

Antología de **LOPEZ VARAS**

Presentado por

Poemas del Alma 



Dedicatoria

Para mis 4 hijos: David, Junior, Andy y Val y para mi esposa, su apoyo incondicional

Agradecimiento

A mi Madre, a mi familia ,a mis maestras del primario Emilse Chamale y Miriam Colque y a la Prof. Sonia Urrestarazu, porque siempre creyeron en mi...

Sobre el autor

Nacido en Finca Cámara- Campo Quijano (Dpto..
R° de Lerma-Prov. De Salta - Argentina.

Autodidacta, en la poesía y el dibujo, empezó sus
bosquejos en la niñez, en sus cerros de Campo
Quijano natal, naturaleza inspiradora de sus noches
infantiles y sueños del mañana.

A los 11 años, se inició en el dibujo
publicitario, y el dibujo animado, que lo llevaría a
éxitos en los medios gráficos y televisivos, ganando
algunos premios regionales y nacionales, que le
permitió conocer otras provincias y países del
exterior (Chile, Paraguay, Brasil).

Ya en la adolescencia, incursionó en las
Artes plásticas. Fue co-fundador del "Grupo G.I.A."
(Grupo Itinerante de Arte) realizando muestras
colectivas en la capital y varias localidades de la
provincia de Salta (Argentina)., además en otras
ciudades (Buenos Aires, Tucumán, Jujuy, etc.) y
visita cultural a Santa Cruz de la Sierra (Bolivia) y
Machu Pichu (Perú).Alternativamente publicó
algunos cuentos cortos en revistas de Bs. As.
(Argentina) y algunas letras de sus poemas fueron
adaptadas para canciones por artistas musicales.
Actualmente alterna esta profunda vocación de
escribir y pintar, con su profesión de Ingeniero
Químico Ambiental.

Índice

INTROSPECCION

REENCUENTRO

ROTAS ALAS

TRANSITAR

APRENDIZAJE

SIMPLEZA

EL CAMINANTE

DERECHOS DEL NIÑO

AUTOESTIMA

DICOTOMIA II

¿QUE SOÑARAS?

INTROSPECCION

DERECHO I

DERECHO II

QUE? COMO? PARA QUE?

UN DIA MAS

MUJER

FANTASMA

SUEÑO

AVES

AUSENCIA

GAVIOTA

FANTASMA II

PLAYA VACIA

TE AMARE EN SILENCIO

ESPERANZAS

SIETE HORAS

OJOS BELLOS

NO ALCANZA

PAPEL AL VIENTO

DESENLACE

FE

EL OTRO

INCONDICIONAL

EL VISITANTE

AMOR DE POETA

MUSICA

DUALIDAD

INFANCIA PRIMERA

SENTIMIENTOS GUARDADOS

SALUD 2023

REENCUENTRO OTOÑAL

ESPERANZAS

NO ESTAS SOLO

SINCERIDAD

INTROSPECCION

INTROSPECCION

Me preguntan, donde aprendí a escribir de esta forma, las palabras

No hay repuesta, solo tomo de la vida sus encrucijadas

Son imágenes que emergen, en las noches estrelladas

A veces del insomnio profundo, de las tormentas del alma

O mirando con dolor a un niño pobre, sus fantasías quebradas

O en las permanentes injusticias sufridas de la mujer desolada

También de aquellos viajes largos y sus bellas madrugadas,

O analizando el sacrificio de mis hijos y su humildad cotidiana

En la paz, en la claridad y el constante amor que mi esposa irradia

En el recuerdo imborrable de la fuerza interior de mi madre amada

En mi numerosa familia, donde tengo "hermanos" y mamás dedicadas

Solo puedo decir, que están allí en mi mente, esperando desesperadas

Salir al mundo, siguiendo su marcha, como peregrinas solitarias

Deseando que alguien las adopte o identifique su vida diaria

Ellas me ordenan el cómo y el por qué debo expresarlas

Simples, espontaneas, sin sintaxis y sin gramática

Muchas veces mirando la naturaleza con colores y bellas pinceladas

Otras con directa crudeza reflejando la realidad objetivada

Solo soy un instrumento que quiere con todos compartir y llevarlas

Expresando los sentimientos humanos, pero cobijando esperanzas.

Tucuman -Nov. 2010

REENCUENTRO

EL REENCUENTRO

*Ya se acerca el final inevitable
Vendrás por fin a mi encuentro
Entre nubes blancas y brisa suave
A tomar mí último aliento.*

*Nada a esta tierra me ata
Fue la espera penosa y larga
Te veía en mis sueños, en mis noches vagas
Angustia vivida, tu partida inesperada.*

*Quedará de nosotros en este mundo:
Nuestros hijos y solo el recuerdo
Y el ejemplo de honestidad de las huellas surcadas
Los pensamientos divagan en el tiempo
Nuestras acciones buenas y malas
Testificarán la síntesis de nuestra morada.*

*Asir tu mano y tu presencia etérea
en esta hora es lo que más anhelo
Fundirnos en un abrazo y beso eterno
Iniciar como el ave, el definitivo vuelo. . .*

ROTAS ALAS

*Oh mi ser angelical, mi amada
Hoy tus alas se han quebrado
Pero no tus esperanzas
De cumplir tu mandato
Por lo que has elegido la entrega
Viniendo a este mundo ingrato*

*La gente buena como tú, sufren
De la maldad los embates
seres muy frágiles parecen
Pero una gran fortaleza exponen
Llenando de amor y paz las almas
De los que su vida comparten*

*Una estela de serenidad irradian
Cuando dulcemente nos hablan
Sus manos dan calor, tranquilizando
Nuestras angustias vanas*

*Hoy a pesar de todo los desaires
Del mundo caótico y perdido
Aun con tus rotas alas intentas
Luchar por nosotros con ahínco
Nos vienes a traer bienaventuranzas
¡Gracias Dios! por tenerte conmigo.*

TRANSITAR

La vida es intentar cada día de nuevo
Sumando los fracasos para llegar al éxito
no quedarse en que se llegó al puerto
sino agitar las alas y renovar el vuelo. . .

