

Antología de Tiffany Subealdea

Tiffany Subealdea

Presentado por

Poemas del Alma 



Agradecimiento

Quiero agradecer a todas las personas que se han cruzado en mi camino, aquellas que han dejado marca en mi vida, porque gracias a ellas es posible seguir escribiendo, son mi mayor inspiración.

Índice

Valiente de corazón roto

¿Quién soy ahora?

Reencuentro

Caos.

vuelve.

Estaciones

poemas que en un intento de hablar de amor, hablan de ti.

Funesto y frío amor .

Ella, un ángel.

El crimen que nos separo

Amar como me enseñaste

Condena

Capítulo nuevo

Navajas

A ti

No era amor

Pleamar

Valiente de corazón roto

¿valiente? Valiente es aquel
que se atreve a amar una vez mas
aun sabiendo las consecuencias que trae,
y aun con heridas en el alma
y el corazón destrozado
sigue avanzando esperanzado
de encontrar a alguien
que sane sus heridas
con puntadas de ternura,
y con besos calidos
y abrazos apasionados
junte cada pieza
de su corazón destrozado.

¿Quién soy ahora?

Me miro al espejo y me pregunto:

¿quien soy ahora?

¿en que me convertí?,

mi cabeza da vueltas

tratando de encontrar la respuesta correcta

pero parece que todo

es un acertijo sin poder resolver.

¿quien soy ahora?

no encuentro respuesta,

me encuentro perdida,

mi cabeza es un mar

de recuerdos y pensamientos.

Quisiera huir,

salir corriendo

y comenzar de nuevo,

ir a un lugar

en el que ni yo me conociera.

Ya no lo soporto,

es como si hubiera dejado una parte de mi en el pasado,

me siento incompleta.

¿quien soy ahora?

¿en que me convertí?

Reencuentro

Respiro un aire frío desde que tú no estás, me intoxica los pulmones y me llena de soledad, soy un ángel con las alas cortando mi garganta, de mi boca emanan palabras que muy apenas dicen tu nombre, le susurro a la nada un débil pero a la vez tan pesado "lo siento".

Siento como si la marea arrastrara mi corazón a lo profundo del océano, haciéndome hundir cada vez un poco más, y poco a poco veo como tu imagen se va esfumando cada vez que estoy más adentro del mar, lucho por conseguir tus recuerdos vivos dentro de mí.

Tu mirada, esa dulce mirada se quedara grabada en mi para siempre, y tus palabras serán como cicatrices en el alma. jamás olvidare el roce de tus manos sobre mi piel.

De la nada escucho alguien que grita mi nombre, deseando que seas tú levanto la cabeza y me borro esas lagrimas de mis mejillas, pero no hay nadie, otra vez la muerte se viene a burlar de mí, de mi vacío y desesperación por no saber nada de ti.

Hundo de nuevo el rostro en la almohada, aturdida con mis pensamientos. te encuentras en un punto medio, donde te has ido, pero a la vez sigues aquí, no me dejas seguir y tampoco puedo retroceder.

Creo que dueles más si estas que si te vas, porque mientras permaneces en mi mente el corazón se me detiene, lo escucho crujir, escucho como se rompe en cientos de pedazos ¿y sabes que duele aun más? que con cada pedazo te siga queriendo, por eso, es que dueles más si estas, y aunque duela tengo que dejarte ir.

Aunque ¿cómo olvidar tus sonrisas?, esa sonrisa que me regalabas al bailar. Bailamos al son de los latidos, latidos de nuestros corazones, que ahora están alejados porque la distancia te llevo lejos de mí.

Y con este viento de otoño, en el aire percibo tu aroma, ese aroma que se quedaba impregnado a mi piel cada que me abrazabas, cada que me tenias entre tus cálidos brazos. Ahora en este otoño, cuando sople el viento no solo llevara hojas secas, sino que también llevara parte de tu recuerdo.

En invierno te extrañare, y querré recuperar lo que en un momento fue mío, lo que una vez tuvimos, cuando llegue la primavera anhelare tus besos y para verano te habré superado, pero cuando llegue de nuevo el otoño, traerá con su viento tu aroma y te recordare de nuevo.

