

Hija del Mar

Amparo González Molina

Presentado por

Poemas del Alma 



Índice

Mi gran obra

Esencia

HIJA DEL MAR

HIJA DEL VIENTO

Aquí estoy

Sorpresa

La palabra

Miedo

Mi madre, mi ángel

La tormenta

No volveré a decir tengo miedo

Un mundo loco de atar

De oruga a mariposa

La sonrisa

Tantas, tantísimas, demasiados

¿Cuándo?

Todo es perfecto

Gratitud muda

Soledad

Morir para renacer

Renacida

Emociones

Vuestra unión

Ella quería olvidar

Creo

¡Sólo me queda esperanza!

¿Dónde estás hoy que no te encuentro?

Reinventándome

Lorenzo

Marinero

TÚ

¡Ya no puedo ni quiero callar!

Maldita distancia

Hugo

¡Nunca más!

Volverá a salir el sol

Buscándome

Hoy

Malvado

Volar de mi

Todo ésto pasará

Mejor callar

Reencuentro

La poesía

Nuestra amistad

Un viaje de ida y vuelta

La belleza enfadada

Ella

La sirena

Íntimamente invadida

Camino

¡Ahí están!

Mis recuerdos

Enfrentando miedos

Mi mar

Hoy vuelvo a tener miedo

Sigo siendo yo

A mi yo físico

Un grito ahogado

Mi amor

Recuerdos felices

Una sinrazón absoluta

Mi mariposilla

La verdad negada

El perdón

A veces...muchas veces

La luz más bella

Y sigo...

Avanzando...

Soy

¡Vete!

El juego de la vida

¡Cambia tú!

Ilusión

Sensación de vivir

Cuando sobran las palabras

Tu Balcón

Abrázame

Señales

Libre...siente!

Seguía

7 de Octubre

Mi gran obra

Como una extraña para mi misma,
mezclando esbozos del pasado
con trazos firmes del presente,
observando como sería,
pero actuando desde una nueva conciencia,
separada de la que un día creí ser,
esculpiendo la que soy,
con la ilusión y el entusiasmo de un artista con su gran obra maestra,
yo misma

Esencia

Buscando...

o debería decir reencontrando mi verdad,
quién soy, a dónde voy,
mi esencia,...

tras colocar capa tras capa,
envuelta cual cebolla,
adoptando roles, casi siempre impuestos,
reforzando debilidades con armaduras de plastilina,
perdiendo cualquier atisbo de esencia,

una esencia olvidada,
guardada en secreto

HIJA DEL MAR

Bella, fuerte, integra,...

En ocasiones acariciada suavemente por las olas,

otras tantas golpeada fuertemente...

Iluminada por el sol o recibiendo la tempestad sin oponerse a ella...

Aceptando lo que viene y lo que se va...

Perdiendo lo que le toca y aceptando lo que le llega,

manteniéndose en ese lugar para quienes sepan apreciar su belleza, su fortaleza y su integridad...

HIJA DEL VIENTO

Maquillada con sus colores,
perfumada de sus olores,
deleitándose de su inmensidad,
mientras comprueba la profundidad del océano,
salpicada por su frescura y aroma,
felizmente libre sintiendo sus caricias,
libre en su propio hogar,
como cuando una madre acoge a su hija en su regazo,
fluye "hija del viento",
vuela...
deleitamos con tu belleza,
el cielo no tiene límites...

Aquí estoy

Escondida entre jirones de mi corazón herido,
oculta derramando lágrimas en silencio
cansada de luchar por amores perdidos,
extenuada de combatir por amores prostituidos,
envuelta en tristeza y melancolía,
aquí estoy, aquí me encuentro,
con paciencia impaciente para salir
al encuentro de grandes amores adormecidos

Sorpresa

Apareces de pronto,
engalanada de jovialidad, de belleza inocente con alegres colores,
luminosa, divertida,
y acaricias mi alma.
Naces de la nada, improvisada,
felizmente engalanada
y acaricias mi ser,
llenándolo de vida, de generosidad y de alegría.
Más bonita que ninguna,
mi bella flor del jardín,
impecable y primorosa,
más bonita que ninguna.

La palabra

Cuando la palabra deja de ser tu aliada,
convirtiéndose en tu carcelera,
cuando no colabora con el resto de ti
para expresar tus sentimientos, tu esencia,
cuando se torna dura y ególatra,
cuando se desboca cual caballo salvaje,...
mejor dejar de hablar,
unirse al silencio en la lucha contra tu parte más ruín,
evitando daños personales y colaterales,
mejor deshacerse del don de la palabra,
transformado en soldado del ego dañado

Miedo

Sé que soy más de lo que se ve,
si te atreves, siénteme,
no te dejes engañar por mi aspecto
y conóceme,
averiguaras mis bellos sentimientos
y en mil amores me desharé,
pero por favor te pido,
ni me mires, déjame,
si quieres hacerme daño,
te ruego, aléjate...

Mi madre, mi ángel

Oh! Mi ángel guardián
hoy no estás pero estás presente,
te siento en el ambiente
en el fondo de mis ojos estás latente,
soy parte de ti
y tú parte de mi,
mi cuna antes de nacer
y mi alimento una vez nacida,
parte de mi esencia te la debo a ti
madre mia!

La tormenta

Dentro de la tormenta,
a veces nieve, otras granizo,
a veces rayo, otras trueno,
a veces lluvia torrencial,
otras, simple llovizna,
a veces hielo, otras agua,...

Fría, dura, impactante, sonora,
 arrasadora, inofensiva, fuerte, adaptable, ...
misma esencia, distintas formas,
reactiva al entorno, a las personas,
perdiendo un poco más de mi en cada tormenta...

No volveré a decir tengo miedo

Mirando al cielo, vi una nube blanca,
y creí que me hablaba
y me decía, mírame pues en mí están sus ojos ahora,
sentí miedo, y no creí en sus palabras
pero pensé un momento y decidí mirarla,
y no era ella sino tú quien me hablabas
me querías decir muchas cosas,
que de noche me extrañabas
que en tus recuerdos y sueños aún me guardabas...
no te dio tiempo a terminar de hablarme
por mi miedo de niña solitaria
ni yo pude decir palabra
pues el viento de mí te separaba,
quise correr tras de ti
pero tú más y más te alejabas
y llorando volví a mi casa
aunque aún tenía esperanza...
¡Quizá algún día volverá a pasar esa nube por mi ventana,
y entonces no dudaré y me sumergiré en ese blanco inmenso,
y jamás volveré a sentir el frío ni el miedo
de ser una niña solitaria, porque estaré contigo
y tú serás mi fuerza, mi amor, mi sosiego!
y no volveré a decir: ¡Tengo miedo!