Tener la felicidad no es el secreto
sino el sacrificio constante del intento
nos unimos tu y yo para andar este sendero
con penurias y alegrías por las experiencias que se fueron . . .

Soñamos tocar con las manos el cielo
Y tenerte siempre a mi lado es bueno
aunque tus metas sean un gran sueño
y las mías solo caminar este suelo . . .

De esperanzas, nuestros corazones están llenos
Ojala nuestros hijos surquen sus caminos a pleno
Con sus propias experiencias, busquen lo verdadero
No en las cosas externas, sino lo que llevan dentro.

-verano 1997-

APRENDIZAJE

*Cada cual me enseñó un poco
Por la injusticia comprendí la queja
El arte expresa lo que siento,
La lluvia me enseñó tristeza. . .*

*El cielo, las formas disueltas
La duda, el porque de las cosas
La desazón, el valor de la esencia
El tiempo, la infinita existencia. . .*

*La fantasía me mostró los sueños
El día la claridad de las ideas
El ave, la libertad plena y extensa
La madre, la bondad de Dios eterna....*

*La ciencia desarrollo mi inteligencia
La pobreza, la solidaridad y el consuelo
Los hijos, el milagro de la naturaleza
El amor, saber de lo que estas hecho*

Dic 2001

SIMPLEZA

*No quiero una gran casa tener
Pero si un hogar acogedor y bendito
No quiero solo descendientes y mujer
Sino amada esposa y honrados hijos*

*No quiero ser dueño de una estrella
Solo mirarla en las noches eternas
No quiero adueñarme de la luna
Pero si contemplar en el cielo su belleza*

*No quiero llenarme de honores
Pero si capaz de ser humilde
No quiero que la gente sea pobre
Pero si tenga dignidad para levantarse*

*No quiero aprender por el hecho mismo
Sino para amar al prójimo y ayudarlo
No quiero ganar dinero fácil
Sino con esfuerzo y trabajo digno.*

*No quiero ser dueño del mundo
Sino habitar en él buscando paz
No quiero ser dueño de la verdad
Pero si luchar por la igualdad*

EL CAMINANTE

*Las huellas surcan mi pasado
Mi presente es un camino
el futuro la senda que deviene
una encrucijada ya presiento*

*Anduve por muchas tierras
Cual de ellas más bellas
También vi injusticias
Que mi alma estremeció*

*Vi rostros hermanos riendo
También mujeres y niños muertos
Hoy algunos tienen esperanzas
Mostrando su lado bueno*

*Observe que muchos se esfuerzan
Por cambiar este destino
amor dan para que vuelvan
a sentirse de nuevo vivos*

*En los ojos reflejan sus miedos
También el alma atormentada
una luz lejana aun queda
Donde convergen sentimientos
alli esta Dios con sus manos tendidas*

2010

DERECHOS DEL NIÑO

No me abandones Madre
No sabes que te necesito?
Quiero tener una familia
Humilde, pero digna.
Que no nos falte el pan de cada día
Ni Dios que nos ilumina

Quisiera tener una infancia de colores
Sin angustias, sin miedos, ni guerras
Que Kosovo y El Salvador solo sean una pesadilla
Quiera Dios que jamás vuelva

Quisiera crecer en libertad y sin castigo
No pasar hambre, ni dolor, ni frío:
Siendo un mendigo
Quiero aprender a amar y respetar
Simplemente
¡! DEJENME SER UN NIÑO !!
1999-

AUTOESTIMA

*Ten confianza en ti, y no decaigas
El fracaso esta siempre al acecho
Lo importante es que lo intentarás*

*Aun si no lo logras, descubrirás que
en la próxima podrás hacerlo
y esto es lo maravilloso de todo sueño
que dando todo, quizás podremos
No te arrepientas, vale la pena el intento*

*Transcurrirá irremediamente el tiempo
de nosotros dependerá vivirlo,
al pensamiento un instante detenlo
Y valora porque existimos,
Abrumarnos por el presente no dejemos
Descubre que con amor y fe podemos*

*A paso firme y con rumbo cierto
Horizonte que asoma con esperanza
Requerirá dedicación y esfuerzo
Realzaras tu espíritu y tus sueños*

2007

DICOTOMIA II

*Tú eres flor de primavera
Yo un árbol caído
Tu eres un poema que se lee
Yo un libro olvidado. . .*

*Tu eres el alba que se inicia
Yo la tarde que muere
Tu eres la brisa que acaricia
Yo el viento que conmueve. . .*

*Tu eres el mejor sueño que tuve
Yo una gran pesadilla
Tu eres futuro que deviene
Yo el pasado que se olvida. . .*

*Tu eres la llama que se enciende
Yo la ceniza que queda
Tu eres camino de ida
Yo sin gloria la vuelta. . .*

Primavera-2000

¿QUE SOÑARAS?

