Sentimientos con fecha de expiracion

Sathya Sanahuja

Presentado por

Poemas del Alma

Dedicatoria

Para todas las personas que hicieron y son parte de mi viaje.

Agradecimiento

Gracias a la vida por permitirme equivocarme y reflexionar de manera poética.

índice

Soy y seré.

Fantasía Factible

¿Brindamos?

Todo pasa.

Oxigeno.

Aunque no aparezco.

Mujer

Sra. Sociedad

¿Cuando estaré listo?

Aqui hay amor.

El Viaje: Contempla el Paisaje.

Oración nocturna.

Hoy

¿Y si alguien me mirara como yo quiero?

Secuencia.

Amar y Temer.

Cafe para dos

¿Y tu..con que te quedaste?

Siempre impaciente.

HERIDAS.

EL

XXII

El amor de mi vida

Vivir en blanco.

Interminable

La rutina

Conclusión

Te enamoraste de un poeta.

Y si me muero mañana

Declaración

El Viaje: Despegue

El Viaje: Turbulencias.

El Viaje: Butaca 210.

El Viaje: Equipaje innecesario.

El Viaje: Primera Escala

El Viaje: Caminos Distintos.

Cuando mi ansiedad se convirtió en paranoia.

Pequeña

Lo volveremos a intentar.

Terror nocturno

Los veintisiete.

Desahogarse

Intentos

Soy y seré.

Soy todo sonrisas y lágrimas..

el antónimo de perfección, todos los sinónimos de real...

Soy quien dice no ser "intensa" y aun así lo es, la expresión entre amargo y dulce, un suspiro de cansancio o de liberación...

Soy una persona, una mujer, una niña, una mezcla de emociones y hormonas...

Soy catadora de sentimientos, cazadoras de experiencias, experta en preguntas sin respuesta, fanática del misterio...

Soy visible a la critica, invisible al juicio, fiel creyente de la causa y efecto...

Soy el principio del fin y el final del comienzo, un enredo de pensamientos, un cuento sin punto y final...

Soy un sin fin de experiencias, cien pensamientos positivos y ciento cincuenta negativos...

Soy groseramente honesta, complicadamente impulsiva, a veces ruidosa; a veces silenciosa...

Soy y seré, todo lo que pueda, todo lo que quiera, todo lo que necesite.

Fantasía Factible

"Alguien que se atreva a amar mis errores como yo lo hago... alguien que acepte mis demonios sin divulgarlos... alguien cuyo nombre quepa entre mis labios,permanezca en mi mente y no se ate a mis lazos... con los mismos deseos de indagar la vida, con la capacidad absurda de reir sin razon,con una mirada honesta pero no burda... que hable de no tener miedo y los tenga, que me consiga interesante aun en mis momentos mas vacíos, que su voz me haga viajar, que le guste observar mas que mirar,que me deje volar pero que siempre quiera volar conmigo... cuyas palabras me hagan caer a la realidad pero me alienten a seguir soñando, aceptando el hecho de que somos individuales aun estando juntos... que existan los celos y las inseguridades pero que las conversaciones se ante pongan con soluciones.. las felicidades y las tristezas sean compartidas y los triunfos sean mutuos.. alguien con quien compartir mi realidad.. no pretendo perfección porque no es lo que ofrezco, no deseo un "para siempre" pero no lo niego... respondiendo a la pregunta sobre que es lo que quiero? y es la misma respuesta de por que aun no lo tengo?"

¿Brindamos?

Por las personas que no conseguimos como decir "te quiero"; cuando lo sentimos, por las que a diario nos tragamos sentimientos por no saber expresarlos, por las que dejamos pasar el tiempo como esperando una respuesta... Por los que tenemos en frente lo que queremos y aun así nos negamos a tenerlo, por las miradas largas sin pausa que retienen palabras, por las risas en desacato, por el tiempo perdido y el tiempo ganado...

Por las verdades que a diario nos tragamos... también por las mentiras,por el final de una historia que no querías que acabara y por el comienzo de otras que no te esperabas... Brindamos por los errores que no nos dejaron tregua para arreglarlos, por los fracasos que nos enseñaron que vale mas el recorrido que la meta por alcanzar... Por la persona que queremos,por los recuerdos que difícilmente salen de tu mente, por las acciones que dicen mucho y sin embargo nadie se molesta en comprender, por las palabras... Por las creencias que nos hacen quienes somos, por la infinidad de experiencias que vivimos y que nos faltan por vivir, por la complicidad del universo con nuestro destino.... Por el orgullo... que nos hace tanto bien pero también nos daña, por el perdón y la culpa que normalmente van de la mano, por los secretos bien guardados y los que todos saben pero no se discuten... Por las relaciones que no tenemos, por el futuro incierto y por el pasado que ya expiro.

Todo pasa.

Pasó este año sin esperarme,pasó y me dejo todo y a la vez nada..

Pasaron los meses a su ritmo,furiosos y pacientes..

Pasaron los días rápido, como caen las hojas pero eternos como la corriente del rió...

Pasaron las horas sin aviso, crearon momentos y partieron..

Pasaron los minutos algunos dignos de recuerdos y otros que prefiero olvidar...

Pasaron los segundos que me hicieron evolucionar y otros que no me dieron tregua y solo me deje llevar...

Me pasó la lluvia como inspiración,me pasó el sol como desesperación, me pasó la luna como pasión.. me pasaron tantas cosas que no pondré en palabras, pero entre todo eso pasé YO, pasaste TU, pasaron ELLOS, pasó este año y ahora no es mas que un montón de recuerdos.

Oxigeno.

¿Nunca se te ha olvidado respirar? Mi estado actual gira entornó al cambio que siento cada vez que respiro,como si el oxígeno me diera el empujón y la fuerza que necesito,como si el aire en mis pulmones me aclarara el camino,como si la presión me liberara de los problemas y me susurrara "respiralo, déjalo ir". En un respiro me siento viva de nuevo porque segundos antes de hacerlo había muerto.. había dejado de existir, me estaba esfumando, me caía a pedazos... pero con la misma intensidad y en una fracción de segundo vuelvo a la calma perturbante y desesperante en la que vivo y me siento en paz y respiro una segunda vez en busca del equilibrio.

Aunque no aparezco.

En silencio las palabras suenan mejor

En la distancia me siento mucho mas cerca

y algunas noches pueden ser mas claras que el amanecer

(Seguía siendo egoísta cuando pensaba en mi al pensar en los otros? O solo es una pregunta que me hago para vacilar el tiempo sobrante entre libros y responsabilidades)

Soy mas una persona que disfruta alejarse aun queriendo estar cerca

Voy y me aparto pero queridas.. yo siempre vuelvo

Que mis alas no te espanten, que mis sueños no te cieguen,

Soy como cualquier otra alma buscando paz en estos cielos

Quizás mis palabras te confundan, digo mucho sin decir nada

Pero tengan las certezas queridas.. que cuando quiera liberarme acudiré a ustedes, acudiré a sus brazos que en algún momento me sostuvieron dándome fuerza y llenándome de esperanza

Que mis hojas no las aturdan, son cambiantes y livianas

Es mi tronco el que me sostiene, son mis raíces las que me alimentan

No se preocupen queridas.. existirán siempre dentro de mi

Se que están ahí, se que en mi vuelo me acompañan

No importa si el tiempo es corto, si las horas nos separan

El tiempo más mínimo compartido me llena de gracia

Verán en mí una flor que hasta en invierno florece,

porque constantemente sus palabras en mis recuerdos me riegan, me abrazan

Quizás hoy no este presente

Quizás hoy no las abrace

Pero mi cuerpo y mi alma funcionan porque sus voces en algún momento me alimentaron

No sufran por mi queridas, quizás hoy parece que las necesito menos pero la verdad es que el cielo tiene la certeza y mi cuerpo sabe que sus abrigos aun si hay calor serán bienvenidos.