Siento que al haberte perdido a ti, me eh perdido a mí, porque tú eras esa parte que me complementaba, y si tan solo pudieras verme ahora, verías que estoy tan quebrada y que probablemente perderé la cabeza, pero que importa, si es el corazón el que trato de arreglar y aunque me parezca imposible algún día tendrá que soltarte.

Por favor, donde quiera que estés toma estas palabras que te dejo, y no, no como despedida, sino como un hasta luego, aunque debo confesarte que esta pausa me mata, se que te veré en algún otro momento, de eso estoy segura, porque hay almas que están destinadas a estar juntas y de una manera u otra, en esta vida o en la que sigue se volverán a encontrar, y como deseo un encuentro casual para verte una vez más.

Lo único que puedo decir ahora, es que fue un placer vivir unos momentos en tu piel, perderme en tus caderas, pasearme entre tus sueños y darme vueltas por tus pensamientos, escuchar mi nombre de tus labios, ser tus insomnios en algunas noches y ser lo que te hacia sonreír y te daba inspiración, ser tu musa para mí fue un placer, al igual que fue un placer el haberte conocido.

Reviviste en mí algo que había muerto, fuiste el que puso esas estrellas en el cielo, esas estrellas

que ahora me miran con tristeza porque saben que ellas te tienen más cerca y porque ellas si pueden verte y yo no.

Cierro los ojos para mirarte, el mundo sabe que no soy la misma sin ti en mi vida, cuando camino por las calles escucho que susurran a mis espaldas, dicen en voz baja: ella es la chica con el alma destrozada. Y aunque suene ilógico, hay noches en las que duermo para no soñar, porque cuando estoy despierta sueño contigo y eso me quema por dentro, siento una llama arder en mi interior que me sofoca hasta dejarme inconsciente y cuando la oscuridad venga por mí, no voy a correr, me quedare hasta que me lleve de regreso a ti.

Ahora es momento de abrir los ojos y aceptar que no volverás, que te has ido, que estas lejos; te encontrare después, pero por ahora yo tengo que vivir mi vida, tengo que soltarte y si de alguna forma estas palabras llegan a ti, quiero que sepas que yo también me he ido, justo ahora me marcho y buscare otras pupilas para vivir en ellas, y cuando llegue el momento de reencontrarnos te diré que no te he olvidado, que lo que sentía por ti siempre permaneció dentro de mí.

Caos.

Durante ese baile en sus caderas,
en ese recorrido en sus labios
sabía que amarle sería un caos,
pero bueno, es que realmente de eso me di cuenta desde la primera mirada
pero decidí correr el riesgo,
aunque sabía que amarle dolería me entregué a sus brazos,
le dedique cada una de mis sonrisas,
fue mi inspiración cada madrugada,
su voz era mi melodía favorita
y su risa, Dios, como no podría amarla.
Era encantador, de una manera inusual,
una manera que ...joder, ¿cómo podría explicarlo?,
el tenía algo que no solías ver en cualquier persona
algo que te atrapaba de una manera inigualable.
Si tuviera una oportunidad de volver a elegir de nuevo,
de elegir a quien amar y con quien estar
sin duda, sin pensarlo dos veces
lo elegiría a él,
mi maravilloso caos.

vuelve.

A veces solo espero la noche para dormir y así dejar de pensar en ti, pero otras veces solo duermo con la esperanza de verte en cada uno de mis sueños.

No sé si quiero que vuelvas, en el fondo tengo miedo, miedo de que ya no me quieras o si de ya te abras has olvidado de mi.

He escrito ya varios poemas los cuales llevan tu nombre, tienen cada parte de ti descrita de la manera más bonita que podrías imaginar.

Cada noche le canto a la luna sobre tus besos, dulce canción de cuna, ella murmura. Y para mi, solía ser tu risa mi melodía mas bonita, eras esa canción que podrías escuchar en tus días mas bellos e incluso en esos que te encontrabas naufragando, pues siempre se podía encontrar alguna estrofa donde tú me hacías sentir tan viva.

Si tan solo pudiera le daría vuelta de nuevo a la hoja, solo para leer una vez más nuestra historia, historia que queda atrapada en la garras del olvido, anhelos, sueños, todo se marchita y ahora solo vivo con tu recuerdo.

Estaciones

Este verano
solo nos trajo locura
y espero que el otoño
nos traiga la cordura.