¿Qué soñarás mi amoroso ángel?,
Quizás el anhelo de estar con nuestros hijos
Quizás el recuerdo de tu amado padre
o el calor del regazo de tu madre y sus mimos

¿Qué soñarás en las largas noches,
En tus suspiros y tu profundo sueño?
Quizás de la vida algún reproche
O angustias que guardas en silencio

¿Qué soñarás mi esposa amada
Cuando dulcemente descansas?
Quizás recuerdos de nuestro primer beso
O los avatares de tu intensa lucha diaria.

Cuando te miro, me pregunto todo esto.
Mientras te arropan el cielo y las nubes blancas
Besando tus labios, te susurro con gesto tierno:
*"No hace falta que a mí me digas nada
Dios bendiga tu gran corazón y espíritu pleno,
eres mi gran amor y no hacen falta palabras
Solo amarte mirando tus ojos bellos"*

Para mi esposa-Febrero 2016 (Dia de los enamorados)

INTROSPECCION

*Me preguntan, donde aprendí a escribir de esta forma las palabras,
No hay repuesta, solo tomo de la vida sus encrucijadas
Son imágenes que emergen, en las noches estrelladas
A veces del insomnio profundo, de las tormentas del alma
O mirando con dolor a un niño pobre, sus fantasías quebradas
O en las permanentes injusticias sufridas de la mujer desolada*

*También de aquellos viajes largos y sus bellas madrugadas,
En el esfuerzo del estudio y el trabajo digno con fe en el mañana
O analizando el sacrificio de mis hijos con su humildad cotidiana
En el constante amor, en la paz y claridad que mi esposa irradia
En el recuerdo imborrable de la fuerza interior de mi madre amada
En mi numerosa familia, donde tengo "hermanos" y mamás dedicadas*

*Solo puedo decir, que están allí en mi mente, esperando desesperadas
Salir al mundo, siguiendo su marcha, como peregrinas solitarias
Deseando que alguien las adopte o identifiquen su vida diaria
Ellas me ordenan el cómo y el porqué debo expresarlas
Simples, espontaneas, sin sintaxis y sin gramática
Muchas veces mirando la naturaleza con colores y bellas pinceladas
Otras con directa crudeza reflejando la realidad objetivada
Solo soy un instrumento que quiere con todos compartir y llevarlas
Quizás del infinito amor de Dios, con su verdad revelada
Expresando los sentimientos humanos, pero cobijando esperanzas.*

2010

DERECHO I

*Hoy sabré si te he perdido y no hay esperanzas
Al buscar en las mañana tu presencia
Esperando el regreso en la ventana
Pasa el tiempo, dolor y angustia vana. . .*

*No valore tu nobleza y lo que representabas
Tus sentimientos y tu dolor te angustiaban
Fui injusto, con mis acciones y palabras
merecías respeto, y no promesas falsas*

*La vida te da revancha, pero no la infundada
Sin odio, sin rencor te marchabas
dejaste atrás la existencia avasallada
con valentía, tu esencia liberabas*

*Tienes derechos por razones dadas
A ser libre y tus metas intentarlas
Hoy es mi castigo, con penas arraigadas
No tener mas, tu amor que me entregabas.*

2000

(Diario de marido arrepentido)

Adhesión a los Derechos de la Mujer

DERECHO II

*Si es injusto contigo, reflexiona
Si es hipócrita con promesas, no creas
Si es manipulador, en su red no caigas
Si es violento con palabras, denuncia
Si te golpea, abandónalo . . .*

*Tienes derecho a una vida digna
Tienes derecho a un respeto
Tienes derecho a formar una familia
Tienes derecho a ejercer tus derechos
Como cualquier persona integra
Con igualdad, con esperanzas y con justicia*

*¡Vuelve a creer en ti misma
Cumple tus sueños, hoy te digo!
No tengas miedo, se optimista
no estas sola, estamos nosotros
y también tienes a Dios contigo.*

2000-

(adhesión a los Derechos de la Mujer)

QUE? COMO? PARA QUE?

Que soy?

un dilema en el universo

Que quiero ser?

un ser trascendente

Que puedo hacer?

intentar lo mejor siempre

Que quiero tener?

Un desafío permanente

Como sabré lo correcto?

Solo en Dios creyendo

Como lo haré?

Siendo comprensivo y honesto

Como podré?

Siendo valiente, solidario y bueno

Para que haré esto?

- **Para procurar ser autentico**
- **Para dar sentido a mi existencia**
- **Para encontrar el amor verdadero**
- **Para revelar mi misión terrena**
- **Para dar testimonio del Padre Eterno**
- **Para dar a mi lucha trascendencia**

Invierno 2001

UN DIA MAS

*Un día más hubiera sido
El tiempo para amarte más y decirte
Que eres la fortaleza que me sostiene
Y el ímpetu que me proyecta...*

*Un día más, hubiera sido
Amor perenne en el espacio eterno
Para abrazarte mirando tus ojos tiernos
Y exclamar ¡Cuánto te necesito!*

*Un día más, ¡Oh Madre!
Te hubieras quedado conmigo
Te habría dicho lo fundamental
Y esencial que tú has sido. . .*

*Un día más, Mamita
Como cuando era niño
Me acurrucabas y cuidabas
Dando tu vida y espíritu*

*Un día más, para pedirte
Que perdones mis faltas
Que con dolor de dulce madre
En ti corazón guardabas. . .*

*Voy a extrañarte tanto, MAMA
Que a DIOS me animo pedirle
Aunque sea en sueños tú vengas
A darme el amor que hoy me hace falta*

Dedicado a mi Madre, fallecida en 1999

MUJER

Niña y adolescente, ternura en el nido lleno

Mundo de juegos, vestidos de colores y muñecas
Luego una delicada silueta es tu permanente anhelo
Y lookearte sin olvidar exaltar tu interior, verdadera belleza
Eres princesa esperando su príncipe, despertando sueños.

