

Antología de Henry Benedicto Zuñiga Caal



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

a mi país quien ha sido la cuna de mi inspiración, a la belleza de las mujeres que alborotan en mi ser los versos, al amor que nos hace olvidar condición social, creencia.

Agradecimiento

infinitamente a Dios por darme la oportunidad de escribir y a mis lectores por permitirme empaparlos con poesía.

Sobre el autor

Amigos y amigas

Es una fuente inagotable que sacia la sed del alma, llena de sustento el corazón, las penas y tristezas se vuelven poesía, mi nombre es Henry Benedicto Zuñiga Caal, soy de Chisec Alta Veraz pero desde niño mis padres decidieron venirse a vivir a Peten. Desde niño me gusto la poesía, en ese entonces necesita de alguien quien conociera de mi vida pero no lo relatara literalmente, en ese entonces encontré la poesía dentro de mí, he participado dos veces el año 2011 participe en el Certamen Literario Ave María en Verso Joven, obtuve el primer lugar en verso a nivel nacional. El año 2015 participe en los Juegos Florales Departamentales de la Feria Departamental de Peten y obtuve el Segundo Lugar en poesía como poeta laureado. Me gradué el año 2012 en Raxruha Alta Verapaz de Maestro de Educación Primaria Bilingüe Intercultural, actualmente estoy cerrando el Profesorado de Segunda Enseñanza en Pedagogía y Ciencias Sociales en Universidad Panamericana. Con aprecio,

Henry Benedicto Zuñiga Caal

Índice

Amada mía

Partícula llamada recuerdos

Si deseas quedarte

Quiero ser tu primera vez...

Versos para ella

La quiero es cierto

Ella mas y yo menos

Tu mirada no miente

Princesas de Petén

Soy aquel

La tarde, una taza de café y yo

Suspiro de poeta

Amor en secreto

Y [?] cuando la noche vuelve

Conquista?

Ahora que puedo

Un café a las cuatro

Mi mundo imaginario

Un animal está enjaulado

Poema a mi madre

El mejor aliado para no extrañar

¡Llorar!

A todos en algún momento

A mi madre

Lo que fue y ya no es

Relato Ella más de 40 y yo casi de 30

Sin ser invitada

Amada mía

Tu amor es una rosa,
que vuela como mariposa,
quiero que tú seas mi esposa.

El cielo esta estrellado,
yo soy tu amado,
soy también tu enamorado,
el que sueña a tu lado
con un día besar tu boca,
esa boca que provoca,
sensación de locuras,
nos tiraremos en las llanuras
y nos amaremos con ternura,
esperaremos con premura
el amanecer,
y seremos los dos amantes,
enamorado por siempre
seré tu amado,
y tú serás mi amada.

Henry Benedicto Zúñiga Caal.

Partícula llamada recuerdos

te amé, como el sol ama el día,
también como la luna la noche,
te amé no me da pena decirlo
y quizá aun exista dentro de mi
una parte de ese amor
que sentía por ti
el tiempo pasa,
los sentimientos cambian,
a diferencia cuando se ha amado
con todo el ser,
amar no es cuestión
de besos,
caricias,
abrazos es más que eso,
es razón del corazón
lleno de principios
y equilibrios basados en el respeto mutuo
mi niña fuiste tú
tan delicada llena de cuentos y aun así te ame
como loco esperaba tus palabras
con ansías esperaba reflejarme en tu rostro
sé que la he perdido
sé que la ame como el sol al día
quizá no ame como antes
aunque dentro de mi aún hay una partícula
de nuestro amor
yo le llamo recuerdos
la bese si es cierto tantas veces
que ambos quisimos
fue la unión de dos bocas
demostrándose amor
ella era una niña

llena de prejuicios
verdades y encantos
el tiempo ha pasado
de otras mujeres me he enamorado
y siempre llevo conmigo
los recuerdos de nuestro ayer

Henry Benedicto Zuñiga Caal

Si deseas quedarte

Suenan sus palabras dentro de mi
ella dijo adiós
sé que la distancia nos provocara pensar distinto
pero siempre te voy amar
aún sigo aquí, enamorado de ti
me siento sumergido dentro de ti
es como tomar un lápiz y papel
escribir tú nombre junto al mío
mil veces sobre si
no te voy a perder
el tiempo, la distancia
no logran vencer este amor que por ti siento
tan diminuta distancia
que separa tus bellos astros de luz
y aun te muestran la grandeza de la vida.