Hay amor en la distancia y en la cercanía

Hay amor donde se comparten recuerdos

Hay amor donde ambas sabemos que pertenecemos al tiempo

Hay amor donde las diferencias, los gustos y las creencias no son problema

Hay amor donde podemos ser sin ser juzgados.

"con amor para mi hermana y mi madre"

Mujer

Quien puede amarme si yo no lo hago.. estos días me han mostrado que de recuerdos y sonrisas estoy hecha,que mi cuerpo se ve hermoso ante mis ojos, que divagar dentro de mi mente es mi deporte y que no siempre es placentero lo que encuentro, fingir que estoy sonriendo no es necesario porque no importa si de mis ojos nacen lagrimas.. mañana en la mañana despertare riendo!

Me siento libre dentro y fuera de mi cuerpo,porque mi anatomía es perfecta ante el universo,soy creación y revolución, seré historia, seré relato, ayer fui acción y reacción, no importa a donde voy, importa lo que soy y en lo que me convertiré.

Me gusta ser mujer,respiro revolución con el tan solo hecho de existir,todas mis acciones podrán ser criticadas y evaluadas pero cada una de ellas dejara huella y marca...

Tengo en mis manos el poder ser diferente,decidir usarlo es mi opción... vivir con la reacción es mi responsabilidad... saber manejarlo es mi deber, en conclusión;mi sexo es mi poder, puedo ser lo que quiero ser,no tengo cuentas que rendir,soy mujer.

Sra. Sociedad

Barquisimeto -Edo Lara, 3 de mayo del 2015

Querida Sra. Sociedad.

Reciba un cordial saludo de parte de una humilde servidora que a diario tiene que vivir bajo sus normas, etiquetas y prejuicios, la presente es para hacerle saber la molestia que dentro de mi reside, debido a que mi evolución se encuentra atada a los comentarios y criticas poco constructivas que emiten los que bajos sus alas se refugian, como ser humano me veo afectada por las mismas pero mas es el daño que podría hacerse si mis oídos de mujer se abrieran para recibir cada palabra que a tus refugiados permites decir por las diferencias que en mi pueden ver, tus estereotipos de belleza fueron en el pasado un problema, porque dentro de tus normas solo existe lo bello descrito en un solo tamaño y en una sola forma cuando en realidad lo hermoso es tan abstracto y relativo que jamas podría ser descrito en tallas,ropa,peinados y otras cosas que tanto han llamado la atención de las personas que se han olvidado de observar y apreciar lo que nace, lo que es tangible, lo que es real, ahora cambiando de tema hay varios permisos que concediste a los que en ti residen, le das el poder de criticar,señalar y juzgar comportamiento que a tus reglas no se apeguen, olvidándote que somos individuos que crecemos y pensamos distinto, impusiste factores que me dicen como comportarme, las cosas que me deben gustar,lo que debo detestar y por supuesto lo que tengo que criticar, no me das espacio para pensar,no me das espacio para evaluar, debo estar muy ocupada dando la talla para que todos tus inquilinos paren de criticar, no hay manera de que una mujer crezca siendo completamente ella si tu la llenas de ejemplos ficticios y le pones como única y simple meta mantenerse a raya, mantenerse alejada de su verdad, hoy crecí al darme cuenta que no soy yo la que esta mal, eres tu.. tu y tus impertinencias, tu y tus adjetivos calificativos, tu y tus criticas absurdas que no quieren que me quiera,que no quieren que me acepte, que no me permitan verme bella, ¿para ti nunca es suficiente? no puedes hacernos vivir bajo la hipocresía de lo que tu llamas "perfección", cuando la realidad que veo en el espejo me hace feliz... de eso se trata la perfección de aceptar la naturaleza de lo real, de apreciar que en mi individualidad existe la plena seguridad de que puedo ser contemplada, de que existen ojos que me miran y se deleitan y que existen otros que no, lo que tus inquilinos y tu deben aprender es que la belleza es relativa y que no hay critica que pueda con eso,no hay palabras que den vuelta a lo que unos ojos pueden ver bello, deben entender que para yo ejercer mi papel de mujer debo ser libre de juicios y castigos, debo brillar por lo que se me ha concebido.

Con muchísimo mas que agregar y que a su debido tiempo sera agregado, me despido, con la absoluta seguridad de que todas mis quejas serán escuchadas y que poco a poco tus estereotipos serán disipados de su trono.

Con amor.

Mossa.

¿Cuando estaré listo?

Cuando el amor te de mas de lo que te quita, cuando dejes de sufrir por estupideces
cuando llores mas de la risa que por agonía, cuando sugieras a los otros enamorarse
cuando puedas volar solo pero decidas hacerlo en compañía,
cuando dejes de oír y comiences a escuchar, cuando tu mirada brille permanentemente
cuando tu mente deje de vivir en la ansiedad y el insomnio y permanezca en paz,
cuando no finjas ninguna emoción y dejes que todo flote a tu alrededor
cuando decidas a quien y cuando querer, cuando aceptes la compañía que pretendes merecer
cuando sueñes sin olvidarte de lo que es real, cuando no te importe lo que digan los demás
cuando crezcas y aun te sientas un niño, cuando camines y avances rápido
cuando lo que es rápido lo atesores y lo que es lento lo asimiles
cuando respires y sientas el aire entrar y salir de tus pulmones
cuando seas capaz de decirle a tu cerebro en quien o en que pensar
cuando tu seas suficiente para ser feliz, cuando comprendas que viniste a vivir
cuando agradezcas todo lo que tienes y luches por mantenerlo
cuando te permitas ser un poco egoísta, cuando tu bienestar este primero
cuando te des cuenta que no le gustaras a todo el mundo
cuando te aceptes por completo, cuando no quieras atar a nadie a tu lado
cuando en vez de preocuparte te ocupes, cuando duermas y quieras despertarte
cuando llores y seques tus lágrimas, cuando tengas un problema pero tu enfoque sea la solución
cuando te dejes llevar pero no cambiar, cuando no le pidas al resto del mundo que cambie
cuando estés aburrido y aun así te sientas vivo, cuando cantes y bailes sin razón
cuando quieras escuchar al resto, cuando quieras contar al mundo lo que pasa
cuando te sorprendas, cuando vivas un día a la vez
Quizás estés listo para seguir, quizás sera tiempo de compartir,
quizás encuentres lo que no buscabas, quizás sea el, quizás sea ella
quizás seas tu.

Aqui hay amor.

Hay amor en la distancia y en la cercanía
Hay amor donde se comparten recuerdos
Hay amor donde ambos sabemos que pertenecemos al tiempo
Hay amor donde las diferencias, los gustos y las creencias no son problema
Hay amor donde podemos ser sin ser juzgados.

El Viaje: Contempla el Paisaje.

Seria capaz de mirar por esta ventana cada minuto del día, no hay limites para lo que pueda ver tampoco los hay por si quiero imaginar... existen tantas nubes en mi cielo que es imposible que me pueda posar un largo rato en una sola, todas son tan cambiantes que no pasa un segundo donde no me sorprenda, todas traes aires de grandeza y algunos regalos llenos de firmeza.

Me gustaría compartir mi ventana, para que todas puedan ver el universo como yo lo veo, para que las nubes y las estrellas se fusionen y así pintar un cuadro en movimiento que no te deje dormir y que el sol y la luna se conozcan, que esta ventana se convierta en una puerta para permitirme entrar a conocer y no solo observar en la distancia.

