No me importa morir, y más si es de amor

Amor grato,
Amor de mi vida,
A tus ojos sólo he de pedirles,
Que me miren
Pero si me miran, muero!
Pero he de morir contenta
Si es sobre tu pecho.

La verdad es que nunca
Me ha de importar mi muerte,
Pero si llega espero que estés
A mi lado,
Que te despidas y me beses.

Pero no puedo mentir
Gracias a ti,
Mi alma tiene reposo
Y se ha vuelto adicta
A tus besos y a tus miradas.

Que triste es la tarde
En la que no te encuentras
La gente ríe, grita, pelea, llora
Y yo? Sólo miro
El azul de tus recuerdos.

Pero haz de saber
Que me empapas
Cuando hablas,
Ay! Sólo de pensar
En tu cuerpo, en tu corazón,
Me he dado cuenta
Que me enamoré pérdida mente.

Ayudadme amor mío!
Porque olvidar te ya no puedo
Ruego a ti un poco de consuelo,
Ámame por favor!
No dejes que yo muera
Sin el sabor de tus besos.

Hay algo que me inquieta....

Saludos alma mía,
Te escribo porque eres
Quien no me deja,
Quien me comprende,
Contigo he vivido soledad.

He visto cuando lloras
Bajo la luna llena y melancólica
Te sientes pérdida,
Sin explicación,
Son más difíciles las cosas ahora

El esfuerzo es hecho,
Con amor,
Aunque nunca se vea
Reconocido.

Te duele, te hunde,
Te muerde, te mata...
Ay amor, que dolor,
Que tristeza,
Sólo quiero de tu amor,
Que paso con ese loco?
Si, con ese loco amor,
Será que se escapó,
De tu corazón?
Ay mi lindo y pobre dolor,
Si no me amas,
No me pidas perdón,
No te ahogues,
Ni te mates en mi amor,
No quiero que seas prisionero,
De un amor...

No entiendo,
Como loco mi corazón,
Se desesperó,
Revolcándose,
Porque dice que tú amor,
Lo abandonó.

Cuando los sueños Se fueron?
Cuando tú amor,
Me abandonó?
Ayuda me amor,
Y no me mientas por favor...

el fantasma.

un corazon melancolico,

Es un corazon solitario,
Pasas en un mundo,vacio,
Lleno de fantasmas,
Que crees que amor,
O amistad sienten por ti,
Pero con el tiempo,
Haz de descubrir,
Que para mucho de ellos,
Eso no es asi...

El fantasma, solo soy yo,
Una vida que se refleja,
En el fondo del agua,
Aquel fantasma,
Que diambula en la oscura noche,
Y nadie ve, nadie escucha,
Y nadie siente,
Solo soy una luz atrapada,
En un tunel.

Y solo una voz,
Acaricia esa inexistencia...

he de vivir soñando

he vivido gracias a mi soñar,
he soñado dormida,
y también he soñado despierta,
he soñado descalza,
y he soñado buscando
con que soñar,
he soñado con las nubes,
he soñado con el mar,
he soñado y he vivido sin pensar,
mi corazón una vez soñó,
que en la isla de la tristeza,
tu un ángel divino me salvo,
he soñado que tu,
con tu amor grande,
abres tus brazos hacia mi,
y me miras y me besas,
y me abrazas

he soñado morir
cuando he estado apunto
de perderte,
he soñado con muchos momentos,
he soñado con demasiados recuerdos,
he soñado alejarme en algunos instantes,
en algunos grandes momentos,
he soñado que escucho lo que callas,
y adivino por tus miradas,
he soñado que me demuestres
sin decir,
y que me digas sin mentir,
así como mi corazón te ha dicho,
así como te he contado,
con momentos, con razones,

con lágrimas lo que debes
saber de mi,
se que la gente odia que yo sueñe,
pero mi vivir se creo de eso,
de sueños...

tu cielo, mi día...

ayer el sol se extendió
sobre la llanura,
besaba cada flor
con muchísima dulzura,
hoy salieron grandes nubes,
creo que estaban un poco tristes,
y lloraron conmigo,
al menos la soledad no era
mi única amiga,
allí estaba conmigo,
la lluvia, los pobres escarabajitos
tan lindos...
y entre gota y gota
los recuerdos llegaron
y me empaparon...

recuerdo aquel día,
que te conocí,
estabas tan guapo,
y a pesar del miedo,
decidí quererte,
amarte con toda mi alma,
inundar te de momentos,
para que nunca me saques
de tu cabeza...

francamente la habitación nuestra
esta llena de gran nostalgia
de deseos, de besos, de lágrimas
que han encharcado mi corazón

gracias a que salió el sol
las nubes sonrían

con un gran arco iris
y tiene los colores
que lleva tu corazón,
colores de esperanza,
de vida, de amor, de compasión,
pero también de defender se,
cuando tu rostro ya no este conmigo
recordaré siempre el azul de tu cielo...

la isla y el pequeño corazón

Una isla desolada,
Un corazón perdido,
Busca salida,
De un inevitable dolor.

Su soledad duele,
Mas de lo que se cree,
Enloquece, llora,
Y a ratos muere,
Recuerda y mas triste,
Su vida se vuelve,
Por culpa de otro corazón,
El se partio, lo engaño,
Lo desgracio, lo enterro,
Polvo y muerte lo volvio.

Desangrado,
Su catastrofe accidente paso,
En la desolada isla,
Buscaba salvarse a pesar,
De su intenso dolor.

Mas poco a poco,
Su sedienta vida,
Pero muerto o casi muerto,
Fue recuperando su ilusion,
Cuando de la isla,
Desolada y de muerte,
Por fin escapó,
Su asoliada y triste alma,
Nueva mente en las redes,
De un tierno y comprensivo amor,
Cayó pero ya sin ningun temor.