Existen amores que nunca se olvidan
los hay pasajeros
los hay eternos
los hay como el día y la noche
los hay con en primavera
amores eternos
que se van tan fácilmente
sin buscar respuesta,
esos amores tan ingratos
que una vez fueron gratos
no se olvidan.

Es tan cruel el amor
que nos obliga a estar lejos
vivimos en lugares distintos

dormimos en camas separadas
pero soñamos y nos descubrimos
cada noche en los sueños
si deseas quedarte en mis sueños
serás siempre tú
el regalo máspreciado
que pude recibir de la vida
no te vayas
despertaras todos los días de mi vida
junto a mi
mi pecho servirá de tu almohada
si deseas quedarte
si deseas dejarte amar
si deseas que mis manos descubran cada día tu piel
si deseas quedarte quédate
aunque te vayas te quedas conmigo
porque estas dentro de mi corazón
si deseas quedarte quédate
para siempre conmigo.

Henry Benedicto Zuñiga Caal
Peten-Guatemala

Quiero ser tu primera vez...

Quisiera ser el hombre ideal para ti
el primero en descubrir venus
mis labios desean besar tus labios
quiero ser el que despierte a tú lado
que mi ausencia provoque en ti
suspiros ...
y mi presencia
se adueñe de tú aliento
quiero ser el primero en ti
el ultimo para ti
tomarte de las manos
salir por el mundo
en busca del destino
que si bien existe para mi
ese destino es estar en tus brazos
dejadme ser el primero
dejadme hacerte mía
dejadme llenarte de mi
dejadme recorrer la cartografía de tú piel
dejadme enamórate
dejadme llorar
dejadme abrazarte
y gritarte al oído
que eres mi regalo más grande
quiero ser tú primera vez
el hombre que conoce tú desnudes
el que se adueña de tú ser
otórgame ese placer de abrigarte cada día con mi piel
estoy lleno de sueños junto a ti
me gustan tus imperfecciones
estoy enamorado de tus lunares
me siento atrapado en tus manos
me tienes atrapado con el perfil de tus palabras

estoy enamorado de tus sueños
me tienes a cada instante pronunciando tú nombre
para mi tu eres bella
más allá del limbo infinito
me pareces como gota de agua evaporada
delicada y a la vez tan pura
otórgame ese privilegio
de ser tu primera vez
te daré amor eterno.

Benedicto Zuñiga
Peten Guatemala
Derechos reservados
09 06 2016

Versos para ella

I

Sé muy bien que eres de otros brazos
y que él no ha podido llenarte de amor
como yo lo hacía,
déjame una vez más hacerte mía
llenarte de mí
permíteme enredarme entre tus brazos
aunque seas prohibida.

II

A esta hora de la noche
dan ganas de decirle
viene o voy a traerla
para hacer un poema
de amor
o si prefiere
hacemos el amor y un poema

III

me pregunto
¿Por qué eres prohibida?
mientras bebo una taza de café
y la negra noche
con la ilusa oscuridad
me acompaña

quedo sin palabras
y solo pronuncio
tú nombre

IV

Estoy tan ocupado
siendo de ella
como para enamorarme
de otra

V

Te amo
te amo en silencio
te amo cuando entra la noche
te amo cuando beso tus labios
te amo cuando tus suaves manos
recorren mi piel,
te amo cuando me abrazas
te amo cuando te abrazo
te amo con mi poesía
te amo mas que a mi poesía

VI

Hay mujeres prohibidas
como tú
lo difícil es
cuando el corazón
no se resigna a perderte

VII

Usted preciosa
tan cuentos
y yo tan poeta

VIII

La quise tanto que se convirtió
En mi poesía
Se adueñó de mis desvelos
De los momentos eternos
Mientras los versos anidaban en mi alma

IX

Clave mis pupilas
En las estrella más alta
Era inmensa e inalcanzable
Única y bella...

X

El escribió al darse cuenta
Que la había perdido
Con ella puede haber
Conquistado el mundo...

