

# Antología de maryluz9191

Presentado por

*Poemas del Alma* 



## Dedicatoria

*A mi mayor tesoro, Lisardo, compañero, amante, amigo...*

## Agradecimiento

Agradezco a todos mis compañeros de Poemas del Alma y al grupo que lo dirige, la acogida tan estupenda y su maravillosa valoración de mis poemas.

A mi marido y a mi hermana, su cariño y apoyo incondicionales. A Dios por haberme dado tantas oportunidades.

Por último agradezco a mis posibles lectores, el tiempo que dedican a leer mi obra. Espero que les encante.

## **Sobre el autor**

Nací en León, ciudad de provincias al norte de España, donde hace demasiado frío. Allí hice mis primeros estudios. He viajado por muchos lugares. Aterricé en Mallorca a los 20 años. Conocí allí el amor de mi vida y me casé con él. Empecé a escribir poemas gracias a él, ya que su forma de ser, clara y sencilla, me hizo pensar, que yo también sería capaz de escribir.  
Ahora vivo en Salamanca.

## Índice

Las flores del jardín amanecieron...

Las heridas del alma.

Adiós a todo lo que yo soñé

Estás guapa mujer

Salid sueños del alma.

Si buscas la luz

Triste mi corazón camina tras un sueño.

Dicen que escribo poemas bellos...

Si se calmaran las aguas de mi mente.

Flores

## Las flores del jardín amanecieron...

Las flores del jardín amanecieron  
cuajadas de rocío.  
Tus manos ya no estaban junto a mí  
y sentí tanto frío.

¿Dónde andarás amor?  
¿Quién tu rostro delicado  
acariciar pudiera?

Las tormentas acechan  
y los lobos esperan.  
Ya no cuidas de mí  
y tengo miedo.

Más que morir  
temo vivir sin ti.  
Tus ojos tan hermosos  
ya no miran los míos.  
Tus labios ya no besan  
mi boca.

Me quedé prisionera  
en la sombra del río  
de nuestro árbol florido.

Mi cárcel solitaria  
es ya el otoño.  
Se marchitan las hojas,  
como yo junto al fuego del olvido.

Cae la lluvia sobre mi arrugado rostro  
y tú no estás para llevarme  
dentro de la casa.

**Nunca más sentiré mi cuerpo lleno  
de ti, se marchitó el amor.  
Como se van las golondrinas en otoño.  
Te fuiste tú, mi adorado compañero.**

**Ya no más volverán aquellas olas  
que envolvían todas  
nuestros pies caminando  
las orillas.**

**Adiós a tantas tardes,  
a tantas noches abrazados, quietos,  
adiós a lo mejor que tuve,  
tu alma y tu cuerpo.**

---

## Las heridas del alma.

Las heridas del alma  
que mal se curan.  
Son como esos senderos solitarios  
que nadie recorre nunca.  
Ellas te gritan,  
pero no hay nadie en ningún lugar  
que pueda oírlas.

Tal vez Dios las escucha en silencio,  
quién sabe si también se ríe.

¿Para qué nos las hacen?,  
uno se pregunta.

¿Para poner barreras a los mares?  
¿Para ocultar la luz de las estrellas?

Las heridas del alma  
que mal se curan.  
Pasan los años,  
los meses,  
los días;  
y aquí dentro llueve,  
donde sólo Dios mira.

!Cuántos caminos solitarios!  
!Cuántas almas perdidas!

¿Qué hará Dios con nosotros  
cuándo allí estemos?

Tal vez Él nos devuelva



**la libertad perdida.**

**El derecho a elegir lo que uno ama,**

**aunque solo sea**

**una vez en la vida.**

---

## Adiós a todo lo que yo soñé

Adios amor , adiós rosas floridas, estrellas encendidas.  
Se cansó el corazón de perseguiros.

Vuelvo al hogar vacío.  
A suplicar de nuevo al Dios querido.

Olvidaré el andar tanto camino.  
¡Bastame al fin Señor rezar contigo.  
En tus manos coloco mi destino.

Ya no busco el amor, tiempo perdido,  
engaño y sufrimiento, mal vivido .