Un mundo loco de atar

Seres mágicos, almas únicas,
envueltas en sangre y piel,
ataviadas de un cuerpo,
una imagen que las hace más fácil
de etiquetar en este mundo,
siendo para los demás
lo que hacen ó lo que tienen,
a veces tan distinto
de lo que realmente son...

De oruga a mariposa

No es una sensación desconocida,
quizá más intensa que otras tantas,
como una oruga estrangulada en su propio capullo,
asfixiada, aturdida en su propio cuerpo,
angustiada, muy dolida, sin saber qué hacer ni querer hacer...
sintiéndose una extraña para ella misma,
desidentificada con lo que fue,
de sus anhelos, de los que siempre creyó fueron sus sueños...
perdida y desconocida,
pobre oruga encarcelada,
¡libérate!... vuela hacia el horizonte eterno,
busca tu libertad y no dejes de volar mientras puedas,
la inmensidad te espera...
¡Libérate y vuela!

La sonrisa

Me gusta sonreír...
me gusta lo que siento cuando lo hago...
alguna vez leí que la sonrisa
resucita e ilumina esperanzas y entierra tristezas...
y es cierto...gran poder el de la sonrisa,
mi nueva compañera de viaje, siempre jovial,
capaz de comunicar sin necesidad de palabras...
creo que todas las personas se ven bellas
cuando sonríen, ¡cuánto transmiten, cuánto dicen!,...
definitivamente me encanta sonreír,
expresarme a través de la sonrisa,
dejar fluir mi alma y mis bellos sentimientos
a través de ella,
recientemente hallada y desempolvada,
recientemente estrenada y puesta al uso,
¡cuánto me das, cuánto me llenas
y cuánto recibo al compartirla!,
se multiplica...me serenas...
¡Gracias por sonreír!
¡Gracias sonrisa!

Tantas, tantísimas, demasiados

Y yo me pregunto...
cuántas veces he ahogado una sonrisa
ante la ingratitud de mi homenajeado,
cuántas miradas he sepultado
y sumergido en un pozo de lágrimas,
cuántos besos encadenados
en el jardín de mi corazón,
cuántos deseos sostenidos
tras las murallas de mi hambrienta piel,
¡tantas, tantísimas, demasiados!...

¿Cuándo?

Y un buen día...
te das cuenta que ya no duele,
que ya no quieres,...
y te liberas de un amor que dolía...
cuando el amor nunca duele...

Todo es perfecto

Todo cambio es doloroso,
todo crecimiento duele,
ensancha la mente y el cuerpo,
para poder albergar lo nuevo,
nada es eterno,
recuerda que todo pasa,
que todo es perfecto

Gratitud muda

Como decía la madre Santa Teresa de Calcuta,
el amor tiene que fluir,...
es su naturaleza,
si desaparecen las personas a las que cubríamos con él,
aparecen otras con deseo de recibirlo,
y además te lo devuelven
en forma de gratitud,
una gratitud profunda,
reflejada en los ojos,
unos ojos que dejan salir el alma
y es ésta la que personalmente la entrega,
unos ojos que sin hablar
lo dicen todo...
almas que se relacionan sin necesidad de palabras...

Soledad

La maldita soledad
llama y llama a mi puerta...
vete, no te quiero aquí,
prefiero estar sola...
déjame en paz llorar
y sentir esta maldita soledad
a solas, dos son multitud...

Morir para renacer

Renació de sus propias cenizas...

Vivía su vida cargada de miedos,

sumida en una carrera incesante en la consecución de logros y éxitos

que la hicieran merecedora de reconocimientos, honores y amores,

mendigando migajas para nutrir su desvalida alma, vacía y raida,

agotando sus fuerzas...

El miedo a las feroces fauces de sus depredadores voraces,

la llevaron a la extenuación,

suplicando un respiro se dejó morir, ante tanto sinsentido...

Ni forma había de satisfacer tanta maldad,

sus súplicas no hacían sino crecer a sus enemigos,

sacrificó sus reconocimientos, honores y amores,

para recuperar su valía, su honor y amarse a si misma...sin dolor,

reencontrarse, reconocerse y recuperar su vida...

Renació de sus propias cenizas...

Renacida

Como si de una terrible enfermedad se tratara,
su corazón sufrió, falló, palpitaba y se rompía en pedazos, incluso añicos,...

Irreparable?

Al poco cambió su vista, sus ojos dejaron de ver claramente, aquello que se supone debía ver,
comenzó a tener una visión calmada, sosegada,
a ver realidades ocultas bajo cortinas de humo...

Más tarde fueron sus oídos, oían discriminatoriamente,
disfrutando de nuevos sonidos que antes no percibía, que antes no conseguía disfrutar...

Su olfato también sufrió un drástico cambio,
apreciaba los sutiles aromas de las flores,
la primavera entraba en ella a través de su nariz...

Su tacto, quería acariciar, abrazar,
dejar de tocar sin sentido alguno,
muchas cosas bellas estaban ahí ahora para recibir sus amorosas caricias...

Irreparable? No, necesario!...

Dejó de sobrevivir para comenzar a vivir!...

Dejó de vivir en la conciencia de su fragilidad corporal,
para vivir en la conciencia de la inmensidad de su alma,
haciendo resurgir valores innatos a ésta...

Un reencuentro bello con su propia naturaleza olvidada,
guardada durante años en un pequeño cofre escondido
pero gracias a Dios encontrado

Emociones

Emociones, benditas emociones,...
se desgranán como cascadas
por mis mejillas,
inundando mi corazón y mi alma...
benditos diamantes brotan
y escapan de mi interior,
me vacío de emociones
a la vez que me sumerjo en ellas,
me siento viva,
no oculto cuanto me duele esta agonía,
no entierro mi tristeza ante tu partida,
tu abandono me duele,
tus actos son como cuchillas
que me hieren,
me desangro,
me desgarran,...
y a pesar de todo...
te sigo queriendo vida mía!

Vuestra unión

Un bello día regalado de lluvia
para bendecir un amor bello,
dos hermosas almas
retozarán esta noche bendecidos por el amor divino,
esposa y esposo serán estos seres divinos...

Se unen y para siempre
dos sonrisas infinitas,
unos ojos que enamorados iluminan,
todos a vuestro lado
celebraremos vuestra unión
respirando la pureza y la alegría
de vuestro profundo amor...