Se muy bien que mi mundo
No encajaba al mundo de ella

Hoy solo jugamos con el verbo
En tiempo pasado
Que es, fuimos

XI

Me quede con el alma
llena de recuerdos
esperando tú regreso

XII

Quien diría,
quien diría
que terminaría

La quiero es cierto

No sé nada de la vida,
no sé nada del destino,
no sé nada de filosofías,
no sé nada de la muerte,
si es limbo, infierno o paraíso
¡pero te amo!
no sé si te amo
no sé cuánto te amo
para mi tú eres la luz extinguida en el espacio
para mi tú eres la locura convertida en cobardía
hay en mí una insensatez de quererte
hay en mí un infinito amor por ti
¡pero te amo!
eso es lo que cuenta...

Henry Benedicto Zuñiga Caal

Ella mas y yo menos

Quiero a esta hora me arranque la ropa
y se pierda en mi cuerpo juvenil
y... si gusta viceversa
yo arranco las ropas y me pierdo en sus años,
señora mía aunque no es tan mía.

Yo soy solo suyo por la eternidad
Y usted es mía por unos minutos...
Venga señora mía, piérdame en su experiencia.

Henry B. Zuñiga Caal

Tu mirada no miente

A la distancia...

El día y la noche...

la soledad y la compañía

el amor y sus mentiras,

un farol llena de luz el alma de otros

los demonios deambulan por mis pensamientos

no puedo ser inmune a la distancia,

al amor...

Querer pensar que estás,

cuando en realidad no estás,

no quiero depender de un sueño,

quiero vivir para ti,

¡Eres orgullosa!...

No sirve de nada que niegues a cada instante

que mis besos provocan el deslave de tu volcán...

Sigue negando mi amor...

Llegarán las tardes y desearás

como yo deseo en este instante

sentir tu respirar junto al mío,

no digas nada,

solo deja que mis manos,

recorran las líneas de tu figura...

Deja que mis besos despierten en ti

lo que tú tratas de ocultar,

no me mientas,

no me digas que todo está bien
tus ojos, tú mirada, tú sonrisa
delatan que tú aún me amas
ya no niegues este amor
hace tiempos tenía miedo
a perder lo que más amaba
ahora que te he perdido
ya no tengo miedo
a gritar que te perdí por cobarde
creía en un misterio
en una religión
a la distancia,
el día y la noche...

La soledad y la compañía
el amor y sus mentiras
un farol llena de luz el alma de otros
los demonios deambulan por mis pensamientos
no puedo ser inmune a la distancia
al amor,
querer pensar que estás,
cuando en realidad no estás,

No continúes con esta mentira
me duele decir que todo va bien
cuando tú sabes que desde el día
que me dijiste; eras el amor de mi vida
ese día deje de ser el hombre culto,
que creía en misterios religiosos
ese tipo soy yo,
el que te acompañaba a ver las estrellas
aunque tú estuvieras en tu ventana
y yo en la mía,
no mientas,
tu mirada, tu sonrisa
esa manía tan femenina y suya

mi amor,
me dice a gritos que guardas un secreto
del porque nuestro amor no pudo ser,
seré yo,
será la religión,
será tú familia,
seré yo,
el hombre que te ama
con los ojos cerrados
con el alma,
rindiéndose cada día
a los gritos de su mirada.

Henry Benedicto Zuñiga Caal
Petén Guatemala

Princesas de Petén

A dónde se han ido las princesas?
las aguas embrujadas
ya no son tan embrujadas
las princesas con sus hechizos
han hecho que no lo sean
las princesas dicen algunos
que están en el fondo del lago
pero yo,
me atrevo a decir
que las princesas
están en mi corazón
¿quién se ha robado mis princesas?
¡oh aguas encantadas!
cuyo matices,
feroces brizas enloquecen mi corazón
las princesas ¡eran hermosas!
como tú,
¡tenían lirios!
¡tenían rosas!
¡tenían mariposas!
¡tenían guacamayas!
¡tenían loros!
y sobre todo
el alma pura
la tarde es gris y el lago esta triste,
a lo lejos
en el ocultar del sol
en una canoa alguien pesca sueños,
sustento,
paz,
amor,

vigor,
fuerza
y esperanza,
¡ oh mágicas princesas!
hasta cuando he de esperar...
para que volváis con vuestra magia a encantar el lago
a donde se han ido las princesas de Petén,
¿acaso alguien me las ha robado?
las princesas como tú,
tienen lirios,
tienen rosas ,
tienen claves y flor de mayo,
adornan su cabeza
con plumas de guacamayas, loros, pavos, cojolitas,
las princesas son bonitas como tú...
sus ojos son dos estrellas que se esconde durante el ocaso
en lo profundo del lago
la cartografía de su piel es un encanto
lleno de pecas y lunares
¿a donde se han ido las princesas de Petén?
alguien se las robado
muchos dicen que yacen en lo profundo del lago,
otros cuentan que son flor de mayo
mas yo me atrevo a decir
que las princesas de Petén descansan
en el limbo de mi corazón
sí, muy dentro donde no pueden ser vistas
donde nadie puede tocaras
de vez en cuando sentirlas
como brisa,
como frío,
como luz,
como olas,
como olores de flores,
como palomas mensajeras
¡oh princesas de Petén!

