

# Antología de Eliamara Martinez

Presentado por

*Poemas del Alma* 



## Dedicatoria

*Mis Adorados Hijos an Sido Mi Mayor Inspiracion*

## Agradecimiento

Antes que nada Doy Gracias a Dios por Darme el Don de Expresar de Esta manera lo que Siento en Esta Forma Me Desahogo Es una Bendicion

## Sobre el autor

Eliamara Martínez Caraballo

## Índice

Esa Persona Especial

El Diario Vivir

Cada Dia Me Enamoro Mas Ti

Dios Te Dice Entregame tu Devilidad Que yo Quiero Ser tu Fortaleza

En Un Dia Lluvioso Se Conectaron Nuestras Vidas

Lo que es la vida

Tu Mirada en Mi

Mi Hermosa Hija

Perdida sin tus Miradas

Mi Amor Es Pobre

Pensando En Voz Alta

Si soy Agridulce

Cada segundo que no tengo junto a ti

Eternamente

Dejar MI Saver Mi Sentir

Ni tan dura Ni tan Fria

El Valor de La Amistad

Lo Que es la Vida

Un Amor imposible De tener

Levantar nuestra alma cuando nadie lo puede esepcto Dios. Que siempre esta contigo

Un amigo

Jesus lloró

Lo que me haces senitir

Como iluminas mis Días

En Mis Sueño De Niña

Palabra de Dios Dame Alientos

De un hijo (@)a su padre

Como Lluvia Que Cae

Como me trata la vida en un mundo salvaje

No Me Digas Te Amo

Yo té quiero

El camino a la felicidad

Reflexión Jeremías 16:19

El olvido y el perdón

Mi alma deprimida

Jesus Lloró

El Querer el Bien para tu mejor amigo valor y amistad

Enamórate de un hombre que te llene el alma

No ignóres

Yo me amo

Abuelos

La decepción

Reflexión

Levanta la voz

El verdadero Hombre

El Amor de madre es para toda la vida

Por que ella es fuerte

Emociones sin Definición

Mejores amigas

La Perdió y Ahora la Extraña

Soy Mujer Fuerte

Podré cortar la flor , pero mi cielo como detengo la primavera

Te Caes Te Levantas

La Perdió Y Ahora la extraña

Llevo tiempo Viviendo así

La Muerte no es Mala

Apagaste su luz

## Esa Persona Especial

HIJA MIA

TU ERES ESA PERSONITA QUE CON TAN SOLO MIRAR ME ALEGRA EL DIA .AL GRITAR Y PARLA DETRAS DE MI TODO EL DIA CON SU RISA CON SU LLANTO CON SUS GEMIDOS ES UNA BENDICIÓN VER COMO CREASES HIJA MIA .

CADA DIA ES UN GOZO VER LA LUZ DE TUS OJITO A EL AMANECER AL DECIRTE BUENOS DIAS Y VER ESA HERMOSA SONRISA AL CARCAJADAS CUANDO AGARRAS MI MANO

QUE HERMOSO SENTIMIENTO ES EL DE SER MADRE . CONTINÚAN PASANDO LOS AÑOS Y TU MI NIÑA HERMOSA TE VAS CONVIRTIENDO EN MUJER HAZ CRECIDO CONVIRTIENDO TE EN UNA SEÑORITA INTELIGENTE AMABLE HUMILDE SOBRE TODO FELIZ BRINDAS ALEGRIA A TODOS A TU ALREDEDOR ERES UNA NIÑA INTROVERTIDA EN LA MÚSICA Y EL CANTO EN BAILE DE DANZA ERES EL MEJOR REGALO QUE DIOS ME A PODIDO BRINDAR .



## El Diario Vivir

En algun momento en nuestras vidas tenemos momentos de altas y bajas perdemos el aliento ,las fuerzas las esparzas las ganas de seguir luchando con lo que tienes frente a ti ...

Y gritando a el mundo no puedo mas no quiero mas no quiero seguir sufriendo no quiero seguir llorando no quiero perder mi aliento...

Señor ago mis oraciones a diario me voy de ayuno doblo rodilla creo en mi señor pero aun asi me siento sola en esta batalla .

Lo mas asombroso de todo esto es esa voz que escucha esa mujer a su oido que dice tu no estas sola .Que le levanta el aliento y le impone en el camino y la llena de paz .

Le dice camina conmigo pero a un sentada su alma caminaba esa voz le decía en este mundo hay dolor,sufrimiento,hay perdicion , muerte mucho libertinaje,hambre y muchos peligros ... pero no todo es negativo...

Hay amor ,bondad ,esperanza,caridez ,gratitud ,astucia, amistad , generosidad ect ; muchos actos buenos que muchas personas aun no conocen que pueden brindar PAZ.

Todos sufrimos lloramos reimos pero nunca estamos solos solo sigue caminando mujer ya casi llegas a ese lugar que tanto te quiero mostrar ...

De repente se detiene... y el le dice vez esa luz es tu ventana a el paraíso es que esta lleno de lo que tu mereces mujer lo que tu buscas esa paz internar esa claridad de comenzar de nuevo .

Hija siempre recuerda me tendrías de la mano no te soltare... nunca pierdas la fe porque mientras la tengas hay esperanza.



## Cada Dia Me Enamoro Mas Ti

Te veo llegar  
Tu luz me saca de la oscuridad  
La conexión es mas fuerte que tu y yo.

Te extrañaba sin conocerte  
Te necesitaba antes de verte

Cada dia me enamoro mas de ti  
voy callen do y no se como salir  
Dime hasta donde este amor nos va a llevar...

Cuando te veo cada te quiero mas  
no me digas que no  
no me digas que no  
que no podemos hoy .

Bamonos , Bamonos lejos tu y yo  
yo te quiero dar todo mi amor

Besame mas  
haz me creer  
haz me volar  
es lo mejor oír mi nombre  
en vuelto en tu voz .

Te extrañaba sin conocerte  
Te necesitaba antes de verte  
no me digas que no  
no me digas que no  
que no podemos hoy

Bamonos , Bamonos lejos tu y yo

Yo te quiero dar todo mi amor ...

CADA DIA ME ENAMORO MAS DE TI VOY  
CALLENDO Y NO SE COMO SEGUIR SIN TI MI VIDA ;)

## **Dios Te Dice Entregame tu Devilidad Que yo Quiero Ser tu Fortaleza**

Ser Fuerte , es amar a alguien a pesar de todo ...

Ser Fuerte , es irradiar felicidad cuando se es infeliz

Ser Fuerte , es intentar perdonar a alguien que no merece el perdon

Ser Fuerte , esperar sin agonía el regreso ...

Ser Fuerte , es mantenerse en calma en los momentos de desesperación ...

Ser Fuerte , demostrar alegría cuando en ti hay tristeza ...

Ser Fuerte ,es sonreír cuando en verdad lo que deseas es llorar .

Ser Fuerte , hacer a alguien feliz cuando se siente el corazón en pedazos

Ser Fuerte , es callar cuando la idea sería gritar tus angustias .

Ser Fuerte , es consolar cuando necesitas consuelo ...

Ser Fuerte , es tener fe confiando en lo por venir .

por eso mismo ,durante la dura realidad y por mas difícil que la vida pueda presentarse !!!

**AMA .. SE FUERTE ... SI SE PUEDE ... !**

## En Un Dia Lluvioso Se Conectaron Nuestras Vidas

En ese dia lluvioso  
caminado por el bosque  
explorando lo hermoso de la naturaleza .

Caminando e imaginando  
como serian nuestros dias  
si viviremos alejados de la humanidad .

Al caminar no encontramos con  
una hermosa cascada de azules...  
sol brillante dia perfecto

Comienza dia de tormenta  
con esa lluvia intensa en la cual  
danzamos con ella ...  
corrimos hacia una cabaña vieja de paja  
en la cual los dos empezamos a mirarnos y luego miramos  
a la distancia ...

En ese dia lluvioso  
se unieron nuestras vidas a  
las luz de las velas la cama de paja  
hablamos de todo lo que seria la  
vida sin saberlo

Acostada sobre tu pecho mientras calentaba nos nuestros cuerpos  
a calor corporal...  
acaricias mi rostro y me dejas saber lo maravilloso que es  
tener lo que quieres en tus brazos .

En ese momento comienza NUESTRA HISTORIA DE AMOR  
bajo la noche lluviosa ,en esa cabaña vija de paja. un momento  
especial del cual no queremos que termine esa esena romántica ...

En ese día lluvioso  
el sonar la furia de la corriente en la cascada y la lluvia en esa noche  
sin fin al unir nuestras vidas llevándonos a un hermoso amanecer .

## Lo que es la vida

Disfrutamos del calor ...  
por que hemos sentido el frio ...  
valoramos la luz por que  
conocemos la oscuridad  
y comprendemos la felicidad  
por que ya hemos conocido la tristeza.  
conocemos la fe y creemos en la esperanza  
y aprendimos hacer agradecidos con la vida

El corazón jamas habla pero hay que escucharlo  
para entenderlo !!!

Por amor se vale todo ???

El que invento el amor  
debio aver inventado instrucciones para  
evitar el sufrimiento

El dejar ir no significa darse por vencido  
si no aseptar cosas que pueden ser posibles "...

" No muevas montanas por una persona que no mueve ni una piedra por ti "

La noche hace un nuevo nacer  
el sol un nuevo amanecer  
el dia un bello atardecer  
un atardecer hace la ultima claridad del dia .



## Tu Mirada en Mi

Frente a ti es facil ser sincera  
lo quiera i no lo quiera  
no tengo otra manera ...  
Hasta ahora emos sido amigos y eso me bastaba  
yo n buscaba mas ...