Ella quería olvidar

Ella quería olvidar lo ocurrido,
el dolor que su olvido
le había infligido,
un dolor que conseguía mitigar
tan sólo mientras dormía,
porque en cuanto despertaba,
ahí estaba su imagen
y a su vera el dolor implacable,
la duda, la incertidumbre,
el rechazo, la culpa, la pena,...
esa pena negra invadiendo sus ojos,
su cuerpo y su alma...
debilitando su fuerza,
deshauciéndola de su nuevo hogar,
su remanso de paz y armonía
para devolverla a una realidad
triste e injusta, que no entendía...
Le faltaban razones para comprender
lo que ocurría,
sentía impotencia, angustia,...
pero nada podía hacer
para que el remolino de dolor
no le hiciera recaer,
porque sus garras la atrapaban
y por más que lo intentaba,
siempre volvía a caer...

Creo

Escuchando la lluvia caer
gota tras gota,
creo escuchar
aunque en silencio, todas tus palabras,
creo sentir
aunque en mi mente, todas tus caricias,
creo ver
aunque en recuerdos, tu dulce mirada...
y no son más que gotas cayendo,
miles de gotas, miles de recuerdos,
miles de palabras lanzadas al viento,
pero que aún quizá sin quererlo
se fueron colando en lo más dentro
y hoy, día triste, día de invierno
vuelven a mí como un tormento

¡Sólo me queda esperanza!

Era de noche y dormía,
cuando de pronto sentí tu calor,
me desperté para cerciorarme,
pero todo desapareció,
intenté sentirlo de nuevo
pero no pude...
más sólo cuando sueño puedo sentirte,
sólo cuando sueño puedo besarte,
sólo cuando sueño puedo abrazarte,
sólo así puedo demostrarte
el amor del que un buen día fui víctima
y ahora el culpable ya desapareció,
es un amor sin medida
por el que todo daría
pero ese amor parece haber desaparecido,
al menos en él, que no en mí,
pues al pensar en él
más se refuerza, más se afianza,
más...y lloro por haberle perdido
y la cama humedezco de lágrimas
ante ese amor desgraciado
ante ese hombre alejado
ante ese espejo del alma...
Porque...¿sabes?...
He perdido hasta el alma, el orgullo,...
¡sólo me queda esperanza!

¿Dónde estás hoy que no te encuentro?

¿Dónde estás hoy que no te encuentro?

Mi querida musa, ven y te cuento,...

juntas inspiraremos un bello poema

aún oculto allí fuera o aquí dentro...

La belleza del paisaje nos acompaña,

un cielo claro y un mar abierto,

la arena, las flores

y cada uno de los ojos con que me encuentro,

ojos de enamorados, ojos llenos de vida, ojos despiertos,...

pero, ...¿dónde estás hoy que por más que te busco no te encuentro?

Reinventándome

Momento de observación sin juicio,
gestionando mis emociones
y los pensamientos que las generan,
disfrutando de la libertad
que los apegos me habían arrebatado,
fluyendo...
disfrutando...
con ganas e ilusión,
esperando las señales,
creando mi propia realidad...
agradecida por las causalidades
que se manifiestan en mi vida,
aceptando, que no resignándome...
viviendo mi piel y mi cuerpo,
dejándome ir sin resistencias,
ilusionada...
sonriendo a la vida...
viviendo mi libertad...

Lorenzo

Él es un artista diferente,
busca la esencia de cada ser,
lejos de captar la belleza superflua e irreal
esculturales torsos forzados
y rostros libres de arrugas,
imágenes aquietadas y silenciosas,...
le gusta llevar a situaciones límite,
provocando hasta la extenuación,
hasta que las almas,
se entregan al momento,
y justo entonces capta esa imagen,
justo la imagen que busca,
imágenes en movimiento y que hablan por si solas,...
un artista diferente,
con un objetivo distinto,
disfruta con su cámara como un chiquillo...
con su cámara vuelve a ser un niño...

Marinero

Ay marinero, navegante,...
que igual navegas mares en calma,
que luchas con bravos oleajes,
que disfrutas tu libertad
viendo las salidas y las puestas de sol...

¿Por qué desatendiste la brújula
que te acercaba a mis cariñosas playas,
donde en otros tiempos descansabas
y te deleitabas de ricos manjares?

¿Por qué olvidaste mis finas arenas blancas
y te alejaste dejando mi playa desierta?

¿Quizá dejé de ser la playa que soñaste,
de dar los frutos que sembraste
y me castigaste sin tu compañía?

Yo amaba recibirte en mis orillas...

TÚ

Viniste tú a llenarlo todo,
a llenarlo todo de color,
coloreaste mi mundo de amor...

Me conquistó tu eterna sonrisa,
tu sensual y atractiva forma de hablar,
tu pasión y tus ganas,
tu generosidad y tu altruismo sin igual,
siempre tan dispuesto a ayudar a los demás,
tus detalles e ilusión constantes,
la luz que emanaban tus ojos al mirarme,
tus sueños y tu determinación...

Hasta que un maravilloso día,
tu dedicación y cuidados,
propiciaron germinará la flor marchita de mi corazón,
tus bellos ojos la iluminaban
y tus dulces manos la regaban,
tus amor y cuidados constantes
hicieron posible el milagro
de ver brotar esa flor marchita,
seca, triste, abandonada a la muerte,
vacía de ilusión y de ganas,...

Trajiste bellos colores,
hermosas melodías a mi vida,
nuevos amaneceres,
nuevos días llenos de vida...

¡Ya no puedo ni quiero callar!

¡Ya no puedo callar!

No me rendiré,
llegaré hasta el final
de esta cruel batalla
tan injustamente iniciada.

Recuperaré mi dignidad perdida
y mi voz se alzaré a favor de la verdad
y de la justicia,
me desharé de la autocompasión
con la que mi corazón se mal nutría.

¡Ya no quiero callar!

Me lo debo a mi misma
y a todos a los que atormentas día a día,
levantaré mi voz hasta el infinito
y todos oirán la verdad,
te arrancaré tu disfraz de arrogancia,
te desnudaré de tu oscura maldad
y todos todos verán quien eres en realidad...

¡Ya no puedo ni quiero callar!

Maldita distancia

Sabes lo mucho que te quiero,
aunque no estamos tan cerca como quiero,
sabes lo mucho que agradezco
tu entrega y tu dedicación plenas,
joven e inexperto pero
más dedicado que cualquiera.

Te recuerdo cada mañana,
te extraño mucho y lloro,
me duele la distancia de alguien
a quien amo tanto,
el silencio duele,
la falta de comunicación duele,
la ausencia de motivos y explicaciones,
¿no los quieres?...¡tampoco yo!...

Sólo quiero acortar distancias,
iluminar nuestro entendimiento,
evitar los reproches
y poder seguir a tu lado,
sentirte cerca porque te amo...