El paisaje desde aquí siempre se esta moviendo y a medida que pasa el tiempo sigo descubriendo que muchas nubes pasan y algunas llegan para quedarse, existen las que se mueven rápido y las que traen tormentas, existen las que pensaste que se quedarían y sin embargo parpadeaste y ya no las viste mas... mis favoritas son las que aparecen de la nada y te dejan asombrado, perplejo ante tanta simpleza.

¡La belleza de lo simple es la mas fácil de reconocer,sigue observando... hay mucho que ver!

Oración nocturna.

No dejes que caiga en la desesperación y mis sueños sean pesadillas en esta villa porque el momento no se dio y la magia se pierdo,no dejes que me convierta en alguien que no soy yo, incluso si no puedo volar no les permitas que corten mis alas porque mis lágrimas no dejaran de caer sobre las plumas de mi imaginación, que esta tierra no se convierta en un castigo,no dejes que mi espacio deje de ser mi mejor abrigo, si me ves quemarme a fuego lento no trates de apagarme con aire, mojame con acciones y caminos para que quede en mi encontrar lo distinto, si se me olvida lo imposible guiame al abismo y empujame con los ojos cerrados y cuando este cayendo divagare en mi mente sobre lo que hare pero justo antes de tocar el suelo te prometo que volare, porque estas ahi para mi, porque me diste vida y me regalaste magia, tu lo puedes todo y contigo yo todo lo puedo, aclara mi calma y dame luz cuando este oscuro, nadie sabe que te siento y que tomamos decisiones juntos, que me has hecho saber cuando lo hago mal y que has recompensado mi bondad, estas presente en mi tormenta y en mi calma, por favor ahora que me tomas de la mano,no me sueltes.

Hoy

Hoy me di cuenta de lo real que eres y de todo el miedo que tengo de perderte.

Cuando encuentras a alguien que no buscas terminas por descubrir lo que necesitabas para ser feliz,y sientes que cualquier cosa puede dañarte, te vuelves frágil y vulnerable, sientes que la fuerza que necesitas habita en otro cuerpo que debe permanecer atento y cercano a tu desierto, para que no hayan tormentas y no se vuelvan ciegos los que en algún momento vieron el mar.

Hoy te tengo lejos y me abruma el futuro sin discreción, lo tengo todo, un lugar para vivir, una comida, un trabajo pero a nadie con quien compartir, finalmente me otorgo el placer de decir que me enamore de un imposible que por un mal uso del tiempo y una aparición en el momento incorrecto me duro lo mismo que dura una gota cayendo, apurada y sin rumbo fijo, dispersa y cambiante, que raros se mueven los amantes.

Me toca seguir pero la verdad es que si no es en este cuaderno no quiero seguir escribiendo este tipo de cuentos.

¿Y si alguien me mirara como yo quiero?

Y si alguien me mirara como yo quiero que me mire..
evitara que sospechara de mis mas grandes defectos
y orquestaría los mas grandes conciertos para evitar que el sonido de mi locura
se escuche sobre el viento.
Si alguien me mirara como yo quiero que me mire..
volveria a nacer del fuego todos los dias y en las noches seguramente me convertiria en ceniza,
cumpliria todas mis promesas sin prisa y abrazaria sin miedo a las heridas.
Si alguien me mirara como yo quiero que me mire...
tendria que ser fuerte para aguantarme la sonrisa
y aun mas fuerte para evitar las desdichas.
Si alguien me mirara como realmente yo quiero que me miren
tendria que cambiarme por completo y dejar de mi cuerpo un vacio esqueleto.
Por que si alguien me mirara como yo lo deseo,
no seria yo viviendo en este cuerpo ni habitando estos pensamientos.

Secuencia.

Podría cumplir tres mil condenas
en el mismo infierno y aun así seguir
quemándome con el mismo fuego.

Si sabes apreciar las llamas se vuelven flamas y divagas como si nada,
terminaras siendo quemado junto con todos tus pensamientos,
se destruyen desde adentro y te vuelves un cuento,
siempre con la persona equivocada, siempre tarde y siempre en la misma sala.
Piensas en todo lo que pueda pasar, no dejas nada sin pensar,
te sientes preparado para la tormenta y llega justo el día que la sombrilla se revienta.

De huesos rudos y de órganos fuertes,
te sentías saludable hasta que tu mente te dio el aviso de repente,
que todo te iba a fallar si no dejabas de pensar.

Afligidos tus sentidos, vuelven todos al nido
los esconderás bajo un cerrojo y prometes jamas dejar que se escapen...
porque cada vez que lo hacen todo termina en desastre.

Cantaras siempre lo mismo y bailaras al mismo ritmo te sentirás pequeño al principio
,y terminaras por recordar cual es tu tamaño real, otra vez estas desnudo y sin protección
pule tu armadura y recoge tu arpón, vas a volver a la acción?

No olvidas que tienes un patrón, encuentras siempre al mismo demonio sin compasión,
finges que no lo es por que te gusta lo que ves y repites la historia una y otra vez.
Seguramente se te va olvidar y caeras de la misma altura,solo que esta vez con otra pieza de la armadura,
cada que caigas te levantaras y forjaras de nuevo el cielo listo para volar pero esta vez seguro de que no cederás.
Te equivocas.. estamos hechos para caer por lo posible
y aun mas importante para intentar levantar lo imposible.
sath.

Amar y Temer.

Miedo de estar sola y no ser recordada
de no cumplir mis sueños y dejar de ser yo misma
de tratar de complacer aunque signifique ser de manera distinta
Miedo de no ser suficiente y de sentirme vacia
de esperar mucho del otro y de ser herida
de fingir una sonrisa y de mentir
Miedo de convertirme en oscuridad por temer a la luz
de rechazar lo inesperado porque en el pasado me hayan dañado
de incumplir una promesa y de rechazar una propuesta
Miedo de levantarme y de caer de dañar a otro sin querer
de comprometerme y de decepcionarme
Miedo de decir lo que siento o lo que llevo por dentro.
Miedo de Amar.
Amor por mi familia y por mis sueños
por los momentos y los recuerdos
por los comienzos y por los finales
Amor por el silencio y por las risas
por la miradas y por las caricias
por las letras y la poesía
Amor por las notas y las fotografías
por lo inesperado y lo soñado
por los reencuentros y por el tiempo
Amor por los conocidos y por los desconocidos, por el ruido
por las noches y las madrugadas
por los viajes y las paradas
Amor para ayudar,para alegrar
para estar,amor para cumplir
para vivir y para fallar,
amor para tener y para perder,
pero sobre todo amor para recordar.

Cafe para dos

Fuiste amargo y dulce a la vez, te puse en vasos y tazas, sobre la mesa y bajo la cama, te sentí caliente y frió, algunas veces dulce y otras veces amargo, siempre tostado Fueron una o quizás dos tazas cada mañana, en la tarde y hasta en la madrugada viniste solo y acompañado, de merienda y de desayuno, algunas noches en silencio y otras en medio de mucho estruendo, te sirvieron para dos y a veces hasta para uno,te disfrute en cada momento aunque casi siempre me dejaste sediento, vuelves por que te anhelo siempre en diferentes presentaciones, mas amargo o con mas sabor a caramelo, tu aroma me despierta y entre comidas me alienta, sabiendo que me haces daño tomo tu dosis a diario, no voy a dejar de buscarte porque tu sabes que mis gustos son templados, a veces en polvo y a veces en grano, al final se acaba el café que se sirvió pero la cafetera siempre estará puesta, llegara alguien que deje su taza junto a la tuya... para que siempre sea café para dos.