Dime que hiciste dime que cambio dentro de mi  
para cruzar la linea entre tu y yo la que me convencio ...

Eres tu el silencio que me hizo hablar  
la voz que en mi dormia  
la fe que me abrigaba en tu mirara

Eres tu quien alimento mi libertad ...  
amarte y no nesecitar de nada tan solo tu mirada en mi  
llegaste y conoci un nuevo dia .entraste en mi vida mi complice te asias

No fue dificil encontrar la calma le hablaste a mi alma  
le dije la verdad .

En ese momento ese universo que eres tu  
y siento que quiero descubrir un poco mas de ti

Eres tu el silencio que me hizo hablar la voz  
que en mi dormia la fe que me abrigaba en tu mirar.

Eres tu quien alimento mi libertat...amarte  
y no nesecitar de nada tan solo tu mirada en mi .  
TAN SOLO TU MIRADA EN MI !!!!

## Mi Hermosa Hija

Ese día en que recibí la noticia  
de que iba hacer madre  
me asuste pero a la vez me alegre  
pese todo va hacer diferente .

Pasando esos 9 meses  
esa etapa tan hermosa sentir tus primeros  
movimientos es el mejor sentimiento que una madre  
puede sentir.

Escuchar tu llanto por primera vez y ver tu pequeño rostro  
con esa sensación de impotencia pero a la vez con emoción y con mucho entusiasmo  
al decirte al tu llorar tranquila que todo va a estar bien...

Esa carita de ojos verdes  
me lleno de vida esa noche  
fría en la que naciste .

Hoy haz crecido te vas  
convirtiendo en toda una mujercita ..

Mujer de bien y buenos valores  
cariñosa ,humilde, sencilla ... pero sigues con esa nena travieza  
que sigue contigo toda tu vida ...

Hija siempre recuerda que el valor  
nace del miedo del miedo la confianza en si mismo...  
sigue positiva en el camino de la vida cada obstaculo  
tomalo como una experiencia no como fracaso ...

Cada camino que teme sea facil o sea dificil caminalo  
con la frente en alto siempre positiva .

\* ERES EL ORGULLO DE MI VIDA  
TE AMO MI QUERIDA HIJA \*

## Perdida sin tus Miradas

Ya no hay amor cuando me miras  
descubriendo que no hay sentido ni vida,  
en un mundo en el que tus miradas  
se han perdido por culpa de un amor sin ganas .  
Hemos perdido la oportunidad de arreglar , lo que precia  
imposible de estropear , por culpa del orgullo y la parsimonia ; en la forma  
de amarnos sin demora .

Mi vida e querido entregarte mi alma  
cuando tengo cada mirada tu ya . pero no e logrado vincular tus  
sentidos con los mios amor como me partes el alma con insencibiidad .

## Mi Amor Es Pobre

Mi amor es pobre , no tiene ni casa ni dinero  
camina por las calles de tu corazón como un  
limosnero ama me por favor ,abre me el corazón

No vez que me mata el silencio mientras callas...  
No se como perdiste mas que no te vallas .  
Si tu me haz visto ce quita del corazón tuyo  
es por que a tu lado construyo  
una casita para vivir la  
mientras poco,a poco sufro y me destruyo.

Amarte es mi pasa tiempo  
y el tuyo es irte como el viento  
ignorando mis sentimientos  
mientras yo muriendo me quedo en la nada .

Me hice promesas , yo mismo me jure olvidar  
y no tuve fuerzas  
solo tas tengo para amarte .

Ama me por favor o como arrancarme el corazón  
no vez que el silencio me mata mientras callas  
no se como pedirte mas que no te vallas .

Ya tengo de vil el corazón un dia al menos ,  
los ojos llenos de lágrimas hay amor !!!

No existe fortuna, fama o placer  
que se compare con lo que sentimos  
por lo mas hermoso que tenemos en el universo .



## Pensando En Voz Alta

Cuando tus piernas no funcionan igual que antes  
y ya no pueda volverla loca  
Recordar que tu boca conoce el sabor de mi amor  
son reiran todavía tus ojos de tus mejillas ...

Querida te amare hasta que tengamos 70  
carino mi corazon podra tovia sentir como los 23  
estoy pensando como la gente se enamora  
de formas misteriosas  
creo que con solo el rose de la mano ...

En mi caso yo me enamoro de ti cada dia  
yo solo quiero decirte que estoy asi que carino ahora

Tomame entre tus amorosos brazos besame ante la luz de mill  
estrellas pon tu cabeza en mi corazon  
cuando se me aiga caido todo el pelo mis recuerdos desvanecidos  
y las multitudes recordando mi nombre .

Cuando mis manos ya no toquen las cuerdas igual  
por que mi cielo su alma nunca envejesera hoja de parner verde  
nena tu sonrisa siempre en mi mente en mi memorias .

Estoy pensando como la gente  
se enamora en formas misteriosas y quizas ese es parte del plan .  
yo seguire cometiendo los mismos errores esperando que entendieras .

Carino ahora tomame entre tus brazos besame bajo la luz de mill estrellas  
coloca tu cabeza sobre mi corazon .

Pensando en voz alta  
quizas encontramos el amor justamente donde estamos ...

Asi que carino , ahora tomame en tus brazos besame bajo la luz de mil estrellas  
oh querida coloca tu cabeza sobre mi corazon .

pensando en voz alta

Carino encontramos el amor justamente donde estamos ...



## Si soy Agridulce

Se que puedo ser complicada lo se  
a veces quieres correr de  
mi vida enredada no sabes en donde caer .  
Yo te e desepcionado tal vez ya no me quieres ver  
pero yo no te puedo perder.

Dime , Dime si estoy mal  
yo trato de mejorar  
pero mucho no puedo cambiar  
si quieres que te bese igual.

Quiereme agridulce  
Quiereme como soy  
no se borra el pasado...

Yo tengo muchas caras lo se  
hoy diferente ayer  
total descontrolada ya vez que el dano que puedo hacer.

Yo no quise dejarte caer  
tienes que saber .  
si te rompo yo te arregla re  
Quiereme sin medidas sigueme a donde voy

Si las flores tienen espinas  
las monedas dos caras  
la noche el día  
el santo su pecado  
dime que vez  
si soy agridulce entonces tu tambien .

El filo de esta cuchilla que se

emprende en mi mano  
amarga pastilla te deja sanado  
cuando tu me miras que vez  
si soy agridulce entonces tu tambien .

## Cada segundo que no tengo junto a ti

Cada segundo que pasa  
siento que el momento se aleja en vez de tenerte cerca.,  
el momento de tenerte en mis brazos y de expresarte lo que siento .

Cada semana cada mes que pasa  
tengo la necesidad de mirarte contemplarte  
admirarte pues te quiero de verdad.

Cada segundo que pasa  
voy muriendo por tu amor  
y me voy dando cuenta de que eres lo mejor que me a podido pasar.

Cada segundo que pasa  
yo vivo y muero por ti  
y no descanso un segundo  
por que no estoy junto a ti .

Cada segundo que no paso a tu lado  
no tengo la suerte en el poder tenerte  
y amarte sentir tu amor tan fuerte .

Cada segundo que no paso a tu lado  
no es un orgullo sueño con llegar a el  
cielo mientras siento que te tengo y soy tuya .

Cada segundo no estando a tu lado  
no me siento capaz de ser la duena del mundo  
por que no sintiendo te así mi vida  
no soy feliz en cada segundo.

Cada segundo que sueño  
cada segundo que río hace que sea el mejor contigo  
amor mio .

Cada segundo yo quiero estar pendiente de ti  
y que me sigas haciendo feliz vida mia el amor dule lastima a l no tenerte junto a mi .

## Eternamente

TU ME DIJISTE QUE ME AMABAS  
Y MI VIDA CAMBIO DE REPENTE  
NO ME IMPORTO EL DECIR DE LA GENTE  
PUES SOLAMENTE EN TI PENSABA

PERO HACE TIEMPO QUE SOSPECHABA  
QUE LA GENTE NO ERA DIFERENTE  
Y PENSANDO EN TI, CONSTANTEMENTE  
DESCUBRI QUE ERAS LO QUE SOÑABA

HOY SIENTO MIEDO DEL FUTURO  
PORQUE SIN TI, NO SOY CONSCIENTE  
PORQUE CONTIGO, FUI MADURO

PERO A PESAR DE LO QUE SIENTES  
MI CORAZÓN NO ESTA SEGURO  
DE QUE LE AMES, ETERNAMENTE.

## Dejar MI Saver Mi Sentir

solo abro mi corazón deajo saber mi sentir

No perdí a nadie, me perdieron.

Siempre me esmeré por dar lo mejor, me entregué sin condición, me arriesguè a todo por amor. Luché muchas veces con ese ser insoportable que llevaba dentro. Tenía miles de miedos y varios demonios internos ; aún con todo, eso siempre estuve ahí; ahí mostrando y dando la mejor versión de mí Dia a Dia. No me arrepiento de lo entregado, mucho menos del tiempo ya dedicado.

Me quedé con aquella tranquilidad de saber que lo que hice fue de buena intención, todo lo que di siempre fue sincero y de corazón. Hoy en día, sonrío y vivo feliz; porque yo jamás perdí;a mi me perdieron. la lucha es grandiosa pero no la doy sola llevo con gran grandeza y valentía de seguir luchando por lo que quiero. Siempre habrá alguien a quien le guste lo que haces, y que te querrá por ser quien eres...y también hay otros que te odian por la misma razón ?No siempre conseguimos lo que queremos...

Pero tarde o temprano la vida nos concede aquello que merecemos... merecemos un amor que nos regale primaveras y no solo inviernos.