Esposa, !Oh hermosa mujer amada!

De piel suave y ojos color miel, al mirarme me elevas
Hasta el limbo, donde solo llegan almas extasiadas
Bendecida por Dios, dando amor: autentica plenitud dejas
Transitas junto a mí, el camino entramado hacia anheladas metas

Madre, tus relatos de cuentos y fantasías

Por siempre en mi, despertaron nobles ideas
El camino de la libertad me indicaste un día
Eres pura sensibilidad y eterna grandeza
Espíritu, lucha y del hogar la verdadera esencia.

Abuela, valoro tu experiencia y no olvido las enseñanzas

Admiro tu constante serenidad y sabiduría profunda
Tiempo perenne lleno de esfuerzos y ternura inmensa
Dios al mundo te envió germinar semillas fecundas
A darnos tu bendición y a seguir tu extensa huella.

Mujer, ayer, hoy y siempre te digo!!!

Eres fortaleza casi invisible que todo lo sostiene
Fundamento y esencia del hogar construido
Luz que al mundo cambiar puede y que de Dios proviene
Amor incondicional, que proyecta su eterno espíritu al infinito.

JC López Varas-2016

Marzo 2016: 8 de Marzo" Dia Internacional de la Mujer"

FANTASMA

*Anoche visite tu cama, en una noche helada
De tu soledad te cubrí y arroje con mi mirada
Tu rostro bello, reflejaba plenitud por tu jornada
Soñabas quizás con tus hijos y sus metas anheladas*

*Observe allí, en tus cosas, tu esfuerzo y tu garra
Al acercarme sentí deseos de abrazar tus esperanzas
Pero me di cuenta, que quizás no seré yo quien feliz te haga
un profundo suspiro desgarró mi existencia solitaria*

*Ya se acerca el alba y te despertarás esta mañana
Tendré que marchar, dejando esta noche mágica
Tú nunca sabrás que estuve allí en tu morada
Que con mi pensamiento noble enlacé tu alma*

JCLopez Varas -10 May 2017

SUEÑO

*Ansió el encuentro con tus hermosos labios dormidos
Esperaré que te envuelva la noche con su gélido frío
Esperaré que te detengas a soñar, alguna vez quizás conmigo
Profunda soledad que en ti se encarna, con angustia y martirio
Como un fantasma, allí estaré, y mi calor podrás sentirlo*

*En esas playas, gaviota mía, juntos haremos un camino
En las noches eternas, te abrazaré en nuestro nido
Y esperaré sentir la plenitud de tus besos, amor mío
Y nacerán las flores, sonaran campanas y un suspiro
El alba nos encontrara entrelazados con fe en un destino*

JCLopez Varas-May 17

AVES

*Hoy al despertar por mi ventana vi dos aves que cantaban
Una eras tú, que del frío sur volando agotada llegabas
Querías prolongar nuestro encuentro de la noche pasada
Horas y horas, inundados de emoción y angustias aclaradas*

*En tu canto bello, un amor increíble me expresabas
Y yo te respondía con placer que también te amaba
Parecía en tu silbar, que enojada me recriminabas
Por haber querido huir, y un vacío entre los dos dejaba*

*Fue tu llamado providencial, lo que acercó de nuevo nuestras almas
Fueron varios días que con desazones, nuestras vidas quedaban
Lo claro es que nuestros sentimientos afloran más allá de dudas vanas
Intentando superar esta realidad, retomaremos el vuelo de la esperanza
Poniendo nuestro mutuo esfuerzo y confianza, quizás habrá un mañana...*

AUSENCIA

*Oh, mujer ausente, te extraño a la distancia
Debes saber que es amor lo que siento
Añoro tu presencia en las noches solitarias
Tu voz, tu imagen, no los borrara el tiempo*

*Como adolescentes apasionados, ocultar no podremos
Las vibraciones, el vértigo y estos sentimientos
Imaginar caricias, nuestros labios ardientes
Encontrando el éxtasis de nuestros cuerpos*

*Ya quisiera tenerte y angustiado lloro en silencio
Y mi corazón no comprende que estas muy lejos
Al colgar el teléfono, solo tengo el recuerdo:
Fantasear con tu mirada, tu sonrisa y tus besos
Al volver en mí, en lo real y en lo concreto
Apesumbrado veo que lo nuestro es solo un sueño
Y hoy al despertar, en realidad de ti nada tengo*

GAVIOTA

*Como una gaviota, un vuelo solitario decidiste iniciar
Te atormenta el pasado, con dolor y tanta soledad
De tus hijos sus esperanzas en tus hombros sobrellevas
Estas cansada, y agotada tus alas de tanto agitar
Desde la profundidad de tu ser, quieres tu vuelo renovar*

*Te imbuyes, quizás escapando, en tu diario avatar
Estudias y trabajas, para lo malos momentos olvidar
Toda tu vida, pasa un instante en introspección fugaz
Y te das cuenta, por más que huyas, el recuerdo allí esta
Tantos decepciones, y te preguntas ¿y el amor, llegara?*