Destruyamos la gran muralla que nos separa
y mantiene a cada uno de nosotros a un lado,
levantemos las sábanas de los fantasmas imaginarios,
que nos tienen paralizados,
estancados, alejados, como extraños...
entreguemos las armas de guerra,
pongámonos cara a cara,
desnudos de dolor,
y entreguémosnos al verdadero sentimiento
que nos une a los dos, el amor...

Hugo

Una personita natural y sincera,
que acerca corazones
con sus pequeñas aunque enormes manitas,
desinhibido, cariñoso y divino,
emoción pura reflejada
en unos ojos brillantes y emotivos,
una pasión sin medida
en aquello que hace, lo que consigue,...
porque no tiene límites,
no tiene miedos que lo limiten,
responde tal cual siente
y siente tal cual vive...

¡Pura pasión,
pura bondad,
un pequeño sabio al que los adultos
deberíamos copiar,
un alma sin armaduras,
sin roles, un alma de verdad,
en la que nos deberíamos reflejar...

¡Nunca más!

Permaneció demasiado tiempo
en ese rincón olvidado,
humillada y desahuciada,
acompañada por el miedo,
quien se había convertido
en su único y fiel compañero
entre aquellas cuatro paredes.

Rodeada de ojos que no ven,
oídos sordos y palabras mudas,
testigos ciegos vendidos
a una atroz injusticia y negra maldad,
llegando a creer en su debilidad,
en su no saber hacer, en su incompetencia.

Angustiada y asustada
permanecía abrazada a su fiel compañero,
a la espera del siguiente envite
que se les antojase,
ese que la destrozaría nuevamente,
ese golpe inevitable y certero
que la haría añicos injustamente,
y una vez más
el miedo la haría mal recomponerse
para la siguiente cornada,
esa que la llevaría a la muerte.

Volverá a salir el sol

Sin previo aviso
esa nube negra
se cierne sobre mi,
empañando mis ojos,
haciendo temeroso y desconfiado
a mi pequeño corazón,
siembra la duda por doquier,
el miedo se hace
nuevamente dueño de mi ser...

La sombra del pasado,
el fantasma del fracaso
y la duda
se apoderan
de mi pequeño mundo,
anulando mis fuerzas,
mi determinación
y mi fe...

Vuelvo a quedarme vacía
seca y sin vida,
aunque sé que todo pasa
por aceptar la tormenta,
volverá a salir el sol...
pero tengo frío,
la tormenta aprieta,
arrancando mis ligeras vestiduras,
quedando expuesta
a depredadores y
a mi mayor verdugo...
yo misma...

Buscándome

Perdida...

buscándome...

más que nadie,

ó igual que muchos

aunque no lo saben...

Ensordecida por el ruido

del millon de pensamientos

batiéndose en mi cabeza infatigables,

como tambores inagotables...

Invadida por el torbellino

de emociones y sentimientos

paridos de mis pensamientos,

desordenados, caóticos,

enredados y a veces aislados...

Perdida...

buscándome...

más que nadie,

ó igual que muchos

aunque no lo saben...

Hoy

Hoy...
no me mires querido sol,
que tengo miedo
que entreveas mis pensamientos más ocultos,
los más secretos e incluso inconfesables,
aunque pensándolo bien,
escudriña mi mente
y mirémoslos de frente...

Hoy...
no me bañes mi dulce mar,
que tengo miedo
que tus olas me acaricien
y me hagan revivir esas sensaciones que tengo encerradas en algún recondito lugar de mi cuerpo,
aunque pensándolo bien,
arrúllame sutilmente
y sintamos las emociones latentes en cada poro de mi piel...

Hoy...
no me roces suave brisa,
que tengo miedo
que me traigas recuerdos del pasado que aflijan mi alma,
aunque pensándolo bien,
tráemelos todos como un huracán,
envuélveme en un torbellino de sensaciones
y llévatelos todos de una vez
lejos de mi en un salvaje tornado...
liberándome...

Malvado

Una vez más
te has colado en mi pensamiento,
descabezando mi sueño,
rompiendo mi descanso,
inundando mi alma
de miedo y de fracaso...

No encuentro el equilibrio
de nuevo inestable me hallo,
me invade el desaliento y
la agonía me cubre con su manto...

Por favor te pido...
deja de atravesarme como un rayo,
aparta tus crueles ojos de mi,
imagínate así como estoy,
muerta, en reposo eterno
y alimenta a tu ego malvado.

Corónalo como te reclama y...
¡disfrútalo malvado!

Volar de mi

En ocasiones el cuerpo pesa,
se queja, duele, molesta,...
en ocasiones parece imposible sobrevivir con tanto dolor,
sientes tu cuerpo extraño
y desearías separarte de él,
cerrar tus puertas al mundo
y volar hacia algún lugar sin memoria,
sin culpa, sin miserias, sin angustia,
dejar de sentirte indigno,
olvidar esta parte del trayecto
y empezar de nuevo como quieres hacerlo,
cambiar tu mundo de color,
sabes que es posible,
algunos lo han logrado...
¿por qué no tú?
Quiero colorear mi mundo
de bellos colores,
decorarlo con amor...
A Dios encomiendo mi salvación
mi sanación y mi liberación...

Todo ésto pasará

Hoy me siento incapaz,
enredada entre lágrimas de cristal,
destruido mi castillo de arena,
se desmorona ante mi
y yo con él,
el mar me lleva...
renaceré en otras playas,
me erguire con otra forma,
como el mar quiera,
me entrego al oleaje,
a los vientos, que no amainen,
me hundo en las profundidades...
quizá no venga nadie a ayudarme,
pero seguro que ÉL
vendrá a salvarme...
Nada es eterno,
todo esto pasará,
como siempre ha hecho,
nada es eterno...

Mejor callar

Algo se rompió,
en algún momento se quebró,
ella empezó a sentir
distancias kilométricas
en cortas distancias,
a sentir la atroz soledad en compañía...
pero...¿qué pasó?...¿qué les pasó?
Por qué se siente coaccionada,
y temerosa de hablar
y decir algo inapropiado,
algo que no se adecue
a lo que es correcto según él,
algo que él interprete aunque
a ella no la defina
sino a él...
¡un simple comentario les pasó!
unas palabras de ella
a las que él confirió
un valor que no tenían,
y mil reproches ante palabras
que para ella eran palabras vacías...
Se sembró el temor en sus labios
el miedo a decir lo que no debía...
cuando en realidad nada decía...

Reencuentro

Se gesta un reencuentro,
un reencuentro hermoso...

En una habitación sencilla,
en un entorno bello y apartado,
apartada del ruido,
apartada del mundo,
sola...
en compañía
de mi propio ser,
de momento invisible,
y silencioso ante los aullidos
feroces de mi ego,
de los "tengo que",
y de los "debo de"...