Que nos obsequie de vez en cuando un beso en la frente y nos tome de la mano sin ninguna vergüenza. Todos merecemos un amor real y no de aquellos que solo se quedan en la fantasía.

En realidad, todos nos merecemos que nos amen de la misma forma en que nosotros también amamos. Hoy comienzo nuevas etapas en mi vida positiva lista a luchar por lo que quiero a demostrarle a el que sea que venga interponerse en mi felicidad que ya es muy tarde no es bienvenido . He crecido como persona en muchas formas que muchos aun no conocen pero por lo que haya pasado en mi vida o no no significa que me haya olvidado amarme a mi misma todo lo contrario me a hecho mas fuerte ...

YO SOY FUERTE porque conocí y amé mis debilidades

YO SOY BELLA porque soy consciente de mis defectos

YO SOY SABIA porque aprendí de mis errores

YO SOY AMOR porque he sentido el odio y lo liberé

YO SOY FELIZ porque he conocido la tristeza

YO SOY QUIEN SOY

PLENA, LIBRE, CONSCIENTE

porque aprendí a amarme tal cual soy.

Excelente sábado para todos ??? Son los pequeños detalles...

Los que marcan la diferencia...

## Ni tan dura Ni tan Fria

Hoy mis palabras  
nadie las quiere oír  
hoy lo que digo  
es en vano para ti  
y no he aprendido a callar  
mi escribir  
a dejar de decir mi sentir :

Si estoy en silencio que  
que ya no me soporto toda tu indiferencia que  
esta es forma de gritarle a tu ojos que soy una esclava de mis versos  
y no lo comprendo ,

pero sigo hablando  
es libro vacío lleno de recuerdos  
! Tan duros ! tan Frios !  
dibujos mis letras  
! Tan duros ! Tan Frios !

Pero mi amor por ti jamás morirá  
puedes arrancarme de tu vida puedes dejarme de amar .  
puedes ocultarte en el lugar más oscuro del mundo cruzar montañas lejanas fronteras en la vida  
pero ese recuerdo de miradas penetrantes de caricias de momentos especiales que dedicamos  
uno a el otro jamás se olvida ..

En mi alma se queda tatuada es aroma de tu cuerpo de tus labios el pronunciar el TE AMO  
dulcemente a mi oído no siendo tan dura ni tan fría  
no olvides amor cada beso cada caricia que yo te daba el atardecer el atardecer puede  
desgarrarme el sabor de tus labios en esas horas de pasión ,puedes quitarme  
el alma pero mi amor por ti moriría a el final

PERO NO SIENDO !TAN FRIA ! NI TAN DURA TE AMO

## El Valor de La Amistad

Querer el bien y la felicidad del amigo La amistad es una forma de amar y, por eso, implica el deseo de que la persona amada esté bien y sea feliz.

La amistad no puede dañar.

Desinterés.

La amistad que quiere aprovecharse del amigo se convierte en comercio.

El egoísmo estropea la amistad y cualquier forma de amor. ...

Reciprocidad La amistad es un sentimiento mutuo; existen amores anónimos, pero son imposibles las amistades anónimas.

Especificada Los amigos son concretos; sabemos quiénes son, puesto que la amistad no es una relación difusa e indefinida y no podemos ser amigos de todo el mundo.

Igualdad.

La amistad no acepta diferencias que creen una relación de dependencia, de sumisión, de superioridad e inferioridad, de jerarquía. Respetar las características de cada uno es un elemento esencial de la amistad.

Deseo de estar juntos.

Los amigos desean la asiduidad de trato, la conversación frecuente para comunicarse sentimientos, ideas, vivencias y proyectos. La ausencia debilita la amistad.

Confianza mutua.

La relación de amistad se basa en la confianza total, en la sinceridad, la discreción y la transparencia. Hay que sentir una seguridad absoluta del uno en el otro.

Libertad.

La amistad es fruto de la libertad y debe suscitar una mayor libertad. Los amigos no se imponen, se encuentran por casualidad y son fruto de una elección personal y libre.

Sobre todo da Amor no la Guerra

Autora : Eliamara Martinez



## Lo Que es la Vida

para mi la realización de los sueños no es realmente el fin ...

ya que lo que se vive lo que se aprende lo que se gana. a lo largo de ese camino para ver realizado un sueño es como un "plus" de todo lo que recibimos ... como se dice es la "ceresa del pastel" por eso el contar con sueños que no conocíamos es como entender el por que el actuar de algunas personas en especial de las que son o han sido tercedientes en nuestras vidas ... de reinventar nuestra realidad al conocerlas con estas "Herramientas" que nos ayudan a pulir nuestras aspiraciones y los aspectos de nuestras ideas de nuestras vidas .Un sueño significa el comienzo de un inicio de crecimiento en el cual puede ser sorprendente ,maravilloso en la medida que vivimos hoy día consistentemente en lo que es la vida .

Lo que es la vida en situaciones que nunca hubieramos imaginados lo que ocurrían ... y si todavía somos más inteligentes . habremos aprendido de los "éxitos" como de los tropiezos .. ya al final de día podemos darnos cuenta de que simples hechos de estar vivos y de tener lo que tenemos ... por aquello que podríamos alcanzar en este mundo ...En pocas palabras podemos sentirnos placenteramente felices por lo que somos por lo que sonamos por lo que vivimos .

Autora : Eliamara Martínez

## Un Amor imposible De tener

En ese mes De agosto cuando comenzaron nuestras conversaciones no te vi mas que un desconocido comenzaron las llamadas nocturna comenzaste acatar mi atencion asia ti. No solo como persona si no en algo mas alla de una amistad . Apesar de que ya tenia problemas con mi pareja problemas serios en los cuales no quiese que te involucraras .Me aconsejaste estuviste a mi lado me serviste de terapia en otras palabras al pasar de los meses me comenzaste a llamar la atencion .Como hombre no como amigo una vez me dijiste te estoy utilizando me hiciste sentir mal...

pero no te dije nada simplemente te segui la corriente pero a la misma vez me di cuenta que estabas Buscando lo mismo que yo attention una persona que te escuchara a nivel personal .Me comense a sentir yo misma cada vez que hablaba contigo aun viendo que hay cosas de las cuales no me gustan pero se que se pueden trabajar en ellas .

La distancia te impide ver lo mejor de mi la distancia es buena en ocaciones pero en otras no cuando necesito que me levantes no te tengo cuando nesecito el apollo fisico no lo tengo ... cuando nesecito un abrazo en esos momentos de defliction no te tengo.Cuando te ahogo preguntas claras no tienen respuesta clara ni con creta simplemente estoy indispuesto ahora hablamos de eso luego un sin numero de cosas y evadimientos que hierren el alma . Ya e vivido tantas cosas que el dolor me consume no soy dulce por falta de Coraz?n si no por las desepciones que e tenido en mi vida.

Es dificil creer a estas alturas de la Vida que esa persona para es mi . Podre causar coraje en ocasiones por mi character podre dar a entender que todo el tiempo estoy molesta no dices que mi voz es intimidante que soy grosera. Simplemente se dejo llevar por algo que vio que no avia y mal interpretaba lo escuchado . Ya dices que te colmo la pasiencia a un punto que no quiere saver de mi por que ya no tiene su tranquilidad y su paz en su vida ese amor que dice tener no existe es una sido siempre una mentira se miente asi mismo .

Parte de mi vida seva y se a hido con este imposible que me iluciono me enamoro que practicamente se a dejado llevar por suposuciones inconcretas basada en su propia mentira por que a lo largo de este año y tres meses se que se enamoro por que de una manera u otra se le hace dificil descomunicarse .porque se le nota en la mirada cada vez que miente cada vez que habla su voz con ese coraje que no lo deja ser el se siega . Por no decir sinceramente que me ama .

## Levantar nuestra alma cuando nadie lo puede esepcto Dios. Que siempre esta contigo

*En lugar de disfrazar tus verdaderos pensamientos o sentimientos, anímate a expresarlos abiertamente a las otras personas sin tener que dar muchas explicaciones"*

*Fortalecer tu espíritu. Practica la oración, lee libros de contenido positivo, escucha hablar a personas que te contagien con su entusiasmo, paz y fortaleza, practica la contemplación o la meditación para encontrar, en el vacío de tu mente y la relajación de tu cuerpo, el descanso necesario para recuperar el bienestar más fácilmente. Siéntete querido y acompañado por la presencia de la divinidad, no pienses nunca que estás solo.*

*Hacer cosas por otros. Esto nos ayuda a levantar el ánimo y a recuperar el sentido de nuestra vida. ¡No decaigas! No dejes de trabajar, hazlo sin presionarte, pues la actividad distrae tu mente y te desconecta de los recuerdos negativos. Escribe afirmaciones positivas con frases de valor, fortaleza y recuperación. Coloca estas tarjetas en lugares visibles donde te sea posible leerlas varias veces al día, especialmente cuando te sientas decaído.*

*Atrévete a decir lo que quieres. En lugar de disfrazar tus verdaderos pensamientos o sentimientos, anímate a expresarlos abiertamente a las otras personas sin tener que dar muchas explicaciones para justificar tus deseos. Encuentra siempre las mejores palabras para decir que no quieres hacer algo, y no te sientas responsable de la situación del otro. Desarrollar el valor y la confianza para expresarte hará que te sientas libre.*

*Sanar tus heridas. Suavemente gira tu mirada hacia todo lo bueno, lo bello y lo positivo que ocurre y se manifiesta en este momento en tu vida. Abre una ventana para que el calorcito y el amor de las personas que te quieren y te acompañan entren y te suavicen internamente. Déjate acompañar y distraer, especialmente por aquellas personas entusiastas que hablan del presente, con optimismo y alegría. Retoma lo positivo y envuélvete en esa energía.*