*Aquellos seres inadvertidos, tienen mucho amor y te lo dan
En esos niños que atiendes, con sus dramas, en ellos los veras
En algún hombre simple, sus poemas quizás te llegaran
Y mereces ser feliz, porque das todo con tanta dignidad
No te angusties demasiado, dentro de ti, el amor renacerá
Ten fe, esperanzas y sueños, eres una gran persona, lo lograras....*

FANTASMA II

No te preguntaré que sientes por mí, en tu lecho acogedor
Debo entender al ir y al venir, que solo un fantasma soy
Con distintos nombres por el mundo, vagando voy
Donde encuentro un alma desdichada, mi halo esperanzador
Las cubre dando consuelo, y quizás un platónico amor

No soy pareja, no soy amigo, ni siquiera me podrás conocer
En esta realidad concreta como puedo yo pretender
Acariciar tu cuerpo, mirar tus ojos claros, en algún bello amanecer
Si como el viento libre e iracundo, transito como un solitario ser
Me conformaré a la distancia, que algún día me podrás querer

PLAYA VACIA

Hoy volví como todos los días, a asomar ese bello lugar
Angustiado te busco por peñascos, bahías y no estas
Oh mi gaviota del sur, ahora en la playa respiro soledad
Hasta nuestros nombres fueron borrados por las aguas del mar

Aun en la distancia, mi grito con tu nombre, nadie lo oirá
Que hare si no tengo ninguna razón ya para allí andar
No escuchare tu dulce canto que me daba serenidad
Levantaste tu vuelo sin avisarme, un rumbo nuevo quisiste tomar

Fue todo fugaz, una increíble historia de amor otoñal
No nos conocimos, pero nos contamos toda nuestra verdad
Las madrugadas nos encontraban amándonos, en una espiritualidad
Parecía que así podíamos estar juntos toda una eternidad

Pero este mundo material, fluido que todo quiere arrasar
Se llevó tu presencia, y nuestros anhelos de amor real
Igual iré cada mañana a esperarte, por si decides un día retornar
Como un fantasma vagaré por esos lugares que nos hicieron soñar

TE AMARE EN SILENCIO

*Te amaré en silencio, nadie sabrá que estuve allí
Aunque no me veas, tu corazón me percibirá dentro de ti
El incierto destino nos unió, ojalá hasta el fin
Abrazados en las noches eternas, nos vera partir*

*Del mundo seres incomprendidos y anónimos fuimos
como metáforas fluidas del complejo universo
Soledad vieja compañera, y tu allá en el infinito
Fantasías que juegan con nuestros sentimientos
Por más que esta tragedia, terminar intentemos
Vas y vienes diciendo "ya está, ahora todo borremos"
Pero no nos deja alejarnos, este amor verdadero*

ESPERANZAS

*Gracias mi gaviota, por tu voz tierna que me susurras,
Por el cariño y el calor, que dio a mi vida una razón
Gracias por este momento tan feliz que me haces pasar
Cuando con un beso a la distancia me arrulla tu corazón*

*Me enamore de ti gaviota, fantaseando contigo allá en el mar,
Me enamore, de tu cuerpo, tus ojos y tu espiritualidad
Así lo supe al viajar muy lejos, y el no poderte olvidar
vida, penas, dolor y soledad*

Porque tu amor, borro en mi

*No imagine, quererte así y el destino nos unió de verdad
Llegaste tú, y al fuego dormido del poeta hiciste despertar
inspiración, mil palabras nacerán,
Gracias mi amor, por esas noches que no había soñado jamás*

Gracias mi amor por esta

SIETE HORAS

*No te pido una semana en el fluido y complejo tiempo
Tan solo siete horas para realmente por fin conocernos
Las dos primeras serán para ver subyugado tu silueta al viento
Cuando camines suave por la playa, viniendo a mí encuentro
Mientras el sol pincela sus colores en el despertar del cielo
Iluminando tu bello rostro, tu sonrisa, agitando el viento tu pelo
Nos tomaremos de la mano, con mimos y abrazos tiernos*

*En las siguientes dos horas, mirare tus claros ojos bellos
Acariciare tu mejilla y nos daremos un apasionado beso eterno
Recostados en la arena, tu cuerpo se apretujara a mi pecho
Y sentiremos elevarnos al limbo nuestros espíritus y cuerpos
Nos acompañaran el cantar de las gaviotas y el mar sereno*

*En la quinta y la sexta, dialogaremos de la soledad y los ansiados anhelos
De algunas alegrías de nuestras vidas y del dolor que llevamos dentro
Hasta una lágrima brotara quizás, como un profundo deshago pleno
Y aprisionada entre mis brazos, te sentirás amada en este momento*

*En la última hora, el día nostálgico se alejara, asomando el ocaso firmamento
Emprenderemos así, como dos aves solitarias un último armonioso vuelo
Flotaremos sobre la playa y el mar, nuestros corazones a mil latiendo
Y allí decidirás si quieres vivir estas emociones, y verdaderos sentimientos
O solo fueron del otoño a primavera, una esperanza y un inolvidable sueño
Las olas borrarán de la arena nuestras huellas y el incipiente amor etéreo
Y me quedare como un fantasma mirando el inmenso mar, esperando tu regreso...*

OJOS BELLOS

Llegaste hermosa muchacha de ojos tan bellos
Desde la inmensa distancia y aun sin conocernos
El cómplice tiempo detiene diálogos y profundos silencios
Tu voz refleja posible timidez y algunos miedos...

Me dices que eres romántica y que lees cuentos
Allí en la intimidad a tu almohada, le dirás tus sueños
También que quizás algún día, tendremos un encuentro
En la playa tal vez contemplaremos el amanecer eterno...

