

Sentimientos

La vita e bella



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

Al Creador, a mis amados Daniel, Moises y Sofia

Agradecimiento

A mi madre Mirza, por tomar de mi mano para que aprendiera a escribir, a mi Padre por guiar mi camino, y a mis hermanas por completar mi infancia feliz

Sobre el autor

Un alma soñadora que intenta expresar en palabras lo que vive y lo que siente

Índice

NAVIDAD...

QUISIERA

Reloj

MILAGROS

Moises

Si contara

La Espera

Y si...

Volveré

Nuestra Historia de Amor (para Daniel)

Mi Inolvidable

La loca y el Infiel

INFANCIA

Moises

Reflejo del Alma

Miedo y Fe

DESAZON

Ámame

Se puedejj

Y si amarte, fuera poco...

Despertar

REENCUENTRO

NAVIDAD...

Y si por cada luz que enciendo en mi árbol de Navidad
comprometo acercar un alma a la **eternidad**?

Y si por cada regalo que abro, abro mi alma a lo espiritual,
y me permito ver como Dios actúa en lo **sobrenatural**?

Y si por cada niño que sonrío al ver su regalo llegar,
intento vivir día a día queriendo su rostro **alcanzar**?

Eternidad? Sobrenatural? Alcanzar? Conceptos unidos perfectos en uno que no desmayó ,
en uno que procuró llevar a su máximo esplendor lo que El Padre con amor prometió... ese es
Jesús

QUISIERA

Quisiera sentirme nuevamente en tu regazo madre mía,
pero los quehaceres de la vida me sumergen en su letanía.

Quisiera poder sentir que eres la heroína de todas mis batallas,
pero los años me han enseñado que es hora de pelear las propias, las mías.

Quisiera perderme en esos hermosos ojos verdes nuevamente,
sintiéndome mimada y protegida, con tus tiernas manos acariciando mis mejillas.

Quisiera poder vivir para siempre a tu lado como antes,
pero ahora cuando el alba comienza a aparecer me doy cuenta que soy madre,
y que mis hijos anhelan lo que mi corazón aún ansía.
¿Cómo has podido dar tanto? de aquello que a ti a tan temprana edad te fué quitado
debe ser nuestro Señor, Jesús amado, quien queriendo darte el consuelo
puso en tu ser el más grande anhelo de entregarnos ese amor tan puro y bueno.
Ahora es mi turno, me ha tocado, pequeños seres revolotean a mi lado
demandando de mi amor y mi cuidado

Sin querer o con querer he pasado de ser niña... a ser bendecida,
con el mas dulce de los regalos que Dios le puede dar a uno en vida:

HIJOS, que me recuerdan cada día
la dulce bendición de ser tu hija

Reloj

¿Reloj porqué avanzas?
porque estoy apurado
¿porqué no detienes tu marcha?
porque soy como un soldado

Tengo una meta que cumplir
debo verte crecer y reir
pero cuando tu llores
marcaré mi tic tac con dolores

¿Reloj porque no te detienes?
porque a tu historia me debo
¿y porque quieres que yo te mire?
para que cumplas tus sueños

Mientras yo avanzo y te observo
tu vas creyendo en tus sueños
te crees grande, te crees niño
y yo me siento tu dueño

¿Reloj porque ha pasado tanto tiempo?
porque como un relampago es la vida
¿y porque ya no soy niño?
porque se vino el tiempo encima

Ahora eres un joven inquieto
que comienza a a mirar la vida
con anhelo profundo de amor
con temor, esperanza y temblor

¿Reloj y de quien son esas risas?
De los hijos que te dió la vida
¿Y porque me apuras tanto?

porque ya eres responsable de tu vida

¿Reloj porque ya no escucho tu marcha?

porque la tierra has dejado

¿y quien marcará mi historia?