Y cuando se acerque el frío
dime amor mío
¿quién te llenara de versos
cada noche de invierno?

¿Quién será tu musa
para esta primavera?
¿Quién será la que duerma en tus brazos ahora?
¿de quien serás ahora?

¿A quién le pertenecerán tus pensamientos?
¿A quién dedicarás tus suspiros?
¿quien será la dueña de tus besos?
Quien sí ya no estoy yo.

poemas que en un intento de hablar de amor, hablan de ti.

Aquella tarde leyendo poemas me acorde de él,
dichoso debería estar
pues con poesía como aquella
no de cualquiera te acuerdas.

Funesto y frío amor .

Aquellas mariposas que sentía al pensarte,
al escucharte o al saber de ti, han muerto
y ahora ya no quedan ni sus restos,
todo se ha ido, ya no queda nada más para ti.

Las flores marchitan al escuchar tu nombre,
los pájaros dejan de cantar
y el cielo se vuelve gris cuando te ve pasar.

Los poetas caminan tristes por la calle
al enterarse de que tú has cambiado el sentido a la poesía,
al ensuciar tanto la palabra *amor*.

Solo has dejado tristes versos,
tan amargos como tus últimos besos
las palabras me asfixian,
como lo hacías tú con tus abrazos vacíos.

Cuidaste bien de mi corazón por una sola razón,
para después poder disfrutar de partirlo en dos
y no sé cómo no pude haberlo previsto
si en nuestra habitación ya no se sentía el calor,
solo quedaba frío, amargo y funesto frío.

30/01/17

Ella, un ángel.

Ella no es como todas las chicas, ella es diferente
tiene algo especial en su mirada, algo que te atrapa;
aun no se su nombre y quizá ni ella sepa de mi existencia,
ella no sabe que para mi es un ángel
y que daría lo que fuera por hacerla sonreír cada día de mi vida.

Pocas veces la veo caminar por los pasillos del instituto,
no se donde ni de quien se esconde,
quizá le gusta esta sola, quizá tiene mil cosas por hacer,
a veces sueño despierto pensando en que estará haciendo,
en s alguna vez me habrá notado al pasar junto a ella,
habrá notado que me pierdo en ella, en su rostro y su cabello.

Ella no es como todas las chicas, ella es diferente,
no tiene un cuerpo de arte, o al menos no del tipo de arte que buscan todos
quizá no tenga hermosas curvas en su cintura pero tienen una sonrisa preciosa
que la acompaña siempre con una mirada profunda y llena de misterio,
un motivo más por el cual deseo conocerla.

Quisiera saber cuál es su paisaje favorito
o el momento del día que más le gusta,
y si ella preguntara eso para mí,
yo muy entusiasmadamente le respondería:
cariño, mi paisaje favorito es el que forma tu cabello
cuando el aire lo despeina y deja algunos cabellos sueltos sobre tu frente
y el momento del día que más me gusta
es cuando te veo pasar por ahí,
callada, pensativa pero siempre tan hermosa.

Ella no es como toda las chicas, definitivamente no lo es,
ella es vida ,ella es arte, es un ángel.

El crimen que nos separo

Que caso tiene borrar todas las fotografías donde salimos juntos si ya me he memorizado tu sonrisa en cada una de ellas, que caso tiene borrar las evidencias de nuestro crimen si a fin de cuentas ambos sabemos que somos culpables, que el delito ya esta hecho y de como quiera llegaremos al juicio donde cada uno recibirá su condena.

Me has obligado a buscar consuelo en otros lados, calor en otras pieles y refugio entre papeles llenos de palabras que no hacen más que describir lo que siento al no tenerte. Te hecho de menos, esa es la verdad y no te la voy a negar porque de un modo u otro la verdad siempre sale a la luz y qué más da que te enteres que te extaño, que quisiera verte una vez más y que aunque nos hicimos mucho daño no te he podido olvidar.

Quisiera regresar a lo que éramos antes, pero que caso tiene si la historia va a avanzar y llegara al momento trágico, la parte a la que nadie le agrada y bueno creo que tendrás que ser un tanto masoquista para disfrutarla, disfrutar de cómo nos apuñalamos por la espalda, el cómo cada día nos mentíamos a la cara diciendo palabras vacías que no buscaban nada.