El sol se reflejará en tus claros ojos, encandilándome como fuego
Y tomaré tus manos y preguntaré al infinito universo
¿Eres tú la sensible y dulce mujer, que espere tanto tiempo?
O solo serás la mutable ilusión que se lleva el viento?
Oh! tierna muchacha, igual te abrazaré con mimos y besos
Y así extasiados nos cubrirá el cielo, con su celeste velo.

NO ALCANZA

*Que escuche tu dolor y angustia por tu vida pasada
Que admire tu resiliencia de mujer con esperanzas
Que me anodada tus bellos ojos y tu voz romántica
Que te extrañe, cuando decides una larga pausa...*

*Que yo sea solidario, amable y con responsabilidad innata
Que tienda un puente para acercar nuestras vidas solitarias
Que escriba inspirado en ti, poemas que acarician tu alma
Que comparta íntimos secretos, a pesar de la gran distancia
Que ambos tenemos a DIOS, como guía amorosa y santa...*

*Qué lamentable, saber que todo esto a ti no te alcanza
Que me tratas como si fuera una persona extraña
Que parece tener un gran miedo a amar y ser amada
Que todo mi corazón te di, sin recibir nada
Que tus aspiraciones, no sé si realistas, son muy altas
Que hice lo que debí hacer,....Pero a ti no te alcanza*

PAPEL AL VIENTO

*Magro día aquel que por fin nos vimos
Por la mutua decepción que sentimos
Soy un simple papel con poemas escritos
Que tu indiferencia alejó de un soplo,
Me desplazare por allí, hasta el olvido
Por aquí por allá, sin un rumbo fijo
Entre algunas ramas de un árbol caído
Acompañándolo quizás me quedare dormido
La penumbra y al aire fresco serán testigos
De mi andar iracundo en el espacio infinito
Hoy comprendo, después de tanto romanticismo
Tan solo ser un papel al viento es mi real destino.*

JC López Varas- Ago 2019

DESENLACE

Allí donde estés, quizás recordaras esos momentos
Ilusiones perdidas en la noche sin estrellas, sin cielo
Tocaba "sonatas" en el piano, para aplacar esos tormentos
Que angustiaban todo mi ser y los nobles sentimientos...

Pluralidad de las palabras echadas al suave viento
Me traían sensaciones bellas, quizás del frágil recuerdo
Tu suave piel, tus sensuales labios y tu largo cabello negro
Guardare en un rincón del corazón, todo aquello...

Errático trascender que ahonda en mis pensamientos
Imágenes que se pierden en la noche y en el tiempo
Ya mis sienes plateadas dicen que final está al acecho
Aun así me iré satisfecho, por ser nuestro amor eterno.

JC López Varas-21Mayo-2021

FE

*Después que todo haya pasado, habrá sido válido el pleno sacrificio
Después que todo haya pasado, recordaremos con amor, a los que han partido
Después que todo haya pasado, nos reencontraremos con nosotros mismos
Después que todo haya pasado, surgirá un mundo nuevo y distinto...*

*Cuando todo haya pasado, sabremos quienes son tus reales amigos
Cuando todo haya pasado, agradeceremos a los que nos cuidaron con ahínco
Cuando todo haya pasado, se construirán puentes de profundos vínculos
Cuando todo haya pasado, no habrá ya dolorosos exilios...*

*Cuando todo haya pasado, la dura lección habremos aprendido
Cuando todo haya pasado, nuestra soberbia se habrá perdido
Cuando todo haya pasado, estaremos más atentos a lo desconocido
Cuando todo haya pasado, habremos vencido al invisible enemigo...*

*Después que todo haya pasado, la existencia tendrá otro sentido
Después que todo haya pasado, se renovará pleno nuestro espíritu
Después que todo haya pasado, proyectaremos el amor fraterno al infinito
Después que todo haya pasado, nos encontrara abrazados y unidos
Después que todo haya pasado, crearemos más en DIOS y en CRISTO*

Poema y Dibujos de mi autoría, extraídos de:

https://issuu.com/jclopezvaras85/docs/en_tiempos_de_cuarentena_2020

EL OTRO

*Empatía para comprender del otro, su mundo emocional
Darnos cuenta de sus sentimientos que nos quiere expresar
Aceptarlos como son, con humanidad, sin juzgar
Más allá de sus razones, que nos pueden o no gustar...*

*Lo esencial es el dialogo y nuestra comprensión dar
El temor y la desconfianza, no deben tener lugar
Los prejuicios y preconceptos, se deben dejar atrás
Sí, una postura sincera y abierta la mente para escuchar...*

*Así el encuentro con el otro será valioso y trascendental
Tendrá un gran significado la comunicación interpersonal
Dejando siempre abierta la puerta de la solidaridad
Donde el universo con el próximo, será una totalidad.*

Poema y dibujo de mi autoria, extraído de:

https://issuu.com/jclopezvaras85/docs/en_tiempos_de_cuarentena_2020

INCONDICIONAL

Quien estuvo al lado en nuestra desesperanza?

Quien nos cobijó en las noches eternas?

Quien pone el pecho, a reposar nuestra carga?

Quien nos consuela cuando nos acoge una pena?

Quien seca de nuestros ojos, aquellas lagrimas?

Quien perdona todas nuestras graves ofensas?

Eras y serás siempre tu, nuestra Mama inmensa

Gracias por tanto amor y tú continúa entrega

Incondicional, sin prisa, sin pausa y serena...