El Creador que a vida eterna te ha entregado

MILAGROS

Fecundada he sido sin haberlo yo pedido
he llegado, he surgido con propósitos divinos
Acunada por milagro, en un vientre adormecido
que con Fe y oración pudo ser vencido

Pareciera que este molde de carne que me recibe
me deseo con ansias así mi ser lo percibe
Voy viajando por un túnel de rápido crecimiento
Soy una explosión de genes y células en movimiento

Me distingo entre millones soy única y especial
creo que hay grandes planes que debo ejecutar
Mi carácter y mis talentos están siendo esculpidos
por el Ser más grandioso que se hubiere conocido

Alla afuera me espera una manada pequeña
grande en historia, en sabiduría y en espera
Mientras sigo creciendo rodeada de tres seres que amo
mi Padre, mi madre y mi hermanito desdentado

Siento su risa, siento sus juegos y hasta cuando duerme a mi lado
las noches que nuestra madre con ternura nos ha acunado
Llenare de risas sus labios, es el objetivo que tengo
Abrazar a mi hermanito pareciera que ya lo siento.

Nada hubiese sido posible sin la presencia del Creador
que soplo Espíritu de vida y el milagro desató
Algún día cuando hayan pasado los años, y mis sienes se hubieren blanqueado
Agradeceré al Eterno por haberme fecundado

Moises

De un abrazo infinito de amor entre dos
Se formó este ser que Dios programó
en la dulce espera de tu gestación
me abrazaste el alma como nadie vivió

Que será dijo el Padre?
Un niño quizás?
O serán dos dijo la madre?
Sin volverlo a pensar

Llego el día, Junio en pleno
Caía la lluvia, un gran aguacero
En brazos estabas, ojitos pequeños,
Boquita rosada, cuerpito sin pelos

El reloj avanzó con amor
Los años pasaron y el bebe creció
Ya son 21 los que has cumplido
Son tantos los sentimientos que por ti anido

Música, risas, juegos, sonidos
Abrazo, besos, protección y abrigo
Cuando veo que en tu piano vuelas con tus dedos
Me transporto a un mundo lejano sin miedos

Feliz cumpleaños mi mágico niño
Recibe todo mi cariño
Frente a ti un nuevo año para explorar
Disfrutar, sentir y amar

Si contara

SI CONTARA

*Si contara con los días suficientes para mirar con el alma,
Si contara con las experiencias necesarias para soñar sin miedo,
Si sumará a mis años, tus años y los de aquellos,
Quizás no estaría aquí, dando pasos pequeños, sino que me atrevería a saltar y volar hasta el cielo*

*Si contara cada paso de esos pies pequeños y descalzos,
Si contara los quejidos del vagabundo friolento,
Si restara el sufrimiento de todos los sin techo,
Quizas dejaría mi paso aletargado de ego, y me sumaria a quienes traen tal sosiego
Si contara las risas de los niños jugando,
Si contara sus manitas, sus caídas y su llanto
Si multiplicara el amor que la madre pone en su regazo
Quizás lograría encontrar el remedio al dolor y el espanto
Si contara como miras hacia el cielo y suspiras
Si contara tus sueños, esperanzas y alegrías
Si dividiera tu corazón en millones de latidos
Quizás lograría encontrar nuestro destino*

La Espera

No me tengan pena porque he partido,
antes de ustedes me he ido
No lloren por mi ausencia, porque solo ha cambiado de estado mi presencia
No crean que ya no existo, ahora estoy mas viva, siento mi alma llena de vida
No sufran porque no me verán, esfuercense porque me alcanzaran
Con mi sonrisa y mi alegría, disfrutaré de esta nueva forma de vida
Desde aquí divisare sus pasos, mi corazón seguirá palpitando ante sus abrazos
Mis manos bajaran a acariciarlos mientras duerman, y en sus sueños vendré a visitarlos, no teman
Siempre estaré contigo hijo e hija, las madres no olvidan de amar con su partida
No olviden que pronto pronto, nuestras almas se unirán en un solo gozo
Llegarán a esta tierra bella y yo les recibiré con gran alboroto
Correre a abrazarles y a besarles, por fin estarán a mi lado, solo por un tiempo los he dejado,
ahora disfrutaremos eternamente, y nuestro amor será suficiente para olvidar las penas del pasado,
la ausencia y el tiempo que no estuvieron a mi lado

Y si...