*Siéntete agradecido. Haz una lista de todas aquellas personas que alguna vez hicieron algo especial por ti, aun a pesar de no haber hablado con ellas en mucho tiempo. Elige un par de ellas y hazles una llamada para decirles que todavía les recuerdas y agradeces lo que hicieron por ti. Toma la iniciativa al momento de compartir con otros tus sentimientos de afecto y gratitud.*

*Crea una nueva imagen. Recuerda que es más importante lo que tú crees acerca de ti mismo, que lo que piensen los demás de ti. Cada vez que te veas en el espejo, sonríe, afloja el entrecejo, siente agrado hacia la imagen que vez reflejada y si encuentras algún rasgo que no te guste, simplemente, acéptalo y trabaja para mejorarlo o transformarlo. Comienza a sentirte a gusto contigo mismo y valórate.*

*Concéntrate en ser feliz. Vive cada momento de la mejor manera. Decide que no darás entrada en*

*tu vida a la violencia, al miedo o al malestar con los que otros viven la suya. Réstale importancia a los pequeños eventos que se presenten de forma inesperada en tu día, dales paso y concéntrate en resolverlos de la mejor manera. Potencia todo lo bueno que ocurra en tu día y siéntete agradecido .*

*Siéntete agradecido. Haz una lista de todas aquellas personas que alguna vez hicieron algo especial por ti, aun a pesar de no haber hablado con ellas en mucho tiempo. Elige un par de ellas y hazles una llamada para decirles que todavía les recuerdas y agradeces lo que hicieron por ti. Toma la iniciativa al momento de compartir con otros tus sentimientos de afecto y gratitud.*

*Crea una nueva imagen. Recuerda que es más importante lo que tú crees acerca de ti mismo, que lo que piensen los demás de ti. Cada vez que te veas en el espejo, sonríe, afloja el entrecejo, siente agrado hacia la imagen que vez reflejada y si encuentras algún rasgo que no te guste, simplemente, acéptalo y trabaja para mejorarlo o transformarlo. Comienza a sentirte a gusto contigo mismo y valórate.*

*Concéntrate en ser feliz. Vive cada momento de la mejor manera. Decide que no darás entrada en tu vida a la violencia, al miedo o al malestar con los que otros viven la suya. Réstale importancia a los pequeños eventos que se presenten de forma inesperada en tu día, dales paso y concéntrate en resolverlos de la mejor manera. Potencia todo lo bueno que ocurra en tu día y siéntete agradecido*

## Un amigo

Los amigos vienen y van  
Y el amor crece, crece y crece  
Los amigos verdaderos son árboles con hojas que caen en otoño que flotan lejos  
Arraigados al suelo se quedan

Hacer que sus amigos se sientan especiales durante el día  
En necesidad están allí  
En la felicidad están allí  
Y en amistad están allí para quedarse  
En la vida ellos están aquí para siempre  
Las palabras nunca podrían decirte  
Qué tan importante serás siempre,  
Sólo pequeñas cosas que haces...

Que son especialmente significa para mí.  
Siempre parece recordar  
Todas las cosas que hacer.  
Eso hace que los amigos duren para siempre  
Y compartir un vínculo tan cierto.

Estoy tan contento de que Dios me haya dado  
Alguien como tú.  
Él sabía que usted sería  
¡Uno de los pocos escogidos!

## Jesus lloró

Jesús lloró.

Fue despreciado y desechado de los hombres, varón de dolores y experimentado en aflicción;  
Porque no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras flaquezas, sino uno que ha sido tentado en todo como nosotros , pero sin pecado.

Porque convenía que aquel para quien son todas las cosas y por quien son todas las cosas, llevando muchos hijos a la gloria, hiciera perfecto por medio de los padecimientos al autor de la salvación de ellos.

Aunque era Hijo, aprendió obediencia por lo que padeció;

El Señor DIOS me ha abierto el oído; y no fui desobediente, ni me volví atrás. Di mis espaldas a los que me herían, y mis mejillas a los que me arrancaban la barba; no escondí mi rostro de injurias y esputos.

Mirad, cómo lo amaba.

Porque ciertamente no tomó la naturaleza de los ángeles, sino que tomó sobre si la descendencia de Abraham. Por tanto, tenía que ser hecho semejante a sus hermanos en todo, a fin de que llegara a ser un misericordioso y fiel sumo sacerdote en las cosas que a Dios atañen, para hacer propiciación por los pecados del pueblo.

Jn. 11:35 Is. 53:3 Heb. 4:15; 2:10; 5:8 Is. 50:6 Jn. 11:36 Heb. 2:16,17

## Lo que me haces sentir

Sabes después de todo lo que me a pasado en la vida, habia dejado de creer en el amor, después de lo del padre de mis hijos, que es de película de ciencia ficción, o para escribir un libro, pensé que jamas volvería a confiar en un hombre.

Pero la verdad, has llegado a conquistarme corazón,pensaba que era sólo una amistad pero cuando no estoy contigo, pienso en esos momentos, que hemos estado juntos, o imagino en los que estaremos.

Solo con pensar cuando acaricias mi piel, haces que se estremezca mi cuerpo, que desee el tuyo, pienso en esos labios tuyos que me vuelven loca, cuando me besan cuando se posan en cualquier rincón de mi cuerpo, eres tan especial.

Haces que mi vida sea divertida, que me olvide de mis problemas, que deje volar mi imaginación, lejos de este mundo de esta, a veces cruda realidad, que es ahora mi vida.

Me encanta tu forma tu forma de ser, siempre estas alegre, siempre tienes una sonrisa para regalarme, para regalar al mundo, sabes eres tan especial, tan unico, espero que cuando todo lo que tiene que pasar pueda regalarte momentos tan unicos, como los que tu me reglas.

Si tu me dejas estare a tu lado, todo el tiempo que tu quieras, para compartir todo. Si tu me dejas estar a tú lado te prometo hacerte sentir ese mundo maravilloso que quiero seguir entregándote quitarte todas esas dudas si todavía tienes algunas emprender cosas maravillosas y en mi quitas la desconfianza cada te amo que te regale te llene de felicidad cada paso que demos en la vida nos llene de estabilidad que cada vez nos vallamos formando una sola persona complementarnos hasta el fin de nuestros Días.

## Como iluminas mis Días

Me iluminas cada mañana cuando despierto, con cada te quiero coloreas todos mis días, por eso te dedico estas palabras, te quiero vida mía. Admiro tu valentía, tu bravura y alevosía, no te rindes ante ninguna adversidad, siempre luchas hasta el final.

¿Cómo no me ibas a enamorar?

cada palabra que el alma respirar de alegrías y serenidad control en sí misma hace que mi mundo brille como primavera .

Me iluminas cada mañana al despertar con el brillo de tus ojos con esa mirada serena y templada mi vida ,cada caricia que aprecia mi rostro que me llena me atrae serena paz ; cada beso que llevas a mi boca es como un volcán de mariposas que encamina mi alma que la hace flotar ...

Tu eres mucho más de lo que yo pensaba una cajita llena de sorpresas eres como un niño cuando le falta amor te aferrases te sostienes para no dejarte caer con cordura para que no me de cuenta de cuando lloras o cuando callas colores así tu mundo junto a el mío .

Todo queda en mi mente tu sentimiento cada locura puedo pasar mucho tiempo de mi presente revolcándome de Alegres momentos , tristezas lágrimas de felicidad con el solo cantar de tu voz a mi oído es un momento inolvidable no solo eres mi amigo si no mi confidente y compañero de vida  
TE AMO .



## En Mis Sueño De Niña

EN MIS SUEÑOS DE NIÑA

El tiempo enmarca los sueños

En tu rostro se dibuja

Una dulzura infinita,

En esos ojos amados,

En donde mi infancia recorro

Y observo en ese pasado...

¡Cuántos desvelos y sueños!

¡Cuántos consejos olvidados!

El otoño tapizó

Tu cabello,

en ese invadir sentimientos

Las ilusiones vividas.

En la promesa de un sueño

Cuando niña acariciabas

Los más preciados momentos

Y jugabas a mi lado.

En el portal de la casa

Te esperaba,

Muchas noches tan despierto...

Otras tantas muy alegre,

Porque a mi lado estabas

Y hablábamos de

¡Tantas cosas!

De la escuela, los amigos,

De los juegos, travesuras

De todas esas diabluras,

De las risas en el parque

Y de las tardes tranquilas.

Hoy, que ha pasado el tiempo  
Los años me han entregado  
Y sembrado con dulzura  
De ese amor que llevas dentro...  
Por ser mi héroe de siempre,  
Por esos juegos de niño,  
Por esos besos de noche  
Donde a mi habitación llegabas  
De puntitas en silencio  
Y me abrigabas tan tierno...  
Por esas palabras tuyas,  
Tan amadas...  
"Mi papito"...  
Así te nombraba...PADRE  
Por los años que aun esperan  
Por los mágicos momentos  
Y el eterno Día  
Donde sellaré con besos  
Tu nombre  
¡PADRE ADORADO!  
Editaré en gran cariño  
con letras de Oro grabadas  
En páginas de nuestra historia  
Y de una promesa  
Que jamás será olvidada,  
Cuando acaricié tu rostro  
Y cobijaste en tus brazos  
La infancia de todos mis sueños  
Te amo mi querido viejo

## Palabra de Dios Dame Alientos

El aliento que necesito de ti nosotros somos como un vehículo, que necesita combustible para poder caminar. Un carro sin combustible no camina, por lo que tenemos que ir de inmediato a la gasolinera a llenar el tanque de combustible del vehículo.