Me siento perdida
y extraña,
aunque también confiada...

Inicio mi búsqueda,
rodeada de buscadores
desconocidos como yo,
almas al reencuentro de
sus propias almas...

Silencio...
calma...
sencillez...
paz...
solo lo justo...
se gesta un reencuentro
con mi ser,

con mi alma,
con mi espíritu...

Se gesta un reencuentro,
un reencuentro hermoso
con mi verdadera esencia,
libre de máscaras y de etiquetas...

La poesía

Recuerda la belleza de la vida,
provoca suspiros de amor
o pena por la ausencia,
despierta pasiones desbordadas
o tristeza por la pérdida...

Ella...

Igual dibuja una sonrisa en tu cara,
como acelera tu corazón
o aprieta tu pecho,
coloca un tímida lágrima en tus ojos
o despierta tus sueños,
reaviva la esperanzas
o si le viene en gana
da un grito por la justicia...

Ella...

Despereza viejas emociones adormecidas,
rejuvenece antiguos romances,
ilumina recuerdos ocultos bajo las sombras
y resucita la frescura del amor adolescente...

Con ella...

sueñas mientras vives
y vives mientras sueñas...

Con ella... ¡soy libre!

Nuestra amistad

A pesar de tu timidez,
me dijiste ven,
quizá sabías
que me encontraba sola
y que era tímida también,
la verdad,
no lo sé...

Desde entonces
grandes amigas
nuestros destinos
decidieron hacer...

Como dos chiquillas,
sin máscaras,
sin artificios,
y sin roles efímeros,
tejimos una amistad sincera,
en la que no falta el cariño...

Agradecida
por haber jugado
en aquel parque
aquel día,
volvimos ser como niñas,
y fruto de la inocencia,
la vida nos regala
un amistad sincera
que cuidaré,
para que dure
toda la vida...

Un viaje de ida y vuelta

Aunque sus fuerzas comenzaban a fallarle
y sus sentidos ralentizaban sus funciones,
sus emociones estaban a flor de piel...

Sentía una mezcla de gratitud por la vida disfrutada
y el amor sin medida que experimentó y experimentaba,
sus ganas de superarse continuaban
a pesar de tener sus fuerzas mermadas,
el cariño y el consuelo de sus compañeros de viaje incondicionales le ayudaban...

"Esta vida ha sido bella"...

pensaba...

"no me voy vacía sino llena,

no me voy para siempre,

volveré en otro cuerpo,

mi alma es imperecedera y eterna,

me iré despacio,

pero vuelvo"...

La belleza enfadada

Podía observarla,
sin que ella se percatara
de mi mirada
a través del cristal de la ventana.

Una belleza morena, hermosa,
esbelta y elegante,
una mujer radiante...

Sin necesidad de escuchar
sus palabras,
me parecía escucharla,
las expresiones de su cara
y sus manos
no dejaban duda
de que estaba enfadada,
quejosa, triste,
angustiada,
realmente desencantada...

Ojalá pudiera hablarte
bella dama y decirte que
no cambies tu maravillosa esencia
por los desatinos de otras almas,
que no condicionen tu actitud,
porque eres realmente bella y
sólo dejarías de ser tú,
perdiéndote de tu belleza,
enrolándote en un barco
que no hará sino alejarte de ti
y de tu genuina esencia...
y después
es muy difícil la vuelta...

Así que sólo te diré una cosa...
¡Nunca dejes de ser tu misma
y sigue manteniendo tu esencia!

Ella

Ella,
la gran mujer
que les dio la vida,
esa mujer hoy invisible,
etérea pero presente
en el aire,
en sus pequeñas manitas.

Se fue pero dejó su huella,
sus retoños,
sus dos flores nacidas,
recordando con sus pétalos
a esa mujer que las engendró
con tanto amor,
antes de abandonar esta vida.

Presente en el espejo
tantas veces cuando se miran,
recordando con dulzura
como se parecen
a como era ella
cuando aún vivía.

Presente en las caricias
que entre ellas se prodigan,
con tanto cariño
recordando
a la gran mujer
que les dio la vida.

Presente cada vez
que se sorprenden
con una mariposa blanca cerca,

que como de la nada emerge
mágica, ligera y primorosa
y con suavidad las acaricia.

Presente...siempre presente...
Te amaré mientras viva...

La sirena

Sobrevolando el mar,
con mis alas bien abiertas,
siento el aire que me refresca,
y oigo el silencio,
que se calla para escuchar
el grito de una bella sirena.

Está cautiva del mar
y sus sombras,
cargada de tristeza,
de angustia e impotencia,
hermosa donde las haya,
elegante y esbelta...

Pide a gritos la muerte...
no sabe que puede nadar
alcanzar la costa
y caminar...
dejar atrás ese mar de horrores,
de sufrimiento y temores,
estrenar sus lindas piernas
y sentir la tibia arena
que la espera...

La lucha la distrae,
ella sigue creyendo,
que es una sirena
sin darse cuenta
de que no tiene aletas
sino piernas...

¡Respira y para...hermosa sirena!
Busca tu lugar,

que no está en el mar
sino en la tierra,
acepta tu nueva vida
ya verás como te serenas...
¡No ves, que no tiene sentido
permanecer en el mar
si no eres una sirena!

Íntimamente invadida

Absolutamente invadida,
asaltada, sin escrúpulos mi intimidad,
una víctima indirecta de violencia más...

Mi intimidad ultrajada,
despojada de mis recuerdos,
incalculable valor...
despojada de mis ropajes,
de lo que en apariencia era yo...

Hogar desvalijado,
hogar invadido,
hogar maltratado...
e indirectamente, yo...
desnuda ante extraños,
despojada de mis vestiduras,
visitada sin invitación
en lo más hondo de mi intimidad,
desposeída de mis recuerdos...

Ojos desconocidos
miran sin reparo mi interior,
me tocan y retocan
sin cuidado ni autorización,
visita breve en el tiempo,
aunque eterna en el recuerdo...

Tiemblo...sin control,
mi vida del revés,
desorden,
caos...

Tengo mucho miedo,

siento una inmensa tristeza
y una inmensa impotencia...
me siento íntimamente invadida...

Camino

Casi invisible,
metro ochenta
embutido en una pequeña silla,
rodando despacio
por los senderos de la vida.

Encuentro almas sonrientes,
empáticas y amables
cuando finalmente me ven
porque ruedo desapercibida,
sin mi falso paso firme,
sin mi metro ochenta estirado,
empoderado
y mi aspecto de mujer fatal...
recogida en una simple silla
que me ayuda a avanzar...
despacio...pero avanzo...