Suspira mi alma
En busca de paz y calma
Añora mi piel
Recorrer su cartografía
Amadas princesas
Llenas de ensueños y esperanza
Para ti,
Con todo mi corazón
Princesas de Petén

Henry Benedicto Zuñiga Caal

Soy aquel

Amor...

amor...

soy aquel que por amarte ya no vive
soy aquel que te espera a cada atardecer
yo soy aquel ...
aquel que reza cada noche
aquel que por acariciar tu piel se muere
yo soy aquel que bien sabe
que tu duermes con otro
y aun así te sigue amando.

Las noches son eternas
suelo hacer las mismas cosas
no ha cambiado nada
aun todo continua igual
aun continuo esperándote
mi amor,
estoy aquí esperando por ti
vuelve pronto mi amor...
sigo siendo aquel que siempre te amó.

Henry B. Zuñiga Caal

La tarde, una taza de café y yo

Acompáñame a esta hora
en mis manos tengo una taza
de café bien cargado y caliente
en la memoria un par de recuerdos
en mi corazón una inmensa tristeza
en la bóveda celeste
se pelean los dioses
aparecen luces como estrellas fugaces
con gran estruendo haciendo palpitar
aceleradamente mi corazón...
estoy aquí otra vez
echándote de menos
la tarde, una taza de café y yo.

Henry B. Zuñiga Caal

Derechos reservados

Petén Guatemala

28 de Junio de 2017

Suspiro de poeta

En un abrir y cerrar de ojos [...]
se hizo el amor y como fruto dio la poesía
sí, poesía le llame [...]

olvidarte, olvidarte es imposible
no buscarte, no buscarte pedacito mío
es como estar en el purgatorio
viviendo con la conciencia hecha trisas

estoy muerto de lamentos
buscando un recuerdo en mi memoria
que ha sido afectada por un virus llamado yo

me paso la vida caminando entre quimeras
recogiendo frutos y regalando sonrisas
casi todas las noches mi alma vaga por las calles

en la ausencia de claridad se engendran sueños
se da el nacimiento de nuevos seres
se consuman amores,
se roban vidas.

Ven [...]
déjame sacudir tus pies
solo cierra los ojos y [...]
déjame perderme en tu silueta

¡calla! no digas nada
solo escucha como retumba
entre mi pecho
lo que por ti siento

ellos no comprenden
de mi caminar
si voy al norte, sur, este u oeste
te llevo conmigo

casi siempre
cuando la tierra es abrigada
por el manto oscuro
divido esas horas y así no te olvido

esta territorial lejanía
esta ausencia de extrañarte
este hueco en mi pecho
a esta hora de la noche
en esta madrugada
la luna llena
me recuerda
a nuestro primer beso

a nuestra manera de tocarnos
a nuestra infinita manía de amarnos
a esta hora de la madrugada te recuerdo.

Estarás abrazando
tu almohada de sueños

muy pronto tejerás
en tus atuendos
la larga espera de mi amor

sé que no habrá primavera
para este amor
que alimentamos juntos
a pesar de nuestras diferencias....

el sol ha girado tantas veces

y... me tienes
muy a menudo pensando en ti
me encuentro sentado
sobre una roca
escribiéndote versos
con el recuerdo de los besos de tu boca

si tu me llegas a querer
me quedare en tu pueblo
y te hare mi mujer

raya el alba
a lo lejos se escucha
el trineo de las aves
a lo lejos se marca tu silueta
a lo lejos tu corazón agitado

a lo lejos... a lo lejos...

en un abrir y cerrar de ojos
se consumó nuestro amor
y...
yo le llame poesía

si tu me llegas a querer
me quedaré en tu pueblo
y serás mi mujer

como ave solitaria amanecí
salí a buscarme y me encontré
de pie bajo un árbol
recolectando espinas

en la bolsa de la camisa
una hebra de tu cabello
en la memoria guardo el último beso

como pacto nuestro

se nos muere el amor
se convierte en dolor
se queda y se va...