Tú que en silencio sufriste injusticias y ofensas

Ante los obstáculos y el dolor, más fuertes eras

Con tu ejemplo y mansedumbre infinita te elevas

Nos inculcabas con sabiduría la verdadera esencia...

Tu bello jardín y hermosas flores a ti nos recuerdan

Extrañamos tu alegría, tu fuerza y gran nobleza

Estas en Gracias de Dios, en su divina presencia.

EL VISITANTE

*Anoche visite tu cama, en una noche helada
De tu soledad te cubrí y arroje con mi mirada
Tu rostro bello, reflejaba plenitud por tu jornada
Soñabas quizás con tus hijos y sus metas anheladas...*

*Observe allí, en tus cosas, tu esfuerzo y tu lucha diaria
Al acercarme sentí deseos de abrazar tus esperanzas
Pero me di cuenta, que quizás no seré yo quien feliz te haga
Y un profundo suspiro desgarró mi existencia solitaria...*

*Ya se acerca el alba y te despertarás esta mañana
Tendré que marchar, dejando esta noche mágica
Tú nunca sabrás que estuve allí en tu morada
Que con mi pensamiento noble enlacé tu alma.*

AMOR DE POETA

Amo a la naturaleza por su deslumbrante belleza

Y a las especies diversas como partes de ella

Amo a los incansables luchadores que se esfuerzan

Y a los que por la justicia, su constante voz elevan...

Amo a la mujer, por sus enigmas y su noble esencia

Por ser parte refleja de Dios, en su bondad eterna

Amo el trabajo por la dignidad que representa

Y superar duros obstáculos, que al espíritu templea...

Amo propiciar el respeto, los valores y la paz duradera

Y actuar con empatía y generosidad simple y sincera

Amo la poesía vital, el arte expresivo y la música serena

Esto me permite mostrar nuestra contradictoria existencia...

Todo esto, no significa una postura pasiva e ingenua

Por el contrario, tengo profunda autocrítica severa

Como también, esperanza en la humanidad si se renueva

Con alta abnegación, teniendo en Dios, su mirada puesta.

MUSICA

*Exquisito deleite que en la soledad nos acompaña
Compensando sublimemente las pausas del alma
Algunos tienen la gracia que desde arriba les fue dada
Para regalar con sus talentos, notas que danzan...*

*Con la fuerza del Rock, quizás como quejas proyectadas
El Blue, con su saxo que conmueve las entrañas
Sin olvidar el Pop, con sus estrellas de todas las razas
Así también el amor expresado en la balada Romántica
O la inmortalidad profunda de la excelsa Clásica...*

*Presente el Folklore de los pueblos con sus guitarras
Y sobre todo el señor Tango que el mundo aclama
O lo que implica la Cumbia con alegría bien bailada
Y por supuesto la que a DIOS canta sus plegarias...*

*Así en todas ellas, queda nuestra humanidad expresada
Los dilemas, contradicciones y también la confianza
Los sentimientos afloran, las diferencias quedan igualadas
Los maravillosos sonidos endulzan la realidad cotidiana
Elevándonos al etéreo mundo de nuestra esencia innata.*

DUALIDAD

*Hay un amor que hiere profundo y martiriza
Pero existe otro sublime que el ser acaricia...*

*Hay actos humanos aberrantes, por simple codicia
Pero hay otros que del prójimo no se olvida...*

*Hay una burlona sonrisa que ofende y discrimina
Pero hay otra que expresa sana alegría genuina...*

*Hay un trabajo que explota y denigra
Pero hay otro que sustenta y dignifica...*

*Hay falaz amistad que impregna hipocresía
Pero también otra sincera con mano tendida...*

*Hay padres que maltratan a sus hijos y humillan
Pero otros en sus senos con gran amor los cobijan...*

*Hay personas mediocres con odio y fuerzas destructivas
Pero hay otros ejemplares seres que trascienden la vida...*

*Así de dual es nuestra humanidad, compleja y fluida
Es un desafío superar la controversia más peligrosa e íntima:
Los conflictos internos con uno mismo en una lucha continua
Procurando mejorar y retomar la esencia perdida.*

INFANCIA PRIMERA

*Enmudeció mi corazón, al recordar lejanos días aquellos
Infancia muy humilde y pobre, pero con espíritus llenos
En piedras blancas planas aprendimos las letras del alfabeto
Era nuestra habitual realidad, por no tener cuadernos
Garabateamos con carbón de leña: animales, flores y cerros
Imaginando y proyectando nuestras esperanzas y anhelos...*

*Como inocentes niños jugábamos que era dinero
Aquellos plateados papelitos de caramelo
Que después de la crecida, el río traía por el sendero
Así en la playa recogíamos ansiosos, con gran festejo.*

*Aprendimos a sumar con maíces, allí no había ceros
Para nosotros todo era maravilloso, real y concreto
Nuestros amigos eran los chivitos, pájaros y conejos
Y siempre fiel e incondicional, nuestro hermano perro
Felices en medio de la naturaleza y su paisaje esplendido...*

*Así paso nuestra infancia precaria, pero con goce pleno
Llena de aventuras y risas con ingeniosos juegos
Imaginando en nubes, diversas formas en el cielo,
La voz de Dios en el trueno y la brisa susurrando consuelo
Y en la noche las estrellas iluminaban nuestros deseos...*

*Con dolor por algunas penas y aprendizajes verdaderos
Aun con carencias no cambiaría nada: pasado imperecedero
Y agradezco a DIOS por mi origen, un humilde pastor cerreño
Muy pobre en lo material, pero rico en experiencias y sueños.*