Los que me conocen saben que aunque me hace daño tengo una ligera obsesión por el café y por los ojos color café, mientras mas oscuros.. los dos, mejor!

Compartir un café es como compartir una historia, siempre sabe distinto,

siempre huele distinto y siempre termina distinto.

¿Y tu..con que te quedaste?

Con todas las sonrisas y las risas que me alimentaron en algún momento
con las palabras y los alientos que alguna vez fueron sueños
con las miradas y las comidas que como en casa se sentían
con los recuerdos y las memorias de todas las historias
con los secretos y los tragos gruesos
Me quede con todo lo que me hizo feliz con todo lo bonito y divertido de vivir
Me quede con todo eso que nadie siente
lo guardare donde nadie lo ve donde ni yo misma lo recuerde
y seguramente al final de una noche en medio cualquier preocupación
encontrare un recorte en mi mente que me haga sonreír sin razón.

Siempre impaciente.

la paciencia jamas ha sido uno de mis fuertes, tengo la mala costumbre de desear que las cosas siempre estén listas para cuando las necesito y la verdad es que jamas lo están, ni las metas ni las personas que entran en mi vida, nunca están listas.

El universo me ha obligado a esperar y a mi en el camino se me ha hecho imposible no desesperar, soy una bomba de tiempo sin temporizador, he estallado mas de dos veces en lo que te tardas escribiendo "Ten paciencia".

He tenido paciencia en lo que a mi concierne, he respirado un par de veces, solucionado lo que tengo que solucionar, perdonar, olvidar, vivir cosas nuevas y conocer diferentes sendas.. y aun así siempre me encuentro esperando por algo.

No me atrevo a decir que no me merezco la espera porque ese tema es tan delicado como las alas de una abeja, pero lo que me pregunto casi todo el tiempo es que si soy solo yo la que el tiempo a veces se le hace demasiado lento.

Mi cerebro va a la velocidad de la luz, he visto 10 mil escenarios posibles y solo ha pasado un minuto en el reloj, que verdadera tortura el presente, En el pasado puedo vivir mejor, allá controlo el tiempo y las letras no me toman por sorpresa, en el futuro se vive mucho mas, mi imaginación lo controla y las horas son como hojas que caen de un árbol con diferentes caminos pero con el mismo destino.. el piso.

No valgo nada cuando espero, me torno amargada y sonrió menos, soy insoportable y no quiero hablar con nadie, tengo las manías mas desagradables, todo lo cuestiono y no soporto estar cerca de alguien, soy una maquina de vicios y pensamientos insípidos, la ansiedad me carcome y el encierro me acecha, me encuentro acortando la brecha entre la rabia y la tristeza.

Pocas personas podían con mi desesperación, algunas sabían como sentarse conmigo en un rincón y hacerme hablar o comentar alguna canción, se tomaban algo conmigo o me invitaban a trazar algún camino, me hacían reír o me obligaban a llorar para soltar toda las ansias y la rabia que en ese momento tenia que cargar..

Han cambiado tantas cosas que nadie puede con mi impaciencia o quizás no les permito entrar y que sean capaces de hacerme reír o llorar, tengo tanto que hacer para estar donde quiero estar que he dejado de pensar que los demás quieren ayudar.

No se si lo lamento pero se que extraño algunos vientos que traían anhelo y esperanza a mi cerebro.

HERIDAS.

Volvería mil veces al lugar donde te apuñale,
porque es tu sangre lo que me hizo ser
el vampiro que soy ahora

Estos dientes que ahora son navajas,
alguna vez
pronunciaron ciertas palabras
que por momentos hicieron de ti
una víctima feliz

Aunque a veces morías de dolor con ese mismo furor
disfrutaste de mis uñas enterradas en tu piel
como dagas
una y otra vez.

Fuiste mi victima y yo la tuya
dejaste marcas donde solo habían dudas

Y Aunque desde que llegaste sabia que te marcharías
me entregue ciegamente a las heridas.

Soy básicamente nada en las memorias
de tu mirada
y aun así te sueño con miedo de que descubras
que el día que me fui
te mentí diciéndote que aun te amaba
la verdad es que quería que me dejaras

ya tenia suficientes puñaladas y la espada manchada no me servia de nada.

EL

La mirada tan segura y al mismo tiempo despistada, color café que despertaba; pestañas largas que hacían que te sintieras en casa, cejas como marcos perfectos que encajaban con su cara; nariz de carácter, labios valientes y carnosos, sus palabras siempre te hacían frente, podían ser dagas o caricias afiladas,las manos suaves y fuertes; cada músculo marcado lo volvieron un cuadro bien pintado,su furia te intimida pero su sonrisa te invita, siempre tiene miedo aunque lo niegue con recelo y con el tiempo te terminas por enamorar de sus imperfectos.

(Así mis ojos te vieron por mucho tiempo,hoy solo me quedan los recuerdos.)

Mossa.

XXII

Siento que apague tanto de mi ser que ni mirándome al espejo me puedo reconocer, hago tanto silencio en el día qué no escucho ni siquiera la algarabía que se supone antes había.

No paraba de pensar, no paraba de crear ni de imaginar todo lo que se supone que podía lograr, ahora estoy en blanco y me siento como en un camino lleno de fango...

no me puedo mover, deje de volar ni siquiera me dan ganas de caminar.

Solía fabricar historias con un final lleno de gloria, ahora todo lo que me imagino termina mal; sin ninguna sonrisa al final...

solo veo lágrimas ya no veo colores soy monocromática y no siento el olor de las flores

No lo quiero llamar tristeza pero tampoco estoy feliz, hace rato que mis rarezas se volvieron en contra de mí, supongo que me acostumbre a estar sola debajo de todas las olas; así se siente no poder respirar

¡vaya qué grande es este pedazo de mar !

El amor de mi vida

Solo es eterno en mis libros y cuadernos, Vive en mis pensamientos como el viento, no lo veo pero lo siento... Me pasaré la vida tratando de recrear ese sentimiento en otra cara y en otro cuerpo, me dio tanto y tan poco que me hizo quedar sediento.

Duró lo que dura cayendo una hoja del árbol más viejo, se vio tan bello como un rayo cuando toca el suelo, fingió tan bien que por un momento realmente creía que podía ser el final de mi cuento...

El amor de mi vida rompió sin decencia cada parte de mi cuerpo, me demostró que soy tan frágil como el vidrio, que soy tan fuerte como la madera y que espero que la gente que existe afuera se comporte de la misma manera que yo lo hacía cuando me sentía entera;

Me miro a los ojos para decirme lo que sentía y yo solo escuchaba lo que quería... el amor de mi vida me arrebató el egoísmo, se llevó mi cinismo y lo cambio por altruismo, pensó que me conocía como un sacerdote conoce la biblia, se le olvidó que nací como una interrogante y ni el mejor detective pudo descifrarme.

El amor de mi vida hizo de mi un desastre y cuando estaba recogiendo las partes me di cuenta lo importante que es amar aunque tenga un final, aunque acabe mal,aunque finjas que más nunca te lo permitirás,

Pasarás tu vida tratando de recrear ese sentimiento en otro cara o en otro cuerpo.

Vivir en blanco.

Sin profundidad ni volumen,
sin brillos o destellos,
en blanco como la nubes del cielo,
En soledad, con lo necesario para vivir pero no para disfrutar,
vivir sin matices, sin texturas,
Respirando en automatico, en silencio sistemático,
ausente del presente, ansiosa del futuro,
Fingiendo llenura en un cuerpo vacio y hueco
que solo se mueve por compromiso al despecho,
Sufriendo de vértigo en los tiempos muertos,
curando heridas y abriendo otras,
De puñales y tijeras la cabeza esta llena,
entre espinas y espigas rosas marchitas vuelan,
Soy poco menos de lo que fui...
no queda nada de mi.