Una patada en las espinillas,
vine a encontrarme
en el duro asfalto,
agredida suavemente
por la vida que me baja
para que suba,
agradecida por todas
aquellas virtudes y maravillas
con que la vida me sonreía.

Un viaje con retorno,
¡dichoso retorno!...
porque volveré a caminar,
y lo haré...
salpimentada por la experiencia vivida,

aderezada por la gratitud,
endulzada de mayor empatía
y decorada con la más
maravillosa de mis sonrisas...

¡Ahí están!

Sin llamarlos aparecen,
a veces no los oigo
ni los veo llegar,
los siento cerca,
siento sus caricias
cuando tiran suavemente
de mis alitas rotas,
facilitan mi paso
alzándome con ternura,
elevándome del suelo,
facilitándome las dificultades.

Sin llamarlos aparecen,
no recuerdo sus cuerpos,
no recuerdo sus voces,
pero reconozco sus ojos,
sus almas puras,
su energía
y su inconmensurable
belleza interior.

Parecen estar atentos
a mi paso,
sin llamarlos aparecen,
aligerando mi camino,
¡ahí están!
Impidiendo mi caída,
aliviando mi dificultad,
suavizando los rasguños
infringidos en mi alma al caminar.

¡Ahí están!
Son mi compañía,

mis ángeles,
mi guardianes,
mis amores,
que hacen que siga sonriendo
a la vida...
que siga teniendo confianza
en la humanidad...
que siga creyendo en la bondad...

Mis recuerdos

Allí me encuentro
en el lugar de los hechos,
rodeada de imágenes
huellas y restos...

Aturdida y asustada
con miedo a conciliar el sueño
y ser invadida en mi intimidad
esta vez conmigo dentro...

Imagino sus manos,
tocando a ciegas,
buscando y rebuscando,
hallando tesoros guardados
con cariño para el recuerdo...

Vaciando sin cuidado,
mis tesoros guardados
con tanto esmero,
enloquecidos en la búsqueda
embravecidos en el encuentro
de mis tesoros guardados
con tanto amor y cuidado...
¡mis queridos recuerdos!...

Enfrentando miedos

Los superaré,
de hecho aquí estoy
enfrentando mis miedos...

No sé si lograré dormir,
o será una noche de desvelo...

¡Tengo miedo!,
lo reconozco,
¡Mucho miedo!...
Pero aquí estoy
luchando con el sueño...
no sé qué tengo más
si sueño...
ó miedo...

Mi mar

Después de tanto tiempo,
vuelvo a acariciar tu arena
y me sumerjo en tus aguas,
aguas que me abrazan cálidamente,
haciendo que me estremezca,
a la par que rindo pleitesía
por tan buen acogimiento...

Aquí no hay rocas,
tu paisaje es distinto,
un oasis de palmeras
pareciera dibujar tu cabellera,
también te adornan frescos gorjeos
de pajarillos coloridos
que revolotean y te colorean...

El mismo mar,
misterioso y eterno,
ese mar en que me fundo,
que me susurra desde lo lejos,
que me acaricia
y acurruca con sus olas,
majestuosamente lo siento...
misterioso y eterno...

Hoy vuelvo a tener miedo

Aquí estás de nuevo,
pensé que te habías ido,
tu ausencia me llevo a creerlo...
y sin embargo,
irremediablemente has vuelto...

No sé por cual rendija te colaste,
quizá fui yo quien confiada,
dejé una puerta abierta
y sin obstáculo alguno
pudiste hacerlo...

Lo cierto es que tu frío y dañino
abrazo me inhunda el alma,
y tus duras manos recorren mi cara y todo mi cuerpo,
provocando lágrimas de angustia y desconsuelo....

Lloro de impotencia...
Mi cuerpo tiembla...
Mi seguridad se tambalea...

Un torbellino helado de dureza
y reproches azota mi mente sin remedio...

No soy tan valiente,
hoy vuelvo a tener miedo...

Sigo siendo yo

¿Dónde te has escondido?

No te encuentro amor,
estás ausente,
correteas delante de mi
y no puedo alcanzarte,
no consigo llevar tu ritmo,
por más que corro,
no te alcanzo...

¿No te das cuenta que sigo ahí?

Justo tras de ti, caminando como puedo,
despacito, despacito,...
y que te necesito,
no para que andes por mi
sino para que me acompañes
con mis torpes pasitos...

¡Por favor baja el ritmo!

bastante tengo con no poder seguirlos,
aunque lo que más me duele es ir tras de ti como un pobre perrillo,
al que no das la más mínima
muestra de cariño...

¡Sólo necesito sentirte a mi ladito!

caminando como antes, juntitos,
aunque esta vez más despacito...

A mi yo físico

Y decidí dedicaros un poema...
sí... a vosotras...
a todas mis células y a mis neuronas,
todas y cada una de esas
que dais forma y fondo a mi cuerpo físico...

Os colmo de agradecimiento y pleitesia,
por todo lo que soportáis como campeonas,
¡mis fuertes a la par que sensibles soldaditos!

A veces os venís abajo,
tan pronto me levantáis y dais fuerza...
juntas pasamos de la más terrible pesadilla, al sueño más hermoso...
del miedo a la valentía...
del desánimo,
a las ganas de superarnos...

Hoy os pido un extra de fortaleza,
ánimo y determinación,
yo, me comprometo a tener
el cielo lo más despejado
posible de nubes,
no dejaré que el dolor
y el sufrimiento
se apoderen de mi,
despejaré el camino,
evitando antiguos cantos de dolor
que os ensordezcan,
ruidos sordos que os distraigan,
y os proveeré de armonía...

¡Porque os quiero,
porque me quiero!

¡Juntas lo superaremos!

Un grito ahogado

Un llanto sobrecogedor,
doloroso y amargo,
me invade sin remedio...

Encogida de dolor,
estremecida de pies a cabeza,
inhundando mis ojos y mi mente...

No puedo ver,
no puedo pensar con claridad,
todo lo veo turbio...

¡Maldito desorden imposible!

Puñaladas certeras ,
mi cuerpo abatido y sin fuerza,
mi alma desconsolada llora...
Inmensa sensación de desconsuelo,
e impotencia,
no me quedan fuerzas...

El manto de la soledad
y el abandono me hielan,
el frío que siento,
hace temblar todo mi cuerpo,
castañetean mis dientes
al ritmo descompasado
del dolor que siento...

Abatida...¡sí!, ¡Así me siento!...
Y aún no empezó
la ansiada lucha por la justicia,
Decepcionada ante la decisión
de muchos de mis soldados
que me han abandonado,...