Nuestro cuerpo necesita del combustible para caminar, necesita alimentarse y alimentarse bien. Y así también, nuestro ESPÍRITU para poder caminar, también necesita del combustible que nos da la oración, el ayuno, el entregarnos a los demás, el servir a los demás, de la Visita al Santísimo, de la Santa oración arrodíllate y encomiéndate con fe háblale de corazón

Hazlo y verás como tu espíritu va a andar siempre "full" en fe. Solo tienes que alimentarla conéctate tomate el espacio que necesitas con el Amén.

## De un hijo (@)a su padre

No me des siempre todo lo que pida,  
a veces yo sólo pido para ver cuánto puedo obtener.

No me des siempre órdenes;  
si a veces me pidieras las cosas lo haría con gusto.

Cumple siempre tus promesas;  
si me prometes un premio o un castigo, dámelo.

No me compares con nadie  
Si me haces lucir peor que los demás seré yo quien sufra.

No me corrijas delante de los demás,  
enséñame a ser mejor cuando estemos a solas.

No me grites,  
te respeto menos cuando lo haces y me enseñas a gritar.

Déjame valerme por mi mismo  
o nunca aprenderé.

Cuando estás equivocado admítelo,  
y crecerá la opinión que tengo de ti.

Haré lo que tú hagas,  
pero nunca lo que digas y no hagas.

Cuando te cuente mis problemas, no me digas no tengo tiempo;  
compréndeme y ayúdame.

Quiéreme y dímelo, me gusta oírte decir.

## Como Lluvia Que Cae

Como lluvia que cae cada lagrima con corrientes Hiladas se va moviendo cada sentimiento que hay en el alma ...

No dura lo prometido ya que no tenia el mismo valor la palabra dicha que alimenta y a la vez tan macabra te llena de alucinaciones te camina en fantasía ya nada es igual .

Con fuerte lluvia la corriente abrasa lo que tienes clavado en el alma te sumerges en el miedo de la tormenta

te haces fuerte sin querer peleas y peleas mas con ese sentimiento desfalleciendo sin entender el por que de lo bueno y mágico solo queda el vasio de comenzar .

Lágrimas que caen como gota de lluvia en cada cicatriz que entra a tu alma.

## Como me trata la vida en un mundo salvaje

A donde vamos cuando la esperanza se va?

No te rindas ...

cuando no sabemos a donde vamos

cuando no sentimos vacíos

cuando ya no queda nada .

El mundo no es arcoíris ni es color de Rosa es un mundo malo y salvaje y no importa que tan dura sea te va a poner de rodillas. Y te va a poner así si lo dejas ni tú ni yo ... sigue no voltearás atrás a levantarte no seas tan dura como la vida lo que importa es lo duro que resistas y sigas aguantando avanzando no cuestiones.

Así es como se gana y si sabes cuanto vales ve y sal a buscar a golpes lo que mereces y no a culpar a otros . No soy la que quería ser por el o ella o por nadie los cobardes lo hacen yo soy mejor.

Aqui en la noche que me cubre a oscuras en abismo como de pólvora en las montañas les agrade a los Dioses que puedan aver por mi alma inconquistable a el caer en la trampa de circunstancias no es un Dios sano bajo golpes de laser mi cabeza sangra pero esta herida más allá de este lugar lleno de llanto aguardo mis temores.

En la sombra y aun así la amenaza de los años me encuentra y vas encontrarme sin temor no importa que tan fuerte sea la reja cuan cargado de castigos en el decreto.

Soy la dueña de mi destino.

Soy la capitán de mi alma...

Puedo pasar mucho tiempo de mi presente revolcándome en los parques al volver a ver ese cassette y tratar de entender por qué e sufrido en tanta lucha y la verdad me va hacer fluir.

En la vida tu yo mis hijos , hermanos todos estamos encaminados a cerrar capítulos y dar la vuelta a la hoja terminar con los cambios con momentos de la vida y seguir adelante...

Ya no soy la misma de hace Dos días tres meses hace un año por lo tanto no hay porque volver cerré la puerta cerré el círculo y serás la misma a el entorno que regresa a ser igual encontrándome conmigo misma...

Porque en la vida nada se queda quieto nada se queda intocable esa línea que te llena de amor a los tuyos desprenderlo que ya no está en la vida recordar que nada Ni nadie es imprescindible en esta vida ni una persona ni un lugar ni un trabajo nada es vital para vivir cuando yo vine a este mundo llegue sin éxito y sin conocimiento...

No te rindas eres luchadora

Aun estás a tiempo de alcanzar y comenzar de nuevo aseptar mis errores mis sombras enterrar mis miedos y dar el lastre y retomar el vuelo .

No te rindas

Que la vida es eso lidiar con el viaje perseguir tus sueños escarbar tiempo y correr los escombros y destapar el cielo .

No te rindas

Por favor no sedas aunque el frío queme aunque el miedo muerda aunque el sol se esconda y se calle el viento aun hay fuego en mi alma aun hay vida en mis sueños.

Por que la vida es mía como también el deseo ...

Porque lo he querido y porque me quiero para bien ...

Por que existe el bien del amor es cierto aunque sigan heridas que no curen abrir las puertas quitar las grietas rojas abandonar las murallas que te tegieron ... mi camino y vivir la vida asentar el reto recuperar la risa ensallar un canto bajar la guardia y extender las manos desplegar celebrar la vida retomar los cielos .

No te rindas por favor...

No sedas aunque el frío queme aunque el miedo muerda aunque el sol se caiga y se valla el viento aun hay fuego en tu alma aun hay vida en tus sueños.

Porque cada día es una etapa nueva porque esta es la hora y el mejor momento yo no estoy sola porque yo me quiero.

" Oye jamás permitas que te digan no puedes hacer algo tampoco yo " Entiendes

Si tienes un sueño tienes que perseguirlo las personas que no llegan muy lejos te dicen q tu serás igual que ellos ...

Si sueñas algo realízalo.

Aveses estoy tan cansada sólo tratando de encontrar un lugar donde posar mi cabeza miro hacia el cielo.siento una cálida luz confortando me he visto grandezas que me recuerdan que estoy viva.

No quiero morir

No quiero perder un solo día o noche mas se que hay algo más de lo que estoy viviendo lo veo en las estrellas lo siento en las costas,se que hay algo más , se que hay algo más creo que todos tenemos miedo,de que podamos estar solos ... solos aquí

Almenos en mi caso

solo creer

He visto grandezas que me recuerdan que estoy viva .

No quiero morir

No quiero perder otro día o noche más se que hay algo más de lo que estamos viviendo lo veo en el cielo y las estrellas lo siento en las costas se que hay algo más.

Este mundo se puede derrumbar,

caer bajo el océano todo podría terminar esta noche ...

Te he buscado , he tratado de encontrarte mi única fuente de luz respirando estoy ...

Estoy viva!

E intentado quitarme la vida había perdido la esperanza traté de corta mis venas y con sumí píldoras traté quitarme la vida pero no lo logré no logré conseguirlo ...

Dios tiene un plan para mi vida el siempre tiene un plan ; Dar esperanza a otras personas a través de mi historia ...

Pero se que hay algo más que ofrecer

No quiero morir

No quiero perder más Días o noches yo se que hay mucho más que intentar de eso se trata la vida  
lo veo en las estrellas lo siento en las costas se que hay más...

No recibo milagros,quiero ser uno quiero ser esa fuerza especial.



## No Me Digas Te Amo

No Me Digas Te Amo si las timas

No Me Digas Te Amo cuando ya me dejas sola

No Me Digas Te Amo cuando solo piensas en tu bienestar y no en el mio

No Me Digas Te Amo cuando dice me falta algo de ti

No Me Digas Te Amo cuando no estas presente cuando mas necesito de ti

No Me Digas Te Amo cuando solo te quejas que no eres la persona que necesitas en tu vida

No Me Digas Te Amo cuando solo quieres que guarde silencio .

No Digas Te Amo cuando algo te molesta de mi si no estas seguro

No Me Digas Te Amo cuando haces promesas que no vas a cumplir

No Me Digas Te Amo cuando ya haz dicho palabras de las cuales ya no puedes dar vuelta ha tras y cambiar solo te queda Perdonar ...

No Me Digas Te Amo cuando no te quieres a ti mismo y aparentas amar a los de mas .

A todo esto llegamos a decir , Donde queda el respeto el amor, la comprension que deciamos tener ,ese fuego que mantenía todo arriba entre cada mirada cada risa cada abrazo cada beso todos los detalles que en algun momento tuvimos ...

Las mujeres somos como rosas con cada marca cruzada

se pierde un pe talo asi es el corazón con cada cicatris una marca que lleva a el desamor .

## Yo té quiero

### TE QUIERO

Te lo he dicho con el viento,  
Juguetearo tal un animalito en la arena  
O iracundo como órgano tempestuoso;  
Te lo he dicho con el sol,  
Que dora desnudos cuerpos juveniles  
Y sonrío en todas las cosas inocentes;  
Te lo he dicho con las nubes,  
Frentes melancólicas que sostienen el cielo,  
Tristezas fugitivas;  
Te lo he dicho con las plantas,  
Leves criaturas transparentes  
Que se cubren de rubor repentino;  
Te lo he dicho con el agua,  
Vida luminosa que vela un fondo de sombra;  
Te lo he dicho con el miedo,  
Te lo he dicho con la alegría,  
Con el hastío, con las terribles palabras.  
Pero así no me basta:  
Más allá de la vida  
Quiero decírtelo con la muerte;  
Más allá del amor  
Quiero decírtelo con el olvido.