Convulsiona este amor
si tú me llegas a querer,
te are poesía.

El viento mi fiel mensajero
el tiempo es mi peor pasadía
el miedo a perderte y no verte,
el miedo a querer y que tú no quieras
el miedo a morir sin tus besos [...]
Henry Benedicto Zuñiga Caal

Petén Guatemala

Amor en secreto

Amor en secreto

Le llamo y no contesta,
a solas grito su nombre,
la busco y no está,
le escribo, seguro estoy que ella lee mis poemas
respuesta alguna no hay...

Perfecta mía,
amor mío,
esperanza mía,
usted es la musa de mis versos,
muchachita, usted es mi fantasma
pienso en usted cada noche
la busco y usted no está.

¡No sé por qué calla!
sus ojos me dicen a gritos que usted me ama
su mirada la delata,
su hermosa sonrisa,
preciosa mía,
la veo tan lejos y la siento muy cerca,
la siento tan mía,
¡oh amada!
el perfume suyo es tan agradable
como el rocío
sus labios como frutas
me parece mentira
que no pueda el néctar
de sus labios probar...
Henry Benedicto Zuñiga Caal

Y [?] cuando la noche vuelve

Y [...] cuando la noche vuelve

Cuando entra la verdadera noche,
todo está silencio,
parece el mundo estar vacío
las estrellas se escapan del cielo
y el insomnio se adueña de mi ser,
las horas de la noche giran y la soledad canta
estoy aquí viendo los astros girar,
extrañando la presencia de un ser,
aún no conocido,
será quizá una musa o hada encantada, hechicera o bruja,
a esta hora de la noche mi manía es siempre,
infinita la noche,
infinita la cuenta
pero aún así todas las noches intento contar las estrellas
la noche no termina aún, solo porque las horas pasaron...
amo la noche en su estadía por la mitad de la tierra
ocurren cosas hermosas,
como por ejemplo,
hacer el amor,
nuevos nacimientos,
nuevos poemas,
se otorgan besos, abrazos y se pacta amor,
la noche es un minuto de sueño,
la noche es como un gran amor, aunque termine vuelve a empezar...
Henry Benedicto Zuñiga Caal

Conquista?

Conquista...

Amar debe ser natural,
lleno de risas y locuras,
estar enamorado
es querer atrapar las mariposas dentro de uno,
no porque hacen sentir cosas gratas
sino que esas ya están muertas
por un amor pasado,
amar y estar enamorado
es iniciar de nuevo,
y atrapar juntos nuevas mariposas...

Henry Benedicto Zuñiga Caal

Ahora que puedo

Ahora que no somos nada;
ahora que lo nuestro es solo recuerdo...
ahora que puedo;
y... tu no estas,
ahora que no le tengo miedo
al mundo...
ni a tu familia,
ahora que puedo
gritar que te quiero,
ahora que puedo
llevarte de las manos
ahora que puedo...
amarte... tu eres de otro...

Henry Benedicto Zuñiga Caal
Peten-Guatemala

Un café a las cuatro

Él con la mirada y susurrando
le dijo a las cuatro nos miramos
trata de ser puntual
tendré agua hervida
para que juntos preparemos un café
dos bancos, un libro, un lapicero
y un cuaderno de notas...

Tendré todo listo
para que nuestro momento
sea perfecto...

Te estaré esperando diez minutos
antes y desde entonces
seré feliz...

Henry Benedicto Zuñiga Caal

(banco: Objeto de cuatro patas similar a una silla, que en Guatemala se usa para sentarse)

Mi mundo imaginario

Yo vivo en un mundo imaginario
Yo vivo en un lugar imaginario
Yo vivo en una casa imaginaria...

Con una familia imaginaria...
Tengo padres imaginarios,
tengo hermanos imaginarios.

Una habitación imaginaria
que comparto
con un hermano imaginario
una cama imaginaria
una sábana imaginaria.

Tengo sueños imaginarios
y todos los días recorro
caminos imaginarios,
imaginarios caminos[...]
que mis pies imaginarios
recorren veredas imaginarias[...]
en mis manos imaginarias
poseo una taza de café imaginario
caliente está el café imaginario
que me es servido
por una mujer imaginaria[...]