Se acerca la escena del crimen, tú te cansas y yo igual, ambos no podemos más y apretamos el gatillo, el primer disparo fue tuyo, no dolió tanto y lo pude soportar hasta que yo hice el segundo, te afecto pero no fue la gran cosa, ambos nos detuvimos antes de un tercer disparo, uno que fuera letal y acabara con todo, creímos que podríamos solucionarlo y parchamos las heridas de aquellos impactos pero fue solo algo superficial, aquellos parches no aguantaron tanto y las heridas se abrieron trayendo consigo dolor que se fue convirtiendo en distanciamientos así hasta dejarnos a kilómetros lejos el uno del otro.

Cuando quería acercarme tu me lo impedías, aunque no te dieras cuenta. Sueños, metas, promesas todo se rompió, no fue justa la manera en que acabamos con esto, pudimos dar mucho más, se que pudimos pero te aburraste, tú no eres el tipo de persona que decide quedarse para siempre y lo cumple, tú eres de esos a lo que les gusta ser libres y no digo que una relación te mantenga prisionero o algo así, pero al menos por respeto no debes de andar de piel en piel y era lo que a ti tanto te gustaba y aunque yo lo supe desde un inicio hice caso omiso y me lance a tu precipicio.

Y ya no hay marcha atrás, solo queda avanzar...

09/04/2017

Amar como me enseñaste

Tú me enseñaste a amar,
me enseñaste que no solo es algo carnal,
no son solo besos y caricias,
a amar más allá de lo que se ve,
amar lo que no vez, incluso en la ausencia
y a aquello que ni siquiera la otra persona conocía de si misma.
Amar en mayúsculas y sin piedad,
amar sin medidas y sin límites,
a ciegas y con los ojos bien abiertos.
Amar con pasión, sin miedos ni reproches,
a oscuras y con la luz encendida
entre tinieblas y destellos,
desnudándose el uno al otro y no de ropas si no de pieles
dejando a simple vista el corazón para cuidarlo,
quitando armaduras, borrando cicatrices.
Empezar de nuevo, nacer en un beso siendo libre y esclavo,
amar como pocos se atreven,
robando suspiros, quitándose el aire.
Amar como solo tú sabes.

13/04/17

Condena

Con tan solo mirarla sentía que desataba demonios infernales que a mi cabeza susurraban "amala" y es que mírala, esta flagelada, lastimada y aun así se muestra bellísima, no puedo dejar de mirarla, hay algo en su rostro que me atrae quizá sea su mirada, si eso debe ser y es que te mira como tratando de esconder algo, pero a la vez deja salir toda su verdad; lleva el infierno en las manos, pecados de la cabeza a los pies y aún así se hace llamar diosa.

No puedo creer que fui a caer en las trampas de esa mujer y que con tan solo un beso me atara a sus infiernos, ahora me encuentro entre la nada, amándola, queriéndola ya no se que más hacer, a pesar de verla y recordar que me hace mal; este amor se convierte en tortura, hundiéndome entre sufrimiento, queriendo fundir entre sus labios y los míos lo que siento anhelando encender el fuego en su interior y que me tome entre sus brazos para ser un solo ser.

Todo es imposible e inalcanzable, ese bello ángel me conduce al abismo y perdición, me aleja de ser quien soy y me conduce a tentaciones mortales, me aleja del cielo y me lleva profundidades encontradas más allá de lo que conocemos, pero la quiero aun con miedo a perderme yo la quiero. Debería culparla por lo que siento, si ella no existiera jamás hubiera sentido esto, sin embargo no me atrevo a hacerlo, no puedo culparla a algo que yo accedí condenarme.

Cuando la veo cerca siento que me quemo; desvío mi mirada, pero de un modo u otro siempre vuelvo a ella a esa mujer que es ajena a mí, tan mía, tan suya, tan de nadie, se pertenece a si misma tanto como yo le pertenezco a ella.

Capítulo nuevo

Ya no dueles como antes,
siento que el vacío que dejaste se va llenando cada vez más,
mi prioridad ya no eres tú,
ahora lo soy yo.

Tu sonrisa que siempre me animaba ahora me da igual,
y que más da si estas o no a mi lado
tú ya no eres aquel salvavidas
que me mantenía a flote en esta vida,
con un amor de mentira del cual me sostenía.