## El camino a la felicidad

"El camino a la felicidad, no es recto. Existen curvas llamadas Equivocadas, Existen semaforos llamados Amigos Luces de precaucion llamadas Familia, todo logra si tienes una llanta de respuesto llamado Decision, Un potente motor llamado Amor, Un buen seguro llamado FE, Sobretudo un experto conductor llamado Dios"

## Reflexión Jeremías 16:19

Suelta todas aquellas cosas que te hacen daño, Jesús te sostendrá el nunca te dejará ni desamparará.

Noble sostén

De la esperanza mía

Fuente bendita

De vida eterna

Tan solo el alma

Que en ti confía

Tiene paz, tiene paz

Mi sostén, es Jesús

Nunca en la lucha desmayar podré

Mi sostén es Jesús

Nunca en la lucha desmayar podré

Dura es la lucha

Difícil la tarea

Mas tu me das de

tu gran poder

Mi espíritu renuevas

Ala aldea nueva

De vencer de vencer

Mi sostén, es Jesús

Nunca en la lucha desmayar podré

Mi sostén es Jesús

Nunca en la lucha desmayar podré

Yo soy muy débil

Pero en ti soy fuerte

Nunca en la lucha

Desmayar podré

Si tu estás conmigo

Ni ala misma muerte

Temeré, temeré

Mi sostén, es Jesús

Nunca en la lucha desmayar podré

Mi sostén es Jesús

Nunca en la lucha desmayar podré

Jeremías 16:19

## El olvido y el perdón

Volver a la Iglesia si la hemos dejado a un lado nos conectará con hermanos en situaciones similares, que quizás necesiten una palabra de aliento o un plato de comida caliente sobre su mesa. Disponernos a ayudar, a sanar entre todos, nos quitará el peso de creer que estamos solos para enfrentar una realidad que puede ser dura. Confiar en que todo será mejor y en que podemos salir juntos nos dará fuerzas para continuar. Aquellos que se queden en soledad, observando sólo sus penas y necesidades posiblemente no logren salir del desasosiego. Nuestro Padre nos acompañará y nos brindará paz cuando estemos nerviosos y atormentados.

## Mi alma deprimida

Dios mío, mi alma está en mí deprimida.

Tú guardarás en completa paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera; porque en ti ha confiado. Confiad en Jehová perpetuamente, porque en Jehová el Señor está la fortaleza de los siglos.

Confiad en el SEÑOR para siempre, porque en DIOS el SEÑOR, tenemos una Roca eterna.

Echa sobre el SEÑOR tu carga, y El te sustentará; El nunca permitirá que el justo sea sacudido.

Porque El no ha despreciado ni aborrecido la aflicción del angustiado, ni le ha escondido su rostro; sino que cuando clamó al SEÑOR, lo escuchó.

¿Sufre alguno entre vosotros? Que haga oración.

No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo.

No os preocupéis por vuestra vida, qué comeréis o qué beberéis; ni por vuestro cuerpo, qué vestiréis. ¿No es la vida más que el alimento y el cuerpo más que la ropa? Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros, y sin embargo, vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No sois vosotros de mucho más valor que ellas?

No seas incrédulo, sino creyente.

He aquí, yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo.

Sal. 42:6 Is. 26:3,4 Sal. 55:22; 22:24 Stg. 5:13 Jn. 14:27 Mt. 6:25,26 Jn. 20:27 Mt. 28:20

## Jesus Lloró

Jesús lloró.

Fue despreciado y desechado de los hombres, varón de dolores y experimentado en aflicción;

Porque no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras flaquezas, sino uno que ha sido tentado en todo como nosotros , pero sin pecado.

Porque convenía que aquel para quien son todas las cosas y por quien son todas las cosas, llevando muchos hijos a la gloria, hiciera perfecto por medio de los padecimientos al autor de la salvación de ellos.

Aunque era Hijo, aprendió obediencia por lo que padeció;

El Señor DIOS me ha abierto el oído; y no fui desobediente, ni me volví atrás. Di mis espaldas a los que me herían, y mis mejillas a los que me arrancaban la barba; no escondí mi rostro de injurias y esputos.

Mirad, cómo lo amaba.

Porque ciertamente no tomó la naturaleza de los ángeles, sino que tomó sobre si la descendencia de Abraham. Por tanto, tenía que ser hecho semejante a sus hermanos en todo, a fin de que llegara a ser un misericordioso y fiel sumo sacerdote en las cosas que a Dios atañen, para hacer propiciación por los pecados del pueblo.

Jn. 11:35 Is. 53:3 Heb. 4:15; 2:10; 5:8 Is. 50:6 Jn. 11:36 Heb. 2:16,17



## El Querer el Bien para tu mejor amigo valor y amistad

Querer el bien y la felicidad del amigo La amistad es una forma de amar y, por eso, implica el deseo de que la persona amada esté bien y sea feliz.

La amistad no puede dañar.

Desinterés.

La amistad que quiere aprovecharse del amigo se convierte en comercio.

El egoísmo estropea la amistad y cualquier forma de amor.

Reciprocidad La amistad es un sentimiento mutuo; existen amores anónimos, pero son imposibles las amistades anónimas.

Especificidad Los amigos son concretos; sabemos quiénes son, puesto que la amistad no es una relación difusa e indefinida y no podemos ser amigos de todo el mundo.

Igualdad.

La amistad no acepta diferencias que creen una relación de dependencia, de sumisión, de superioridad e inferioridad, de jerarquía. Respetar las características de cada uno es un elemento esencial de la amistad.

Deseo de estar juntos.

Los amigos desean la asiduidad de trato, la conversación frecuente para comunicarse sentimientos, ideas, vivencias y proyectos. La ausencia debilita la amistad.

Confianza mutua.

La relación de amistad se basa en la confianza total, en la sinceridad, la discreción y la transparencia. Hay que sentir una seguridad absoluta del uno en el otro.

Libertad.

La amistad es fruto de la libertad y debe suscitar una mayor libertad. Los amigos no se imponen, se encuentran por casualidad y son fruto de una elección personal y libre.

Sobre todo da Amor no la gurra

Linda Noche

Autora : Eliamara Martinez

## Enamórate de un hombre que te llene el alma

Enamórate de un hombre humilde y que no aparente lo que no es. Que se acueste sin mascarar ni secretos y se levante al natural, sin ningún tipo de vergüenza y mirándote a los ojos. Que sea inteligente, luchador y trabajador, que te ayude a ser la mejor versión de tí. Enamórate de ese hombre que todo lo quiera hacer contigo y que en tí lo encuentre todo, de ese que no te exige ni la contraseña del teléfono pero si te exige que des lo mejor de ti. Enamórate de ese "loco" que te haga reír aunque estén en un sitio público y no le importe los demás. Enamórate del hombre que quiera verte progresar y te ayude a conseguirlo, que te cuide, te respete, pero lo más importante, que te apoye en tus decisiones y te ayude a ser una excelente persona en la vida. Enamórate de ese hombre que confíe a ojos cerrados en ti, esos son los que valen de verda

## No ignóres

"Nunca ignores a quien le importas, porque un día te darás cuenta de que perdiste la luna mientras mirabas las estrellas."

No no dejes que pasen los minutos sin dejar saber cuanto amas a esa persona

## Yo me amo

¿Te amas así??? Amor propio ante y para todo: Voy a ser feliz aunque la persona que quiero no me quiera. Aunque la vida me rompa de mil maneras. Aunque se me cierren todas las puertas, aunque me quede afuera. Y no importa cuantas mentiras vengan a abrazarme, no cuanta cosas malas vayan a pasarme. Voy a ser feliz aunque todas las tormentas del mundo salgan a buscarme. No voy a dejar de quererme, pase lo que pase no voy a abandonarme. ???????

## Abuelos

Un día un joven le preguntó a su abuelo: "¡Abuelo! Cómo pudieron vivir antes...

- Sin tecnología
- Sin internet
- Sin computadoras
- Sin drones
- Sin bitcoins
- Sin celulares
- Sin Facebook

El abuelo respondió:

"Al igual que tu generación vive hoy...

- Sin oraciones
- Sin dignidad
- Sin compasión
- Sin vergüenza
- Sin honor
- Sin respeto
- Sin personalidad
- Sin carácter
- Sin amor propio
- Sin modestia
- Sin honra

Nosotros, las personas nacidas entre 1950 y 1989 somos los bendecidos, nuestra vida es una prueba viviente.

- ? Cuando montábamos en bicicleta, nunca usamos el casco.
- ? Después de la escuela, hacíamos la tarea y salíamos a jugar hasta el anochecer.
- ? Jugábamos con amigos de verdad, no amigos de internet.
- ? Si alguna vez nos sentíamos sedientos, bebimos agua del caño, no agua embotellada.
- ? Nunca nos pusimos enfermos compartiendo el mismo vaso con nuestros amigos.
- ? Nunca ganamos peso comiendo platos de arroz todos los días.
- ? No le pasó nada a nuestros pies a pesar de andar descalzos.
- ? Nunca usamos suplementos para mantenernos saludables.
- ? Solíamos crear nuestros propios juguetes y jugar con ellos.
- ? Nuestros padres no eran ricos. Ellos nos dieron amor, no materiales mundanos.

? Nunca tuvimos teléfonos celulares, DVD, Play Station, Xbox, videojuegos, computadoras personales, internet... pero sí tuvimos amigos de verdad.

? Visitábamos la casa de nuestro amigo sin haber sido invitados y disfrutamos de la comida con ellos.

? Los familiares vivían cerca para disfrutar el tiempo de la familia.

? Es posible que hayamos estado en fotos en blanco y negro, pero puedes encontrar recuerdos muy coloridos en esas fotos.