Interminable

Esta es la historia de millones de personas que lo dejaron todo para empezar de nuevo...

Quien quiere escuchar eso? Ya todos lo sabemos, lo vivimos, somos quienes la escriben; pero ¿que es lo que no decimos?, ¿que es lo que nos callamos para no ser pájaros de mal agüero?, ¿que pasa por nuestras ocupadas cabezas todos los días?.

La mañana del 21 de enero debió haber sido lo común, estoy desempleada, así que miro la hora, reviso mi correo, apunto las entrevistas y como es usual tengo que enterarme que esta pasando de nuevo, supongo que no debí hacerlo... se vive mejor en la ignorancia, no puedes tener miedo de lo que no sabes; pero yo lo leí:

"Ibarra, este domingo en la noche. Habitantes buscan -como en las noches de Salem- a venezolanos, los sacan de sus casas y queman sus pertenencias. Los demonios desatados de la xenofobia"

Seguido de esto vi una cantidad de vídeos que mostraban que la historia que redactaba el tweet, era algo que realmente estaba sucediendo, no puedo plasmar en palabras las cosas que pasaron en mi cabeza, lo pequeño que se me puso el corazón, destape un frasco de miedo del que estaba al tanto.

¿Realmente encajaremos en algún lugar?, ¿alguna vez dejaremos de ser forajidos invadiendo una tierra que no es nuestra?, ¿todos nuestros esfuerzos son en vano?, ¿pagaremos el precio de ser inmigrantes hasta que nos rindamos y simplemente dejemos de serlo?.

Hoy por primera vez desde que me fui del país no me siento segura, ¿y quien puede?... que me asegura que mañana en España no va a pasar lo mismo, en Argentina, en Chile, en Peru; soy la bandera que me toco y la llevaba con orgullo hasta el día de hoy... hoy la siento una carga, un peso que me llena de nervios.

Porque al final yo soy el Venezolano que se fue, no importa a que país, soy el extraño que lucha por encajar, el que teme de hacer algo mal, el que trabaja para sobrevivir, el que tiene sueños y aspiraciones, el que no se rinde.

Supongo que solo basta sembrar una semilla de odio en un corazón que se siente afligido para desatar una ola de violencia que no tiene excusa, que carece de humanidad y bondad, no puedo imaginarme lo que pasa por la mente de la persona que quiere castigar la violencia de un solo ser a una nación entera, "todos tus hijos comen la misma comida, viven bajo el mismo techo, pero jamas se comportaran igual porque son por naturaleza diferentes".

Es fácil escucharnos y asentir con la cabeza cuando contamos toda la mierda que hemos vivido, difícil es realmente entendernos, espero que en algún momento alguien lo intente, hoy me tiembla las manos y el corazón me late muy rápido, sentía que había de alguna manera escapado del legado de un comandante que por ambición daño una nación, sin embargo se siente como una pesadilla interminable, cuanta impotencia...

No tengo un final feliz para esta historia... de hecho aun no tengo un final, porque sigue ocurriendo en este preciso momento, estamos muriendo, dentro o fuera del país, los pequeños momentos que podemos vivir lo hacemos con terror, ¿alguien sabe cuando se va a terminar este dolor?.

Sath

La rutina

"Lo interminable de mi historia, lo aburrido de mis paginas en blanco y de mi tinta sobre el papel, hace tanto tiempo que no escribo una linea, que no expreso mis palabras de manera que me exija llenar un par de párrafos con verdades que me harían sentir casi cualquier cosa... he estado en blanco tanto tiempo.."

La rutina... la vieja rutina.... despertar cada mañana para ir a trabajar y regresar a casa a descansar, los sueños no sobreviven 40 horas de trabajo semanales, se desaparecen, se esfuman, terminan siendo una historia que le contaras a los niños una vez estés solo y aburrido, arrugado y amargado después de haber trabajado tanto.

Ay! la rutina.. la rutina.. ver las mismas caras todos los días comer variaciones de la misma comida, se deteriora el alma y las expresiones cuando tu sonrisa no es genuina, cuando lloras porque te desbordas, cuando respiras porque es tu deber y no tu derecho.

Ay! la rutina.. la rutina que te abruma todos los días, de lunes a viernes la misma historia y los días de descanso se vuelven la fosa de las victorias, te llenas de planes y sueños, pero te despiertas agotado, cierras los ojos, pestañeas, de vuelta a la marea.

Ay! la rutina.. cuando nos convertimos en adultos? cuando dejamos de soñar y de crear? cuando me dejo de importar lo que yo quería y empece a ocuparme expresamente de lo que debía? cuando deje ser una niña? desde cuando me escondo para llorar? hace cuanto que no me rió hasta que no puedo respirar? cuantos días al año realmente descanso al dormir y hace cuanto deje pasar las ganas de vivir.

Ay! la rutina.. la rutina que nos arruina los mejores años de la vida, cuando deje que todo esto me pasara? me convertí en todo lo que criticaba, soy una anciana... pero no de esas ancianas que han vivido lo suficiente como para dejar de existir, soy un anciana cascarrabias, que dejo de ver en color, soy una anciana que tiene veintidós.

Sera mi cuerpo el que se agoto o es mi alma la que no enciende, serán los vicios o las ganas de crecer que antes me precedían, ya no siento que soy yo la que pase sobre el tiempo, sino mas bien el tiempo pasa sobre mi, me ha golpeado tantas veces que ahora solo me empuja y yo me arrastro sobre las horas y los días, deseando que algo me cambie la vida, que me devuelva la alegría con la que solía disfrutar de cualquier momento o historia que me ocurría.

Estoy sentada esperando que algo mágico pase cuando todos los días me pregunto que seria de mi vida, Ay! la rutina.. la rutina me ha convertido en todo lo que temía, estoy dentro del laberinto que muchos llaman vida y no tengo ni idea de donde esta la salida.

Conclusión

Hablamos de nunca escribir disculpándonos por lo que sentimos,
hablamos de siempre ser fiel a nosotros mismos,
hablamos de cumplir con lo que queríamos cuando queríamos,
hablamos de no mentirnos, pero nunca hablamos de que hacer si no nos entendíamos.

Hoy quiero hablarte de lo culpable que me siento por no ser capaz de entender tus lamentos,
por no comprender tu sufrimiento o tu proceso mental para tomar el camino por el que estás yendo,
no me queda más nada que apoyarte a ciegas porque aunque he tratado mil veces de ver el mundo a tu manera
soy incapaz de entender que es lo que esperas.

Hoy quiero hablarte de que me he traicionado a mi misma para hacerte feliz,
de que traspase mis límites para verte sonreír,
de que no me arrepiento de nada
y de que recordare cada mañana como tú sola presencia tuvo el poder de calmar mi alma.

Hoy quiero hablarte de que no he dejado de hacer lo que quiero
y que muchas veces me hubiese gustado que tú quisieras lo mismo que yo.

Hoy quiero hablarte de que aún no puedo mentirte,
pero que me estoy preparando para hacerlo,
no voy a dejarte pero si voy a soltarte,
tarde o temprano empezaré a callarme,
no por ti sino por mi.

Quizás debimos hablar de que hacer cuando no nos entendiésemos,
quizás faltaron conversaciones o falto tiempo,
quizás me asusta lo fácil que es ser yo misma cuando estás presente,
quizás no te gusta lo que eres cuando me tienes de frente.

En fin,hablamos de todo un poco,
alargamos conversaciones durante días,
nos contamos historias que duraron semanas,

creamos momentos que permanecieron meses,
te voy a querer durante años.