No pretendo olvidarte,
porque se que de algún modo en un momento te recordaré,
solo buscaba superarte y ahora lo he logrado,
aquella herida que dejaste al fin ha cerrado.

Navajas

Recuerdo claramente el sentir de las navajas por mi piel,
arrancando poco a poco tú recuerdo,
lo que fui, lo que fuimos y arrebatándome lo que un día creí que seríamos.

Y no me arrepiento de haberlo hecho, porque aunque todo eso se fue,
el vacío se llena y la oscuridad en la que por momentos me inundaba
podía ver cómo se llenaba del brillante color rojo,
un rojo que pone pausa y a la vez me grita avanza.

No sabes cuántas veces he querido ser huracán y arrasar con todo,
pero otras veces siento que ni siquiera tengo cabida en este mundo.
Quisiera ser estrella y encontrarme lejos de aquí,
aún que hay veces en las que siento que lo soy porque aquí estoy y a la vez no.

A ti

Y es que si me quieres alejar de ti tendría que morir
porque yo sin ti no podría vivir,
eres una parte de mi ser y si no estas junto a mi
pierdo el sentido de mi existir.
Eres tú quien me da la energía para seguir
y la idea de no tenerte mas aquí
me destroza el alma en mil,
mil y un pedazos que seguirían latiendo por ti
y solo por ti y para ti
porque no hay nadie más que me haga sentir tan viva
así como lo haces tú cada que te veo sonreír.
Debes de saber una cosa y es que yo por ti
me arrojaría a las vías del tren sin pensarlo dos veces
porque no hay cosa ni imposibles
que no estaría dispuesta a hacer por ti.

8/11/22

No era amor

Te amo desde el caos, desde la incertidumbre,
temblando después de medianoche
con la sensación de falta de aire en el pecho,
te amo mirándote desde abajo
porque me siento pequeña a tu lado
y la verdad es que estoy consiente en que esto ya no es amor,
pero no logro decir adiós,
y quizá si te amo
porque no tengo el valor de alejarme de tu lado,
y el amor es eso ¿no?
el querer estar con la persona que te saca una sonrisa y alegra tus días,
pero ¿qué pasa cuando son más lágrimas que sonrisas?,
¿Qué pasa cuando sientes miedo de hundirte y estancarte y no encontrar una salida?
y es que porque querría ir a la salida si te amo, o al menos eso me hago creer
y me frustra el poder ver esa salida en ocasiones y correr al lado contrario,
correr a tu lado aunque a veces me sienta menos de lo que valgo,
y me enojo y quiero gritar, gritarte que merezco algo mejor,
solo en el fondo sé que el enojo no es contigo, sino conmigo por no alejarme
debo tomar valor, quererme e irme, pero te amo
amo que me beses, me abrases y me des cariño, pero odio que sea de forma intermitente
odio tu amor en pausas, odio pedirte que me quieras porque eso no se pide,
pero amo que al estar a tu lado me sienta bien y me olvide del mundo,
¿Qué clase de amor es esto? es un amor destructivo
un amor que acaba conmigo, con mi paz y estabilidad

Pleamar

Soy un embrollo de sentimientos y emociones,
como un mar que se encuentra en temporada de marea alta,
todo va y viene en cada oleaje constante.

Cuando la marea va en retroceso es cuando estoy en paz,
la corriente de resaca se lleva todo,
aquello que se encontraba en la superficie se pierde en el fondo,
cuando todo sale a flote llegan de golpe olas de emociones.

A veces puedes ver la ola acercarse,
en otras te inundan de inmediato pues no la ves llegar,
o no es que no la veas, simplemente te acostumbras,
sólo sientes como impacta y salpica alrededor.

Mientras tanto trato de nadar a la orilla,
a veces lo logro y otras quedo a la deriva,
naufragando entre cada pensamiento que abrume
y me quiere sumergir hasta llegar al abisal,
muchas veces he estado ahí, pero siempre logré salir a flote,
aunque cada vez cuesta más porque me encuentro exhausta.

A veces desearía simplemente ahogarme,
pero aun tengo un impulso para nadar y salir,
aunque siendo honesta no sé cuando tiempo más durará.