? Somos una generación única y más comprensiva, porque somos la última generación que escuchó a sus padres ...

y también la primera que tuvo que escuchar a sus hijos.?

## La decepción

La decepción te enseña que la gente no siempre es lo que dice ser y uno aprende aunque a veces duela no cualquiera mérese un lugar en nuestras vidas . Las personas falsas vienen y van las verdaderas en los momentos más oscuros de tu vida siempre se quedan.

## Reflexión

La razón por la que generalmente existen tantas rivalidades, celos y discordias entre las mujeres, es porque al adversario no le conviene que hayan dos o más de éstas, unidas para buenos propósitos.

Las únicas uniones de féminas que a nuestro enemigo le conviene son las que representan sus intereses, porque llevan a cabo sus malignos propósitos como son: los actos de engaño, la promiscuidad y los ataques que muchas se prestan para hacer a los hogares.

Por lo que no te encuentres extraño cuando sientas que una relación que te sirva de apoyo y orientación en tu buen proceder se vea afectada, y mucho menos te extrañes de ver cómo a veces ciertas mujeres que dicen ser tus amigas y que incluso a veces son parte de tu misma familia, te inciten a vivir una vida de libertinajes y placeres, que aunque en el momento puedan parecer una simple opción de vida, servirá como detonante para traer destrucción, amargura y muerte a la vida de las que se dejen arrastrar por esto. #Reposecionate#

((Conoce tu esencia y mantente produciendo))



## Levanta la voz

Levanta la voz aun y cuando seas la única persona que tiene la razón .

Levanta la voz aunque el mundo te juzgue y diga que eres incapaz de continuar.

Levanta la voz por ti y por aquel que no puede usar sus palabras.

Levanta la voz por la maravillas que te ofrece la vida y tratan de empañar.

Levanta la voz y sigue cantando a donde quiera que vallas .

Levanta la voz si quieres triunfar en la vida.

Levanta la voz y alaba a nuestro padre y creador en momentos de aflicción en momentos que te sientas deseosos de llorar en momentos de angustia alaba y tus palabras el escuchará .

## El verdadero Hombre

El verdadero hombre no tiene  
tiempo para mirara otras mujeres,  
porque está muy ocupado buscando  
nuevas maneras de amar a la suya.

## El Amor de madre es para toda la vida

Si, es agotador.

Te pediré cada hora, en una crisis puede estar "enganchado" dos y tres horas seguidas, creerás que no tienes leche, dudarás, llorará como si tuviera hambre ¡y la tendrá!

y deberás darle para calmarle ,

pero muchas veces tendrá hambre de ti,

de tu cuerpo, de sentirse seguro en tus brazos,

junto a tu pecho, sintiendo la leche calentita en su boca,

el sabor a mamá, a maternidad, y SEGURIDAD,

tu olor, tu tacto, tu voz...

Si, es agotador, pero sentirle junto a ti,

necesitándote y entregándose a ti, con total confianza,

como si tú fueras el mundo, el todo,

cuando te mira con ese amor, esa paz, cuando suspira,

cuando se está durmiendo y se resiste a dejar de observar

tus ojos mientras mama como no queriendo dejar de verte...

Si, es agotador, pero es el amor más puro,

más desinteresado y más sano del mundo el más duradero ese amor que no se compara a nada en la faz de la tierra

¡y para toda la vida!

Seré tu mejor amiga confidente tu aliada la que te lleva de la mano en cada obstáculo que tengas en la vida en cada caída te levanto te animo pongo la sonrisa en tu carita ya hoy te me conviertes en un pequeño hombrecillo de respeto cariñoso amigable honesto sencillo que conoce la humildad que conoce el valor de lo bueno y lo malo pero con carácter que asombra de la manera en las que tomas las cosas a él Diario vivir note das por vencido y me enorgullece Decir que soy tu madre para toda la vida

## Por que ella es fuerte

"Aunque ella es fuerte.

Aunque no te pregunte nada.

Aunque se sepa cuidar sola.

Aunque no muestre debilidades.

Lo mas bonito que puedes hacer, es hacerla sentir protegida, protegida entre tus brazos.

Muchas veces los mas fuertes, son aquellos que en secreto, necesitan mas amor..."

Aunque ella es fuerte demuestra cada día el carácter y no burnerabilidad esa persona que muchos sueñan que ella no es capaz . De no vivir en un mundo cruel y lleno de malicia .

Ella sigue siendo fuerte sigue caminando con todas sus vivencias con todas las memorias que ella nos contaba hoy madre mía tú sigues siendo fuerte mujer luchadora y toda ganadora con amor por demás en caminas a tus nietos como lo hiciste con tus hijos los aconsejas y le dices no tomes el mal camino con amor te digo mi guerra no me dejes jamás tú mi querida madre lo más bello que Dios me a podido dar.

sigues siendo fuerte a el pasar de los años te amo mami

## Emociones sin Definición

### EMOCIONES SIN DEFINICIÓN

Las emociones vienen como olas a nuestras vidas unas de armonías y otras como corrientes sin sesear ... como le impides a tu intelecto que muestre lo que quieres demostrar como no decir lo que de verdad quieres contar si nunca dejas ser parte de ti pero ya no es la misma ...

Como gritar a el mundo que lo que quieres es una danza dulce sin sentido como pedir una abrazo de consuelo cuando solo es cuestionable ...

Como decir una palabra que te llene los sentidos apagados sin que te lo renieguen de mal manera ....

Como encontrarle el sentido a esa palabra que dices llamar felicidad sin en verdad no la conocen tal como es que es eso que los hace Reír que los hace llorar que los hace danzar de emociones ...

Como quieres que la vida le de sentido a la tuya si ya no formas parte de la otra es solo los intelecto lo que quieres lo que anhelas lo que te llena ...

solo queda mirar a el horizonte de donde tanto te imaginas estar contando un sueño maravilloso del cual no quieres despertar. Tu corazón te pierde una sonrisa bríndala con el sentir de la brisa cierra los ojos y abrázala asi te abrazo de la naturaleza un abrazo de Dios .

En un mundo sin sentido del cual vas a recibir un sin numero de cosas y de personas que entran y sale de tu vida como si nada solo queda vivir y ser parte de esta monotonía sin sentido ...

Autor

Eliamara Martinez

## Mejores amigas

En las buenas

En las malas

En las pedas bailando como locas

En las pedas llorando por lo que no se pudo

Dando ánimos aunque la otra esté peor

Cagandote cuando sea necesario

Acompañandote callada cuando no hay mucho que decir, cuando sólo necesitamos compañía

Riendo a carcajadas incomodando gente

Enojada cuando alguien te daña

Siempre en toda ocasión contigo.

## La Perdió y Ahora la Extraña

" La perdió y ahora la extraña..."

La tuvo, si la tuvo...

Ella nunca se había entregado tanto como se entregó a él... Y la dejo ir.

Le faltaron huevos?

Amor?

Sexo?

Quien sabe...

Pero ahora la extraña...

Cuando la tuvo para el no la supo ver, se confió...

Crejó que ella siempre iba a estar ahí...

Así fue como iba dejando todo para "después"...

" Despues vamos "

" después nos vemos"

" Después hacemos"

Hasta que no hubo un después...

Ella se cansó de esperar esas demostraciones de amor, esas caricias al alma que nunca llegaron y se fue...

Se hartó del tipo.

El se sentó a ver cómo se iba, soberbio pensó "Vete, hay mejores que tú".

Pero se equivocó.

En todas las que vinieron después buscaba un pedacito de ella, no importa con quien pasará la noche, el recuerdo de ella lo venía a visitar... Siempre.

Entonces aprendió la lección ...

"Todo vuelve, menos la mujer que te quería en serio y la cansaste".

## Soy Mujer Fuerte

"Soy una mujer difícil.

¡sí! tengo un carácter de la chingada,

yo no oculto mis molestias,

yo te lo hago saber a la cara,

es por eso que no tod@s las personas se quedan a mi lado, porque soy real, sincera, honesta y sobre todo muy directa ese es

el porqué de tener pocos amig@s,

¡tengo un carácter de la fregada, sí!

pero sé ser leal, tengo un corazón en el cuál no caben much@s, solo l@s merecedores de mi cariño, amor y respeto.

¿Dirás qué, que tengo de excepcional ó especial?

jamás te defraudaré, no te fallaré como amiga, ni como pareja, estaré siempre en las buenas y en las malas, y mucho más,

amo sin medidas, sin mascararas,

si estoy mal y tú también; no dudes que correré a levantarte, porque así soy yo.

Doy demasiado sin esperar nada a cambio,

tengo un carácter de la fregada sí, pero es

porque no me deajo pisotear, mantengo mi

firmeza, no me deajo doblegar por nadie,

soy libre, soy valiente, soy tenaz.

También soy delicada, tierna, dulce y sobre todo muy amorosa, pero no con todo mundo, yo sé perfectamente solo con quien,

soy ángel y demonio, soy una demente

completa, soy pesadilla y dulces sueños,

sí, estoy loca, pero soy honesta conmigo

y con quién sea, siempre digo la verdad,

aunque duela, soy simple pero llena de vida,

y a quienes me quieren y me aceptan tal cuál soy; les ofrezco lo mejor de mi, mi amistad mas sincera, mi amor completo, más allá de pantallas más allá de la muerte les ofrezco lo mejor de mí.

Tengo un carácter de la chingada sí,

pero es porque aprendí a ser fuerte



por las malas, aprendí a ser valiente  
por la fuerza, por eso no me juzgues  
si no te gusta algo de mí, yo soy como soy, irreverente, extrovertida, dulce, cariñosa,  
río a carcajadas, bailo en la calle,  
canto a todo pulmón, estoy completamente chiflada, y sí, soy de la fregada, pero soy  
auténticamente yo misma, sin depender de nadie...Sí soy una mujer difícil." pero si me llegas a  
conocer en verdad, soy increíble.