Gracias por estar a mi lado.

Te enamoraste de un poeta.

Te enamoraste de un poeta, de las letras que con el lleva,
de las palabras impalpables, de las miradas deseables.
Te enamoraste de un poeta de sus ganas y sus metas,
de la melancolia que respira y la tristeza con la que asimila la vida.
Te enamoraste de un poeta que quiere plasmarte en palabras todos los dias,
que te va a inmortalizar en sus frases y recitara sobre ti lo imaginable.
Te enamoraste de un poeta que quiere seguir escribiendo sobre su historia,
que le gustan que lo acompañes en sus memorias.
Te enamoraste de mi que todo lo escribo, que todo lo hablo,
de mi lado mas romántico e inconcluso.
Te enamoraste de mis ganas de que seamos una historia,
una historia que otros puedan visitar.

Y si me muero mañana

Y si me muero mañana
Habré huido de la maldad de un gobierno,
Vivido en diferentes ciudades y apartamentos
Habré cantado estando sobria y borracha
Habré bailado con extraños en la plaza
Y si me muero mañana
Llore por un amor no correspondido
Me deprimí por estar lejos de mis seres queridos
Me reuní con gente a la que extrañaba
Lance miradas que desgarraban
Sonreí y me reí de todo lo posible
Soñé con concluir lo imposible
Sostuve a mis sobrinos en mis brazos
Abrace una y otra vez a mis hermanos
Le conté historias a mis viejos
Camine muy lejos
Y si me muero mañana
Flote en la playa hasta arrugarme
Viaje en aviones hasta tarde
Escuche música en un tren
Conocí amigos en un bus
Escribí poemas en mis cuadernos
Dibuje garabatos en las paredes
Leí historias de amor y despecho
Fui a terapia tantas veces que no recuerdo
Tome pastillas para dormir
Deje de dormir para tomar pastillas
Y si me muero mañana
Habré encontrado a mi alma gemela
A el amor de mi vida
A mi mejor amigo
A mis padres y mis hermanos
A mis primos y a mis sobrinos

Y si me muero mañana
No lo habré vivido todo
Pero todo lo que he vivido
Tuvo sentido.

Declaración

El día que me miraste por primera vez, fue el día que definí como el amor se ve.

No hay secuela del pasado en el futuro que contigo quiero construir.
No hay miedo ni ansiedad en la idea de que contigo mi vida quiero compartir.

Hay maneras para describir lo mucho que te amo, sí. Y sin embargo las palabras se quedan cortas y las acciones ligeras, para definir todo lo que en mí prospera cuando tus brazos me rodean.

Te juro por lo que más quieras, que antes de ti, mi vida podría no haber dejado secuela, podría haber existido en completo silencio y podría haberme ido en cualquier momento.

Pero ahora que te tengo, lo único que anhelo es que nuestro cuento vaya lento, que se multipliquen las páginas y que cosas sucedan, que dejemos nuestra estela a través del tiempo, y que si un día tenemos hijos, que sean ellos quienes continúen escribiendo.

El Viaje: Despegue

"Es imposible"

Cuenta la historia que un alma que no buscaba nada encontró un lugar donde el vació que no sabia que existía se llenaba... en medio de la catástrofe y el egoísmo encontró un lugar donde su mirada fija se quedaba y por primera vez solo escuchaba el sonido de la sangre fluyendo en sus venas...

Donde su respiración calmaba sus pensamientos y el orgullo no era mas que la manta que arropaba un cuerpo... justo ahí, podía sentir sin miedo a nada, podía vivir la paz del ajetreo rutinario y conseguir la oscuridad que en medio de tanta luz hacia que sus ojos descansaran, donde podía caminar sin que las posibilidades de volar la perturbaran...

Ese lugar donde la espera podría desesperar a cualquiera, pero la paciencia es una virtud que poco a poco uno encuentra, después de tanto subir y bajar te sorprende que este lugar este en medio de la nada.. que el alma que menos esperas te guió hasta ahí... que te alienta a seguir, que cualquiera puede vivir pero no cualquiera valora el hecho de existir, ENAMORARSE de la realidad es solo un paso para seguir creando la eterna posibilidad de que si miras fijamente a alguien poco elocuente encontraras la respuesta de la pregunta a la que nunca hiciste frente.

-Puso en su maleta todo lo que no necesitaba para seguir y emprendió un viaje sin destino, a fin de cuentas después de sentirse plena, cualquier alma necesita una dosis de realidad para mantenerse firme en el plano terrenal... seguramente en el camino descubrirá que hay muchos vacíos por llenar.-

El Viaje: Turbulencias.

Mi planeta está siendo invadido por bandidos aguerridos ,aun no los he nombrado con ningún adjetivo, tengo miedo de volverlos mis amigos, acostumbrarme a la adrenalina divina que su existencia provoca y que funciona como la morfina, aun me niego a pensar y presentarme como una tierra fértil donde pueden sembrarse, para que ninguno me tema he dejado mis puertas abiertas entran y salen como dando vueltas, estoy sentada observando, preguntando si en algún momento yo los he convocado, no controlo las palabras que vuelvan sobre mi boca, aclaman cosas, se quejan y distorsionan, los he llamado sin querer, ahora no se qué hacer.

He preguntado a los que viajan conmigo como le llaman a estos bandidos, dicen las malas lenguas que tienen muchos nombres, que viene sin ser llamados, que aparecen siendo innecesarios, que viajan con cualquiera que su escudo a puesto a un lado.

No tenemos control sobre este viaje, si los sentimientos toman nuestra mente y se apoderan de nuestro cuerpo, la culpa es del escudo que dejo de protegernos y nos lanzó sobre las nubes indefensos. No vueles muy alto para que no caigas tan rápido.

Mossa.

El Viaje: Butaca 210.

"Con el tiempo el viaje se ha vuelto exhaustivo, tantas subidas y bajadas, tantas turbulencias,pero si te sientas en el asiento correcto quizás el tiempo empiece a verse mas placentero"

Desde aquí veo las cosas con mas claridad, puedo verme a mi sentado esperando la atención que tanto miedo me da dar, puedo ver por la ventana todo lo que a diario estoy dejando atrás, puedo pedir ayuda en el momento que quiera y no sentir pena, puedo ayudar a otro y sentirme agradecido por que estar en este asiento es estar bendecido.

Desde aquí me veo a mi mismo avanzar o quedarme estancado, ya saben todo depende del lugar mental donde decida estar, puedo verte a ti que estas sentado junto a mi esperando conversar pero mas importante aun alcanzo a verlo a el... que aunque de lejos es verdad, pero solo me basta eso para respirar.

Desde aquí veo la gente entrar, ponerse cómodos aunque ese no sea su lugar levantarse del sitio y repetir el ciclo en otro lugar, tan llenos de ganas por encajar en el asiento ajeno que tratan ciegos de cambiar, puedo ver hacia atrás y recordar pero cabe destacar que es mucho mejor la vista hacia adelante, donde puedo crear.

Este es el asiento que se me asigno en este vuelo y debo decir que quizás podría ser mejor pero dejaría de ser mio, me siento en primera clase aunque la gente diga que siempre viajo en turista, esta es mi vida y a pesar de todo, jamas la cambiaría.

El Viaje: Equipaje innecesario.

Al principio te quieres llevar todo, arrastrar hasta lo mínimo hasta tu destino final, sin recordar que siempre tendrás algo nuevo que guardar... ¿empacaste todo? me pregunte al emprender este viaje, ignorando que hay cosas que traje que simplemente están demás así que poco a poco hice espacio en mi maleta.