Sólo tu voz Señor, mi pensamiento,  
mi futuro en tus manos, traerá el tiempo.,

## **Estás guapa mujer**

**Estás guapa mujer.**

**Se va asomando tu alma por la cara.**

**Sabes que tu belleza no valdría nada**

**Si no hubiera unos ojos que la miraran.**

**Sabes que lo mejor se lleva dentro**

**Donde el tiempo no daña.**

**No permitas que el mundo te haga olvidar**

**Que tus ojos son sólo las puertas de tu alma.**

**Y que el cuerpo se extingue,**

**Como la llama de una vela**

**que los vientos apagan.**

## Salid sueños del alma.

Salid sueños de mi alma, dejádlas desnuda,  
cómo la rosa que crece en el rosal.

Si la muerte llega sin haber amado,  
se extingue la luz.

No me rindo,  
pero el tiempo corre como el ciervo,  
sé donde va.

¿El cielo es una puerta sin final?

La respuesta no está en el valle  
donde la hierba crece.

Un camino en la noche...

## Si buscas la luz

Si buscas la luz,  
la encontrarás un día  
en el fondo de tu corazón.  
Y podrás escuchar el sonido del alma,  
el murmullo del arte,  
el silencio de Dios.

## **Triste mi corazón camina tras un sueño.**

*Triste mi corazón camina tras un sueño,  
desnuda la razón de todo pensamiento,  
que por no haber vivido ese tiempo perdido  
recuperarlo quiero.*

*Y es del todo imposible pues el pasado muerto  
jamás ha de volver mis ojos a encender.*

*Mas, ¿cómo encuentro un día el hilo de una vida  
que sin querer dejé?*

*Me llevará el destino, esperaré la lluvia  
que aclara los caminos, hasta volverlo a ver.*

*Y mis ojos abiertos han de encontrar mañana  
una senda olvidada.*

*Regresaré al presente que ayer abandoné.*

*Y en la quietud callada de un alma trastornada  
mi voz entrecortada preguntará por qué..*

## Dicen que escribo poemas bellos...

Dicen que escribo poemas bellos.  
No sé si saben,  
que han destrozado mi interior  
para poder hacerlos.

Siento en el alma tal dolor  
que huir quisiera de la vida,  
marcharme lejos.  
Al otro lado del océano,  
donde los muertos.

Jamás quiero que sepas  
de dónde vengo,  
como me tuve que aferrar  
al imposible viento,  
para poder sobrevivir  
a aquel horror,  
que destrozó mi corazón por dentro.

Yo sé que no estoy bien,  
que si miras un poco,  
verás tanta ansiedad,  
tanta locura, tanto miedo.

Tras las huellas sin retorno  
de esa felicidad  
que persigo y no encuentro,  
se esconde el alma de una niña,  
que no supo crecer  
en el infierno.

Lo siento amor,  
de verás que lo siento.

hubiera dado todo por conocerte,  
construir juntos nuestro tiempo.

Pero ya no es posible,  
yo ya te juro que luchar no puedo.  
Me cansé, tantos años persiguiendo la luz  
y no la veo.

Estará allá, a lo lejos,  
detrás de las estrellas y la luna.  
O aquí en mi corazón,  
dónde anida el silencio.

Vivir se llama a todo,  
con hambre, sin amor,  
con tristeza y dolor.

Pero yo pienso  
que vivir no es eso.  
Quizás es ya muy tarde para mí,  
quizás encuentre un día  
un cielo más hermoso,  
más justo, más humano.

O sea tan solo un sueño,  
que algunos sin querer, soñamos.

.....



## Si se calmaran las aguas de mi mente.

Si se calmaran las aguas de mi mente  
y pudiera escuchar  
solamente el murmullo de las olas sonar.

Si yo pudiera dejar de distraerme  
con mentiras y sombras  
que me alejan de la realidad.

Si descubriera el silencio que se esconde  
en el fondo del alma  
que he querido olvidar.

Me sentiría feliz en cualquier parte  
como el alma de un niño,  
amado de verdad.

-

-----

## Flores

Flores blancas y azules quisiera pintar  
sobre la inmensidad del mar.

Tengo miedo a morir.

¿Y qué más da?,

si he de morir igual.

Camino buscando una luz que se apagó,

a veces creo haberla encontrado,

a veces no.

Me canso de mí,

de soportar los vaivenes del alma

que creí encontrar

¿Y si estuviera muerta ya?

No se que crimen cometí.

¿Tal vez quererte?,

me equivoqué.

Debí olvidarme de ti

y quererme a mí.