Desconfiada, abatida,
triste y sola...

Temerosa de que nuevamente el poder se interponga en mi camino
y no permitan mi victoria,
¡nuestra victoria!...

¡Mía y tuya!...

la de todos aquellos oprimidos, humillados y desposeídos sin motivo,...
la de todos aquellos enmudecidos,...
la de todos aquellos que habrían gritado ¡basta! en más de una ocasión,
y la lanza del poder les cortó la lengua
y vieron vulnerado su derecho
a ser tratados como personas,
como individuos,
colmados en todo momento
de sus derechos fundamentales...

Mi amor

Sigo pudiendo sembrarte en mi cuerpo,
mi amor...

Que germines y florezcas,
alimentándote dulcemente
desde mi interior...

Sigo cosechando el sueño
de llevarte en mi vientre,
de protegerte y amarte,
mi amor...

Hoy renace mi sueño
de darte vida
y traerte al mundo,
mi amor...

Recuerdos felices

En mis recuerdos de infancia,
siempre aparece tu carita morena,
inocente y pícara tu sonrisa,
tus movimientos graciles
en nuestros juegos de alfombra,
construyendo castillos
y soñando amores eternos
con nuestras muñecas,
¡despreocupada y alegre
mi pequeña locuela!

Una sinrazón absoluta

Lejos, muy lejos...
cada día más lejos...

Te miro pero no te veo...
Tus ojos parecen diferentes,
me miran, sin mirarme,
me ven, sin verme...

Tus manos, en otra época envolventes cariñosas y protectoras,
están ausentes...

Te toco pero no te siento...
Tu cuerpo, en otro tiempo apasionado, deseoso de mis caricias constantes,
se muestra insensible, imperturbable...

Tu boca, insaciable de mis besos,
se ha vuelto como de hielo...

Y así estabas,
cerca pero lejos,
hiriendo poquito a poquito
mi alma sin remedio...
Y yo sentía cada día,
que te me escurrías,
como se escurre el agua de mis manos
entre los huequecitos de mis dedos...
Ese mismo agua que un día
hiciera que germinará
aquella flor marchita de mi corazón,
llenando mi mundo de color,
llenando mis días de vida...

Lejos, muy lejos...

cada día más lejos...

irremediablemente lejos...

Mi mariposilla

¡Revoltosa y juguetona,
alegre e inocente,
revoloteando como siempre,
agitando tus alitas,
impregnando el ambiente
de sonrisas y alegría,
tan tierna, tan bonita,
alegrándonos la vida!

La verdad negada

La verdad me fue revelada,
ni conjuros ni magia,
a mi alma doy las gracias...

El miedo me doblegaba,
porque tú insistías en que me amabas,
me negaste la verdad,
pero ahí estaba...

Sólo tenía que escucharla,
mi alma me la gritaba,
pero yo, una y otra vez la evitaba,
me negaba a escucharla,
por más que me gritaba...

Confiaba en tus palabras,
no me interesaba,
no quería saber...
me negaba a aceptar,
lo que irremediabilmente pasaba,
TÚ...ya no me amabas

El perdón

El perdón es un maravilloso
acto de amor propio,
recupero mi poder perdido,
inconscientemente cedido
a quien me hirió,
ME libera...
y al liberarme...
también TE libero...

A veces...muchas veces

A veces me miras,
sin verme...
a veces me conoces,
sin llegar a saber quien soy...

A veces te miro,
sin verte...
a veces te conozco,
sin llegar a saber quien eres...

Como decía El Principito,
..."lo esencial es invisible a los ojos,
sólo con el corazón se puede ver bien"...?

La luz más bella

Apartarnos de la oscuridad externa,
favorece la luz interior,
a veces esa oscuridad externa,
consume, merma e incluso apaga
nuestra luz interior...

No necesitamos iluminarnos,
ya brillamos desde el interior...
y nuestros ojitos
son los faritos
que reflejan la belleza
de nuestra hermosa luz...

Y sigo...

Y sigo sin poder olvidarte,
ancladas tus manos a mi cuerpo,
estampada tu piel con la mía,
grabados tus besos en mis labios,
y tu sonrisa eterna en mis pupilas...

A veces siento tu aliento,
pausado y lento,
como cuando me hablabas al oído,
otras acelerado,
como cuando hacíamos el amor
muy lento...

No dejo de ver tus ojos límpios,
deseándome como lo hicieras,
enamorándome con cada guiño,
buscando su reflejo en los míos...

Y sigo echando de menos,
tu calidez y tu fuego entre las sábanas,
tus "buenos días amor mío",
tu emoción y alegría,
al despertar juntos un nuevo día...

Y sigo echando de menos,
aquella que fue nuestra playa,
cariñosamente "calabaza"
la llamábamos con ilusión,
y a aquella forma de referirnos
al tiempo faltante para vernos
en nuestro reloj... "tic tac tic tac"
con impaciencia y emoción infantil,
¡como niños!...

Irremediablemente...
absurdamente...
sigo arrastrando esta pena
y esta enorme melancolía,
sigo buscando razones,
sigo buscando sin sentido,
porque los hechos hablan
ante la ausencia de palabras...

Y sigo...
y sigo...
y sigo...

Avanzando...

Tiraba los dados pero
no me movía de esa casilla,
ahí me mantuve,
apegada...
cuando nada me retenía,
simplemente me resistía,
me resistía y sufría...
no fluía...
no entendía el maravilloso
juego de la vida...

Me quedé varios turnos
sin mover mi ficha,
inmóvil en esa casilla,
evitando el avance
y todo lo majestuoso
que la vida me ofrecía...

Ahora por fin,
entiendo que no he de quedarme,
ni debo, ni quiero...
mantenerme por más tiempo
en esa casilla...
elijo tirar mis dados y muevo...
¡Avanzando de casilla!...
¡Confío en la vida!...???

Soy

Sí...no lo voy a negar,
porque me amo tal cual,
tremendamente sensible
pero con una fuerza colosal...

Siempre creí
que eran cualidades
imposibles de cohabitar...
Ahora, creo
lo que siento,
y siento que SOY
SENSIBILIDAD y FORTALEZA
a la par...

¡Vete!

A veces te echan...
existen mil formas
con maltrato
o sin él,
pero te echan...

Nos resistimos
adoptando actitudes
complacientes a veces,
pero la resistencia
hace que la situación
persista...y se enquistata...

A veces tú mismo
te maltratas,
aceptando conductas
inaceptables
y en cualquier caso
intolerables...

Trátate bien,
como te mereces,
quíérete, ámate,...
y sin vacilar un instante...
sin dudar un momento...
¡Vete!