Deje el pasado... me pesaba demasiado, había tanto ahí que no era importante, rencor, disgustos y desesperación, mi maleta se volvió mas liviana pero sin embargo aun pesaba demasiado, seguí indagando y me encontré con el presente ¡Dios! tantas cosas importantes aquí, personas, memorias, sentimientos y muy en el fondo estándares cuadrados que por mas que no quiera me obligo a cumplir... eso los deje ir, que alivio se siente dejar unas cuantas cosas desaparecer, en el ultimo bolsillo muy bien guardado estaba el futuro, muy bien empacado, bastante comprimido y confuso, no había nada muy claro entre tantas cosas, pero en una esquina un cuaderno de hojas pesadas como plomo se encontraba, me atrevería a decir que es lo que mas intrigaba, repleto de palabras preocupadas y lágrimas derramadas, tinta mal gastada y de color opaco,que oscuro era ese lugar al que me llevaba, mientras pasaba las páginas las palabras empezaban a tomar forma, a esclarecer, a iluminarse con cada coma.. ahí entendí que ese cuaderno era simplemente un reflejo de las acciones y emociones que tomaba con el tiempo,tome la decisión de dejarlo todo.

Ahora en mi equipaje esta el cuaderno que puede ser pesado como plomo o liviano como plumas,porque ahí es donde todo pasa, donde todo queda marcado sin ocupar mucho espacio y sin ser perfecto y a su lado esta un bolígrafo que puede ser del color que me lo imagine,que tiene tanta tinta como gotas hay en el mar, solo necesito esto, un cuaderno y un bolígrafo para dejar mi huella en el camino.

El Viaje: Primera Escala

De esos momentos donde te das cuenta que debes bajarte del avión para poder continuar con el viaje...

Quizás es el momento para tomar un descanso, para dar paso a una aventura terrestre, para empaparme de un nuevo comienzo que probablemente no me lleve a ningún lado, por que no importa todas las paradas que decida hacer, el viaje debe continuar... al bajar me di cuenta que el clima es totalmente diferente, que la gente en tierra es mas propensa a caer que cuando están en el cielo volando, que aquí donde estoy me he imaginado mil imposibilidades y algunas dejaron de ser imposibles para convertirse en una realidad, a medida que caminas en tierra te vas apegando a ella, comienzan a crearse lazos que se anclan a ti, la verdad no se si es algo positivo o si pensando mucho se conviertan en cosas negativas, pero la realidad es lo que vivo.. un día a la vez.

Conmigo se bajaron muchas personas, algunas no las he vuelto a ver, otras se hicieron parte de la aventura, de alguna manera vuelves a entender la intermitencia de los seres humanos.. eso no significa que deje de doler, con mis maletas ligeras y mis ganas de entender he decido emprender este viaje, esta ves caminando... observando... divagando entre climas calientes y fríos... quien quiera caminar conmigo es bienvenido.

"A lo largo del viaje me di cuenta que existe gente como yo.. que están dispuestas a observar y que cuando quieren querer lo hacen sin importar lo mucho que pueda doler el final" *Mossa.*

El Viaje: Caminos Distintos.

Caminar para moverme se me ha hecho lento y difícil, aquí en la tierra tienes que enfrentarte con el clima, las carreteras, las nubes y los vientos, no es tan fácil como mirar el mundo desde el cielo o sentarse en una butaca a observar lo que pasa en la distancia, caminando las cosas se complican y se vuelven criticas y a veces te gustaría tomar un descanso y parar... y a veces piensas en correr a montarte en el avión sin mirar atrás pero luego vez frente a ti, tu camino, esta lleno de imposibilidades que se pueden convertir en verdades, lleno de personas y emociones que si estuvieras lejos no habría manera de conocer.

No se trata de lo que no viví mientras estaba volando, se trata de lo que he hecho caminando, de las personas que conocí, de las oportunidades que me di, del miedo que pude o no sentir, de lo diferente que es estar presente y no ser un forastero que va y viene, de lo inseguro que uno se puede llegar a sentir en el camino y de que te diste cuenta que por mas que tu equipaje debía ser ligero has guardado tanto en tu maleta que te pesa pero que no te molesta porque esta llena de regalos buenos y malos... regalos que tomaste o te dieron en el camino y dejarlos ir podría significar resistirse o resignarse a viajar solo.

"Caminar te lastima los pies solo si llevas los zapatos incorrectos" he cambiado tanto en este camino, ahora le pregunto a las personas que vía creen que debo tomar y me da menos miedo tomar algunos atajos, me he reído tanto como he llorado y no he sabido que hacer en muchos momentos, pero siempre algo me termina guiando a caminos distintos a los que estoy acostumbrado, ha sido una verdadera aventura continuar este viaje caminando.

Por ahora decidí tomar un descanso,relajar mis pies de tanto andar, aflojar mis manos de tanto sostener, callar mi boca de tanto hablar, para no ser yo quien decida cual es el camino próximo a tomar, para que llegue a mi otra oportunidad y sea cual sea, saber aceptarla y continuar mi viaje con ella.

Cuando mi ansiedad se convirtió en paranoia.

Este año ha sido un año complicado en cuanto a mi salud mental, he estado en una pelea constante por encontrar la calma, y en el camino mi ansiedad se ha convertido en paranoia.

No es fácil escribir sobre como mi vida se ha convertido en un hueco del que no he acabado de salir por empeñarme en encontrar "ese algo que me haga sentir feliz,apasionada, completa", por perseguir un sentimiento que ni siquiera se como definir.

Mi ansiedad, porque es mia, impuesta y construida por mi, mantenida y sostenida por mis inseguridades, me ha llevado a pensar que todo lo que hago y he hecho dentro y fuera de mi vida laboral está mal.

El recordatorio constante del concepto de éxito, me respira muy cerca del oído, no me deja dormir ni despertar con claridad, no consigo disfrutar del ahora, cuando el ahora no parece estar dando "resultados".

Toda mi vida he definido "éxito" de la misma manera que a mi parecer todos lo definimos: independencia, estabilidad económica, reconocimiento, ambición, hacer la diferencia, pero que persona puede llevar todo ese peso sobre sus hombros sin quebrarse de vez en cuando?

Me parecía normal, que a mis veinticinco años me atacara el pánico, me hundiera la ansiedad por no saber si las decisiones que estaba tomando eran las decisiones que tenia que tomar, pero que persona puede llevar todo ese peso sobre sus hombros sin quebrarse cada vez un poco más?

Seguimos, si no trabajo yo por mi sueños, quien lo hará?, pero que sueños? Anhelo una vida bastante normal, tener mi casa, que a mi familia no le falte nada, disfrutar de mi trabajo y más que de vez en cuando, ser feliz.

Pero sobretodo tener la capacidad de ver todo lo que he hecho sin el reflejo inminente de disminuirlo a la nada, reconocerme, pero sin perder el objetivo, porque que persona que se conforma logra ser "exitosa"?

Y en esa adiccion constante de hacerme preguntas para las que no tengo respuesta, mi ansiedad se convirtió en paranoia.

Y la paranoia absorbió mis capacidades sociales, y el trabajo se volvió la prisión de la rutina, y los amigos se transformaron en responsabilidades, y las conversaciones mutaron a silencios incómodos abriendo paso a más preguntas sin respuesta.

Aquí yace mi dilema, uno de mis más profundos problemas, mi necesidad de correr hacia el "éxito", mi ansiedad por el futuro convertida en paranoia en el presente.

¿Que persona puede con todo esto sin volverse demente?.