Y si de tanto quererte, el corazón me creciera
Y si de tanto mirarte, mi mirada languideciera
No sería ambición quererte solo mio?
No sería traición a mis años de hastio?
Y si tus brazos se alargaran y rodearan mi alma
Y si tus besos penetraran mi vida pasada
Garantizarás que permanecerás a mi lado?
Que harás de mis penas, tiempos olvidados?
Y si el amor me invadiera de dudas y celos
Y si no pudiera quererte como quieres que te quiero
Convenceme de amores y te aseguro estaremos
atados como las hierbas en la infusión del yerbero
Y si los años consumen la pasión desenfrenada?
Y si el amor se transforma y se calma?
Estoy segura que tus canas amaré con más ganas
Y mis manos ya agrietadas, con fervor acariciarán tu alma

Volveré

Volveré a escribir poemas, esos que aún no escribo
Con la pluma de mis dedos que despegara del nido
Volveré a dar los besos, esos que aun no he dado
Por encierro obligado que mi cuerpo ha requerido
Volvere a sentir las campanas, esas que aún no suenan
Porque niños ya no entran a sus escuelas
Volveré a admirar lo simple de la vida,
El canto de los pájaros, las hormigas en su trabajo
La danza de las flores con su amado viento
Y el canto de los grillos en invierno
Volveré a acariciar lo divino,
El abrazo a mi amado en noches de sigilo
El olor del cabello de mis niños
El regazo de mi madre cuando más lo necesito
Volveré a creer en Dios con más brio
Cuando la vida me dé golpes de hastio
Y no se dé, lo que yo he pretendido
Cuando sienta que pierdo la paz y el equilibrio
Volveré a comer de aquello que he plantado
Que me ha costado trabajo cosecharlo
Disfrutaré cada bocado de lo trabajado
Y seguiré sembrando y disfrutando
Volveré a vivir la vida que yo quiera
Disfrutando el avance de cada hilera
Que se vaya tejiendo día a día
Con lana de colores y alegría
Volveré..

Nuestra Historia de Amor (para Daniel)

Un buen día un muchacho joven, de piernas delgadas entro en mi vida a zancadas
Su sonrisa penetro mi mirada, y a los pocos meses nuestras almas se ataban
Quieres salir? Me dijo un día de Octubre, lo mire a los ojos y asentí
Me puse mis jeans, mi blusa ochentera, tome de su mano y lo seguí

Nuestro rumbo era incierto, nuestros pasos seguros, avanzando adelante
Sin planes, sin afanes, solo de la mano y con mucho desplante
Y pasó una semana, y el chico no me besaba, mi corazón saltaba
Cada vez que me buscaba, mi estómago volaba con mariposas aladas

Y llego el día esperado, en una plaza de barrio, el chico delgado
Me tomo en sus brazos, a la luz de la luna y me beso muy largo
Sentí que me unía a él por siempre, que ya no existía ninguna razón
para separarlo de mi corazón

Y así pasaron cuatro años de citas repetidas
Él tomaba mi mano, me besaba y yo florecía
Yo acariciaba su cara, su pelo y él sonreía
La necesidad de vernos aumentaba cada día

Cuando menos lo pensamos unimos ante Dios nuestra vida,
y hoy llevamos hartos años de experiencias y alegría,
y el amor que surgió en los ochenta, dio fruto al poco tiempo
llegaron los hijos de la fusión de un amor eterno

Mi Inolvidable

Tengo un inolvidable de sonrisa bella
Que mi corazón extraña y que nunca sella
Tengo un inolvidable de hoyuelos risueños
Que me guiña un ojo desde los cielos
Tengo un ángel inolvidable en la dimensión profunda
Que llegará algún día con más amor que nunca
Tengo un bello padre que me mira desde arriba
Que nunca me abandonara mientras este viva
Inolvidable son las enseñanzas que me diste
Las palabras sabias que me dirijiste
Inolvidable es tu rostro protector,
tus brazos siempre abiertos para darme amor
Tengo un inolvidable padre en el cielo
Que se presenta siempre en mis sueños
Que me sigue aconsejando mientras duermo
Que acaricia mi alma y mi ser desde su mundo eterno
Inolvidable, inolvidable quisiera decirte una y mil veces
Que se detuvo el tiempo desde que te elevaste
Que mi reloj ahora avanza pero no como antes
Que mi corazón quiere volver a abrazarte y decirte...
Padre eres mi inolvidable...