No permanezcas
ni un momento
donde no te quieren...
¡Vete!

El juego de la vida

La vida siempre te da,
nunca te quita...

Pone en tu vida,
aquello que necesitas
para tu evolución
y crecimiento personal,
esa persona,
esa circunstancia,
ese hecho...
y cuando ya has aprendido
lo que te vino a mostrar
te lo quita,
sin más...
no sin dejar en ti
el aprendizaje
que te vino a enseñar...

Es el juego de la vida,
siempre te da,
aunque,
parece que te quita...

Te libera de aquello
que puso
y ya no necesitas,
para que puedas volar...
volar liviano,
y así...
volar más alto...

Y entonces,
vuelve a empezar

el juego de la vida...

¡Cambia tú!

No delegues
la responsabilidad
del cambio
en algo ó alguien,
en una situación,
ó empresa,
en el país,
ó en el universo...

Y mucho menos
mantengas una actitud
pasiva y conformista,
porque todo
puede cambiar...

Asume tu responsabilidad
en el cambio que deseas,
dejando las culpas
y las quejas,
adoptando
una actitud proactiva,
constante, determinada
y positiva...

¡Cambia tú!
¡Porque cuando tú cambias
todo cambia!

Ilusión

Con la emoción resucitada,
el corazón reconstruido
y la confianza restaurada...
Vértigo del bueno
provoca la cercanía
de tu cuerpo...
de tus labios,
posándose levemente
en los míos,
tus manos en mi vientre,
tus dulces ojos
bañándose en los míos,
no hay dolor
ni sufrimiento,
todo lo contrario,
emoción y vida,
mariposas revolotean...
el mundo vuelve a ser mío...

Sensación de vivir

Recordando,
sin querer evitarlo,
la suavidad de sus manos,
de sus labios aterciopelados,
su linda sonrisa,
también sus risas,
su mirada tan tímida...

Mezcla perfecta
para sus sentidos,
que provocaban,
burbujas de placer
chispeantes,
electrizantes,
inagotables...
estallidos de placer
que no podía
ni quería dejar
de sentir
recorriendo su piel,
aún sin haberse
entregado a él...

Grabados a fuego tenía,
aquellos encuentros,
muchos de ellos fortuitos,
no lo podía creer
lo que sin querer
empezó a sentir por él...

Despertaba suavemente
sus sentidos,
como una adolescente

se sentía...
y adoraba recrearse
en esas quedadas,
mientras imaginaba
ese encuentro adulto...
¡que quién sabe!
y ¡qué importa...
si sucedería alguna vez...!

Vivía la magia del momento
...imaginando...
con emoción infantil,
esa magia que buscamos
y no siempre encontramos...

Cuando sobran las palabras

A pecho descubierto
vaciaba su corazón
a través de su mirada
una mirada tibia
que la calmaba...

Dulce, intensa,
verde como el mar
que ella amaba...

No hacían falta palabras,
las miradas hablaban
y las almas se besaban...

Tu Balcón

Frente al mar,
con la mirada humeda,
perdida en los recuerdos,
en tus abrazos
y tus "te quiero",
en tu amor verdadero...
en tus risas,
en tus vivencias
y en cada una
de tus muestras
de agradecimiento...

Te llevé a El Balcón
de Sanlúcar,
porque sentí
que ese sería tu sueño...
volver a esa tierra
que amabas...
y allí quedó tu cuerpo,
fundido con la arena dorada
y las olas plateadas,
acogida por el mar inmenso...
tu cuerpo descansa
en un baño eterno...

P.D. Dedicada a mi querida y especial amiga Antonia...Estés donde estés sabes que el agradecimiento es mutuo...GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS,...!!!?

Siempre te recordaré y en mi corazoncito te guardaré ?

Abrázame

A veces...
necesitamos un abrazo fuerte, intenso, casi eterno...
de esos capaces de suavizar las aristas del alma,
hacerte sentir la calma
y saber que todo está bien...
A veces...muchas veces...

Señales

Aunque aparentemente
cada ser está aislado,
separado del resto...
Siento que los demás y yo mism@
estamos estrechamente conectados...
Ojalá y esta consciencia espiritual
se despierte en cada individuo...
cada uno sentiríamos
todo lo bueno o malo
que le sucede a los demás
como si le ocurriera a él mismo...
Nos esforzaríamos en hacernos el bien,
en desearnos el bien,
pues es a sí mismo a quien
se hace y desea este bien...
Om shanti ???

Libre...siente!

Deja volar tu alma,
cual mariposa libre
que flota sobre las flores
impregnándose de los aromas
que la naturaleza ofrece amorosa...
Déjate llevar,...fluye...
suelta amarras,
deshazte de viejos apegos
que te convierten en esclavo
y no te permiten abrir las alas
y emprender el vuelo,
que te anclan a un pasado
sin futuro, triste y oscuro,...
Déjate llevar por el vaivén
que las olas del mar te regalan,
derrítete ante el sol ardiente,
refréscate con el agua cristalina del océano,...siente, siente, siente,...

Seguía

Seguía...

aún sintiéndose exhausta,
cuando los miedos habían crecido,
y se habían convertido en gigantes,
del miedo, al terror,
y del terror al pánico...

Seguía...

aún sintiéndose pequeña
ante aquel gigante,
pequeña pero fuerte,...

Seguía...

su confianza, determinación y valentía,
hacían que siguiera...
tan lejos de su zona de confort...
otro día ya hubiera huido
dejando la lucha...

Seguía...

Seguía...

Y seguía...

7 de Octubre

De repente...

una densa e inesperada niebla
cubrió aquel maravilloso lugar
donde amaba estar,
tan espesa y oscura
que no le permitía ver
a más de dos palmos,
se sentía perdida
a la vez que la invadía
la incertidumbre,
la incomprensión,
la pena y una profunda melancolía,
y un frío devastador
le caló hasta los huesos,
el alma...

Todo se oscureció,
el cielo lloró
el mar,
perdió su brillo, su aroma...
y desconocida y aterradora
sintió hasta la melodía
de las olas...

Pero de repente...
aquel hermoso cielo
recuperó su color,
un azul limpio, esperanzador,...
y se hizo la luz,
el mar recuperó su calma
y su fragancia embriagadora,
brillaba como el sol,
que aprovechó
para reflejar su luz,

haciéndolo parecer de plata,
incluso los delfines bailaban,
parecía que jugaban,
celebrando la alegría
que todos los presentes
testigos de aquel espectáculo
de día allí se encontraban...
Como por arte de magia,
se dio cuenta
que ya no era 7 de octubre de 2.016,
sino 7 de octubre de 2.017...
y despertó a la vida...