Sin Ti ?

Cuando mis manos
no puedan tocarte,
Mis pensamientos
Me llevarán hasta ti,
Mis besos volarán como palomas,
Hasta donde estes,
Y te darán consuelo y te darán calor.
Mis lágrimas mojarán tu corazón,
Mi imaginación te tendrá a mi lado.
Mi tiempo se disipará,
Lento como la niebla,
Que desee que acabe,
Para que al final pueda ver tu rostro.
Aunque la noche sea larga,
Y aunque a luz del sol
Yo grite tu nombre,
La esperanza de verte algún día,
Me mantiene viva,
Me mantiene sobreviviendo,
En el mundo tan cruel que es sin ti!
Ayuda me consuelo de mi alma,
Quiero beber de tu agua,
Quiero comer de tu pan,
Quiero que nos volvamos,
Uno del otro,
Tu más mío,
Yo más tuya...

Cuando simplemente deje de extrañarte

Cuando ese día de gloria
Termine con mi dolor
Cuando simplemente deje de extrañarte
Recordare lo magico que fuiste
Recordare que te ame con el alma
Recordare que me amaste mas que a nadie,
No quiero ser injusta, ni ser falsa, ni andar con juegos,
Fuiste lo mejor de mi vida amor,
Pero ya es tarde y no hay remedio,
Ahora mi boca quiere buscar un nuevo santuario,
Mi vida quiere otro rumbo,
Pero no sere injusta contigo,
Me amaste mas que a tu propio corazón,
Y aunque tu partida me dolio,
A tus recuerdos y a tus besos le dire adios.

No me quedare con ellos
Porque no son mios son del viento,
Que ha ti me quito,
Y aunque te quise y te di todo mi amor,
Hoy fue el momento de decir te ADIOS!!!

Sobre tiii

Hoy decidi escribirle
Escribirle a su cabello
A sus ojos
A su obstinado corazon
A el
Ese ser empedernido
Aquel que con un beso
Borra mi pasado,
Me saca del futuro,
Y me hace vivir,
Una catastrofe sentimental
Tan llena de nostalgia...

Oh ser amado, oh amado mio,
A ti resurgen hoy mis lagrimas,
Mi corazon ha de latir hoy por ti,
No me mates, ni me tires al fondo
Del olvido
No me cortes, no me envíes lejos
De ti
No maltrates mi corazon,
No borres de tu memoria
Nuestros besos,
Ni arraces con mis esperanzas...

Solo quiero ver tus ojos eternamente,
Besar tu boca cada mañana,
Masajear tus pies suaves,
Y dar hasta mi vida por tu felicidad,
Juro morir por ti si eso quieres,

Le he contado al mundo
Que me enamore de ti

Perdidamente,
La luna romantica
Brillo para nosotros toda la noche,
El mar canto
La mas dulce cancion
Y tu con un solo beso
Me robaste todo mi corazon

Mis prnsamientos...

A veces necesitare saber que es frio
Para contemplar el sol
Saber que es la vida
Para contemplar la muerte
Saber que es llorar
Para contemplar la alegria
Saber que es perder
Para contemplar la victoria
Saber que es mandar el futuro al carajo
Para contemplar el pasado
Mirar a ratos a atrás
Tirarme hacia el avismo
Para contemplar el morir en vida
Mirar a todos correr
Cuando empiece mi tormenta
Descubrir que no hay vida
Sin apreciarla
Descubrir la muerte
Sin tenerla
Aunque seré sincera,ya estoy arta
De ella,
Si de ella,no escuchais,
Estoy arta de la muerte,
De que se lleve a quien quiero,
Pero de que no me lleve a mi con ellos,
De que se lleve mis anhelos,
A quien yo quiero ya no esta aqui,
O no sabe como amarme,
O no soy para alguien un anhelo,
O simplemente ni la muerte me quiere,
Ni soy lo que ella quiere para si,
Dulce miel de panal,
Descanso para quien te encontro,

Para quien sufrio y en ti se apoyó,
Cuando oh santa mia!
Vendras a verme,
Y a darme la bienvenida,
Cuando simplemente tu justicia,
Caera sobre mi cabeza, sobre mis pies, sobre la vida mia,
Cuando la tierra húmeda,
Tocara mi cuerpo que estará frio,
Te esperare en silencio delicada,
Amiga mia!

Un vacío, una tristeza

Esta es una carta para ti,
Tal vez el amor,
Sea un tema muy tocado,
Pero de mi parte,
Es sincero mas alla,
Del aca.

Pero no puedo mentir
Cuando te fuiste,
No hubo sol en mis mañanas,
Y solo quedo tu aroma,
Las sonrisas,
Y mi tristeza muerta de rabia,
Porque vivir sin ti no he podido.

Si supieras que mis suspiros
Te acompañan todos los dias,
En el bus, en el trabajo,
En ese momento de pensamientos
A voz baja de tus penas,
Si supieras que mi alma llega
Y te abraza,
Y mi cuerpo queda muerto,
En silencio sin expectativa alguna
Para mi vida.

Si estuvieses aqui
Rogaría a ti aunque sea
Tu compañía silenciosa,
Tu amor compasivo,
Tus manos suaves,
Tus ojos brillantes llenos de augurios.

Pero a pesar de que no estes
Eres lo mas precioso
Que mi vida encontro,
Que dulce escandalo que hizo mi alma
Cuando te hallé,
Mi corazon salto tanto de alegria.

Y aqui, hoy en mi soledad,
En llanto silencioso
Pero desesperado,
Te doy las gracias
Por hacerme sentir desgraciada
Y estúpida al mismo tiempo
De dibujarme una sonrisa en mi soledad
Con tus recuerdos.