Pequeña

Hay pocas cosas que me hacen sentir pequeña,
y esta es definitivamente una de ellas,
no pequeña en tamaño,
ni pequeña en edad,
mas bien pequeña en capacidad,
pequeña en poder,
puesta a un lado, de nuevo,
esperando que sea lo que sea,
lo puedas resolver sin mi pequeña ayuda.

Lo volveremos a intentar.

Lo volveremos a intentar,
A pesar de las ganas de rendirnos,
A pesar del peso de las memorias,
A pesar de las ganas inexistentes,
Lo volveremos a intentar,
Porque en el proceso nos vamos a reír,
Cantaremos a todo lo que nos da los pulmones,
Bailaremos con todas las energías,
Correremos sin mirar atrás,
Seguramente vamos a llorar,
Y nos vamos a caer,
Eso lo podemos aseverar,
Nos haremos heridas,
Y sangraremos
Pero al día siguiente
Lo volveremos a intentar.

Terror nocturno

Hay noches en las que me visita el terror,
siento que me acecha durante el día,
que alguien me vigila,
Y cuando llega la hora de dormir,
mis sentidos no me paran de advertir
la escena que estoy por vivir,
que vulnerable nos volvemos
bajo el descanso de nuestro mismo techo.
Llegan las pesadillas
y a la mente el sentimiento
de estar atado a una camilla.
¡Que ganas de gritar!
¡Que ganas de escapar!
¡Que ganas de empezar a llorar!
sin poder moverme ni pestañear
de pronto abro los ojos
y no puedo dejar de mirar.
Todo el miedo y las ganas de gritar
siguen ahí... esperando a que el resto desaparezca,
tarda, pueda que ya amanezca
Y entonces grito asustada,
lloro desesperada,
y me muevo porque el miedo ha dejado la sala.
No tengo palabras para empezar a describir
lo que durante el día tengo que vivir
mis músculos lo saben.
Todo lo que tense cuando a el miedo enfrente... se volvió dolor,
se transformó en impaciencia,
no quiero repetir la experiencia,
Aún así todas las noches me enfrento a las pesadillas, a los recuerdos
Que no quiero recordar, y a los miedos que aún no he podido superar.

Los veintisiete.

Mi relato recurrente,
la muerte de mi mente,
la desaparición de mi alma,
desgaste de mi cuerpo,
me he repetido demasiadas veces que nací estando viejo,
que mi alma es un cuento antiguo escrito en pergamino,
que la tinta desaparece y que no encuentro mi pluma,
que nací molesta por todo lo que no he podido cambiar,
que soy transparente, traslúcida,
sin forma ni fondo,
sin reflejo y sin sombra,
un cascarón abandonado, un pedazo de tierra aislado,
la última fila de un autobús,
el banquito del parque que recibió mucha luz,
el semáforo que todos ignoran,
el reloj analógico que ya no da la hora,
soy el cajero que no tiene dinero y el estante del súper que se vació primero,
soy la lluvia que da más calor y el zapato que a nadie le quedó,
soy el ideal de un rebelde sin causa,
el dolor de haber perdido algo que nunca se alcanza,
el suspiro cuando estás triste,
la página en blanco que te atormenta,
las decisiones que no tomaste,
los libros que no terminaste,
una mezcla sin sentido de comienzos sin final,
una figura que pretende conseguir paz,
pero que ya no sabe dónde buscar.

Desahogarse

Soy extremadamente consiente de mis pensamientos,
yo misma me encierro en pequeños cuencos.

Me siento desconectada,
de mi ser y de mi alma,
solo hay cinismo disfrazado de calma,
estoy despierta hasta cuando no debería estarlo,
y si mis párpados comienzan a sentirse pesados
mi cerebro se encarga de alivianarlos,
porque hay que estar despiertos,
hay que mejorar,
hay que hacer el trabajo que nadie más hará,
sin fingir,
hay que ser feliz y transparente,
pero no demasiado para no parecer demente,
hay que ir a terapia y conocer tus puntos fuertes,
hay que corregirse y disculparse,
hay que conseguir que las piezas encajen,
hay que hacer algo productivo que te salve
pero también hay que hacer dinero para dárselo a alguien.

No se puede comprar La Paz
pero sí puedes intercambiarla por tu tiempo,
indefinidamente, si tienes suerte,
quizás consigas una pensión decente,
hay que seguir aunque tu cuerpo te pida lo contrario
porque qué dirán tus amigos
y en tu vecindario, si cuando salgas ya no ríes,
o ya no quieras hablar,
¿cuando no le quieras preguntar a los demás cómo están?
¿qué podrías hacer tú para cambiarlo si están mal?
¿y si están bien?
¿alguien está bien ahí afuera?

¿alguien llega a su cueva,
pone su cabeza sobre una almohada
y consigue dejar de pensar en todas sus cagadas?

La empatía te envejece
y la apatía te aísla,
cualquiera de las dos termina en la misma isla,
un pedazo de tierra que flota en un mar
lleno de notas que un día te hiciste a ti mismo
esperando que tu yo del futuro leyera.

Fascinante es el concepto
que somos las historias que nos contamos,
hasta que ya no tenemos historias que contar
porque estamos muy ocupados
dejándonos notas para mejorar.

¿Se podrá escribir una biografía de sentencias separadas?
¿O todas las vidas se componen de versos en baladas?

Estoy agotada,
desvelada,
más despierta que de costumbre,
sin capacidad de soñar,
ha habido un asesinato,
fue lento, predeterminado,
mi imaginación ha caducado.

Intentos

Estoy intentando escribir,
no se por donde empezar,
no se si tengo algo importante que decir.

Tengo veintiocho años...
y que perdida me siento
No se si hay algo que me apasiona,
solo se que disfruto estar sola

A veces trato de probar cosas nuevas,
con la esperanza de que algo se encienda
He sentido algunos fuegos pequeños
pero mis inseguridades terminan extinguiéndolos

Siento que la vida me paso...
y yo solo supe sobrevivir
Que no conecte con nada, porque estaba muy ocupada
pensando de que viviría mañana

Algunos sueños se esfumaron con el pasar de los años
y me quedo solo el recuerdo de no haberlos intentado

Vivo debajo de mi propia sombra,
Dicen que fui muy buena en algunas cosas
Fui, no soy, me digo siempre en silencio

No tengo disciplina,
No consigo repetir algo lo suficiente como para sentirme satisfecha,
Porque si no me sale a la primera no soy buena

No tengo paciencia
No tengo tiempo para pulir talentos,
Sobrevivo a la adultez a fuerza de escarmientos.

Mi motor en el trabajo es la ansiedad,
La posibilidad de no tener,
De estar a la deriva
De no poder ayudar

Consigo motivarme hacer un par de cosas que me hacen feliz en el momento,
pero quizás a la cuarta vez pierdo el tempo,
mi cerebro me grita que no es productivo lo que estoy haciendo.

A veces consigo mirar algo que hice y sentirme orgullosa
Esos breves momentos los atesoro en mi memoria,
Aunque suelen venir seguidos de algunos latigazos,
como que mis sueños son innecesarios
Y que no importa lo que haga no van a ningún lado.

Me gustaría dedicarme al arte,
pero ni yo se que significa eso,
me he parado a pensarlo tantas veces,
Termino convenciéndome de lo contrario.

Porque mi vida no es mas que una copia y pega
de todas los que pasaron por esta tierra ,
Que lo que siento ya fue sentido
y que las preguntas que me hago ya fueron hechas,
que no hay nada especial en mi existencia
Y que mi historia no necesita ser contada...

Sin embargo aquí estoy,
escribiendo un pedazo de mi ser,
dejando mis sentimientos inmortalizados en palabras,
con la esperanza, de que si alguien lo lee,
se sienta, quizás, menos solo en su batalla.