## Podré cortar la flor , pero mi cielo como detengo la primavera

Podré cortar la flor, pero mi cielo

¿Cómo detengo la primera?

¿Qué poder tengo yo para pedirle al río que se pare y deje de fluir?, lo siento cariño, no puedo hacerlo, aunque quisiera contener el agua entre mis manos esta igual se me escaparía, escurriéndose entre mis dedos hasta llegar al suelo. Eso es imposible cariño.

Por obra de la coincidencia o el destino me tomé la libertad de no traer paraguas, y hoy está lloviendo más que nunca, parece que jamás fuese a detenerse, entonces bailaré, bailaré pues veo esta lluvia tan hermosa. No puedo erradicar la lluvia, pero puedo mejorar mi reacción ante ella, elijo disfrutarla, y liberar mis alegrías y mis penas ya es muy tó problema si no quieres bailar junto a mi y prefieres enojarte con el cielo pensando que eso arreglará algo. Si el diluvio evoluciona en tormenta aprenderé a gozarla, amor mío, aprenderé a amar sus rayos y truenos en cada agrietar en cada ráfaga .

Debo admitir que yo también intenté soplar a la vela y cause un incendio, intenté nadar contra la corriente y casi me hundo, por poco me ahogo, créeme que intenté contener tantas cosas, pero mis brazos no tienen tanta fuerza,

Entonces date cuenta:

Algunas situaciones, procesos, e incluso personas son insostenibles, imparables, caóticas y desastrosas, inevitables y a veces también soy parte de ello. No por crueldad si no por no saber como liderarlo y ser mejor que ellos las situaciones causan dolor como cuando el fuego quema .

Soy el fuego que no puedes apagar, también soy aquel río que sólo quiere fluir, el viento que se llevo aquellas hojas que no fuiste capaz de atrapar, incluso soy esa lluvia en la que puedes bailar o quejarte por ver arruinado tu traje favorito, y no por eso debes odiarme.

Ser feliz requiere de optimismo, de tener la mente abierta, cambiar de perspectiva, de muchas cosas de permitir procesos y de permitir cambios por eso ...

Decido aprender a apreciar los días lluviosos, los panoramas grises, la oscuridad, las canciones diferentes y todo aquello que también tiene su encanto. por que me enseña y me lleva a nuevos caminos me enseña que tenemos un nuevo Día y que nada es imposible en esta vida me enseña que en cada primavera renacerás las flores bajo el cielo.

## Te Caes Te Levantas

Te caes, levántate y vuela.

Te rompes, pega tus piezas, pero donde encajen.

No tienes deseos de hablar, grita en tu silencio.

Lloras, sécate la cara y maquillate

Que no te vean frágil,

Que no te vean insegura.

Recuerda que la inseguridad invita a tu puerta las migajas

Píntate los labios y sonríe a pesar de todo o a pesar de nada.

Sonríe aunque estés en guerra y esa guerra sea contigo misma.

Que Dios te de...

por cada tormenta un arco iris,

por cada lagrima una sonrisa,

por cada preocupación una promesa

y por cada prueba una bendición .

## La Perdió Y Ahora la extraña

La perdió y ahora la extraña...

La tuvo, si la tuvo...

Ella nunca se había entregado tanto como se entregó a él ... y la dejó ir.

Le faltaron Huevos?

Amor?

Sexo?

Quién sabe...

Pero ahora la extraña...

Cuando la tuvo para él no la supo ver, se confió...

Creyó que ella siempre iba estar ahí...

Así fue como iba dejando todo para "después"...

"después vamos"...

"después nos vemos"...

"después hacemos"...

Hasta que no hubo un después...

Ella se cansó de esperar esas demostraciones de amor, esas caricias al alma que nunca llegaron...y se fué...

Se hartó del tipo.

El se sentó a ver cómo se iba, soberbio pensó... "vete, hay mejores que tú"...

Pero se equivocó!!

En todas las que vinieron después buscaba un pedacito de ella, no importa con quien pasara la noche, el recuerdo de ella lo venía a visitar... Siempre!!

Entonces aprendió la lección...

"Todo vuelve, menos la mujer que te quería en serio y la cansaste"

## Llevo tiempo Viviendo así

Llevo Tiempo viviendo así

Llevo tiempo Amando pero ese amor es una demanda .una demanda que dice tienes que amarme de esta manera para poder estar conmigo . Si lo haces así las cosas te irán mejor . Si. Opinas es mejor que des la respuesta que esa persona quiere si ríes que sea solo por lo que el diga y nadie más .si hablas o relajas de alguna manera cuidado con lo que dices ya no es satisfactorio. Prepárate si intentas ser tú mismo frente a los demás que a solas en tu casa te questions por que hiciste esto frente de los demás te vez ridícula . Si lo le cae alguien bien ya a ti no te puede caer bien tiene que actuar a su manera por que siempre ahí una razón para el . Y trata de convencerte de que estás más si no vez lo que el vio . Para el siempre ahí Razones por las cual tú actúas mal ante sus ojos . No puedes sentarte porque ya no estás asiendo la comida .por que tengo hambre y no está en la mesa .por si mi madre la tenía a tiempo tú no . Por que Mi ropa está de esta manera si así no me gusta me gusta de esta manera . Si no puedes hacerlo bien me busco a otra que sea mejor que tú y lo haga mejor que tú . Que los niños son unos malcriados que no se comportan como yo lo Asia de modo correcto . Yo no gritaba yo no peleaba solo hacia lo adecuando y si peleaba de castigaban de igual manera haz lo mismo . Tú no eres buena madre dice por que si llegas hacer otra ellos no fuesen así . Tiene que estar callados en todo momento nada de ruido . Or que vivir en una incertidumbre de una persona que siempre se cree correcta ante todo que quiere manipular todo a su manera . Si usas tú celular ya quiere saver qué haces con quien hablas que escribes si hablas de él ext . Rompe la cadena de silencio y déjate escuchar esto que vives no es felicidad es control total si nada de lo qué haces es bueno el problema no eres tú es la otra persona que no acepta que tengas tu brillo que seas diferente es bueno ser diferente por así fue que Dios nos hizo cada quien un ser especial.

Autoridades

Eliamara Martinez

## La Muerte no es Mala

La muerte no es mala,  
es justa en el momento indicado.

Un día la muerte paso por un bosque y ahí encontro a una niña la niña al verla en su hermoso caballo le pregunto tú también andas perdida?

La muerte la miro y con una sonrisa le contesto :Si.  
Y tú conoces el camino a casa de regreso ?

La niña le contesto: NO. pero ahora ya no me siento sola y con miedo porque tú estas conmigo!!!

La muerte sorprendida,  
le dijo no me tienes miedo y sabiendo quien soy ??

Y la niña tranquilamente le contesto:  
si vienes por mi esta bien.  
Pero solo te pediria un favor.

Y la muerte le contesto: SI.  
y cual favor sería ?

...la niña con carita triste le respondió : Que salves a mi madre ella esta muy enferma y por eso salí a buscar unas hierbas medicinales al bosque y me perdí lo que más me preocupa es que si no vuelvo mi mamá se va a morir por la enfermedad y tristeza sin mí,  
porque estamos solas;  
en casa papá murio hace un año y desde entonces mamá esta a cargo de mi y de la casa ....

La muerte borro su sonrisa y por primera vez sintio pena y tristeza porque ella hiba por la niña !!!

Y así siguieron caminando cabalgando hasta llegar al camino que lleva de regreso a casa y antes de salir del bosque se detuvo y la niña le pregunto:

¿qué pasa ? ¿porqué no avanzamos ?

La muerte le contesto:

porqué hasta aquí llevo yo !!!

La niña sorprendida le dijo entonces adonde me llevarás si me voy contigo ??

La muerte la miro a sus ojitos y le contesto no ; tu no vas conmigo y ni tu mamá tampoco !!

solo ve y cuida de ella porque a su tiempo volveré y se irá conmigo ...la niña la tomo de la pierna y mirandola mientras su hermoso corcel relinchaba le dijo:

Gracias , y estaré esperándote feliz porqué se que no eres mala.

la muerte arreo su caballo y se perdió en la obscurdad del bosque.

Todo llegará en el momento establecido por algo que se llama destino.

## Apagaste su luz

Hoy vivimos en un mundo idealismo donde muchos hombres creen que con solo la presencia de una mujer se vive , la mujer no es objeto ese vaso de cristal que Dios te regaló debes de cuidarlo como a ti mismo .

Un amor a ciegas no funciona la mujer puede aver dado todo su ser viviendo para ti hombre. Ella viviendo en su fantasía de princesa perfecta que le presentaste cuando se conocieron ella no viendo el regalo preciado que ella era y que tu hombre tenías frente a tus ojos .

Apagaste la luz de sus ojos ,

Apagaste sus esperanzas ,

Apagaste sus emociones ,

Apagaste sus sonrisa,

Marchitaste el amor que ella sentía por ti cuando comenzaste con que ella tiene que cambiar su esencia de mujer por ti .

Exigiéndole que si ella no cambia por ti es por que te ama .

Exigiendo un cuerpo perfecto esculpido de modelo, dañando su estima humillando su ser , Eso no es amor .

Apagaste sus sueños desde un principio con ese comportamiento machista y dañinos . Asiendo le creer lo que en realidad no era.

Rompiste esa copa de cristal la cual jamás vas a poder reparar como cuando la tuviste por primera vez.

Autora : Eliamara Martinez