La loca y el Infiel

La loca quería amarle, el infiel solo dejarle
Mientras ella adornaba su hogar con esperanza
El la engañaba a sus espaldas con rencor y venganza
El infiel quería odiarla a escondidas,
y la loca quería enamorarle de por vida
Ella jugaba a la casa feliz y el solo quería tener deslíz
Loca e infiel no son buena mezcla
Ella siempre lo controlará
Y el siempre huirá de ella
Infiel y loca se están despidiendo
No fue por culpa de la loca
Sino por qué el infiel sigue mintiendo

INFANCIA

INFANCIA

Infancia que hueles a cuidados, a risas y caricias
Infancia en un sur helado, lleno de nieve y de primicias
Piñones asados en la cocina a leña de doña Elisa
Digueños en la ensalada que preparaba con delicia

En las tardes en casa, se hacían copias y tareas
Mientras mi madre nos recitaba y ejercitaba a su manera
Escuchando nuestros estudios, repitiendo verso a verso
Para que nuestras cabecitas se llenaran de intelecto

Olía a rio, olía a nieve, olía a leche con Maicena
Los olores de mi infancia, los llevo en mi cabeza
Mi madre siempre preparaba unas deliciosas recetas
Leche nevada, escones dulces y pajaritos con crema

Toc toc, sono la puerta, y mi yo pequeña abrió
Mire hacia arriba un señor alto con muchos cuentos dijo aló
Mi madre nerviosa, se acercó rápidamente
Pero ya era demasiado tarde para sacarlos de mi mente

12 cuentos bellos con fotos holográficas
Se instalaron de inmediato en mi ambiciosa alma
Mire con ojos de ternura a mi madre y a quien vendía
No sé cómo lo hice, pero al final del día los tenía

Cuando llego mi padre, le narramos lo sucedido
Y casi se cayó de espalda cuando supo el precio convenido
No importa dijo mi madre, serán los libros más leídos
Nuestra chica los explotara como el pájaro a su nido

Y allí comenzó mi aventura, de historias fantásticas

Una reina que ambicionaba la belleza de una niña
Unos gatitos traviesos que perdían todo en la vida
Y una mama que los retaba como lo hacía la mía

Y así pasaban los días de mi vida en familia
Mi hermana mayor me invitaba a jugar y yo corría
De un monto de nieve me creaba un mundo de fantasía,
Trasasábamos montañas, ciudades y lejanías

Moises

Tan pequeño que llegaste a nuestros brazos en invierno
Tus manitas pequeñas, tu cabecita sin sustento
Te aferraste a nosotros, nos conquistaste al instante
Con tus agus y risitas de bebé demandante

Sin saber cómo sucedía, crecías y crecías
Llego el primer día de colegio, sonreías
Querías ir al jardín porque todo lo aprendías
Miraste el abecedario y ya leías

y así paso la primera infancia, entre libros y juegos
Cumpleaños y celebraciones de colegio
Regaloneo de su tata y mama que le recibían contentos
de cuidarlo mientras sus padres se ganaban el sustento

Comenzó a cambiar la voz, llego la adolescencia
Entre amigos, entre estudios, asomaba su esencia
El inglés se le hacía fácil, la música lo atraía
Entre el piano, su hámster y sus fiestas de familia

Era hora de escoger una profesión para la vida
Música? Ingles? o escogerá salvar vidas?
Esta última fue su opción, veterinario seria
Y pasados los años de esfuerzo se titularía

Hoy es un día especial, día de celebrar
Que hay contrato en un lugar donde Dios lo usara
Para sanar, para diagnosticar a animalitos enfermos
Que lo miraran agradecidos a través de sus ojos eternos

Reflejo del Alma

Reloj no seas cruel, susurraba el espejo
ayer se reflejaba bella y juvenil
hoy hay frente a mí una mujer senil