SENTIMIENTOS GUARDADOS

*Como en el pasado todos éramos como "hermanos"
Al final me atreví, en nombre de todos, representarlos
Con estos humildes versos que en silencio se quedaron
Y como buenos caballeros, el recuerdo será honrado
Ellas sabrán quizás de quien se trata su enamorado
Que hoy les dicen con gran emoción, con algún retraso:*

*"Seguramente tienes resuelta tu vida, tus sueños realizados
Una profesión, un buen esposo, hijos y nietos muy amados
Solo te pido un breve instante en el universo humano
En este mundo fluido ser un ancla de recuerdos aunados..."*

*"Gracias a esta madurez plena, hoy me animo a declararlos
Sentimientos que quieren la luz, del interior ser liberados
Déjame expresarte ahora que los años pasaron
Déjame calmar las ansias de tantos años guardados
Desde aquellos años juveniles, no olvidados
Mi bella muchacha, tu simpatía, tu cariño a todos dados"*

*Tu natural simpatía, amable actitud y valores hoy siguen intactos
Permíteme hermosa dama, suavemente tomar tus cálidas manos
Y con la mirada acariciar tu rostro y tus ojos profundos por los años
Ver que conservas tu natural belleza, aunque tu cuerpo este cansado
Y que placer disfrutar tu bella sonrisa y tus hermosos labios
Y tal vez en algún sueño me darás aquel beso tan postergado"*

SALUD 2023

*A POEMAS DEL ALMA, un gran evento
Nos convocan con nuestras Poesias y Cuentos
Alli seguro, seres sensibles, nos encontraremos
Hermanados por las metáforas y los versos*

*Cabe señalar que solo somos humildes instrumentos
Que intentan expresar del hombre, esenciales sentimientos
Ahondando en profundidad, con creatividad y respeto
Jugando con las sílabas, las oraciones y los verbos
Más allá de los estudios y todos los conocimientos.*

*Como parte de voces, que claman bondad y derechos
Son amas de casa, letrados y también sencillos obreros
Simples aportes desde lo sustancial de seres inquietos
Nos une el amor, el dolor, la esperanza y el devenir incierto
SALUD 2023 Y ABRAZOS poetisas y poetas auténticos.*

J.C. López Varas

REENCUENTRO OTOÑAL

Luego de un tiempo, te encuentro apesumbrada
Me cuentas angustiada, tus experiencias malas
Caen por tus mejillas, torrentes de lágrimas
Te arrullo en mí, para calmar tus ansias

Iniciamos así en una hermosa noche mágica
Un vínculo profundo, que acercan nuestras almas
Pero por la complejidad de mutuas circunstancias
Debemos mantener ocultas nuestras esperanzas...

Nuestros encuentros, besos y caricias anheladas
En privado ámbito, serán expresadas
Miro allí tus ojos de bella mujer enamorada
Prometiéndote ayudarte a superar penas ocultas

Disfrutamos bajo la suave lluvia, noches pasadas
Tomados de la mano, y quizás proyectando un mañana
Es tan fuerte lo que sentimos, que se hace eterno el tiempo que nos separa
Tú eres la mujer que me llena y dices que yo: el hombre que esperabas.

» López Varas Abril 2024

ESPERANZAS

La tarde ya languidece, bajo una llovizna tenue
Intensos recuerdos con vividas imágenes vuelven
Tu pelo que por el viento suavemente se mueve
Se sonroja tu cara cuando mis palabras devienen...

En nuestros encuentros nobles sentimientos emergen
Procuraremos que valores esenciales nos eleven
Dicen ellos de nuestro amor que nos sorprende
Esperamos tanto, que un halo de esperanza nos envuelve...

Ojala que Dios nuestra unión bendiga y con su amor nos llene
Solo EL sabrá que nos depara el incierto futuro que viene
Debemos construir un camino solido que los obstáculos superen
Llenando de intensa Fe nuestros espíritus perennes...

NO ESTAS SOLO

*Si tu día se hace intenso y muy arduo
Y la noche tormentosa y nostálgica
Si en tu interior te sientes tan agobiado
Interpélate y espera, haz una pausa...*

*Si ves a tu alrededor, indiferencia y caos
Y si es muy pesada y dolorosa tu carga
Y si para llegar a la meta, lento sientes tus pasos
No desesperes, recuerda que inmortal es tu alma...*

*Que esta soledad no te abrume y angustie tanto
Porque ten presente que a todos nos pasa
No estás solo, desahoga tu tristeza y llanto*

Renueva el aire, el ánimo y la esperanza.

» López Varás-2020

SINCERIDAD

*Haciendo una introspección de estos años que se fueron
Signados por el optimismo y un gran esfuerzo puesto
Llegaron muchas personas y así también se fueron
Solo quedaron muy pocas, con pensamientos buenos. . .*

*Especialmente entre ellas estas tú, con tu candor esplendido
Quizás con algunas treguas, pero acompañándome en silencio
Con tu voz serena embellecías noctámbulos diálogos sinceros
Compartiendo profundas reflexiones con gestos tiernos. . .*

*Eres una joven hermosa y seguro tendrás un amor verdadero
Hubiera sido lindo poder complacer tus esenciales anhelos
Y con sentimientos nobles compartir algunos sueños
Pero sé que quizás para mí, es inalcanzable todo ello
Y seré para tu historia, nada más que un buen recuerdo.*

J. Lopez Varas- Set. 2019