Disfruto de una tarde imaginaria
en este mundo imaginario
en esta casa imaginaria

con esta familia imaginaria
con estos padres imaginarios
con estos hermanos imaginarios
en esta habitación imaginaria
en esta cama imaginaria
con esta sábana imaginaria
que abriga mis sueños
que son imaginarios[...]

La vida me lleva por caminos
que mis pies imaginarios
recorren sin hacer plegarias
mis manos imaginarias
sostienen una taza de café imaginario
servido calentito
por una mujer imaginaria

-aunque no me lo creas, soy feliz en mi mundo imaginario-

Autor: Henry Benedicto Zuñiga Caal

11/04/2020

Un animal está enjaulado

El hombre se siente como animal enjaulado,
hoy vuelan libre y sin miedo las aves,
hoy corren por las montañas los animales,
su mayor depredador está enjaulado...

Corren por las escasas montañas
vuelan por los pocos árboles
que el hombre ha dejado...

La guacamaya anida sin miedo
los loros aprovechan para lanzar su canto
las cojolitas, los faisanes, los pavos
el tapir, el danto, los venados
agradecen al virus
que no ve, ni mide estatus
por encerrar a los hombres
y dejar la naturaleza
en plena libertad....

Las jaulas las invento el hombre
cazo animales y se quedó pobre
pensando que era sabio
cabo su propia tumba...

Salió el dueño de los animales
y les dijo vuelen, corran, sean libres
todo lo que ven fue hecho para vosotros
vuelen, corran, sean libres
el depredador está enjaulado...

Henry B. Zuñiga Caal

Poema a mi madre

Poema a mi madre

Suelo no temerle a la muerte
tengo más miedo que ella te lleve
si, por las madrugadas cuando
duermes desde mi cuarto
escucho que roncas,
puedo dormir contento
porque sé que estas bien,
no escucho cuando
te levantas,
porque sueles descansar muy poco
quisiera que el tiempo fuera eterno
para tenerte a mi lado
infinitas lunas
pido al Ajaw
que te de la vida
para unos baktunes más ...

Cuando te enfermas,
se derrumba mi universo
quisiera llevarte
a otra dimensión
y evitar tu sufrimiento.

Soy ese hijo
que la vida te hizo parir
soy ese hijo que
desde que vio la luz
amó tu rostro
soy ese hijo que creció

alimentándose de tus pechos
y de vez en cuando
comiendo tierra.

Ahora soy producto
de lo que sembraste
voy a cuidarte
para que en estos
días puedas
conocer los retoños
del árbol que en este mundo
plantaste...

seguro estoy que te enojaras
si ellos te dicen abuela
porque siempre has dicho
que quieres que te llamen mamita...

Posdata: Con todo mi amor a mi madre Oneida Caal Pérez

Henry B. Zuñiga Caal
Petèn-Guatemala
Marzo de 2021

El mejor aliado para no extrañar

Las horas cantan de alegría
los minutos lloran tu lejanía
mi piel extra tu ausencia
para mis ojos sin tu presencia
no hay vida...

son las once de la noche
son las doce de la madrugada
son la una, las dos, las tres las cuatro
y no te apareces ni en mi sueño
abrazo la almohada y te pienso
abro la ventana y sopla el viento
las horas cantan de alegría
pero los minutos lloran tu lejanía
estoy odiando el tiempo
y a la vez agradeciendo
porque cada minuto
que pasa te extraño más poco

Aunque a veces te pienso
quisiera tenerte a mi lado
desnuda, con tu cabello suelto
hacer el amor y quedar tirados en la cama
por ratos abrazados
por ratos riéndonos
por ratos queriendo amarnos mas...

el amor no es amar
el amor es sentir el uno dentro del otro

el amor es como un fuego que te quema
pero no te consume
el amor no es satisfacer una necesidad
el amor es hacer el amor amando
y aunque a veces es muy corto
es mejor haber vivido amando
que no haber amado.

Estar enamorado es:
caminar con los ojos cerrados
creyendo que ella estará ahí
esperándote
con los brazos abiertos

Estar enamorado es:
escribirte estos versos
cuando son las once de la noche
son las doce de la madrugada
son la una, las dos, las tres las cuatro
de la mañana
y no te apareces ni en mi sueño
¡que locura!
haberte amado
fue hermoso mientras duro...

Henry B. Zuñiga Caal

3 de agosto de 2021

¡Llorar!