Espejo no seas vanal y superfluo, le respondió
Observaste su belleza a través de tu vanidad
Pero no te perdiste en sus ojos e inmensidad

Reloj no trates de engañarme, musitó el espejo
Solo quieres que yo vea lo que tu paso dejó
Mas el reflejo de los años hasta a ti te alcanzó

Espejo el engañado eres tú, solo te fijaste en lo no importante
Nunca miraste con detención el alma de tu plagiada
La belleza que fue adquiriendo con cada avance de sus pisadas

Si existiera un espejo, que pudiera reflejar, la belleza del alma
Serían muchos que renunciarían a toda vanidad pasada
Por temor a que se descubriera que solo es bella su cáscara

Miedo y Fe

Si el miedo te envuelve como hiedra a la pared
Empuña tu mano y vuela entre palabras y papel
Cuando te sientas cansado abatido y sin placer
Piensa que aún quedan recuerdos dormidos sin hacer

Es entonces cuando la voluntad del querer y del hacer
Debe ganarle a las ganas de no querer renacer
Solo escucha los latidos de tu corazón al amar
Y espera que le dé sentido a tu vida y a tu andar

Si en la noche te despiertas asustado por aquello
No te rindas, solo piensa que ya has ganado en el cielo
Hay un ser más arriba que ha mirado tus problemas
Y es segura tu victoria cuando para el tú eres tema

Si en la brisa de la tarde sientes que algo te acaricia
No es el viento, no es el aire, es su poder que te invita
Solo espera, solo cree que lo imposible se logra
Con Fe, con esperanza, con oración y zozobra

Ignora a quien te dice que mal que te estás viendo
Esa persona no sabe que tu interior está sufriendo
Sólo míralo en silencio y que las ventanas de tus ojos le hablen
Que cerrará su boca en el momento en que tu corazón se salve

Sólo Dios, solo el Supremo tiene el poder de levantarte
Cuando desde su Cielo te envíe la bendición de pararte
Como el águila que renace veras emplumarte de nuevo
Con plumas de esperanza, de alegría y de amor eterno

Solo espera, solo pide
Confía que estas cerca
De convertir esa pena

En algo que valga la espera

DESAZON

Como la hoja que cae en los pies de un árbol
Como la pluma que baja silente y con garbo
Así caen las lágrimas de tus ojos pardos
cuando tu corazón ha sido destrozado

En tu mente aún resuenan sus frases de amor eterno
Y en tu corazón la herida de que nada fue cierto
Tantos años entregaste de amor y dedicación
Mas en unos minutos de aventura todo termino en traición

No es tu culpa, te decía, con su voz llena de soberbia
Y al mirar sus ojos ya no veías el brillo que antes tenia
Se apagaron, porque el brillo ahora estaba en otra querida
Y tu corazón porfiado quería seguir amando pese a la herida

Es más grande este dolor, te preguntabas?
Que todo el amor que él te daba?
Valdría la pena las caricias entregadas?
a ese ser que ahora te despreciaba?

Llena de desazón pronunciaste su nombre
El salía por la puerta lleno de ilusiones
Tú quedabas divagando en los recuerdos vividos
Junto a ese hombre que te amo tanto pero que hoy has perdido

La esperanza de un futuro se diluía en tu cabeza
Mas el corazón seguro te decía todo deja
A las manos del reloj que avanzará a paso seguro
Y te regalará nuevas experiencias en tu próximo futuro

Si solo pudieras mirar, a través de la cortina del tiempo
Te darías cuenta que todo sufrimiento
Va de la mano con una esperanza futura

De que alcanzaras lo mejor y aquello que de verdad, dura

Ámame

Amame como el sol envuelve a las flores en primavera
Amame tan silente como la ola envuelve la arena
Amame de la forma en que la lluvia cae y todo renueva
Amame como las nieves se acumulan en las cuspides y se vuelven eternas
Mirame con la suavidad de un pajarito cuando aletea
Mirame con la fuerza con la que el fuego prende y quema
Mirame así tan profundo que me desnudes el alma entera
Mirame hasta cansarte y que tus ojos me sueñen eterna

Envuelveme con tus amores, como las flores cuando se esconden
Envuelveme asi tan fuerte que de quererte me enamore
Envuelve mi corazon en el tuyo tan fuerte que se vuelva uno
Envuelve este sentimiento como si no hubiera futuro

Se puede¡¡

Se puede¡¡¡

Cuando desees que tu anhelo sea una vivencia real
Que traspase la dimensión del sueño y que se pueda lograr
Cuando veas que todo requiere de un esfuerzo inicial
Y le ruegas a tu ser interno que se atreva a avanzar

Es allí cuando el deseo quiere traspasar lo real
pero la voluntad lucha por salir de su terquedad
Levántate¡¡ dijo el deseo que esta hazaña es de dos
Espera dijo la voluntad que aun no escucho bien tu voz

El corazón acelerado sostenía al deseo
El cuerpo adormecido lo hacía a la voluntad
Y los días avanzaban sin ninguna novedad
Mas la mente atribulada comenzó a meditar

Despiértate voluntad manipuladora dijo la mente
Solo tú puedes hacer que esto avance de verdad
No me estreses, no me apures, solo quiero libertad¡

Desde arriba en lo alto, había UN GRANDE escuchando,
Y mirando como luchaban la mente y el deseo humano
Si supieran que tengo todo lo que sucederá planeado
Solo dejarían en mis manos sus destinos frustrados

Y en ese instante el oído escuchó como un susurro,
"Pon en mi todas tus cargas, que el futuro no es tuyo"
Y la magia ocurrió, la mente a la voluntad supeditó,
y ahora ya confiada no dudó en dar sus primeros pisadas

Y muy pronto entendió lo que la Fé le enseñó,

"No esperemos que todo lo que en nuestra cabeza ideamos,
Se haga realidad sin no haber consultado,
Al Poderoso Ser Supremo que tiene nuestra vida en sus manos".

Y si amarte, fuera poco...

Y si amarte, fuera poco...

Contaré los besos que hemos consumido
Las horas del tiempo que prontamente se han diluido
Los espacios en silencio que hemos compartido
Y los lugares bellos que juntos recorrimos

Y si amarte, fuera poco

Envolveré en mi alma los sentimientos recordados
Como aquel día en que unimos para siempre
Nuestras almas con candado
Cuando dijimos SI ante el altar sagrado

Y si amarte, fuera poco

Coleccionaré las frases de amor que me has dedicado
Los besos en el cuello que me han enamorado
Nuestras manos unidas al dormir a tu lado
Tu perfume de amante, de hombre apasionado

Y si amarte, fuera poco

Soñaré que tendremos una larga vida por delante
La esperanza de alargar el amor que vivimos
Con caricias, con suspiros, reviviendo todos los sentidos
En un abrazo cómplice de eternidad y cariño

Y si amarte, fuera poco

Inventaría una nueva vida para volver a encontrarte
Para volver a cruzarme en tu camino
Ver de nuevo, tus ojos suplicantes de cariño
Y saciarlos, posando tus labios sobre los míos

Despertar

Una silueta frágil proyectaba en la sombra, había vivido sumida durante un tiempo en su propia existencia, pensando que estaba extinguiéndose lentamente, más ahora, extendía esta nueva parte de su cuerpo, llena de colores y formas, proyectando un sentimiento de profunda complacencia, de haber sido capaz de renacer.

Y sin mediar esfuerzo alguno, extendió sus alas, y se permitió ser una Mariposa.

REENCUENTRO

Abrí la puerta, una y otra vez, tratando de encontrar su silueta una vez más, acariciando el último recuerdo. Recordé su cabeza cana, sus ojos llenos de amor y humildad, su consejo animoso y quise ser dueña de la máquina del tiempo, esa máquina mágica que me permitiría volver a abrazarle y decirle ...Papito mío te extrañoy recordé que El Creador del tiempo permite los reencuentros a la inversa, y que al final de la vida, en esta tierra, será magico volver a ver a quienes se nos adelantaron y mi Alma gritó!! HAY ESPERANZA!!??