Estos son quizá los últimos versos que le escriba:
si, son los versos de nuestro amor,
quisiera decirle...
que sin ella el dolor es más agudo,
si, el dolor es más agudo, perenne e infinito
lágrima, tras lágrima nacían del lago de mi rostro
te juro por mi vida; que jamás te volver a buscar,
con la mirada alzada
y el corazón herido; juro, jamás volver a llorar por ti,
¡Llorar por ti!
escribiré nuevos versos,
nuevas rimas,
estos versos nunca hablaran más de ti,
tú eres ya mi pasado,
estos son quizá los últimos versos que le escriba:
ame sus defectos
también su belleza infinita...
disfrute sus besos, su mirada
con mi alma acariciaba sus espesas pestañas
le decía te amo con un beso en la frente,
no estoy recordando para mi...
si no, haciendo mención, del amor que sentí por ti...
¡Llorar por ti!

A todos en algún momento

Todos moriremos un día
¡ojalá que nuestra muerte sea natural!
¡ojalá y nuestra muerte...!
no llegara a causa de mano criminal

Todos moriremos
ricos y pobres
analfabetos y estudiados
cultos e incultos
guapos y feos
ateos y religiosos

Todos moriremos un día
dejaremos este mundo
y comenzaremos el viaje
que ya no tiene regreso
todos tomaremos ese camino
en diferente tiempo
en diferente circunstancia
pero al final todos moriremos

Henry Benedicto Zuñiga Caal
4-11-2021

A mi madre

Se acostó cansada y tarde
esperando descansar
para el nuevo día volver a empezar
a trabajar,
la abuela luna se le atraviesa
en los sueños y la levanta
a rezar (...)

Son las dos de la mañana
y mi madre acompañada
de la abuela luna
implorando al creador
a sus hijos guarde
de todo mal

Me quede dormido
escuchando sus rezos
cuando desperté (...)
eran las seis de la mañana
ya había café caliente
tortillas infladas
frijoles que humeaban desde la olla

Amo despertar y ver a mi madre
feliz cuando tortea
cuando se levanta muy temprano
y me prepara mi café
estoy casi seguro de que el viento
le trae mensajes de los dioses
porque se acelera su respiración
cuando algo va a suceder
por las noches ella sueña

por las noches baja la abuela luna
y la acaricia
le da fuerzas como de roble
sus sueños son mensajes
de los espíritus
diciendo que pidamos
al creador y formador protección
mi madre se acuesta de tarde
y se levanta de madrugada (...)

Henry B. Zuñiga Caal

19/11/2021

Lo que fue y ya no es

Aquí me tienes mi amor
pensándote, extrañándote
estoy sentado en la banqueta
donde solíamos juntos ver la luna
me acompaña el concierto
musical de los zancudos
me acompañan nuestros recuerdos

Si al cielo se le fugan las estrellas
sí al mar le roban los peces
sí a la luna le falta el sol
sí a mi vida le faltas tu
entonces aquí me tienes
extrañándote cada noche.

Henry Benedicto Zuñiga Caal
23-11-2021

Relato Ella más de 40 y yo casi de 30

Una noche de esas cuando por cosas de la vida te sientes trasnochado, salí del cuarto me encontré a una señora en la sala sentaba sola, cruzamos algunas palabras y me dijo quieres una cerveza, acepte la cerveza, conversamos y nos tomamos varias, ya no conté las botellas, sino que me dedique a contarles las pecas y lunares que tenía en su piel, cicatrices que los malos amores habían dejado en ella, llenándola de experiencia.

Me gustan las mujeres mayores, porque ellas saben lo que realmente quieren, te dejan hasta la puerta abierta, y te enseñan el paraíso que todo hombre a mi edad quiere conocer, es explícitamente maravilloso, porque con su vaivén te hacen sentir algo inexplicable, y más excitante es cuando sabes que su marido está por llegar a casa, uno quiere comerse todo tan rápido y a la vez que eso no termine.

Una cerveza con buena compañía en esta vida es uno de los placeres que no deben evitarse.

Sin ser invitada

Benedicto Zuñiga se siente triste.

· Compartido con: Público De repente me sentí triste no quisiera estarlo pero llega sin avisarme no practica la cortesía no sabe de modales solo busca molestar llega sin ser invitada a veces toca sacarla a tragos y otras veces hay que sacarla a escobazos pero ... nadie quiere a la tristeza Henry B. Zuñiga Caal